

यूपी के दर्जन शहरों में आंधी-बारिश, 75 जिलों में अलर्ट, 3 दिन ऐसा ही रहेगा मौसम

लखनऊ। यूपी में ग्री-मानसून की बारिश का सिलसिला शुरू



हो गया है। बुधवार तड़के गोरखपुर, मेरठ, सहारनपुर, गाँडा, आजमगढ़, देवरिया, बलिया, फर्रुखाबाद, संभल, बिजनौर समेत 12 शहरों में तेज हवा के साथ बारिश हुई। राजधानी लखनऊ और आसपास के इलाकों में बादल छाए रहे। बीच-बीच में धूप भी निकल रही है। लेकिन, हवा में नमी की वजह से गर्मी से कुछ राहत है। इससे पहले, बरेली में बुधवार देर रात

90 की रफ्तार से तूफान आया। जोरदार बारिश हुई। सड़कों पर

में ओले और बिजली गिरने की चेतावनी जारी की है। आईएमडी के मुताबिक, 24 घंटे के अंदर एक नया पश्चिमी विक्षोभ एक्टिव हो जाएगा। इससे ग्री-मानसून जोर तकड़ेगा। अगले तीन दिन तक मौसम का ऐसा ही मिजाज बना रहेगा। बुधवार सुबह नोएडा, गाजियाबाद और संभल में तेज हवा के साथ बारिश हुई। हालांकि, बाकी शहरों में तेज धूप निकली। आंधी-तूफान से चित्रकूट में 4.5 करोड़ के श्यामा प्रसाद मुखर्जी ऑडिटोरियम की छत उड़ गई। इटावा में 100 की रफ्तार से आए तूफान में टिनशेड उड़कर महिला पर गिर गई। लखनऊ के वैज्ञानिक अतुल सिंह ने बताया- 'यूपी में एक नया पश्चिमी विक्षोभ सक्रिय हो रहा है। इससे ग्री-मानसून की गतिविधियों में तेजी आएगी। 15-16 जून तक आंधी-तूफान और बारिश का सिलसिला चलेगा। प्रदेश में मानसून अपने तय समय यानी 20 जून तक एंट्री करेगा। 10 दिन के अंदर पूरे यूपी पर छा जाएगा।'

देश की प्रगति में वरिष्ठ नागरिकों का मार्गदर्शन अमूल्य- भूपेश चौबे

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) सोनभद्र। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व वाली केंद्र सरकार के

समाज के अंतिम व्यक्ति तक पहुंचाने का प्रयास किया गया है, जिससे आमजन के जीवन

कि ऐसे सम्मानित लोगों के सानिध्य से जनसेवा के लिए नई प्रेरणा प्राप्त होती है और समाज



12 वर्ष पूर्ण होने के अवसर पर चलाए जा रहे सेवा, सुशासन और संकल्प अभियान के तहत सदर विधायक भूपेश चौबे ने क्षेत्र के प्रबुद्ध एवं वरिष्ठ नागरिकों से भेंट कर उनका आशीर्वाद प्राप्त किया। इस दौरान उन्होंने वरिष्ठ जनों के साथ संवाद स्थापित कर देश के विकास, सुशासन और जनकल्याण से जुड़े विभिन्न विषयों पर चर्चा की। विधायक भूपेश चौबे ने कहा कि मोदी सरकार के सफल कार्यकाल के 12 वर्षों में देश ने विकास और जनविश्वास के क्षेत्र में उल्लेखनीय उपलब्धियां हासिल की हैं। सरकार की योजनाओं का लाभ

में सकारात्मक बदलाव आया है। अभियान के तहत विधायक ने वरिष्ठ चिकित्सक डॉ. कुसुमाकर श्रीवास्तव, वरिष्ठ समाजसेवी मिलाई लाला सोनी तथा शिवशंकर गुप्ता से मुलाकात की। इस दौरान वरिष्ठ जनों ने देश की प्रगति पर प्रसन्नता व्यक्त करते हुए अपना आशीर्वाद प्रदान किया। साथ ही उन्होंने समाज और क्षेत्र के विकास से जुड़े अपने अनुभव एवं सुझाव भी साझा किए। भूपेश चौबे ने कहा कि वरिष्ठ नागरिक समाज की अमूल्य धरोहर हैं। उनके अनुभव, ज्ञान और मार्गदर्शन से नई पीढ़ी को दिशा मिलती है। उन्होंने कहा

के प्रति जिम्मेदारियों का बोध और मजबूत होता है।

उन्होंने कहा कि भाजपा सरकार सेवा, सुशासन और संकल्प की भावना के साथ कार्य कर रही है तथा विकसित भारत के निर्माण के लिए प्रतिबद्ध है। वरिष्ठ जनों के सुझावों और आशीर्वाद के साथ क्षेत्र के विकास एवं जनता की सेवा का संकल्प और अधिक मजबूत हुआ है।

इस अवसर पर भाजपा जिला महामंत्री संतोष शुक्ला, नगर अध्यक्ष विनय श्रीवास्तव, विकास मिश्रा सहित अन्य भाजपा कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

विद्युत विभाग की लापरवाही से मासूमों और संविदा कर्मियों की जान जा रही- अविनाश कुशवाहा

सपा राष्ट्रीय सचिव अविनाश कुशवाहा बोले- जर्जर तार-खंभे ठीक नहीं हुए तो सपा करेगी उग्र आंदोलन

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) सोनभद्र। समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय सचिव एवं पूर्व विधायक

कि जनता पहले से ही स्मार्ट मीटर, महंगी बिजली और सरचार्ज से परेशान है। विभागीय

नहीं लिया। 9 जून को 11 हजार वोल्ट के लटकते तार की चपेट में आने से 15 वर्षीय संदीप पुत्र



अविनाश कुशवाहा ने गुरुवार को प्रेस वार्ता में विद्युत विभाग की कार्यप्रणाली पर गंभीर सवाल उठाए। उन्होंने कहा कि विभाग की घोर लापरवाही से आम जनता और संविदा कर्मियों की जान लगातार जोखिम में है। आए दिन लाइनमैन व अन्य संविदा कर्मियों की मौत हो रही है, लेकिन हर हादसे के बाद जांच-कार्रवाई का आश्वासन देकर मामला ठंडे बस्ते में डाल दिया जाता है। उन्होंने कहा

भ्रष्टाचार के चलते खंभे मानक के विपरीत मिट्टी में गाड़े जाते हैं, जो बारिश-आंधी में गिरकर पूरी व्यवस्था ठप कर देते हैं। गरीब-किसानों से बिल वसूली के लिए विभाग सक्रिय रहता है, लेकिन शिकायत पर अधिकारी ध्यान नहीं देते। अविनाश कुशवाहा ने बताया कि 6 जून को ग्राम पड़रुख के ग्रामीणों ने समाधान दिवस का शिकायत दी थी, पर एसडीओ पिंपरी ने संज्ञान

रामआसरे की मौत हो गई। जनाक्रोश के बाद जेई और एसडीओ पर मुकदमा दर्ज हुआ। 25 मई को थाना कोन के संविदा लाइनमैन विनोद कुमार की भी करंट से मृत्यु हुई थी। उन्होंने मांग की कि विभाग तत्काल जर्जर तार-खंभे दुरुस्त कराए। भविष्य में कोई जनहानि हुई तो लेवेदारों-अधिकारियों पर मुकदमा कर कठोर कार्रवाई हो, वरना सपा उग्र आंदोलन करेगी।

स्वीकृत / वितरण हेतु लम्बित आवेदन पत्रों पर गहन समीक्षा की गयी

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) प्रयागराज। गुरुवार को अपराह्न

महोदय के हस्ताक्षर से बैठक में उपस्थित न होने के सम्बन्ध

कि योजनान्तर्गत वर्ष 2026-27 में आवंटित लक्ष्य को सत-



12.00 बजे मुख्य विकास अधिकारी महोदया की अध्यक्षता में मुख्यमंत्री युवा उद्यमी विकास अभियान योजनान्तर्गत समीक्षा बैठक विकास भवन सभागार में आयोजित की गयी जिसपर महोदया द्वारा वित्तीय वर्ष 2026-27 के माह जून के लक्ष्य के सापेक्ष बैंक के स्तर पर स्वीकृत / वितरण हेतु लम्बित आवेदन पत्रों पर गहन समीक्षा की गयी। बैठक में एचओडी0एफ0सी0 बैंक के प्रतिनिधि के उपस्थित न होने पर अध्यक्ष महोदया द्वारा रोप व्यक्त किया गया तथा जिला अग्रणी बैंक के प्रतिनिधि को निर्देशित किया गया कि राज्य स्तरीय बैंकर्स समिति को जिलाधिकारी

में पत्र प्रेषित किया जाय। अध्यक्ष महोदया द्वारा बैठक में उपस्थित सभी बैंक के प्रतिनिधियों को निर्देशित किया गया कि बैंक में प्रतिभाग करने हेतु अपने - अपने बैंक के नोडल अधिकारी नामित कर दें। अध्यक्ष महोदया द्वारा प्रतिवर्ष 27 जून को मनाने जाने वाले एम0एस0एम0ई0 दिवस पर योजनान्तर्गत शासन द्वारा आवंटित लक्ष्य को पूर्ण करने हेतु सभी बैंकों को निर्देशित किया तथा जिला अग्रणी बैंक प्रबन्धक को इस सम्बन्ध में आवश्यक कार्यवाही करने हेतु भी निर्देशित किया। भारतीय स्टेट बैंक के बैठक में उपस्थित प्रतिनिधियों को निर्देशित किया

प्रतिशत पूर्ति करने के सम्बन्ध में सकारात्मक दृष्टि रखते हुए पूर्ति करना सुनिश्चित करें। साथ ही साथ सभी बैंकों के प्रतिनिधियों को निर्देशित किया कि अनावश्यक रूप से आवेदन पत्रों को निरस्त न किया जाय। बैंक में मुख्य विकास अधिकारी, जिला अग्रणी बैंक प्रबन्धक, बैंक आफ बड़ौदा, बैंक आफ इण्डिया युको बैंक उदप्रद ग्रामीण बैंक स्टेट बैंक आफ इण्डिया, पंजाब नेशनल बैंक, केनरा बैंक, यूनियन बैंक आफ इण्डिया, एक्सिस बैंक एवं आई0सी0आई0सी0आई0 बैंक के प्रतिनिधि बैठक में उपस्थित हुए।

थाना ओबरा पुलिस को मिली बड़ी सफलता,नाबालिग किशोरी के अपहरण/बहला-फुसलाकर भगा ले जाने की घटना का सफल अनावरण अभियुक्त गिरफ्तार, अपहृता किशोरी सकुशल बरामद

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) सोनभद्र। पुलिस अधीक्षक सोनभद्र

पुत्री को सद्दाम कुरैशी पुत्र इकबाल कुरैशी निवासी गुरमा, थाना चोपन,

लिया गया। गिरफ्तार अभियुक्त का विवरण- 1. नाम - सद्दाम कुरैशी



अभिषेक वर्मा के निर्देशन में अपराध एवं अपराधियों के विरुद्ध चलाए जा रहे अभियान के क्रम में तथा अपर पुलिस अधीक्षक नगर श्री अनिल कुमार एवं क्षेत्राधिकारी ओबरा श्री अमित कुमार के पर्यवेक्षण में तथा प्रभारी निरीक्षक ओबरा सदानन्द राय के कुशल नेतृत्व में थाना ओबरा पुलिस को महत्वपूर्ण सफलता प्राप्त हुई है। थाना ओबरा पुलिस द्वारा नाबालिग किशोरी को बहला-फुसलाकर भगा ले जाने की घटना का सफल अनावरण करते हुए एक अभियुक्त को गिरफ्तार किया गया तथा अपहृता को सकुशल बरामद किया गया। घटना का संक्षिप्त विवरण-दिनांक 09.06.2026 को थाना ओबरा क्षेत्र की एक महिला द्वारा थाना ओबरा पर लिखित तहरीर देकर अवगत कराया गया कि उसकी 17 वर्षीय

जनपद सोनभद्र बहला-फुसलाकर अपने साथ भगा ले गया है। प्राप्त तहरीर के आधार पर थाना ओबरा पर मु0अ0सं0-128/2026 धारा 87, 137(2), 65(1), 64(2)एम बीएनएस एवं 52ए/6 पाँचसे एक के तहत अभियोग पंजीकृत किया गया।कृत कार्यवाही- मुकदमा पंजीकृत होने के उपरांत थाना ओबरा पुलिस द्वारा त्वरित कार्यवाही करते हुए अपहृता की तलाश एवं अभियुक्त की गिरफ्तारी हेतु पुलिस टीम गठित की गई। तलाश एवं सुरागरी से के दौरान मुखबिर की सूचना पर बग्यानाला जिला पंचायत बैरियर के पास दबिशा दी गई। पुलिस टीम को देखकर अभियुक्त भागने का प्रयास करने लगा, जिसे पुलिस टीम द्वारा तत्परता दिखाते हुए पकड़ लिया गया। अभियुक्त के कब्जे से अपहृता किशोरी को सकुशल बरामद कर

पिता का नाम - इकबाल कुरैशी उम्र - 23 वर्ष निवासी - गुरमा, थाना चोपन, जनपद सोनभद्र। अपराधिक इतिहास का विवरण- 1. मु0अ0सं0-62/2023, धारा 60 आबकारी अधिनियम, थाना ओबरा, जनपद सोनभद्र। 2. मु0अ0सं0-235/2023, धारा 8/20 एनडीपीएस एक्ट, थाना ओबरा, जनपद सोनभद्र। गिरफ्तार/अनावरण करने वाली पुलिस टीम-1. उ0नि0 राम सिंह यादव, थाना ओबरा, जनपद सोनभद्र। 2. हे0का0 नीरज राय, थाना ओबरा, जनपद सोनभद्र। 3. म0का0 दीक्षा तिवारी, थाना ओबरा, जनपद सोनभद्र। 4. रि0म0का0 सरिता सरोज, थाना ओबरा, जनपद सोनभद्र। सोनभद्र पुलिस द्वारा अपराध एवं अपराधियों के विरुद्ध प्रभावी कार्यवाही सतत जारी है।

पंचायत निर्वाचक नामावली (अन्तिम मतदाता सूची)-2026 का प्रकाशन,जिला निर्वाचन अधिकारी ने किया पंचायत निर्वाचक नामावली का अन्तिम प्रकाशन

(नियमावली, 1994 के अनुसार) रायबरेली। जिलाधिकारी/जिला निर्वाचन अधिकारी (पंचायत)

नियमावली, 1994 के अनुसार निर्वाचक रजिस्ट्रीकरण अधिकारी/सहायक निर्वाचक



रायबरेली सरनीत कौर ब्रोका ने बुधवार को बताया है कि मा0 राज्य निर्वाचन आयोग, उत्तर प्रदेश लखनऊ के निर्देशानुसार त्रिस्तरीय पंचायत निर्वाचक नामावलीयों के वृहद पुनरीक्षण कार्यक्रम, 2025-26 के अन्तर्गत उत्तर प्रदेश पंचायत राज (निर्वाचक रजिस्ट्रीकरण)

रजिस्ट्रीकरण अधिकारी की ओर से निर्धारित प्रपत्र-7 में दिये गए प्ररूप पर सूचना प्रदर्शित करके जनपद रायबरेली के समस्त तहसीलों के अन्तर्गत समस्त कुल 980 ग्राम पंचायतों की पंचायत निर्वाचक नामावली (अन्तिम मतदाता सूची)-2026 का अन्तिम रूप से प्रकाशन आज 10 जून,

2026 को आयोग द्वारा निर्धारित स्थानों पर करा दिया गया है और नामावली की एक प्रति निर्वाचक रजिस्ट्रीकरण अधिकारी/सहायक निर्वाचक रजिस्ट्रीकरण अधिकारी/खण्ड विकास अधिकारी/सम्बन्धित ग्राम पंचायत कार्यालय में निरीक्षण के लिए उपलब्ध रहेगी। जिलाधिकारी ने बताया है कि आज 10 जून, 2026 को प्रकाशित अन्तिम पंचायत निर्वाचन नामावली-2026 के अनुसार जनपद रायबरेली के समस्त ग्राम पंचायतों के कुल पुरुष मतदाताओं की संख्या 1011656 तथा कुल मतदाताओं की संख्या 2104436 है। अपर जिलाधिकारी (प्रशासन)/निर्वाचक रजिस्ट्रीकरण अधिकारी (पंचायत) सिद्धार्थ, सहायक जिला निर्वाचन अधिकारी (पंचायत) विनायक शुक्ला सहित संबंधित अधिकारी उपस्थित रहे।

थाना दुहड़ी पुलिस को मिली बड़ी सफलता,अवैध संबंध के कारण हुई हत्या की घटना का सफल अनावरण, 48 घंटे के भीतर अभियुक्त गिरफ्तार हत्या में प्रयुक्त मोटरसाइकिल एवं आला कल्ल चाकू बरामद

(आधुनिक समाचार नेटवर्क)

सोनभद्र।पुलिस अधीक्षक सोनभद्र अभिषेक वर्मा के निर्देशन में अपराध एवं अपराधियों के विरुद्ध चलाए

अभियुक्त की निशानदेही पर हत्या में प्रयुक्त एक मोटरसाइकिल एवं एक चाकू बरामद किया गया।

पूछताछ का विवरण-पूछताछ के



जा रहे अभियान के क्रम में तथा अपर पुलिस अधीक्षक (ऑपरेशन) ऋषभ रुणवाल, अपर पुलिस अधीक्षक मुख्यालय श्री अनिल कुमार एवं क्षेत्राधिकारी दुहड़ी राजेश कुमार रायड के निकट पर्यवेक्षण में हत्या की घटना के शीघ्र अनावरण एवं अभियुक्त की गिरफ्तारी हेतु पुलिस टीमों का गठन किया गया। उक्त क्रम में प्रभारी निरीक्षक दुहड़ी श्री धर्मेन्द्र कुमार सिंह के कुशल नेतृत्व में थाना दुहड़ी पुलिस को महत्वपूर्ण सफलता प्राप्त हुई है। थाना दुहड़ी पुलिस द्वारा हत्या की घटना का सफल अनावरण करते हुए मात्र 48 घंटे के भीतर अभियुक्त को गिरफ्तार कर लिया गया तथा घटना में प्रयुक्त मोटरसाइकिल एवं आला कल्ल चाकू भी बरामद कर लिया गया। घटना का संक्षिप्त विवरण दिनांक 09.06.2026 को वादी जय सिंह पुत्र मोहन सिंह निवासी महुअरिया, थाना दुहड़ी, जनपद सोनभद्र द्वारा अपने भाई समसिंह गोड़ की हत्या के संबंध में थाना दुहड़ी पर मु0अ0सं0-169/2026, धारा 103(1) बीएनएस बनाम अज्ञात पंजीकृत कराया गया था। प्रकरण की गंभीरता को देखते हुए पुलिस अधीक्षक सोनभद्र द्वारा घटना के शीघ्र अनावरण एवं अभियुक्त की गिरफ्तारी हेतु विशेष निर्देश दिए गए थे। कृत कार्यवाही- थाना दुहड़ी पुलिस द्वारा तत्परता एवं तकनीकी साधनों के आधार पर विवेचना करते हुए घटना का सफल अनावरण किया गया। दिनांक 11.06.2026 को बघाई-भीसूर रोड स्थित प्रथम पुलिस के पास से अभियुक्त राजेन्द्र विश्वकर्मा को गिरफ्तार किया गया।

दौरान अभियुक्त राजेन्द्र विश्वकर्मा ने बताया कि उसकी पत्नी का मृतक समसिंह गोड़ पुत्र मोहन गोड़, निवासी महुअरिया, थाना दुहड़ी, जनपद सोनभद्र के साथ अवैध संबंध था। वह कई बार मृतक को अपनी पत्नी से दूर रहने के लिए मना कर चुका था, किन्तु मृतक उसकी बात नहीं मानता था। इसी कारण वह काफी समय से मानसिक रूप से परेशान एवं अक्रोशित था। दिनांक 09.06.2026 को उसने योजनाबद्ध तरीके से मृतक को फोन कर लीलासी बुलाया। वहां दोनों ने शराब खरीदी तथा ग्राम मूरता स्थित खेमा नदी पुलिया के नीचे बैठकर शराब का सेवन किया। इसके पश्चात अभियुक्त ने अपने पास रखे चाकू एवं मोर्के पर पड़े पत्थर से हमला कर समसिंह गोड़ की हत्या कर दी। गिरफ्तार अभियुक्त का विवरण- 1. नाम - राजेन्द्र विश्वकर्मा, पिता का नाम - बबन विश्वकर्मा उम्र - 22 वर्ष निवासी - डुमरपान, थाना सोनावल, जनपद बलरामपुर, छत्तीसगढ़। बरामदगी का विवरण- 1. एक अदद मोटरसाइकिल संख्या यूपी64 बीबी 9969। 2. एक अदद घटना में प्रयुक्त आला कल्ल (चाकू)। गिरफ्तार/अनावरण करने वाली पुलिस टीम- 1. प्रभारी निरीक्षक धर्मेन्द्र कुमार सिंह, थाना दुहड़ी, जनपद सोनभद्र। 2. हे0का0 भागीचन्द्र, थाना दुहड़ी, जनपद सोनभद्र। 3. हे0का0 महाताब अहमद, थाना दुहड़ी, जनपद सोनभद्र। 4. हे0का0 खालिद खान, थाना दुहड़ी, जनपद सोनभद्र। सोनभद्र पुलिस द्वारा अपराध एवं अपराधियों के विरुद्ध प्रभावी कार्यवाही सतत जारी है।

अरैल घाट सेल्फी पॉइंट में जनमानस के स्वास्थ्य हेतु महिपत जन सेवा संस्थान की ओर से निः शुल्क योग प्रशिक्षण कार्यक्रम

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) प्रयागराज। अरैल घाट सेल्फी

मुख्य आकर्षण देते हुए बढ़ती उम्र के लिए विशेष अभ्यास



पॉइंट नैनी में जनमानस के स्वास्थ्य हेतु आगामी 12वें

कराया गया।कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में क्षेत्रीय



अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के सत्र में प्रातः काल आदियोगेश्वर एवं महिपत जन सेवा संस्थान की ओर से निः शुल्क योग प्रशिक्षण कार्यक्रम शुरू हुआ जिसमें योगाचार्य डॉ.दोस्ति योगेश्वर द्वारा योग का अभ्यास कराया गया।संस्था के सचिव डॉ. आनंद पाण्डेय ने बताया की इस वर्ष योगा फॉर हेल्थी एजिंग को

आयुर्वेदिक एवं यूनानी अधिकारी डॉ. नवीन सोनी एवं मेडिकल आफ्तीसर डॉ. अवनीश पांडेय, सामुदायिक स्वास्थ्य अधिकारी श्री रोहित श्री प्रवीण श्री मनीष,ओम प्रकाश श्रीवास्तव ने भी योग अभ्यास किया एवं उसके लाभ बताए।कार्यक्रम में वृद्धजन के साथ बड़ी संख्या में युवा एवं महिलाये शामिल थी।

जिलाधिकारी के निर्देशन में आपदा से बचाव के लिए विशेष अभियान, जन-जन को किया जा रहा जागरूक, दुर्घटनाओं की रोकथाम पर जोर
जलाशयों एवं बांधों के किनारे चेतावनी स्लोगन स्थापित कर लोगों को किया जा रहा जागरूक (आधुनिक समाचार नेटवर्क) पर चेतावनी एवं जनजागरूकता रूप से जाने से बचने की सलाह सोनभद्र। जिलाधिकारी के संबंधी स्लोगनयुक्त सूचना पट्ट दी जा रही है। साथ ही बच्चों एवं



निर्देशन में बुधवार को जनपद के विभिन्न जलाशयों, बांधों एवं अन्य जल स्रोतों के आसपास संभावित दुर्घटनाओं की रोकथाम एवं जनसामान्य को जागरूक करने के उद्देश्य से विशेष अभियान संचालित किया जा रहा है। अभियान के अंतर्गत जलाशयों के किनारे अनावश्यक

स्थापित किए जा रहे हैं, जिससे लोगों को जल स्रोतों के समीप बरती जाने वाली सावधानियों के प्रति जागरूक किया जा सके। जिला प्रशासन द्वारा लगाए जा रहे स्लोगनों के माध्यम से लोगों को गहरे पानी में जाने, असुरक्षित स्थानों पर स्नान करने तथा जलाशयों के किनारे अनावश्यक

युवाओं को विशेष सतर्कता बरतने के लिए प्रेरित किया जा रहा है। प्रशासन का उद्देश्य संभावित दुर्घटनाओं की रोकना तथा आपदा जोखिम को कम करना है। जिला प्रशासन ने आमजन से अपील की है कि वे चेतावनी संकेतों का पालन करें तथा स्वयं सुरक्षित रहते हुए दूसरों को भी जागरूक करें।

सोनभद्र में पीएसपी परियोजनाओं का विरोध तेज, हजारों हेक्टेयर भूमि और लाखों पेड़ों

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) सोनभद्र। जिले में प्रस्तावित पंच स्टोरेज पावर (बृहद्) परियोजनाओं को लेकर ग्रामीणों का विरोध लगातार तेज होता जा रहा है। किसान नौजवान संघर्ष मोर्चा के संयोजक संदीप मिश्रा ने प्रभावित क्षेत्रों का दौरा कर ग्रामीणों की समस्याएं सुनीं और परियोजनाओं पर गंभीर सवाल खड़े किए। संदीप मिश्रा ने कहा कि वह वर्षों से 'पेड़ हैं तो प्राण हैं' अभियान चला रहे हैं, जबकि देश के प्रधानमंत्री 'एक पेड़ माँ के नाम' अभियान के माध्यम से पर्यावरण संरक्षण का संदेश दे रहे हैं। ऐसे समय में सोनभद्र की पहाड़ियों और जंगलों में हजारों पेड़ों की कटाई की तैयारी पर्यावरण और स्थानीय जीवन के लिए बड़ा खतरा है। किसान नौजवान संगठन मोर्चा के संयोजक संदीप मिश्रा ने बताया कि सोनभद्र में विभिन्न कंपनियों द्वारा प्रस्तावित पीएसपी परियोजनाओं के लिए कुल 3,147 हेक्टेयर भूमि चिन्हित की गई है। इनमें ग्रीनफील्ड - 700 हेक्टेयर, जेएसडब्ल्यू - 575 हेक्टेयर, अडानी - 237 हेक्टेयर, अबाडा - 275 हेक्टेयर, अमनोरा -

परियोजनाओं का विरोध तेज, हजारों हेक्टेयर पर संकट, संदीप मिश्रा ने बुलंद की आवाज

334 हेक्टेयर, टोरेट सशर्नई - 375 हेक्टेयर, टोरेट शोमा - 350 हेक्टेयर तथा टीएचडीसी - 301 हेक्टेयर भूमि शामिल हैं। ग्रामीणों का कहना है कि इन परियोजनाओं के कारण उनकी जमीन, जंगल, जल स्रोत और आजीविका पर सीधा संकट खड़ा हो जाएगा। प्रभावित लोगों ने जोरदार प्रदर्शन करते हुए अपनी आवाज बुलंद की और परियोजनाओं की समीक्षा की मांग की। मौके पर मौजूद संदीप मिश्रा ने कहा, 'यह केवल जमीन का सवाल नहीं है, बल्कि हजारों परिवारों के भविष्य, पर्यावरण और सोनभद्र की पहचान का सवाल है। किसानों और ग्रामीणों की आवाज जिला मुख्यालय से लेकर लखनऊ और दिल्ली तक पहुँचाई जाएगी। किसी भी गरीब का आशियाना उड़ने नहीं दिया जाएगा और न ही ऐसी परियोजनाओं को स्वीकार किया जाएगा जो जनता के हितों के खिलाफ हों।' ग्रामीणों ने बताया कि प्रस्तावित पीएसपी परियोजनाओं के लिए अधिग्रहित की जाने वाली भूमि उनके जीवन-यापन का मुख्य आधार है। उनका कहना है कि वर्षों से वे खेती-

किसानी, पशुपालन और वन संसाधनों पर निर्भर होकर अपने परिवार का भरण-पोषण करते आ रहे हैं। परियोजनाओं के कारण उनकी जमीन, जंगल और जल स्रोत प्रभावित होंगे, जिससे आजीविका का गंभीर संकट खड़ा हो सकता है। उन्होंने कहा कि विकास जरूरी है, लेकिन विकास के नाम पर जंगल, जल, जमीन और लोगों के अधिकारों की अनदेखी स्वीकार नहीं की जा सकती। किसान नौजवान संघर्ष मोर्चा ग्रामीणों के साथ खड़ा है और उनके अधिकारों की रक्षा के लिए हर स्तर पर संघर्ष करेगा। सवाल यह है कि क्या विकास की कीमत सोनभद्र के जंगल, पर्यावरण और हजारों ग्रामीणों का भविष्य होगा, या फिर सरकार और कंपनियाँ स्थानीय जनता की सहमति और हितों को प्राथमिकता देंगी? आज के कार्यक्रम में रामसूरत खरवार लखन खरवार योगेन्द्र विन्दू खरवार मुखलाल चेतो राधा पनिका गीता मनोज निषाद राजू पासवन व हजारों की संख्या में आदिवासी बनावसी परिवार जन उपस्थित रहे।

मुख्य चिकित्सा अधिकारी ने स्वास्थ्य केंद्रों का किया निरीक्षण

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) सोनभद्र। जनपद के मुख्य चिकित्सा अधिकारी ने टीकाकरण सत्रों



चिकित्सा अधिकारी ने बुधवार को सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र नगवां, प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र चतरा तथा खलियारी स्वास्थ्य केंद्र का निरीक्षण कर स्वास्थ्य सेवाओं की स्थिति का जायजा लिया। निरीक्षण के दौरान चिकित्सालयों में उपलब्ध सुविधाओं, दवाओं की उपलब्धता, साफ-सफाई तथा मरीजों को प्रदान की जा रही स्वास्थ्य सेवाओं की समीक्षा की गई। टीकाकरण व्यवस्था का जायजा- मुख्य चिकित्सा अधिकारी ने टीकाकरण सत्रों

दिव्यांग छात्र की पीड़ा सुन भावुक हुए जिलाधिकारी, जिलाधिकारी ने तत्काल उपलब्ध कराई ट्राइसाइकिल, छात्रवृत्ति भुगतान के लिए निर्देश

मानवीय पहल से परिजनों की आंखों में छलके खुशी के आंसू (आधुनिक समाचार नेटवर्क) सोनभद्र। जनसुनवाई के दौरान



जिलाधिकारी चर्चित गौड़ के समक्ष मानवता और संवेदनशीलता का एक प्रेरणादायक उदाहरण देखने को मिला। जनसुनवाई में प्राथमिक विद्यालय बंजरिया के छात्र रवि पटेल पुत्र श्री कमलेश पटेल ने प्रार्थना पत्र प्रस्तुत कर बताया कि वह दोनों पैरों से दिव्यांग हैं तथा कक्षा-5 की छात्रवृत्ति की धनराशि अभी तक उसे प्राप्त नहीं हुई है। दिव्यांग छात्र की स्थिति को देखकर जिलाधिकारी श्री

कार्रवाई करने के निर्देश दिए। दिव्यांगजन सशक्तिकरण विभाग के अधिकारियों को छात्र को तुरंत ट्राइसाइकिल उपलब्ध कराने के निर्देश दिए, जिसके क्रम में जिलाधिकारी ने स्वयं अपने हाथों से रवि पटेल को ट्राइसाइकिल प्रदान की। इसके साथ ही जिलाधिकारी ने जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी को निर्देशित किया कि छात्र की लंबित छात्रवृत्ति की धनराशि का तत्काल सत्यापन कर उसे उसके बैंक

संवेदनशील एवं मानवीय पहल से छात्र रवि तथा उसके परिजनों के चेहरे पर खुशी झलक उठी। ट्राइसाइकिल प्राप्त होने पर परिजनों की आंखों में खुशी के आंसू छलक पड़े और उन्होंने जिलाधिकारी का आभार व्यक्त किया। जनसुनवाई में की गई यह पहल प्रशासन की जनकल्याणकारी एवं संवेदनशील कार्यशैली का एक उत्कृष्ट उदाहरण बनी।

UTTAR PRADESH POLICE

"सुरक्षा आपकी, संकल्प हमारा"

पुलिस सतर्क मित्र

POLICE SATARK MITRA HELPLINE

निःशुल्क / FREE

सभी प्रकार की शिकायतों के लिए — गोपनीय

1 WhatsApp करें: 7839860411

2 या QR को WhatsApp से स्कैन करें

3 शिकायत भेजें — पहचान गुप्त रहेगी

7 दिन में निस्तारण की गारंटी / Resolved in 7 days

सूचना हाथ से लिखी या टाइप की — दोनों स्वीकार्य

Handwritten or Typed — both accepted

SCAN करें • WhatsApp

NAINI INDUSTRIAL TRAINING CENTRE

(Govt. Affiliated, Star Graded, Record Holder, ISO Certified Training Centre)

सर्टिफिकेट इन फायर सेफ्टी एण्ड इण्डस्ट्रीयल सिक्योरिटी

फायर सेफ्टी पर जिसकी कमाण्ड, उसकी ही है ग्लोबल डिमाण्ड

कोर्स के बाद सेफ्टी सुपरवाइजर, फायर प्रोटेक्शन, सिक्योरिटी एडमिनिस्ट्रेटर आदि विभिन्न पदों पर नियुक्ति मिल जाती है। रिलीफ एजेंसी N.G.O., डिफेंस सर्विसेज फायर सर्विस आर्डिनेन्स फैक्ट्री, महानगर पालिका, नगर निगम, एयरपोर्ट, पावर प्लांट, स्टील प्लांट, माइनिंग इण्डस्ट्रीज, पेट्रोलियम कम्पनी, फूड इण्डस्ट्रीज, रिफाइनरीज, टेक्सटाइल मिल, टावर कम्पनी, इलेक्ट्रॉनिक कम्पनी, कोयले की खदानों एवं जहाजों आदि क्षेत्रों में फायर सेफ्टी के जानकारों को बहुत अधिक मौका मिलता है

नोट: फायर सेफ्टी कोर्स करें और देश-विदेश, सरकारी और प्राइवेट क्षेत्रों में अच्छे पैकेज के साथ नौकरी पायें।

Visit us at www.nainiiti.com Call: 9415608710, 7459860480

ALL TYPE PRINTING SOLUTION

Enjoy Publicity

9410113311, 9335118855



सबसे बड़ा विमेंस टी-20 वर्ल्डकप आज से,पहली बार 12 टीमें और 33 मैच; भारत ग्रुप ऑफ डेथ में, 14 जून को पाकिस्तान से मुकाबला

पहली बार तीन देश होस्ट करेंगे फ़ीफ़ा वर्ल्ड कप,अमेरिका-कनाडा-मेक्सिको में 48 टीमों के बीच 104 मैच नॉकआउट में 32 टीमें जाएंगी

स्पोर्ट्स डेस्क। 10वां विमेंस टी-20 वर्ल्ड कप 12 जून से इंग्लैंड और वेल्स में शुरू होगा। पहला मुकाबला मेजबान इंग्लैंड और श्रीलंका के बीच खेला जाएगा। फाइनल 5 जुलाई को लॉर्ड्स में होगा। इस बार 12 टीमें 24 दिनों में 33 मुकाबले खेलेंगी। यह अब तक का सबसे बड़ा विमेंस टी-20 वर्ल्ड कप होगा। टूर्नामेंट की डिफेंडिंग चैंपियन न्यूजीलैंड हैं। टीम ने 2024 में पहली बार खिताब जीता था। ऑस्ट्रेलिया 6 टूर्नामेंट के साथ टूर्नामेंट की सबसे सफल टीम है। भारत कभी टूर्नामेंट नहीं जीत पाई है। टीम ने 4 बार सेमीफाइनल और एक बार फाइनल में जगह बनाई है। भारत इस बार ग्रुप ऑफ डेथ में है, जिसमें ऑस्ट्रेलिया-साउथ अफ्रीका जैसी टीमें हैं। भारत का पहला मैच 14 जून को बर्मिंघम में पाकिस्तान से होगा। 2009 में पहली बार विमेंस टी-20 वर्ल्ड कप इंग्लैंड में हुआ था। टूर्नामेंट में 8 टीमें शामिल थीं। मेजबान इंग्लैंड ही पहली चैंपियन बनी थी। शुरुआती 3 वर्ल्ड कप तक 8 टीमें खेलती थीं। 2014 से टीमों की संख्या बढ़कर 10 हुई। 2026 में पहली बार 12 टीमें हिस्सा ले रही हैं। इंग्लैंड 17 साल बाद वर्ल्ड कप की मेजबानी कर रहा है। टूर्नामेंट किस फॉर्मेट में खेला जाएगा? 12 टीमों को 6-6 के दो ग्रुप ए और बी में बांटा गया है। ग्रुप स्टेज में सभी टीमें एक-दूसरे से खेलेंगी। इसके बाद दोनों ग्रुप की टॉप-2 टीमें सेमीफाइनल में पहुंचेंगी। सेमीफाइनल जीतने वाली टीम फाइनल खेलेंगी। भारतीय टीम

विमेंस टी-20 वर्ल्ड कप 2026 के ग्रुप

ग्रुप-A	ग्रुप-B
 भारत	 इंग्लैंड
 ऑस्ट्रेलिया	 न्यूजीलैंड
 साउथ अफ्रीका	 वेस्टइंडीज
 पाकिस्तान	 श्रीलंका
 बांग्लादेश	 आयरलैंड
 नीदरलैंड्स	 स्कॉटलैंड

है। इसमें भारत, ऑस्ट्रेलिया और साउथ अफ्रीका जैसी मजबूत टीमें हैं। भारतीय टीम की कप्तानी हरमनप्रीत कौर करेंगी। स्क्वाड में स्मृति मंधाना, शोफाली वर्मा, जेमिमा रोड्रिग्स, ऋचा घोष, दीप्ति शर्मा, रेणुका सिंह और श्रेयांका पाटिल जैसे खिलाड़ी हैं। पहली बार क्या हो रहा है? पहली बार 12 टीमें: यह विमेंस टी-20 वर्ल्ड कप का पहला एडिशन होगा। जिसमें 12 टीमें हिस्सा लेंगी। इससे पहले 10 टीमें खेली थीं। नीदरलैंड्स का डेब्यू: नीदरलैंड्स पहली बार विमेंस टी-20 वर्ल्ड कप खेलेंगी। टीम ने ग्लोबल क्वालिफायर में चौथा स्थान हासिल कर टूर्नामेंट में जगह बनाई। भारत का प्रदर्शन कैसा रहा है? भारत ने अब तक सभी 9 वर्ल्डकप खेले हैं। टीम 2020 में

पहली और इकलौती बार फाइनल में पहुंची थी। उसे ऑस्ट्रेलिया ने हराया था। भारत 4 बार सेमीफाइनल तक भी पहुंचा है। भारत ने टूर्नामेंट में 40 मैच खेले हैं। इसमें 22 जीते और 18 हारे हैं। उसका जीत प्रतिशत 55फीसदी रहा है। टूर्नामेंट के सभी 33 मैच इंग्लैंड के 7 मैदानों पर खेले जाएंगे। फाइनल लॉर्ड्स में और दोनों सेमीफाइनल द ओवल में खेले जाएंगे। मैच कितने बजे शुरू होंगे? टी-20 वर्ल्ड कप के सभी मुकाबले भारतीय समय के हिसाब से दोपहर 3 बजे, शाम 7 बजे और रात 11 बजे खेले जाएंगे। भारत के सभी मैच शाम 7 बजे से शुरू होंगे। खिताब का सबसे बड़ा दावेदार कौन? 6 बार की चैंपियन ऑस्ट्रेलिया मजबूत दावेदार मानी जा रही है। भारत, साउथ अफ्रीका और मेजबान इंग्लैंड भी खिताब की दांड में हैं। भारत ने पिछले साल वनडे वर्ल्ड कप जीता है। टीम पहली बार

वर्ल्ड चैंपियन बनी है। वहीं, साउथ अफ्रीका पिछले तीन आईसीसी व्हाइट-बॉल टूर्नामेंट के फाइनल खेल चुकी है। प्राइज मनी कितनी? आईसीसी ने इस बार रिकॉर्ड 87.64 लाख अमेरिकी डॉलर (लगभग 83.74 करोड़ रुपये) की कुल प्राइज मनी घोषित की है। 2009 विमेंस टी-20 वर्ल्ड कप विनर को 2.34 मिलियन डॉलर (लगभग ₹22.36 करोड़ रुपये) मिले थे।कहां देख सकते हैं टूर्नामेंट? भारत में दर्शक स्टार स्पोर्ट्स नेटवर्क और जियोहॉटस्टार पर वर्ल्ड कप के सभी मुकाबलों का लाइव टेलीकास्ट देख सकेंगे। इसके अलावा आईसीसी टीवी भी टूर्नामेंट की लाइव स्ट्रीमिंग करेगा। एप पर भी मैच के लाइव अपडेट्स, रिकॉर्ड्स और मोमेंट्स पढ़े जा सकेंगे।

क्रोएशिया टीम फुटबॉल वर्ल्ड कप खेलने अमेरिका पहुंची,रोनाल्डो वार्मअप मैच में गोल नहीं कर सके

स्पोर्ट्स डेस्क। फीफा वर्ल्ड कप 2026 के लिए क्रोएशिया की टीम अमेरिका पहुंच चुकी है। टीम ने वॉशिंगटन डीसी क्षेत्र में अपना बेस कैंप बनाया है। लगातार दो वर्ल्ड कप के सेमीफाइनल में पहुंची क्रोएशियाई टीम इस बार भी अनुभवी खिलाड़ियों पर भरोसा कर रही है। 40 वर्षीय लुका मोड्रिच और 37 वर्षीय इवान पेरेसिक टीम का हिस्सा हैं। दोनों ने 2018 में टीम को फाइनल और 2022 में तीसरे स्थान तक पहुंचाने में अहम भूमिका निभाई थी। मोड्रिच अपने करियर का पांचवां वर्ल्ड कप खेलेंगे और अंतरराष्ट्रीय फुटबॉल में 200 मैच पूरे करने के करीब हैं। क्रोएशिया ने कोच ज्वाको डॉलिच पर भरोसा बरकरार रखा है। डॉलिच 2018 और 2022 वर्ल्ड कप में भी टीम के कोच थे। अनुभवी खिलाड़ियों और युवा प्रतिभाओं के मिश्रण के साथ टीम एक और सफल अभियान की उम्मीद कर रही है। क्रोएशिया



बनाई थी। बस में 40 घंटे सफर कर पहुंची ईरानी टीम; सपोर्ट स्टाफ को अमेरिका का वीजा भी नहीं मिला-न्यूयॉर्क। ईरानी फुटबॉल टीम फुटबॉल वर्ल्ड कप में हिस्सा लेने के लिए मैक्सिको के तijuआना पहुंच गई है। एक ऐसे सह-मेजबान देश (अमेरिका) में जाकर खेलना, जिसने उन पर युद्ध थोप रखा हो, ईरान के लिए किसी अनिपरीक्षा से कम नहीं है। युद्ध की वजह से इस टीम का

सफर बहुत दर्दनाक रहा है। मार्च में टीम को तेहरान से तुर्की बॉर्डर तक 40 घंटे का लंबा बस का सफर तय करना पड़ा था। हालात इतने मुश्किल थे कि 6 फुट 5 इंच लंबे गोलकीपर अलीरेजा बेहरानवांड को अपने पैर फैलाने के लिए बस की फर्श पर सोकर सफर करना पड़ा था। कूटनीतिक तनाव, एरिजोना की भीषण गर्मी और वहां ईरानी दूतावास न होने के कारण टीम मैनेजमेंट ने अपना बेस कैंप अमेरिका से हटाकर मैक्सिको के तijuआना में कर लिया, जो अमेरिकी बॉर्डर से बिल्कुल सटा हुआ है। ग्रुप जी में ईरान को अपना अहम मैच लॉस एंजिल्स और सिएटल में खेलने हैं। खिलाड़ियों और मुख्य कोच अमीर घलेनौई को तो वीजा मिल गया, लेकिन अमेरिकी प्रशासन ने आतंकवादियों की घुसपैठ का हवाला देते हुए टीम के 13 सपोर्ट स्टाफ, विश्लेषकों और मीडिया अधिकारियों को वीजा देने से इनकार कर दिया।

ऑफिस एसी से हो सकता है डीहाइड्रेशन,समझें इसका साइंस, दफ्तर में चाय-काँफी कम पिएं, ये 7 संकेत इग्नोर न करें

नयी दिल्ली। गर्मी और उमस के मौसम में ऑफिस का एसी राहत की सांस देता है। लेकिन यही ठंडा माहौल डीहाइड्रेशन का वजह भी बन सकता है। दरअसल एसी की ठंडक में प्यास का एहसास कम होता है, जबकि शरीर लगातार नमी खोता रहता है। अगर ऐसे में बार-बार चाय-काँफी पी रहे हैं तो डीहाइड्रेशन का रिस्क और बढ़ जाता है। इसका नतीजा ये होता है कि दिन खत्म होते-होते सिरदर्द, थकान और सुस्ती महसूस होने लगती है। इसलिए डीहाइड्रेशन के शुरुआती संकेतों को पहचानना और समय रहते सावधानी बरतना बेहद जरूरी है। इसलिए 'जरूरत की खबर' में जानेंगे कि- एसी का शरीर पर क्या असर पड़ता है? एसी से होने वाले डीहाइड्रेशन के क्या संकेत हैं? एसी में रहते हुए कितना पानी पीना जरूरी है? विषय को समझेंगे एक्सपर्ट: डॉ. संचयन राँय, सीनियर कंसल्टंट, इंटरनल मेडिसिन, अपोलो स्पेक्ट्रा हॉस्पिटल, दिल्ली जी के साथ सवाल-जवाब के माध्यम से। सवाल- क्या बिना पसीना आते ही शरीर में पानी की कमी हो सकती है? जवाब- हां, यह काफी कॉमन है। दरअसल एयर कंडीशंड वातावरण में शरीर पसीना नहीं बनाता है। इसके बावजूद शरीर

में पानी की कमी हो सकती है। इसे पॉइंटर्स से समझिए- किडनी हर समय ब्लड को फिल्टर करके यूरिन बनाती रहती है। कम पानी पीने पर भी यूरिन बनता है। हालांकि, इसकी मात्रा कम और रंग गहरा हो जाता है। सांस छोड़ने पर हवा में कार्बन डाइऑक्साइड के साथ नमी भी जाती है। एसी या ड्राई एयर में यह लॉस ज्यादा हो सकता है। स्किन से हल्का पसीना हर समय निकलता रहता है, लेकिन यह मात्रा इतनी कम होती है कि दिखता नहीं है। इसे इनसिपेरेशन वॉटर लॉस कहते हैं। डाइजेशन प्रोसेस में भी थोड़ा पानी खर्च होता है। इन सभी कारणों से बिना पसीना निकले भी डीहाइड्रेशन हो सकता है। सवाल- ऑफिस में एसी की हवा शरीर पर क्या असर डालती है? जवाब- एयर कंडीशंड कमरे की हवा ड्राई होती है। इसलिए स्किन और रेस्पिरेटरी सिस्टम से इन्वॉपेरेशन बढ़ जाता है। इसे ट्रांसएपिडर्मल वॉटर लॉस कहते हैं। यही कारण है कि बिना पसीना आते ही डीहाइड्रेशन हो सकता है। पॉइंटर्स से इसे और डिटेल में समझिए-ठंडी हवा शरीर की ब्लड वे सार्वस को सिको इतनी (वेसोकोन्स्ट्रिक्शन) है। इससे मसल्स में स्टिफनेस और सिरदर्द

हो सकता है। लगातार ठंडी, ड्राई एयर में सांस लेने से नाक और

बार-बार बदलाव (एसी से बाहर गर्मी में जाना) से शरीर की



गले की म्यूसक लाइनिंग सुखती है। इससे इरिटेशन या इन्फ्लेमेशन का रिस्क बढ़ता है। तापमान में

रहने से प्यास कम क्यों लगती है? जवाब- सामान्य तौर पर प्यास का एहसास तब बढ़ता है, जब शरीर का तापमान और पसीना बढ़ता है, लेकिन एसी के ठंडे माहौल में यह ट्रिगर कमजोर पड़ जाता है। इसलिए ब्रेन को यह संकेत ही नहीं मिलता कि शरीर पानी खो रहा है, उसे पानी की जरूरत है। ठंडा तापमान शरीर के थर्मोरेगुलेशन प्रोसेस को धीमा करता है। इससे ब्रेन को बार-बार पानी मांगने का संकेत नहीं मिलता। पसीना भी कम निकलता है, इसलिए प्यास कम लगती है। भले ही बाँड़ी अंदर से धीरे-धीरे डीहाइड्रेट हो रही हो। कुछ कॉमन संकेतों से पहचान सकते हैं कि एसी की वजह से डीहाइड्रेशन हो रहा है। लो एनर्जी, सिरदर्द, थकान, ड्राई स्किन, हॉट फ्लश, आंखों में ड्राइनेस, गला सूखना। सवाल- क्या कम यूरिन या डार्क कलर यूरिन भी डीहाइड्रेशन का संकेत है? जवाब- हां, जब शरीर में पानी की कमी होती है, तो किडनी पानी बचाने के लिए यूरिन को ज्यादा कॉन्सन्ट्रेट कर देती है। इसे विस्तर से समझिए- इस प्रक्रिया में एंटीडाययूरिटिक हार्मोन (एडीएच) की भूमिका होती है। यह किडनी को पानी रीटेंड करने का सिग्नल देता है। इससे

यूरिन का कलर डार्क हो जाता है और उसकी फ्रीक्वेंसी भी कम हो सकती है। सवाल- किन लोगों के लिए लंबे समय तक ऑफिस एसी में बैठना ज्यादा रिस्की है? जवाब- कुछ लोगों के लिए एसी की ठंडी हवा ड्राई हवा शरीर पर ज्यादा नुकसानदायक हो सकती है। इन्हें डीहाइड्रेशन, एलर्जी और सांस से जुड़ी दिक्कतों का रिस्क रहता है। सवाल- क्या ज्यादा काँफी-चाय पीने से भी डीहाइड्रेशन का रिस्क बढ़ता है? जवाब- हां, ज्यादा मात्रा में काँफी-चाय पीने से डीहाइड्रेशन का रिस्क बढ़ सकता है। इन ड्रिंक्स में मौजूद कैफीन डाययूरिटिक इफेक्ट पैदा करता है।आमतौर पर दिन में 2-3 कप सेफ है। काँफी-चाय डीहाइड्रेशन की अकेली वजह नहीं होती है। अगर एसी में लगातार कैफीन ले रहे हैं और पानी भी कम पी रहे हैं तो शरीर में फ्लूइड बैलेंस बिगड़ सकता है। इससे डीहाइड्रेशन हो सकता है। सवाल- एसी में कितनी मात्रा में पानी पीएं? जवाब- एसी में रहने पर प्यास कम लगती है। इसलिए पानी 'प्यास के हिसाब से' नहीं बल्कि प्लान करके पीना चाहिए। सामान्य तौर पर एक वयस्क को रोज 2-2.5 लीटर पानी पीना चाहिए। अगर लंबे समय तक एसी में हैं तो सांस और स्किन के

जरिए हो रहे वॉटर लॉस के लिए 300-500 एमएल ज्यादा पानी पीना चाहिए। एक बार में ज्यादा पानी पीने की बजाय थोड़ी-थोड़ी मात्रा में पीना चाहिए। इससे शरीर का फ्लूइड बैलेंस बना रहता है और डीहाइड्रेशन का रिस्क कम होता है। सवाल- पानी काफ़ी है या इलेक्ट्रोलाइट्स भी लेने चाहिए? जवाब- ज्यादातर मामलों में सिर्फ पानी पर्याप्त होता है। इसे ऐसे समझें- एसी के ठंडे माहौल में मिनरल लॉस नहीं, फ्लूइड लॉस होता है। ऐसे में सामान्य हाइड्रेशन के लिए पानी ही काफी है। अगर कमजोरी, चक्कर या थकान महसूस हो रही है तो इलेक्ट्रोलाइट्स लेना फायदेमंद है।सवाल- क्या बीच-बीच में एसी हॉल से बाहर निकलना जरूरी है? जवाब- हां, छोटे-छोटे ब्रेक (5-10 मिनट) लेकर थोड़ी वॉक करना ब्लड सर्कुलेशन, आंखों और मानसिक ताजगी के लिए अच्छा है। लेकिन ये ध्यान रखें कि इससे शरीर को टेम्परेचर शॉक न लगे। लगातार ठंडे माहौल में रहने से शरीर का थर्मोरेगुलेशन सिस्टम एक ही तापमान पर 'सेट' हो जाता है। इसलिए अचानक बहुत गर्म माहौल में जाने से शरीर को झटका लग सकता है। बाहर-भीतर के तापमान

में बहुत अंतर न हो यानी धीरे-धीरे एक्सपोजर लें, ताकि शरीर आराम से एडजस्ट कर सके। सवाल- एसी के नुकसान को कम करने के लिए क्या सावधानियां बरते? जवाब- कुछ आसान उपाय अपनाकर एसी से होने वाले नुकसान को काफी हद तक कम किया जा सकता है। एसी में डीहाइड्रेशन से जुड़े मिथ और फैक्ट- मिथ- डीहाइड्रेशन सिर्फ गर्मी में ही होता है। फैक्ट- डीहाइड्रेशन ठंडे, एसी वाले माहौल में भी हो सकता है। मिथ- पसीना न आना मतलब शरीर में पानी की कमी नहीं है। फैक्ट- पसीना न आना यह साबित नहीं करता कि शरीर पूरी तरह हाइड्रेट है। खासकर एसी में पसीना कम होता है, लेकिन शरीर से पानी स्किन और सांस के जरिए लगातार निकलता रहता है। मिथ- ठंडे माहौल में ज्यादा पानी पीने की जरूरत नहीं है। फैक्ट- ठंडे या एसी वाले माहौल में प्यास कम लगती है, लेकिन शरीर से वाटर लॉस नहीं रुकता है। लेकिन यही पानी की जरूरत कम नहीं होती कई मामलों में थोड़ी बढ़ भी सकती है।

विजेता टीम को करीब 429 करोड़ रुपए (यूएसडी 50 मिलियन) मिलेंगे, जबकि उपविजेता को लगभग 283 करोड़ रुपए (यूएसडी 33 मिलियन) की राशि दी जाएगी। तीसरे स्थान पर रहने वाली टीम को करीब 249 करोड़ रुपए और चौथे स्थान की टीम को लगभग 232 करोड़ रुपए मिलेंगे।ब्राजील इतिहास की सबसे सफल टीम- फीफा वर्ल्ड कप के इतिहास में ब्राजील सबसे सफल टीम है। ब्राजील ने रिकॉर्ड पांच बार (1958, 1962, 1970, 1994 और 2002) वर्ल्ड कप का खिताब जीता। जर्मनी और इटली ने चार-चार बार टूर्नामेंट जीता है। अर्जेंटीना तीन बार (1978, 1986 और 2022) चैंपियन बना। 1930 में हुई थी शुरुआत-फीफा वर्ल्ड कप दुनिया का सबसे बड़ा फुटबॉल टूर्नामेंट है। इसकी शुरुआत 1930 में उरुग्वे में हुई थी, जहां मेजबान उरुग्वे ने पहला खिताब जीता था। इसके बाद वर्ल्ड कप हर चार साल में होने लगा। द्वितीय विश्व युद्ध के कारण 1942 और 1946 में टूर्नामेंट नहीं खेला गया। शुरुआती सालों में टूर्नामेंट में सीमित टीमें हिस्सा लेती थीं, लेकिन बाद 1998 से 2022 तक वर्ल्ड कप में 32 टीमें खेलती रहीं। अर्जेंटीना ने जीता था वर्ल्ड कप 2022-फीफा वर्ल्ड कप 2022 का खिताब अर्जेंटीना ने जीता था। फाइनल मैच में अर्जेंटीना ने फ्रांस को पेनल्टी शूटआउट में 4-2 से हराया था। मैच में अर्जेंटीना के कप्तान मेसी ने अर्जेंटीना के लिए सबसे ज्यादा 2 गोल दागे थे। वहीं फ्रांस के लिए एम्बापे ने हैट्रिक लगाई थी। कहां देख सकते हैं टूर्नामेंट? फीफा वर्ल्ड कप 2026 का ब्रॉडकास्ट भारत में जी एंटरटेनमेंट के नए लॉन्च किए गए यूनाइटेड स्पोर्ट्स नेटवर्क पर किया जाएगा। वहीं, टूर्नामेंट की लाइव स्ट्रीमिंग जी5 ऐप और इसकी वेबसाइट पर उपलब्ध होगी। 12 अलग टाइम जोन में मुकाबले- मुकाबले भारतीय समयानुसार 12 अलग-अलग समय में खेले जाएंगे। 12-30 एएम, 1:30 एएम, 2:30 एएम, 3:30 एएम, 4:30 एएम, 6:00 एएम, 6:30 एएम, 7:30 एएम, 8:30 एएम, 9:30 एएम, 9:30 पीएम और 10:30 पीएम।

क्या सिस्टम को तकनीक से जोड़ने भर से सब ठीक हो जाएगा?

डिजिटल माध्यमों पर भरोसा करती दुनिया में नीट की भविष्य की परीक्षाओं का (21 जून को

वे उनके हित में ही काम करेंगे। लेकिन यह सत्य है कि सिस्टम तो उनके भरोसे को बचा नहीं

और परोपकार के नैतिक मानदंडों से प्रेरित भी जरूरी है। हाल में यूपीएससी ने अपनी पीटी परीक्षा

नहीं किए जाते और इसलिए नैतिक सहमति का अभाव होता है। ऐसे समाजों का सबसे



होने जा रही परीक्षा का नहीं) कम्प्यूटराइज्ड होना शुभ संकेत है और साथ-साथ सिस्टम और जनता के संबंधों पर उस भरोसे का भी मरहम है, जो कमजोर पड़ता जा रहा है। लेकिन क्या सिस्टम को तकनीक से जोड़ने से सब ठीक हो जाएगा? क्या तकनीक भरोसे को बचा पाएगी? और फिर आईदा लीक की कोई गुंजाइश नहीं बचेगी? शायद हां, शायद नहीं! नीट परीक्षा को लेकर अभी भी कितने पैरेंट्स और परीक्षार्थी संशय की स्थिति में होंगे। नागरिकों के लिए यह जानना आसान नहीं होता है कि सरकार में उनके प्रतिनिधि क्या कर रहे हैं, हालांकि वे उनके काम-काज पर नजर बनाए रखते हैं। चुने हुए जनप्रतिनिधियों को तो वोट की मदद से पद से हटाया जा सकता है, लेकिन सरकारी कर्मचारी या सिविल सर्वेंट्स चुने हुए नहीं होते और इस तरह के नियंत्रण से सुरक्षित रहते हैं। तब नागरिकों को सरकारी एजेंसियों और उनके कर्मचारियों पर भरोसा रखना पड़ता है कि

पा रहा है। पेपर लीक की घटना ने यह प्रश्न हम सभी के सामने रखा कि आखिर क्या किया जाए, जिससे यह दुबारा न हो? जब भी कोई ईमानदार व्यक्ति इस्तीफा देता है, तो शिकायत यही होती है कि व्यवस्था ईमानदारी का साथ नहीं देती और इसी वजह से व्यक्ति खुद को हमेशा अलग-थलग समझने लगता है, जबकि चारों ओर खामियां ही खामियां हैं।

तो क्यों नहीं इस सिस्टम को समझा जाए और यह भी खंगाला जाए कि इस सिस्टम को और सुदृढ़ कैसे किया जा सकता है? इस संबंध में यह तर्क रहा है कि सरकारी अधिकारियों की सही भूमिका संरक्षक की होनी चाहिए, यानी एक प्रभावी और नैतिक प्रतिनिधि के तौर पर काम करके जनता का भरोसा जीतने की प्रशासक की इच्छा और उसकी क्षमता से लैस व्यक्तित्व। सिस्टम पर भरोसे को बचाए रखने के लिए सिर्फ एक कुशल और पेशेवर सिविल सर्वेंट होना ही नहीं काफी है, बल्कि न्याय

में ऐसे प्रश्न पूछे, जो मेन्स में पूछे जाने वाले एथिक्स के पेपर जैसे थे।

मानो पहले ही चरण में यूपीएससी अपने परीक्षार्थियों के नैतिक निर्णय लेने की क्षमता को परखना चाह रहा था। क्योंकि सिस्टम उन नैतिक निर्णयों से ही उस भरोसे को बनाए रख पाता है, जो लोकतंत्र का आधार है।

तो क्या 21 जून को होने वाली नीट और अन्य परीक्षाएं त्रुटिरहित हो पाएंगी और किसी भी तरह के लीक से सुरक्षित रहेंगी? क्या सिस्टम भरोसे को कायम रख पाएगा? क्या भविष्य की कम्प्यूटराइज्ड परीक्षा सिस्टम के नायकों की साख को और पारदर्शी बनाएगी? इसका उत्तर तो समय के ही पास है।

लेकिन यह तो निश्चित है कि सबकुछ संरक्षित करना, उस भरोसे को जीवित रखना अब इतना आसान नहीं होगा। शोधकर्ताओं ने पाया है कि जिन समाजों में आपसी विश्वास कम होता है, वहां नैतिक मूल्य साझा

महत्वपूर्ण पहलू लोगों वे सामाजिक-राजनीतिक विश्वास में लगातार आ रही गिरावट है। यदि राजनीति खुशी और एकता का माहौल बनाए, राजनीति को सेवा के एक माध्यम के रूप में परिभाषित किया जाए और सिस्टम नैतिकता को बढ़ावा दे तो भरोसा एक बिल्कुल ही पारदर्शी रंग में नजर आएगा। सिस्टम में भरोसे को फिर से स्थापित करने के लिए तकनीक का तो सहारा लेना ही पड़ेगा, साथ ही व्यवस्था को चलाने वाले नायकों को भी उस ईमानदारी या सत्यनिष्ठा को अपनाना होगा, जिससे वे खुद को नैतिक दुविधा से बाहर निकाल सकें। नीट की कम्प्यूटराइज्ड माध्यम से होने वाली परीक्षा और यूपीएससी की पीटी परीक्षा में नैतिक प्रक्रिया से जुड़े प्रश्न उस भरोसे को निःसंदेह मजबूत बनाएंगे।

नैतिकता का लोकेशन परिधि में नहीं बल्कि केंद्र में होता है और सिस्टम इसी के गुरुत्व से चलता है। (ये लेखक के अपने विचार हैं, नितित्व निलय)

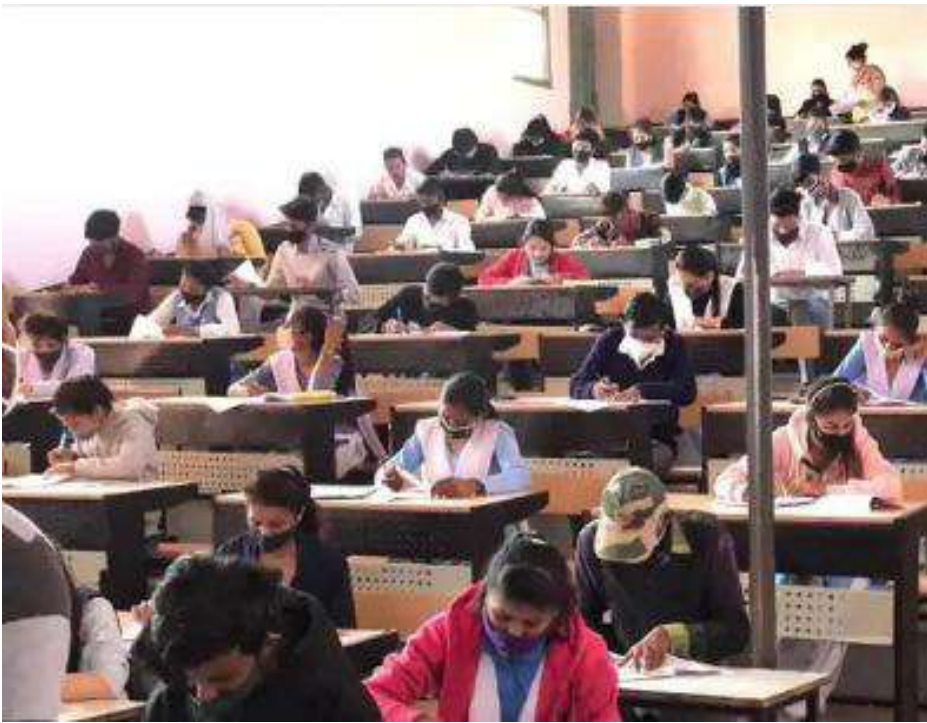
हमारी शिक्षा की व्यवस्था में इतनी ‘परीक्षाएं’ क्यों हैं?

पहले नीट की परीक्षा रह हुई, फिर सीबीएसई वेब नतीजों और पुनर्मूल्यांकन

का जरिया रह गई है। जबकि शिक्षा अपने-आप में एक स्वायत्त चीज होनी चाहिए-

अप्रासंगिक हो चले हैं और बस साधनहीन, हाशिए पर पड़े बच्चों के सरकारी स्कूलों

मूल्यांकन की पहले से चली आ रही प्रक्रिया क्या दोषपूर्ण थी? क्या हमारे शिक्षक इस



की दिक्कतों ने छात्रों को रूला दिया। सुप्रीम कोर्ट ने नीट के मामले में एनटीए को सख्त फटकार लगाई है। लेकिन हमारी पूरी शिक्षा व्यवस्था में जो बुनियादी खोट है, क्या उसको ओर किसी का ध्यान है? कम से कम तीन प्रवृत्तियां ऐसी हैं, जो इस शिक्षा-प्रणाली को संकट में डालती हैं। पहली बात तो यह कि हमने परीक्षाओं को ही शिक्षा का पर्याय बना डाला है। शिक्षा बस परीक्षा देने के लिए रह गई है। जबकि शिक्षा के अनेक भ्रष्टाचार परीक्षा से ही शुरू होते हैं-कई विषमताएं भी। अच्छे और खराब स्वरूल का फर्क, ट्यूशन, कोचिंग, पेपर लीक, नंबर बढ़वाने की कोशिश-यह सब न हो, अगर इम्तिहान न हो। लेकिन सवाल है-कौन सा परीक्षा देने के लिए रह गई है। जबकि शिक्षा के अनेक भ्रष्टाचार परीक्षा से ही शुरू होते हैं-कई विषमताएं भी। अच्छे और खराब स्वरूल का फर्क, ट्यूशन, कोचिंग, पेपर लीक, नंबर बढ़वाने की कोशिश-यह सब न हो, अगर इम्तिहान न हो। लेकिन सवाल है-कौन

उसे बच्चों या छात्रों में सूचना, संवेदना और सरोकार वे बीज रोपने काहिए- इसी से वे ज्ञान और विशेषज्ञता की ओर भी बढ़ सकते हैं। शिक्षक जिम्मेदारी ले सगता है 'धित वह सुनिश्चित करे बच्चों ने कक्षा की पढ़ाई पूरी कर ली है और वे अगली क्लास की पढ़ाई कर सकते हैं। ऐसे में न कोई फर्स्ट आएगा न फेल होगा। फिलहाल शिक्षक महज एक एजेंट की भूमिका निभाता है, जो पहले से तय एवक पाठ्यपुस्तक की जानकारी बच्चों वे बीच इस तरह पहुंचा देता है कि वे उन्हें नंबरों में बदल सकें। लेकिन परीक्षा पर हमारी पूरी निर्भरता इतनी ज्यादा है कि हम इस दिशा में सोचने को भी तैयार नहीं हैं। शिक्षा का दूसरा संकट उसवेब अत्यधिक वेद्रीयकरण की कोशिश है। कुछ अरसा पहले तक अलग-अलग राज्यों के बोर्ड ही अपने बच्चों की पढ़ाई-लिखाई वेब मुख्य जिम्मेदार होते थे, लेकिन धीरे-धीरे वे लगभग

के काम आ रहे हैं। जबकि नीचे से उपर तक एक राष्ट्र एक शिक्षा की भ्रामक अवधारणा इस तरह फैली है कि लगता है कि इससे शिक्षा में समानता आएगी। पहले भी बच्चे कॉलेजों में दाखिला लेते थे, लेकिन अब उन्हें सीयूईटी जैसे इम्तिहान से गुजरना है और इसके लिए भी कोचिंग नाम का कारोबार शुरू हो गया है। पहले भी लोग मेडिकल की पढ़ाई करते थे और बिना किसी प्रतियोगिता के बेहतरीन डॉक्टर साबित होते थे, लेकिन अतिशय केंद्रीकरण की कोशिश ने इस पूरे दाखिले की प्रक्रिया को बेहद संदिग्ध बना डाला है।

तीसरा संकट शिक्षा और परीक्षा वेब आधे-अधूरे तकनीकीकरण का है। कोविड के दौर में ही हमने पाया कि ऑनलाइन कक्षाओं में 'डिजिटल डिवाइड' ने कितनी बड़ी असमानता पैदा की है। अब सीबीएसई के इम्तिहानों में ओएसएम-यानी ऑन स्क्रैन मार्किंग सिस्टम का कहर बच्चे झेल रहे हैं।

लायक नहीं बचे हैं कि हम उन पर सही मूल्यांकन का भरोसा भी कर सकें? असली बात यही है। शिक्षा की जो सबसे जरूरी कड़ी है, उस शिक्षक को हमने लगभग अदृश्य और बेमानी बना डाला है। गिग वर्कर्स की तरह शिक्षा मित्रों से काम चलाया जा रहा है। जिस समय भारत में स्कूली व्यवस्था इतनी चाक-चौबस्त नहीं थी, यही शिक्षक या गुरु थे, जिन्होंने लड़ों को नहाना पीढ़ियां निकालीं- उनके हाथ से हमारे डॉक्टर, इंजीनियर, लेखक, कलाकार, वैज्ञानिक सब निकले। लेकिन अब जब हमने बहुत सारे इंतजाम कर लिए हैं तब शिक्षक को ही किनारे कर दिया है।

अगर हम बुनियादी सवालों की ही उपेक्षा करते रहे तो न तो शिक्षा के नाम पर होने वाले घोटाले खत्म होंगे न ही हमारी शिक्षा व्यवस्था बेहतर मनुष्य या पेशेवर गढ़ने का जरिया बन पाएगी। अगर इस दिशा में सोचे कौन? (ये लेखक के अपने विचार हैं, प्रियदर्शन)

केवल दक्षिण ही नहीं, देश के हर कोने में घट रही है आबादी

योजनाओं को बेहतर ढंग से आकार देने के लिए हमें विश्वसनीय जनसंख्या अनुमानों की आवश्यकता होती है। किंतु

अनुमानों के अनेक जोखिम और दुष्परिणाम होते हैं। 2011 की जनगणना पर आधारित यूएनडीपी के 2024 के अनुमानों

की औसत संख्या घटकर 1.9 रह गई है, जो जनसंख्या को स्थिर बनाए रखने के लिए आवश्यक स्तर से नीचे है।

दक्षिण में केरल (1.4), तमिलनाडु (1.3), आंध्र (1.5) और कर्नाटक (1.5) जिन सभी राज्यों के लिए एसआरएस ने आंकड़े जारी किए



भारत के जनसांख्यिकीय अनुमान- जिन्हें स्वयं संयुक्त राष्ट्र विकास कार्यक्रम (यूएनडीपी) ने तैयार किया है- एक घिंताजनक कहानी बताते हैं। ये अनुमान संभवतः 10 करोड़ लोगों और कई दशकों तक की अवधि के संदर्भ में गलत सिद्ध हो सकते हैं। इसका दोष सरकार पर आता है, जिसने 2021 में जनगणना आयोजित नहीं की और उसके बाद वर्ष-दर-वर्ष उसे टालती रही। पिछली जनगणना 15 वर्ष पहले हुई थी। इसलिए सभी अनुमान एक पुरानी और अप्रासंगिक जनगणना के आंकड़ों पर आधारित रहे हैं। इस प्रक्रिया में, भारत ने भविष्य के 10 करोड़ संभावित नागरिकों को मानो परिदृश्य से बाहर कर दिया है- इनमें वे युवा उषभोक्ता और कामगार भी हैं, जो भारत की आर्थिक वृद्धि को गति देने वाले थे और देश को विकसित राष्ट्र बनाने में योगदान देने वाले थे। जिस डेमोग्राफिक डिविडेंड की हम लंबे समय से प्रतीक्षा कर रहे थे, वह अचानक विलुप्त होता प्रतीत हो रहा है। पुराने और अप्रचलित आंकड़ों पर आधारित

के अनुसार भारत की जनसंख्या 2060 के दशक के प्रारम्भ में 1.7 अरब के शिखर पर पहुंचने वाली थी। किंतु हाल ही में जारी सैम्पल रजिस्ट्रेशन सिस्टम (एसआरएस) 2024 के प्रजनन-दर संबंधी आंकड़ों पर आधारित नए अनुमानों से संकेत मिलता है कि भारत की जनसंख्या इससे कहीं पहले लगभग 1.6 अरब के पीक पर पहुंच जाएगी। यह 2060 के दशक में नहीं बल्कि 2040 के दशक के मध्य के आसपास होगा। इसके बाद इसमें गिरावट शुरू होगी, और संभवतः यह गिरावट उस गति से भी अधिक तीव्र होगी, जिस गति से जनसंख्या बढ़ी थी। एक निम्न-मध्यम आय वाला देश होने के बावजूद भारत का तीव्र जनसांख्यिकीय ट्रांजिशन अनेक समृद्ध देशों के अनुभव से मेल खाता है। हमारे सामने समृद्ध देशों जैसी घिंताएं तो हैं, पर उनकी समृद्धि नहीं है। 189 लाख लोगों के नमूने पर आधारित एसआरएस 2024 की रिपोर्ट के अनुसार भारत की कुल प्रजनन दर- यानी एक महिला द्वारा अपने जीवनकाल में जन्मे गए बच्चों

भारत का जनसांख्यिकीय ट्रांजिशन इतनी तेजी से आगे बढ़ा है कि देश के आठ राज्यों में प्रजनन दर 1.5 या उससे भी कम हो चुकी है- जो स्कैंडिनेवियाई देशों के स्तर के समान है। अब जबकि हमारे पास नए आंकड़े उपलब्ध हैं, वे अनेक भ्रमों को दूर कर रहे हैं। एसआरएस 2024 की रिपोर्ट उस व्यापक धारणा का खंडन करती है, जिसके अनुसार भारत की प्रजनन प्रवृत्तियां देश को दो स्पष्ट रूप से भिन्न क्षेत्रों में बांटती हैं- कम प्रजनन दर वाले दक्षिणी राज्य और उच्च प्रजनन दर वाले उत्तरी राज्य। वास्तविकता यह है कि हिंदी पट्टी के केवल चार राज्यों को छोड़कर पूरे देश में प्रजनन दर रिलेसमेंट रेट से नीचे पहुंच चुकी है। सबसे कम प्रजनन दर वाले राज्य देश के विभिन्न भागों में फैले हुए हैं : उत्तर और उत्तर-पश्चिम में दिल्ली (1.2), जम्मू-कश्मीर (1.5), पंजाब (1.5) और हिमाचल (1.5); पूर्व और पूर्वोत्तर में बंगाल (1.3), ओडिशा (1.7) और असम (2.0); पश्चिम में महाराष्ट्र (1.5), गुजरात (1.8);

हैं, वहां प्रजनन दर में गिरावट दर्ज की गई है। इसलिए संभव है कि यदि सरकार परिसीमन की प्रक्रिया में 2011 की जनगणना के बजाय एसआरएस 2024 पर आधारित जनसंख्या अनुमानों का उपयोग करे, तब भी परिणामों में बहुत बड़ा परिवर्तन नहीं होगा। फिर भी, सबसे नवीन उपलब्ध आंकड़ों का उपयोग करना अधिक उचित होगा। संभावना है कि भारत इस सदी का समापन 1 अरब से कम जनसंख्या के साथ करेगा। वर्ष 2000 में भारत की जनसंख्या संरचना एक आदर्श पिरामिड के समान थी, जिसकी बुनियाद में बड़ी युवा आबादी थी और शीर्ष पर अपेक्षाकृत कम वृद्ध जनसंख्या। किंतु 2100 तक हमारे पास सिकुड़ी हुई बुनियाद होगी। नए आंकड़े अनेक भ्रमों को दूर कर रहे हैं। एसआरएस 2024 की रिपोर्ट उस धारणा का खंडन करती है, जिसके अनुसार भारत की प्रजनन प्रवृत्तियां देश को दो स्पष्ट रूप से भिन्न क्षेत्रों में बांटती हैं- कम प्रजनन दर वाले दक्षिणी राज्य और उच्च प्रजनन दर वाले उत्तरी राज्य। (ये लेखिका के अपने विचार हैं, नीरज कोशल)

टूरिज्म डॉलर भी दे सकता है और जॉब्स भी

विदेशी मुद्रा पाने और नौकरियां क्रिएट करने के सबसे तेज तरीकों में पर्यटन भी है, जबकि उस पर ज्यादा ध्यान नहीं दिया जाता। एक ऐसे समय में, जब वैश्विक अनिश्चितता, ऊर्जा कीमतों में अस्थिरता, आपूर्ति शृंखला में व्यवधान और भू-राजनीतिक झटके चालू खाते पर दबाव डाल रहे हैं, टूरिज्म हमारी अर्थव्यवस्था के लिए स्टैबलाइजर का काम कर सकता है। विदेशी

साथ ही इन विमानों को विदेशी पर्यटकों से भरने के प्रयास नहीं किए गए, तो उलटा परिणाम भी मिल सकता है : भारतीयों के लिए विदेश यात्रा अधिक आसान और सस्ती हो जाएगी, जिससे कहीं अधिक मात्रा में बहुमूल्य विदेशी मुद्रा देश से बाहर जाएगी। पिछले चार वर्षों में भारत के विदेशी पर्यटन मार्केटिंग बजट को लगभग शून्य तक घटा दिया गया है। परिणाम भी अपेक्षित

परिणाम हैं, जिन्हें इन्फ्लेडिबल इंडिया अभियान ने प्रत्यक्ष रूप से सिद्ध करके दिखाया था। वैश्विक पर्यटन में डिजिटल टेक्नोलॉजी बड़े बदलाव ला रही है। और यही वह क्षेत्र है, जिसमें भारत की अनुपस्थिति हमारे लिए महंगी साबित हो रही है। आज पर्यटन से संबंधित कुल बिक्री का 78फीसदी ऑनलाइन होता है, 70फीसदी बुकिंग मोबाइल उपकरणों पर पूरी की



पर्यटक सीधे हमारी अर्थव्यवस्था में डॉलर लेकर आते हैं। वे हॉस्पिटैलिटी, परिवहन, पर्यटन स्थलों, स्मृति-चिह्नों, सांस्कृतिक अनुभवों और स्थानीय व्यंजनों पर पैसा खर्च करते हैं। इनमें से प्रत्येक क्षेत्र अपने आप में रोजगार सृजन का एक शक्तिशाली स्रोत है। पर्यटन में जुड़ा हर प्रत्यक्ष रोजगार 13 अत्यधिक रोजगारों को भी जन्म देता है। वेटर, शेफ, ड्राइवर, गाइड, शिल्पकार, होमस्टे संचालक, डिजिटल मार्केटर और हजारों-छोटे स्थानीय उद्यम इसके लुछ उदाहरण मात्र हैं। जहां मैन्युफैक्चरिंग-आधारित प्रत्यक्ष विदेशी निवेश- जिसे दीर्घकालिक समाधान के रूप में प्राथमिकता दी जाती है- साकार होने में वर्षों लेता है और सार्थक स्तर पर विदेशी मुद्रा उत्पन्न करने में उससे भी अधिक समय लगता है, वहीं पर्यटन किसी पर्यटक के निर्णयों को कुछ ही महीनों में डॉलरों में परिवर्तित कर देता है। भारत की एविएशन कंपनियों ने 2000 से अधिक नए विमानों का ऑर्डर दिया है, जिनकी आपूर्ति आने वाले वर्षों में तेजी से बढ़ेगी। ऊपरी तौर पर तो यह एविएशन क्षेत्र की महत्वाकांक्षा की कहानी प्रतीत होती है, किंतु यदि इसके

हैं। वर्ष 2024 में भारत में 99 लाख अंतरराष्ट्रीय पर्यटक आए- जो महामारी-पूर्व के सर्वोच्च स्तर से लगभग 10फीसदी कम हैं। जहां भारत के सभी प्रमुख प्रतिस्पर्धी देश 2019 के स्तर को पार कर चुके हैं, हम अब भी उस स्थिति से बाहर निकलने का रास्ता तलाश रहे हैं। इसलिए हमारे विदेशी पर्यटन मार्केटिंग बजट में की गई तीव्र कटौती आश्चर्यजनक है। एक विदेशी पर्यटक अपनी प्रत्येक यात्रा पर भारत के जीडीपी में 3,000 डॉलर का योगदान देता है, जबकि एक घरेलू पर्यटक का योगदान केवल 75 डॉलर होता है- यानी 40 गुना का अंतर। मार्केटिंग पर 20 करोड़ डॉलर का निवेश 10 लाख अतिरिक्त विदेशी पर्यटकों को आकर्षित करेगा, जिससे 3.6 अरब डॉलर का आर्थिक मूल्य सृजित होगा, 40 करोड़ डॉलर की जीएसटी प्राप्त होगी और 2.83 लाख नए रोजगार उत्पन्न होंगे। यानी मार्केटिंग पर खर्च किए गए प्रत्येक डॉलर पर 18 गुना रिटर्न प्राप्त होगा। केवल 55,000 अतिरिक्त पर्यटक- जो भारत के वर्तमान टूरिस्ट-बेस का मात्र 0.5फीसदी हैं- पूरे मार्केटिंग खर्च की भरपाई कर देंगे। ये कोई अनुमान नहीं है। ये वही

जाती हैं और 45फीसदी लेन-देन ऑनलाइन ट्रैवल एजेंसियों के माध्यम से होता है। प्रतिस्पर्धा का मैदान अब यूट्यूब प्री-रोलस, सोशल मीडिया एग्योरिदम, प्रो ग्रामेटिक डिस्प्ले और इन्फ्लुएंसर नेटवर्कों पर स्थानांतरित हो चुका है। ये ऐसे चैनल्स हैं, जहां व्यय को मापा जा सकता है, टारगेटिंग सटीक होती है और रिटर्न ऑन इनवेस्टमेंट का लगभग रियल-टाइम में आंकलन किया जा सकता है। भारत के पास बुनियादी ढांचा तो है, किंतु वह उसका लाभ उठाने में विफल रहा है। इन्फ्लेडिबल इंडिया के फेसबुक पर 19 लाख और इंस्टाग्राम पर 7.85 लाख ही फॉलोअर्स हैं। इतने ही फॉलोअर्स वाले सऊदी अरब ने जहां एक ही महीने में 2.7 करोड़ कंटेंट व्यु अर्जित किए, वहीं भारत केवल 3.88 लाख व्यु तक सीमित रहा। मंच मौजूद है, किंतु भारत लगभग एक दशक से वैश्विक मार्केटिंग परिदृश्य से पूरी तरह अनुपस्थित है। इसकी भारी कीमत हमारे पर्यटन क्षेत्र को चुकानी पड़ रही है। केवल मार्केटिंग भी काफी नहीं होगी। हमें मिशन मोड में पर्यटन क्षेत्र को डी-रेगुलेट भी करना होगा। होटल, रेस्तरां, होमस्टे, परिवहन संचालक और पर्यटन

सेवा प्रदाता अनेक लाइसेंसों, प्रक्रियाओं और निरीक्षणों के बोझ तले काम करते हैं। जो परियोजनाएं दूसरे एशियाई देशों में 18 महीनों में पूरी हो जाती हैं, उन्हें भारत में कहीं अधिक समय लगता है। एकैकृत लाइसेंस व्यवस्था, डिजिटलीकरण और स्वागतित नवीनीकरण को लागू किया जाना चाहिए। हमारे प्रत्येक राज्य को पर्यटन का अग्रदूत बनना होगा। प्रत्येक राज्य को 15 प्रमुख पर्यटन स्थलों की पहचान कर उन्हें ऐसे समग्र पर्यटन इको-सिस्टम में विकसित करना चाहिए, जिनमें पहुंच, आवास, अनुभव, आयोजन, सुरक्षा, स्वच्छता, स्थानीय उद्यम और मार्केटिंग- सभी का समावेश हो। कोई डेस्टिनेशन केवल इसलिए तैयार नहीं माना जा सकता कि वहां सड़कें, होटल या संकेतक उपलब्ध हैं। वह तभी नजरों में आता है, जब कोई यात्री उसकी विशिष्टता को खोज सके, उसकी विश्वसनीयता का आकलन कर सके, बुक किए जा सकने वाले अनुभवों की पहचान कर सके, आसानी से लेन-देन कर सके और इस बात पर भरोसा कर सके कि उसे अपेक्षानुसार अनुभव प्राप्त होगा। पर्यटन क्षेत्र की प्रतिस्पर्धात्मकता अब इस पर भी निर्भर करेगी कि कोई डेस्टिनेशन कंटेंट-क्रिएटर्स के अनुकूल है या नहीं, उस आसानी से ऑनलाइन खोजा जा सकता है या नहीं, वह लेन-देन के लिए तैयार है या नहीं और उस पर भरोसा किया जा सकता है या नहीं। हमें कंटेंट-क्रिएशन अर्थव्यवस्था को भी पर्यटन की एक रणनीति के रूप में अपनाना होगा। सरकारी अभियान जागरूकता उत्पन्न कर सकते हैं, किंतु विश्वास का निर्माण कंटेंट-क्रिएटर्स करते हैं। एक उत्कृष्ट विडियो वह प्रभाव उत्पन्न कर सकता है, जो कोई ब्रोशर नहीं कर सकता। 2.83 लाख नए रोजगार... एक विदेशी पर्यटक अपनी प्रत्येक यात्रा पर जीडीपी में 3,000 डॉलर का योगदान देता है। मार्केटिंग पर 20 करोड़ डॉलर का निवेश 10 लाख अतिरिक्त विदेशी पर्यटकों को आकर्षित करेगा, जिससे 3.6 अरब डॉलर का मूल्य सृजित होगा, 40 करोड़ डॉलर की जीएसटी प्राप्त होगी और 2.83 लाख नए रोजगार उत्पन्न होंगे। (ये लेखक के अपने विचार हैं, अमिताभ कांत)

क्या बीजेपी का ही सीक्रेट प्लान है अन्नामलाई का इस्तीफा!

चेन्नई। 17 जून 2015 की बात है। के. अन्नामलाई कर्नाटक के उडुपी के एसपी थे। तैनाती के 6 महीने बाद 17 साल की एक लड़की की रेप के बाद हत्या

पॉलिटिकल पार्टी ये बन गई। अब 4 सवाल-अन्नामलाई का मूवमेंट पॉलिटिकल पार्टी में कब बदलेगा? क्या उनके इस्तीफे के बाद तमिलनाडु में बीजेपी बिखर

से मतभेद के बारे में बता रहे थे। 5 दिसंबर 2025 को पार्टी छोड़ने की सूचना दे दी थी, लेकिन दिल्ली से मैसेज मिला कि आप मई में होने वाले

उनकी विचारधारा से प्रभावित दूसरे नेताओं ने समर्थन किया।' 3. क्या अन्नामलाई के आंदोलन के पीछे पूरा खेल बीजेपी का ही है? तमिलनाडु कांग्रेस का तो यही मानना है। पार्टी के सांसद मणिकम टैगोर कहते हैं, 'अन्नामलाई का मूवमेंट बीजेपी और आरएसएस का प्लान-बी है। अन्नामलाई ने भले खुद को बीजेपी से अलग कर लिया है, लेकिन पर्दे के पीछे से उन्हें लीडरशिप का सपोर्ट मिलता रहेगा।' सीनियर जर्नलिस्ट राजसंगीथन इस पर कहते हैं, 'अन्नामलाई का इस्तीफा और नई पार्टी बनाना बीजेपी के बड़े प्लान का हिस्सा लगता है।' 4. क्या अन्नामलाई की पार्टी थलापति विजय की टीवीके जैसा कमाल कर पाएगी? पॉलिटिकल एक्सपर्ट मालन नारायणन के मुताबिक, इस वक्त तमिलनाडु की दोनों बड़ी द्रविड़ पार्टियां डीएमके-एआईए डीएमके कमजोर पड़ चुकी हैं। लोग नए विकल्प तलाश रहे हैं। लिहाजा, अन्नामलाई की नई शुरुआत के लिए ये वक्त बिल्कुल मुफीद है। वहीं, सीनियर जर्नलिस्ट उमा सुधीर के मुताबिक, अन्नामलाई के आंदोलन से तीन तरह के लोग जुड़े रहे हैं। 1. अन्नामलाई की आक्रामकता और लोकप्रियता देखकर उन्हें हीरो मानने वाले। 2. जो ये मानते हैं कि बीजेपी को तमिलनाडु में मजबूत करने वाले अकेले अन्नामलाई ही थे। 3. पूरे-लिखे युवा, जो जानना चाहते हैं कि अन्नामलाई आगे क्या करने वाले हैं।

उमा आगे कहती हैं, 'अन्नामलाई के मूवमेंट के पीछे थलापति की पार्टी टीवीके के कामवाबी भी हैं। वे कह चुके हैं कि ग्रासरूट लीडरशिप तैयार करेंगे। तमिलनाडु की पॉलिटिक्स में नई जनरेशन का ही बोलबाला होने वाला है। डीएमके में फर्कलान उम्रदराज हो गए हैं। वे उदयनिधि को आगे कर रहे हैं। एआईए डीएमके में पलानीस्वामी के बाद युवा चेहरे की तलाश है। अन्नामलाई अभी 42 साल के हैं। 2031 का चुनाव विजया, उदयनिधि और अन्नामलाई के बीच हो सकता है।' बीजेपी बोली-अन्नामलाई के जाने से फर्क नहीं पड़ेगा-अन्नामलाई के साथ छोड़ने पर तमिलनाडु बीजेपी के स्टेट स्पोक्सपर्सन नारायणन तिरुपति कहते हैं, 'हमारा संगठन इतना मजबूत है कि किसी के आने या जाने से फर्क नहीं पड़ता। अन्नामलाई को पार्टी ने अध्यक्ष बनाया और उन्होंने इस जिम्मेदारी को बखूबी निभाया। उन्हें लगा कि पार्टी छोड़नी है, तो लीडरशिप ने उनके फैंसले का सम्मान करते हुए इस्तीफा मंजूर कर लिया। उनके जाने से संगठन में कोई मतभेद नहीं है।'

से जानकारी मांग सकते हैं। हालांकि, राष्ट्रपति सीधे चुनाव आयोग, रिटर्निंग ऑफिसर या चुनाव प्रक्रिया के किसी फैंसले को रद्द नहीं कर सकते। इस मुलाकात का महत्व संवैधानिक और राजनीतिक संदेश के रूप में अधिक माना जा रहा है। कोर्ट में मामला लंबित होने की शिकायत हुई थी-राज्यसभा चुनाव के लिए कांग्रेस प्रत्याशी मीनाक्षी नटराजन का नामांकन पत्र 9 जून को स्कूटनी के दौरान रिटर्निंग ऑफिसर अरविंद शर्मा ने खारिज कर दिया था। भाजपा उम्मीदवार महेश केवट और पार्टी नेताओं ने मीनाक्षी नटराजन के नामांकन पर आपत्ति दर्ज कराई थी। भाजपा का आरोप है कि मीनाक्षी ने अपने चुनावी हलफनामे (फॉर्म 26) में तेलंगाना की एक अदालत में लंबित एक कानूनी मामले की जानकारी छिपाई है। कांग्रेस की दलील- यह कस नहीं, सिर्फ नोटिस है-चुनाव आयोग के सामने कांग्रेस की ओर से सीनियर वकील अभिषेक मनु सिंघवी ने कहा- मीनाक्षी नटराजन के खिलाफ कोई आपराधिक मामला दर्ज ही नहीं है। सिंघवी के मुताबिक, तेलंगाना में एक निजी शिकायत के आधार पर अदालत ने केवल एक कारण बताओ नोटिस जारी कर पूछा था कि संज्ञान क्यों न लिया जाए? कांग्रेस का कहना है कि जब तक अदालत किसी मामले में संज्ञान लेकर आरोप तय नहीं करती, तब तक उसे लंबित आपराधिक मामला नहीं माना जा सकता। इसलिए इसे हलफनामे में लिखना अनिवार्य नहीं था। कांग्रेस ने रिटर्निंग ऑफिसर के फैंसले को गैर-कानूनी और सीटों की चोरी करार दिया है।

इंजीनियर की नौकरी बोरिंग लगी तो नूडल्स की दुकान लगाया, मेटा की नौकरी छोड़ी, मदद करती गर्लफ्रेंड के साथ वायरल

नयी दिल्ली।फाइनैशियल एडवाइजर और कंटेंट क्रिएटर लुइसा ते ने इंस्टाग्राम पर एक वीडियो इंटरव्यू शेयर किया। ये



इंटरव्यू एल्विन का है जो मेटा कंपनी से नौकरी छोड़ कर नूडल्स बेचने का काम कर रहे थे। नौकरी बोरिंग लगी तो छोड़ी-मेटा के एक कर्मचारी एल्विन ने अपनी नौकरी सिर्फ इसलिए छोड़ दी क्योंकि उसे ये बोरिंग लगी। नौकरी छोड़ने के बाद अब वह नूडल्स बेचने का काम कर रहा है। अपनी इस कहानी को एल्विन ने सोशल मीडिया पर शेयर किया जो तेजी से वायरल हो रही है। लोकल फूड मार्केट में लगाया स्टॉल-नौकरी छोड़ने के बाद एल्विन ने लोकल फूड मार्केट में हॉक्केन मी का स्टॉल लगाना शुरू कर दिया। एल्विन टैन से जब पूछा गया कि उन्होंने इतनी बड़ी कंपनी क्यों छोड़ी तो उन्होंने कहा कि सॉफ्टवेयर इंजीनियर बोरिंग है। बताया अपनी कंपनी का हाल-जब लुइसा ते ने कहा कि मेटा में काम करना लोगों का सपना होता है तो एल्विन ने जवाब दिया कि बड़ी कंपनियों में लगातार छंटनी हो रही है। मेरी खुद ही टीम कई बार रीट्रक्टर हुई।

अहमदाबाद प्लेन हादसे के बीत गए एक साल,प्लेन में बैठने से डरते हैं मरने वालों के परिवार,हो रहीं काउंसिलिंग

अहमदाबाद। अहमदाबाद में एयर इंडिया की फ्लाइट एआई-171 दुर्घटना को एक साल पूरा हो गया



है, लेकिन हादसे की भयावह यादें आज भी लोगों के जेहन में ताजा हैं। 12 जून 2025 को लंदन जाने वाली एआई-171 फ्लाइट मेघानीनगर में बीजे मेडिकल कॉलेज के हॉस्टल से टकराकर क्रैश हो गई, जिसमें विमान में सवार 241 लोगों और जमीन पर मौजूद 19 लोगों की मौत हो गई। सिर्फ एक यात्री जिंदा बचा था। हादसे के एक साल बाद भी बीजे मेडिकल कॉलेज के हॉस्टल परिसर में उस त्रासदी के निशान पूरी तरह मिट नहीं पाए हैं। जहां विमान का मलबा गिरा था, लोगों के शव मिले थे, वहां आज भी खून के धब्बे दिखाई देते हैं। इधर हादसे में मरने वालों के परिवार आज भी सदम में हैं। कुछ लोग अभी भी उड़ान भरने से डरते हैं, जबकि कुछ लोग इस गहरे सदमे से उबरने के लिए काउंसिलिंग ले रहे हैं। 1. गुजरात डीजीपी ज्ञानेंद्र सिंह मलिक- करियर का सबसे दर्दनाक अध्याय-ज्ञानेंद्र बताते हैं कि यह उनके करियर का सबसे दर्दनाक अध्याय है। उनके जेहर में मलबे से निकाली गई जली हुई लाशों की डरावनी तस्वीरें अभी भी बसी हुई हैं। मलिक ने बताया कि उन्होंने 30 मिनट के भीतर 500 से ज्यादा पुलिसकर्मियों को हादसे वाली जगह पर तैनात किया था। मलिक उस समय अहमदाबाद के कमिश्नर थे। वे हादसे के 15-20 मिनट के अंदर घटनास्थल पर पहुंचे थे। उन्होंने कहा कि जमीन पर जले हुए शवों को देखना बहुत दर्दनाक था। डीएन

मैचिंग के बाद सॉपे गए शवों में से पहला शव दुर्घटना के 50 घंटे से भी कम समय में, 14 जून को दोपहर 3:19 बजे सभी औपचारिकताओं को पूरा करने के बाद सॉपा गया। 2. फोरेंसिक साइटिस्ट एवपी संघवी- कटे हुए हाथ की भुला नहीं पा रहा-गुजराता डायरेक्टर ऑफ फोरेंसिक साइंसेज के डायरेक्टर संघवी और उनकी 38 सदस्यों की टीम की जिम्मेदारी थी कि वे मारे गए लोगों की पहचान करने के लिए बायोलॉजिकल सैपल की बारीकी से जांच करें और राख से निकालें गए टूटे-फूटे इलेक्ट्रॉनिक डिवाइस की जांच करके उनसे जो भी जानकारी मिल सके, उसे हाथ करें। संघवी के लिए, कटे हुए हाथ की वह तस्वीर ऐसी है जिसे वे भुला नहीं पा रहे हैं। संघवी ने बताया कि ऐसा लग रहा था जैसे वह मदद की गुहार लगा रही हो। एक साल बाद भी, हम उसके आखिरी पलों के खौफ की सिर्फ कल्पना ही कर सकते हैं। पहला सैपल आधी रात के बाद आया और हमारी टीमों ने पहले 100 घंटों में ही 100 डीएनए प्रोफाइल तैयार कर लिए। प्लेन हादसे के पीछितों के 3 किस्से-बेटा खोया, प्लेन की आवाज से भी डरते हैं रफीक- दीव के रहने वाले रफीक अख्त ने पिछले साल 12 जून को अपने 25 साल के बेटे फैजान को खोने के बाद से कभी हवाई यात्रा नहीं की है। वे अब भी गहरे डर के साथ जी रहे हैं। रफीक बताते हैं- ऊपर से गुजरते विमान की आवाज भी हमें बेचैन कर देती है।माता-पिता की मौत के बाद नौकरी छोड़ी, मुक्ति ने महीनों काउंसिलिंग करवाई- सूरत की रहने वाली मुक्ति वंसदिया के माता-पिता दिव्या और अर्जुनसिंह हादसे में मारे गए थे। हादसे के बाद मुक्ति डिप्रेशन से जूझने लगीं। उन्होंने टैवल जेन्सी की अपनी नौकरी छोड़ दी और महीनों तक काउंसिलिंग लीं।

कल्याण बनर्जी की वॉर्निंग- ममता मुझे चुनें या अभिषेक को, टीएमसी के तीसरे राज्यसभा सांसद का इस्तीफा 20 लोकसभा सांसद, 58 विधायक अलग गुट बना चुके

कोलकाता/नयी दिल्ली। टीएमसी सांसद कल्याण बनर्जी ने गुरुवार को कहा कि ममता दीदी को तय करना होगा कि वे

छोड़ी थी। अब तक टीएमसी के लोकसभा में 28 में से 20 और राज्यसभा में 13 में से 3 सांसद, यानी कुल 23 सांसद टूट चुके

पश्चिम बंगाल: लोकसभा उम्मीदवार			
लोकसभा सीटें	नाम	लोकसभा सीटें	नाम
बारासात	काकोली घोष दस्तीदार	घाटाल	दीपक अधिकारी (देव)
कूचबिहार	जगदीश चंद्र बसुनिया	झाड़ग्राम	कालीपद सोरेन
जांगीपुर	खलीलुर रहमान	मेदिनीपुर	जून मालिया
बहरामपुर	यूसुफ पठान	बांकुड़ा	अरूप चक्रवर्ती
मुर्शिदाबाद	अबू ताहेर खान	बर्धमान पूर्व	डॉ. शर्मिला सरकार
बैरकपुर	पार्थ भोमिक	आसनसोल	शत्रुघ्न सिन्हा
मथुरापुर	बापी हलदार	बोलपुर	असित कुमार माल
जादवपुर	सायोनी घोष	बीरभूम	शताब्दी रांय
कोलकाता दक्षिण	माला रांय	हुगली	रचना बनर्जी
आरामबाग	मिताली बाग		

मेरे साथ हैं या अभिषेक बनर्जी के साथ। कल्याण बनर्जी को फर्जी साइन केस से हटा दिया गया है। इसके बाद उन्होंने कहा कि मुझे आधी रात को बताया गया कि वकील बदल दिया गया है। यह अपमानजनक है। उन्होंने कहा कि अभिषेक को सीनियर नेताओं का सम्मान करना नहीं आता। उन्होंने कभी मुझ पर भरोसा नहीं किया और आगे भी नहीं करेंगे। वह बहुत अहंकारी है। उसी की वजह से पार्टी बर्बाद हुई है। इधर, टीएमसी के एक और राज्यसभा सांसद प्रकाश चिक बड़ाईक ने इस्तीफा दे दिया। पिछले चार दिनों में तीन राज्यसभा सांसद ममता को छोड़कर जा चुके हैं। 10 जून को सुभिता देव ने रिजार्डन किया था। 8 जून को सुखेंदु शेखर ने राज्यसभा सदस्यता और पार्टी

बंदोपाध्याय ने कहा- समस्या यह है कि अभिषेक बनर्जी किसी भी भरोसा नहीं कर सकते। वह हम पर भी भरोसा नहीं कर पा रहे हैं। वह एक दूसरी लाइन तैयार करने की कोशिश कर रहे हैं। अगर ये लोग नहीं होंगे, तो काम कौन करेगा? सिस्टम के साथ नहीं है। उन्होंने कहा कि हमने हाईकोर्ट, जिला कोर्ट, सब-डिविजनल कोर्ट, जहां भी मुमकिन हो उनकी मदद करने की कोशिश की है। पार्टी सांसद और बागी नेताओं ने क्या कहा- टीएमसी के बागी नेता रिजु दत्ता-युवराज का अब चक्की पीसने का समय आ गया है। वह ऐसा व्यक्ति है जो काउंसलर बनने के भी लायक नहीं था, लेकिन ममता बनर्जी ने धृतराष्ट्र की तरह आखें बंद कर उसे राजनीति में स्थापित कर दिया। अभिषेक ने सालों तक

का मामला सामने आया। अन्नामलाई परिवार से मिलने पहुंचे। लड़की की मां ने उनसे पूछा- 'क्या मेरी बच्ची को वापस ला सकते हो?' अन्नामलाई ने जवाब दिया- 'नहीं, लेकिन मैं यह कर सकता हूं कि वो सबके दिलों में रहे, सबको याद रहे।' अन्नामलाई ने लड़की के नाम से 10 हजार रुपए की स्कॉलरशिप शुरू कर दी। पुलिस अफसर रहते हुए अन्नामलाई के ऐसे कई किस्से कर्नाटक में मशहूर होते गए। अचानक उन्होंने 2019 में नौकरी छोड़ दी और अपने राज्य तमिलनाडु लौट गए। अगस्त 2020 में बीजेपी जॉइन की। 11 महीने बाद ही प्रदेश अध्यक्ष बना दिए गए। तमिलनाडु में जगह तलाश रही बीजेपी को बड़े चेहरे की जरूरत थी और अन्नामलाई को बड़े प्लेटफॉर्म की। 6 साल बाद 2 जून, 2026 को ये साथ छूट गया। अन्नामलाई को तमिलनाडु बीजेपी अध्यक्ष पद छोड़ना पड़ा। उन्हें बीजेपी और एआईए डीएमके का गठबंधन टूटने की वजह माना गया। पार्टी में साइडलाइन कर दिए गए। चुनाव में टिकट तक नहीं मिला।इसके बाद उन्होंने बीजेपी में इस्तीफा दिया और 5 जून को नए अभियान की घोषणा कर दी। इसे लीडरशिप मूवमेंट बताया। नाम दिया- 'इंधु नम्मा इयक्कम' यानी 'ये हमारा आंदोलन है'। अन्नामलाई इस मूवमेंट को पार्टी में बदलकर 2031 का विधानसभा चुनाव लड़ेंगे। ठीक वैसे, जिस तरह आम आदमी पार्टी और थलापति विजय की टीवीके की शुरुआत एक आंदोलन से हुई और बाद में

जाएगी? क्या अन्नामलाई के आंदोलन के पीछे पूरा खेल बीजेपी का ही है?क्या अन्नामलाई की पार्टी थलापति विजय की टीवीके जैसा कमाल कर पाएगी? और इनके जवाब-1. अन्नामलाई का मूवमेंट पॉलिटिकल पार्टी में कब बदलेगा? बीजेपी छोड़ने के बाद अन्नामलाई ने <https://weltheleader.org/> पोर्टल बनाया। 5 जून से इस पर रजिस्ट्रेशन शुरू हुए। उन्होंने कहा कि पहले मैं लोगों को आंदोलन से जोड़ूंगा, फिर ट्रेनिंग देकर पॉलिटिकल पार्टी बनाऊंगा। बीजेपी के स्टेट वाइस प्रेसिडेंट रहे और अन्नामलाई के सपोर्ट में बीजेपी छोड़ने वाले करु नागराजन कहते हैं, 'वी द लीडर्स तमिलनाडु के लोगों का आंदोलन है। हमारे प्रेसिडेंट अन्नामलाई ने आम लोगों, खासकर युवाओं से जुड़ने की गुजारिश की थी। बड़ी संख्या में लोग मेंबर बन चुके हैं। हमारा प्लान है कि 3 से 4 महीने के अंदर इन लोगों को कोयंबदूर में ट्रेनिंग देकर फ्यूचर लीडर बनाया जाए। इन्हें लोगों में से हम पार्टी के लिए लीडरशिप तैयार करेंगे।' क्या पार्टी बनाने की कोई डेडलाइन है? नागराजन जवाब देते हैं, 'जून के आखिर तक मेंबरशिप कैंपेन चलेगा। हमारे पास सदस्यों का बड़ा आंकड़ा आ जाएगा, तब ट्रेनिंग प्रोग्राम शुरू करेंगे। अक्टूबर से नवंबर के बीच पार्टी बनाने की तरफ बढ़ जाएंगे।' 2. क्या अन्नामलाई के इस्तीफे के बाद तमिलनाडु में बीजेपी बिखर जाएगी? अन्नामलाई ने इस्तीफे से पहले दावा किया कि पार्टी आलाकमान को बीते 18 महीनों

विधानसभा चुनाव खत्म होने तक रुक जाएगा। तमिलनाडु की राजनीति और सोशल इश्यूज पर 20 से ज्यादा किताब लिख चुके पॉलिटिकल एक्सपर्ट मालन नारायणन इस पर कहते हैं, 'बीजेपी में रहते हुए अन्नामलाई ने डीएमके के मंत्रियों और सांसदों पर भ्रष्टाचार के आरोप लगाए थे। उन्होंने राज्यपाल को डीएमके फाइलस सौंपी थी। केंद्र सरकार ने इस पर आखें मूंद लीं। बीजेपी ने डीएमके के खिलाफ उस आक्रामकता से काम नहीं लिया, जैसा उसने आप और टीएमसी के लिए किया।' 6 मई 2022 को प्रदेश अध्यक्ष रहते हुए अन्नामलाई ने बड़े फेरबदल किए। द्रविड़ विचारधारा वाली पार्टियों से आए नेताओं को जगह दी। पूर्व एआईए डीएमके सांसद शशिकला पुष्पा, एजी संपत, पूर्व डीएमके विधायक वीपी दुरैसामी इसके उदाहरण हैं।' अन्नामलाई के इस्तीफे के बाद पार्टी में नंबर दो नेता रहे करु नागराजन के अलावा प्रदेश चिव सुमति वेंकटेश और 14 दूसरे पदाधिकारी बीजेपी छोड़ चुके हैं। करु नागराजन कहते हैं, 'बीजेपी में रहते हुए भी अन्नामलाई की छवि पब्लिक लीडर जैसी थी। मौजूदा अध्यक्ष नैनार नागेंद्रन और केन्द्र में मंत्री लोगनाथन मुरुगन जैसे बड़े नेता पार्टी में ब्रांच मैनेजर की तरह काम कर रहे हैं।' 'तमिलनाडु के लोग अन्नामलाई का वर्क कल्चर जानते हैं। उन्होंने बीजेपी को तमिलनाडु में नीचे से ऊपर तक पहुंचाया। उन्होंने पार्टी छोड़ी, तो

एमपी- भाजपा ने तीनों राज्यसभा सीट निर्विरोध जीतीं

भोपाल। इससे पहले सुप्रीम कोर्ट में सुनवाई के दौरान कांग्रेस के वकील अभिषेक मनु सिंघवी ने कहा कि मामले की सुनवाई आज ही की जाए, क्योंकि नाम वापस लेने की आखिरी समय-सीमा आज दोपहर 3 बजे तक है। इस पर चुनाव आयोग ने कहा कि उन्हें अभी तक याचिका की कॉपी नहीं मिली है, इसलिए जवाब देने के लिए समय चाहिए। सिंघवी ने जवाब में कहा कि अगर सुनवाई अगले दिन भी हो, तो तब तक चुनाव का नतीजा घोषित नहीं किया जाए। अदालत ने कहा कि ऐसे मामलों में कानून पहले से स्पष्ट है और याचिका को अगले दिन सुनवाई के लिए सूचीबद्ध कर दिया। सुनवाई टलने के बाद कांग्रेस ने फिर मांग की कि कोर्ट के फैंसले तक चुनाव परिणाम घोषित न किए जाएं। कांग्रेस ने यह याचिका बुधवार और गुरुवार की रात 1:48 बजे ऑनलाइन दाखिल की थी। याचिका में आरोप लगाया गया है कि रिटर्निंग ऑफिसर ने नामांकन रद्द करने का फैसला गैरकानूनी, मनमाने और पक्षपातपूर्ण तरीके से लिया। कांग्रेस ने कोर्ट से इस फैसले को रद्द करने की मांग की है। सुप्रीम कोर्ट में सुनवाई टलने पर नेता प्रतिपक्ष उमंग सिंधार ने कहा- कांग्रेस को आज सुप्रीम कोर्ट जाना पड़ा। चुनाव आयुक्त चाहते तो कल इस बारे में निर्णय आज करता तो बेहतर होता क्योंकि आज नामांकन वापसी की लास्ट डेट हैअब आगे क्या हो सकता है-1. आयोग नामांकन बहाल करता है तो चुनाव फिर मुकाबले में बदल

तो एमपी में क्यों नहीं किया? सिंधार ने भोपाल में मीडिया से कहा- झारखंड में बीजेपी कैंडिडेट को आप (चुनाव आयोग) वैंलिड कर सकते हैं तो मीनाक्षी नटराजन के मामले में फैसला

जाएगा पूर्व मुख्य चुनाव आयुक्त ओपी रावत के अनुसार, यदि चुनाव आयोग यह मानता है कि रिटर्निंग ऑफिसर से बुट्टे हुई है तो वह स्पष्ट आदेश जारी कर मीनाक्षी नटराजन का

क्यों नहीं लिया? इससे स्पष्ट है कि चुनाव आयोग भाजपा के रबर स्टैप के रूप में काम कर रहा है। सुप्रीम कोर्ट की गाइडलाइन पर चुनाव आयोग ने कोई विचार नहीं किया। उनके रिटर्निंग ऑफिसर ने स्पष्ट रूप से नियमों की धजियां उड़ाई। सुप्रीम कोर्ट ने कल का समय दिया है। मैं समझता हूं कि इसमें न्याय होगा लेकिन न्याय में इतनी देरी क्यों हो रही है? सुप्रीम कोर्ट इस पर निर्णय आज करता तो बेहतर होता क्योंकि आज नामांकन वापसी की लास्ट डेट हैअब आगे क्या हो सकता है-1. आयोग नामांकन बहाल करता है तो चुनाव फिर मुकाबले में बदल

नामांकन वैध घोषित कर सकता है। ऐसे में फिर से वोटिंग होगी। 2. आयोग राहत नहीं देता तो भाजपा उम्मीदवारों का निर्विरोध निर्वाचन होगायदि आयोग हस्तक्षेप नहीं करता या रिटर्निंग ऑफिसर ने स्पष्ट रूप से नियमों की बरकरार रखता है, तो कांग्रेस उम्मीदवार चुनाव से बाहर मानी जाएंगी। ऐसे में भाजपा के तीनों उम्मीदवार निर्विरोध जीतेंगे। 3. राष्ट्रपति के पास जाने से कांग्रेस को क्या मिलेगा? राष्ट्रपति से मिलकर कांग्रेस गलत तरीके से नामांकन निरस्त करने का मुद्दा उठा हो सकता है-1. आयोग नामांकन बहाल करता है तो चुनाव फिर मुकाबले में बदल



मेरी बेटी को लगता है, वो मोटी है-अपनी तुलना सोशल मीडिया वाली लड़कियों से करती है और दुखी होती है, उसे कैसे समझाऊं?

जयपुर। आज के आधुनिक युग में हमारी पीढ़ी हमसे विपरीत सोशल मीडिया से बहुत जल्दी प्रभावित हो जाती है तो ऐसा होना स्वाभाविक है विषय को अना गहराई से समझेंगे एक्सपोर्ट डॉ. अमिता श्रुंगी, साइकोलॉजिस्ट, फैमिली एंड चाइल्ड काउंसलर, जयपुर जी

प्लेटफॉर्म पर बच्चे हर समय ऐसे चेहरे देखते हैं, जो फिल्टर मेकअप, एडिटिंग और कैमरा एंगल की मदद से 'परफेक्ट' बनाए जाते हैं। बच्चे असल जिंदगी और सोशल मीडिया के बीच फर्क नहीं कर पाते हैं। टीनएज में बॉडी इमेज को लेकर चिंता के पीछे कई अन्य वजहें

स्किन, वजन या हाइट पसंद नहीं है, तो तुरंत समझाने की बजाय पूछें कि-‘तुम ऐसा क्यों महसूस कर रही हो?’ ‘क्या किसी ने कुछ कहा है?’ ‘क्या सोशल मीडिया देखकर ऐसा लगता है?’ जब बच्चे अपनी बात खुलकर कह पाते हैं, तो उन्हें भावनात्मक रूप से सुरक्षा का अहसास होता

घर का माहौल भी महसूस करते हैं। अगर घर में बार-बार वजन, रंग, हाइट या लुक्स को लेकर बातें होती हैं, तो इसका असर बच्चों पर पड़ता है। उदाहरण के लिए-‘तुम मोटी लग रही हो!’ ‘थोड़ा गौरा रंग होता तो अच्छा लगता।’ ‘कितना वजन बढ़ गया है।’ ऐसी बातें बच्चे के मन में

जालधर। दिल्ली के पश्चिम विहार इलाके में गुरुवार तड़के एक जिम के बाहर मोटरसाइकिल सवार दो बदमाशों ने ताबड़तोड़ फायरिंग कर दी। पुलिस सूत्रों के मुताबिक, यह जिम दिल्ली में राजौरी गार्डन के रहने वाले 2 कारोबारियों का है।

बुलाया गया। फोरेंसिक विशेषज्ञों ने घटनास्थल से खाली कारतूस और अन्य वैज्ञानिक साक्ष्य जुटाए हैं। पुलिस हमलावरों की पहचान करने के लिए जिम के आसपास और भागने वाले रास्तों पर लगे सीसीटीवी कैमरों के फुटेज खंगाल रही है। जांच में सामने

वे किसी भी कोने में छुप जाएं।
जल्दी ही सबसे मुलाकात होगी।
वेट एंड वॉच। पोस्ट में अंत में नोट
लगाकर लिखा गया है- और

गुरु रंधावा काफी समय से भारत में फिटनेस और हेल्दी लाइफस्टाइल को बढ़ावा देने के लिए एनीटाइम फिटनेस के साथ



वे साथ सवाल जवाब वे माधवय्य से। सवाल में दिल्ली के हैं। मेरी 14 साल की बेटी हैं। पिछले कुछ महीनों से मैं नोटिस कर रही हूँ कि वह अपनी लुकाई हुई और बंदी को लेकर काफी इन्सिडियोर महसूस करने लगी हैं। कभी वह अपने वजन को लेकर परेशान रहती हैं, तो कभी अपनी रिक्तन या हाइट को लेकर। वह अक्सर अपनी तुलना सोशल मीडिया पर दिखने वाली लड़कियों से करती हैं और कई बार खुद को कमतरन घिटाहूँ करती हैं। मुझे उसकी चिंता हो रही है। उसे कैसे समझाऊँ कि असली खुशबसूरती क्या होती है और उनका आत्मविश्वास कैसे बढ़ाऊँ? जवाब- सवाल पूछने के लिए शकिया।

भी हैं। सोशल मीडिया का बॉडी इमेज पर प्रभाव- टीनएज बॉडी इमेज पर अब तक कोई स्टडीज हो चुकी हैं, जो बताती हैं कि सोशल मीडिया और इंटरनेट डिजिटल विश्व का एक हिस्सा है। विश्वास, मॉडल हेल्थ और खुद को देखने के नजरिए को गहराई से प्रभावित कर रहे हैं। साल 2023 में 'अमेरिकन साइकोलॉजिकल एसोसिएशन' (एपीए) की एक स्टडी वेगूनाबिक, टीनएज लड़कियां सोशल मीडिया पर जितना ज्यादा समय बिताती हैं, उन्में बॉडी इमेज को लेकर असंतोष तनी ही बढ़ती है। एडिटेड तस्वीरें, ब्यूटी फिल्टर्स और 'परफेक्ट बॉडी' कंटेन्ट देखने से

है। सोशल मीडिया की 'परफेक्ट दुनिया' का सच सफ़ाई-बेटी को बताएं कि सोशल मीडिया पर हर कोई अपनी जिंदगी का 'सबसे अच्छा हिस्सा' दिखाता है, क्योंकि अपनी परेशानियाँ और इनसिक्वोरिटीज नहीं दिखाता। बच्चे यह नहीं समझ पाते कि-ज्यादातर तस्वीरें फ़िल्टर्ड और एडिज की दुई होती हैं। तस्वीरों में कैमरा एंगल, मेकअप और लाइटिंग बहुत फ़क़ डालते हैं। सोशल मीडिया पर लोग अपनी जिंदगी का सिर्फ़ 'बेस्ट पार्ट' दिखाते हैं। बेटी से खुलकर इस बात में बात करें कि- सोशल मीडिया अपने आपमें ही झूठ है। हर इंसान अपने आप में खूबसूरत होता है। हर किसी की प्रीथ

गहराई तक बैठ सकती हैं। इसलिफ कोशिश करे कि घर में बहरी शेरिंग बिलकुल न हो। किसी के रंग या वजन का मजाक न बने। सुंदर होने जैसी सोच को बढ़ावा न मिले। बच्ची का कॉन्फिडेंस बढ़ाने के लिए ग्राफिक में दी गई कुछ और बातों का ध्यान रखें- बेटी के साथ क्वालिटी टाइम बिताएं-कई बार बच्चे इसलिफ ही ज्यादा इनसिक्वियरिटी महसूस करते हैं। क्योंकि उन्हें इमोशनल सपोर्ट की जरूरत होती है। अपनी बेटी के साथ समय बिताएं। उसके साथ वॉक पर जाइए। उसकी हॉबी बढ़ाव दीजिए। उसकी बातों का ध्यान से सुनिए। साथ खाना बनाएं। जब बच्चे को लगता है

'अल्फा' का टीजर हुआ रिलीज, जमकर एक्शन करती दिखीं आलिया
भट्ट,शाहरुख बोले- पहले दिल तोड़ती थीं, अब हड्डियां तोड़ रही हो

मुंबई। आलिया भट्ट स्टारर
वाईआरएफ स्पाई युनिवर्स की

हैं तो कमाल कर देते हैं। आपको एक बड़ी-सी झप्पी। शिव और उनकी

साथ फिल्म की, फिर मुझे जब पता चला कि मुझे आलिया के साथ एक

लिए होल्ड पर रखा गया है।



टीनएजर्स में खुद की तुलना करने की आदत बढ़ती है। इससे एंजाइड, लो सेल्फ-रिस्पॉन्स और ईटीएम डिसऑर्डर का रिस्क बढ़ता है। है। है। साल 2021 में 'मेडा' की इंटरनल रिचर्च लौक होने के बाद सामने आया कि इंस्टाग्राम टीनएज लड़कियों का बुराई इमेज पर नेगेटिव असर डाल रहा है। इस स्टडी में करीब 32फीसदी किशोरियों ने माना कि जब वे अपनी बाई की कोल्ह पहले से परेशान होती थीं, तब टीनएज्राम उनकी समस्या और बढ़ा देता था। आइए, उस इस समस्या के समाधान पर बात करते हैं- बेटी की भावनाओं को हक देने में लें-अक्सर माता-पिता अपनी टीनएज बेटी को समझाने के लिए तुलना बंद देते हैं- 'तुम बिल्कुल ठीक लगती हो।' 'तुम बेवजह सोच रही हो।' 'इतनी होशियार मत परेशान मत हो। छाछोंकि ऐसा करने के पीछे थोरा होता है, लेकिन कई बार बेटी ये सोच सकती है कि उसकी भावनाओं को गंभीरता से नहीं लिया जा रहा है। इसलिए सबसे पहले उसकी बात सुनिए। अगर वह कहती है कि उसे अपनी

अलग स्पीड से होती है। सुंदरता का कोई एक तन पैमाना नहीं होता। व्यक्ति मन से सुंदर होता है। सिर्फ लुक्स की तारीफ न करें- अगर बच्चों को हमेशा सिर्फ 'तुम बहुत सुंदर लग रही हो' जैसे कॉमिमेंट मिलते हैं, तो वे अपनी पहचान को केवल लुक्स से जोड़ने लगते हैं। बेटों को यह समझाना कि खूबसूरती सिर्फ चेहरे, रंग या शरीर तक सीमित नहीं होती। असली खूबसूरती में कई चीजें शामिल होती हैं- आत्मविश्वास, व्यवहार, दयालुता, सोच, ईमानदारी, दूसरों के प्रति सम्मान, बच्ची को बताएं कि दुनिया में हर इंसान अलग हैं और यही उनकी सच्चे खूबी है। इसके साथ ही आप बेटों की दूसरी खूबियों की तारीफ करें। जैसेकि- उसकी मेहनत, उसका व्यवहार, उसकी समझदारी, उसकी क्रिएटिविटी, उसकी हँसी, उसकी दयालुता, जब बच्ची समझती है कि उसकी वैल्यू सिर्फ चेहरे या बॉडी से तय नहीं होती, तब उसका आत्मविश्वास मजबूत होता है। घर का माहौल पॉजिटिव रखें- बच्चे सिर्फ बाहरी नहीं सनते, वे

के साथ आगे बढ़ना सीखते हैं। अगर सचकई होने की जरूरत है? कब खरीदें? खुद को कमतर आंकने लगे। खाना बहुत कम या ज्यादा खाने लगें। लोगों से मिलना-जुलना कम हो जाए। इस समय अपनी फोटो को लेकर परिश्रन रहें। लगातार उदास या निराशा महसूस करें। सोशल मीडिया को इन्हें बेचैन महसूस कराए। तो इसी गंभीरता से लेना चाहिए। जरूरत पड़े तो चाइल्ड साइकोलॉजिस्ट या काउंसलर की मदद लेना बेहतर है। अंत में यह कहूँगी कि अपीबी केपी को इस समय सबसे ज्यादा जरूरत 'परफेक्ट दिवने' की नहीं, बल्कि यह महसूस करने की है कि वह जैसी है, वैसी ही प्यार, सम्मान और स्वीकार्यता की हवदार है। जब घर से उसे भरोसा, भावनात्मक सुरक्षा और बिना शर्त प्यार मिलेगा, तो धीरे-धीरे वह खुद को दूसरों से जुड़ना करने की बजाय अपनी खुबियों को पहचानना सीख जाएगी। याद रखें, बच्चों का आत्मविश्वास एक दिन में नहीं बनता। यह रोज की छोटी-छोटी बातचीत, सपोर्ट और स्वीकार्यता से मजबूत होता है।

अपकमिंग फिल्म अल्फा का टीजर बुधवार को जारी किया गया। टीजर 1 मिनट 55 सेकंड का है, जिसमें आलिया जबरदस्त एक्शन करती नजर आ रही हैं। टीजर में कहानी एक युवा महिला के ईद-मिर्गस घूमनी है, जिसका किंवदंत आलिया निमा रही हैं। उसे बचपन से ही एक ख़ास मकसद के लिए तैयार और ट्रेन किया जाता है। टीजर में उनके पिता बाँबी डेओल उन्हें 'अल्फा' नाम के एक सिक्रेट प्रोग्राम से इंफ़ोर्मेशन करके हैं, जिस भारत के अगुस पीढ़ी के सैनिकों को तैयार करने के लिए डिजाइन किया गया है। शाहरुख ने आलिया की तारीफ की-अल्फा का टीजर रिलीज होने के बाद शाहरुख खान ने आलिया की जम्कर तारीफ की है। शाहरुख ने एक्शन पर लिखा, 'बहुत बढ़िया आलिया। पहलें तुम रिली होइती थी, अब बढ़िया तोड़ रही हो। तुम्हारा टैटो लुगार बढ़ता जा रहा है। उम्मीद है 'अल्फा' लोगों का दिल जीतेगी और सीबीएल के लिए कुछ विलेन भी बच जाएंगे। जाओ, सबको दिख दो सिमा गर्ल।' बाँबी सर, ज़ब आउ विलेन बनते

पूरी टीम को भी धैर्य शुभकामनाएं।
फिल्म अफका के बारे में जानिए-
अफका यश राज पिक्चर्स के स्पॉट
यूनियनस की 7वीं और फीमेल लीड
वाली पहली फिल्म है। आलिया भट्ट
फिल्म में लीड रोल ले कर रही हैं।
शतरंजी वाघ, बाँबी देओल और
अनिल कपूर भी फिल्म में अहम
किरदारों में हैं। क्रिटिक रोशन, इस
यूनियनस की फिल्म वॉर के हिसार
कबीरा का कौमियो रोल ले करने
वाले हैं। फिल्म 3 जुलाई को रिलीज
होने की स्थिति शेड्यूल है। फिल्म का
निर्देशन शिव खरेल ने किया है।
खबरी ने आलिया से अनबन की
खबरी को अफवाह बताया-हाल ही
में बाँबी देओल ने अफका की शूटिंग
के बीच आलिया से अनबन की
खबरी पर चुप्पी तोड़ते हुए इसे
अफवाह बताया था। टीवी शो 'आप
की अदालत' में उनसे आलिया से
अनबन की खबरी पर सवाल किया
गया था, तो एक्टर ने कहा था,
मुझे भी किसी दोस्त ने उस खबर
का स्पेशलाईट बताया था। मैं ही हूँ
नया था। लोग इतने वेल्थ हैं कि कुछ भी
लिखकर बना देते हैं। अगर बाँबी
ने कहा था, 'मैंने अभी राणावर को

फिल्म मिली है, तो मैंने साचा किंग को ही क्या रहा है मेरे साथ, क्योंकि किंग दोनों ही मेरे फेवरेट एक्टर हैं। मैंने साचा मुझे काम करने को मिला है। मैंने कहा है, यह बहुत अच्छा है। मैंने कहा कि मैंने अभी एक्ट्रेस नहीं, किताबें हाईडकिंग हैं। किताबी प्रोफेशनल हैं। उन्हें फाइट सीखवैसा करना हो तो वह बहुत तैयार रहती हैं। अल्फा के बाद पान 2 के आने की वजह से इस पुनर्विचार में अल्फा के बाद पान 2 और टाइगर वॉर्स पान की भी सीरीज है। पान 2 को साईं फुल्लिफोर्स की ठीक फिक्स माना जा रहा है। जिसमें शाहरख खान दिखेंगे। टाइम अपर ईथरिया की रिपोर्ट के अनुसार, पान 2 की क्विंट टैगला का काम पूरा हो चुका है। किंग टाइगर वॉर्स पान में रहमान खान और शाहरख खान के एक साथ दिखने का किंग की चर्चा थी। फिल्म को लेकर MensXP जैसी फुल रिपोर्ट के दावा किया गया था कि सितारों की भारी-भरकम फीस के चलते ऐसा इसे ठोस बरसे में डाल दिया गया था। मैंने इंडिया टुडे की रिपोर्ट के मुताबिक, फिल्म पूरी तरह बंद नहीं हुई है, बल्कि ईसा कप समर्थ के

स्वताधिकारी
एवं मुद्रक
डॉ. दीपक अरोरा
द्वारा रामा प्रिंटर्स
53/25/1 ए बेली रोड
न्यु कटरा प्रयागराज
(उ.प्र.) 211002 से
मुद्रित एवं सी-41यूपी
एसआईडीसी औद्योगिक
क्षेत्र नैनी प्रयागराज।
संपादक/प्रकाशक
डा.पुनीत अरोरा
मो.नं.09415608710
RNINO.UPHIN/2015/63398
www.adhuniksamachar.com
नोट:- इस समाचार पत्र में
प्रकाशित समस्त समाचारों के
चयन एवं सम्पादन हेतु
पी0आरबी0 एक्ट के अन्तर्गत
उत्तरदायी तथा इनसे उद्बन्धन
समस्त विवाद इलाहाबाद
न्यायालय के अधीन ही होगा।