

# आधुनिक समाचार हिन्दी साप्ताहिक



## अमेरिका ने सीजफायर तोड़ ईरान पर फिर बमबारी की, ट्रम्प बोले- डील नहीं की तो और हमले करेंगे-होर्मुज में 1500 जहाज फंसे

वॉशिंगटन डीसी। अमेरिकी सेना ने ईरान पर फिर बमबारी की है। ईरान ने सीजफायर तोड़ने के बाद अमेरिकी सेना ने ओमान की खाड़ी में ईरानी तेल टैंकरों को निशाना बनाया है। इसके बाद ईरान ने बिना किसी हिचकिचाहट के करारा जवाब देने की चेतावनी दी है। ईरानी सरकारी मीडिया प्रेस टीवी के मुताबिक खतम अल-अबिया सेंट्रल हेडक्वार्टर के प्रवक्ता ने कहा कि अमेरिकी सेना ने जास्क के पास ईरानी समुद्री इलाके से होर्मुज स्ट्रेट की ओर जा रहे एक तेल टैंकर को निशाना बनाया। राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प ने ईरान को चेतावनी दी कि अगर तेहरान डील नहीं करता तो हम फिर हमले करेंगे। सोशल मीडिया पर पोस्ट कर ट्रम्प ने बताया कि ईरान ने अमेरिकी जंगी जहाजों पर हमला किया था। इसके बाद दोनों देशों के बीच फायरिंग हुई, जिसमें हमने उन्हें बुरी तरह से तबाह कर दिया और उनकी कई छोटी नावों को डुबो दिया। हम उन्हें परमाणु हथियार रखने का अधिकार नहीं देते और वे इस बात पर सहमत हो गए हैं। वहीं, संयुक्त राष्ट्र की समुद्री एजेंसी आईएमओ के महासचिव आर्सेनियो डॉमिंगेज ने



कहा है कि होर्मुज संकट के कारण खाड़ी क्षेत्र में करीब 1500 जहाज फंसे गए हैं। इन जहाजों के साथ लगभग 20 हजार नाविक भी फंसे हुए हैं। पिछले 24 घंटे के 5 बड़े

छोटी नावों को तबाह कर दिया। होर्मुज में करीब 1500 जहाज फंसे- संयुक्त राष्ट्र की समुद्री एजेंसी आईएमओ के मुताबिक, होर्मुज संकट के कारण खाड़ी क्षेत्र में प्रतिबंध लगाए अमेरिका ने ईरान से जुड़े नेटवर्क पर नए प्रतिबंध लगाए। इनमें इराक के डिप्टी ऑयल मिनिस्टर अली मारीज अल-बहादली और कई कंपनियां शामिल हैं। अमेरिका का आरोप है कि ये लोग तेल कारोबार के जरिए ईरान और उसके समर्थित समूहों की मदद कर रहे थे। ईरानी स्टेट मीडिया ने अमेरिका-इजराइल हमलों में एयरपोर्ट और यात्री विमान को नुकसान का वीडियो जारी किया। पूर्व अमेरिकी राजनयिक और सुरक्षा विशेषज्ञ डोनाल्ड जेनसन ने होर्मुज स्ट्रेट में अमेरिका और ईरान के बीच हाल में हुई नौसैनिक झड़प को सिर्फ छोटी मुठभेड़ नहीं, बल्कि कंट्रोल एस्केलेशन यानी नियंत्रित तनाव बताया है। अल जजीरा से बातचीत में जेनसन ने कहा कि दोनों देश बातचीत के बीच अपनी ताकत और इरादे दिखाने की कोशिश कर रहे हैं, जबकि साथ ही कुछ अहम मुद्दों पर समझौते का दावा तैयार करने की कोशिश भी चल रही है। उन्होंने कहा कि दोनों पक्षों के बीच किसी तरह का समायोजन निकालने की संभावना है, लेकिन यह बैसा बड़ा और व्यापक समझौता नहीं होगा जैसा दोनों चाहते हैं।

## दावा- सुवेदु के पीए को सुपारी देकर मरवाया, भाजपा विधायक बोले- मैंने कराहने की आवाज सुनी, दोबारा कॉल किया तो नहीं उठा

कोलकाता। पश्चिम बंगाल में बीजेपी नेता सुवेदु अधिकारी की पीए



चंद्रनाथ रथ हत्याकांड में नया दावा किया गया है। सुख्खाती जांच में संकेत मिले हैं कि चंद्रनाथ रथ की बुधवार रात सजिशा के साथ हत्या की गई। पुलिस को शक है कि इसमें प्रोफेशनल शूटर शामिल हो सकते हैं। इस वारदात से बंगाल में विधानसभा चुनाव के बाद सियासी हिंसा का डर फिर लौट आया है। पुलिस के सीनियर अफसर के मुताबिक कई टीमें जांच में जुटी हैं। 3 संदिग्धों को हिरासत में लेकर पूछताछ की जा रही है। इधर, हत्या में इस्तेमाल की गई दूसरी बाइक

भी बरामद कर ली गई है। यह बाइक गुजरात रात बारासत में 11 चक्रवर्ती मृत मिले थे। पुलिस ने इसे आत्महत्या माना। इसके बाद 2021 में सुवेदु के एक और परसल अरिस्टेड पुलक लहिड़ी की भी असामान्य परिस्थितियों में मौत हो गई थी। पीए हत्याकांड में अब तक के अप्रैट-स-विधानसभा भंग-सीएम पद से इस्तीफा देने से इनकार कर रही ममता बनर्जी को एक और झटका लगा है। राज्याल आरपन रवि ने विधानसभा भंग कर दी। इसका कार्यका 7 मई की रात खत्म हो रहा था। हमलावरों की कर-बाइक मिली: पुलिस ने एक छोड़ी गई छोटी कार जब्त की, जिसकी नंबर फोट फर्जी निकली। कार का वेसिस और इंजन नंबर मिटाया गया था। हमले में दो बाइक शामिल थीं। इनमें से एक पटनास्थल से करीब 4 किमी दूर चाय की दुकान के पास मिली। उस पर भी फर्जी रजिस्ट्रेशन था। भाजपा विधायक शंकर घोष ने दावा किया कि जय चंद्रनाथ को गोली मारी गई उस वक्त वे उनके साथ फोन पर बात कर रहे थे। शंकर घोष बोले कि हम लोग आगामी शायद ग्रहण की बात कर रहे थे। तभी फोन पर गोलीयों की आवाज सुनाई दी। फिर किसी के कराहने की आवाज आई। इस बीच मेरा फोन कट गया। दोबारा कॉल किया तो नहीं उठा।

## शराब और बीयर 20फीसदी तक महंगी हो सकती है, ईरान जंग का असर, कंपनियों ने राज्यों से दाम बढ़ाने की मांग की

नयी दिल्ली। शराब बनाने वाली कंपनियों ने राज्य सरकारों से शराब, बीयर और वाइन की कीमतें बढ़ाने की मांग की है।



कंपनियों का कहना है कि ईरान-अमेरिकी के बीच चल रहे युद्ध के कारण सफाई चैन प्रभावित हुई हैं। इससे कांच की बोतलों, एल्यूमीनियम कैन और पैकेजिंग मटेरियल की लागत काफी बढ़ गई है। शराब उद्योग की प्रमुख संस्थाओं ऑक्फेडरेशन ऑफ इंडियन अल्कोहलिक बेवरेज कंपनीज और ब्रूअर्स एसोसिएशन ऑफ इंडिया ने राज्यों को पर लिखकर कीमतों में बढ़ावा की अनुमति मांगी है। ब्रूअर्स एसोसिएशन ऑफ इंडिया ने इनपुट कोस्ट में बढ़ोतरी की भरपाई के लिए 15फीसदी-20फीसदी तक दाम बढ़ाने का सुझाव दिया है। 4 वजह से महंगी हुई शराब की पैकेजिंग-

कांच की बोतलों इनकी कीमतों में करीब 20फीसदी की बढ़ोतरी हुई है। पैकेजिंग- पेपर कार्टन (गत्ते के डिब्बे) के दाम लगभग 100फीसदी की बोतलों की सफाई चैन पर सबसे बुरा असर फिरोजाबाद के ग्लास मैनुफैक्चरिंग हब में पड़ा है। सीआईएबीसी के मुताबिक, गैस की कमी के कारण यहां फॅक्ट्रियों को जरूरत की तुलना में केवल 60फीसदी गैस मिल पा रही है। इससे वेडर्स को मजबूरन महंगी स्पॉट एलएनजी या एलपीजी खरीदनी पड़ रही है, जिससे बोतलों के दाम बढ़ गए हैं। कई यूनिट्स तो बंद होने की कगार पर हैं। एल्यूमीनियम सफाई चैन टूटी, बीयर कैन की कमी का डर-बीयर इंडस्ट्री के लिए सबसे बड़ी चुनौती एल्यूमीनियम की सफाई है। मिडिल ईस्ट से एल्यूमीनियम की आक बुरी तरह प्रभावित हुई है। सफाई चैन में चेतावनी दी है कि अगर तनाव लंबा चला तो बीयर कैन का उत्पादन पूरी तरह ठप हो सकता है और कई मैनुफैक्चरिंग प्लांट्स बंद करने पड़ सकते हैं। कंपनियों ने राहत के तौर पर टैक्स कटौती की मांग की-लागत के दबाव को कम करने के लिए कंपनियों ने राज्य सरकारों से 'अंतरिम राहत' भी मांगी है। बीआईए ने सुझाव दिया है कि मैनुफैक्चरिंग लेवी में करीब 50 से 55 प्रतिशत तक कमी की जाए। इससे ग्राहकों पर पड़ने वाले बड़ी कीमतों के बोझ को थोड़ा कम किया जा सकता है। सीआईएबीसी ने भी वाइन और अन्य शराब के 'एक्स-डिस्ट्रिब्यूटरी प्राइस' में संशोधन की मांग की है।

## सुवेदु अधिकारी बंगाल के सीएम होंगे, गृह विभाग रखेगे, रूपा गांगुली समेत 2 डिप्टी सीएम बनेंगे

कोलकाता। पश्चिम बंगाल में नए मुख्यमंत्री सुवेदु अधिकारी होंगे। राज्य में दो उप-मुख्यमंत्री भी होंगे। डिप्टी सीएम के तौर पर रूपा गांगुली के नाम



पर 2 ग्रांड में आज यानि शनिवार को 10 बजे मुख्यमंत्री शपथ लेंगे। शपथ ग्रहण समारोह में पीएम मोदी, शाह समेत एनडीए के कई बड़े नेता शामिल होंगे।

पर मूहर लग चुकी है। दूसरा डिप्टी सीएम उत्तर बंगाल से पुरुष विधायक होंगे। सुवेदु के पास गृह विभाग का प्रभार होगा। सुवेदु विधायक दल की बैठक के लिए कोलकाता के कन्वेंशन सेंटर पहुंच गए हैं। उन्होंने नए विधायकों से मुलाकात की। अमित शाह की अध्यक्षता में बैठक में सीएम के नाम को ऐलान होगा। कोलकाता के ब्रिगेड

## अमेरिका ने सीजफायर तोड़ा, ओमान की खाड़ी में ईरानी तेल टैंकरों को निशाना बनाया-ईरान

तेहरान। ईरान ने अमेरिका पर सीजफायर तोड़ने का आरोप लगाया है। ईरान ने कहा कि अमेरिकी सेना ने ओमान की खाड़ी में ईरानी तेल



टैंकरों को निशाना बनाया। इसके बाद ईरान ने बिना किसी हिचकिचाहट के करारा जवाब देने की चेतावनी दी है। ईरानी सरकारी मीडिया प्रेस टीवी के मुताबिक, खतम अल-अबिया सेंट्रल हेडक्वार्टर के प्रवक्ता ने कहा कि अमेरिकी सेना ने जास्क के पास ईरानी समुद्री इलाके से मुज स्ट्रेट की ओर जा रहे एक तेल टैंकर को निशाना बनाया। साथ ही फुजैरा बंदरगाह के पास जलडमरूमध्य में दाखिल रहे दूसरे जहाज पर भी हमला किया गया। प्रवक्ता का दावा है कि कुछ क्षेत्रीय देशों के सहयोग से बंदर खासिम, सिरिक और केशम

## यूपी-बिहार में बारिश, एमपी में आंधी, राजस्थान में ओले गिरे, हिमाचल में बर्फबारी का अलर्ट, राजकोट देश में सबसे गर्म

लखनऊ। उत्तर और मध्य भारत में गर्मी के बीच बारिश का दौर जारी है। उत्तर प्रदेश, उत्तराखंड



गया है। यूपी में गुरुवार को बांदा, बिजनौर, शाहजहांपुर, कानपुर देहात और महोबा में तेज बारिश हुई। बिजनौर में सड़क पर सीसीटीवी के लिए लगाया गया टावर गिर गया, जिससे बिजली गुल हो गई। बाराबंकी में हाईवे पर फिसलने की वजह से दो डबल डेकर बसें, एक डीसीएम और कई अन्य गाड़ियां टकरा गईं। बस सवार बस्ती निवासी एक व्यक्ति की मौके पर ही मौत हो गई। गुजरात का राजकोट जिलों में सबसे गर्म रहा, यहाँ का तापमान 42.8 डिग्री फॅरन किया गया। मध्य प्रदेश में पिछले 7 दिन से आंधी-बारिश का दौर है। आज भी वालियल, मुरैना, भिंड, दतिया, निवाडी और डंडेलवा में बारिश और आंधी हुई। वहीं, भीपाल, इंदौर, उज्जैन, जबलपुर समेत प्रदेश के 44 जिलों में गर्मी का असर भी रहेगा। उत्तराखंड के उत्तरकाशी, रुद्रगढ़, चमोली, बागेश्वर और पिथौरागढ़ में आज बारिश और बर्फबारी का अनुमान है। केदारनाथ में गुरुवार को ताजा बर्फबारी हुई। पिछले 24 घंटों में सिरमौर के सराइन में सबसे ज्यादा 20 मिमी बारिश दर्ज की गई। आज राज्य के ऊपरी जिलों किन्नौर और मंडी में बर्फबारी और बारिश की संभावना है। 11 से 13 मई तक राज्य में ये लो अलर्ट जारी किया

## वेटिंग टिकट कन्फर्म होगा या नहीं अब एआई बताएगा, अगस्त से हाईटेक मॉड्यूल पर शिफ्ट होंगी ट्रेनें

नयी दिल्ली। भारतीय रेलवे अपने 40 साल पुराने पैसेंजर रिजर्वेशन सिस्टम (पीआरएस) को पूरी तरह बदलने जा रहा है। नया सिस्टम एआई की मदद से बताएगा कि वेटिंग टिकट कन्फर्म होगा या नहीं। रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने सोमवार को अधिकारियों के साथ बैठक की और अगस्त से ट्रेनों को नए अपग्रेड सिस्टम पर शिफ्ट करने के निर्देश दिए।

वर्तमान रिजर्वेशन सिस्टम साल 1986 में शुरू हुआ था। पिछले 40 सालों में इसमें कई छोटे बड़ों के अपग्रेड किए गए, लेकिन अब इसे लेटेस्ट टेक्नोलॉजी की मदद से पूरी तरह नया किया गया है, ताकि इसकी क्षमता बढ़ाई जा सके। जानिए नए सिस्टम और रेलवेन एप से क्या फायदे होंगे-सवाल 1: रेलवे अपने रिजर्वेशन सिस्टम में क्या बदलने जा रहा है? जवाब: रेलवे 40 साल पुराने रिजर्वेशन सिस्टम को अपग्रेड कर रहा है। अगस्त से ट्रेनों को पुराने सिस्टम से नए और एडवांस सिस्टम पर शिफ्ट करने की प्रक्रिया शुरू होगी। इसका मकसद बुकिंग क्षमता को बढ़ाना और अत्याधुनिक तकनीक का इस्तेमाल करना है। सवाल 2: रेल मंत्री ने अधिकारियों को क्या निर्देश दिए हैं? जवाब: रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने कहा है कि

सिस्टम अपग्रेड करते समय यात्रियों को कोई असुविधा नहीं होनी चाहिए। वैष्णव ने शिफ्टिंग को स्पष्ट और पारदर्शी बनाने पर जोर दिया। सवाल 3: देश में ऑनलाइन टिकट बुकिंग का चलन कितना बढ़ा है? जवाब: रेलवे के मुताबिक, आज देश में कुल टिकटिंग डिमांड का लगभग 88% हिस्सा ऑनलाइन प्लेटफॉर्म के जरिए पूरा होता है। 2002 में इंटरनेट टिकटिंग की शुरुआत एक बड़ा माइलस्टोन थी, जिसके बाद अब ज्यादातर लोग काउंटर के बजाय मोबाइल से टिकट बुक करना पसंद करते हैं। सवाल 4: रेल वन एप क्या है और यह कितना लोकप्रिय हो रहा है? जवाब: रेलवे का नया मोबाइल एप है, जिसे पिछले साल जूलाई में लॉन्च किया गया था। इस एप से भी कम समय में इसे 3.5 करोड़ से ज्यादा बार डाउनलोड किया जा चुका है। गूगल प्ले स्टोर से इसे 3.16 करोड़ और एप्पल के आईओएस से 33.17 लाख बार डाउनलोड किया गया है। सवाल 5: नए एप में वेटिंग सिस्टम और ऑनलाइन बुकिंग का डिस्टांट मिल रहा है? जवाब: पहले वेटिंग टिकट कन्फर्म होने की संभावना बताते की स्टेटका केवल 53फीसदी थी, जो अब एआई-आधारित प्रिडिक्शन की मदद से बढ़कर 94फीसदी हो गई है। अब यात्री को टिकट बुक करते समय ही पता चल जाएगा कि उसकी सीट कन्फर्म होगी या नहीं। सवाल 6: रेल वन एप पर रोजाना कितने टिकट बुक किए जा रहे हैं? जवाब: इस एप के जरिए रोजाना देश भर में 9.29 लाख टिकट बुक होते हैं। इनमें 7.2 लाख अनरिजर्वड (जनरल और फ्लैटफॉर्म टिकट) और 2.09 लाख रिजर्वड टिकट शामिल हैं। सवाल 7: क्या इस एप से यात्रा के दौरान अन्य सुविधाएं भी मिलती हैं? जवाब: हां, रेलवेन एप में ऑन-इन-वन टिकटफॉर्म है। इसमें टिकट बुकिंग, कैंसिलेशन और रिफंड के साथ-साथ ट्रेन ट्रेन स्टेटस, फ्लैटफॉर्म नंबर, कोच पोजीशन और रेल मंडल जैसी सेवाएं शामिल हैं। यात्री इसी एप से खाना भी ऑर्डर कर सकते हैं, जो सीधे उनकी सीट पर पहुंचता है। भारतीय रेलवे ने वित्त वर्ष 2024-25 में पैसेंजर टिकटों पर कुल 60,239 करोड़ रुपए की संशुद्धि दी है। इसे आसान भाषा में समझें तो हर यात्री को किराए पर ऑनलाइन 43फीसदी का डिस्टांट मिल रहा है। अगर रेलवे को एक यात्री को सेंटा देने में 100 रुपए का खर्च आता है, तो वह बचने में यात्री से केवल 57 रुपए ही वसूलता है।

## दावा-मंत्री एके शर्मा से ऊर्जा विभाग लिया जा सकता है, यूपी में स्मार्ट मीटर के गुस्से का असर मंत्रिमंडल विस्तार में दिखेगा

लखनऊ। स्मार्ट प्रीपेड मीटर पर यूपी सरकार ने ऐसे ही यू-टर्न नहीं लिया, बल्कि जनता के गुस्से ने ऐसा करने पर मजबूर कर दिया था। सरकार के खिलाफ माहौल बनने लगा था। संघ और भाजपा नेताओं ने सरकार को फीडबैक



दिया कि जल्द ही प्रीपेड मीटर पर फैंसला वापस नहीं गया, तो विधानसभा चुनाव में नुकसान हो सकता है। अब संघ और भाजपा के हार्दिक सपोर्ट का दावा है कि जल्द होने वाले मंत्रिमंडल विस्तार में ऊर्जा मंत्री एके शर्मा का विभाग बढ़ावा जा सकता है। उनकी जगह किसी और को ऊर्जा विभाग की कमान दी जा सकती है। बिना सहमति पोस्टपेड मीटर प्रीपेड में बदलें: यूपी में करीब 3.58 करोड़

## हंतावायरस प्रसित जहाज पर 2 भारतीय डॉक्टर बोले- यह कोरोना की तरह तेजी से मौत फैलाता, लेकिन घातक अधिक 3 की नहीं

प्राया। अटलटिक महासागर में क्रूज शिप एमवी हॉंडिंस पर 2 भारतीय नागरिक शामिल हैं। यह



हंतावायरस फौला है।BBC के मुताबिक, अब तक जहाज पर हंतावायरस संक्रमण के पांच मामलों की पुष्टि हुई है और तीन के मौत हो चुकी है। वहीं, नीदरलैंड के लीडन यूनिवर्सिटी मेडिकल सेंटर में भर्ती हंतावायरस मरीज का इलाज कर रहे डॉक्टर करिन एलेन वेल्डरूप ने कहा है कि यह वायरस कोरोना जैसा नहीं है। उन्होंने एएफपी से बातचीत में कहा कि हंतावायरस का इंसान से इंसान में फैलना आसान नहीं है। डॉक्टर के मुताबिक, इसका ट्रांसमिशन कोरोना की तुलना में काफी मुश्किल है। डच फ्लैग वाला यह जहाज स्पेन जा रहा है। यह 10 मई तक स्पेन के कैनरीनी आइलैंड तक पहुंच सकता है, जहां जहाज पर मौजूद सभी यात्रियों की जांच होगी। डब्ल्यूएओ ने कहा कि घटना गंभीर है, लेकिन फिलहाल आम लोगों के

लिए खतरा कम माना जा रहा है। डॉक्टर करिन एलेन वेल्डरूप ने कहा, ऐसे मामलों में संक्रमित मरीजों को हंतावायरस संक्रमण के पांच मामलों की पुष्टि हुई है और तीन के मौत हो चुकी है। वहीं, नीदरलैंड के लीडन यूनिवर्सिटी मेडिकल सेंटर में भर्ती हंतावायरस मरीज का इलाज कर रहे डॉक्टर करिन एलेन वेल्डरूप ने कहा है कि यह वायरस कोरोना जैसा नहीं है। उन्होंने एएफपी से बातचीत में कहा कि हंतावायरस का इंसान से इंसान में फैलना आसान नहीं है। डॉक्टर के मुताबिक, इसका ट्रांसमिशन कोरोना की तुलना में काफी मुश्किल है। डच फ्लैग वाला यह जहाज स्पेन जा रहा है। यह 10 मई तक स्पेन के कैनरीनी आइलैंड तक पहुंच सकता है, जहां जहाज पर मौजूद सभी यात्रियों की जांच होगी। डब्ल्यूएओ ने कहा कि घटना गंभीर है, लेकिन फिलहाल आम लोगों के

### पुलिस अधीक्षक रायबरेली ने चोरी हुए 101 मोबाइल उनके स्वामियों को सौंपा

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) बरामद मोबाइलों में वीवो 22 रायबरेली। पुलिस अधीक्षक रियलमी 16 वनप्लस 3 मोटोला 1 ओप्पो 21 सैमसंग 11 रेडमी



माध्यम से कार्यवाही करते हुए कल 101 मोबाइल बरामद किया। बरामद उन मोबाइल फोन को उनवेस स्वामियों को सौंपा। 14 इंफिनिकस 2 आईक्यू 1टेक्नो 3 पोको 4 लावा 3 कुल 101 थे, जिनमें से कुल 37 मोबाइल थाना बछरावां ने बरामद

### डीएम ने निर्माणाधीन सभागार एवं पुस्तकालय का किया स्थलीय निरीक्षण

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) प्रगति पर है। शेष धनराशि शासन से समय पर प्राप्त होते ही कार्य को



कोर ब्रोका ने आज अवध केसरी राणा बेनी माधव बख्श सिंह की स्मृति में निर्माणाधीन सभागार एवं पुस्तकालय का स्थलीय निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान कार्यवाही संस्था, उत्तर प्रदेश प्रोजेक्ट कॉर्पोरेशन लिमिटेड के प्रतिनिधियों ने अवगत कराया कि निर्माण कार्य निर्धारित समयसीमा के अनुसार निर्धारित अवधि में पूर्ण कर लिया जाएगा। परियोजना के प्रथम चरण (फेज-01) का लगभग 90 प्रतिशत कार्य पूर्ण हो चुका है तथा शेष कार्य शीघ्र पूरा कर लिया जाएगा। जिलाधिकारी ने संबंधित अधिकारियों को निर्देश दिए कि निर्माण कार्य को निर्धारित मानकों के अनुरूप गुणवत्तापूर्ण एवं समयबद्ध (प्रशासन) सिद्धार्थ, अधिशासी अभियंता लोक निर्माण विभाग सुनील दत्त, जिला अर्थ एवं संचायाधिकारी सुधीर गिरि, उत्तर प्रदेश प्रोजेक्ट कॉर्पोरेशन के सहायक प्रोजेक्ट अभियंता संदीप कुमार, जूनियर इंजीनियर विनय वर्मा सहित अन्य संबंधित अधिवासी उपस्थित रहे।

### डीएम के आदेश पर 11 नये गेहूँ क्रय केंद्र खोले गए, जनपद में कुल 104 गेहूँ क्रय केंद्र स्थापित

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) रायबरेली। रबी विपणन वर्ष 2026-05 एवं क्लॉक सांतांव में 02 गेहूँ क्रय केंद्र स्थापित हैं। इसी प्रकार



तहसील/क्लॉक महाराजगंज में 14, क्लॉक शिवगढ़ 04, क्लॉक बछरावां में 04, तहसील/क्लॉक लालगंज में 03, क्लॉक सरनी में 01, क्लॉक खीरों में 01, तहसील/क्लॉक जैवाहार में 09, क्लॉक रोहनिया 01, क्लॉक जगतपुर में 02, तहसील/क्लॉक डलमऊ में 07, क्लॉक दीनशाहगौरा में 27 में न्यूनतम समर्थन मूल्य योजनान्तर्गत जनपद रायबरेली में क्रय एजेंसी द्वारा प्रेषित प्रस्तावों के अनुसार 93 गेहूँ क्रय केंद्र खोले जाने हेतु अनुमोदित किए जा चुके हैं। इसी क्रम में जिलाधिकारी सरनीत कोर ब्रोका के आदेशानुसार क्रय एजेंसी पी0सी0एफ0 के 08 एवं पी0सी0यू0 के 03 के प्रेषित प्रस्तावों के अनुसार कुल 11 नये खोले जाने हेतु स्वीकृति प्रदान की गई है, जिसके अनुसार तहसील सदर के क्लॉक राही में 15, अमावां में 06, क्लॉक हरचन्द्रपुर में 05 तहसील/क्लॉक सलोन में 11, क्लॉक डीह में 06 एवं क्लॉक छोहर में 08 गेहूँ क्रय केंद्र स्थापित हैं। जिलाधिकारी ने समस्त सम्बन्धित अधिकारियों/कर्मचारियों को निर्देश दिये हैं कि गेहूँ क्रय केंद्रों पर गेहूँ खरीद से संबंधित समस्त आवश्यक व्यवस्थाएं तत्काल प्रभाव से पूर्ण कराते हुए शासनदेशानुसार/नियमानुसार समस्त कार्यवाही समय पूर्ण कराते हुए कृषकों से अधिक से अधिक गेहूँ क्रय करना सुनिश्चित करेंगे।

### स्मार्ट मीटर का बिल अब पोस्टपेड की तरह आएगा, योगी सरकार ने प्रीपेड सिस्टम खत्म किया

लखनऊ। यूपी में स्मार्ट प्रीपेड मीटर को लेकर बढ़ते आक्रोश और विवाद के बीच योगी सरकार ने 70 लाख बिजली उपभोक्ताओं को बड़ी सपा और आम आदमी पार्टी ने भी प्रदर्शन किए। सोमवार को शक्ति भवन में बिजली विभाग के अधिकारियों के साथ ऊर्जा मंत्री एके शर्मा ने अहम



राहत दी है। प्रदेश में प्रीपेड सिस्टम खत्म कर दिया गया है। अब सभी स्मार्ट मीटर पोस्टपेड मीटर की तरह काम करेंगे। यानी प्रीपेड सिस्टम (पहले रिचार्ज) की व्यवस्था खत्म की जा रही है। उपभोक्ताओं को फिर से हर महीने का बिल मिलेगा। बकाया किस्तों में जमा करने की सुविधा भी दी जाएगी। ऊर्जा मंत्री ने निर्देश दिए हैं कि किसी भी स्थिति में एक महीने के भीतर बिजली न काटी जाए और शिकायतों का प्राथमिकता पर निस्तारण हो। ऊर्जा मंत्री एके शर्मा ने कहा- उपभोक्ता देवो भवः। तकनीकी दिक्कतों और उपभोक्ताओं की शिकायतों को देखते हुए यह निर्णय लिया गया है, ताकि लोगों को राहत मिल सके। प्रदेश में स्मार्ट मीटर का कई महीनों से विरोध हो रहा है। 25 अप्रैल को ऊर्जा मंत्री ने कहा था कि 1 किलोवाट तक के कनेक्शन पर 30 दिन तक और 2 किलोवाट पर 200 रुपए माइनस होने पर भी बिजली नहीं काटी जाएगी। इसके बाद भी लोगों का गुस्सा शांत नहीं हुआ। रविवार को आगरा, फिरोजाबाद, फतेहपुर समेत कई शहरों में महिलाएं सड़कों पर उतर आईं। उन्होंने घरों से मीटर उखाड़कर बिजली विभाग के दफ्तरों में फेंक दिए।

### जज के फांसी लगाने ही पत्नी घर से भागी, बाहर आईएएस बहन कार लेकर खड़ी थी, ससुर ने पूछा बेटा कहां है? बोली- पता नहीं

अलवर। दिल्ली में सुसाइड करने वाले जज अमन कुमार शर्मा (30) पत्नी से इतने परेशान थे कि उसके सामने ही फंदे पर लटकने बाधरूम



गई। बाहर उसकी आईएएस बहन कार लेकर खड़ी थी। दोनों कार से रवाना हो गईं। बहू ने खुद का मोबाइल भी बंद कर लिया था। इसके बाद कहां गईं, कुछ नहीं बताया। इस कारण मुझे चिंता हुई। तुरंत घर के अंदर की तरफ गया। अमन को अवाज लगाई। लेकिन घर में समाटा था। फिर अमन के मोबाइल पर घंटी दी। अमन का फोन बाधरूम में बजा। वापस अमन को कई बार अवाज दी। लेकिन अमन नहीं बोला। आखिर में नौकर को बुलाया गया। नौकर ने बाधरूम के ऊपर लगा कांच तोड़ा। अंदर देखा तो अमन फंदे पर लटका मिला। पिता सदमे में आ गए। बेटे की मौत के दो दिन बाद पिता प्रेम कुमार ने यह पूरी जानकारी दिल्ली पुलिस को दी है। इसके बाद दिल्ली पुलिस ने पत्नी से प्रताड़ित होकर आत्महत्या करने का मुकदमा दर्ज किया है। पुलिस ने आरोपी पत्नी का मोबाइल भी जब्त किया है। इसकी जांच की जा रही है। अमन के माता-पिता को भी पुलिस ने दिल्ली बुलाया है। उनसे भी जानकारी ली गई है। ताकि आगे कार्रवाई की जा सके। पुलिस अमन की पत्नी को जल्दी गिरफ्तार कर सकती है। न पति को बचाया न अंतिम संस्कार में आई-पिता प्रेम कुमार ने बताया- अमन की मौत का पता चलने पर भी उसकी पत्नी अंतिम संस्कार में नहीं पहुंची। अपने दोनों बच्चों को भी साथ ले गईं। अलवर में अमन को मैन अमित दी। अमन बहुत होनहार थे।

# NAINI INDUSTRIAL TRAINING CENTRE

(Govt. Affiliated, Star Graded, Record Holder, ISO Certified Training Centre)



श्री श्री 108 फलाहारी बाबा महंत रामरतन दास जी

100% Placement

- ★ Computer Teacher Training (C.T.T.)
- ★ Electrician
- ★ Fire Safety & Industrial Security
- ★ Repair of Refrigerator & A.C.
- ★ Computer Operator & Programming Assistant (COPA)
- ★ Welding Technology
- ★ Fitter
- ★ Security Service
- ★ Computer Hardware & Networking

REIMAGINE CHOICES  
EASY ADMISSION OPTIONS  
"Flexible Duration " 1 Month - 2 Years



Document Required :  
High School Marksheet,  
Adhar Card  
3 Passport Photo

Free:  
Study Material, Tablet,  
Bag, T-Shirt, Training Kit

Available :  
Scholarship and  
Apprenticeship



श्री रमेश जी प्रान्त प्रवारक काशी प्रान्त राष्ट्रीय स्वयं सेवक संघ

Visit us at [www.nainiiti.com](http://www.nainiiti.com) Call: 9415608710, 7459860480



## माँ के त्याग, बलिदान और समर्पण को लेकर एक सम्मान माँ के नाम

जरूरत में बच्चों को फर्स्टवैन रिहैब फाउंडेशन की ओर से बाटें गए जरूरी उपकरण

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) नोएडा। सेक्टर 70 फर्स्टवैन रिहैब फाउंडेशन द्वारा एक सम्मान माँ के नाम कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसको

और उनके मन के योगदान को पहचानना था। इस मौके पर संस्था ने दिव्यांग बच्चों को उनकी जरूरत के अनुसार उपकरण और अध्ययन किट प्रदान की। इसमें

रखें और बच्चों के इलाज में रुकावट ना बने। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि डॉ. त्रिभुवन सिंह ने फर्स्टवैन रिहैब फाउंडेशन के प्रयासों की सराहना की। अन्होंने



उद्देश्य है कि जो माँ अपने बच्चों को सहारा देती हैं उस माँ को हम सबको माँ के प्रति अपना स्नेह जताने का समान अवसर दिया जाए ये संमान उन दिव्यांग बच्चों की माँ के त्याग, बलिदान और समर्पण को लेकर दिया गया। संस्था के निदेशक डॉ. महिपाल सिंह ने कहा, हमारा उद्देश्य सिर्फ इलाज तक सीमित नहीं, बच्चों और उनके परिवार को समाज में सम्मान और अस्तित्व दिलाना है। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य दिव्यांग बच्चों को समाज की मुख्य धारा से जोड़ना

कूलर, पंखा, इलेक्ट्रॉनिक बुक, पज़ल, बॉकर, स्टिक, सीपी चेंजर जैसी चीज़ें शामिल थीं। साथ ही फर्स्टवैन के बच्चों द्वारा तैयार किए गए हैंडवॉश और ग्लास क्लीनर गिफ्ट के रूप में दिए गए। बच्चों को ये भी समझा गया कि कैसे वो स्वयं रोजगार शुरू करके समाज का हिस्सा बन सकते हैं। कार्यक्रम में माता-पिता को घर पर बच्चों की एक्सरसाइज करवाने की ट्रेनिंग दी गई। माँ को विशेष रूप से उनके स्वास्थ्य के प्रति जागरूक किया गया, ताकी वो अपनी सेहत का ध्यान

कहा महिलाओं का सम्मान और स्वस्थ घर और समाज को सशक्त बनाता है। आज हमने यहां वही सच जीता देखा। कार्यक्रम का सबसे भावुक पल तब आया जब फर्स्टवैन की टीम ने अपने हाथों से बच्चों को लंच करवाया। इस दोस्त को संस्था ने गर्व और अपार सुख का दोस्त कहा। कार्यक्रम के अंत में संस्था ने ये संदेश दिया कि दिव्यांग बच्चे और उनकी माँ समाज के लिए प्रेरणा हैं, और उन्हें सिर्फ थोड़े साथ और सम्मान की जरूरत है।

## राष्ट्रीय श्रमिक दिवस के अवसर पर आयोजित हुआ शिविर

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) रायबरेली। मा0 राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण के निदेशानुसार व सचिव जिला विधिक सेवा प्राधिकरण अनिशा

और उनके संघर्षों को सम्मानित करने के लिए भी मनाया जाता है। यह दिवस वर्ष 1886 में शिकागो के हेमार्केट स्क्वायर में मजदूरों के विरोध प्रदर्शन

प्रकार की विधिक सहायता की आवश्यकता होने पर वह ए0डी0आर0 सेक्टर छजलापुर स्थित कार्यालय में किसी भी कार्यदिवस में उपस्थित होकर



के दिशा-निर्देशन में श्रमिकों के विधिक अधिकार विषय पर जिला विधिक सेवा प्राधिकरण, रायबरेली तहसील सदर के अन्तर्गत बिरला कॉर्पोरेशन रायबरेली में विधिक साक्षरता एवं जागरूकता शिविर आयोजित किया गया। इस जागरूकता शिविर में नायब तहसीलदार रमाशंकर मिश्र के द्वारा श्रमिकों हेतु शासन द्वारा संचालित कल्याणकारी योजनाओं के सम्बन्ध में विस्तारपूर्वक जानकारी प्रदान की गयी। डिप्टी लीगल एड डिफेन्स काउन्सिल जय सिंह यादव के द्वारा शिविर में उपस्थित श्रमिकों को उनके विधिक अधिकारों के प्रति जागरूक करते हुए बताया गया कि यह दिन श्रमिकों के योगदान को याद करने

के दौरान हुई हिंसा की याद में मनाया जाता है, जहां अनेक श्रमिकों ने 8 घंटे के कार्य दिवस की मांग की थी। इस अवसर पर पराविधिक स्वयंसेवक पवन कुमार श्रीवास्तव द्वारा इस दिन को मनाने का उद्देश्य मजदूरों के अधिकारों और उपलब्धियों को उजागर करना है। यह दिवस उचित वेतन, सुरक्षित कार्य वातावरण, उचित कार्य घंटे और शोषण के उन्मूलन की आवश्यकता पर प्रकाश डालता है। यह दिन श्रमिकों के बीच एकता के महत्व और सकारात्मक बदलाव लाने में सामूहिक कार्रवाई की भूमिका पर भी जोर देता है। जागरूकता शिविर में उपस्थित श्रमिकों को जानकारी प्रदान की गयी कि उन्हें कभी भी किसी

विधिक सहायता प्राप्त कर सकते हैं। इसके अतिरिक्त जागरूकता शिविर में पराविधिक स्वयंसेवक मनोज कुमार प्रजापति के द्वारा जिला विधिक सेवा प्राधिकरण द्वारा उपलब्ध कराई जा रही निशुल्क विधिक सेवाओं के संबंध में विस्तार पूर्वक जानकारी प्रदान की गई। इस जागरूकता शिविर में बड़ी संख्या में श्रमिक व यूनिट हेड सुनील कुमार कोठारी, लेबर आफिसर मान सिंह कुशवाहा, शिवशंकर पाल श्रम परिवर्तन अधिकारी, सिव्योरिटी हेड अमेय विक्रम सिंह, सी0एस0आर0 हेड शिव गोविन्द सिंह व पराविधिक स्वयंसेवक अजीत कुमार उपस्थित रहे।

## रायबरेली-रोजगार मेला 11 मई को

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) रायबरेली। जिला सेवा योजना अधिकारी तनुजा यादव ने

है। जिसमें हाईस्कूल, इण्टर, आई0टी0आई0, डिप्लोमा पास अभ्यर्थी प्रतिभाग कर सकते हैं।

सम्मिलित हो सकते हैं। रोजगार मेले में प्रतिभाग करने में वे लिये सर्वप्रथम



बताया है कि 11 मई 2026 को एक दिवसीय रोजगार मेले का आयोजन जिला सेवायोजन कार्यालय परिसर रायबरेली में प्रातः 10:00 बजे से किया जाना प्रस्तावित है जिसमें निजी क्षेत्र की कम्पनी एच.के.एच मेटलस लि0, द्वारा प्रतिभाग किया जाना

हाई स्कूल/इंटर के अभ्यर्थियों का वेतन-21000 एवं आई0टी0आई0/डिप्लोमा के अभ्यर्थियों का वेतन-22000 देय है। इच्छुक अभ्यर्थी मेले में अपने साथ मूल शैक्षिक अभिलेख एवं पासपोर्ट साइज फोटो के साथ

अभ्यर्थियों को रोजगार संगम पोर्टल <http://rojgaarsangam.up.gov.in> पर ऑनलाइन पंजीयन कराना अनिवार्य है। पंजीकरण में असुविधा होने पर 155330 टोल फ्री नं0 पर संपर्क किया जा सकता है।

## शिक्षा मित्र केवल शिक्षक नहीं होते, बल्कि वे समाज के निर्माणकर्ता होते हैं - मा0 उद्यान मंत्री

शिक्षामित्रों ने अपने समर्पण, मेहनत और सेवा भाव से शिक्षा के क्षेत्र में महत्वपूर्ण योगदान - अदिति सिंह

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) रायबरेली। प्रदेश के 1.43 लाख शिक्षामित्रों की मानदेय बढ़ोतरी के उपलक्ष्य में शिक्षामित्र सम्मान समारोह का आयोजन गोरखपुर में किया गया। कार्यक्रम में मा0 मुख्यमंत्री 3090 योगी आदित्यनाथ ने मुख्य अतिथि के रूप में प्रतिभाग

मा0 मुख्यमंत्री जी के कार्यक्रम का सजीव प्रसारण देखा गया व उनके उद्बोधन को सुना गया। जनपद स्तरीय कार्यक्रम में जनपद के 16 शिक्षा मित्रों को बड़े हुए मानदेय का इमी चेक वितरित किया गया, इसके साथ ही प्रत्येक विकास खण्ड के 02 एवं नगरीय क्षेत्र कुल

भी अपने कर्तव्यों का निर्वहन करते हुए बच्चों के भविष्य को संवारने को जो कार्य किया है, वह वास्तव में सराहनीय है। उत्तर प्रदेश सरकार शिक्षा के स्तर को बेहतर बनाने के लिए निरंतर प्रयासरत है। उन्होंने कहा कि मा0

के प्रति हमारी कृतज्ञता का प्रतीक है।

यह सम्मान आपको आगे भी और बेहतर कार्य करने के लिए प्रेरित करेगा। मा0 विधायक सदर अदिति सिंह ने कहा कि आज हम उन शिक्षा मित्रों का सम्मान करने के लिए एकत्रित हुए हैं, जिन्होंने अपने समर्पण, मेहनत और सेवा भाव से शिक्षा के क्षेत्र में महत्वपूर्ण योगदान दिया है। शिक्षा मित्र हमारे समाज की वह मजबूत नींव हैं, जो बच्चों के भविष्य को आकार देने का कार्य करते हैं।

विशेष रूप से ग्रामीण क्षेत्रों में, जहाँ संसाधनों की कमी होती है, वहाँ आपने जिस धैर्य और लगन के साथ शिक्षा की अलख जगाई है, वह अत्यंत सराहनीय है। मैं यह मानती हूँ कि किसी भी प्रदेश का विकास उसकी शिक्षा व्यवस्था पर निर्भर करता है, और इस व्यवस्था को मजबूत बनाने में आप सभी की भूमिका अत्यंत महत्वपूर्ण है।

आपने केवल बच्चों को पढ़ाया ही नहीं, बल्कि उनमें संस्कार, आत्मविश्वास और आगे बढ़ने की प्रेरणा भी जगाई है। मा0 विधायक सलोन ने कहा कि आज का यह सम्मान आपके कार्यों की सराहना मात्र नहीं, बल्कि यह एक संदेश भी है कि समाज आपके योगदान

और समाज के निर्माण में अपनी महत्वपूर्ण भूमिका निभाते रहेंगे। मैं सभी सम्मानित शिक्षा मित्रों को मानदेय वृद्धि की बधाई देता हूँ एवं उनके उज्ज्वल भविष्य के लिए शुभकामनाएं देता हूँ।

जिलाध्यक्ष बुद्धिलाल पासी ने अपने सम्बोधन में कहा कि शिक्षामित्रों को बताते हुए प्रसन्नता है कि प्रदेश सरकार द्वारा शिक्षामित्रों को सीधे 10000 से बढ़ाकर 18000 रुपये मानदेय किया गया है, जिसे अप्रैल 2026 से लागू भी कर दिया गया है। इसके साथ ही उन्हें पांच लाख रुपये तक की चिकित्सा सुविधा भी उपलब्ध कराने का निर्णय लिया गया है।

इससे पूर्व कम्पोजिट विद्यालय रोझाय भीखमशाह, प्राथमिक विद्यालय डिडौली एवं कस्तूरबा विद्यालय सूची द्वारा सांस्कृतिक कार्यक्रम तथा कक्षा पांच की बालिका आर्वातिका द्वारा कथक नृत्य प्रस्तुत किया गया।

इसके पश्चात बेसिक शिक्षा विभाग द्वारा लगाए गए स्टॉलों का अवलोकन किया गया।

मंच का संचालन एस0एस0 पाण्डेय द्वारा किया गया। धन्यवाद ज्ञापन जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी राहुल सिंह द्वारा किया गया।



कर कार्यक्रम का शुभारम्भ किया। इसी क्रम में जनपद में जनपद स्तरीय कार्यक्रम का आयोजन गोपाल सरस्वती इण्टर कॉलेज में किया गया, जिसमें मा0 राज्यमंत्री (स्वतंत्र प्रभार) उद्यान, कृषि विपणन, कृषि विदेश व्यापार तथा

39 शिक्षामित्रों को उत्कृष्ट कार्य करने हेतु प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया गया। मानदेय वृद्धि से जनपद के 2093 शिक्षामित्र लाभान्वित हुए। मा0 उद्यान मंत्री ने इस अवसर पर अपने उद्बोधन में कहा कि आज का यह अवसर

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ जी के नेतृत्व में उत्तर प्रदेश सरकार ने शिक्षा मित्रों के मानदेय में वृद्धि भी की और उनके सम्मान को उनकी चौखट तक पहुंचाने का भी कार्य किया है, इसी क्रम में आज यह कार्यक्रम का आयोजन किया गया।



कृषि निर्यात विभाग, उ0प्र0 दिनेश प्रताप सिंह, मा0 विधायक सदर अदिति सिंह, मा0 विधायक सलोन अशोक कुमार, जिलाध्यक्ष भाजपा बुद्धिलाल पासी, जिलाधिकारी सरनीत कौर ब्रोक, मुख्य विकास अधिकारी अंजूलता द्वारा प्रतिभाग किया गया। अतिथियों द्वारा दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का शुभारम्भ किया गया। कार्यक्रम में

अत्यंत गौरवपूर्ण और प्रेरणादायक है। हम यहाँ उन शिक्षा मित्रों का सम्मान करने के लिए एकत्रित हुए हैं, जिन्होंने शिक्षा के क्षेत्र में अपनी निष्ठा, परिश्रम और समर्पण से समाज को एक नई दिशा दी है। शिक्षा मित्र केवल शिक्षक नहीं होते, बल्कि वे समाज के निर्माणकर्ता होते हैं। आपने कठिन परिस्थितियों में

मा0 उद्यान मंत्री ने कहा कि शिक्षा मित्रों की भूमिका अत्यंत महत्वपूर्ण रही है। आप सभी ने ग्रामीण और दूरदराज क्षेत्रों में शिक्षा की ज्योति जलाए रखी, जिसके लिए आप बधाई और धन्यवाद के पात्र हैं। उन्होंने कहा कि आज जब आपको सम्मानित किया जा रहा है, तो यह केवल एक पुरस्कार नहीं, बल्कि आपके समर्पण और सेवा

को पहचानता है और उसका सम्मान करता है। यह हम सभी की जिम्मेदारी है कि हम शिक्षा को और अधिक सशक्त बनाएं और हर बच्चे तक गुणवत्तापूर्ण शिक्षा पहुंचाएं।

उन्होंने कहा कि मैं आप सभी शिक्षा मित्रों से अपेक्षा करता हूँ कि आप इसी उत्साह और समर्पण के साथ आगे भी कार्य करते रहेंगे

इस अवसर पर अपर जिलाधिकारी (प्रशासन) सिद्धार्थ, अपर पुलिस अधीक्षक आलोक सिंह, उपजिलाधिकारी सचिन यादव, राजेश श्रीवास्तव, जिला विद्यालय निरीक्षक संजीव कुमार सिंह, जिला पंचायत सदस्य राघवेंद्र प्रताप सिंह सहित सम्बन्धित अधिकारी, शिक्षा मित्र आदि उपस्थित रहे।

## बिजली उपभोक्ताओं को बड़ी राहत अब स्मार्ट प्रीपेड मीटर होंगे पोस्टपेड

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) सोनभद्र। जिलाधिकारी श्री चर्चित

पहले बिजली इस्तेमाल करने और बाद में भुगतान करने की सुविधा



गौड़ ने अवगत कराया है कि उत्तर प्रदेश पावर कारपोरेशन लिमिटेड ने बिजली उपभोक्ताओं के हित में एक महत्वपूर्ण निर्णय लेते हुए आर.डी.एस.एस. आरडीएसएस योजना के तहत लगे सभी स्मार्ट प्रीपेड मीटरों को पोस्टपेड मोड में बदलने का आदेश जारी किया है। प्रबन्ध निदेशक उ.प्र. पाकांलि0 के निदेशानुसार अब उपभोक्ताओं को

मिलेगी। प्रीपेड से पोस्टपेड का बदलाव मुख्यालय स्तर से आरएमएस बैकएंड के जरिए किया जाएगा, जिसके लिए उपभोक्ताओं को कहीं जाने की आवश्यकता नहीं है। डिजिटल बिलिंग माह मई-2026 का बिल जून में पोस्टपेड पद्धति से जारी होगा। उपभोक्ताओं को उनलें बिल एसएमएस और व्हाट्सएप के माध्यम से सीधे

मोबाइल पर प्राप्त होंगे। निश्चित समय सीमा शुरू विभाग द्वारा हर महीने की 10 तारीख तक बिल उपलब्ध कराना सुनिश्चित किया जाएगा। यदि नेटवर्क समस्या के कारण ऑटोमैटिक रीडिंग नहीं आती है, तो कर्मचारी घर आकर मैन्युअल रीडिंग लेंगे। एए कनेक्शन अब से सभी नए बिजली कनेक्शन केवल स्मार्ट पोस्टपेड मोड में ही जारी किए जाएंगे। बकाया भुगतान और किस्तों की सुविधा उपभोक्ताओं को अधिक बोल से बचाने के लिए विभाग ने किस्तों की विशेष व्यवस्था की है धरेलु उपभोक्ता 30 अप्रैल 2026 तक के पुराने बकाये को 10 आसान किस्तों में जमा कर सकेंगे। सिव्योरिटी राशि पूर्व में जमा की गई सिव्योरिटी धनराशि को जून से अगले 4 महीनों के बिलों में वापस समायोजित किया जाएगा। नियमों के अनुसार, बिल जारी होने के बाद भुगतान के लिए 15 दिन का समय मिलेगा। उपभोक्ताओं की सहायता और शिक्षायतों के समाधान के लिए विभाग द्वारा विशेष कर्मियों का आयोजन भी किया जाएगा।

## नयी औद्योगिक प्रशिक्षण केन्द्र, प्रयागराज कौशल विकास का महत्व

कौशल विकास हमें आतिनिर्भर बनाता है और बेहतर कैरियर के अवसर प्रदान करता है।



एक कुशल इन्फोटेकनियन अच्छी कमाई और सम्मान अर्जित कर रहा है।



## हैकिंग को रूटीन बना देना एआई की 'बुद्धिमत्ता' नहीं कहला सकती

एआई कम्पनी एंथ्रोपिक ने हाल ही में अपने लार्ज लैंग्वेज मॉडल की नवीनतम सेवा क्लॉड माइथोस प्रिक्व को जारी किया, लेकिन यह केवल 40 बड़ी टेक-कंपनियों के सीमित समूह के लिए होगा। यह

सिस्टमों को भी हैक कर सकते हैं। यह कोई पब्लिसिटी-स्टंट नहीं है। इस घोषणा से पहले, प्रमुख टेक-कंपनियों के प्रतिनिधि ट्रम्प प्रशासन के साथ निजी तौर पर इस बात पर चर्चा कर रहे थे कि

व्यक्ति-चाहे उसकी कम्प्यूटर साक्षरता का स्तर कुछ भी हो-को सॉफ्टवेयर कोड लिखने में असाधारण रूप से सक्षम बना रहा है। लेकिन बताया जाता है कि स्वयं एंथ्रोपिक ने भी यह अनुमान नहीं

एजेंसियों तक सीमित थी और जो एक कठिन और महंगा कार्य था- अब हर आपराधिक तत्व, आतंकी संगठन, देश के लिए सुलभ हो सकती है। इस समस्या का समाधान दुनिया का कोई भी देश



नया मॉडल परफॉर्मेंस में बुनियादी बदलावों का दावा करता है, जिसके साइबर और राष्ट्रीय सुरक्षा पर गहरे प्रभाव हो सकते हैं। क्लॉड माइथोस के डेवलपमेंट के दौरान एंथ्रोपिक ने पाया कि यह न केवल किसी भी मॉडल की तुलना में अधिक जटिलता और आसानी से सॉफ्टवेयर कोड लिख सकता है, बल्कि अपनी इस क्षमता के चलते यह दुनिया के लगभग सभी प्रमुख सॉफ्टवेयर सिस्टमों में व्याप्त कमजोरियों को भी पहले की तुलना में अधिक आसानी से खोज सकता है। लेकिन अगर यह टूल गलत हाथों में चला गया, तो वे दुनिया के लगभग हर प्रमुख सॉफ्टवेयर सिस्टम- यहां तक कि इस समूह में शामिल कंपनियों द्वारा बनाए

इसका उन देशों की सुरक्षा पर क्या प्रभाव पड़ेगा, जो इन असुरक्षित सॉफ्टवेयर प्रणालियों का उपयोग करते हैं। एंथ्रोपिक ने अपने एक लिखित बयान में कहा कि पिछले केवल एक महीने में ही माइथोस प्रिक्व ने हजारों गंभीर कमजोरियों की पहचान की है। ये हर प्रमुख ऑपरेटिंग सिस्टम और वेब ब्राउजर में शामिल हैं। एआई जिस तेजी से बढ़ रहा है, उसके मद्देनजर ऐसी क्षमताओं का व्यापक होना दूर की बात करते हैं। सुपर-इंटेलिजेंट एआई अपेक्षा से कहीं तेजी से सामने आ रहा है। यह तो पहले से स्पष्ट था कि एआई किसी भी

लगाया था कि यह इतनी जल्दी, इतनी दक्षता के साथ, मौजूदा कोड में खामियों को खोजने और उनका दोहन करने के तरीकों को पहचानने में सक्षम हो जाएगा। क्लॉड माइथोस ने हर प्रमुख ऑपरेटिंग सिस्टम और वेब ब्राउजर में गंभीर कमजोरियों की पहचान की है- ये ऐसे सिस्टम हैं, जिन पर दुनिया भर में बिजली ग्रिड, जल आपूर्ति तंत्र, एयरलाइन और क्षण प्रणालियां, रिटेलिंग नेटवर्क, सैन्य प्रणालियां और अस्पताल निर्भर हैं। यदि यह टूल व्यापक रूप से उपलब्ध हो जाता है, तो इसका अर्थ होगा कि किसी भी प्रमुख बुनियादी ढांचे की प्रणाली को हैक करने की क्षमता- जो पहले केवल निजी क्षेत्र के विशेषज्ञों और खुफिया

अकेले नहीं कर सकता। शुरूआत दो एआई महाशक्तियों- अमेरिका और चीन को करनी होगी। यह बहुत जरूरी हो गया है कि वे आपस में सहयोग करना सीखें, ताकि बुरी ताकतें इस साइबर क्षमता तक पहुंच न बना सकें। यह उतना ही बुनियादी महत्व का है, जितना एटमी हथियारों के बाद परमाणु अप्रसार संधियां थीं। जटिल साइबर हैकिंग अभियानों को विकसित करने की जो क्षमता पहले बड़े देशों, सेनाओं, कंपनियों और बड़े बजट वाले आपराधिक संगठनों तक सीमित थी, वह अब छोटे समूहों को भी उपलब्ध हो सकती है। ऐसे में यह सुनिश्चित करना जरूरी है कि वे केवल जिम्मेदार हाथों तक ही सीमित रहें। (द न्यूयॉर्क टाइम्स से, थॉमस एल. फ्रीडमैन)

## किसी के लिए उम्मीद ही सबसे अच्छा गिफ्ट हो सकता है

सुगि अमाया (29) की कहानी किसी बड़े अभियान से नहीं, बल्कि एक सम्राट के साथ शुरू हुई। जुलाई 2022 में उनका संसार बिखर गया, जब उनके 24 साल के भाई एलेक्सिस को पापा जॉन्स पिज्जेरिया से लेट-नाइट शिफ्ट

रात में बेखौफ चल पाना या बिना वसूली के दुकान चला पाना। लेकिन इस सुरक्षा की भयानक कीमत पीछे छूट गए परिवारों को चुकानी पड़ी है। बुनियादी सुविधाओं की किल्लत वाली और भीड़ भरी जेलों में बंद रिश्तेदारों के लिए खाना और दवाएं जुटाना गरीबों

इंतजार करती हैं। एल-साव्वाडोर में कैदियों की रिहाई बहुत कम और अकसर बिना सूचना के तब ही होती है। तब कोई रिश्तेदार कागजों पर साइन करने के लिए न हो तो कैंदी वापस भीतर भेज दिया जाता है। इसे रोकने के लिए सुगि अजनबियों के

एलेक्सिस याद आता है। उनकी उम्मीद किसी चक्र जैसी है। उन्हें भरोसा है कि अजनबियों के साथ सम्मान से पेश आकर वे दुनिया में इतनी रोशनी फैला रही हैं, जो उस अंधेरी कोठरी तक पहुंचेगी, जहां उनका भाई है। वे ऐसी दुनिया बना



करके लौटने तक पुलिस ने पकड़ लिया। आरोप एल-साव्वाडोर का वही जाना-पहचाना था- गैंग से जुड़ाव। किसी ट्रायल और कानूनी रास्ते के बगैर ही एलेक्सिस को वो जेल सिस्टम निगल गया, जो पूरे देश के लिए पुलिसिया जाल बन चुका था। यह सेंट्रल अमेरिका के सबसे छोटे देश एल-साव्वाडोर की हकीकत है। 2022 की शुरुआत में हत्याओं में तेज बढ़ोतरी के बाद राष्ट्रपति नायिब बुकेले ने आपातकाल लगा दिया। जो कदम अपराध के खिलाफ शुरू हुआ, धीरे-धीरे ऐतिहासिक सख्ती में बदल गया। आज इस देश में दुनिया की सर्वाधिक कारावास दर है, जहां कार्रवाई की शुरुआत से अब तक 91 हजार से ज्यादा लोग गिरफ्तार किए जा चुके हैं। यह वयस्क आबादी का करीब 2 फीसदी है। मानवाधिकार संगठनों ने चेतावनी है कि 'अरेस्ट कोटा' के चलते पुलिस गरीबों को निशाना बना रही है। एलेक्सिस जैसे लोगों को अकसर सिर्फ टैटू या अनजान सूचना के आधार पर पकड़ लिया जाता है। नतीजतन, इस देश में बहुत बड़ा विरोधाभास है। आइंकों में तो एल-साव्वाडोर दुनिया के सबसे हिंसक देशों में से एक से बदलकर पश्चिमी गोलार्ध के सबसे सुरक्षित देशों में शामिल हो गया। लोग नई आजादी की बात करते हैं- मसलन,

के जीवन का संघर्ष बन गया है। एलेक्सिस की गिरफ्तारी के बाद सुगि का जीवन राजधानी सैन-साव्वाडोर के एक कन्वर्टेड मुंबी थिएटर के बाहर के फर्श तक सिमट गया है। यह जगह जटिल जेल सिस्टम में आने-जाने वालों के लिए ठहराव स्थल है। जेल की

लिए वहां रहती हैं। वह बिना किसी सोच-विचार के एक साफ शर्ट और जुते लेकर रिहा हुए लोगों के पास जाती हैं और रिलीज फॉर्म पर साइन करती हैं। धीरे से कहती हैं, 'अब आप ठीक हैं।' सुगि की आवाज उन्हें फिर से जिवंदगी से जोड़ती है।

रही हैं, जिसमें वे चाहती हैं कि उनका भाई लौटे। आज सुगि का मिशन बढ़ चुका है। पूरे अमेरिका महाद्वीप से परिवार उन्हें मदद भेजते हैं। जिनकी उन्होंने मदद की थी, वे इसमें योगदान दे रहे हैं। अब वे कानून की छात्रा हैं, लेकिन उनका फुल-टाइम जॉब दूसरों



दीवारों की छांव अब सुगि का दूसरा घर बन गई है। भाई की गैरमौजूदगी की इस रिक्तता में कड़वाहट उनके मन में आ सकती थी। लोहे के इन दरवाजों में उन्हें सिर्फ दुश्मन ही दिख सकते थे। लेकिन उन्होंने इनमें एक आईना देखा चुना। बच्चों को अपनी मां के पास छोड़कर सुगि रात भर

जरूरतमंदों को वह घर जाने का किराया देती हैं और उनके पास कोई जगह नहीं, सुगि का छोटा-सा घर ही ठिकाना होता है- जहां गर्म खाने और बिस्तर से उनका 'किमिनल' का टैग धुल जाता है। जब लोग पूछते हैं कि वे अनजान लोगों के लिए क्यों गंदगी में रातें बिताती हैं, तो सुगि को

के लिए जेल सिस्टम से जूझना ही है। फंडा यह है कि अजनबियों को बचाने के इस काम में सुगि ने खुद को निराशा से बचा लिया और सबित किया कि उम्मीद बांटी जाए तो यह सबसे ताकतवर तोहफा बन जाती है। (एन. रघुरामन)

## न्यायाधीश को सियासी दृष्टि से देखने की प्रवृत्ति ठीक नहीं

इस वर्ष की शुरुआत में दिल्ली के पूर्व मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल को शराब नीति मामले में ट्रायल कोर्ट ने इस आधार पर आरोपमुक्त कर दिया कि उनके खिलाफ प्रथम दृष्टया कोई मामला नहीं बनता है। इस फैसले को सीबीआई ने दिल्ली हाई कोर्ट में चुनौती दी। सुनवाई के दौरान मामले ने तब अप्रत्याशित मोड़ लिया, जब केजरीवाल ने एक

के साथ कुछ सीमित और स्पष्ट आधार विकसित हुए हैं- जैसे आर्थिक हित, उसी मामले में पूर्व भागीदारी, या किसी पक्ष के साथ निकट व्यक्तिगत संबंध। इनसे परे, विशेषकर वैचारिक या संस्थागत पक्षगत आरोपों में, मापदंड काफी ऊंचा होता है। अकसर देखा गया है कि उच्च न्यायालयों वे न्यायाधीश राजनीतिक रूप से संवेदनशील

होना और दूसरा असंतुष्ट। हारने वाला पक्ष यह तय नहीं कर सकता कि वह उसी न्यायाधीश के सामने पेश नहीं होगा। यही बात न्यायाधीश के परिजनों के पेशेवर जीवन पर भी लागू होती है। सबसे विवादास्पद तर्क वैचारिक निकटता से जुड़ा था। यह कहा गया कि जस्टिस शर्मा ने अधिवक्ता परिषद द्वारा आयोजित कार्यक्रमों में भाग लिया

प्रगतिशील फैसले दिए। इससे यह सिद्धांत और मजबूत होता है कि जज बनने के बाद न्यायाधीश कानून से बंधा होता है। यही सिद्धांत उन आरोपों पर भी लागू होता है जो सार्वजनिक मंचों में भागीदारी के आधार पर लगाए जाते हैं। केवल इस आधार पर कि किसी न्यायाधीश ने किसी विशेष संगठन के कार्यक्रम में भाग लिया है- जो कि न्यायिक समुदाय



आवेदन दायर कर यह मांग की कि सुनवाई कर रही जस्टिस स्वर्ण कान्ता शर्मा इस मामले से स्वयं को अलग कर लें, क्योंकि उन्हें पक्षपात की आशंका है। यद्यपि इस आवेदन को खारिज कर दिया गया, लेकिन यह घटना एक परिचित प्रश्न को फिर सामने लाती है- आखिर किसी जज को कब किसी मामले की सुनवाई से अलग होना चाहिए? भारत में रोकथाम (स्वयं को अलग करने) का कानून अपेक्षाकृत स्पष्ट है, भले ही उसके प्रयोग पर अकसर बहस होती रहती हो। इसका मूल परीक्षण यह है कि क्या एक सामान्य, समझदार व्यक्ति के मन में पक्षपात की आशंका उत्पन्न होती है। यह कोई हल्का मानदंड नहीं है। अदालतों ने लगातार यह कहा है कि ऐसी आशंका ठोस तथ्यों पर आधारित होनी चाहिए, न कि लोचल अस्पष्ट संदेह या राजनीतिक असहमति पर। समय

मामलों की सुनवाई से स्वयं को अलग कर लेते हैं। गुजरात और इलाहाबाद उच्च न्यायालयों में राहुल गांधी से जुड़े कई मामलों में न्यायाधीशों ने बिना कारण बताए स्वयं को अलग किया है। कई बार इसे न्यायाधीश का अपने दायित्व से विमुख होना भी माना गया। लेकिन केजरीवाल के मामले में स्थिति उलट थी। यहां न्यायाधीश सुनवाई के लिए तैयार थे, परंतु पक्षकार को आपत्ति थी। रोकथाम आवेदन में कई आधार प्रस्तुत किए गए- जैसे न्यायाधीश द्वारा पहले दिए गए आदेश, कुछ तकनीकी आपत्तियां और न्यायाधीश के परिजनों का सरकारी पेनलों में शामिल होना। अदालत ने इन तथ्यों को इस आधार पर खारिज कर दिया कि वे पक्षपात की आशंका स्थापित नहीं करते। अदालत का यह निर्णय उचित था- किसी भी न्यायिक निर्णय में एक पक्ष संतुष्ट

है, जो एक ऐसा संगठन है, जिसकी वैचारिक दिशा या आधिकारिक और उनकी राजनीतिक पार्टी के विपरीत है। भारत में संवैधानिक परंपरा ने कभी भी केवल वैचारिक या राजनीतिक संबद्धता को रोकथाम का आधार नहीं माना था। इस संदर्भ में जस्टिस वीआर वृष्ण अय्यर का उदाहरण महत्वपूर्ण है। सर्वोच्च न्यायालय में नियुक्ति से पहले वे कम्युनिस्ट पार्टी से जुड़े रहे थे और केरल सरकार में कानून मंत्री भी थे। उस समय यह आशंका जताई गई थी कि उनकी विचारधारा उनके निर्णयों को प्रभावित कर सकती है। लेकिन उनके कार्यकाल ने सिद्ध किया कि पूर्व वैचारिक जुड़ाव अपने आप में न्यायिक पक्षपात में परिवर्तित नहीं होता। उन्होंने मजदूरों, कर्तवियों, महिलाओं और बच्चों जैसे वंचित वर्गों के अधिकारों पर कई

में असामान्य नहीं है- पक्षपात की उचित आशंका नहीं मानी जा सकती। इसके लिए यह दिखाना आवश्यक है कि उस भागीदारी और विवादित मामले के बीच कोई स्पष्ट और प्रत्यक्ष संबंध है। यदि सामान्य वैचारिक जुड़ाव ही रोकथाम का आधार बन जाए, तो संवैधानिक निर्णय असम्भव हो जाएंगे। यह घटना न्यायापालिका को राजनीतिक दृष्टिकोण से देखने की बढ़ती प्रवृत्ति को भी दर्शाती है। राजनीतिक मुद्दों पर संघर्ष सड़कों और संसद में होना चाहिए, अदालतों में नहीं। पक्षकारों को समझना चाहिए कि बार-बार रोकथाम की मांग न्याय प्रणाली को प्रभावित करती है। वहीं न्यायाधीशों को भी अब अपने शब्दों और आचरण के प्रति जिम्मेदार रहना होगा। (ये लेखकों के अपने विचार हैं, अर्घ्य सेनगुप्ता और स्वप्निल त्रिपाठी)

## युद्ध को लेकर ट्रम्प के पास अब समय कम ही बचा है

अमेरिका-ईरान युद्ध को चलते अब दो माह हो गए। वेनेजुएला के अनुभव से अति-उत्साहित होकर अमेरिका ने सोचा था कि ईरान पर अचानक हमला और उसके सर्वोच्च नेता समेत शीर्ष अधिकारियों की हत्या की रणनीति से युद्ध कुछ ही दिनों में खत्म हो जाएगा।

थे। पहला, मिलिट्री एस्केलेशन यानी ईरानी जमीन पर सैनिक भेजना और ईरानी ढांचों पर हमले। और दूसरा, कूटनीतिक समझौता। ट्रम्प ने दूसरा रास्ता चुनते हुए ईरान को बड़ी आर्थिक रियायतों की पेशकश की है। बदले में उससे संवर्धित यूरेनियम भंडार संपने और

आगे की राह का अनुमान लगाया जा सकता है। अमेरिका संभवतः सैनिक नहीं भेज कर बातचीत ही जारी रखेगा। ट्रम्प शीर्ष के अनुसार इरान में कुछ धमकियां होंगी, कुछ बमबारी संभव है। लेकिन अमेरिका के लिए समय अब हाथ से निकल रहा है। हमले शुरू करने से पहले

वैज्ञानिक ज्ञान और मानव पूंजी को समाप्त नहीं किया जा सकता। इतिहास गवाह है कि जो देश परमाणु हथियार चाहते हैं, वे जैसे-तैसे पा ही लेते हैं। ज्यादा से ज्यादा अमेरिका-इजराइल इसे कुछ समय टाल सकते हैं। इसी तरह, ईरान के मिसाइल और ड्रोन के जखीरे



लेकिन रणनीति सफल नहीं हुई। ईरान में सत्ता परिवर्तन हुआ, लेकिन अब वहां इस्लामिक रिवालयुशनरी गार्ड कॉर्प्स (आईआरजीसी) का शासन चल रहा है। ईरान में दो समाचार सैन्य ढांचे हैं। 'आतश' नियमित सेना के तौर पर परंपरागत प्रतिक्रिया का जिम्मा संभालती है, जबकि आईआरजीसी का काम क्रांति की रक्षा करना है। एक सेना राष्ट्रपति के जरिए सर्वोच्च नेता को रिपोर्ट करती है, जबकि दूसरी सीधे उन्हीं को। अमेरिका-इजराइल की शुरुआती बमबारी के बाद 'बंधक संकट' सामने आया। ईरान ने खाड़ी सहयोग परिषद (जीसीसी) के देशों और हॉर्मूज स्ट्रेट को एक तरह से बंधक बना लिया। इस स्थिति से निपटने के दो विकल्प

हॉर्मूज को खोलने की मांग की है। ट्रम्प के दावों के विपरीत ईरान ने प्रस्ताव स्वीकार नहीं किया, क्योंकि उसे लगता है कि वे भरोसे लायक नहीं और उनकी मांग ईरान वेस आत्मसमर्पण जैसी है। अमेरिका को पेशकश कर रहा है, वह 2015 की संयुक्त व्यापक कार्य योजना (जेसीपीओए) और उन प्रस्तावों से भी बदतर है, जो युद्ध से पहले ओमान की मध्यस्थता वाली बातचीत में दिए गए थे। ईरान को यह भी लगता है कि अब इसे स्वीकार करने की बाध्यता नहीं, क्योंकि सत्ता परिवर्तन तो वह झेल ही चुका है। साथ ही उसने यह भी जान लिया है कि हॉर्मूज स्ट्रेट बंद करना आर्थिक युद्ध में बेहद प्रभावी हथियार है। फिलहाल

अमेरिका को यह समझना चाहिए था कि सैन्य अभियान से क्या हासिल हो सकता है। सैन्य क्षमता के लिहाज से ईरान अमेरिका का मुकाबला नहीं कर सकता, लेकिन उसके पास बैलिस्टिक मिसाइलों और प्रॉक्सि नेटवर्क जैसी अहम क्षमताएं हैं। अमेरिका को यह भी पता होना चाहिए था कि इस्लामिक शासन की आंतरिक एकजुटता और संगठित विपक्ष के अभाव के चलते वहां सत्ता परिवर्तन आसान नहीं। साथ ही, इसके लिए जमीनी सैन्य अभियान जरूरी है, जो अमेरिका चाहता नहीं था। अमेरिका-इजराइल के सैन्य हमलों ने ईरान के परमाणु कार्यक्रम को काफी नुकसान जरूर पहुंचाया है, लेकिन इससे

को कम किया जा सकता है, लेकिन खत्म करना मुश्किल है। खासकर, इस हथियार कार्यक्रम को सपोर्ट करने वाले तकनीकी ज्ञान और औद्योगिक ढांचे को। सच तो यह है कि अमेरिका-इजराइल ने खामेनेई एवं अन्य नेताओं की हत्या करके बड़ी गलती कर दी। अब ट्रम्प खुद ही कह रहे हैं कि ईरान में नेतृत्व बिखरा हुआ है और बातचीत के लिए कोई है ही नहीं। संघर्ष विराम बढ़ाने और समुद्री नाकेबंदी कड़ी करने से अमेरिका को समय मिल सकता है, लेकिन इससे ईरान झूकेगा नहीं। नाकेबंदी का असर दिखने में महीनों लग सकते हैं। ट्रम्प में इतना धैर्य नहीं। नवंबर में चुनाव भी हैं। (ये लेखकों के अपने विचार हैं, मनोज जोशी)

### कर्ज से परेशान पाकिस्तान ने शराब एक्सपोर्ट शुरू किया, गैर मुस्लिम देशों को सफाई, 50 साल पहले मज़हब का हवाला देकर बैन किया था

इस्लामाबाद। कर्ज से जुझ रहे पाकिस्तान ने 50 साल बाद फिर से दूसरे देशों को शराब बेचना शुरू कर दिया है। देश की इकलौती लोकल

रही थी मरी ब्रुअरी-पिछले कई सालों से मरी ब्रुअरी सिर्फ नॉन-अल्कोहलिक ड्रिंक्स को एक्सपोर्ट कर रही थी। इसमें पेकेज्ड जूस, मिनरल वाटर और फ्रूट

थी कि नए कैसीनो खाड़ी देशों और यूरोप से बहुत से टूरिस्ट पाकिस्तान आएं। जब भुट्टो ने शराब और नाइट क्लब पर रोक लगाने का फैसला

हासिल करना आसान हो गया था। दावा- शराब बैन की वजह से कई लोग हेरोइन की तरफ चले गए- पाकिस्तान के धार्मिक संगठन आज



कंपनी मरी ब्रुअरी ने अप्रैल 2026 में ब्रिटेन, जापान, पुर्तगाल और थाईलैंड जैसे देशों को बीयर और अन्य अल्कोहलिक ड्रिंक्स एक्सपोर्ट की हैं। कंपनी के एक्सपोर्ट मैनेजर रबीज शाह के मुताबिक, अभी शुरुआत में विदेशों में नेटवर्क बनाया जा रहा है और आगे चलकर प्रोडक्शन बढ़ाने की योजना है। पाकिस्तान में मुस्लिम आबादी के लिए करीब 50 साल पहले इस्लामिक नियमों का हवाला देकर शराब पर बैन लगाया गया था। इसके बाद शराब का एक्सपोर्ट भी बंद हो गया था। हालांकि, पाकिस्तान में गैर-मुस्लिमों के लिए कुछ छूट थी। पाकिस्तान सरकार ने 2025 में शराब एक्सपोर्ट की अनुमति दी थी, जिसके बाद अब उन देशों में सफाई शुरू की गई जो ऑर्गनाइजेशन ऑफ इस्लामिक कोऑपरेशन (ओआईसी) का हिस्सा नहीं हैं। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक पाकिस्तानी सरकार की कमाई और खर्च के बीच बड़ा अंतर है। वित्त वर्ष 2026 में सरकार का वार्षिक आय करीब 11,072 अरब पाकिस्तानी रुपए (40 अरब डॉलर) है, जबकि खर्च 16,286 अरब रुपए (58 अरब डॉलर) तक पहुंच चुका है। इससे करीब 8,200 अरब रुपए (30 अरब डॉलर) सिर्फ कर्ज के ब्याज चुकाने में खर्च हो रहे हैं।

पाकिस्तान पर इस समय लगभग 38,640 अरब पाकिस्तानी रुपए (138 अरब डॉलर) का बाहरी कर्ज है। इसमें सरकारी कर्ज के अलावा निजी क्षेत्र, बैंकों और कंपनियों की देनदारियां भी शामिल हैं। इसमें से करीब 25,760 अरब पाकिस्तानी रुपए (92 अरब डॉलर) सरकारी कर्ज हैं। पहले नॉन-अल्कोहलिक प्रोडक्ट ही बेच

फ्लेवर वाली ड्रिंक्स शामिल हैं। पिछले वित्त वर्ष में कंपनी की कमाई 100 मिलियन डॉलर (28 अरब पीकेअर) रही। कंपनी के सीईओ इस्कानयार भंडारा ने एक्सपोर्ट लाइसेंस के लिए कोशिश की थी। 2021 में पाकिस्तान ने बलूचिस्तान में एक चीनी कंपनी को भी शराब बनाने की इजाजत दी थी, ताकि वहां काम कर रहे चीनी नागरिकों की जरूरतें पूरी हो सकें। बैन से पहले मरी ब्रुअरी भारत, अफगानिस्तान और अमेरिका जैसे देशों में शराब का निर्यात करती थी। अब एक बार फिर कंपनी विदेशी बाजार में अपनी पकड़ बनाने की कोशिश कर रही है। भुट्टो ने शराब की विक्री पर रोक लगाई थी-अप्रैल 1977 में पाकिस्तान के तत्कालीन पीएम जुल्फिकार अली भुट्टो ने देश में शराब की विक्री पर रोक लगा दी थी। उस वक्त भुट्टो सरकार के खिलाफ एक बड़ा और हिंसक विरोध आंदोलन चल रहा था। भुट्टो पर 1977 के चुनाव में धोखेपट्टी करने के अलावा 'पश्चिमी लाइफस्टाइल' अपनाते जैसे आरोप लग रहे थे। जब भुट्टो ने इन विपक्षी नेताओं से बातचीत शुरू की, तो उनकी कुछ मांगें थीं। जैसे नाइट क्लब और बार बंद किए जाएं और शराब की विक्री पूरी तरह बंद जाए। इसी दबाव में भुट्टो सरकार ने कराची में बनने वाले एक बड़े कैसीनो की योजना भी रद्द कर दी। इस कैसीनो को मई 1977 में शुरू होना था। यह कैसीनो एक कारोबारी तुर्फूल शेख बना रहे थे, जिनके पुराने सैन्य शासक अयूब खान और बाद में भुट्टो सरकार से अच्छे संबंध थे। शेख पहले से ही कराची के सहर् इलाके में होटल और नाइट क्लब चलाते थे और उन्हें उम्मीद

थी कि नए कैसीनो खाड़ी देशों और यूरोप से बहुत से टूरिस्ट पाकिस्तान आएं। जब भुट्टो ने शराब और नाइट क्लब पर रोक लगाने का फैसला हासिल करना आसान हो गया था। दावा- शराब बैन की वजह से कई लोग हेरोइन की तरफ चले गए- पाकिस्तान के धार्मिक संगठन आज भी कहते हैं कि सरकारें शराबबंदी को सही तरीके से लागू नहीं करतीं। वहीं दूसरी तरफ कुछ लोग कहते हैं कि इस पाबंदी ने अवैध शराब माफिया को जन्म दिया और जहरीली शराब से सैकड़ों लोगों की मौत हुई। उनका यह भी कहना है कि शराब पर रोक के कारण कई लोग हेरोइन की तरफ चले गए, जो कहीं ज्यादा खतरनाक है। एक आंकाड़ा इस बात को दिखाता है कि 1979 में पाकिस्तान में हेरोइन के सिर्फ दो मामले सामने आए थे, लेकिन 1985 तक पाकिस्तान दुनिया में हेरोइन के सबसे बड़े उपभोक्ताओं में शामिल हो गया। 2008 की एक स्टडी में भी पाया गया कि 1977 और 1979 की पाबंदियों के बावजूद पाकिस्तान में शराब का सेवन जारी रहा, क्योंकि अवैध तरीके मौजूद थे। इससे यह बात सामने आती है कि कानून बनाकर लोगों की आदतों को पूरी तरह नहीं बदला जा सकता। दक्षिण एशिया में 5000 साल से शराब पी जा रही-धार्मिक लोग अक्सर कहते हैं कि शराब पीना इस्लाम के खिलाफ है और यह आदत अंग्रेजों के समय की देन है। लेकिन इतिहास कुछ और कहता है। दक्षिण एशिया में लोग 5000 साल से शराब पी रहे हैं। सिंधु घाटी सभ्यता में भी शराब बनाई जाती थी। तक्षशिला म्यूजियम में दुनिया के सबसे पुराने डिस्टिलर में से एक रखा है, जो मोहनजोदड़ो में मिला था। मुगल और दिल्ली सल्तनत के दौर में शराब, भांग और अफीम सब आम थे। कई शासक खुद शराब पीते थे। कुछ ने रोक लगाने की कोशिश की, लेकिन यह पूरी तरह सफल नहीं हुई।

### लैंसकार्ट-भारत का पहला स्मार्ट चश्मा लॉन्च करेगी ये कंपनी, बिंदी तिलक के कारण घिरी थी विवादों में

नयी दिल्ली। चश्मा आज तक नजर सुधारने का जरिया रहा है, लेकिन अब वह आपको जैब में रखा एक फोन भी हो सकता है। दरअसल बीते दिनों

है। 'बी बाई लैंसकार्ट' देखने में जितना स्टाइलिश है, अंदर से उतना ही पावरफुल भी है। यह चश्मा स्नैपड्रैगन स्नैपड्रैगन एआर1 जेन-1 चिपसेट के साथ

कंप्यूट पैकेज बनाते हैं। अगर आपने इन चश्मों को पहना होगा, तो आपको हर छोटे काम के लिए जैब से फोन बाहर निकालने की जरूरत नहीं

रहेगी। स्मार्ट चश्मों की बैटरी को लेकर अक्सर चिंता देखी जाती है। रिपोर्ट्स के मुताबिक 'बी बाई लैंसकार्ट' में बैटरी लाइफ का पूरा ध्यान रखा गया है। एक बार चार्ज करने पर यह स्मार्ट चश्मा 4 घंटे तक लगातार चल सकता है। इसके साथ आने वाला वायरलेस चार्जिंग केस इसे और भी खास बनाता है, जो कुल मिलाकर 48 घंटे तक का बैकअप देता है। अगर आप जल्दी में हैं, तो इसका फास्ट चार्जिंग टेक्नोलॉजी सिर्फ 15 मिनट में इसे 50 प्रतिशत तक चार्ज कर देगी।



बिंदी-तिलक को लेकर विवादों में रही लैंसकार्ट ने अपने स्मार्ट ग्लासेस 'बी बाई लैंसकार्ट' की घोषणा कर दी है, जो कि भारत में अर्ली एक्सेस के लिए उपलब्ध हैं। अगर आप इसे ट्राई करना चाहते हैं, तो इनकी वेबसाइट पर जाकर वेटिंग लिस्ट को जॉइन कर सकते हैं। रिपोर्ट्स के अनुसार गुगल जैमिनी एआई अडिस्टेंट से लेंस इस स्मार्ट चश्मे को 22,000 रुपये की अर्ली एक्सेस कीमत पर उपलब्ध कराया जा रहा है। बता दें वैसे इस डिवाइस की कीमत 27,000 रुपये रहने वाली

आएगा, जो कि इसे सुपर फास्ट बनाता है। इसमें 32जीबी की ऑनबोर्ड स्टोरेज दी गई है, ताकि आप अपना जरूरी डेटा आसानी से स्टोर कर सकें। इसके अलावा लैंसकार्ट इसमें जापानी अल्ट्रा-थिन ब्लू लाइट लेंस दिए हैं, जो माइन्स6 से प्लस6 तक की आई पावर के लिए सही हैं। यह ब्लैक और सिल्वर कलर ऑप्शन में उपलब्ध होगा। रिपोर्ट्स के अनुसार इसका वजन सिर्फ 45 ग्राम है, इसलिए इसे लंबे समय तक पहनने में परेशानी नहीं होगी। यह चश्मा स्टाइल और

जबरदस्त कैमरा और एआई से लेंस बनाया है। इसमें 12-मेगापिक्सल का अल्ट्रावाइड सोनी सेंसर मिलेगा, जो लेंसस्टेप में 1080पी और पोर्ट्रेट मोड में 1440पी क्वालिटी में वीडियो रिकॉर्ड कर सकता है। इसके अलावा गुगल जैमिनी काल्ड्रैगेशन इसे बेहद खास बनाता है। इसे आप अपनी आवाज से आसानी से कंट्रोल कर सकेंगे। यह 40 से ज्यादा भाषाओं को समर्थन देता है। अगर आप जल्दी में हैं, तो इसका फास्ट चार्जिंग टेक्नोलॉजी सिर्फ 15 मिनट में इसे 50 प्रतिशत तक चार्ज कर देगी।

रहेगी। स्मार्ट चश्मों की बैटरी को लेकर अक्सर चिंता देखी जाती है। रिपोर्ट्स के मुताबिक 'बी बाई लैंसकार्ट' में बैटरी लाइफ का पूरा ध्यान रखा गया है। एक बार चार्ज करने पर यह स्मार्ट चश्मा 4 घंटे तक लगातार चल सकता है। इसके साथ आने वाला वायरलेस चार्जिंग केस इसे और भी खास बनाता है, जो कुल मिलाकर 48 घंटे तक का बैकअप देता है। अगर आप जल्दी में हैं, तो इसका फास्ट चार्जिंग टेक्नोलॉजी सिर्फ 15 मिनट में इसे 50 प्रतिशत तक चार्ज कर देगी।

### भाजपा ने पोलिंग एजेंट तक परीक्षा लेकर बनाए, जनता ने 'बंगाली अस्मिता' की जगह 'डबल इंजन' चुना

कोलकाता। बंगाल ने तुणमूल कांग्रेस (टीएमसी) के 'बंगाली अस्मिता' नैरेटिव के मुकाबले पीएम नरेंद्र मोदी के 'डबल इंजन' के वादे को चुना। कमल की आंधी

की दादागिरी और स्थानीय टीएमसी कैंडिडेट से नाराजगी निर्णायक रही। पश्चिमी औद्योगिक पट्टी आसनसोल, दुर्गापुर और बैरकपुर जैसे इलाकों में भाजपा

सेक्युलर वोट टीएमसी के पक्ष में एकजुट माने जाते रहे हैं। पर, इस बार स्थिति अलग दिखी। मालदा की 12 में से 6 और उत्तर दिनाजपुर की 9 में से 4 भाजपा के खाते में

मैदान में उतारा-भाजपा ने बंगाल में सिर्फ दिल्ली मॉडल नहीं चलाया। पुराने और वरिष्ठ नेताओं को तवज्जो दी। वाजपेयी-आडवाणी के दौर से जुड़े रहे शक्ति भट्टाचार्य प्रदेशाध्यक्ष बनाए।



ने बंद मिलो, नोकरी, लॉजिस्टिक्स हब और सिंडिकेट राज के खिलाफ अभियान चलाया। हर क्षेत्र में अलग रणनीति, कहीं ध्रुवीकरण तो कहीं रोजगार मुद्रा-बंगाल का राजनीतिक भूगोल बदल गया। 2021 में भाजपा उत्तर बंगाल, जंगलमहल और मत्तुआ बेल्ट में सिमटी थी। इस बार टीएमसी के गढ़ दक्षिण बंगाल में भी भावा रंग में रंग गए। भाजपा ने हर क्षेत्र की अलग रणनीति बनाई। टीएमसी के गढ़ दक्षिण बंगाल में एंटी इंकबेसी, ध्रुवीकरण और गुंडागर्ज का मुद्दा उठाया। प्रेसीडेंसी में सीटें 14 से 27 तक पहुंच गईं। उत्तर बंगाल में चाय-बागान मजदूर और राजवंशी समुदाय साधा। जंगलमहल में आवास-पानी, राष्ट्रवर्ष के अपमान जैसे मुद्दों से टीएमसी को पीछे धकेला। टीएमसी अल्पसंख्यक बेल्ट में टूटी-करीब 115 सीटें मुस्लिम बहुल हैं। इनमें से 69 पर टीएमसी जीती। करीब 39 सीटें भाजपा के खाते में गईं। मुस्लिम-

ने बंद मिलो, नोकरी, लॉजिस्टिक्स हब और सिंडिकेट राज के खिलाफ अभियान चलाया। हर क्षेत्र में अलग रणनीति, कहीं ध्रुवीकरण तो कहीं रोजगार मुद्रा-बंगाल का राजनीतिक भूगोल बदल गया। 2021 में भाजपा उत्तर बंगाल, जंगलमहल और मत्तुआ बेल्ट में सिमटी थी। इस बार टीएमसी के गढ़ दक्षिण बंगाल में भी भावा रंग में रंग गए। भाजपा ने हर क्षेत्र की अलग रणनीति बनाई। टीएमसी के गढ़ दक्षिण बंगाल में एंटी इंकबेसी, ध्रुवीकरण और गुंडागर्ज का मुद्दा उठाया। प्रेसीडेंसी में सीटें 14 से 27 तक पहुंच गईं। उत्तर बंगाल में चाय-बागान मजदूर और राजवंशी समुदाय साधा। जंगलमहल में आवास-पानी, राष्ट्रवर्ष के अपमान जैसे मुद्दों से टीएमसी को पीछे धकेला। टीएमसी अल्पसंख्यक बेल्ट में टूटी-करीब 115 सीटें मुस्लिम बहुल हैं। इनमें से 69 पर टीएमसी जीती। करीब 39 सीटें भाजपा के खाते में गईं। मुस्लिम-

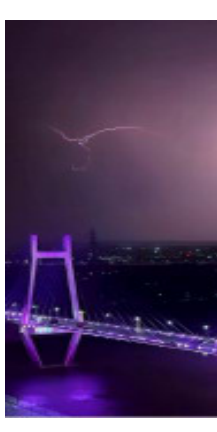
सुवेदु ग्रामीण बंगाल में चेहरा रहे। वहीं, भट्टाचार्य ने कोलकाता और उपनगरीय बंगाल के 'भद्रलोक' को जोड़ा। पूर्व प्रदेशाध्यक्ष दिलीप घोष को सक्रिय किया। राहुल सिन्हा राज्यसभा सांसद बनाए। पीएम मोदी ने एक रैली में घोष से लेकर पूर्व राज्यपाल तथागत रॉय तक बंगाल के वरिष्ठ नेताओं को मंच पर बुला अभिनंदन किया। इंडी 7 मामलों की जांच कर रही है, इन पर कार्रवाई तेज हो सकती है। राष्ट्रवादी संबंधी मामले नई सरकार की प्राथमिकता हो सकते हैं। शिक्षक भर्ती, नगरपालिका भर्ती, राशन घोटाला, कोयला तस्करी, मवेशी तस्करी और संदेशखाली सहित कम से कम सात मामलों की जांच इंडी कर रही है। इन पर कार्रवाई में तेजी आ सकती है। पुरानी फाइलों की पड़ताल भी शुरू हो सकती है। दूसरी तरफ, राज्य सरकार के समक्ष सतवां वेतन आयोग लागू करना, तीस हजार रुपए मासिक नकद सहायता और डीए देने जैसे वादों पर अमल की चुनौती भी रहेगी।

### कालबैशाखी- आ रहा पूर्वी भारत के लिए 'काल', किस संकट में फंसने जा रहा बंगाल?

नयी दिल्ली। मई में मौसम का उलटफेर भारत समेत पूरी दुनिया में देखने को मिल रहा है। वहीं, यूरोप के ग्रीस और तुर्की जैसे कुछ इलाकों में भीषण ठंड पड़ रही है। इस दौरान तुफानी हवाएं भी चल रही हैं तो कहीं बर्फबारी भी हो रही है। पश्चिम बंगाल, ओडिशा और पड़ोसी देश बांग्लादेश में कालबैशाखी अपना कहर बरपाने वाली है। यह संकट अक्सर

विहार, झारखंड और असम में कहर बरपाती है। कालबैशाखी के आने से

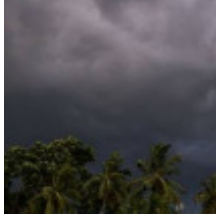
बारिश असामान्य नहीं है, लेकिन हिमालय की तलहटी में ढलान वाले



अप्रैल-मई में ही आता है। इस मौसम में भले ही गर्मी से निजात मिलती है, मगर इस तुफानी हवाओं की चपेट में आने से बड़ी तबाही आती है, जिसकी दस्तक ओडिशा और कोलकाता तक हो भी चुकी है। ट्यूजेंट ड्रिपिंग की कहानी। कालबैशाखी के चलते आंधी-तुफान की आशंका-द गर्जित्व की एक रिपोर्ट के अनुसार, मौसम ने खूब करवट ली है। एशिया में खासकर मौसम ने अपना ध्यान उत्तर-पूर्वी भारत और बांग्लादेश पर केंद्रित कर लिया है। इन दोनों ही देशों में भीषण आंधी-तुफान की आशंका जताई जा रही है। भारत और बांग्लादेश के मौसम विभाग ने इस क्षेत्र में मानसून से पहले

सैकड़ों पेड़ गिर जाते हैं, इमारतें ढह जाती हैं, बिजली के खंभे उखड़ जाते हैं। ये आम और फसलों को नुकसान पहुंचाती हैं। ओले, तेज हवाएं और

इलाकों में तेज बारिश से व्यवधान पैदा हो सकता है। साथ ही आतंक बाढ़ और भूस्खलन से जानमाल का नुकसान भी हो सकता है। उत्तर से लेकर दक्षिणी प्रायद्वीप तक मौसम में बदलाव-एन्डीटीवी की एक रिपोर्ट के अनुसार, हिमालय की तलहटी से लेकर दक्षिणी प्रायद्वीप तक, भारत का मौसम तेजी से बदल रहा है। भारतीय मौसम विज्ञान विभाग ने एक व्यापक पूर्वानुमान जारी किया है जिसमें मई की शुरुआत तक नई दिल्ली, पूर्वी तट और पूर्वोत्तर में भारी बारिश और गर्ज के साथ तुफान आने की संभावना जताई गई है। दिल्ली: गर्ज के साथ 70 की स्पीड से तुफानी हवा-दिल्ली के लिए फिलहाल 'यलो' अलर्ट जारी किया गया है, जहां 6 मई तक रुक-रुक कर बारिश और बादल छाए रहने की आशंका है। हवा की गति 30-50 किमी प्रति घंटा तक पहुंचने का अनुमान है, जबकि कुछ इलाकों में गर्ज



आने वाले आंधी-तुफान के लिए गंभीर चेतावनी जारी की है। मौसम की इन देशों में कलाकारी को कालबैशाखी भी कहा जाता है। कालबैशाखी क्या है, जो मचा देती है तलहका-कालबैशाखी यानी नार्वेस्टर एक हिंसक प्री-मानसून गर्ज के साथ तुफानी हवाएं हैं, जो अप्रैल-मई में चलती हैं। इन्हें बंगाली बैसाखी महीने में आने की वजह से कालबैशाखी कहा जाता है। ये पूरे पश्चिम बंगाल, ओडिशा और बांग्लादेश में चलती हैं। इनकी वजह से भारी बारिश, तेज हवाएं, ओले पड़ते हैं। ये गर्मियों से राहत दिलाती हैं, मगर इनसे बड़े पैमाने पर खेती को नुकसान पहुंचता है। हाल ही में ओडिशा में कालबैशाखी ने भारी नुकसान पहुंचाया है। इसके मई में अभी और चलने की आशंका है। कैसे पैदा होती है कालबैशाखी-कालबैशाखी तुफानी हवाएं छेदा नामगूर पठार से पैदा होती है। ये तब पैदा होती है, जब गर्म सूखी हवा और बंगाल की खाड़ी की नमी वाली हवाएं आपस में मिलती हैं। ये मानसून से पहले पश्चिम बंगाल, ओडिशा,

बिजली गिरने की आशंका-भारतीय मौसम विभाग ने भी इस सोमवार और मंगलवार को सिर्फ तीन घंटे में 50 मिमी से अधिक बारिश की आशंका जताई थी। इसमें दिन भर में लगभग 100

इलाकों में तेज बारिश से व्यवधान पैदा हो सकता है। साथ ही आतंक बाढ़ और भूस्खलन से जानमाल का नुकसान भी हो सकता है। उत्तर से लेकर दक्षिणी प्रायद्वीप तक मौसम में बदलाव-एन्डीटीवी की एक रिपोर्ट के अनुसार, हिमालय की तलहटी से लेकर दक्षिणी प्रायद्वीप तक, भारत का मौसम तेजी से बदल रहा है। भारतीय मौसम विज्ञान विभाग ने एक व्यापक पूर्वानुमान जारी किया है जिसमें मई की शुरुआत तक नई दिल्ली, पूर्वी तट और पूर्वोत्तर में भारी बारिश और गर्ज के साथ तुफान आने की संभावना जताई गई है। दिल्ली: गर्ज के साथ 70 की स्पीड से तुफानी हवा-दिल्ली के लिए फिलहाल 'यलो' अलर्ट जारी किया गया है, जहां 6 मई तक रुक-रुक कर बारिश और बादल छाए रहने की आशंका है। हवा की गति 30-50 किमी प्रति घंटा तक पहुंचने का अनुमान है, जबकि कुछ इलाकों में गर्ज



मिमी बारिश दर्ज की जा सकती है। ओले, तेज हवाएं और लगातार बिजली गिरने जैसे अन्य खतरे भी हैं। हालांकि, भीषण आंधी-तुफान के लिए इतनी



के साथ तुफान आने पर हवा के झोंके 70 किमी प्रति घंटा तक पहुंच सकते हैं। आईएमडी की नवीनतम सलाह के अनुसार, आने वाले दिनों में पूर्वोत्तर,



ओडिशा, पश्चिम बंगाल और आंध्र प्रदेश के तट प्रभावित हो सकते हैं। मछुआरों को तट पर ही रहने की सलाह दी गई है।

पूर्वी तट, दक्षिणी राज्यों और मध्य भारत के कुछ हिस्सों में भारी बारिश, गर्ज के साथ तुफान और तेज हवाओं का असर पड़ने की आशंका है। पंजाब, हरियाणा, दिल्ली, उत्तर प्रदेश और पूर्वोत्तर (असम, मेघालय और अरुणाचल प्रदेश) पर विशेष ध्यान दिया जा रहा है। वायुमंडलीय हालातों में महत्वपूर्ण बदलाव से उत्तर और मध्य भारत में चल रही भीषण गर्मी की लहर के टूटने की संभावना है। भारतीय मौसम विज्ञान विभाग (आईएमडी) के अनुसार, एक शक्तिशाली पश्चिमी विक्षोभ सक्रिय हो गया है और अब मैदानी इलाकों में पहुंच रहा है, जिससे तुफानी मौसम का दौर शुरू होगा, जिसमें गर्ज के साथ बारिश, तेज हवाएं और ठंडक मिलेगी। असम, मेघालय, सिक्किम और पश्चिम बंगाल में भारी बारिश का पूर्वानुमान है, जबकि अरुणाचल प्रदेश, नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा में भारी बारिश की संभावना है। पश्चिम बंगाल और सिक्किम में 50 किमी प्रति घंटे तक की हवाएं भी चल सकती हैं। बिहार-झारखंड और ओडिशा में बारिश-बिजली-पूर्वी मैदानी इलाकों से मौसम प्रणाली के गुजरने के कारण बिहार, झारखंड और ओडिशा के निवासियों को गर्ज के साथ बारिश, बिजली गिरने और तेज हवाओं के लिए तैयार रहना चाहिए। केरल, तमिलनाडु और पुडुचेरी में भारी बारिश होने की संभावना है। तटीय आंध्र प्रदेश और कर्नाटक में गर्ज के साथ बारिश होगी, लेकिन तमिलनाडु के साथ-साथ इन राज्यों के अधिकांश हिस्सों में गर्मी और उमस बनी रहेगी। मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़, पूर्वी राजस्थान और जम्मू-कश्मीर में आंधी, बिजली गिरने और तेज हवाएं चलने की आशंका है। भारतीय मौसम विज्ञान विभाग ने बंगाल की खाड़ी में 65 किमी प्रति घंटे तक की रफ्तार से तेज हवाओं और उंची लहरों की चेतावनी जारी की है, जिससे

**स्वगणना अभियान को सफल बनाने हेतु जिलाधिकारी की सख्त निर्देशों के साथ बैठक, 7 से 21 मई तक चलेगा व्यापक जनजागरूकता अभियान**

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) सोनभद्र। जनपद में प्रस्तावित स्वगणना अभियान को सफल पारदर्शी एवं प्रभावी ढंग से संचालित करने के उद्देश्य से जिलाधिकारी श्री चर्चित गौड़ की अध्यक्षता में मंगलवार को कलेक्ट्रेट स्थित जनसुनवाई कक्ष में एक महत्वपूर्ण बैठक आयोजित की गई। बैठक में एनटीपीसी रिहन्द, एनसीएल ककरी, अल्ट्राटेक, हिण्डालको एवं ग्रासिम इंडस्ट्रीज सहित जनपद में संचालित अन्य औद्योगिक प्रतिष्ठानों के प्रतिनिधियों के साथ-साथ नगर पालिका एवं नगर पंचायतों के अधिशासी

अधिकारी उपस्थित रहे। बैठक के दौरान जिलाधिकारी ने स्पष्ट निर्देश दिए कि सभी औद्योगिक इकाइयों के आवासीय परिसरों में निवासरत परिवारों के मुखिया अपने-अपने मोबाइल नंबर के माध्यम से स्वगणना प्रक्रिया को स्वयं पूर्ण करें। उन्होंने कहा कि स्वगणना अभियान 7 मई से प्रारंभ होकर 21 मई तक संचालित किया जाएगा, जिसके लिए व्यापक स्तर पर तैयारियां सुनिश्चित की जाएं। जिलाधिकारी ने निर्देशित किया कि जनपद के समस्त डिग्री कॉलेजों एवं इंटरमीडिएट शिक्षण संस्थानों के छात्र-छात्राओं को स्वगणना की

विधि का प्रशिक्षण एवं आवश्यक जानकारी प्रदान की जाए, ताकि

कर सकें। इसके अतिरिक्त आशा, एएनएम, आंगनबाड़ी कार्यकर्त्रियों,

एवं स्वयं सहायता समूह की सखियों को भी इस अभियान से जोड़ते हुए उनकी सक्रिय भागीदारी सुनिश्चित की जाए। उन्होंने निर्देश दिए कि जनपद के डिग्री कॉलेजों, आईटीआई संस्थानों तथा राजकीय वित्तपोषित एवं वित्तविहीन विद्यालयों में विशेष जागरूकता अभियान चलाया जाए। पोस्टर, बैनर, सोशल मीडिया, प्रचार वाहन एवं अन्य माध्यमों से व्यापक प्रचार-प्रसार कर आमजन को स्वगणना के प्रति जागरूक एवं प्रेरित किया जाए। जिलाधिकारी ने कहा कि स्वगणना एक महत्वपूर्ण राष्ट्रीय दायित्व है, जिसमें प्रत्येक नागरिक

की सहभागिता आवश्यक है। यह न केवल सटीक आंकड़े उपलब्ध कराने में सहायक होगा, बल्कि भविष्य की योजनाओं के बेहतर क्रियान्वयन में भी उपयोगी सिद्ध होगा। उन्होंने सभी संबंधित विभागों एवं संस्थाओं को आपसी समन्वय के साथ कार्य करने के निर्देश दिए। बैठक में अपर जिलाधिकारी (वि०/रा०) श्री वागीश कुमार शुक्ला, जनगणना अधिकारी सुश्री प्रियांशा सिंह, जनगणना सहायक श्री अनिल त्रुमार श्रीवास्तव सहित अन्य संबंधित अधिकारी एवं प्रतिनिधि उपस्थित रहे।

**एल-2 हॉस्पिटल में वेतन न मिलने पर सुपरवाइजर ने सफाई कर्मियों को दी गाली, काम ठप**

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) सोनभद्र। शुक्रवार को स्वशासी राज्य चिकित्सा महाविद्यालय हॉस्पिटल सोनभद्र के एल-2 में सफाई कर्मी एसएमसी का वेतन न आने तथा जिला संयुक्त चिकित्सालय में एसएमसी सफाई कर्मचारियों का वेतन आ जाने के कारण विवाद हो गया। सफाई कर्मी दिनेश ने मोबाइल नंबर के जरिए अपने हेड सुपरवाइजर देवमणि ओझा को कॉल कर वेतन न आने का कारण पूछा। आरोप है कि इस पर सुपरवाइजर द्वारा सफाई कर्मी को मां-बहन की गालियां दी गईं। बात

सामने आने के बाद नाराज सफाई कर्मियों ने सफाई का कार्य छोड़ दिया। एल2 हॉस्पिटल के प्रभारी अमनीश शाह द्वारा समझाए जाने के बाद सफाई कर्मी काम पर वापस लौटे। कर्मचारियों का कहना है कि जिला अस्पताल के एसएमसी सफाई कर्मियों का वेतन आ गया है, जबकि एल2 में तैनात कर्मियों का वेतन अब तक नहीं आया है। इस भेदभाव से कर्मचारियों में रोष है। मामले को लेकर कर्मचारियों ने उच्च अधिकारियों से हस्तक्षेप कर वेतन भुगतान और दुर्व्यवहार पर कार्रवाई की मांग की है।



**कार्यालय ग्राम पंचायत अमोखर विकास खंड -जिला- सोनभद्र**

**पत्रांक/ मेमो/टेंडर सूचना/2026/27 दिनांक-9-5-2026**  
**अल्पकालीन निविदा/कोटेशन सूचना**

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि ग्राम पंचायत अमोखर में वित्तीय वर्ष 2026-27 में मनरेगा / VB-G RAM G / राज्य वित्त/केन्द्रीय वित्त /SLWM/SBM/RGSA /SNA अन्य निधियों से प्राप्त धनराशि से निर्माण कराये जाने हेतु व्यापार कर विभाग आयकर में पंजीकृत फर्मों के द्वारा ग्राम पंचायत परिधि के अन्दर निम्न विवरणनुसार कार्यस्थल पर सामग्री आपूर्ति कराने हेतु अल्पकालीन निविदा आमंत्रित की जाती है। ईट प्रथम श्रेणी, सोलर लाईट, स्ट्रीट लाईट, टैंकर क्रय, टैंकर मरम्मत बालू, डाला गिट्टी, सोलिंग गिट्टी, इंटरलॉकिंग ईट, सीमेंट, पटिया, टीन शेड, ऐजबेस्टेस सीट, शोचालय निर्माण सामग्री, PVC पाईप, बोल्टर, सरिया, स्टोन डस्ट, GSB, हैंडपंप सामग्री, हैंडपंप रिबोर/बोर, पेन्टिंग सामग्री, ई-रिव्शा, ढेला गाड़ी, सफाईकर्मी किट, ह्युम पाईप, सीमेन्ट बेंच, लोहे का (दरवाजा, खिड़की, एंगल, पाईप), बिजली वायरिंग सामग्री, समरसिबल पंप, सोलर पंप, अन्य सामग्री। इच्छुक आपूर्तिकर्ता निविदा दिनांक-10-5-2026 से 22-05-2026 तक ग्राम पंचायत कार्यालय पर जमा कर सकते हैं। जिसे दिनांक 23-5-2026 को 4:00 बजे निविदा दाताओ जो उपस्थित रहना चाहते हैं के समक्ष ग्राम पंचायत कार्यालय पर खोला जायेगा। टेंडर फार्म शुल्क रू० 500 जमा कर निर्धारित अवधि मे प्राप्त किया जा सकता है।

प्रतिबंध और शर्तें - 1- निविदा की सभी दरें कर सहित लोक निर्माण विभाग की स्वीकृत दर से अधिक नहीं होनी चाहिए। 2- जमानत धनराशी और अन्य जानकारी हेतु ग्राम पंचायत कार्यालय से सम्पर्क कर सकते हैं। 3- खराब आपूर्ति की दशा में जमानत की राशि जब्त कर ली जायेगी। 4-सशर्त निविदा स्वीकार्य नहीं की जायेगी। 5- बिना कारण बताये किसी भी समय निविदा निरस्त करने का अधिकार अधोहस्ताक्षरी का होगा।

ग्राम प्रधान- विकास खंड- सोनभद्र।  
 ग्राम प. सचिव विकास खंड  
 ग्राम विकास अधिकारी अरुण कुमार चौधरी  
 ग्रा.प. अमोखर  
 वि.ख. राँबट्सगंज सोनभद्र

## राहुल तीन टीमों से 1000 से अधिक रन बनाने वाले पहले बल्लेबाज, आईपीएल में 500 चौके पूरे, ग्रीन के छक्के से बॉल गुमी

नयी दिल्ली। आईपीएल में शुरुआत का कांलवगता

विकेटकीपर-बल्लेबाज केएल राहुल ने दिल्ली कैपिटल्स के लिए

कोहली ने लगाए हैं। शिखर धवन सबसे तेज शतक लगाने वाले बल्लेबाज बने। यह उनके आईपीएल

मिडविकेट बाउंड्री पर रनिंग कैंच पकड़ा। ऑफ स्टंप के बाहर धीमी गेंद पर अक्षर ने प्लेट पुल शॉट खेला। अनुकूल बाई और वीडे और कर्कर की ऊंचाई पर कैंच लपका। कैंच लेते समय उनका पैर जमीन में फंस गया और वह गिर पड़े, लेकिन गेंद पर पकड़ नहीं छोड़ी। 2. स्टार्क ने रहाणे को फॉलो-थ्रू पर रनआउट किया कोलकाता की पारी के तीसरे ओवर में टीम ने पहला विकेट गंवाया। कप्तान अजिंक्य रहाणे 13 रन बनाकर रनआउट हुए। मिचेल स्टार्क ने इन्सिंगिंग यॉर्कर डालने की कोशिश की। एलन ने सीधा शॉट खेला, तभी नॉन-स्ट्राइकर एंड पर रहाणे क्रीज से बाहर निकल गए थे। स्टार्क ने बाएं हाथ से गेंद को छुआ और गेंद सीधे स्टंप पर जा लगी, जिससे रहाणे रनआउट हो गए। 3. ग्रीन ने अक्षर के ओवर में 94 मीटर का छक्का मारा, बॉल गुमी छठे ओवर में कैमरन ग्रीन ने अक्षर पटेल की दूसरी गेंद पर 94 मीटर का छक्का लगाया। इससे बॉल गुम गई और दूसरी गेंद मंगनी पड़ी। अक्षर की फूल लेंथ गेंद ग्रीन के स्लॉट में थी, जिस पर उन्होंने जोरदार शॉट खेला। गेंद डीप मिडविकेट के ऊपर से 94 मीटर दूर गीतम गंभीर स्टैंड में जाकर गिरी। 4. एलन ने छक्का लगाकर कोलकाता को जीत दिलाई कोलकाता के ओपनर फिन एलन ने छक्का लगाकर टीम को जीत दिलाई उन्होंने इसी गेंद पर अपना शतक पूरा किया। उन्होंने 47 गेंदों पर 5 चौके और 10 छक्कों की मदद से नाबाद 100 रन बनाए।



नाइटराइडर्स ने दिल्ली कैपिटल्स को आठ विकेट से हराया। केएल राहुल ने तीन अलग-अलग टीमों के लिए 1000 रन पूरे कर इतिहास रचा। उनके आईपीएल में 500 चौके भी पूरे हुए। दूसरी ओर कैमरन ग्रीन के 94 मीटर लंबे छक्के से बॉल गुम हो गई। दिल्ली-कोलकाता मैच के टॉप रिकॉर्डर्स-1. केएल राहुल के दिल्ली के लिए एक हजार रन पूरे

1,000 रन पूरे किए। राहुल आईपीएल इतिहास में 3 टीमों से 1,000 रन बनाने वाले पहले बल्लेबाज बने। मैच में वे 14 गेंदों में 23 रन बनाकर आउट हुए। 2. केएल राहुल के 500 आईपीएल चौके पूरे केएल राहुल ने कोलकाता के खिलाफ चार चौके लगाए और आईपीएल में 500 चौके पूरे किए। आईपीएल में सबसे ज्यादा 813 चौके विराट

पर हैं। डेविड वॉर्नर ने 663 और रोहित शर्मा ने 659 चौके लगाए हैं। अजिंक्य रहाणे 526 चौकों के साथ पांचवें और सुरेश रैना 506 चौकों के साथ छठे स्थान पर हैं। राहुल 500 चौकों के साथ सातवें स्थान पर हैं। 3. एलन ने कोलकाता के लिए सबसे तेज शतक लगाया दिल्ली के खिलाफ कोलकाता के ओपनर फिन एलन ने 47 गेंदों में शतक लगाया। वे कोलकाता के लिए

करियर का पहला शतक रचा। वे कोलकाता के लिए आईपीएल में शतक लगाने वाले चौथे बल्लेबाज हैं। मैच के टॉप मोमेंट्स- 1. अनुकूल रॉय का रनिंग कैंच, अक्षर पटेल आउट दिल्ली की पारी के 19वें ओवर की तीसरी गेंद पर टीम ने छठा विकेट गंवाया। कप्तान अक्षर पटेल 22 गेंदों पर 11 रन बनाकर आउट हुए। वैभव अरोड़ा ने उन्हें अनुकूल रॉय के हाथों कैंच कराया। अनुकूल ने डीप

## गर्लफ्रेंड अपनी जरूरतें सीधे नहीं बताती-इनडायरेक्ट ताने देती है, मैं इमोशनल स्ट्रेस में हूँ, क्या करूं?

नोएडा। समझेगे विषय को एक्सपर्ट: डॉ. जया सुबुल, क्लिनिकल साइकोलॉजिस्ट,

मदद की पेशकश करें। शुरू में मैंने किया भी, लेकिन अब मैं मेंटली थक गया हूँ। क्या वह

रहा है? रिलेशनशिप में अपनी बात रखना हर किसी का हक है, लेकिन उसे कहने का तरीका

कम्युनिकेशन- मुझे नए बैंग की जरूरत है। इस वीकेंड बाहर चलना चाहिए। मुझे गर्मियों के

तनाव में रहता है कि सामने वाले की किस बात का क्या मतलब है। आपने लिखा कि आपकी

उसकी डिमांड पूरी करनी चाहिए। मुझे लगता है कि डिमांड पूरी करना मेरी ज़रूरत है। लेकिन



नोएडा जी के साथ सवाल जवाब के माध्यम से। सवाल- मैं एक सरकारी बैंक में कैंशियर हूँ। कुछ महीनों से एक लड़की के साथ रिलेशनशिप में हूँ। हमारे बीच सब अच्छा है, लेकिन वो अपनी जरूरतें सीधे बोलने की बजाय इशारों में कहती है। जैसे- 'मेरे पास बाहर जाने के लिए अच्छे

जानबूझकर ऐसा करती है ताकि मैं गिल्ट महसूस करूं? क्या ये इमोशनल इंप्लुएंस है? मुझे क्या करना चाहिए? जवाब- सबसे पहले तो श्रुतियां कि आपने इतने स्पष्ट शब्दों में सवाल पूछा। इसी तरह हेल्दी रिलेशनशिप के लिए भी स्पष्ट संवाद जरूरी है। आपने लिखा कि आपकी पार्टनर हर बात

स्पष्ट होना चाहिए। बार-बार बातों को घुमाना और खुद को 'बेचारा' दिखाना इमोशनल मैनिपुलेशन है। यह स्थिति धीरे-धीरे रिश्ते की सहजता को खत्म कर सकती है। 'मैनिपुलेशन' और 'हेल्दी कम्युनिकेशन' में क्या फर्क है- पहले 'मैनिपुलेशन'- काश! मेरे पास भी उसके जैसा बैंग होता।



नए कपड़े लेने हैं। मेरे सिर में दर्द है, मेरे पास बैंगों में खाना बना रही हूँ, तुम बर्तन धो दो। मैनिपुलेशन की साइकोलॉजी-

गर्लफ्रेंड अपनी डिमांड्स इसी तरह रखती है। इसके बावजूद अगर आप सभी डिमांड्स पूरी कर रहे हैं तो आपको सेल्फ-एसेसमेंट

करने के बाद मुझे अच्छा फील नहीं होता। मैं खुद को ठगा हुआ सा महसूस करता हूँ। मैं सिर्फ उसे खुश करने के लिए ऐसा करता हूँ। मुझे डर है कि डिमांड्स पूरी न हुई तो वो नाराज होगी। फिर स्कॉर एनालिसिस करें- सभी सवालों के नंबरों को जोड़ लें और अपना टोटल स्कोर देखें। अगर स्कोर 15 से ऊपर है, तो यह 'क्रॉनिक गिल्ट ट्रिप' का संकेत है।



कपड़े नहीं हैं।' उस लड़की की वॉच कितनी अच्छी है।' उस लड़की का बैग कितना प्यारा लग

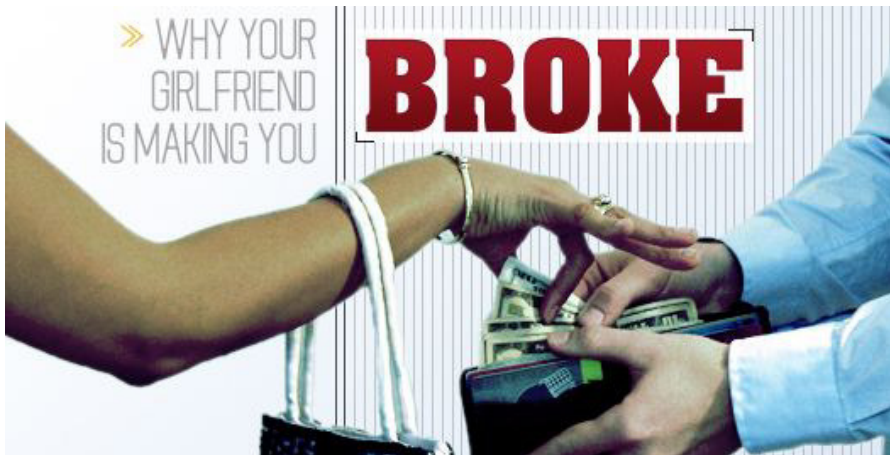
इशारों में कहती है। ऐसी स्थिति में थकान महसूस होना स्वाभाविक है। चलिए आपकी सिचुएशन को

सब घूमते हैं, मेरी ही किस्मत खराब है। मेरे पास गर्मियों के अच्छे कपड़े ही नहीं हैं। सिर फट

अगर किसी रिलेशनशिप में एक पार्टनर हर बार इशारों में बात कहता है, तो दूसरा 'डिकोडिंग

करना चाहिए। कहीं आप 'गिल्ट ट्रिप' के शिकार तो नहीं, अपना सेल्फ-एसेसमेंट करें-रिश्तों में कभी-कभी हम वह सब भी करने

रखते हैं। सवाल- क्या सिर्फ तेज धूप में ही सनग्लासेस लगाना जरूरी है या हल्की धूप में भी लगाना चाहिए? जवाब- सनग्लासेस हल्की धूप में भी पहनना चाहिए। यूवी किरणें बादलों या हल्की धूप में भी मौजूद रहती हैं। इसलिए बाहर निकलते समय सनग्लासेस लगाना बेहतर है। सवाल- तेज धूप में बिना सनग्लासेस बाहर निकलने से क्या नुकसान हो सकता है? जवाब- सनग्लासेस न पहनने से आंखें सीधे यूवी किरणों और तेज रोशनी के संपर्क में आती हैं। इससे आंखों को कई नुकसान हो सकते हैं। जैसेकि-तेज जलन और रेटिनेस। पानी आना और ड्राईनेस। सिरदर्द और आंखों में थकान। नजर में धुंधलापन। लंबे समय में कॉर्निया को नुकसान। मोतियाबिंद का खतरा। धीरे-धीरे नजर में कमजोरी। लंबे समय में रेटिना डैमेज का रिस्क। सवाल- क्या सस्ते या लोकल सनग्लासेस नुकसानदायक हो सकते हैं? जवाब- हां, इनमें यूवी प्रोटेक्शन

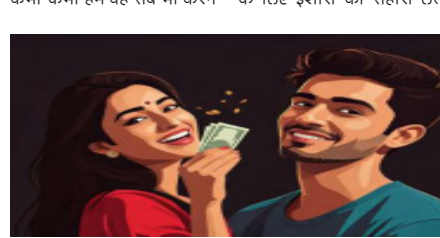


रहा है।' कई बार वो अपने फाइनेंशियल या पर्सनल स्ट्रेस भी ऐसे ही बताती है, ताकि मैं खुद

समझते हैं और प्रैक्टिकल सॉल्यूशन पर बात करते हैं। पार्टनर बता रहा है या पहेली बुझा

रहा है, कोई पूछने वाला नहीं। कोई मदद नहीं करता, मैं अकेले खटती हूँ। अब हेल्दी

मोड' में चला जाता है। इसे 'डिसीजन फटीग' भी कहते हैं, जहां व्यक्ति हर वक्त यह सोचकर



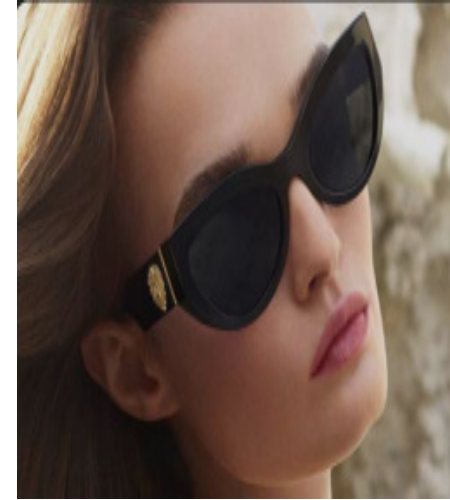
लगते हैं, जो नहीं करना चाहते। इसकी वजह 'गिल्ट' हो सकती है। नीचे दिए एसेसमेंट टेस्ट से समझिए कि कहीं आप 'गिल्ट ट्रिप' में तो नहीं जा रहे हैं। कैसे करें? नीचे 7 सवाल दिए गए हैं। हर सवाल को ध्यान से पढ़ें और अपनी स्थिति के अनुसार खुद को 0 से 3 के बीच नंबर दें- 0: बिल्कुल नहीं, 1: कभी-कभार, 2: अक्सर, 3: हमेशा/हर बार, मैं बिना गलती अपराधबोध फील करता हूँ। मुझे लगता है कि

हैं। लेकिन किसी भी रिश्ते में यह तरीका हेल्दी नहीं है। पहलियाँ सिर्फ रोमांस में अच्छी लगती हैं। सामान्य चीजों के लिए रोज 'माइंड रीडिंग' करना थकाऊ हो सकता है। स्वस्थ रिश्ता वो है, जहां दोनों पार्टनर खुलकर साफ बात करते हैं। इच्छा और नाराजगी दोनों इमानदारी से जाहिर करते हैं। कभी-कभी लोग अनजाने में भी इतना तड़क बिदेव करते हैं। ऐसा हो सकता है कि उन्होंने बिचपन से इसी तरह अपनी बातें मनवाई हों।

## तेज धूप में सनग्लासेस पहनना जरूरी, यूवी किरणों से आंखों को हैं बहुत नुकसान, खरीदते समय ये जरूरी बातें ध्यान रखें

नयी दिल्ली। गर्मियों में घर से बाहर निकलना चैलेंजिंग होता है। लेकिन रोजमर्रा के काम से बाहर निकलना मजबूरी है। तेज धूप में बाहर निकलते समय आंखों की सुरक्षा बहुत जरूरी है। अल्ट्रावायलेट (यूवी)

नहीं होता है। ये सिर्फ रोशनी कम करते हैं, जिससे आई बॉल(पुतली) फूल जाती है और हानिकारक यूवी किरणें आंखों में प्रवेश कर सकती हैं। इससे आंखों को डैमेज का रिस्क बढ़ जाता है। सवाल- किस तरह के



किरणें आंखों को नुकसान पहुंचा सकती हैं। इससे जलन, धुंधलापन और लॉन्ग टर्म में आंखों से जुड़ी बीमारियों का रिस्क होता है। ऐसे में सनग्लासेस आंखों की सुरक्षा के लिए जरूरी हैं। सही सनग्लासेस धूप, धूल और हानिकारक यूवी किरणों से बचाते

सनग्लासेस गर्मियों के लिए सबसे बेहतर होते हैं? जवाब- 'यूवी400' या '100फीसदी यूवी प्रोटेक्शन' वाले सनग्लासेस सबसे अच्छे होते हैं। ये आंखों को हानिकारक किरणों से बचाते हैं। धूप की चकाचौंध कम करने के लिए पोलराइज्ड लेंस बेहतर है।



हैं। इसलिए आज 'जरूरत की खबर' में जानेंगे कि गर्मियों में सनग्लासेस पहनना क्यों जरूरी है और इसे खरीदते समय किन बातों का ध्यान रखना चाहिए। विषय को समझेगे एक्सपर्ट: डॉ. श्रेया गुप्ता, कंसल्टेंट, ऑर्थोपेडोलॉजी, श्री बांलाजी एव्हान मेडिकल इंस्टीट्यूट, दिल्ली जी के साथ सवाल जवाब के माध्यम से। सवाल- क्या गर्मियों में सनग्लासेस पहनना जरूरी है? जवाब- हां, यह आंखों को हानिकारक यूवी किरणों, तेज रोशनी और धूल से बचाता है। इससे जलन, ड्राईनेस और अन्य समस्याओं का रिस्क कम होता है। सवाल- अल्ट्रावायलेट किरणों का आंखों पर क्या असर पड़ता है? जवाब- सूर्य की रोशनी से निकलने वाली अल्ट्रावायलेट किरणें आंखों के बाहरी और अंदरूनी हिस्सों को नुकसान पहुंचा सकती हैं। आंखों में जलन पानी आना, दर्द, धुंधलापन, रेटिना खराब होना, ड्राईनेस, मोतियाबिंद सवाल- क्या सनग्लासेस अल्ट्रावायलेट किरणों से बचाते हैं? जवाब- हां, सही क्वालिटी के सनग्लासेस यूवी किरणों से बचाते हैं। खासतौर पर 'यूवी400' प्रोटेक्शन वाले सनग्लासेस आंखों को हानिकारक अल्ट्रावायलेट किरणों से सुरक्षित

बेहतर विजन के लिए ग्रे, ब्राउन या हरे रंग के लेंस चुन सकते हैं। आंखों के पुरे कवरेज के लिए बड़े फ्रेम या रैपअराउंड स्टाइल बेहतर हैं। सवाल- सनग्लासेस आंखों को किन समस्याओं से बचाते हैं? जवाब- सनग्लासेस यूवी किरणों, तेज रोशनी और धूल से बचाकर कई समस्याओं से सुरक्षा देते हैं। सनग्लासेस खरीदते समय सिर्फ स्टाइल नहीं, बल्कि क्वालिटी और प्रोटेक्शन को प्राथमिकता देना चाहिए। इससे आंखों को सही सेपटी मिलती है। इसलिए सनग्लासेस खरीदते समय कुछ बातों का खास ध्यान रखें। सवाल- क्या लंबे समय तक सनग्लासेस पहनने से आंखों पर कोई बुरा असर पड़ता है? जवाब- नहीं, सही क्वालिटी के सनग्लासेस से आंखों पर कोई बुरा असर नहीं पड़ता है। ये आंखों को यूवी किरणों, धूल और तेज रोशनी से बचाकर सुरक्षा देते हैं। हालांकि खराब क्वालिटी या बिना यूवी प्रोटेक्शन वाले सनग्लासेस आंखों को नुकसान पहुंचा सकते हैं। सनग्लासेस से जुड़े कुछ कॉमन सवाल और जवाब-सवाल- बादल होने पर भी यूवी किरणों का खतरा रहता है? जवाब- हां, बादलों के बावजूद यूवी किरणें जमीन तक पहुंचती हैं, इसलिए हमेशा आंखों की



रखते हैं। सवाल- क्या सिर्फ तेज धूप में ही सनग्लासेस लगाना जरूरी है या हल्की धूप में भी लगाना चाहिए? जवाब- सनग्लासेस हल्की धूप में भी पहनना चाहिए। यूवी किरणें बादलों या हल्की धूप में भी मौजूद रहती हैं। इसलिए बाहर निकलते समय सनग्लासेस लगाना बेहतर है। सवाल- तेज धूप में बिना सनग्लासेस बाहर निकलने से क्या नुकसान हो सकता है? जवाब- सनग्लासेस न पहनने से आंखें सीधे यूवी किरणों और तेज रोशनी के संपर्क में आती हैं। इससे आंखों को कई नुकसान हो सकते हैं। जैसेकि-तेज जलन और रेटिनेस। पानी आना और ड्राईनेस। सिरदर्द और आंखों में थकान। नजर में धुंधलापन। लंबे समय में कॉर्निया को नुकसान। मोतियाबिंद का खतरा। धीरे-धीरे नजर में कमजोरी। लंबे समय में रेटिना डैमेज का रिस्क। सवाल- क्या सस्ते या लोकल सनग्लासेस नुकसानदायक हो सकते हैं? जवाब- हां, इनमें यूवी प्रोटेक्शन

सुरक्षा जरूरी है। सवाल- क्या सुबह-शाम की धूप में भी यूवी किरणों का खतरा रहता है? जवाब- हां, सुबह-शाम यूवी तीव्रता कम होती है, लेकिन जोखिम पूरी तरह खत्म नहीं होता है। सवाल- क्या हरेक सनग्लासेस यूवी किरणों से प्रोटेक्ट करता है? जवाब- नहीं, केवल यूवी400 या 100फीसदी यूवी प्रोटेक्शन वाले सनग्लासेस ही सही सुरक्षा देते हैं। सवाल- क्या सनग्लासेस आंखों को ड्राईनेस और इरिटेेशन से बचाते हैं? जवाब- हां, ये धूल, हवा और तेज रोशनी से बचाकर ड्राईनेस और जलन कम करते हैं। सवाल- क्या सनग्लासेस पहनने से आंखों की थकान कम होती है? जवाब- हां, ये तेज रोशनी की चुभन कम करते हैं, जिससे आंखों पर तनाव घटता है। सवाल- क्या कॉन्टैक्ट लेंस पहनने वालों को भी सनग्लासेस लगाने चाहिए? जवाब- हां, कॉन्टैक्ट लेंस पूरी तरह अल्ट्रावायलेट किरणों से सुरक्षा नहीं देते, इसलिए उन्हें भी सनग्लासेस लगाने चाहिए।

**सहेली के 'एक्स' से हुआ प्यार,पर प्यार के साथ गिल्ट भी है और डर भी, क्या मैं दोस्त को धोखा दे रही हूँ?**

नोएडा। विषय को समझेंगे एक्सपर्ट- डॉ. जया सुकुल, विलिकल

है। इस समाज में 'सहेली के एक्स' को डेट करना थोड़ा अजीब नजर से

सही नहीं था। अगर आप दोनों साथ में बेहतर महसूस कर रहे हैं, तो मुझसे कहें कि आप एक-दूसरे के लिए बेटर मैच हैं। प्यार की इस भावना को स्वीकार करना गलत नहीं है। आप इस रिश्ते में कैसा महसूस कर रही हैं, यह समझने के लिए खुद से कुछ सवाल पूछें- समय पर छोड़ दें कुछ फैसले ये भी हो सकता है कि जब आप अपनी दोस्त को यह बात बताएं, तो उसे एक पल को झटका लगे या बुरा महसूस हो। लेकिन कुछ चीजें समय और मैच्योरिटी के साथ समझ आती हैं। भविष्य में जब वह देखेगी कि आप दोनों साथ में खुश और स्टेबल हैं, तो शायद उसका नजरिया बदल जाए। कई बार रास्ते हमें खुद ही सही मंजिल तक पहुंचा देते हैं, हमें सिर्फ रास्ता तय करना है। आपको क्या करना चाहिए? अगर आप इस रिश्ते को आगे बढ़ाना चाहती हैं, तो इन 4 बातों का ध्यान रखें- ईमानदार रहें- आपकी दोस्त को यह बात किसी और से पता चले, उससे पहले खुद ही पूरी बात बता



साइकोलॉजिस्ट, नोएडा जी के साथ सवाल-जवाब के माध्यम से सवाल-मेरी उम्र 25 साल है। मेरी एक क्लोज फ्रेंड का साल भर पहले ब्रेकअप हो गया था, लेकिन मेरी और उसके एक्स की बातचीत होती रही। अब हम एक-

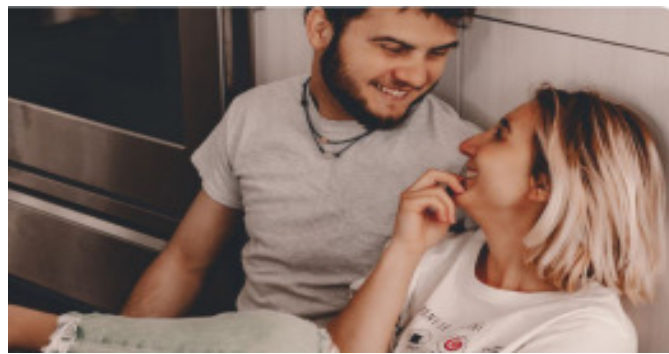
देखा जाता है। जब आप ऐसी सीमाओं को लांघते हैं, तो डर सताने लगता है कि लोग मुझे 'विलेन' समझेंगे। इन सवालों का तार्किक जवाब क्या है? भावनाओं के भंवर में लोग अक्सर लॉजिक भूल जाते हैं। अगर ठंडे



दूसरे को पसंद करने लगे हैं। मुझे डर है कि उसे डेट करने से मेरी सालों पुरानी दोस्ती टूट जाएगी। क्या अपनी

दिमाग से सोचें, तो समझ आएगा कि आपके डर के पीछे की वजह है अपनी मजबूत नहीं है, जितनी आपकी खुशी

दें। उससे यह रिश्ता छिपाना ही सबसे बड़ा धोखा है। सफाई न दें- आपवर्ग सहेली का



फ्रेंड के 'एक्स' को डेट करना गलत है? क्या मुझे दोस्ती और प्यार में से किसी एक को ही चुनना होगा? जवाब-सबसे पहले तो सवाल पूछने के लिए शुकुक्रिया। आपने जो सिचुएशन बताई

की संभावनाएं हैं। आप कैसा महसूस कर रहे हैं? किसी भी रिश्ते में दर्द या खुशी इस बात से तय नहीं होती कि सिचुएशन बाहर से कितनी जटिल है। अगर आपकी दोस्त अपनी जिंदगी

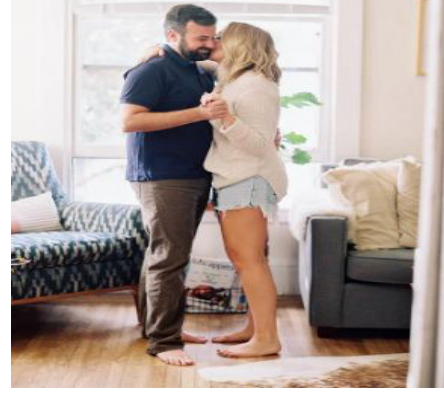
रिलेशनशिप भले ही कैसा रहा हो, उससे कभी ये न कहें कि 'तुम दोनों का रिश्ता खराब था।' स्पेस दें- खबर सुनने के बाद उसे गुस्सा करने का, नाराज होने का



है, उसमें आपकी कोई गलती नहीं है। यह समस्या समाज की और लोगों की संकुचित सोच की है। चलिए आपकी सिचुएशन को समझते हैं और उसके सॉल्यूशन पर बात करते हैं। यह नैतिक अपराध नहीं, भावनात्मक चुनौती है-यह स्थिति पहली नजर में थोड़ी जटिल और संवेदनशील लगती है, लेकिन ऐसा नहीं है। आपके सवाल से लग रहा है जैसे आप अपराधबोध में हैं। जबकि आपने जो किया है, वह नैतिक रूप से बिल्कुल भी गलत नहीं है। यह सिर्फ भावनात्मक चुनौती है। यह रिश्ता आपको और आपकी सहेली को कितना प्रभावित करेगा, यह तीन बातों पर निर्भर करेगा-दोनों पक्ष इस बात को कितनी मैच्योरिटी के साथ हैंडल करते हैं? वो कितनी गहराई और उदारता दिखाते हैं? वे अपने निजी जीवन में भावनात्मक रूप से कहां खड़े हैं और कितने खुश व संतुष्ट हैं। आपको कौन से सवाल परेशान कर रहे हैं? अपने दोस्त के एक्स के साथ रिश्ते में आने पर जो सिचुएशन बनती है, उसमें हमारा दिमाग 'लॉजिक' से ज्यादा 'गिल्ट' (अपराधबोध) से घिर जाता है। आप भी इसी के चलते खुद को कटघरे में महसूस कर रही हैं। आपको कौन से सवाल परेशान कर रहे हैं- मन में बुरे खयाल क्यों उठ रहे हैं? आपको मन में जो सवाल उठ रहे हैं, उनके पीछे आपका अपना ही बनाया डर है। यह डर सामाजिक छवि और दोस्ती टूटने की आशंका से उजा

में आगे बढ़ चुकी है और खुश है, तो संभव है कि उसे ज्यादा तकलीफ न हो। अगर वह अभी भी ब्रेकअप के दर्द से गुजर रही है, तो यह खबर उसे थोड़ा झटका दे सकती है। यह

स्पेस दें। उसे मजबूर न करें कि वह तुरंत आपके रिश्ते को एक्सपर्ट ही करें। डेडलाइन तय न करें- दोस्ती को फिर से सामान्य होने में समय लग सकता है तो उसे



निश्चित है कि अगर आप दोनों इस रिश्ते में खुश हैं तो इस सिचुएशन को संभालना बिल्कुल भी मुश्किल नहीं है। रिलेशनशिप में हमारी इनसिक्योरिटी की सबसे कॉमन वजह ये है कि लोग क्या कहेंगे? ज्यादातर लोग इसी डर से अपनी खुशी को बलि दे देते हैं। याद रखिए आपकी सहेली और उस लड़के का ब्रेकअप इसलिए हुआ, क्योंकि उनके बीच कुछ

पूरा वक्त दें। अंतिम साल-प्यार कभी अपराध नहीं हो सकता है। अगर आपकी नीयत साफ है और आप सहेली का सम्मान करती हैं, तो डरने की जरूरत नहीं है। अपनी खुशी को स्वीकार करें, सहेली के प्रति सहानुभूति रखें और समय को अपना काम करने दें। कई बार अच्छे रिश्ते कठिन परिस्थितियों से ही निकलकर आते हैं।

**बच्चों को अब होमवर्क के लिए मोबाइल की जरूरत पड़ रही है हर सवाल एआई से तो खुद क्या सीख पायेंगे- क्या करें?**

जयपुर। विषय को समझेंगे- एक्सपर्ट- डॉ. अमिता श्रुंगी, साइकोलॉजिस्ट, फ़ैमिली एंड चाइल्ड काउंसलर, जयपुर जी के

समय पर इसे नोटिस किया है। इसलिए चिंता की कोई बात नहीं है। इससे समझदारी के साथ आसानी से हैंडल किया जा

पढ़ाई के दौरान एआई का कब और कितना इस्तेमाल करना है, इसके लिए स्पष्ट नियम बनाएं। दिन का कुछ समय ऐसा तय



साथ। सवाल-मैं पटना का रहने वाला हूँ। मेरी 13 साल की बेटी सातवीं कक्षा में पढ़ती है। पिछले कुछ समय से अपने होमवर्क और प्रोजेक्ट के लिए वह एआई टूल्स का इस्तेमाल करने लगी है। उसे कुछ भी पूछना-जानना हो तो सीधे चैट जीपीटी से पूछकर जवाब कॉपी कर लेती है। खुद सोचने या मेहनत करने

सकता है। ध्यान रखें, एआई एक महत्वपूर्ण तकनीक है और आगे इसका इस्तेमाल बढ़ेगा। इसलिए पेरेंट्स का उद्देश्य उसे एआई से दूर रखना नहीं, बल्कि सही यूज सिखाना होना चाहिए। एआई पर डिपेंडेंसी का बच्चे पर प्रभाव-एआई टूल्स पर जरूरत से ज्यादा निर्भरता बच्चे के सीखने की स्वाभाविक प्रक्रिया को

करें, जब बच्चा बिना किसी डिजिटल मदद के खुद पढ़ाई और प्रैक्टिस करे। बच्चे को बताएं कि एआई से बेहतर जवाब पाने के लिए सही और स्पष्ट सवाल पूछना भी एक स्किल है। एआई हमेशा 100फीसदी सही नहीं होता। इसलिए किताब, टीचर या दूसरे सोर्स से जानकारी मिलान करना सिखाएं। सही



से बचने लगी है। मुझे लगता है कि जैसे वह अब इसी पर निर्भर हो गई है। हमें डर है कि कहीं इससे उसकी सोचने-समझने की क्षमता और लर्निंग एबिलिटी कम न हो जाए। हमें क्या करना चाहिए? जवाब- आपकी चिंता

प्रभावित कर सकती है। जब बच्चा हर सवाल का जवाब बिना खुद सोचे सीधे एआई से लेता है तो उसकी समझ और बुद्धि कमजोर होने लगती है। मनोवैज्ञानिक रूप से हमारा दिमाग 'यूज इट ऑर लॉज इट'

एआई यूज के लिए पेरेंट्स प्राफिक में दिए कुछ आसान तरीके अपना सकते हैं। पेरेंट्स को चाहिए कि वे बच्चे की कोशिश और सोचने की प्रक्रिया को सराहें। आप अपनी बेटी से कह सकते हैं कि पहले वह खुद



बिल्कुल वाजिब है। आज के समय में आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) बच्चों की पढ़ाई और रोजमर्रा की जिंदगी का हिस्सा बन चुका है। इसलिए बच्चों का एआई टूल यूज करना स्वाभाविक है। लेकिन उन्हें इसका सही इस्तेमाल सिखाना जरूरी है। अगर एआई टूल का सही इस्तेमाल किया जाए तो ये सीखने का एक अच्छा मीडियम बन सकता है। लेकिन समस्या तब होती है, जब बच्चा पूरी तरह इस पर निर्भर हो जाता है। इससे उसकी सोचने-समझने और समस्या हल करने की क्षमता कम होने लगती है। आपने बताया कि आपकी बेटी पढ़ाई में अच्छी है। लेकिन अब वह मेहनत से बचने के लिए सीधे एआई टूल से जवाब लेने लगी है। यह डिपेंडेंसी का एक संकेत है। लेकिन आपने सही समय पर इसे नोटिस किया है। इसलिए चिंता की कोई बात नहीं है। इसे समझदारी के साथ आसानी से हैंडल किया जा सकता है। ध्यान रखें, एआई एक महत्वपूर्ण तकनीक है और आज इसका इस्तेमाल बढ़ेगा। इसलिए पेरेंट्स का उद्देश्य उसे एआई से दूर रखना नहीं, बल्कि सही यूज सिखाना होना चाहिए। एआई पर डिपेंडेंसी का बच्चे पर प्रभाव-एआई टूल्स पर जरूरत से ज्यादा निर्भरता बच्चे के सीखने की स्वाभाविक प्रक्रिया को

के सिद्धांत पर काम करता है। यानी जितना हम सोचते-समझते और समस्या हल करते हैं, उतना ही दिमाग तेज और एक्टिव होता है। लेकिन जब यह प्रक्रिया कम होने लगती है, तो धीरे-धीरे सोचने-समझने और एनालिसिस करने की क्षमता कमजोर पड़ सकती है। इसके अलावा एआई पर निर्भरता से बच्चे में धैर्य की कमी, जल्दी हार मानने की आदत और कॉपी-पेस्ट लर्निंग जैसे आदतें आ सकती हैं। ये आदतें आगे चलकर बच्चे की पढ़ाई और पर्सनैलिटी दोनों को प्रभावित करती हैं। पेरेंट्स बच्चे को समझाएं कि एआई एक लर्निंग टूल है, जो उनकी पढ़ाई और समझ को बेहतर बनाने में मदद कर सकता है। लेकिन यह कभी भी टीचर या उनके अपने दिमाग का विकल्प नहीं बन सकता। बच्चे के बताएं कि जब वे खुद सोचते हैं, सवाल करते हैं, अलग-अलग संभावनाओं को समझते हैं और गलती करके उससे सीखते हैं। इसलिए जरूरी है कि एआई का इस्तेमाल केवल गाइड या सपोर्ट के रूप में किया जाए, न कि शॉर्टकट के तौर पर। सवाल या होमवर्क में पहले खुद प्रयास करने के लिए प्रेरित करें। जब कहीं अटक जाए, तभी एआई की मदद लेने को कहें। एआई से मिला जवाब सीधे इस्तेमाल करने के बजाय उसे पढ़कर समझना और अपने शब्दों में लिखने को कहें। होमवर्क या

सवाल हल करने की कोशिश करें और बाद में एआई से अपने जवाब की तुलना करें। इससे उसे दो फायदे होंगे- वह खुद सोच पाएगी। एआई से नई जानकारी भी सीख पाएगी। इसके अलावा बच्ची को ऐसी एक्टिविटीज में शामिल करें, जो उसकी इमैजिनेशन और क्रिएटिविटी को बढ़ाएं। बच्चे से बातचीत जरूरी है। उसमें बच्चों के साथ बातचीत बहुत जरूरी होती है। अगर पेरेंट्स सही यह कहते हैं कि 'एआई मत यूज करो' तो बच्चा इससे चिड़चिड़ा हो सकता है। इसलिए बेहतर है कि आप अपनी बेटी से बातचीत करें और उससे पूछें कि 'उसे एआई में क्या अच्छा लगता है'। यह इसका इस्तेमाल क्यों करती है। जब बच्ची खुलकर अपनी बात बताएगी तो आप उसकी सोच को समझेंगे। आप उसे यह समझा सकते हैं कि एआई से मदद लेना ठीक है, लेकिन सीखना बहुत जरूरी है। याद रखें, एआई के यूज के साथ संतुलन जरूरी है। अंत में यही कहूंगी कि आप अपनी बच्ची को समझाएं कि एआई एक 'टॉर्च' की तरह है, जो रास्ता दिखा सकती है, लेकिन चलना उसे खुद ही होता है। जब वह समझेगी कि एआई सिर्फ हेल्पिंग टूल है। उसे अपनी सोच-समझ के लिए मेहनत और जिज्ञासा बनाए रखनी होगी, तभी वह तकनीक का संतुलित और सही उपयोग करना सीख पाएगी।

**जाहवी कपूर और शिखर की शादी की खबरें गलत,अफवाहों में सच्चाई नहीं-बोनी कपूर,इस साल के अंत तक जामनगर में शादी को बताया फेक**

मुंबई। एक्ट्रेस जाहवी कपूर और शिखर पहाड़िया की शादी

पॉडकास्ट के दौरान जाहवी ने प्यार और अपने पार्टनर के बारे



पर एक्ट्रेस को पिता और फिल्ममेकर बोनी कपूर ने सफाई

में खुलकर बात की थी। उन्होंने शिखर का नाम लिए बिना कहा,



दी है। बोनी ने उन तमाम दावों को खारिज कर दिया है जिनमें कहा जा रहा था कि जाहवी और

'प्यार सुरक्षित महसूस कराता है। उनकी मौजूदगी को वजह से अब मैं खुद को उतना बेबस



शिखर इस साल के आखिर में शादी करने वाले हैं। दरअसल पिछले कुछ दिनों से कई रिपोर्ट्स में यह दावा किया जा रहा था कि यह कपल सितंबर या अक्टूबर के बीच गुजरात के जामनगर में एक पारंपरिक समारोह में शादी कर सकता है। जब इन अटकलों के बारे में बोनी कपूर से पूछा गया, तो उन्होंने ई-टाइम्स से बातचीत में सीधे तौर पर कहा, 'नहीं, यह सच नहीं है।

महसूस नहीं करती। उन्होंने आगे कहा कि वह इस रिश्ते में एक बच्ची की तरह रह सकती हैं और उनके साथ उन्हें सबसे ज्यादा मजा आता है। एक्ट्रेस को मुताबिक, इस प्यार ने उन्हें अपने सबसे सच्चे रूप में रहने में मदद की है।

'परिवार के करीबी हैं शिखर पहाड़िया शिखर को अक्सर कपूर परिवार के निजी कार्यक्रमों और छुट्टियों में देखा जाता है। वे न केवल जाहवी के साथ वेकेशन पर जाते हैं, बल्कि अक्सर मंदिरों के दर्शन के लिए भी परिवार के साथ नजर आते हैं। जाहवी ने भी अप्रैल 2024 में 'कॉफी विद करण' के एक एपिसोड में इशारा में बताया था कि वह किसी वंश साध रिलेशनशिप में हैं। दोनों का नाम सबसे पहले तब जुड़ा था, जब जाहवी ने बॉलीवुड में डेब्यू भी नहीं किया था। साल 2016 में कुछ समय तक एक-दूसरे को डेट करने के बाद दोनों अलग हो गए थे। हालांकि, पिछले कुछ सालों से वे अक्सर सार्वजनिक जगहों पर साथ नजर आते हैं। प्यार में सुरक्षित महसूस करती हैं जाहवी हाल ही में एक

**स्वत्वाधिकारी प्रकाशक एवं मुद्रक डॉ. दीपक अरोरा श्री आधुनिक प्रिन्टर्स एण्ड पैकेजिंग प्रा.लि. 1- मिर्जापुर रोड नैनी प्रयागराज उ.प्र. 211008 से मुद्रित एवं एम2ए/25 एडीए कालोनी नैनी प्रयागराज 211008 (उ.प्र.) से प्रकाशित सम्पादक डॉ. दीपक अरोरा मो 0 नो 09415608783 RNI No. UPHIN/2012/41154 website-www.adhuniksamachar.com**

नोट:- इस समाचार पत्र में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादन हेतु पी0आर0बी0 एक्ट के अन्तर्गत उत्तरदायी तथा इनसे उत्पन्न समस्त विवाद इलाहाबाद न्यायालय के अधीन ही होंगे।