



# आधुनिक समाचार

आधुनिक भारत का आधुनिक नजरिया



प्रयागराज से प्रकाशित हिन्दी दैनिक

वर्ष -12 अंक - 100

प्रयागराज, शुक्रवार 26 जून, 2026

पृष्ठ- 8

मूल्य : 3.00 रुपये

## वेनेजुएला में 126 साल के सबसे बड़े 7.5 तीव्रता के भूकंप से 10 हजार मौतों की आशंका

कराकस। वेनेजुएला में बुधवार शाम, यानी भारतीय समयानुसार गुरुवार सुबह दो शक्तिशाली भूकंप आए। अमेरिकी जियोलॉजिकल सर्वे (यूएस जीएस) के मुताबिक, इसमें 10,000 से ज्यादा लोगों की मौत की 44 फीसदी और 1,00,000 से ज्यादा मौत की 30 फीसदी आशंका है। पहले 7.2 और फिर कुछ ही सेकेंड बाद 7.5 तीव्रता का भूकंप आया। दोनों भूकंप राजधानी कराराकस से करीब 290 किलोमीटर पश्चिम में आए। कराराकस समेत कई शहरों में इमारतें क्षतिग्रस्त हुई हैं। कार्यवाहक राष्ट्रपति डेलसी रोड्रिगेज ने राष्ट्रीय आपातकाल घोषित कर दिया। हालांकि अभी तक सरकार ने मौत के आधिकारिक आंकड़े जारी नहीं किए हैं। स्थानीय मीडिया के अनुसार कराराकस एयरपोर्ट की छत का कुछ हिस्सा गिर गया। इससे धूल का बड़ा गुबार उठता दिखाई दिया। यह पिछले 126 साल का सबसे बड़ा भूकंप है, इससे पहले 1900 में

7.7 का तीव्रता का भूकंप आया था। पीएम मोदी बोले- वेनेजुएला की हरसंभव मदद को तैयार भारत



प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने वेनेजुएला में आए विनाशकारी भूकंप पर गहरा दुख जताया है। मोदी ने एक्स पर लिखा कि भारत इस मुश्किल समय में वेनेजुएला के लोगों के साथ खड़ा है और जरूरत पड़ने पर हरसंभव

सहायता देने के लिए तैयार है। ट्रम्प बोले- वेनेजुएला की हरसंभव मदद करेंगे-वेनेजुएला में आए

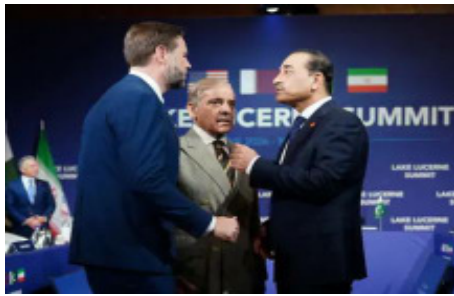
करने के निर्देश दिए गए हैं। 'ट्रम्प ने सोशल मीडिया पर लिखा- 'अमेरिका मदद के लिए पूरी तरह तैयार, इच्छुक और सक्षम है। मैंने अपनी सरकार की सभी एजेंसियों को तुरंत तैयारी करने का निर्देश दिया है। हम अपने नए और अच्छे दोस्तों के साथ खड़े रहेंगे। शुरुआती रिपोर्ट अच्छी नहीं हैं।' भूकंप से मरने वालों की संख्या 164 हुई- आधुनिक समाचार में खबर लिखे जाने तक भूकंप में मरने वालों की संख्या बढ़कर 164 हो गई है। कार्यवाहक राष्ट्रपति डेलसी रोड्रिगेज ने बताया कि हदसे से अब तक 700 लोग घायल हुए हैं। अभी संख्या बढ़ने की आशंका है। वेनेजुएला में भूकंप के बाद गैस सप्लाई रोक-भूकंप के बाद सरकार ने प्रभावित इलाकों में गैस सप्लाई अस्थायी रूप से बंद कर दी है। गृह मंत्री डियोसदादो काबेलो ने कहा कि कई इमारतों को नुकसान पहुंचा है। गैस रिसाव या विस्फोट जैसी घटनाओं से बचने के लिए एहतियात यह फैसला लिया गया है।

विनाशकारी भूकंप के बाद अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प ने राहत सहायता का ऐलान किया है। उन्होंने कहा कि अमेरिका हरसंभव मदद के लिए तैयार है और सभी सरकारी एजेंसियों को तेजी से कार्रवाई

## दावा-स्विट्जरलैंड में पाक आर्मी चीफ को मारने का प्लान था, पीस डील में शामिल होने गए थे

बर्न। इजराइल की खुफिया एजेंसी मोसाद ने स्विट्जरलैंड में ईरान शांति वार्ता के दौरान पाकिस्तान के आर्मी चीफ आसिम मुनीर और उनके डेलिगेशन की हत्या की साजिश रची थी। यह दावा ब्राजील के पत्रकार पेपे एस्कोबार ने एक पॉडकास्ट में किया है। पत्रकार के दावे के मुताबिक पाकिस्तानी अधिकारियों को जब ये बात पता चली तो उन्होंने धमकी दी जिसके बाद इजराइल को अपना प्लान बदलना पड़ा। यह दावा उस समय से जुड़ा है जब पाकिस्तान और कतर के प्रतिनिधिमंडल स्विट्जरलैंड के बर्गनस्टॉक रिजॉर्ट में मौजूद थे। वहीं ईरान और अमेरिका के बीच पश्चिम एशिया के संघर्ष को खत्म करने के लिए बातचीत का पहला दौर पूरा हुआ था। दावा-पाकिस्तान ने इजराइल को धमकी भरा मैसेज भेजा-पॉडकास्ट के दौरान पॉलिटिकल कमेटेंट मारियो नॉफल के पॉडकास्ट में एस्कोबार ने कहा कि पाकिस्तानी सेना को बेहद विश्वसनीय जानकारी मिली थी कि इजराइली

प्रधानमंत्री बेंजामिन नेतन्याहू के आदेश पर मोसाद हमला करने की तैयारी कर रहा है। एस्कोबार ने दावा किया कि अमेरिका और



ईरान के बीच बातचीत में इजराइल को जगह नहीं मिली, इसलिए वह इस प्रक्रिया से खुश नहीं था। उनका यह भी कहना है कि लेबनान में इजराइल के सैन्य अभियान ने शांति समझौते की राह और मुश्किल बना दी। एस्कोबार ने आगे कहा इस साजिश की जानकारी मिलने के बाद पाकिस्तान ने इजराइल को

चेतावनी भी भेजी थी। उनके मुताबिक यह मैसेज शायद ओमान के जरिए पहुंचाया गया था। इसमें पाकिस्तान की ओर से कहा गया

अधिकारी के हवाले से कहा कि यह आरोप पूरी तरह बकवास और निरर्थक है। अधिकारी ने कहा कि प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ और फील्ड मार्शल असिम मुनीर का पूरा स्विट्जरलैंड दौरा तय कार्यक्रम के अनुसार और बिना किसी परेशानी के पूरा हुआ। अधिकारी के मुताबिक दौरे के दौरान किसी भी समय कोई सुरक्षा अलर्ट जारी नहीं किया गया था। न स्विट्जरलैंड की सुरक्षा एजेंसियों ने और न ही अमेरिकी सुरक्षा टीमों ने किसी संभावित खतरे को लेकर चिंता जताई थी। उन्होंने यह भी कहा कि लूसर्न में प्रधानमंत्री और सेना प्रमुख की सुरक्षा व्यवस्था पूरे समय सामान्य और पूरी तरह सक्रिय रही। किसी तरह की हत्या की साजिश या सुरक्षा खतरे की कोई जानकारी नहीं मिली थी। उन्होंने इसे काफ़ीतक कहानी बताया। पाकिस्तान आज भी इजराइल को देश नहीं मानता-इजराइल और पाकिस्तान लंबे समय से एक-दूसरे को विरोधी मानते रहे हैं। दोनों देशों के बीच कोई रणनीतिक साझेदारी नहीं है। पाकिस्तान आज भी इजराइल को एक देश के रूप में मान्यता नहीं देता। इससे पहले पाकिस्तान के रक्षा मंत्री खाना आसिफ ने क्षेत्रीय युद्धविराम प्रयासों पर चर्चा के दौरान इजराइल की तीखी आलोचना की थी।

## बिल गेट्स का दावा- एपस्टीन ने ब्लैकमेल करने की कोशिश की

वॉशिंगटन। माइक्रोसॉफ्ट के सह-संस्थापक बिल गेट्स ने

का ट्रान्सक्रिप्ट मंगलवार को सार्वजनिक किया गया। यह

की कोशिश की। गेट्स ने दो वयस्क रूसी महिलाओं के साथ



अमेरिकी कांग्रेस के समक्ष गवाही में दावा किया है कि दिवंगत वित्त कारोबारी और यौन अपराधी जेफ्री एपस्टीन ने उनके विवाहेतर संबंधों से जुड़ी जानकारी के आधार पर उन्हें ब्लैकमेल करने की कोशिश की थी। गेट्स ने कहा कि एपस्टीन उन्हें दोबारा अपने संपर्क में लाना चाहता था, लेकिन उसका प्रयास सफल नहीं हुआ।

पूछताछ एपस्टीन के नेटवर्क और प्रभावशाली लोगों से उसके संबंधों की जांच का हिस्सा थी। गेट्स ने स्वीकार किया कि 2008 में यौन अपराध से जुड़ी सजा मिलने के बावजूद उन्होंने 2011 में एपस्टीन से संपर्क किया था। उन्होंने बताया कि 2014 में एपस्टीन से संबंध खत्म कर लिए गए।

इसके बाद एपस्टीन ने वे कभी एपस्टीन के निजी द्वीप, रैंच या फ्लोरिडा स्थित घर नहीं गए।

अमेरिकी हाउस ओवरसाइट कमिटी के समक्ष 10 जून को हुई बंद-दरवाजा गवाही

इसके बाद एपस्टीन ने वे कभी एपस्टीन के निजी द्वीप, रैंच या फ्लोरिडा स्थित घर नहीं गए।

इसके बाद एपस्टीन ने वे कभी एपस्टीन के निजी द्वीप, रैंच या फ्लोरिडा स्थित घर नहीं गए।

## खामेनेई के अंतिम संस्कार के लिए पीएम मोदी को न्योता, 2 करोड़ लोग जनाजे में शामिल हो सकते हैं, 4 तारीख से शुरू होंगे समारोह

तेहरान/नई दिल्ली। ईरान के राष्ट्रपति मसूद पजशकियान ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को पूर्व सुप्रोम



लीडर अयातुल्ला अली खामेनेई के राजकीय अंतिम संस्कार में शामिल होने का न्योता भेजा है। अयातुल्ला खामेनेई की 28 फरवरी को इजराइल-अमेरिका के हमले में मौत हो गई थी। इसके बाद 4 मार्च को उनका अंतिम संस्कार होना था लेकिन जंग की वजह से इसे टाल दिया गया था। अब इसकी शुरुआत 4 जुलाई से होगी। उनके शव को तेहरान के ग्रैंड मोसल्ला परिसर में अंतिम दर्शन के लिए रखा जाएगा। इसके बाद 9 जुलाई को मशहद स्थित इमाम रजा दरगाह में दफन किया जाएगा। अधिकारियों को उम्मीद है कि तेहरान, कुम और मशहद में होने वाले अंतिम संस्कार कार्यक्रमों में करीब 2 करोड़ लोग

शामिल हो सकते हैं। मोदी का ईरान जाने पर संस्ये-ईरान ने अंतिम संस्कार समारोह के लिए दुनिया के कई देशों को निमंत्रण भेजा है। खास तौर पर पड़ोसी और मित्र देशों को इसमें शामिल होने के लिए आमंत्रित किया गया है। फिलहाल यह साफ नहीं है कि प्रधानमंत्री मोदी खामेनेई के अंतिम संस्कार में शामिल होंगे या नहीं। भारत सरकार ने अभी तक इस बारे में कोई आधिकारिक घोषणा नहीं की है। ऐसे में भारत की ओर से कौन इस समारोह में शामिल होगा, यह अभी स्पष्ट नहीं है। ईरान के तत्कालीन राष्ट्रपति इब्राहिम रायसी की मई 2024 में हेलिकॉप्टर दुर्घटना में मौत के बाद भी भारत ने उच्चस्तरीय प्रतिनिधिमंडल तेहरान भेजा था। उस समय भारत सरकार ने एक दिन का राष्ट्रीय शोक घोषित किया था। तत्कालीन उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ भारतीय प्रतिनिधिमंडल का नेतृत्व करते हुए तेहरान पहुंचे थे और अंतिम संस्कार समारोह में शामिल हुए थे। आगे की खबर पेज संख्या 07 पर..

## सिंधी समाज बोला-200 किलो चांदी चंपत राय को दी थी, पर रसीद अब तक नहीं मिली, राम मंदिर में लगानी थीं शिलाएं

अयोध्या। अयोध्या मंदिर में चढ़ावा चोरी मामले में रोज नए आरोप लग रहे हैं। अब मुंबई के विश्व सिंधी सेवा संगम ने आरोप



लगाया है कि 200 किलो चांदी दान करने की रसीद आज तक नहीं मिली। न ही ये बताया गया कि चांदी का इस्तेमाल कहाँ हुआ? इसके अलावा एक महिला ने काकभुशुंडि (कौवे के रूप में एक ऋषि) की चांदी की मूर्ति दान करने की रसीद नहीं देने के आरोप लगाए हैं। दोनों ने मंदिर ट्रस्ट के महासचिव चंपत राय के हाथ में दान की चांदी सौंपी थी। उधर, परिसर में बने शोबावतार मंदिर के ध्वजारोहण कार्यक्रम में 23 जून (मंगलवार) को चंपत राय, डॉ. अनिल मिश्रा और गोपाल राव सक्रिय दिखाई दिए।

इसके बाद चर्चा तेज हो गई है कि चढ़ावा चोरी मामले में तीनों को क्लीनचिट मिलने वाली है। विश्व सिंधी सेवा संगम के चेयरमैन डॉ.

राजू मनवानी ने भास्कर को दिए एक इंटरव्यू में बताया- मंदिर निर्माण के समय पूरी दुनिया चंदा दे रही थी। सिंधी समाज ने भी 20-25 किलो चांदी दान करने का तय किया। लेकिन, 15 से ज्यादा देशों में रह रहे सिंधी समाज के 200 लोग एक-एक किलो चांदी की शिला देने के लिए तैयार हो गए। 200 किलो चांदी की शिला इकट्ठी करने के बाद हमने चंपत राय से संपर्क किया। उन्होंने शिलाएं लेकर हमें अयोध्या बुलाया। चांदी की चांदी की मूर्ति दान करने की रसीद नहीं देने के आरोप लगाए हैं। दोनों ने मंदिर ट्रस्ट के महासचिव चंपत राय के हाथ में दान की चांदी सौंपी थी। उधर, परिसर में बने शोबावतार मंदिर के ध्वजारोहण कार्यक्रम में 23 जून (मंगलवार) को चंपत राय, डॉ. अनिल मिश्रा और गोपाल राव सक्रिय दिखाई दिए।

## ट्रम्प ने संसद से रु8 लाख करोड़ की फंडिंग मांगी, बोले- ईरान जंग पर हुए खर्चों की भरपाई के लिए लगेगी, संसद इसके खिलाफ

वॉशिंगटन। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प की सरकार ने अमेरिकी संसद से 87.6 अरब डॉलर यानी करीब 8.3 लाख करोड़ रुपये की अतिरिक्त फंडिंग मंजूर करने की मांग की है। इसका बड़ा हिस्सा ईरान युद्ध से जुड़े खर्चों के लिए रखा गया है। व्हाइट हाउस के मुताबिक, यह रकम पिछले साल मंजूर किया गए करीब 1 ट्रिलियन डॉलर और अगले वित्तीय वर्ष के लिए मांगे गए 1.5 ट्रिलियन डॉलर के रक्षा बजट से अलग है। सरकार का कहना है कि यह पैसा युद्ध से जुड़े ऑपरेशन, सेना की तैयारी, हथियारों के भंडार को फिर से भरने और सीक्रेट रक्षा कार्यक्रमों पर खर्च किया जाएगा। वहीं, संसद में इस मांग का विरोध बढ़ रहा है। मंगलवार को सीनेट ने एक प्रस्ताव पारित कर ट्रम्प से ईरान के खिलाफ सैन्य कार्रवाई रोकने को कहा। इससे पहले ऐसा ही प्रस्ताव लोअर हाउस भी पास कर चुकी है। चार रिपब्लिकन सांसदों ने भी डेमोक्रेट्स का साथ दिया। पिछले 24 घंटे के 5 बड़े अपडेट्स- 1. कच्चा तेल 70 डॉलर से नीचे आया: अमेरिकी कच्चे तेल (इक्वेट्रीआई) की कीमत 70 डॉलर प्रति बैरल से नीचे आ गई। ब्रेंट क्रूड भी गिरकर 73.50 डॉलर पर पहुंच गया, जिससे वैश्विक ऊर्जा बाजार को राहत

मिली है। 2. तेल कंपनियों को ट्रम्प की धमकी: ट्रम्प ने अमेरिकी जिस्टिस डिपार्टमेंट को तेल कंपनियों की जांच के निर्देश दिए। उनका आरोप है कि कच्चे तेल के दाम घटने के बावजूद कंपनियों

जांच का अधिकार मिलेगा, जबकि ईरान ने कहा है कि किसी भी निरीक्षण पर फंडिंग अंतिम समझौते और प्रतिबंध हटने के बाद होगा। ईरान-अमेरिका बातचीत में 'विवाद सुलझाने 4



कमेट्री बनी- 1. हाई लेवल कमेट्री- यह कमेट्री पूरी बातचीत की प्रक्रिया और मध्यस्थता प्रयासों की राजनीतिगत निगरानी करेगी। अमेरिका की ओर से जेडी वेंस और ईरान की ओर से मोहम्मद बगेर गालिबाफ जैसे मुख्य वार्ताकार इसी समिति को रिपोर्ट करेंगे। कमेट्री ने 60 दिनों के भीतर अंतिम समझौते तक पहुंचने का लक्ष्य तय किया है। 2. लीड वकिंग ग्रुप- इसमें अमेरिका, ईरान और मध्यस्थ देशों के परमाणु एक्सपर्ट्स, आर्थिक सलाहकार, ऊर्जा विशेषज्ञ, राजनयिक और प्रतिबंध मामलों के जानकार अधिकारी शामिल होंगे। अलग-अलग वकिंग ग्रुप अलग-अलग विषयों पर काम करेंगे। इनका काम मुश्किल मुद्दों पर तकनीकी सहमति बनाना, मसौदे तैयार करना और उन्हें अंतिम मंजूरी के लिए हाई लेवल

कमेट्री बनी- 1. हाई लेवल कमेट्री- यह कमेट्री पूरी बातचीत की प्रक्रिया और मध्यस्थता प्रयासों की राजनीतिगत निगरानी करेगी। अमेरिका की ओर से जेडी वेंस और ईरान की ओर से मोहम्मद बगेर गालिबाफ जैसे मुख्य वार्ताकार इसी समिति को रिपोर्ट करेंगे। कमेट्री ने 60 दिनों के भीतर अंतिम समझौते तक पहुंचने का लक्ष्य तय किया है। 2. लीड वकिंग ग्रुप- इसमें अमेरिका, ईरान और मध्यस्थ देशों के परमाणु एक्सपर्ट्स, आर्थिक सलाहकार, ऊर्जा विशेषज्ञ, राजनयिक और प्रतिबंध मामलों के जानकार अधिकारी शामिल होंगे। अलग-अलग वकिंग ग्रुप अलग-अलग विषयों पर काम करेंगे। इनका काम मुश्किल मुद्दों पर तकनीकी सहमति बनाना, मसौदे तैयार करना और उन्हें अंतिम मंजूरी के लिए हाई लेवल

## दिल्ली रेप/मर्डर

### दावा- आरोपी नपुंसक निकला, रिपोर्ट भी पॉजिटिव आई, बोला- रेप की कोशिश की पर कर नहीं सका फिर मर्डर किया

नयी दिल्ली। दिल्ली में 11 साल की बच्ची के रेप-मर्डर को लेकर नया दावा किया गया है। पुलिस सूत्रों के मुताबिक आरोपी कैंब झड़वर इरेक्टल डिस्फंक्शन, यानी शारीरिक संबंध बनाने में दिक्कत आने से पीड़ित था। उसकी नपुंसकता रिपोर्ट भी पॉजिटिव आई है। आरोपी ने पूछताछ में पुलिस को बताया कि उसने गाड़ी की पिछली सीट पर बच्ची के साथ रेप करने की कोशिश की। लेकिन इरेक्टल डिस्फंक्शन के कारण वह ऐसा नहीं कर सका। आरोपी ने कहा कि उसने बच्ची को शोर मचाने पर गंभीर परिणाम भुगतने की धमकी दी और फिर उसे फरीदाबाद-गुरुग्राम सीमा के पास एक सुनसान जंगली इलाके में ले गया। जहां उसकी हत्या कर दी और शव को पत्थरों के ढेर के नीचे छिपा दिया। आरोपी बच्ची को गाड़ी में 12 किमी तक घुमाता रहा-पांच लोगों का परिवार फुटपाथ पर एक कतार में सो रहा था, जिसमें बच्ची अपनी मां, मौसी, भाई और पिता के बीच में थी। पुलिस ने बताया

कमशियल गाड़ी थी। आरोपी बच्ची को फतेहपुर बरी के पास मंडी रोड की ओर लगभग 10 से 12 किलोमीटर तक ले गया। पुलिस ने बताया कि आरोपी को ठिकाने लगाने के बाद आरोपी गुरुग्राम में अपने किराए के घर लौटा, कपड़े बदले और कुछ ही घंटों में कैंब झड़वर के तौर पर काम पर वापस चला गया। बाद में पुलिस ने आस-पास की दुकानों के सीसीटीवी फुटेज देखे, गाड़ी का रूट पता किया और आरोपी को ढूंढ निकाला। आरोपी ने भागने की कोशिश की, पैर में गोली लगी-24 जून को आरोपी को पकड़ने के बाद पुलिस उसे फाइम सीन रिक्रीएट करने के लिए ले जा रही थी। पुलिस का दावा है कि उसने भागने की कोशिश की। रोकने के लिए उसे पैर में गोली मार दी गई। फिलहाल वह अस्पताल में भर्ती है। आरोपी पर पहले से 5 केस दर्ज, दो में हत्या की कोशिश-बिहार के खगड़िया जिले का रहने वाला आरोपी पांच साल से दिल्ली में रह रहा था और 2023 में कैंब झड़वर बने से पहले सिक्योरिटी गार्ड का काम करता था।



दरवाजा खुला था। उसने बच्ची को गोद में उठाया और गाड़ी की पिछली सीट पर लेटा दिया। जैसे ही गाड़ी चलने लगी, लड़की को थोड़ा होंश आया और वह अपने पिता को पुकारते हुए चिल्लाई। जिससे उनकी नौद खुल गई। पुलिस ने बताया कि उसके पिता ने गाड़ी को रोकने की कोशिश में उसके पीछे दौड़कर उस पर डंडे फेंके, लेकिन आरोपी गाड़ी भगा ले गया। लड़की के पिता को बस इतना ही याद था कि गाड़ी की नंबर प्लेट पीली थी, जिससे पता चलता था कि वह एक

**वाराणसी में भूमि विवाद में मारपीट, छेड़खानी पीड़ित परिवार ने उच्च अधिकारियों से लगाई न्याय की गुहार**

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) वाराणसी। सिंधोरा थाना क्षेत्र के जाठी गांव निवासी हरिश्चन्द्र चौहान ने भूमि विवाद को लेकर विपक्षी पक्ष पर गंभीर आरोप लगाते हुए उच्च अधिकारियों से

तहत कार्रवाई भी चल रही है। आरोप है कि इसके बावजूद विपक्षी पक्ष विवादित भूमि पर निर्माण कार्य कराने लगा। इसका विरोध करने पर विपक्ष सहित अन्य लोगों ने कथित रूप से

समय आरोपितों ने जान से मारने की धमकी भी दी। हरिश्चन्द्र चौहान ने स्थानीय पुलिस पर भी गंभीर आरोप लगाते हुए कहा कि घटना की सूचना देने के बावजूद कोई प्रभावी कानूनी



न्याय की मांग की है। पीड़ित के अनुसार उनके परिवार और पड़ोसियों के बीच आबादी की भूमि को लेकर लंबे समय से विवाद चल रहा है, जिसकी शिकायत पूर्व में स्थानीय थाने पर भी की गई थी। पीड़ित का कहना है कि पुलिस एवं स्थानीय लोगों की मौजूदगी में पंचायत के दौरान यह तय हुआ था कि जम तक आपसी सहमति से भूमि का बंटवारा नहीं हो जाता, तब तक विवादित जमीन पर कोई भी निर्माण कार्य नहीं किया जाएगा। मामले में धारा 107/116 के

हरिश्चन्द्र के साथ मारपीट शुरू कर दी। शोर सुनकर जब उनकी पत्नी, पुत्र और पुत्री मौके पर पहुंचे तो उन पर भी लाठी, डंडे और लोहे की रॉड से हमला किया गया। पीड़ित ने आरोप लगाया कि उनकी पुत्री के साथ छेड़खानी का प्रयास किया गया तथा उसके कपड़े भी फाड़ दिए गए। मारपीट में उनके पुत्र के सिर में गंभीर चोट आने तथा पत्नी सहित अन्य परिजनों के घायल होने की बात कही गई है। पीड़ित के अनुसार ग्रामीणों के हस्तक्षेप के बाद मामला शांत हुआ, लेकिन जाते

कार्रवाई नहीं की गई। उन्होंने आरोप लगाया कि उनके पुत्र सौरभ चौहान को बिना कारण थाने में बैठाया गया। पीड़ित का दावा है कि विपक्षी पक्ष के राजनीतिक प्रभाव के कारण पुलिस निष्पक्ष कार्रवाई नहीं कर रही है। पीड़ित परिवार ने अपनी जान-माल की सुरक्षा को खतरा बताते हुए उच्च अधिकारियों से मामले की निष्पक्ष जांच करने, आरोपितों के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर उचित कानूनी कार्रवाई करने तथा परिवार की सुरक्षा सुनिश्चित करने की मांग की है।

**जिलाधिकारी की अध्यक्षता में सीएम डैशबोर्ड की समीक्षा बैठक सम्पन्न**

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) रायबरेली। जिलाधिकारी सरनीत कौर ब्रोक़ा की अध्यक्षता

फीडिंग में किसी प्रकार की लापरवाही न बरती जाए तथा प्रत्येक बिंदु पर नियमित



में कलेक्ट्रेट सभागार में मुख्यमंत्री डैशबोर्ड (CM Dashboard), कर करेत्तर, राजस्व वसूली के अंतर्गत विभिन्न विभागों की प्रगति की विस्तृत समीक्षा बैठक सम्पन्न हुई। बैठक में जनपद के समस्त संबंधित विभागों के अधिकारी उपस्थित रहे। जिलाधिकारी ने विभागवार मुख्यमंत्री डैशबोर्ड पर प्रदर्शित रैकिंग, प्रगति एवं लंबित प्रकरणों की गहन समीक्षा करते हुए अधिकारियों को निर्देशित किया कि शासन की प्राथमिकता वाली योजनाओं एवं कार्यक्रमों को पूर्ण गुणवत्ता एवं समयबद्धता के साथ क्रियान्वित किया जाए। उन्होंने स्पष्ट रूप से कहा कि जिन विभागों की प्रगति संतोषजनक नहीं है, वे तत्काल आवश्यक सुधारत्मक कार्यवाही सुनिश्चित करें। बैठक के दौरान जिलाधिकारी ने कहा कि सीएम डैशबोर्ड शासन की मंशा के अनुरूप कार्यों की वास्तविक स्थिति का दर्पण है, अतः इसमें प्रदर्शित आंकड़ों की शुद्धता एवं समय पर अपडेटिंग अत्यंत आवश्यक है। उन्होंने सभी विभागों को निर्देश दिए कि डेटा

मॉनिटरिंग सुनिश्चित की जाए। जिलाधिकारी ने विशेष रूप से राजस्व, स्वास्थ्य, शिक्षा, कृषि, पंचायतीराज, नगरीय निकाय एवं विकास से जुड़े विभागों की समीक्षा करते हुए योजनाओं की प्रगति की जानकारी ली। उन्होंने अधिकारियों को निर्देशित किया कि वे फील्ड में जाकर कार्यों का सत्यापन करें तथा आमजन को योजनाओं का अधिकतम लाभ दिलाना सुनिश्चित करें। बैठक में निर्देशित किया गया कि लंबित शिकायतों एवं प्रकरणों का निस्तारण प्राथमिकता के आधार पर किया जाए। बैठक में मुख्य विकास अधिकारी अंजुलता, अपर जिलाधिकारी (वि0/रा10) सहदेव मिश्र, अपर जिलाधिकारी (प्रशासन) सिद्धार्थ, मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ नवीन चंद्र, जिला विकास अधिकारी वर्षा सिंह, परियोजना निदेशक डीआरडीए मुनेश चन्द्र, एआरटी अरविन्द यादव, उपायुक्त उद्योग परमहंस मौया, जिला पंचायत राज अधिकारी विनय सिंह सहित संबंधित विभागों के अधिकारी उपस्थित रहे।

**सचिव जिला विधिक सेवा प्राधिकरण ने राजकीय सम्प्रेषण गृह का किया निरीक्षण**

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) रायबरेली। 30प्र0 राज्य विधिक

सम्बन्ध में जागरूक किया गया। सचिव द्वारा निर्देशित किया गया

विधिक सहायता के लिए जिला विधिक सेवा प्राधिकरण



सेवा प्राधिकरण, लखनऊ तथा मा10 जनपद न्यायाधीश/अध्यक्ष जिला विधिक सेवा प्राधिकरण अभित पाल सिंह के निर्देशानुसार सचिव जिला विधिक सेवा प्राधिकरण, रायबरेली अनिशा के राजकीय सम्प्रेषण गृह, रायबरेली का निरीक्षण किया गया। सचिव जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के द्वारा आवासित बच्चों को उनके अधिकारों के

वि आवासित बच्चों को समय से दवा, खाना उनके दैनिक उपयोग की वस्तुओं को समय से उपलब्ध कराया जाए। सचिव द्वारा इस अवसर पर बच्चों को बताया गया कि कैसे आप अपने अधिकारों के प्रति सचेत रहे। इस अवसर पर बच्चों को उनके निःशुल्क अधिकारों के विषय पर जानकारी दी गई एवं बताया गया कि किसी भी प्रकार की निःशुल्क

रायबरेली के कार्यालय में किसी कार्य दिवस में उपस्थित होकर अपनी शिकायत दर्ज करा सकते हैं। शिविर व निरीक्षण के दौरान प्रधान मजिस्ट्रेट किशोर न्याय बोर्ड श्रेया सोलंकी, जिला प्रोबेशन अधिकारी शक्ति त्रिपाठी, डिप्टी लॉगल एड डिपेंस काउंसिल जय सिंह यादव व पराविधिक स्वयं सेवक पवन कुमार श्रीवास्तव उपस्थित रहे।

**नशामुक्त भारत अभियान-2026 के तहत प्रयागराज मंडल में दिलाई गई नशामुक्ति की शपथ**

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) प्रयागराज। नशामुक्त भारत के संकल्प को जन-जन तक पहुंचाने

कर्मचारियों को नशामुक्ति की शपथ दिलाई। उन्होंने अपने संबोधन में कहा कि नशा व्यक्ति,

का संकल्प भी लिया गया। कार्यक्रम में अपर मंडल रेल प्रबंधक (परिचालन) श्री एम.एम.



के उद्देश्य से नशामुक्त भारत अभियान-2026 के अंतर्गत आज दिनांक 25 जून 2026 को प्रयागराज मंडल वेंड 05 मंडल कार्यालय में मंडल रेल प्रबंधक प्रयागराज मंडल श्री रजनीश अग्रवाल की अध्यक्षता में नशामुक्ति शपथ कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में मंडल के अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने उत्साहपूर्वक भाग लेते हुए नशामुक्त समाज के निर्माण का संकल्प लिया। इस अवसर पर मंडल रेल प्रबंधक, प्रयागराज श्री रजनीश अग्रवाल ने उपस्थित अधिकारियों एवं

परिवार और समाज के विकास में सबसे बड़ी बाधाओं में से एक है। नशामुक्त भारत का निर्माण तभी संभव है जब प्रत्येक नागरिक स्वयं नशे से दूर रहने के साथ-साथ अपने परिवार, मित्रों एवं समाज को भी इसके प्रति जागरूक करने का संकल्प ले। शपथ ग्रहण के दौरान सभी उपस्थित अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने स्वयं को नशे से दूर रखने तथा समाज में नशामुक्ति के प्रति जागरूकता फैलाने की प्रतिबद्धता व्यक्त की। साथ ही, देश को नशामुक्त बनाने के लिए हर संभव प्रयास करने

वारिस, वरिष्ठ मंडल वित्त प्रबंधक श्री एस.के. सिंह, वरिष्ठ मंडल कार्मिक अधिकारी श्री वैभव गुप्ता, वरिष्ठ मंडल सामग्री प्रबंधक, श्री अमित चौधरी, वरिष्ठ मंडल पर्यावरण एवं रख-रखाव प्रबंधक, श्री विक्रम सिंह कोली, सहायक कार्मिक अधिकारी (ट्रेफिक), श्री रवि कुमार मीणा सहित मंडल के अन्य अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित रहे। प्रयागराज मंडल, नशामुक्त भारत अभियान के उद्देश्यों को सफल बनाने हेतु जागरूकता, सहभागिता एवं जनसंकल्प के माध्यम से निरंतर प्रयासरत है।

**28 जून को किया जाएगा पल्स पोलियो अभियान का शुभारंभ**

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) रायबरेली। जिलाधिकारी सरनीत कौर ब्रोक़ा की अध्यक्षता में कलेक्ट्रेट सभागार में जिला स्वास्थ्य समिति की शासी निकाय की समीक्षा बैठक सम्पन्न हुई। बैठक में जनपद में स्वास्थ्य विभाग द्वारा संचालित विभिन्न योजनाओं, कार्यक्रमों एवं स्वास्थ्य सेवाओं की प्रगति की विस्तृत समीक्षा की गई तथा स्वास्थ्य सेवाओं को और अधिक प्रभावी एवं जनेन्मुखी बनाने के लिए संबंधित अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए गए। बैठक के दौरान जिलाधिकारी ने मातृ एवं शिशु स्वास्थ्य सेवाओं की समीक्षा करते हुए कहा कि शत-प्रतिशत संस्थागत प्रसव सुनिश्चित कराया जाए, जिससे मातृ एवं शिशु मृत्यु दर में कमी लाई जा सके तथा गर्भवती महिलाओं को सुरक्षित एवं गुणवत्तापूर्ण स्वास्थ्य सेवाएं उपलब्ध हो सकें। उन्होंने नियमित टीकाकरण कार्यक्रम की प्रगति की भी समीक्षा की तथा निर्देशित किया कि पात्र बच्चों एवं गर्भवती महिलाओं का शत-प्रतिशत टीकाकरण सुनिश्चित किया जाए। किसी भी स्तर पर पात्र लाभार्थी टीकाकरण से वंचित न रहे, इसके लिए विशेष अभियान चलाकर कार्य किया जाए। जिलाधिकारी ने स्वास्थ्य विभाग द्वारा संचालित विभिन्न राष्ट्रीय स्वास्थ्य कार्यक्रमों एवं जनकल्याणकारी योजनाओं के प्रभावी क्रियान्वयन पर बल देते हुए कहा कि सभी योजनाओं का लाभ

समयबद्ध एवं पारदर्शी तरीके से पात्र लाभार्थियों तक पहुंचाया जाए। उन्होंने योजनाओं की प्रगति की नियमित निगरानी करने तथा निर्धारित लक्ष्यों की प्राप्ति सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। बैठक में आशा कार्यकर्ताओं के कार्यों एवं उनके लंबित प्रोत्साहन भुगतान (इंसेंटिव) की भी समीक्षा की गई। जिलाधिकारी ने स्पष्ट निर्देश दिए कि आशा कार्यकर्ताओं के इंसेंटिव का भुगतान समय से किया जाए तथा किसी भी स्तर पर अनावश्यक विलंब न होने पाए। उन्होंने कहा कि आशा कार्यकर्ता स्वास्थ्य विभाग की महत्वपूर्ण कड़ी हैं और उनके भुगतान संबंधी मामलों का प्राथमिकता के आधार पर निस्तारण किया जाना चाहिए। आगामी 28 जून से प्रारंभ होने वाले पल्स पोलियो अभियान की तैयारियों की समीक्षा करते हुए जिलाधिकारी ने अभियान को सफल बनाने के लिए व्यापक प्रचार-प्रसार कराने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि अभियान के संबंध में जनजागरूकता बढ़ाने हेतु सभी उपलब्ध माध्यमों का उपयोग किया जाए, ताकि अधिक से अधिक बच्चों तक पोलियो रोधी दवा पहुंचाई जा सके। उन्होंने संबंधित अधिकारियों को निर्देशित किया कि बूथों की स्थापना, दवा की उपलब्धता, कार्मिकों की तैनाती एवं अन्य आवश्यक व्यवस्थाएं समय से पूर्ण कर ली जाएं। साथ ही 28 जून को आयोजित होने वाले बूथ दिवस की सभी व्यवस्थाएं

सुव्यवस्थित एवं प्रभावी ढंग से सुनिश्चित की जाएं। बैठक में स्वास्थ्य विभाग की निर्माणधीन परियोजनाओं की भी समीक्षा की गई। जिलाधिकारी ने संबंधित अधिकारियों को निर्देशित किया कि निर्माण कार्यों में गुणवत्ता एवं समयबद्धता का विशेष ध्यान रखा जाए तथा निर्माणधीन परियोजनाओं को शीघ्र पूर्ण करार करार विभाग को हस्तांतरित कराया जाए, जिससे आमजन को स्वास्थ्य सुविधाओं का लाभ समय से मिल सके। एखुलेंस सेवाओं की समीक्षा के दौरान जिलाधिकारी ने रिसॉन्स टाइम पर विशेष ध्यान देने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि आपातकालीन स्वास्थ्य सेवाओं की सफलता समय की उपलब्धता पर निर्भर करती है। यदि किसी भी स्तर पर एखुलेंस निर्धारित समय में मौके पर नहीं पहुंचती है अथवा लापरवाही की शिकायत प्राप्त होती है, तो उसकी जांच कराकर संबंधित वेंडर के जिम्मेदार के विरुद्ध नियमानुसार कार्रवाई सुनिश्चित की जाए। बैठक में मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ0 नवीन चंद्रा, अपर मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ0 अरविंद कुमार, उप मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ0 अरुण कुमार, जिला विद्यालय निरीक्षक सजीव कुमार सिंह, जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी राहुल सिंह, जिला कार्यक्रम अधिकारी सुरेंद्र कुमार सहित स्वास्थ्य विभाग एवं संबंधित विभागों के अधिकारी उपस्थित रहे।

## INDIAN SECURITY AND MANPOWER SERVICES

ADDRESS- Naini, Prayagraj U.P.-211008. PAN No. ABJPA1540R, Reg.No.03-0068604

Regd. Under Additional Director General of Police U.P. vide Reg. No. 2453  
+91-7985619757, +91-7007472337

**We Are Providing Security & Manpower Services in School/ University/Institute/ Hospital/Office Premises**

**INDIAN SECURITY AND MANPOWER SERVICES:-**  
takes great pleasure in Providing Security arrangement and Office Staff for your Organization premises. We have with us talented and well trained Disciplined persons, each having exposure to industrial/commercial security and intelligence knowledge in their field. Our personnel's are physically fit, courageous, disciplined and well trained in their field. They are bold but polite, peace loving but not coward, friendly but shrews while duty, sharp in act but very claim and affable where presence of mind is lost by the common man, ailing but smelling the red hounds, work in the common climate but vigilant and faithfully to the organization. It is on account of the above trait that our services are engaged by reputed organization which consists of Schools, University, Banks, Government, industrial Concern, Hotels, Hospitals, Educational Institutes, Housing Societies/Bungalows, Semi Government and Government Organization.

**INDIAN SECURITY AND MANPOWER SERVICES is registered by:-**  
Additional Director General of Police, (Law & Order), Deputy Labour Commissioner, Employees Provident Fund Organization, Employees State Insurance Corporation, Goods & Services Tax, MSME Registration..(Govt. of India)

**FOR JOB CONTACT:- 9569430885**

**INDIAN SECURITY AND MANPOWER SERVICES Manpower Category:-**  
Assignment Manager, Housekeeping Manager, Assignment Supervisor, Housekeeping Supervisor, Accountant, Driver, Computer Operator, Electrician, Data Entry operator, Carpenter, Clerk, Office Boy, M.T.S, Sweeper, Peon, Gardner, Computer Teacher, Agriculture Labour, TGT & PGT Teacher, Quality/Technical Manpower as per your requirement



## घाघर नदी सेतु निर्माण में लापरवाही पर ठेकेदार पर 20 लाख रुपये की पेनाल्टी

जिलाधिकारी ने कार्य में देरी लाने के लिए सख्त निर्देश, 50 दिन में कार्य पूर्ण करने की समयसीमा तय, निर्धारित कार्ययोजना से विचलन होने पर और कड़ी कार्रवाई की चेतावनी

देयकों से काटी जाएगी। जिलाधिकारी ने कहा कि जनहित से जुड़ी महत्वपूर्ण परियोजनाओं

जिलाधिकारी ने निर्देशित किया कि प्रस्तुत कार्ययोजना के अनुरूप प्रत्येक सप्ताह कार्यस्थल पर



(आधुनिक समाचार नेटवर्क) सोनभद्र। कलेक्ट्रेट सभागार में आयोजित जनसुनवाई एवं समीक्षा बैठक के दौरान जिलाधिकारी श्री चर्चित गौड़ ने पटवध-बसुहारी मार्ग पर घाघर नदी के ऊपर निर्माणधीन सेतु, पहुंच मार्ग एवं सुरक्षात्मक कार्यों की प्रगति की विस्तृत समीक्षा की। समीक्षा के दौरान कार्य की प्रगति अत्यंत धीमी पाए जाने पर जिलाधिकारी ने कड़ी नाराजगी व्यक्त की तथा कार्यदायी संस्था एवं ठेकेदार को फटकार लगाई। बैठक में बताया गया कि उक्त परियोजना के संबंध में पूर्व में भी कई बार निर्देश जारी किए जा चुके हैं तथा 20 जून 2026 तक गैर-लॉन्चिंग पूर्ण करने का आशासन ठेकेदार द्वारा दिया गया था। इसके बावजूद कार्य में अपेक्षित प्रगति नहीं हुई। इस पर जिलाधिकारी ने निर्माण कार्य में शिथिलता एवं लापरवाही बरतने के लिए संबंधित ठेकेदार मेसर्स परीक्षित निर्माणक पर 20 लाख रुपये की लिक्विडेटेड बैंडमेज (एलडी) पेनल्टी लगाए जाने के निर्देश दिए। यह धनराशि आगामी

में किसी प्रकार की लापरवाही बर्दाश्त नहीं की जाएगी। उन्होंने चेतावनी दी कि यदि कार्य की गति में अपेक्षित सुधार नहीं हुआ तथा निर्धारित समयसीमा के अनुरूप प्रगति नहीं मिली तो भविष्य में देयकों से और अधिक धनराशि की कटौती सहित कठोर कार्रवाई सुनिश्चित की जाएगी। बैठक में ठेकेदार द्वारा 24 जून 2026 से आगामी 50 दिनों के भीतर, अर्थात् 12 अगस्त 2026 तक सम्पूर्ण कार्य पूर्ण करने की सहमति व्यक्त करते हुए विस्तृत साप्ताहिक कार्ययोजना प्रस्तुत की गई।

वास्तविक प्रगति दिखाई देनी चाहिए। यदि निर्धारित लक्ष्य से कम प्रगति पाई गई तो अतिरिक्त पेनल्टी लगाए जाने की कार्रवाई की जाएगी। जिलाधिकारी ने संबंधित अधिकारियों को भी नियमित निरीक्षण कर कार्य की प्रगति की निगरानी करने तथा किसी भी प्रकार की बाधा को तत्काल दूर कर परियोजना को समयबद्ध रूप से पूर्ण कराने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि सेतु निर्माण पूर्ण होने से क्षेत्र के हजारों लोगों को आवागमन की बेहतर सुविधा प्राप्त होगी तथा स्थानीय विकास को गति मिलेगी।

## कॉर्पोरेट पर टैक्स लगा सुनिश्चित हो संवैधानिक अधिकार, रोजगार-सामाजिक अधिकार यात्रा बभनी पहुंची, किया संवाद

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) बभनी/सोनभद्र। जनगणना में आदिवासी धर्म कोड को शामिल

टैक्स लगाकर हर नागरिक के संविधान में प्रदत्त रोजगार, शिक्षा, स्वास्थ्य, पेंशन और सामाजिक

माइक्रोफाइनेंस कंपनियों महिलाओं के लूट में लगी है और नॉन बैंकिंग कंपनियों लोगों की जमा पूंजी लेकर भाग जा रही है। पेयजल, शिक्षा, स्वास्थ्य के मामले में कोई प्रगति नहीं हुई है। आदिवासी समाज के स्वतंत्रता संग्राम नायकों का भी सम्मान करने और उनकी याद में स्मारक बनाने के लिए सरकार तैयार नहीं है। इन सब प्रश्नों को इस यात्रा में उठाया जा रहा है। जिसको बड़ा समर्थन मिल रहा है। यात्रा में ऑल इंडिया पीपुल्स फ्रंट के जिला संयोजक कुपाशंकर पनिका, जिला सचिव इंद्रदेव खरवार, मंगरु प्रसाद श्याम, सविता गौड़, रूबी सिंह गौड़, ललित गौड़, गुलशन गौड़, देव कुमार खरवार, राम विचार, समरजित गौड़, महावीर गौड़, भगवान दास गौड़, श्यामाशंकर यादव शिवसागर खरवार आदि शामिल रहे।



अधिकारों को सुनिश्चित किया जा सकता है। देश में संसाधनों की कमी नहीं है। अगर सरकार इच्छाशक्ति दिखाएँ और देशी-विदेशी कॉर्पोरेट्स पर टैक्स लगाने का साहस करें तथा काली पूंजी की अर्थव्यवस्था को

नियंत्रित करें तो मौजूदा बजट के आकार को दुगना किया जा सकता है और जनकल्याण पर खर्च बढ़ाया जा सकता है। वक्तों ने कहा कि यह पूरा क्षेत्र विकास के मामले में सरकारी उपेक्षा का शिकार है। बड़े पैमाने पर रोजगार के अभाव में पलायन हो रहा है।

करने समेत 8 सूत्रीय एजेण्डा पर जारी रोजगार-सामाजिक अधिकार यात्रा बभनी पहुंची। जहां बभनी बाजार, घघरा, चौवना, एकदरी, रंढ आदि तमाम गांव में संपर्क और संवाद किया गया। संवाद में वक्ताओं ने कहा कि कॉर्पोरेट घरानों की संपत्ति पर

पहुंचेगा और आने वाली पीढ़ियों पर इसका दुष्प्रभाव पड़ेगा। वहीं रामबहाल खरवार ने कहा कि चाहे जान चली जाए, लेकिन गांव में कंपनी नहीं लगने दी जाएगी। उनका कहना था कि उद्योगों के आने से क्षेत्र का भविष्य खतरे में पड़ जाएगा और आदिवासियों की जमीन व प्राकृतिक संसाधनों पर संकट खड़ा हो जाएगा। ग्रामीणों ने यह भी आरोप लगाया कि कंपनियों द्वारा रोजगार देने के दावे केवल कागजों तक सीमित रहते हैं। उनका कहना था कि सोनभद्र में पहले से कई बड़े फॉट और उद्योग स्थापित हैं, लेकिन स्थानीय युवाओं को अपेक्षित रोजगार नहीं मिला। ऐसे में नई

कंपनी स्थापना की प्रक्रिया आगे बढ़ाई गई तो किसान नौजवान संघर्ष मोर्चा और क्षेत्रीय ग्रामीण व्यापक जनआंदोलन करने को बाध्य होंगे। उन्होंने कहा कि जल, जंगल और जमीन की रक्षा के लिए संघर्ष जारी रहेगा और किसी भी कौमत्त पर आदिवासियों के अधिकारों का हनन नहीं होने दिया जाएगा। आज के कार्यक्रम में प्रमिला बरमतिरा चैरो पुष्पा खरवार पिंकी अग्रिया रजावती गोन विन्दू अग्रिया सुदामा चैरो दिनेश गोन रामबहाल खरवार गुलाब गोन व सनुधन बिन्दू विजय विन्दू सजय बियार व सैकड़ों ग्रामीण उपस्थित रहे।

## पपड़ाहावा-पल्हारी और चेरुई में कंपनी स्थापना के विरोध में आदिवासियों का प्रदर्शन, संदीप मिश्रा के नेतृत्व में उठी आवाज

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) में पूरे भारत में लोग तरस थे



सोनभद्र। रॉबर्ट्सगंज विधानसभा क्षेत्र के पपड़ाहावा एवं पल्हारी गांव में प्रस्तावित औद्योगिक परियोजना के विरोध में किसान नौजवान संघर्ष मोर्चा

लेकिन सोनभद्र के इस इलाके सभी स्वस्थ मिले थे कोई भी कोरोना का मरीज नहीं पाया गया था लेकिन ऐसे में उद्योग लगने से पर्यावरण को नुकसान

कंपनी लगने से भी स्थानीय लोगों को कोई वास्तविक लाभ मिलने की संभावना नहीं है। किसान नौजवान संघर्ष मोर्चा के संयोजक संदीप मिश्रा ने कहा कि यह आदिवासियों के अधिकारों और संसाधनों को छीनने की कोशिश है। उन्होंने आरोप लगाया कि सरकार उद्योगपतियों को बढ़ावा देने में लगी है, जबकि मूल निवासियों के हितों की अनदेखी की जा रही है। उन्होंने कहा कि सोनभद्र में पहले से संचालित कई उद्योग स्थानीय लोगों को रोजगार देने में विफल रहे हैं, इसलिए आदिवासी समाज नई परियोजनाओं को लेकर आशंकित है। संदीप मिश्रा ने चेतावनी देते हुए कहा कि यदि आदिवासियों की सहमति के बिना



कें संयोजक संदीप मिश्रा के नेतृत्व में बड़ी संख्या में आदिवासी महिला-पुरुषों ने प्रदर्शन किया। प्रदर्शनकारियों ने गांव में कंपनी स्थापना का विरोध करते हुए इसे क्षेत्र के पर्यावरण, जल, जंगल और जमीन के लिए खतरा बताया। प्रदर्शन के दौरान बीडीसी बिंदु अग्रिया ने कहा कि किसी भी कौमत्त पर क्षेत्र में कंपनी नहीं लगनी चाहिए। उन्होंने कहा कि आज जब देश के कई हिस्सों में लोग स्वच्छ हवा और प्राकृतिक वातावरण के लिए तरस रहे हैं, तब सोनभद्र के इस इलाके में बेहतर पर्यावरण के कारण लोग स्वस्थ जीवन जी रहे हैं। और बताया जाता है कि करीना काल

कंपनी स्थापना की प्रक्रिया आगे बढ़ाई गई तो किसान नौजवान संघर्ष मोर्चा और क्षेत्रीय ग्रामीण व्यापक जनआंदोलन करने को बाध्य होंगे। उन्होंने कहा कि जल, जंगल और जमीन की रक्षा के लिए संघर्ष जारी रहेगा और किसी भी कौमत्त पर आदिवासियों के अधिकारों का हनन नहीं होने दिया जाएगा। आज के कार्यक्रम में प्रमिला बरमतिरा चैरो पुष्पा खरवार पिंकी अग्रिया रजावती गोन विन्दू अग्रिया सुदामा चैरो दिनेश गोन रामबहाल खरवार गुलाब गोन व सनुधन बिन्दू विजय विन्दू सजय बियार व सैकड़ों ग्रामीण उपस्थित रहे।

हज-2027 के लिए ऑनलाइन आवेदन प्रक्रिया शुरू, 20 जुलाई तक किए जा सकेंगे आवेदन, हज कमेटी ऑफ इंडिया ने पात्र एवं इच्छुक आवेदकों से मांगे आवेदन

हज सुविधा मोबाइल एप एवं आधिकारिक वेबसाइट के माध्यम से होगा ऑनलाइन पंजीकरण, आवेदन से पूर्व दिशा-निर्देशों का अध्ययन एवं आवश्यक दस्तावेजों की तैयारी सुनिश्चित करने की अपील

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) सोनभद्र। जिला अल्पसंख्यक कल्याण अधिकारी श्री सुधांशु शंकर शर्मा ने अवगत कराया है कि अल्पसंख्यक कार्य मंत्रालय एवं हज कमेटी ऑफ इंडिया द्वारा हज-2027 के लिए पात्र एवं इच्छुक भारतीय नागरिकों से ऑनलाइन आवेदन आमंत्रित किए गए हैं। हज यात्रा पर जाने के इच्छुक आवेदक हज कमेटी ऑफ इंडिया की आधिकारिक वेबसाइट तथा मोबाइल एप्लिकेशन हज सुविधा के माध्यम से ऑनलाइन आवेदन कर सकते हैं। हज-2027 के लिए आवेदन प्रक्रिया दिनांक 22 जून, 2026 से प्रारम्भ हो चुकी है, जो 20 जुलाई, 2026 की रात्रि 11:59 बजे तक संचालित रहेगी। निर्धारित समय सीमा के पश्चात किसी भी प्रकार का आवेदन स्वीकार नहीं किया जाएगा। हज कमेटी ऑफ इंडिया द्वारा जारी दिशा-निर्देशों के अनुसार जुलाई 2026 के अंतिम सप्ताह में कुरा (डिजिटल रैंडम चयन) प्रक्रिया सम्पन्न की जाएगी। चयनित हज यात्रियों को 10 अगस्त, 2026 तक ₹1,52,300 की अग्रिम राशि जमा करनी होगी। निर्धारित समय-सीमाओं में किसी प्रकार का विस्तार अथवा छूट प्रदान नहीं की जाएगी। आवेदन करने वाले अभ्यर्थियों को सलाह दी गई है कि वे आवेदन से पूर्व जारी दिशा-निर्देशों, घोषणा पत्रों एवं प्रतिज्ञापत्रों का भली-भांति अध्ययन कर अपनी पात्रता सुनिश्चित कर लें। आवेदन के साथ मशीन-पठनीय भारतीय पासपोर्ट के प्रथम एवं अंतिम पृष्ठ, नवीन पासपोर्ट आकार का फोटो, बैंक पासबुक अथवा निरस्त चेक तथा पते के प्रमाण की स्कैन की गई प्रतिां निर्धारित प्रारूप में अपलोड करना अनिवार्य होगा। हज कमेटी ऑफ इंडिया ने यह भी स्पष्ट किया है कि हज सीट का निरस्तीकरण हतोत्साहित किया जाता है, क्योंकि इससे व्यवस्थागत एवं परिचालन संबंधी कठिनाइयां उत्पन्न होती हैं। इसलिए इच्छुक हज यात्रियों को अपनी तैयारी एवं यात्रा के प्रति पूर्ण प्रतिबद्धता सुनिश्चित करने के उपरांत ही आवेदन करने की सलाह दी गई है। हज सीट निरस्त किए जाने की स्थिति में हज-2027 दिशा-निर्देशों के अनुसार निर्धारित दंडात्मक प्रावधान लागू होंगे। जनपद के इच्छुक नागरिकों से समय रहते आवेदन प्रक्रिया पूर्ण करने तथा सभी आवश्यक दस्तावेजों को निर्धारित मानकों के अनुरूप तैयार रखने की अपील की गई है।

## मतदेय स्थलों के भौतिक सत्यापन को लेकर जिला निर्वाचन अधिकारी ने की समीक्षा बैठक, 27 जून को विधानसभा वार भ्रमण कर सेक्टर ऑफिसर करेंगे मतदान केंद्रों का निरीक्षण

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) सोनभद्र। जिला निर्वाचन अधिकारी/जिलाधिकारी श्री चर्चित गौड़ ने विधानसभा वार तैनात सेक्टर ऑफिसर, समस्त उप जिलाधिकारियों एवं तहसीलदारों के साथ वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से बैठक कर मतदेय स्थलों के भौतिक सत्यापन संबंधी तैयारियों की समीक्षा की। बैठक में जिला निर्वाचन अधिकारी ने निर्देशित किया कि दिनांक 27 जून, 2026 को सभी सेक्टर ऑफिसर अपने-अपने विधानसभा क्षेत्रों में भ्रमण कर मतदेय स्थलों का भौतिक सत्यापन सुनिश्चित करें। उन्होंने कहा कि यह जांच की जाए कि मतदेय स्थल के लिए चयनित भवन उपयुक्त स्थिति में हैं अथवा नहीं तथा वहां आवश्यक मूलभूत सुविधाएं उपलब्ध हैं या नहीं। उन्होंने निर्देश दिए कि निरीक्षण के दौरान मतदेय स्थलों पर शौचालय, विद्युत आपूर्ति, मोबाइल नेटवर्क की उपलब्धता, भवन एवं कमरों की स्थिति सहित अन्य आवश्यक व्यवस्थाओं का विस्तृत परीक्षण कर निर्धारित प्रारूप में रिपोर्ट उपलब्ध कराई जाए। जहां किसी प्रकार की कमी पाई जाए, वहां संबंधित विभागों के माध्यम से समलब्ध कार्यवाई सुनिश्चित की जाए। जिला निर्वाचन अधिकारी ने कहा कि निर्वाचन प्रक्रिया को सुचारु, पारदर्शी एवं व्यवस्थित ढंग से संपन्न कराने के लिए मतदान केंद्रों पर सभी आवश्यक सुविधाओं का उपलब्ध होना अत्यंत आवश्यक है। उन्होंने अधिकारियों को निर्देशित किया कि भौतिक सत्यापन का कार्य गंभीरता एवं जिम्मेदारी के साथ संपादित करते हुए निर्धारित समय सीमा में आख्या उपलब्ध कराएं।



# NAINI INDUSTRIAL TRAINING CENTRE

(Govt. Affiliated, Star Graded, Record Holder, ISO Certified Training Centre)

## सर्टिफिकेट इन फायर सेफ्टी एण्ड इण्डस्ट्रीयल सिव्योरिटी

फायर सेफ्टी पर जिसकी कमाण्ड, उसकी ही है ग्लोबल डिमाण्ड

कोर्स के बाद सेफ्टी सुपरवाइजर, फायर प्रोटेक्शन, सिव्योरिटी एडमिनिस्ट्रेटर आदि विभिन्न पदों पर नियुक्ति मिल जाती है। रिलीफ एजेन्सी N.G.O., डिफेन्स सर्विसेज फायर सर्विस आर्डिनेन्स फैक्ट्री, महानगर पालिका, नगर निगम, एयरपोर्ट, पावर प्लांट, स्टील प्लांट, माइनिंग इण्डस्ट्रीज, पेट्रोलियम कम्पनी, फूड इण्डस्ट्रीज, रिफाइनरीज, टेक्सटाइल मिल, टावर कम्पनी, इलेक्ट्रॉनिक कम्पनी, कोयले की खदानों एवं जहाजों आदि क्षेत्रों में फायर सेफ्टी के जानकारों को बहुत अधिक मौका मिलता है

नोट: फायर सेफ्टी कोर्स करें और देश-विदेश, सरकारी और प्राइवेट क्षेत्रों में अच्छे पैकेज के साथ नौकरी पायें।

Visit us at [www.nainiiti.com](http://www.nainiiti.com) Call: 9415608710, 7459860480





श्री महन्तू अठिनशमन सुखा, अधिकारी जेनी, प्रयागराज

## 12 साल का बेटा अपनी गलती कभी नहीं मानता, हमेशा दूसरों को दोष देता है, उसे अपनी गलती की जिम्मेदारी लेना कैसे सिखाएं?

जयपुर। अब के समय काल परिस्थिति के हिसाब से बच्चे

अपनी गलती क्यों नहीं मानते? असफल दिखने का डर

प्रोजेक्ट समय पर जमा नहीं किया, तो सिर्फ यह कहने की

बातों का प्रभाव कम हो जाता है। कई बार बच्चा सिर्फ यह



में कई आदतें आ रही हैं। ऐसी विषयों को समझेंगे एक्सपर्ट: डॉ. अमिता श्रृंगी, साइकोलॉजिस्ट, फॅमिली एंड चाइल्ड काउंसलर, जयपुर जी के साथ सवाल-जवाब के माध्यम से। सवाल- 'मैं दौड़ से हूँ। मेरा 13 साल का बेटा हर छोटी-बड़ी गलती के लिए किसी-न-किसी को जिम्मेदार ठहरा देता है। अगर उसके नंबर कम आए तो स्कूल सिस्टम की गलती है। अगर दोस्त नाराज हो जाएं तो 'वे मुझे समझते नहीं।' हाल ही में उसने अपना प्रोजेक्ट समय पर जमा नहीं किया, लेकिन पूरी गलती यूप मेंबर पर डाल दी। मुझे डर है कि आगे चलकर यह आदत उसके रिश्तों और करियर पर असर न डाले। हम उसे अपनी गलतियों स्वीकारना और अकाउंटबिलिटी लेना कैसे सिखाएं? जवाब- अगर बच्चा हर गलती के लिए किसी और को जिम्मेदार ठहराने लगे, अपनी भूमिका स्वीकार न करे और हर असफलता का कारण बाहरी परिस्थितियों को माने, तो यह माता-पिता के लिए चिंता की बात हो सकती है। आपकी ये फिक्र भी वाजिब है कि लंबे समय में यह आदत रिश्तों, पढ़ाई और प्रोफेशनल जीवन पर असर डाल सकती है। हालांकि मनोविज्ञान कहता है कि ऐसा व्यवहार हमेशा सिर्फ जिवद या गैरजिम्मेदारी के कारण नहीं होता। कई बार इसके पीछे कुछ जटिल मनोवैज्ञानिक कारण भी होते हैं। जैसे-असफल दिखने का डर आत्मसम्मान की फिक्र आलोचना से बचने की कोशिश ऐसे में असली सवाल यह है कि बच्चे की इस आदत के कारणों को समझा जाए। फिर बिना शर्माया किए उसे अपनी गलतियों की जिम्मेदारी लेना सिखाया जाए। आइए इस बारे में विस्तार से समझते हैं। बच्चा गलती क्यों नहीं स्वीकार कर रहा? पेरेंट्स नहीं अक्सर सोचते हैं कि बच्चा

अकाउंटबिलिटी से बचना। दोष मढ़ने की आदत। परफेक्शन का दबाव। इमेज बचाने की कोशिश। गलती शर्मिंदगी है या सीखने का मौका? अगर बच्चा अपनी गलती नहीं मान रहा तो इसका मतलब यह नहीं है कि गैरजिम्मेदार है। अभी वह जिम्मेदारी लेना सीख रहा है। यह सीख वह अपने आसपास के माहौल से ही लेगा। इसलिए सबसे जरूरी है घर का माहौल ऐसा हो, जहां पर गलती करना अपराध नहीं, बल्कि सीखने का मौका हो। घर का माहौल ऐसा हो, जहां माता-पिता भी अपनी गलतियों के सामने आसानी से स्वीकार करते हैं। गलतियां शर्मिंदगी का सबब न हों। अगर बच्चे को लगे कि उसे धैर्य से सुना जा रहा है, उसकी बात समझी जा रही है तो वह धीरे-धीरे अपनी जिम्मेदारी लेना सीखेगा। पेरेंट्स का व्यवहार ही है पहली शिक्षा बच्चे हमारी बातें नहीं सुनते, बल्कि हमारे व्यवहार से सीखते हैं। अगर घर में बड़े लोग अपनी गलती स्वीकार नहीं करते। हर गलती के लिए दूसरों को दोष देते हैं। तो बच्चे भी वही सीखते हैं। इसलिए कभी-कभी बच्चे के सामने अपनी गलतियों स्वीकार करना भी बहुत असरदार होता है। इससे बच्चा सीखता है कि गलती मानना कमजोरी नहीं है। सिर्फ 'सॉरी' कहना काफी नहीं-कई बार पेरेंट्स चाहते हैं कि बच्चा तुरंत 'सॉरी' बोले। लेकिन वो इस पर गौर नहीं करते कि क्या बच्चे को अपनी गलती का एहसास भी है। डांट खाने के डर से बच्चे 'सॉरी' तो फटाफट बोल देते हैं, लेकिन फिर वही गलती दोहराते हैं क्योंकि इसके पीछे 'रिअलाइजेशन' का प्रोसेस नहीं होता। सॉरी उनके लिए सिर्फ एक शब्द होता है, जो उस वक्त पड़ने वाली डांट से बचा लेता। बच्चे अक्सर जजमेंट के

लेकिन उन्हें स्वीकारना चाहिए। एक्सपर्ट की मदद लें? वैसे तो थोड़ी समझदारी और विवेक के साथ इस समस्या को अपने स्तर पर सुलझाया जा सकता है। लेकिन समस्या ज्यादा बढ़े तो किसी चाइल्ड काउंसलर या साइकोलॉजिस्ट से सलाह लेना मददगार हो सकता है। जैसे-कि हर गलती पर लगातार दूसरों को दोष देना। गलती मानने पर

एक्सपर्ट की मदद लें? वैसे तो थोड़ी समझदारी और विवेक के साथ इस समस्या को अपने स्तर पर सुलझाया जा सकता है। लेकिन समस्या ज्यादा बढ़े तो किसी चाइल्ड काउंसलर या साइकोलॉजिस्ट से सलाह लेना मददगार हो सकता है। जैसे-कि हर गलती पर लगातार दूसरों को दोष देना। गलती मानने पर

## कटहल के हेल्थ बेनिफिट्स, इसका फाइबर पेट को रखे साफ, ब्लड प्रेशर रखे दुरुस्त, लेकिन अति न खाये

नयी दिल्ली। कटहल गर्मी और बरसात में मिलने वाला पौष्टिक फल है। इसे स्वाद के

हेल्दी रखने में मदद करता है। इसमें मौजूद विटामिन सी इम्यून सिस्टम को सपोर्ट करता है और

नहीं, कच्चे और पके कटहल की न्यूट्रिशनल वैल्यू एक जैसी नहीं होती। दोनों में फाइबर, विटामिन

रिस्पीज पॉपुलर हैं। जैसे-कि-कच्चे कटहल की मसालेदार सब्जी बना सकते हैं। कच्चे कटहल का इस्तेमाल पुलाव और बिरयानी जैसी डिश में कर सकते हैं। उबले हुए कच्चे कटहल से कटलेट, कबाब या टिककी बना सकते हैं। कटहल की पकौड़ी भी कई जगहों पर पॉपुलर है। कच्चे कटहल का कोप्टा और अचार बना सकते हैं। इसे सांभर या दाल में भी डाल सकते हैं। कटहल के बीजों को उबालकर या भूनकर खा सकते हैं। बीजों को सब्जी या करी में डालकर भी खाया जा सकता है। वहीं पके कटहल को सीधे स्नैक या नाश्ते में खा सकते हैं। पके कटहल का फ्रूट सलाद बना सकते हैं। उसमें अन्य फल भी मिला सकते हैं। कटहल यूं तो बहुत पौष्टिक है, लेकिन पचने में थोड़ा भारी होता है। इसे ज्यादा खाने से पाचन संबंधी समस्याएं हो सकती हैं। इसलिए हमेशा संतुलित मात्रा में खाएं। जिन्हें एलर्जी है, वो बिल्कुल न खाएं। सवाल- क्या ज्यादा कटहल खाने के नुकसान भी हैं? जवाब- हां, इसे ज्यादा मात्रा खाने से कुछ लोगों को परेशानी हो सकती है। जैसे-कि-कटहल में फाइबर होता है। इसे ज्यादा खाने से गैस, पेट फूलना, अपच या पेट में भारीपन महसूस हो सकता है। कुछ लोगों को कटहल से एलर्जी हो सकती है। इसके कारण खुजली, स्किन रैश, सूजन या सांस लेने में परेशानी हो सकती है। पके कटहल में नेचुरल शुगर होती है। ज्यादा मात्रा में खाने से ब्लड शुगर बढ़ सकती है। इसलिए डायबिटिक लोगों को कम मात्रा में खाना चाहिए। ज्यादा मात्रा में पका कटहल खाने से वजन बढ़ सकता है। इसलिए कटहल



साथ 'न्यूट्रिशन का खजाना' भी माना जाता है। इसमें फाइबर, विटामिन सी, पोटेशियम, मैग्नीशियम और कई तरह के एंटीऑक्सिडेंट होते हैं, जो पाचन, इम्यूनिटी और हार्ट हेल्थ को दुरुस्त रखते हैं। 'इंटरनेशनल जर्नल ऑफ फूड साइंस' में पब्लिश एक स्टडी के मुताबिक, कटहल में प्रोटीन, विटामिन, मिनरल्स और फाइटोकेमिकल्स (पौधों से मिलने वाले तत्व) होते हैं। इन्में ऐसे गुण होते हैं, जो शरीर में इन्फ्लेमेशन कम करने, बैक्टीरिया से लड़ने और कैंसर का रिस्क कम करने में मदद कर सकते हैं। हालांकि हर पौष्टिक चीज सभी लोगों के लिए फायदेमंद हो, यह जरूरी नहीं है। कुछ लोगों को कटहल से एलर्जी या पाचन संबंधी समस्याएं हो सकती हैं। इसलिए आज कटहल वेग हेल्थ बेनिफिट्स की बात करेंगे। साथ ही जानेंगे कि-एक दिन में कितना कटहल खाना सुरक्षित है? किन लोगों को कटहल नहीं खाना

संक्रमण से बचाने में मदद करता है। कटहल में पोटेशियम होता है, जो ब्लड प्रेशर कंट्रोल करने में मदद करता है। इससे हार्ट डिजीज का जोखिम भी कम होता है। इसमें कई एंटीऑक्सिडेंट और फाइटोकेमिकल्स होते हैं, जो सेल्स को डैमेज होने से बचाते हैं और इन्फ्लेमेशन कम करने में मदद करते हैं। इसमें विटामिन ए और वाइटानॉटिन (एंटीऑक्सिडेंट) होते हैं, जो आइ हेल्थ को सपोर्ट करते हैं। मैग्नीशियम और कैल्शियम जैसे मिनरल्स बोन हेल्थ को सपोर्ट करते हैं। इसमें पर्याप्त मात्रा में कार्बोहाइड्रेट होता है, जो शरीर को एनर्जी देता है। इसमें मौजूद मैग्नीशियम मसल्स और नर्वस सिस्टम के सही कामकाज में मदद करता है। कटहल वेग 12 हेल्थ बेनिफिट्स- पाचन को बेहतर बनाए। कब्ज से राहत दिलाए। ब्लड शुगर कंट्रोल में रखे। ब्लड

और पोषक तत्वों का अच्छा स्रोत है। सवाल- कच्चा या पका कटहल खाने के बाद कौन-सी चीजें नहीं खानी चाहिए? जवाब- कटहल के साथ गलत फूड कॉम्बिनेशन से पाचन संबंधी परेशानी हो सकती है। कटहल के साथ कौन-सी चीजें नहीं खानी चाहिए- कटहल खाने के बाद न खाएं ये चीजें:- दूध और



संतुलित मात्रा में खाना चाहिए। सवाल- किन लोगों को कटहल नहीं खाना चाहिए? जवाब- कुछ लोगों को कटहल खाने से बचना चाहिए या डॉक्टर की सलाह से ही खाना चाहिए। कटहल किन्हे

### पेरेंट्स न करें ये गलतियां



गलती मानना कमजोरी नहीं- बच्चे को यह भी समझाना जरूरी है कि जीवन में हर व्यक्ति गलती करता है। गलती होना समस्या नहीं है, बल्कि उससे सीखने से इनकार करना समस्या है। जब बच्चा अपनी गलती स्वीकार करे, तो उसकी तारीफ जरूर करें। जैसे-मुझे अच्छा लगा कि तुमने सच

एक्सपर्ट की मदद लें? वैसे तो थोड़ी समझदारी और विवेक के साथ इस समस्या को अपने स्तर पर सुलझाया जा सकता है। लेकिन समस्या ज्यादा बढ़े तो किसी चाइल्ड काउंसलर या साइकोलॉजिस्ट से सलाह लेना मददगार हो सकता है। जैसे-कि हर गलती पर लगातार दूसरों को दोष देना। गलती मानने पर



जानबूझकर बहाने बना रहा है। लेकिन कई बार इसके पीछे डर, असुरक्षा और परफेक्ट दिखने का दबाव होता है। कुछ बच्चे गलती को शर्मिंदगी या निराशा से जोड़कर देखते हैं। ऐसे बच्चे धीरे-धीरे गलती स्वीकारने की बजाय उससे बचने लगते हैं। कई बार बच्चे खुद को बचाने के लिए दूसरों पर ब्लेम करने लगते हैं। और भी कई संभावित कारण हो सकते हैं। डांट या सजा का डर। बच्चे

डर से अपनी गलतियां छिपाते हैं। घर में अगर समझदारी और जिम्मेदारी का माहौल मिले तो वे धीरे-धीरे अकाउंटबिलिटी लेना सीखते हैं। इसलिए घर का माहौल ऐसा रखें, जहां बच्चा बिना डरे अपनी बात कह सके। बच्चे को अकाउंटबिलिटी कैसे सिखाएं? जब बच्चा कोई गलती करे, तो तुरंत गुस्से में प्रतिक्रिया देने के बजाय उससे शांत होकर बात करने की कोशिश करें। उदाहरण के लिए, अगर उसने

बताया। 'गलती मानना आसान नहीं होता, लेकिन तुमने ईमानदारी दिखाई।' ऐसी प्रतिक्रियाएं बच्चे को सच बोलने और जिम्मेदारी लेने के लिए इमोशनली सेफ महसूस कराती हैं। बच्चे को भाषण नहीं, उदाहरण चाहिए-अक्सर पेरेंट्स बच्चे की गलती के बाद लंबा भाषण देने लगते हैं। लेकिन लगातार एक जैसी बातें सुनने से बच्चों को उनकी आदत हो जाती है। इससे बच्चे पर इन

बहुत ज्यादा गुस्सा हो जाना। हर बात पर झूठ बोलने की समस्या इंटेंस हो जाना। फीडबैक को हमेशा नेगेटिव तरीके से लेना। अंत में यही कहूंगी कि जब बच्चा यह समझता है कि गलती मानना शर्म की नहीं, बल्कि मैच्योरिटी की निशानी है, तो धीरे-धीरे वह जिम्मेदारी लेना सीख जाता है। इसके लिए पेरेंट्स का रोल मॉडल होना बहुत मायने रखता है।



चाहिए? समझेंगे एक्सपर्ट: डॉ. अग्रवाल, सीनियर क्लिनिकल डायटिशियन, फाउंडर- 'वनडाइडटुडे' जी के साथ सवाल-कटहल में कौन-से पोषक तत्व होते हैं?जवाब-कटहल में फाइबर, विटामिन ए, सी, पोटेशियम, मैग्नीशियम, कैल्शियम और थोड़ी मात्रा में प्रोटीन पाया जाता है। इसमें एंटीऑक्सिडेंट और फाइटोकेमिकल्स भी होते हैं, जो शरीर को फ्री-रेडिकल्स से होने वाले नुकसान से बचाने में मदद करते हैं। 100 ग्राम कच्चे कटहल की न्यूट्रिशनल वैल्यू देखिए-सवाल- कटहल खाने के क्या हेल्थ बेनिफिट्स हैं? जवाब- सीनियर डायटिशियन डॉ. अनु अग्रवाल बताती हैं कि कटहल में मौजूद फाइबर कब्ज से राहत दिलाए और आंतों को

प्रेशर कंट्रोल में रखे। पेट देर तक भरा रखे। वजन घटाने में मदद करे। इम्यूनिटी को सपोर्ट

डैयरी प्रोडक्ट से गैस, ब्लोटिंग, भिंडी से गैस अपच, राजमा, छोले से गैस पेट फूलना, पपीता

नहीं खाना चाहिए? जिन्हें कटहल से एलर्जी है। जिन्हें किडनी डिजीज है। जिन्हें डायबिटीज इश्यू है। जिनकी हाल ही में सर्जरी हुई है। ध्यान रखें जिनकी रेगुलर दवाई चल रही है। प्रेनैट / ब्रेस्टफीड करने वाली महिलाएं कम खाएं। डायबिटिक लोग पका कटहल कम खाएं। सवाल- एक दिन में कितना कटहल खाना सुरक्षित है? जवाब- इसकी कोई एक तय मात्रा नहीं है। लेकिन एक स्वस्थ व्यक्ति के लिए एक दिन में लगभग 1-2 कप (150-300 ग्राम) कटहल खाना आमतौर पर सुरक्षित माना जाता है। पहली बार खा रहे हैं या पाचन संबंधी समस्या रहती है, तो कम मात्रा से शुरुआत करें। एक बार में ज्यादा कटहल खाने से गैस, ब्लोटिंग या अपच हो सकती है। कटहल पौष्टिक है, लेकिन किसी भी फल की तरह इसे भी संतुलित मात्रा में ही खाना चाहिए।



करें। इंफ्लेमेशन कम करे। हार्ट हेल्थ वेग लिए फायदेमंद। एंटीऑक्सिडेंट्स से भरपूर है। हड्डियों को मजबूत बनाए। स्किन, हेयर के लिए फायदेमंद। सवाल- क्या कच्चे पके कटहल की न्यूट्रिशनल वैल्यू एक बराबर होती है और क्या दोनों ही फायदेमंद हैं?जवाब-

से डाइजेस्टिव प्रॉब्लम्स, शहद से डाइजेस्टिव प्रॉब्लम्स, पान से डाइजेस्टिव प्रॉब्लम्स। सवाल- कटहल को अपनी डाइट में कैसे शामिल कर सकते हैं? जवाब- कटहल को कच्चा और पका, दोनों रूपों में खा सकते हैं। पका कटहल वैसे ही स्वादिष्ट लगता है, वहीं कच्चे कटहल की ठेरी

## नौकरी के लिए कम्युनिकेशन के साथ क्रिटिकल थिंकिंग और चिंतन भी जरूरी है

मेरे सामने 22 लोग थे और मैंने उनमें से एक को चुना था। मेरा जवाब देने की उम्मीद थी कि मैंने सही जवाब दे दिया। मैंने उनमें से एक को चुना था। मेरा जवाब देने की उम्मीद थी कि मैंने सही जवाब दे दिया। मैंने उनमें से एक को चुना था।



मिनट पहले प्रोफेसर-इंचार्ज ने अपनी बात खत्म की थी, जिसमें उन्होंने कहा कि 'यह आपका आखिरी मौका है। अगर नौकरी पाना चाहते हो तो अगले सात दिन कुछ कौशल सीखने होंगे।' मेरी ओर इशारा करते उन्होंने कहा कि 'हमने कम्युनिकेशन स्किल्स और क्रिटिकल थिंकिंग के लिए सबसे अच्छा व्यक्ति बुलाया है। यही दो वजह हैं, जिनके कारण आपको मनचाही नौकरी नहीं मिली।' उनकी बात सुनकर मुझे अंग्रेजी का एक शब्द याद आया- 'गूहो'। यानी ऐसे विचार, वाक्यांश या विषय, जो बार-बार दोहराए जाने से अपना असर और ताजगी खो चुके। मैं उनके चेहरों को पढ़ सकता था, जो चुप रह कर भी मेरे कानों में बहुत कुछ कह रहे थे। मैंने दो छात्रों की ओर इशारा करके कहा, 'क्या आप दोनों सोच रहे हो कि यह कितना उबाऊ और बनावटी है?' दोनों ने झपटते हुए मुस्कराकर सिर हिला दिया। मैंने पूछा, 'आपको क्या लगता है, मैंने वही शब्द कैसे जान लिए, जो आपके दिमाग में चल रहे थे?' मैंने पूछा, 'जल्दी बताओ आपके मन में कौन-से शब्द आए?' 'मुझे नहीं पता' या 'हमें कैसे पता?' संयोग से आप दोनों ने दूसरा वाला सोचा था। वे फिर मुस्कराए और साथ में मैं भी जोर से हंस पड़ा। उनके शब्दों में खुद का

आत्मविश्वास बढ़ा और मैंने कहा कि 'अगर आप फिर सोच रहे हो कि मुझे कैसे पता चला तो मेरा जवाब है कि मैं आप सबकी

आपको पता चलता है कि बहुत कम मामलों में कम्युनिकेशन का शब्दों से कोई लेना-देना होता है। विशेषज्ञ कहते हैं कि अगर

जवाब देने की उम्मीद की जाती है। और ऐसे समझदारी भरे जवाब देने के लिए जो गुण जरूरी हैं- वह हैं 'चिंतन'। ज्यादातर सेंटर ऑफ डेवलपमेंट खास पेशों के लिए सीमित कौशल सिखाते हैं, ताकि लोग यूनिवर्सिटी खत्म करके पहली नौकरी हासिल कर सकें। लेकिन जब वे अपने हर अनुभव पर चिंतन की क्षमता विकसित कर लेते हैं तो वे अचानक परिपक्व दिखाई देने लगते हैं। लिक्विड का अनुमान है कि वर्कफोर्स में आज प्रवेश कर रहे लोगों के करियर में नौकरियों की संख्या उन लोगों की तुलना में दोगुनी होगी, जिन्होंने 15 साल पहले शुरूआत की थी। कुछ हद तक ऐसा इसलिए है, क्योंकि युवा ग्रेजुएट्स कामकाजी दुनिया में आगे बढ़ने के लिए ट्रांसफरबल स्किल्स विकसित कर रहे हैं। वे आसपास के लोगों को भी अपने वर्कप्लेस पर अधिक तेज बने रहने में योगदान देंगे। और



ऊर्जा, भावना, झिझक, खामोशी और बॉडी विहेवियर पर अधिक ध्यान देता हूँ। इस दुनिया में आप जैसे बहुत लोग हैं, जो बाहर जितना दिखाते हैं, उससे कहीं ज्यादा अपने भीतर लिए घूमते हैं। दूसरे लड़के की तरह इशारा करते मैंने कहा कि 'जो व्यक्ति हंस रहा हो, वह सबसे ज्यादा तनावग्रस्त हो सकता है।' फिर सबसे दूर बैठे व्यक्ति को दिखाते हुए कहा कि 'कोई शांत व्यक्ति बहुत गहरी सोच में हो

आप सच में कम्युनिकेशन और क्रिटिकल थिंकिंग सीखना चाहते हैं तो चिंतन का अभ्यास सबसे सही तरीका है। अब तो इंटरव्यू के पैटर्न तक बदल रहे हैं। रिज्यूट्स पूछने लगे हैं कि 'आपने अपनी यूनिवर्सिटी या पिछली नौकरी में ऐसा क्या सीखा, जो हमारी कंपनी के नवसृजित पद पर आपको सफल करेगा?' पहली नौकरी के लिए आवेदन करने वाले स्टूडेंट या नौकरी बदलना चाह रहे लोगों से सोच-समझकर

इस कौशल को ट्रांसफर करने के लिए 'चिंतन' सबसे बड़ा जरिया बनता है। फंडा यह है कि जब स्टूडेंट्स को अपनी सीख को व्यवहार में उतारने के मौके मिलते हैं तो वे स्कूल, कॉलेज और इंटरनशिप से कहीं बेहतर तैयारी के साथ निकलते हैं, फिर भले ही वो कोई भी रास्ता चुनें। क्योंकि, चिंतन करने से वो जरूरी कौशल उनके डीएनए में शामिल हो जाते हैं। एन. रघुरामन

## दुनिया में देश की अच्छी छवि पेश करना भी हमारा फर्ज है

किसी भी सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर भारतीय पर्यटकों के बारे में सर्च कर लीजिए, विदेश यात्राओं के दौरान उनके

होंगे, जहां भारतीय पर्यटकों ने व्यवस्था में खलल न डाला हो। एक वक्त था, जब विदेशों में अपने अकखड़ रवैये के कारण अमेरिकी

रुखेपन से बात करते हैं और यहां तक कि होटलों से साबुन, तौलिया जैसी चीजें भी चुरा लाते हैं। हाल ही में उद्योगपति हर्ष

की 'सॉफ्ट पावर' का प्रदर्शन बता रहे थे। असल बात यह है कि देश में रहकर सिविक सेंस की जो कमी हम प्रदर्शित करते हैं, वो अब विदेश में भी नजर आने लगी है। रोजाना हम देखते हैं कि हवाई जहाजों और रेस्तरां में बच्चों को उछल-कूद मचाने दिया जाता है। माता-पिता दूसरों को हो रही परेशानी से बेखबर बैठे रहते हैं। लोग सड़क पर चॉकलेट के रैपर और चिप्स के खाली पैकेट फेंक देते हैं। सोमवार को किसी सार्वजनिक पार्क में जाइए, जहां परिवारों ने रविवार को पिकनिक मनाई हो। जगह-जगह कागज की प्लेटें, गिलास और जूठन तक बिखरी होती है, जबकि वहां बाकायदा कूड़ेदान लगे होते हैं। कई देशों में, खासकर विकसित देशों में, बुनियादी सिविक सेंस स्कूलों से ही सिखाया जाता है। और घरों में उसका पालन कराया जाता है। लेकिन लगता है कि शायद हमने अच्छे नागरिक बनने के महत्व को भुला दिया है। थाईलैंड ने अवांछित पर्यटकों को छानने के लिए वीसा नीति में बदलाव किया है। उसने 93 देशों के लिए वीसा-मुक्त प्रवेश समाप्त कर दिया है और भारत भी उनमें शामिल है। जबकि भारत से सर्वाधिक पर्यटक थाईलैंड जाते हैं। आज भारतीयों की वैश्विक मौजूदगी बढ़ी है। पर इसका यह भी मतलब है कि हमारे पर्यटकों की निगरानी अधिक होती है। ऐसे में हमारा फर्ज है कि हम अपनी और अपने देश की बेहतर छवि पेश करें। आखिरकार, पर्यटक भी राजनयिकों की भांति ही भारत के प्रतिनिधि हैं। आज भारतीयों की वैश्विक मौजूदगी बढ़ी है। इसका यह भी मतलब है कि हमारे पर्यटकों की निगरानी अधिक होती है। ऐसे में हमारा फर्ज है कि हम देश की बेहतर छवि पेश करें। पर्यटक भी राजनयिकों की भांति भारत के प्रतिनिधि हैं। (ये लेखिका के अपने विचार हैं, आरती जेथवा)



व्यवहार, या कहे दुर्व्यवहार के अनेक वीडियो सामने आ जायेंगे। एक समूह चीन की दीवार पर उत्सवी परिधान पहनकर गरबा कर रहा है। दूसरा वियतनाम में हनोई की प्रसिद्ध टून स्ट्रीट पर शाहरुख खान के गीत 'छिया छिया' पर नाच रहा है। एक गुप वियतनाम के ही एक एयरपोर्ट में रनवे के समीप की सड़क पर डांस कर रहा है, जिससे वहां का सुरक्षा स्टाफ परेशान नजर आता है। जबकि एक अन्य, अर्जेंटीना और ब्राजील की सीमा पर स्थित इगुआजु फॉल्स की बोट सफारी करते हुए 'इंडिया, इंडिया' के नारे लगा रहा है। इससे पहले उन्हीं लोगों ने नाम में चढ़ते वक्त कतार तोड़ने की कोशिश में धक्का-मुक्की भी की थी। पेरिस, लंदन, बर्लिन, बाली तक ऐसे कई उदाहरण आपको दिख जाएंगे। विरले ही ऐसे अंतरराष्ट्रीय पर्यटन स्थल बचे

पर्यटकों को 'द अगली अमेरिकन' कहा जाने लगा था। लगता है भारतीयों पर भी वैसे ही ठप्पा लगने जा रहा है, क्योंकि उनमें से कई स्थानीय भावनाओं की अनदेखी करते पाए जा रहे हैं। यह कहना सही नहीं होगा कि सभी भारतीय पर्यटक ऐसा दुर्व्यवहार करते हैं। असल में तो यात्रा-शिष्टाचार के उल्लंघन को लेकर सोशल मीडिया पर जो नाराजगी दिखाई देती है, वह ज्यादातर भारतीय ही जताते हैं। क्योंकि उन्हें डर है कि मुझे भी लगेगा कि बिगडॉल रवैये से न केवल विदेशों में भारत की छवि बिगडॉल है, बल्कि उनके लिए भी माहौल खराब होता है। लेकिन उनके चिंता जताने के बावजूद भारतीय पर्यटकों को लेकर ऐसी कहानियां सामने आती रहती हैं कि वे कीमतों को लेकर उग्र होकर मोलभाव करते हैं, वेटरों और दुकानदारों से

गोयनका ने 'एक्स' पर अपने साथ हुई ऐसी शर्मनाक घटना का जिक्र करते हुए लिखा कि ऐसे व्यवहार के कारण 'ब्रांड इंडिया' को कैंसी शर्मिंदगी झेलनी पड़ती है। उन्हींने बताया कि स्विट्जरलैंड के पर्यटन स्पल गस्टाड के एक होटल में भारतीय पर्यटकों के लिए विशेष नियमों की सूची देखकर वे हैरान रह गए। होटल के हर कमरे में लगे नोटिस में भारतीयों के लिए चेतावनी थी कि वे मुफ्त ब्रेकफास्ट बुफे से खाना बाहर न ले जाएं। सिर्फ उपलब्ध कराई गई कटलरी ही इस्तेमाल करें और बालकनी तथा गलियारों में शोर न मचाएं। उन्होंने एक और घटना बताई कि एक भारतीय कारोबारी किसी साल दावोस में विश्व आर्थिक मंच की बैठक में गए और रेस्तरां में इतना तेज पंजाबी म्यूजिक बजाने लगे कि पूरा शहर सुन ले। वे इसे भारत

## सूझबूझ इसी में कि हम पड़ोसियों के साझेदार बनें

एक प्रमुख शक्ति के रूप में भारत का उदय स्थिर और सहयोगी पड़ोस की अपेक्षा करता है। कोई भी देश अपने आस-पड़ोस के स्ट्रैटेजिक परिवेश का

धीरे महसूस किया कि समृद्धि और सुरक्षा का मार्ग टकराव नहीं, बल्कि सहयोग से होकर जाता है। परिणामस्वरूप एक ऐसी प्रक्रिया आरंभ हुई, जो

जिनका इतिहास क्षेत्रीय विवादों, वैचारिक विभाजनों और राजनीतिक अस्थिरता से भरा हुआ था। इन सभी उदाहरणों में एक महत्वपूर्ण तत्व साझा

स्थायी है। बांग्लादेश भारत के साथ गहरे भाषाई, ऐतिहासिक और भवनात्मक संबंध साझा करता है। यहां तक कि पाकिस्तान के साथ भी हमारा साझा इतिहास, संस्कृति,

## पाक की नियति बन चुकी है भुलावे में रहना

भारत के साथ पाकिस्तान के युद्ध का इतिहास कैसा रहा है? सामरिक रूप से ठीक, लेकिन रणनीतिक रूप से नुकसानदायक। यही वजह है कि वह पूरी ताकत से शुरुआत करने के बावजूद हर युद्ध हारता है। लेकिन 1971 और

हो। लड़ाई शुरू होने से पहले ही उन्होंने ट्रम्प के 'सिस्टम' को अपने पक्ष में कर लिया था। एक हफ्ते पहले, 16 अप्रैल 2025 को विदेश में बसे पाकिस्तानियों को दिए उनके भाषण ने इसका संकेत दे दिया था। वह हत्याकांड भारत की जवाबी

भारत में उच्च स्तर पर कुछ विमानों के नुकसान की बात मानी गई है। पूर्व सीडीएस ने इसे 'सामरिक गलती' बताया, लेकिन आईएफएफ ने हिसाब बराबर करने की योजना बनाई। सबसे पहले पाकिस्तान के एयर डिफेंस को दबाव में लाने के

सभी हवाई अड्डों के पास शहर बसे हुए हैं, कुछ भी छिपा नहीं है। लेकिन कोई उपग्रह तस्वीर सामने नहीं आई है। पाकिस्तान के सभी दावे बेकार हैं। बहरहाल, यहां में हाल के इतिहास को दोहराने की कोशिश नहीं कर रहा हूँ, बल्कि अपनी मुख्य



कारगिल युद्ध को छोड़कर उसने ज्यादातर युद्धों में जीत का दावा किया है। गत वर्ष की 87 घंट की मुठभेड़ को ही देख लीजिए। मुनीर से लेकर पाकिस्तान की राजनीति के सबसे निचले स्तर तक पूरा पाकिस्तान मानता है कि इस बार जीत उसकी हुई; कि इसके बाद अमेरिका ने उसे फिर गले लगाया और इसे उसकी खुद की घोषित 'जीत' की मंजूरी माना गया। जबकि हकीकत यह है कि पहलगाम हत्याकांड के सिर्फ चार दिन पहले और ऑपरेशन सिंदूर के करीब दो हफ्ते पहले स्टीव बिटकोफ के बेटे जाक का दौरा और क्रिस्टो सौदा हो चुका था। मुनीर को मालूम था कि भारत पहलगाम का जवाब देगा। इसलिए उन्होंने ट्रम्प परिवार के लालच का फायदा उठाने की कोशिश की। उन्होंने ट्रम्प परिवार के लालच का फायदा उठाने की कोशिश की। उन्होंने ट्रम्प परिवार के लालच का फायदा उठाने की कोशिश की।

कार्गिल युद्ध को छोड़कर उसने ज्यादातर युद्धों में जीत का दावा किया है। गत वर्ष की 87 घंट की मुठभेड़ को ही देख लीजिए। मुनीर से लेकर पाकिस्तान की राजनीति के सबसे निचले स्तर तक पूरा पाकिस्तान मानता है कि इस बार जीत उसकी हुई; कि इसके बाद अमेरिका ने उसे फिर गले लगाया और इसे उसकी खुद की घोषित 'जीत' की मंजूरी माना गया। जबकि हकीकत यह है कि पहलगाम हत्याकांड के सिर्फ चार दिन पहले और ऑपरेशन सिंदूर के करीब दो हफ्ते पहले स्टीव बिटकोफ के बेटे जाक का दौरा और क्रिस्टो सौदा हो चुका था। मुनीर को मालूम था कि भारत पहलगाम का जवाब देगा। इसलिए उन्होंने ट्रम्प परिवार के लालच का फायदा उठाने की कोशिश की। उन्होंने ट्रम्प परिवार के लालच का फायदा उठाने की कोशिश की। उन्होंने ट्रम्प परिवार के लालच का फायदा उठाने की कोशिश की।

लिए एंटी-रेडिएशन ड्रोंगों से हमला किया गया। और आखिर में पीएफ के सबसे सुरक्षित हवाई अड्डों पर लगातार हवाई हमले किए गए। पीएफ का कोई भी विमान, या कितनी भी दूरी तक मार करने वाली मिसाइल क्यों न हो, जवाब देने के लिए उड़ान नहीं भर सकी। जब तक पाकिस्तान ने संघर्षविराम की मांग की, तब तक सिर्फ एक पक्ष के पास सबूत थे कि दूसरे पक्ष को कितना नुकसान हुआ है : व्यावसायिक उपग्रहों से मिली तस्वीरें बता रही थीं कि पीएफ के कम-से-कम 13 हवाई अड्डों और तीन रडार नष्ट हो चुके थे। इसके बावजूद पाकिस्तान अपनी जीत का जश्न मना रहा है। एक भारतीय कमांडर ने कहा यह ऐसा ही था, जैसे भारत ने पाकिस्तान को हॉकी मैच में 3-1 से हरा दिया हो। बात इतनी थी कि उनके सेंटर फॉरवर्ड ने गोल किया और हमारे खिलाड़ियों ने तीन पेनल्टी को गोल में बदल दिया। हमें नुकसान पहुंचाने के उनके दावों का कोई सबूत नहीं है। भारत के

बात पर जोर दे रहा हूँ। वह यह है कि पाकिस्तानी फौजी दिमाग अच्छी तरह सोचता है, लेकिन सिर्फ सामरिक चारों के हिसाब से सोचता है। वह यह अंदाजा नहीं लगा पाता कि भारत किस तरह जवाब देगा। यह अंदरूनी कमजोरी, भारतीय सेना के प्रति अन्याय या दोनों का मेल हो सकता है। यह विचार भी हमें पाकिस्तानी लेखक शुजा नवाज को याद दिलाता है। इसका सबसे उल्लेखनीय उदाहरण ईयू है। ब्रिटेन और फ्रांस सदियों तक प्रतिद्वंद्वी रहे। जर्मनी ने इन दोनों के विरुद्ध विनाशकारी युद्ध लड़े। यूरोप राष्ट्रीय पहचानों की रक्षा को लेकर अत्यधिक संवेदनशील था। फिर भी, विश्वयुद्धों की त्रासदी के बाद यूरोप ने धीरे-



प्रबंधन किए बिना दुनिया में दबदबे का दावा नहीं कर सकता। 1985 में सार्क की स्थापना के पीछे यही तर्क था किंतु 2016 में पाकिस्तान-प्रायोजित आतंकवाद के कारण इस्लामाबाद में प्रस्तावित 19वें विश्व सम्मेलन के रद्द होने के बाद से यह संगठन निष्प्राण-सा हो गया है। इतिहास में ऐसे अनेक उदाहरण मिलते हैं, जब देशों ने अपनी आपसी प्रतिद्वंद्विताओं को पीछे छोड़कर क्षेत्रीय सहयोग की संस्थाओं का निर्माण किया। ऐसी संस्थाएं इसलिए अस्तित्व में आईं, क्योंकि नेताओं ने यह समझ लिया था कि भूगोल एक स्थायी हकीकत है, जबकि संघर्ष महज एक विकल्प है। चुनौती यह थी कि भौगोलिक निकटता को तनाव के स्रोत से बदलकर सामूहिक तरक्की के साधन में बदला जाए। इसका सबसे उल्लेखनीय उदाहरण ईयू है। ब्रिटेन और फ्रांस सदियों तक प्रतिद्वंद्वी रहे। जर्मनी ने इन दोनों के विरुद्ध विनाशकारी युद्ध लड़े। यूरोप राष्ट्रीय पहचानों की रक्षा को लेकर अत्यधिक संवेदनशील था। फिर भी, विश्वयुद्धों की त्रासदी के बाद यूरोप ने धीरे-

अंततः ईयू के रूप में विकसित हुई। यह आधुनिक इतिहास में क्षेत्रीय एकीकरण के सबसे सफल उदाहरणों में से एक है। अफ्रीकी संघ का उदय भी उन सीमाओं के बावजूद हुआ था, जिनमें औपनिवेशिक शक्तियों ने मनमाने ढंग से निर्धारित किया था। वहां जातीय संघर्ष तथा अंतर-राज्यीय विवाद भी थे। आसियान भी ऐसे देशों को एक मंच पर लाया, जो पहले पारस्परिक अविश्वास और संघर्ष के अनुभव से गुजर चुके थे। इंडोनेशिया और मलेशिया 1960 के दशक में कोनफ्रेंस की संघर्ष में उलझे थे। 1965 में मलेशिया से सिंगापुर का अलगाव कट्टर परिस्थितियों में हुआ था। थाईलैंड और कंबोडिया के बीच लंबे समय से सीमा-विवाद थे। फिर भी, आसियान एक अत्यंत प्रभावी क्षेत्रीय मंच के रूप में विकसित हुआ, क्योंकि उसके सदस्य देशों ने यह समझ लिया था कि आर्थिक विकास और सामरिक स्थिरता का सर्वोत्तम मार्ग सामूहिक प्रयासों से होकर जाता है। इसी प्रकार, अमेरिकी राष्ट्रों का संगठन (ओएएस) भी उन देशों के बीच स्थापित हुआ,

सांस्कृतिक और सभ्यतागत संबंधों का अस्तित्व था। यही तर्क दक्षिण एशिया पर भी समान रूप से लागू होता है। राजनीतिक मतभेदों के बावजूद दक्षिण एशिया में गहन सभ्यतागत एकता विद्यमान रही है। इस क्षेत्र के लोग इतिहास, भाषा, धर्म, भोजन, संस्कृति, साहित्य, संगीत और पारिवारिक-सामाजिक संबंधों के ऐसे नेटवर्क से जुड़े हैं, जिनका अस्तित्व आधुनिक राष्ट्र-राज्यों के उदय से बहुत पहले से रहा है। लेकिन अफसोस कि सार्क की प्रगति भारत और पाकिस्तान के तनावपूर्ण संबंधों की बंधक बनकर रह गई। दशकों से चले आ रहे अविश्वास ने सामूहिक पहलों को पंगु बना दिया। चीन ने भी क्षेत्रीय विभाजनों का लाभ उठाकर अपने सामरिक हितों को आगे बढ़ाने के अवसर देखे। इसके बावजूद सार्क के पीछे निहित तर्क आज भी उतना ही प्रासंगिक है। दक्षिण एशिया के साथ भारत का संबंध केवल भौगोलिक ही नहीं, सभ्यतागत भी है। बौद्ध धर्म के माध्यम से भारत और श्रीलंका के संबंध गहरे हैं। नेपाल के भारत के साथ सांस्कृतिक और धार्मिक संबंध

भाषा, साहित्य और संगीत की सदियों पुरानी विरासत मानवीय संबंधों का एक सशक्त आधार प्रदान करती है। समाधान सार्क को त्यागने में नहीं, बल्कि धैर्य और व्यावहारिकता के साथ उसे पुनर्जीवित करने में है। विश्वास रातों-रात निर्मित नहीं किया जा सकता। किंतु जब लोग व्यापार, पर्यटन, शैक्षिक आदान-प्रदान, सांस्कृतिक कार्यक्रमों, परस्पर संपर्क, ऊर्जा सहयोग आदि के माध्यम से सहयोग के लाभों का प्रत्यक्ष अनुभव करते हैं, तब वे स्वयं उच्च सहयोग के परेकार भी बन जाते हैं। एक उभरती हुई प्रमुख शक्ति के रूप में भारत के लिए पहली प्राथमिकता अपने निकटवर्ती पड़ोस को मजबूत बनाना होना चाहिए। दक्षिण एशिया के भूगोल ने हमें पड़ोसी बनाया है। लेकिन सूझबूझ इसी में है कि हम सहयोगी भी बनें। भूगोल एक स्थायी हकीकत है, जबकि संघर्ष महज एक विकल्प है। ऐसे में चुनौती यह है कि भौगोलिक निकटता को तनाव के स्रोत से बदलकर सामूहिक तरक्की के साधन में बदला जाए। इतिहास भी यही सबक सिखाता है। (ये लेखक के अपने विचार हैं, पवन के. वर्मा)

**सिंधी समाज बोला-200 किलो चांदी चंपत राय को दी थी, पर रसीद अब तक नहीं मिली, राम मंदिर में लगनी थीं शिलाए**

अयोध्या चंपत राय ने कहा कि शिलाओं की शुद्धता जांचने के बाद रसीद भिजवा दी जाएगी। यह

दृष्ट ने 13 जून तक कई कर्मियों के घर और बताए गए ठिकानों से करीब 2 करोड़ रूपए और जेवर

ईजीनियर दीनानाथ वर्मा दावा कर चुके हैं कि चढ़ावा चोरी और मंदिर निर्माण सामग्री की खरीद में



भी आभासन दिया था कि शिलाओं का कहां उपयोग होगा, हमें बताया जाएगा। आज पांच साल हो चुके हैं, लेकिन दृष्ट की ओर से कोई रसीद नहीं दी गई। न कभी किसी का फोन आया और न ही हमारे फोन पर कोई रिस्पांस मिला। चढ़ावा चोरी का मामला सामने आने के बाद मेरे पास समाज के कई लोगों के फोन आ चुके हैं। वे जानना चाहते हैं कि दान की गई 200 किलो चांदी का इस्तेमाल कहां हुआ है। अनिता भारद्वाज नाम की एक महिला ने भी चांदी दान की रसीद न देने के आरोप लगाए हैं। महिला का दावा है कि उसने काकभुशुडि की चांदी की मूर्ति कारसेवकपुरम में चंपत राय को दी थी। उनसे आग्रह किया था कि राम दरबार में इसे जगह दी जाए। चंपत राय ने कहा था कि अंदर कैमरा मना है। फोटो और रसीद बाद में भेज देंगे। इसके बाद अनिता ने चंपत राय को कई बार विडियो लिखकर रसीद मांगी, लेकिन आज तक नहीं मिली। उस मूर्ति के बारे में भी उन्हें कुछ नहीं बताया गया। राम मंदिर परिसर में कैंद हैं 5 संदिग्ध-चढ़ावा चोरी मामले में शुरुआती जांच दृष्ट की से ही की गई थी। दावा किया जा रहा है कि

आदि जब किए हैं। इसके बाद से ही संदिग्ध अनुकल्प मिश्रा, लवकुश मिश्रा, अविनाश, करुणेश और मनीष यादव को मंदिर परिसर में ही रखा गया है। इनके मोबाइल भी जब्त कर लिए गए हैं। एसआईटी भी इनसे पूछताछ कर चुकी है। महासचिव चंपत राय के झड़वर रह चुके रामशंकर यादव उर्फ टिटू यादव को भी परिसर में रखा गया है। हालांकि, उसे परिसर में कहीं भी आने-जाने की छूट है। वह मोबाइल का भी इस्तेमाल कर रहा है। जबकि, अभी तक टिटू को चढ़ावा चोरी मामले का सबसे बड़ा चेहरा बताया जा रहा है। उसके घर से जेवर की बरामदगी की बात भी सामने आई है। मंदिर व्यवस्थापक पहले की तरह मंदिर परिसर में रह रहे हैं। चंपत राय भी मंदिर में ही रह रहे हैं। पहले वे कारसेवकपुरम स्थित विहिप कार्यालय में रहते थे। डॉ. अनिल मिश्रा अपने घर से आ-जा रहे हैं। चढ़ावा चोरी मामले में महासचिव चंपत राय, गणना प्रभारी व दृष्ट सदस्य डॉ. अनिल मिश्रा और व्यवस्थापक गोपाल राव की भूमिका संदिग्ध बताई जा रही है। मंदिर के पूर्व लेखाकार महिपाल और पूर्व

40फीसदी कमीशन की जानकारी चंपत राय को भी थी। दोनों पूर्व कर्मियों ने उन्हें इस बारे में बताया था। लेकिन, इस पर रोक लगाने के बजाय दोनों कर्मियों को मंदिर के काम से हटा दिया गया। मुंबई के कारोबारी अनिल विश्वकर्मा मंदिर को दान किए गए द्वादश ज्योतिर्लिंग हार और चरण पादुका की रसीद न देने का आरोप चंपत राय पर लगा चुके हैं। एसआईटी अनिल विश्वकर्मा और गुरु आचार्य विनोद मिश्रा का बयान भी दर्ज कर चुकी है। इंडियन बुलियन ज्वेलर्स एसोसिएशन भी चंपत राय पर 60 किलो चांदी की शिलाओं को लेकर सवाल उठा चुका है। सीएम योगी आदित्यनाथ ने हालिया अयोध्या दौरे में चंपत राय समेत तीनों लोगों को कार्यक्रम से दूर रखा था। हालांकि, तीनों लोग 23 जून (मंगलवार) को शोभावातार मंदिर के धर्मव्यवहार कार्यक्रम में सक्रिय दिखे। चंपत राय ने कार्यक्रम की अगुआई करते हुए संबोधन तक किया। इसके बाद से दावा किया जा रहा है कि एक की शुरुआती रिपोर्ट में तीनों को क्लीन चिट दे दी गई है।

**द्रुम बोले- हर तरफ मिसाइलें चल रही थीं पर ईरानी स्कूल पर अमेरिकी मिसाइल गिरने के साक्ष्य नहीं- जिम्मेदार का पता लगाना मुश्किल**

तेहरान/वॉशिंगटन डीसी। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प ने ईरान के मिनाब गर्ल्स स्कूल पर

सेना की शुरुआती जांच में हमले के पीछे अमेरिकी फोर्सिस का रोल होने की आशंका जताई गई थी।

कंपनियों को द्रुम की धमकी: द्रुम ने अमेरिकी जस्टिस डिपार्टमेंट को तेल कंपनियों की जांच के निर्देश



हूए हमले में अमेरिकी मिसाइल के इस्तेमाल से इनकार किया है। उन्होंने कहा कि उस वक्त हर तरफ मिसाइलें दागी जा रही थीं, इसलिए शायद कभी यह पता नहीं चल पाएगा कि हमले के लिए जिम्मेदार

हालांकि पेंटागन ने अब तक कोई आधिकारिक पुष्टि नहीं की है और जांच जारी है। ईरान के मुताबिक, 28 फरवरी को मिनाब के गर्ल्स स्कूल पर हुए हमले में 175 से ज्यादा बच्चों और शिक्षकों की मौत हुई

दिए। उनका आरोप है कि कच्चे तेल के दाम घटने के बावजूद कंपनियों ग्राहकों को राहत नहीं दे रही।3. खामेनेई के अंतिम संस्कार के लिए मोदी को न्योता: ईरान के राष्ट्रपति मसूद पजशकियान ने



कौन था। द्रुम ने कहा, किसी ने कहा कि यह हमारी मिसाइल थी, लेकिन हो सकता है कि वह हमारी मिसाइल न हो। मैंने ऐसा कोई सबूत नहीं देखा, जिससे लगे कि यह हमला हमने किया था।' हालांकि 10 दिन पहले ही द्रुम ने इस घटना को गलती बताया था और कहा था कि स्कूल को जानबूझकर निशाना नहीं बनाया गया। मार्च में आई रिपोर्ट्स में दावा किया गया था कि

थी। संयुक्त राष्ट्र मानवाधिकार कार्यालय (यूएनएचआरसी) ने इस हमले को भयावह बताया था। पिछले 24 घंटे के 5 बड़े अपडेट्स- 1. कच्चा तेल 70 डॉलर से नीचे आया: अमेरिकी कच्चे तेल (इक्वेट्रीआई) की कीमत 70 डॉलर प्रति बैरल से नीचे आ गई। ब्रेट क्यूह भी गिरकर 73.50 डॉलर पर पहुंच गया, जिससे वैश्विक ऊर्जा बाजार को राहत मिली है। 2. तेल

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को अयातुल्ला अली खामेनेई के राजकीय अंतिम संस्कार में शामिल होने का निमंत्रण भेजा है। 4. द्रुम ने तेल कंपनियों पर जांच बैठाई: द्रुम ने अमेरिकी न्याय विभाग को तेल कंपनियों की जांच के निर्देश दिए। उनका आरोप है कि कच्चे तेल के दाम घटने के बावजूद कंपनियों ग्राहकों को राहत नहीं दे रही। 5. ईरान-आईईईए में परमाणु जांच पर मतभेद:

**खामेनेई के अंतिम संस्कार के लिए पीएम मोदी को न्योता, 2 करोड़ लोग जनाजे में शामिल हो सकते हैं, 4 तारीख से शुरू होंगे समारोह**

तेहरान/नई दिल्ली। खामेनेई मशहद में क्यो दफनाए जाएंगे- खामेनेई का मुख्य अंतिम संस्कार

के कारण अंतिम संस्कार में देरी हुई। तेहरान नगर निगम में सामाजिक और सांस्कृतिक मामलों



समारोह तेहरान में होगा, जो कम से कम 24 घंटे तक चलने की उम्मीद है। इसके बाद पार्थिव शरीर को धार्मिक शहर कुम ले जाया जाएगा और फिर मशहद पहुंचाया जाएगा, जहां इमाम रजा के दरगाह परिसर में दफनाया जाएगा। मशहद ईरान का दूसरा सबसे बड़ा शहर है। यह देश के उत्तर-पूर्वी हिस्से में स्थित है और शिया मुसलमानों का सबसे प्रमुख धार्मिक केंद्र माना जाता है। शहर की सबसे बड़ी पहचान इमाम रजा की दरगाह है। इमाम रजा शिया मुस्लिम परंपरा के आठवें इमाम हैं। उनका दरगाह दुनिया के सबसे बड़े धार्मिक स्थलों में शामिल है, जहां हर साल करोड़ों श्रद्धालु दर्शन के लिए पहुंचते हैं। खामेनेई को मशहद में दफनाने से उनका नाम शिया इस्लाम के सबसे सम्मानित धार्मिक नेताओं की श्रेणी में और मजबूती से जुड़ जाएगा। आईआरजीसी के पास खामेनेई के अंतिम संस्कार की जिम्मेदारी- अयातुल्ला अली खामेनेई की अंतिम संस्कार में हुई देरी इस्लामी परंपरा के लिहाज से असामान्य मानी जा रही है। आमतौर पर इस्लाम में किसी व्यक्ति को मौत के एक-दो दिन के भीतर दफना दिया जाता है। हालांकि ईरानी अधिकारियों के मुताबिक, भारी भीड़ की उम्मीद और युद्ध के हालात

के उपप्रमुख मोहम्मद अली तवक्कोलीजादेह ने अंतिम संस्कार की तैयारियों की जानकारी दी। उन्होंने सरकारी टेलीविजन से कहा कि खामेनेई के लिए तीन दिन का सार्वजनिक जनाजा आयोजित किया जाएगा। अधिकारी ने यह नहीं बताया कि जनाजा कब होगा, लेकिन कहा कि यह इस्लामी कैलेंडर के पहले महीने मुहर्रम की शुरुआत में हो सकता है, जो 21 जून के आसपास में पड़ता है। पूरे कार्यक्रम के आयोजन की जिम्मेदारी आईआरजीसी के पास है। खामेनेई के जनाजे में 1 करोड़ लोग जुटे थे- ईरान में इस्लामिक गणराज्य के संस्थापक अयातुल्ला रूहोलाह खामेनी के 1989 के जनाजे में करीब 1 करोड़ लोग शामिल हुए थे। यह उस समय ईरान की कुल आबादी का लगभग छठा हिस्सा था। इस कार्यक्रम को आज भी दुनिया के सबसे बड़े जनाजों में गिना जाता है। इतनी भारी भीड़ उमड़ी थी कि भगदड़ मच गई थी। इसमें कम से कम 8 लोगों की मौत हो गई थी और हजारों लोग घायल हुए थे। इस बार अधिकारी इससे भी बड़ी भीड़ को संभालने और किसी हादसे से बचने की कोशिश कर रहे हैं। लेकिन युद्ध के प्रभाव से उबर रहे देश में इतना बड़ा आयोजन करना बड़ी चुनौती माना जा रहा है।

**जिम में एक्सरसाइज करते युवक की मौत: पत्नी के साथ वर्कआउट करते वक्त तबीयत बिगड़ी**

मोहाली। मोहाली के जिम में एक्सरसाइज करते हुए चंडीगढ़ के युवक की मौत हो गई। 23 साल का युवक लैस की एक्सरसाइज कर रहा था, इसी दौरान वह नीचे गिर पड़ा। जिस वक्त वे घटना हुई, उसकी पत्नी व दोस्त भी उसके साथ ही वर्कआउट कर रहे थे। युवक के नीचे गिरते ही जिम में हड़कंप मच गया। इसके बाद उसे तुरंत अस्पताल ले जाया गया, जहां डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। युवक की 5 महीने पहले ही शादी हुई थी। पुलिस ने जिम के सीसीटीवी फुटेज कब्जे में लेकर जांच शुरू कर दी है। हालांकि इस दर्दनाक घटना को लेकर जिम प्रबंधन कुछ भी कहने से इनकार कर रहा है। जिम पर सवाल उठ रहा है कि इस दौरान वहां कोई ट्रेनर था या नहीं। इस मामले में पुलिस का कहना है कि परिवार के बयान दर्ज कर इस मामले में कार्रवाई की जाएगी। अगर जिम मैनेजमेंट के लेवल पर लापरवाही बरती गई तो उसकी भी जांच की जाएगी। फिलहाल शव का पोस्टमॉर्टम कराकर वारिसों के हवाले कर दिया गया है। पत्नी-दोस्त के साथ मोहाली के जिम गया था युवक: पुलिस के मुताबिक चंडीगढ़ के सेक्टर-56 के रहने वाले प्रमुख राजपूत मोहाली के फेज-3B2 स्थित जिम में वर्कआउट करने के लिए गए थे।

मोहाली। मोहाली के जिम में एक्सरसाइज करते हुए चंडीगढ़ के युवक की मौत हो गई। 23 साल का युवक लैस की एक्सरसाइज कर रहा था, इसी दौरान वह नीचे गिर पड़ा। जिस वक्त वे घटना हुई, उसकी पत्नी व दोस्त भी उसके साथ ही वर्कआउट कर रहे थे। युवक के नीचे गिरते ही जिम में हड़कंप मच गया। इसके बाद उसे तुरंत अस्पताल ले जाया गया, जहां डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। युवक की 5 महीने पहले ही शादी हुई थी। पुलिस ने जिम के सीसीटीवी फुटेज कब्जे में लेकर जांच शुरू कर दी है। हालांकि इस दर्दनाक घटना को लेकर जिम प्रबंधन कुछ भी कहने से इनकार कर रहा है। जिम पर सवाल उठ रहा है कि इस दौरान वहां कोई ट्रेनर था या नहीं। इस मामले में पुलिस का कहना है कि परिवार के बयान दर्ज कर इस मामले में कार्रवाई की जाएगी। अगर जिम मैनेजमेंट के लेवल पर लापरवाही बरती गई तो उसकी भी जांच की जाएगी। फिलहाल शव का पोस्टमॉर्टम कराकर वारिसों के हवाले कर दिया गया है। पत्नी-दोस्त के साथ मोहाली के जिम गया था युवक: पुलिस के मुताबिक चंडीगढ़ के सेक्टर-56 के रहने वाले प्रमुख राजपूत मोहाली के फेज-3B2 स्थित जिम में वर्कआउट करने के लिए गए थे।

**मणिपुर में फिर फांस-मैतेई के बाद कुकी-नगा क्यो भिड़े, 6 अधकटी लाशें, 20 मर्डर, 50 घर जले**

इंफाल। 7 फरवरी, 2026 की बात है। मणिपुर के उखरुल जिले के लिटान सरईखोंग गांव में एक नगा टीचर स्कूल से घर जा रहे थे। उन्होंने कुछ लड़कों को सड़क पर बैठकर शराब पीते देखा। टीचर ने स्कूल के पास शराब

द्राइव्स काउंसिल (जेटीसी) और यूनाइटेड नगा काउंसिल (यूएनसी) मणिपुर में नगा समुदाय के सबसे बड़े संगठन हैं। एक लीडर ने पहचान उजागर न करने की शर्त पर बात की। वे बताते हैं कि पुलिस ने 6

और बिगाइंगे-कांगोपोकपी जिले में बिगड़ते हालात पर कुकी लीडर महंगाई और खाने-पीने की किल्लत को बड़ा फ़ैक्टर मानते हैं। हमने जेटीसी के प्रमुख सदस्य मेराचाओ इंका से बात की। वे बताते हैं कि कांगोपोकपी और



पौने से मना किया। आरोप है ये लड़के कुकी समुदाय से थे। उन्होंने टीचर को पीटा और धमकी दी कि जिंदा रहना है, तो उखरुल छोड़ दो। इस मारपीट ने जातीय रंग ले लिया। 8 और 9 फरवरी की रात भीड़ ने लिटान सरईखोंग के आसपास के नगा गांवों में 20 से ज्यादा घर जला दिए। माहौल बिगड़ता देख सरकार ने 10 फरवरी को उखरुल और कांगोपोकपी जिलों में इंटरनेट सर्विस सस्पेंड कर दी। दोनों जिलों की सीमाओं पर अब भी सेना का पहरा है। मणिपुर में मई 2023 से मैतेई और कुकी समुदाय के बीच जातीय हिंसा शुरू हुई थी। बीते 3 साल में ज्यादातर वक्त हिंसा के बीच ही गुजरा। मणिपुर में राष्ट्रपति शासन हटने के बाद मैतेई-कुकी के बीच लड़ाई थम गई, लेकिन अब कुकी और नगा समुदायों के बीच शुरू हुई हिंसा ने राज्य में तीसरी दरार पैदा कर दी है। 4 महीने से मणिपुर फिर जल रहा है। फरवरी से जून तक 48 लोग किडनैप किए गए, 20 की हत्या कर दी और 50 से ज्यादा घर जला दिए गए। ऐसा ही डर 1992 में था, जब 5 साल चले संघर्ष में एक हजार लोग मारे गए थे। 'कुकी पति को गाड़ी से उठा ले गए, 27वें दिना डेडबॉडी मिली' -10 जून को कुकी-नगा समुदायों के बीच तनाव बढ़ गया, जब खारम वैफेंड गांव के पास 6 नगा लोगों के अथक शव मिले। इन लोगों को 13 मई को कांगोपोकपी से अगवा किया गया था। इनमें दिलीप थियुमई भी थे। दिलीप की पत्नी विनीलियू ने बताया, 'मैं और दिलीप बच्चे के लिए दवा लेने कांगोपोकपी बाजार गए थे। लौटते वक्त कुकी लोगों के घुप ने हमारी गाड़ी रोक ली। उन्होंने सभी सवारियों को बाहर निकाला, आंखों पर पट्टी बांधी और अलग-अलग गाड़ियों में बैठाकर ले गए। अगले दिन सारी महिलाओं को छोड़ दिया, लेकिन पुरुषों को नहीं छोड़ा।' मैंने बंदूक लिए लोगों से पति के बारे में पूछा, तो उन्होंने गुस्से में कहा कि तुम लोगों ने हमारे 3 पादरियों को मारा है। हम इसका बदला लेंगे। 26 दिन तक मेरे पति का कुछ पता नहीं चला।

10 जून को 6 शव मिले। हमें बांडी की पहचान के लिए इंफाल अस्पताल बुलाया गया। लाशों पर हर जगह चोट के निशान थे। चेहरा पहचान में नहीं आ रहा था। मैंने कपड़ों से दिलीप की डेडबॉडी को पहचाना।' जॉर्डन

लोगों के शव सौंपे थे। हमारे भाइयों को बंधक बनाकर यातनाएं दी गईं। शव लेने से पहले हमने सरकार के सामने तीन मांगें रखी हैं। 1. अपहरण में शामिल लोगों, खासकर कुकी नेशनल फ्रंट के कैंडर पर सख्त कार्रवाई हो, उन पर प्रतिबंध लगे। 2. महिला संगठन की प्रमुख लालबाई वैफेंड और मणिपुर पुलिस ठेक कर्मी थांगगिलियन ने हमारे लोगों के अपहरण का आदेश दिया। उन्हें गिरफ्तार किया जाए। 3. मारे गए लोगों के परिवार को आर्थिक मदद मिले, उनके बच्चों की पढ़ाई पूरी की जाए। 1992 का कुकी-नगा टकराव याद आया, तब 1 हजार लोग मारे गए थे। मणिपुर की आबादी में करीब 24फीसदी नगा हैं। ये ज्यादातर पहाड़ी जिलों उखरुल, सेनापति, चंदेल, तेगनापल और तमेगलोग में बसे हैं। मैतेई-कुकी संघर्ष से ये समुदाय दूर ही रहा। शांति बहाली के बाद 4 फरवरी को मणिपुर में राष्ट्रपति शासन खत्म हुआ और नई सरकार बनी। युमनाम खेमचंद सिंह सीएम बने। तीन दिन बाद यानी 7 फरवरी से मणिपुर में नगा-कुकी समुदायों के बीच हिंसा भड़क गई। असम राइफल्स से जुड़े सीनियर अधिकारी ने भास्कर को बताया, 'बीते 40 दिनों में हुई हिंसक घटनाओं को देखते हुए हमारी चिंता मैतेई-कुकी संघर्ष से हटकर नगा-कुकी की नई लड़ाई की तरफ मुड़ गई है।' फ्रंटियर मणिपुर के संपादक धीरेन सदोकपम इस पर कहते हैं, 'मणिपुर में नगा और कुकी के बीच संघर्ष का लंबा इतिहास रहा है। दोनों समुदायों के बीच आखिरी टकराव 1992 में हुआ था।

ये 5 साल तक चला। लगभग 1 हजार लोग मारे गए थे। हजारों लोगों को बेघर होना पड़ा था। हिंसा नहीं रुकी, तो उससे भी बदतर हालात हो सकते हैं।' वजह पूछने पर धीरेन कहते हैं, 'बड़ी वजह स्थानीय घुसपैठ है। घाटी से विस्थापन के बाद कुकी समुदाय के कई लोग पहाड़ियों पर चले गए। वहां पहले से नगा बहुल गांव थे। कुकी के पास अपने घुप और हथियार हैं। इससे पहाड़ों पर उनका प्रभाव बढ़ रहा है। ये देखकर नगा समुदाय में चिंता बढ़ गई है। इसलिए छोटे विवाद भी बड़े टकराव में बदलने लगे हैं।' कुकी लीडर बोले- हमारे खाने की सप्लाई रोकनी, नगा-मैतेई हालात

**सरकार ने कहा- पासपोर्ट यात्रा दस्तावेज, नागरिकता का प्रमाण नहीं, कांग्रेस ने पूछा- फिर सबूत क्या है**

नयी दिल्ली। विदेश मंत्रालय ने बुधवार को कहा कि पासपोर्ट नागरिकता का प्रमाण नहीं, ये सिर्फ एक यात्रा दस्तावेज है। 14वें पासपोर्ट सेवा दिवस सरकार ने कहा कि पासपोर्ट केवल अंतरराष्ट्रीय यात्रा की सुविधा के लिए जारी किया जाता है। इससे पहले एसआईआर से जुड़ी सुनवाई के दौरान सुप्रीम कोर्ट भी कह चुका है कि आधार कार्ड पहचान का दस्तावेज है, नागरिकता का नहीं। सोशल मीडिया पर कांग्रेस नेता सुमिया श्रीनेत और वरिष्ठ वकील और राज्यसभा सांसद कपिल सिब्बल ने कहा कि पासपोर्ट एक यात्रा दस्तावेज है, नागरिकता का दस्तावेज नहीं।' तो फिर कौन सा दस्तावेज नागरिकता का सबूत है। वहीं, गीतकार और स्क्रिप्ट राइटर जसद अख्तर ने पूछा कि जब पासपोर्ट को नागरिकता का 100फीसदी अकेला और अंतिम सबूत नहीं माना जाता, तो एसा कानून क्यों लाया जा रहा है। 1. पासपोर्ट क्यो

होता है? इसका क्या इस्तेमाल है? पासपोर्ट केंद्र सरकार द्वारा जारी किया गया एक अंतरराष्ट्रीय पहचान पत्र है, जिसका मुख्य इस्तेमाल भारत से बाहर किसी भी देश में यात्रा करने के लिए होता है। विदेश जाने के लिए जरूरी 'वीजा' इसी पर लगता है और दूसरे देश में रहने के दौरान यहीं आपकी पहचान, नाम और पते का सबसे बड़ा सरकारी सबूत बनता है। आसान शब्दों में कहे तो विदेश में कानूनी एंटी करने और वहां किसी भी मुसीबत में फंसने पर भारत सरकार से मदद पाने के लिए पासपोर्ट ही सबसे जरूरी दस्तावेज है। 12. क्या पासपोर्ट राष्ट्रीयता की पहचान देता है? हां, पासपोर्ट राष्ट्रीयता की पहचान देता है। राष्ट्रीयता बताती है कि आप किस देश से संबंध रखते हैं। जबकि नागरिकता बताती है कि उस देश में आपके कौन-कौन से कानूनी अधिकार मिलेंगे। राष्ट्रीयता आपके पहचान होती है। नागरिकता

आपके अधिकार और जिम्मेदारियां तय करती है। 3. सरकार ने पासपोर्ट की संख्या को लेकर क्या कहा है? मंत्रालय ने बताया कि पिछले एक दशक में पासपोर्ट सेवा केंद्र और संबंधित सुविधाओं की संख्या 77 से बढ़कर 545 हो गई है। 2025 में शुरू हुए चिप आधारित ई-पासपोर्ट की अब तक 1.47 करोड़ प्रतियां जारी की जा चुकी हैं। आवेदन निपटाने का औसत समय घटकर 5-6 दिन रह गया है। 2019 के 16 देशों के मुकाबले अब 27 देश भारतीयों को वीजा-फ्री प्रवेश देते हैं। 4. क्या भारतीय नागरिकता साबित करने वाला कोई एक दस्तावेज है? नहीं। भारत कोई ऐसा एक दस्तावेज जारी नहीं करता है जो सभी नागरिकों के लिए नागरिकता का अंतिम प्रमाण माना जाए। नागरिकता इस बात पर तय होती है कि इसे कैसे हासिल किया गया और नागरिकता कानून के तहत कौन से रिफॉर्ड मौजूद हैं। 5. पहचान पत्र अपने आप नागरिकता साबित क्यों नहीं करते? आधार, वोटर आईडी और ड्राइविंग लाइसेंस जैसे दस्तावेज खास कामों के लिए जारी किए जाते हैं, जैसे पहचान की जांच, चुनाव में रजिस्ट्रेशन या गाड़ी चलाने की अनुमति। इन्हें नागरिकता तय करने के लिए नहीं बनाया गया है, इसलिए इन्हें अपने आप में नागरिकता का पक्का सबूत नहीं माना जाता है। 6. विदेश मंत्रालय ने क्यो कहा कि पासपोर्ट नागरिकता का सबूत नहीं है? विदेश मंत्रालय ने साफ किया कि पासपोर्ट मुख्य रूप से एक यात्रा दस्तावेज है, जो विदेश में धारक की राष्ट्रीयता को दर्शाता है। कानूनी रूप से नागरिकता 'नागरिकता कानून' के तहत तय होती है, जबकि पासपोर्ट 'पासपोर्ट कानून' के तहत जारी होता है और यह हर परिस्थिति में अपने आप में नागरिकता का अंतिम सबूत नहीं होता है।

