



आधुनिक समाचार



प्रयागराज से प्रकाशित एवं सम्पूर्ण भारत वर्ष मे प्रसारित

RISE RESIDENCY

PLOT IN
JHEWAR



LOCATION FEATURES:

- International Jewar Airport
- Film City
- Toy City
- Industrial Hub
- Medical Device Park
- Japan city
- Korean city

BOOK NOW

9667778947

www.jamston.in

PRICE STARTS @

22.5 LAKH

युवाओं में बढ़ रहे हैं हृदय रोग, महिलाएं और पुरुष दोनों को है बराबर का खतरा- डा अजय कौल

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) नोएडा। कुछ समय पहले तक ऐसा माना जाता था कि हार्ट अटैक का खतरा केवल बुजुर्गों को रहता है, लेकिन इधर देखने में आ रहा है कि युवाओं में भी, खासतौर से 30 से 40 साल की उम्र के लोगों को भी हृदय रोग प्रभावित कर रहे हैं। बेशक, दुनियाभर में हृदय रोगों का खतरा बढ़ा है लेकिन भारत में पिछले पांच वर्षों के दौरान ये काफी बढ़े हैं। अचानक हार्ट अटैक और अन्य हृदय रोगों के बढ़ने का कारण हमारा तेज रफ्तार जीवन और खराब लाइफस्टाइल है। फोर्टिस हॉस्पिटल, नोएडा के डॉक्टरों ने आज अस्पताल में आयोजित संवाददाता सम्मेलन में इस चिंताजनक रुझान की ओर लोगों का ध्यान खींचा है और ऐसे युवा हृदय रोगियों के उदाहरण भी दिए जो अचानक हार्ट अटैक के शिकार बन चुके हैं। डॉ अजय कौल,

चेयरमैन, कार्डियाक साइंसेज़, फोर्टिस हॉस्पिटल, नोएडा ने कहा , हाल के वर्षों में, भारत में युवा आबादी के बीच हृदय रोगों के मामले

अध्ययनों से यह चिंताजनक तस्वीर उभरी है कि अब अधिक युवा भारतीय हार्ट अटैक तथा अन्य कार्डियोवास्कुलर रोगों के शिकार



बढ़ रहे हैं, और खासतौर से 30 से 40 साल की आयुवर्ग के लोगों को अपना शिकार बना रहे हैं। आमतौर पर, हृदय रोगों के बारे में यह धारणा थी कि ये रोग केवल अधिक उम्र के वयस्कों को ही प्रभावित करते हैं। लेकिन हाल के

बन रहे हैं। इसका कारण काफी हद तक लाइफस्टाइल में बदलाव होना है जो खानपान की खराब आदतों, व्यायाम रहित जीवनशैली, और बढ़ते तनाव का परिणाम है। युवा वयस्कों में बढ़ रहे हृदय रोगों के मद्देनज़र, उच्च रक्तचाप, मधुमेह

और डिस्लिपिडेमिया (खून में लिपिड की मात्रा असामान्य होना) की जांच करवाना महत्वपूर्ण है। रूटीन हेल्थ चेकअप के दौरान समय पर रोगों के पकड़ में आने की संभावना बढ़ जाती है और रोगों का बेहतर तरीके से उपचार हो पाता है, जिससे हृदय रोगों का खतरा कम होता है। डॉ संजीव गेरा, डायरेक्टर एंड एचओडी, कार्डियोलॉजी, फोर्टिस हॉस्पिटल, नोएडा ने कहा , हम हर साल करीब 70 से 80 हृदय संबंधी रोगों के मामले देख रहे हैं। हाल में हमने 30 से 40 साल की उम्र के कुछ युवा मरीजों का उपचार किया, इन सभी को सीने में दर्द की शिकायत के बाद अस्पताल में भर्ती किया गया था। अस्पताल में भर्ती होने के तुरंत बाद ही, उनकी पूरी जांच की गई और तत्काल उपचार किया गया। इन मरीजों को उपचार से फायदा पहुंचा और अब वे सामान्य जीवन बिता रहे हैं। देखा

गया है कि युवाओं में बढ़ते हृदय रोगों के पीछे बढ़ता तनाव और व्यायामरहित जीवनशैली मुख्य रूप से जिम्मेदार है। संवाददाता सम्मेलन के दौरान वे मरीज भी मौजूद थे जिन्हें अचानक दिल का दौरा पड़ा था और उनका फोर्टिस हॉस्पिटल नोएडा में इलाज किया गया। पहला मामला 37 साल की एक महिला का था जो करीब एक सप्ताह तक छाती में बेचैनी की शिकायत के बाद फोर्टिस नोएडा के आपातकालीन विभाग में भर्ती हुई थीं। मेडिकल जांच से पता चला कि उन्हें दिल का दौरा पड़ा था और कोरोनरी एंजियोग्राफी में उनकी रक्तवाहिकाओं के ब्लॉक होने का पता चला। अस्पताल में उनका इलाज एक नई टेक्नोलॉजी - डीसीबी (ड्रग कोटेड बैलून) से किया गया ताकि उनके शरीर में स्टेंट या किसी प्रकार की धातु न डालनी पड़ी।



NAINI INDUSTRIAL TRAINING CENTRE

(Govt. Affiliated, Star Graded, Record Holder, ISO Certified Training Centre)

कम्प्यूटर ऑपरेटर एण्ड प्रोग्रामिंग असिस्टेंट (COPA)

COPA कोर्स सभी प्रकार की नौकरियों जैसे-

पुलिस विभाग (कम्प्यूटर आपरेटर)

रक्षा मंत्रालय (DRDO) भारत सरकार मुद्रण विभाग, राजकीय आई.टी.आई. इंस्ट्रक्टर, स्वास्थ्य विभाग और सभी सरकारी विभागों, बैंक / प्रतिष्ठानों के लिए मान्य यह प्रमाणपत्र O-Level के समकक्ष है।

विशेष - ये कोर्स रेलवे द्वारा निकाली जाने वाली कम्प्यूटर ऑपरेटर की रिक्तियों के लिए मान्य है।



श्री सी.पी. पाण्डेय
प्रभारी निरीक्षक डायल 112, उ.प्र. पुलिस

Visit us at www.nainiiti.com Call: 9415608710, 7459860480



ADHUNIK TUTORIALS

" FOR THE STUDENTS, FROM A STUDENT "

FOR CLASSES 1st 5th
(ADMISSION OPEN)

FACILITIES

- Air Conditioned & Well Furnished Classroom
- Water Cooler Available
- Hygienic Washrooms
- CCTV for Safety Purposes
- In Campus Parking



Dr. (Er)Puneet Arora (HON. DIRECTOR)
(B.Tech, M. Tech, MBA, Ph.D)
Awarded with ' Young Scientist & Best Teachers, Author of Many Books Chapters, Research Paper, Patent & Trademarks

Ms. Nilanjana Arora (Assistant Director)

- Ex. Student of Bethany Convent School, Bishop Johnson School & College, Girl's High School & College
- Pursuing B.Tech
- Awarded by TCS
- Certification in the Field of Web Development and Machine Learning .



Ms. Riya Arora (Counsellor)

- Ex. Student of Delhi Public School.
- Subject Topper of Delhi Public School
- Pursuing LLB from University of Allahabad .



Address: B-Block, ADA Colony, Mtek Campus, Naini, Prayagraj .

Contact :- Call and Whatsapp: 8542919234

यूपीआईटीएस 2024 में आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस की मदद से स्थापित किया गया रामायण दर्शन पवेलियन, लोगों की जुट रही भीड़

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) नोएडा। सनातन धर्म में मान्यता है कि भगवान हर कहीं हैं। वो सर्वत्र हैं, कण-कण में हैं तो ऐसा कैसे हो सकता है कि प्रदेश में कोई आयोजन हो और भगवान राम वहां न हों। ग्रेटर नोएडा में 25 सितंबर से 29 सितंबर तक आयोजित किए जा रहे 'यूपी इंटरनेशनल ट्रेड शो' के द्वितीय संस्करण (यूपीआईटीएस 2024) में भी 'विश्व की सनातन संस्कृति के प्राण' प्रभु श्रीराम और उनकी नगरी अयोध्या को सृजित किया गया है और वो भी आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) के माध्यम से। एआई रामायण दर्शन के नाम से एक पवेलियन को यहाँ स्थापित किया गया है, जिसमें सभी इमेजेस को एआई की मदद से जेनरेट किया गया है। इस पवेलियन में अयोध्या को उसके पुरातन वैभव की कल्पना के अनुरूप वास्तविक छवि में प्रस्तुत किया गया है तो भगवान राम के जीवनकाल से जुड़े विभिन्न प्रसंगों को भी भव्य तरीके से दर्शाया गया है। इस

मनोरम पवेलियन में इन सभी छवियों के बीच बैकग्राउंड में और आधुनिकता का अद्भुत संगम यूपी इंटरनेशनल ट्रेड शो राम के जीवन चरित्र के सभी प्रमुख प्रसंगों की झलक विजिटर्स को देखने को मिल रही है। जिन प्रसंगों को यहां पर दिखाया गया है उसमें भगवान श्रीराम द्वारा भाइयों के साथ गुरुकुल में शिक्षा ग्रहण, सीता स्वयंवर, वनवास, सीता हरण, लंका दहन और रावण वध प्रमुख रूप से शामिल हैं। एआई के माध्यम से निर्मित छवियों में रामायण के सभी पात्रों में सादगी और वैभव, वास्तविकता और विरासत तथा अध्यात्म व आधुनिकता का अद्भुत संगम देखने को मिल रहा है। यही कारण है कि यूपीआईटीएस में हर जगह इस प्रदर्शनी की चर्चा हो रही है। यही नहीं, देशी और विदेशी विजिटर्स का यहां आना जाना लगा हुआ है। विजिटर्स का कहना है कि प्रदर्शनी को देखकर उन्हें सुकून महसूस होता है और पूरा माहौल राममय हो जाता है। लोग यहां पर आकर सेल्फी भी ले रहे हैं और संपूर्ण रामायण का साक्षात्कार कर प्रभु श्रीराम के प्रेरक प्रसंगों की छवि को खुद में आत्मसात कर रहे हैं।



बजता राम सिया राम का म्यूजिक इसकी आभा को और निखार रहा है तो वहीं यह लोगों की आस्था और आकर्षण का केंद्र भी बना हुआ है। आध्यात्म में उत्तर प्रदेश के संस्कृति विभाग की तरफ से 'रामायण दर्शन' नाम के स्टॉल को स्थापित किया गया है। यह एआई जेनरेटेड रामायण है, जिसमें भगवान श्री

तीन अक्टूबर को सेक्टर-62 के रामलीला मैदान में श्रीरामलीला मंचन का होगा शुभारंभ

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) नोएडा। श्रीराम मित्र मंडल नोएडा के महासचिव मुन्ना कुमार शर्मा ने बताया कि सेक्टर-62 के रामलीला मैदान में श्रीराम मित्र मंडल नोएडा द्वारा आयोजित श्री रामलीला महोत्सव का शुभारंभ माननीय सांसद व पूर्व केंद्रीय मंत्री डॉ. महेश शर्मा जी और माननीय विधायक श्री पंकज सिंह जी के द्वारा 3 अक्टूबर को किया जाएगा। 3 अक्टूबर को गणेश पूजन, नारद मोह और पृथ्वी पर राक्षसों का उत्पात इन प्रसंगों पर लीला का मंचन किया जाएगा। द्वितीय दिवस की लीला में 4 अक्टूबर को देवताओं द्वारा विष्णुजी से प्रार्थना, राम जन्म, भगवान शिव द्वारा राम लला के दर्शन, विश्वामित्रजी द्वारा राम और लक्ष्मण को यज्ञ की रक्षा हेतु दसरथ से माँगा वर लाना, मारीच, सुबाहु, ताड़का वध आदि प्रसंगों पर लीला मंचन किया जाएगा। तृतीय दिवस पाँच अक्टूबर को ऋषि विश्वामित्र के

आश्रम में जनकदूत का आगमन, पुष्प वाटिका में राम सीता का प्रथम साक्षात्कार और गौर-गौरी पूजन के प्रसंगों पर लीला मंचन किया जाएगा। चतुर्थ दिवस छह अक्टूबर को राजा जनक द्वारा अतिथि राजाओं का स्वागत, राम द्वारा धनुष भंग, परशुराम क्रोध और वरमाला के प्रसंगों पर लीला मंचन किया जाएगा। पंचम दिवस 7 अक्टूबर को सेक्टर-20 के हनुमान मंदिर से दोपहर बाद 1 बजे श्रीराम बारात शोभायात्रा निकाली जायेगी। कई सेक्टरों और गाँवों से होते हुए शोभायात्रा शाम को रामलीला मैदान सेक्टर-62 स्थित रामलीला स्थल पहुंचेगी। रामलीला मैदान में राजा जनक भगवान श्रीराम के बारात का स्वागत करेंगे। फिर राम बारात का उत्सव मनाया जायेगा। श्रीराम के अभिषेक की घोषणा होगी। मथुरा-कैंकई संवाद और कैंकई-दसरथ संवाद के प्रसंगों पर लीला मंचन किया जाएगा। षष्ठम् दिवस 8 अक्टूबर को राम वनवास की

आज्ञा, राम का वनगमन, भरत-कैंकई संवाद, भरत-राम का मिलाप, राम का सीता की खोज में जाना आदि प्रसंगों पर लीला मंचन किया जाएगा। सप्तम दिवस के लीला मंचन में राम हनुमान जी का मिलन, राम-हनुमान संवाद, लंकादहन आदि प्रसंगों पर लीला मंचन किया जाएगा। अष्टम दिवस 10 अक्टूबर को रावण द्वारा विभीषण का त्याग, रामेश्वरम की स्थापना, रावण-अंगद संवाद, लक्ष्मण-मेघनाद युद्ध, लक्ष्मण मूर्च्छा, हनुमान का संजीवनी लाना, आदि प्रसंगों पर लीला मंचन किया जाएगा। नवम दिवस के लीला मंचन में 11 अक्टूबर को राम-वुड्भकरण का युद्ध, कुंभकरण का राम के हाथों वध, लक्ष्मण द्वारा मेघनाद का वध, रावण-सुलोचना संवाद आदि प्रसंगों पर लीला का मंचन होगा। दशम दिवस 12 अक्टूबर को राम-रावण युद्ध, भगवान राम के हाथों रावण का अंत, रावण के अंत के उपलक्ष्य में दशहरा उत्सव

धूमधाम से मनाया जाएगा तथा रावण, कुंभकरण और मेघनाद के पुतलों का दहन किया जायेगा। एकादश दिवस 13 अक्टूबर को राम जी का राज्याभिषेक होगा और भगवान राम के राज्याभिषेक के उपलक्ष्य में सांस्कृतिक कार्यक्रम धूमधाम से मनाया जाएगा और डांडिया उत्सव आयोजित किया जाएगा, जिसमें सैकड़ों लोग भाग लेंगे। इसके साथ ही श्रीराम मित्र मंडल नोएडा द्वारा आयोजित 11 दिवसीय श्री रामलीला मंचन और श्री रामलीला महोत्सव का समापन हो जाएगा। समिति के वरिष्ठ उपाध्यक्ष सतनारायण गोयल ने बताया कि लीला मंचन मुरादाबाद की प्रसिद्ध लीला मंडली जानकी कला मंच के पंचपन कलाकारों द्वारा प्रस्तुत की जायेगी। समिति के सहकोषाध्यक्ष अनिल गोयल ने बताया कि सभी कलाकारों को मुरादाबाद में प्रतिदिन लीला मंचन का अभ्यास कराया जा रहा है।

