

आधुनिक समाचार



प्रयागराज से प्रकाशित हिन्दी दैनिक



सिनेमा:ऐश्वर्या राय बच्चन की वो...

वर्ष -09 अंक -60

प्रयागराज, शुक्रवार 05 मई, 2023

पृष्ठ- 8

मूल्य : 2.00 रूपये

संक्षिप्त समाचार

जनपद प्रयागराज

मतदान प्रतिशत

05: 00 बजे तक

नगर निगम - 28.59%

नगर पंचायत - 49.93%

नगर पंचायत सिरसा - 57.13%

नगर पंचायत शंकरगढ़-45.14%

नगर पंचायत कोरांव-54.92%

नगर पंचायत हडिया-50.31%

नगर पंचायत भारतगंज-53.86%

नगर पंचायत मऊआइमा-49.85%

सड़क दुर्घटना में पांच महिलाओं समेत 11 लोगों की मौत

बालोद। छत्तीसगढ़ के बालोद जिले में एक सड़क दुर्घटना में पांच महिलाओं और दो बच्चों समेत 11 लोगों की मौत हो गई। पुलिस अधिकारियों ने बृहस्पतिवार को यह जानकारी दी। पुलिस अधिकारियों ने बताया कि जिले के पूरुन थाना क्षेत्र के अंतर्गत जगतगांव के करीब बोलरो वाहन और ट्रक के बीच हुई टक्कर में बोलरो सवार 11 लोगों की मौत हो गई। उन्होंने कहा कि मृतकों में पांच महिलाएं और दो बच्चे शामिल हैं। उन्होंने बताया कि धमतरी जिले के सोरम-भठगांव के कुछ लोग बुधवार देर रात एक बोलरो गाड़ी में सवार होकर विवाह समारोह में शामिल होने मरकाटोला गांव जा रहे थे।

‘बेटी बचाओ बस डोंग है, जंतर-मंतर की घटना पर बेले राहुल

ऐसा बर्ताव बहुत ही शर्मनाक है

कोलकाता (एजेंसी)।

जंतर मंतर पर प्रदर्शनकारी

पहलवानों और दिल्ली पुलिस

के बीच हाथापाई के कुछ घंटों

बाद, कांग्रेस नेता राहुल गांधी

ने भारत की बेटीयों पर

अत्याचार करने का आरोप

लगाते हुए भाजपा पर तीखा

हमला किया। ट्विटर पर

राहुल ने कहा कि देश के

खिलाड़ियों के साथ इस तरह

का व्यवहार बहुत शर्मनाक है।

‘बेटी बचाओ’ सिर्फ एक बकवास

है! वास्तव में, भाजपा भारत की

बेटीयों पर अत्याचार करने से

कभी पीछे नहीं हटती। वहीं प्रियंका

गांधी वाइवा ने भी ट्वीट करते हुए

कहा कि अपनी कच्ची मेहनत और

लगन से देश व अपने परिवार

का नाम रोशन करने वाली महिला

खिलाड़ियों के आसू देखकर बहुत

दुख होता है। इनकी सुनवाई हो

और न्याय दिया जाए। दिल्ली

के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल

ने भी पहलवानों और पुलिस के

बीच हाथापाई को लेकर भाजपा

पर निशाना साधा।

नीतीश ने फिर कहा, मेरा कोई निजी एजेंडा नहीं किस वजह से विपक्षी दलों को कर रहे एकजुट

पटना (एजेंसी)। बिहार के

मुख्यमंत्री नीतीश कुमार लगातार

विपक्षी एकता की कवायद में जुटे

हुए हैं। नीतीश ने आज एक

बार फिर से भाजपा पर हमला

करते हुए बताया कि आखिर

वह विपक्ष को एकजुट करने

की कोशिश क्यों कर रहे हैं।

उन्होंने संवाददाताओं के सवालों

का जवाब देते हुए कहा भाजपा

पर निशाना साधा और कहा कि

वे (भाजपा) देश के इतिहास को

बदलना चाहते हैं इसलिए मैं विपक्षी

दलों को एकजुट कर रहा हूँ।

उन्होंने साफ तौर पर कहा कि

मेरा कोई निजी एजेंडा नहीं है,

यह सबके फायदे के लिए है।

उन्होंने कहा कि मैं अपने लिए कुछ

नहीं करता। उन्होंने कहा कि हम

चाहते हैं कि सबको एकजुट करना

क्योंकि एकजुट होंगे तभी ये देश

सुरक्षित होगा। आजकल आप देख

रहे हैं कि क्या हो रहा है।

बिहार के मुख्यमंत्री ने जाति

आधारित जनगणना को लेकर

भी अपनी बात रखी। उन्होंने कहा

कि जाति आधारित जनगणना

सब लोगों के राय से तय हुआ

है। उन्होंने कहा कि मैं अपने लिए

कुछ नहीं करता। उन्होंने कहा कि हम

चाहते हैं कि सबको एकजुट करना

क्योंकि एकजुट होंगे तभी ये देश

सुरक्षित होगा। आजकल आप देख

रहे हैं कि क्या हो रहा है।

बिहार के मुख्यमंत्री ने जाति

आधारित जनगणना को लेकर

भी अपनी बात रखी। उन्होंने कहा

कि जाति आधारित जनगणना

सब लोगों के राय से तय हुआ

है। उन्होंने कहा कि मैं अपने लिए

कुछ नहीं करता। उन्होंने कहा कि हम

चाहते हैं कि सबको एकजुट करना

क्योंकि एकजुट होंगे तभी ये देश

सुरक्षित होगा। आजकल आप देख

रहे हैं कि क्या हो रहा है।

बिहार के मुख्यमंत्री ने जाति

आधारित जनगणना को लेकर

की पार्टी, हालांकि, सीट को

बरकरार रखने में सक्षम रही है।

मौजूदा सांसद कौशलेंद्र कुमार,

जो लगातार तीसरी बार

अपना कार्यकाल पूरा कर रहे

हैं। पिछले साल नीतीश के

राज्य से बाहर होने के

परिणामस्वरूप बिहार में

सत्ता गंवाने वाली भाजपा

नीतीश की राहुल गांधी,

ममता बनर्जी, अरविंद

केजरीवाल और अखिलेश

यादव जैसे कद्दावर विपक्षी नेताओं

के साथ मुलाकात करने से

भड़की हुई है और उसने स्पष्ट

रूप से दावा किया है कि “2024

में प्रधानमंत्री पद के लिए कोई

रिश्त नहीं है।” अरविंद केजरीवाल

की पार्टी, हालांकि, सीट को

बरकरार रखने में सक्षम रही है।

मौजूदा सांसद कौशलेंद्र कुमार,

जो लगातार तीसरी बार

अपना कार्यकाल पूरा कर रहे

हैं। पिछले साल नीतीश के

राज्य से बाहर होने के

परिणामस्वरूप बिहार में

सत्ता गंवाने वाली भाजपा

नीतीश की राहुल गांधी,

ममता बनर्जी, अरविंद

केजरीवाल और अखिलेश

यादव जैसे कद्दावर विपक्षी नेताओं

के साथ मुलाकात करने से

भड़की हुई है और उसने स्पष्ट

रूप से दावा किया है कि “2024

में प्रधानमंत्री पद के लिए कोई

रिश्त नहीं है।” अरविंद केजरीवाल

की पार्टी, हालांकि, सीट को

बरकरार रखने में सक्षम रही है।

मौजूदा सांसद कौशलेंद्र कुमार,

जो लगातार तीसरी बार

अपना कार्यकाल पूरा कर रहे

हैं। पिछले साल नीतीश के

राज्य से बाहर होने के

परिणामस्वरूप बिहार में

सत्ता गंवाने वाली भाजपा

नीतीश की राहुल गांधी,

ममता बनर्जी, अरविंद

केजरीवाल और अखिलेश

यादव जैसे कद्दावर विपक्षी नेताओं

के साथ मुलाकात करने से

भड़की हुई है और उसने स्पष्ट

रूप से दावा किया है कि “2024

में प्रधानमंत्री पद के लिए कोई

रिश्त नहीं है।” अरविंद केजरीवाल

की पार्टी, हालांकि, सीट को

बरकरार रखने में सक्षम रही है।

मौजूदा सांसद कौशलेंद्र कुमार,

जो लगातार तीसरी बार

अपना कार्यकाल पूरा कर रहे

हैं। पिछले साल नीतीश के

राज्य से बाहर होने के

परिणामस्वरूप बिहार में

सत्ता गंवाने वाली भाजपा

नीतीश की राहुल गांधी,

ममता बनर्जी, अरविंद

केजरीवाल और अखिलेश

यादव जैसे कद्दावर विपक्षी नेताओं

के साथ मुलाकात करने से

भड़की हुई है और उसने स्पष्ट

रूप से दावा किया है कि “2024

में प्रधानमंत्री पद के लिए कोई

रिश्त नहीं है।” अरविंद केजरीवाल

की पार्टी, हालांकि, सीट को

बरकरार रखने में सक्षम रही है।

मौजूदा सांसद कौशलेंद्र कुमार,

जो लगातार तीसरी बार

अपना कार्यकाल पूरा कर रहे

हैं। पिछले साल नीतीश के

राज्य से बाहर होने के

परिणामस्वरूप बिहार में

सत्ता गंवाने वाली भाजपा

नीतीश की राहुल गांधी,

ममता बनर्जी, अरविंद

केजरीवाल और अखिलेश

यादव जैसे कद्दावर विपक्षी नेताओं

के साथ मुलाकात करने से

भड़की हुई है और उसने स्पष्ट

रूप से दावा किया है कि “2024

में प्रधानमंत्री पद के लिए कोई

रिश्त नहीं है।” अरविंद केजरीवाल

की पार्टी, हालांकि, सीट को

बरकरार रखने में सक्षम रही है।

मौजूदा सांसद कौशलेंद्र कुमार,

जो लगातार तीसरी बार

अपना कार्यकाल पूरा कर रहे

हैं। पिछले साल नीतीश के

राज्य से बाहर होने के

परिणामस्वरूप बिहार में

सत्ता गंवाने वाली भाजपा

नीतीश की राहुल गांधी,

ममता बनर्जी, अरविंद

केजरीवाल और अखिलेश

यादव जैसे कद्दावर विपक्षी नेताओं

के साथ मुलाकात करने से

भड़की हुई है और उसने स्पष्ट

रूप से दावा किया है कि “2024

में प्रधानमंत्री पद के लिए कोई

रिश्त नहीं है।” अरविंद केजरीवाल

की पार्टी, हालांकि, सीट को

बरकरार रखने में सक्षम रही है।

मौजूदा सांसद कौशलेंद्र कुमार,

जो लगातार तीसरी बार

अपना कार्यकाल पूरा कर रहे

हैं। पिछले साल नीतीश के

राज्य से बाहर होने के

परिणामस्वरूप बिहार में

सत्ता गंवाने वाली भाजपा

नीतीश की राहुल गांधी,

ममता बनर्जी, अरविंद

केजरीवाल और अखिलेश

यादव जैसे कद्दावर विपक्षी नेताओं

के साथ मुलाकात करने से

भड़की हुई है और उसने स्पष्ट

रूप से दावा किया है कि “2024

में प्रधानमंत्री पद के लिए कोई

रिश्त नहीं है।” अरविंद केजरीवाल

की पार्टी, हालांकि, सीट को

बरकरार रखने में सक्षम रही है।

मौजूदा सांसद कौशलेंद्र कुमार,

जो लगातार तीसरी बार

अपना कार्यकाल पूरा कर रहे

हैं। पिछले साल नीतीश के

राज्य से बाहर होने के

परिणामस्वरूप बिहार में

सत्ता गंवाने वाली भाजपा

नीतीश की राहुल गांधी,

ममता बनर्जी, अरविंद

केजरीवाल और अखिलेश

यादव जैसे कद्दावर विपक्षी नेताओं

के साथ मुलाकात करने से

भड़की हुई है और उसने स्पष्ट

रूप से दावा किया है कि “2024

में प्रधानमंत्री पद के लिए कोई

रिश्त नहीं है।” अरविंद केजरीवाल

निकायों में मजबूती के साथ बनने जा रही ट्रिपल इंजन सरकार : नन्दी औद्योगिक विकास मंत्री नन्द गोपाल गुप्ता नन्दी ने किया मतदान

आधुनिक समाचार सेवा
प्रयागराज। उत्तर प्रदेश सरकार के औद्योगिक विकास मंत्री नन्द गोपाल गुप्ता नन्दी ने आज बहादुरगंज, प्रयागराज के ठाकुरदेन जूनियर हाई स्कूल स्थित बूथ क्रमांक-932 पर मतदान किया। मतदान के बाद मंत्री नन्दी ने कहा कि प्रत्येक वोट बहुमूल्य है और मजबूत लोकतंत्र की आधारशिला है। केंद्र सरकार में माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी और उत्तर प्रदेश में माननीय मुख्यमंत्री श्री योगी आदित्यनाथ जी के नेतृत्व वाली डबल इंजन की सरकार जहां उत्तर प्रदेश सर्वोत्तम प्रदेश बनने की ओर अग्रसर है। वहीं निकाय चुनाव में उत्तर प्रदेश की जनता जनार्दन ट्रिपल इंजन की सरकार बनाने के लिए उत्साह और उमंग के साथ मतदान कर रही है। निकायों में पूरी मजबूती के साथ ट्रिपल इंजन की सरकार बनने जा रही है।



खेलो इण्डिया यूनिवर्सिटी गेम्स-2022 की लॉन्च सेरेमनी का किया जायेगा सजीव प्रसारण आज मा0 मुख्यमंत्री जी द्वारा व्यापक प्रचार-प्रसार हेतु प्रदेश के 04 रूट पर की जायेगी रवाना मशाल रैली

अमेठी। खेल निदेशालय, 30प्र0 के निर्देशानुसार जिला क्रीडाधिकारी आनन्द बिहारी श्रीवास्तव ने अवगत कराया है कि खेलो इण्डिया यूनिवर्सिटी गेम्स-2022 का प्रदेश के जनपद लखनऊ/वाराणसी/गोरखपुर/गौतमबुद्धनगर (नोएडा) एवं दिल्ली में 25 मई 2023 से 03 जून 2023 तक आयोजित किया जायेगा। उन्होंने बताया कि 05 मई 2023 को प्रातः 09:00 बजे खेलो इण्डिया यूनिवर्सिटी गेम्स-2022 की लॉन्च सेरेमनी (लोगो, एम्पम, जर्सी, मशाल) जुहूटोर हॉल,

इन्दिरा गांधी प्रतिष्ठान, गोमती नगर लखनऊ में आयोजित की जायेगी। उक्त लॉन्च सेरेमनी के मुख्य अतिथि मा0 मुख्यमंत्री, 30प्र0 योगी आदित्यनाथ, मा0 मंत्री युवा मामले, खेल और सूचना एवं प्रसारण मंत्रालय, भारत सरकार अनुराग सिंह ठाकुर तथा विशिष्ट अतिथि मा0 राज्यमंत्री गृह व युवा मामले एवं खेल, भारत सरकार निरंजित प्रमाणिक, मा0 मंत्री खेल एवं युवा कल्याण विभाग, 30प्र0 गिरिश चन्द्र यादव होंगे। इस सम्बन्ध में उन्होंने बताया कि लॉन्च

सेरेमनी के अवसर पर खेलो इण्डिया यूनिवर्सिटी गेम्स-2022 के व्यापक प्रचार-प्रसार हेतु प्रदेश के 04 रूट पर मशाल रैलियां मा0 मुख्यमंत्री, 30प्र0 सरकार द्वारा रवाना की जायेगी जिसका सजीव प्रसारण डॉ0 भीमराव अम्बेडकर स्टेडियम, अमेठी में प्रातः 08:00 बजे किया जायेगा। इस हेतु जनपद के अधिक से अधिक खिलाड़ी उपरोक्त स्थल पर समय से उपस्थित होकर सजीव प्रसारण को देख सकते हैं।

एस0पी0पी0पब्लिक स्कूल का वार्षिकोत्सव 7 मई को आधुनिक समाचार सेवा
प्रतापगढ़। एस0पी0पी0पब्लिक स्कूल पूरे झाऊ,तेजगढ़ का वार्षिकोत्सव समारोह 7 मई को प्रातः 7:30 बजे से आयोजित किया गया है। कॉलेज के अध्यक्ष शिव प्रसाद पाण्डेय ने बताया कि वार्षिकोत्सव समारोह के मुख्य अतिथि पंडित श्याम शंकर पाण्डेय होंगे। अध्यक्षता विद्यावती सिंह करेंगी। कार्यक्रम के विशिष्ट अतिथि पूर्व प्राचार्य डॉ0रामसेवक सिंह, डॉ0सविता उपाध्याय, डॉ0 राजेंद्र मिश्र एवं डॉ0दिनेश प्रताप सिंह होंगे। समारोह में राष्ट्रीय कवि डॉ0रणजीत सिंह का एकल काव्य पाठ होगा। छात्र-छात्राओं द्वारा सांस्कृतिक कार्यक्रम की प्रस्तुति होगी।

जमीनी विवाद में मारपीट दंपति गंभीर रूप से घायल
आधुनिक समाचार सेवा
फूलपुर। सरायमामरेज थाना क्षेत्र के खानपुर डांडी गांव में जमीन पर कब्जा को लेकर कुछ शरारती तत्वों ने पति पत्नी को लाठी डंडे और हथियार से जमकर पिटा जिससे दोनों गंभीर रूप से घायल हो गए पीड़ित ने थाने में तहरीर देकर कार्यवाई की मांग की है। सरायमामरेज थाना क्षेत्र के खानपुर डांडी गांव निवासी प्रेम चंद्र प्रजापति पुत्र राजाराम का आरोप है की वह अपना पुराना पुस्तैनी कच्चा मकान गिराकर उस पर नव निर्माण कर रहा था इसी बीच पड़ोस के कमलाकांत पुत्र रामसुचित और उनके लड़के आलोक कुमार, अनिल कुमार, अमित कुमार वा पुत्री सरिता देवी तथा पत्नी शिव कुमार एक राय होकर हमारी जमीन पर कब्जा करने की नियत से लाठी डंडा, सरिया आदि लेकर गाली गलौज करते हुए मारपीट करने लगे अपनी जान बचाकर जब हम दोनो अपने घर के अंदर भाग कर जान बचना चाहा तो उपरोक्त लोग घर में घुस कर जान से मारने की नियत से हम दोनो पर हमला कर दिया जिससे हम और हमारी पत्नी संगीता देवी को गंभीर चोट आई है उपरोक्त लोगों के खिलाफ मुकदमा कायम कर कानूनी कार्रवाई की जाय मामले में पुलिस जांच पड़ताल में जुटी है।

चुनावी प्रचार को लेकर अल्ट्राटेक के सिक्योरिटी गार्ड ने बसपा कार्यकर्ताओं को रोका

आधुनिक समाचार सेवा
डाला सोनभद्र। उत्तर प्रदेश में नगर पंचायत नगर निकाय चुनाव में परचम फहराने के लिए सभी राजनीतिक दलों ने अपनी-अपनी पूरी ताकत झोंक रखी है। वहीं 11 मई को होने वाली दुसरे चरण की वोटिंग को लेकर बृहस्पतिवार के दोपहर में चुनाव प्रचार के क्रम में बहुजन समाज पार्टी के कार्यकर्ताओं समेत उमोदवार सरोज देवी, बसपा विधानसभा प्रत्याशी अविनाश शुक्ला के नेतृत्व में चुनावी बसपा कार्यलय का शुभारंभ किया गया इसके साथ ही प्रचार प्रसार को लेकर डाला नगर में भ्रमण करते हुए निजी कंपनी अल्ट्राटेक सीमेंट फैक्ट्री के आवासीय परिसर गेट पर पहुंच गए जहां कंपनी के सिक्योरिटी गार्ड्स के द्वारा बसपा कार्यकर्ताओं समेत प्रत्याशी को आवासीय परिसर में जाने से रोका दिया गया और दोनों के बीच अंदर जाने के लिए बातचीत हुई लेकिन बात नहीं बनी। इस दौरान प्रकाश उर्फ पप्पू सिंह ने बताया कि जब हम सभी कार्यकर्ताओं ने निजी कंपनी अल्ट्राटेक सीमेंट फैक्ट्री आवासीय परिसर गेट पर पहुंचे तो वहां पर

मौजूद सिक्योरिटी गार्ड्स ने बसपा के सभी कार्यकर्ताओं को गेट पर रोक कर अंदर जाने के लिए मना कर दिया गया और कहा गया कि अंदर प्रचार प्रसार करना मना है

कर दिया और केवल पांच लोग ही जा सकते हैं। वहीं राज्य निर्वाचन आयुक्त मनोज कुमार ने मतदान निष्पक्ष, स्वतंत्र व पारदर्शिता के साथ कराने



इसके बाद बहुत प्रयास किया गया लेकिन कंपनी के सिक्योरिटी गार्डों ने हमारी कोई बात नहीं सुनी फिर थक हार वापस आना पड़ा। इस संबंध में बसपा के अविनाश शुक्ला ने बताया कि जब हम सभी प्रचार प्रसार के लिए कंपनी के आवासीय परिसर गेट पर पहुंचे तो कंपनी के सिक्योरिटी गार्ड ने हम लोगों को अंदर जाने से मना

में कोई कोर कसर ना छोड़ने के निर्देश दे दिए हैं। इसके साथ ही उन्होंने अधिकारियों को हिदायत देते हुए कहा कि निष्पक्ष चुनाव कराने में किसी भी स्तर पर लापरवाही बर्दाश्त नहीं की जाएगी। चुनाव के दौरान अव्यवस्था फैलाने वालों पर नजर रखने के साथ ही उनके खिलाफ कड़ी कार्रवाई करने के भी निर्देश दिए हैं।

जिलाधिकारी ने स्ट्रांग रूम/मतगणना स्थल का किया निरीक्षण, दिए आवश्यक निर्देश

अमेठी। जिला मजिस्ट्रेट/जिला निर्वाचन अधिकारी (न0नि0) राकेश कुमार मिश्र ने नगरीय निकाय सामान्य निर्वाचन-2023 के दृष्टिगत नगर पंचायत मुसाफिरखाना के एएच इंटर कॉलेज में बनाए गए स्ट्रांग रूम/मतगणना स्थल का निरीक्षण कर संबंधित अधिकारियों को समस्त तैयारियां सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। जिलाधिकारी ने निरीक्षण के दौरान स्ट्रांग रूम में साफ-सफाई, लाइट की व्यवस्था, सीसीटीवी कैमरे सहित सुरक्षा व्यवस्था के पुख्ता इंतजाम करने को कहा। उन्होंने कहा कि मतपेटी जमा होने के उपरांत स्ट्रांग रूम को पूरी तरह



सिल किया जाएगा एवं 24 घंटे सुरक्षाकर्मी मौजूद रहेंगे। उन्होंने मतगणना स्थल पर बैरिकेडिंग, टेंट, लाइट, पीने का पानी, शौचालय, पार्किंग सहित अन्य व्यवस्थाएं सुनिश्चित करने को कहा। जिलाधिकारी ने निर्वाचन आयोग की गाइडलाइन के अनुसार स्ट्रांग रूम एवं मतगणना हाल में समस्त व्यवस्थाएं सुनिश्चित करने

के निर्देश दिए। निरीक्षण के दौरान उपजिलाधिकारी मुसाफिरखाना सविता यादव, तहसीलदार मुसाफिरखाना संगीता पांडेय सहित अन्य संबंधित मौजूद रहे।

नगरीय निकाय निर्वाचन हेतु मतदान कार्मिकों का द्वितीय प्रशिक्षण संपन्न मास्टर ट्रेनरों द्वारा पीपीटी एवं वीडियो के माध्यम से दिया गया प्रशिक्षण

अमेठी। जिला मजिस्ट्रेट/जिला निर्वाचन अधिकारी (न0नि0) राकेश कुमार मिश्र के निर्देशन में नगरीय निकाय सामान्य निर्वाचन-2023 में लगे मतदान कार्मिकों का दो दिवसीय द्वितीय प्रशिक्षण जिला पंचायत रिसोर्ट सेंटर में दिया गया। प्रशिक्षण दो पालियों में दिया गया, जिसमें प्रथम पाली में कुल 26 पोलिंग पार्टी (104 कर्मचारियों) व द्वितीय पाली में 26 पोलिंग पार्टी (104 कर्मचारियों) जिसमें पीठासीन अधिकारी, प्रथम मतदान अधिकारी, द्वितीय मतदान अधिकारी व तृतीय मतदान अधिकारी सम्मिलित थे। मतदान कार्मिकों को प्रशिक्षण अजय कुमार



सिंह सहायक नोडल अधिकारी के नेतृत्व में मास्टर ट्रेनर संजय वर्मा,

दिया गया। प्रशिक्षण के दौरान मास्टर ट्रेनरों द्वारा मतपेटिका को खोलने एवं उसे सील करने के बारे में विस्तार से जानकारी दी गई। प्रशिक्षण में बढ़ते कोरोना वायरस के दृष्टिगत डॉ शुभम पांडे फिजीशियन द्वारा बचाव के तरीके बताए गए साथ ही चुनाव के दौरान उपलब्ध कराई जा रही मेडिकल किट के बारे में जानकारी प्रदान की गई। निकाय चुनाव में कार्यरत कार्मिकों को मुख्य विकास अधिकारी/प्रभारी अधिकारी मतदान कार्मिक सान्था छाबड़ा ने संबोधित करते हुए निष्पक्ष व शांतिपूर्ण मतदान कराने की अपील किया। प्रशिक्षण के दौरान जिला विकास अधिकारी तेजभान सिंह सहित अन्य संबंधित मौजूद रहे।

संजय प्रकाश, देवेश शर्मा, संदीप सिंह, प्रदीप श्रीवास्तव, मोहम्मद असलम, नरेंद्र कुमार के द्वारा पीपीटी एवं वीडियो के माध्यम से



पुलिस के जवाबी कार्रवाई में मेरठ में गैंगस्टर अनिल दुजाना डेर यूपी एसटीएफ के मुठभेड़ में मारा गया सुदूर भाटी पर एके-47 से हमले का आरोप दुजाना की गाड़ी से कई हथियार बरामद बड़ी वादात को अंजाम देने जा रहा था मेरठ के जानी इलाके में एकाउंटर हुआ पिछले महीने ही जमानत पर रिहा हुआ था।

उप्र निकाय चुनाव 2023 के प्रथम चरण की वोटिंग का हुआ समापन प्रयागराज में 28.59 प्रतिशत वोट हुआ

प्रयागराज। नगर निगम चुनाव 2023 का समापन हो चुका है और उसके प्रथम चरण के चुनाव में जहां प्रयागराज में 28.59 प्रतिशत वोट हुए हैं वोटिंग हुई। वहीं 49.93 वोट पंचायत चुनाव में वोट पड़े। आज सुबह सुबह से ही सभी बड़े नेताओं ने वोटिंग की कमान संभाली हुई थी, जहां सबसे पहले भारतीय जनता पार्टी के पूर्व कैबिनेट मंत्री एवं शहर परिषदी से विधायक सिद्धार्थ नाथ सिंह अपना वोट डाला, वहीं उप मुख्यमंत्री केशव प्रसाद मौर्य, रीता बहुगुणा जोशी, केशरी देवी पटेल ने भी अपने मताधिकार का प्रयोग किया। वहीं बात करें कैबिनेट मंत्री नंद गोपाल नंदी की तो उन्होंने भी अपने मताधिकार का प्रयोग करते हुए

अंतिम क्षणों पर वोटिंग की। पूर्व मेयर अभिलाषा गुला नंदी द्वारा वोट डालने की कोई सूचना नहीं प्राप्त हो सके। अगर बात की जाए



निकाय चुनावों की तो छुटपुट घटनाओं के बावजूद पूरी चुनाव में किसी प्रकार की कोई अग्रिय घटना नहीं हुई है। कई जगहों पर प्रत्याशियों के समर्थक आपस में कहासुनी करते हुए पाए गए। एक स्थान पर हर्षवर्धन बाजपाई के साथ हटिंग की गई। इस पूरी चुनावी

प्रक्रिया में 1180 बूथों पर चुनाव संपन्न हुए जिसमें से 67 बूथ अतिसर्वेदनशील रहे जिस में अतिरिक्त सुरक्षा व्यवस्था की गई थी। सरकारी सुरक्षा एजेंसी एवं अर्धसैनिक बलों की टुकड़ियों का डिप्लॉयमेंट किया गया था, जिसकी वजह से चुनाव में शांति व्यवस्था बनी रही। पूरी चुनावी प्रक्रिया में जहां 7 महिलाओं को फर्जी वोटिंग करते हुए गिरफ्तार किया गया, वहीं 16 से ज्यादा लोगों को अवैध दस्तावेजों के साथ वोटिंग सेंटर के बाहर पकड़ा गया जिनके साथ पूछताछ की जा रही है। इस पूरी चुनाव प्रक्रिया में आकर्षण का केंद्र बना रहा हूं शंकरगढ़ में दोहें द्वारा वोटिंग करना जिसमें शादी की बरात जाने से पूर्व दूल्हा वोट डालने मतदान केंद्र में पहुंचा।

फूलपुर में चैकिंग के दौरान 21,48,000 इक्कीस लाख अद्वितीय हज़ार नकद व 1,20,00,000 करोड़ का सोना बरामद, कुल बरामदगी एक करोड़ पचास लाख

आधुनिक समाचार सेवा
फूलपुर। प्रभारी निरीक्षक इरुल्ले अपनी इएऊ/एएऊ टीम द्वारा कस्बा फूलपुर में नगर पंचायत चुनाव 2023 को सकुशल सम्पन्न कराये जाने हेतु, शराब एवं रुपया इत्यादि के आवागमन ? व जल्बीकरण सम्बन्ध में वाहन चेकिंग करते समय वाहन संख्या ७७७०७३२५५ कार्पियों से एक व्यक्ति शेख अबु तालेब पुत्र शेख हमान निवासी जंगलपारा बाजार, अलीपुर, हुगली पश्चिम बंगाल पिन 712701 वाहन स्वामी मोदअनवर पुत्र नफीस वाई नंबर 10 नगर पंचायत हंडीया मोहल्ला खानपारा प्रयागराज से 21000000 (लाख रुपये व 1 कि0975 ग्राम 760५० सोना 150,00000 करोड़ रुपये कीमत डबराबराद हुआ है , जिसके सम्बन्ध में पूछताछ की गयी तो उपरोक्त व्यक्ति द्वारा रूट के सम्बन्ध में भी कुछ स्पष्ट नहीं बता पा रहा है, न ही उक्त बरामदगी के सम्बन्ध में भी स्पष्ट रूप से सन्तोष जनक उत्तर नहीं दिया जा रहा है संदिग्ध प्रतीत हो रहा है।

भीषण गर्मी में सुराही मटका की मांग तेज

प्रयागराज। गर्मी का मौसम शुरू होते ही पानी के मटकों की खरीदारी जारी बाजार क्षेत्र में तेजी से शुरू हो गई है। भीषण गर्मी के साथ ही क्षेत्र के बाजारों में घड़े एवं सुराही की मांग बढ़ गई है। इसको लेकर कुम्हार भाई भी इन दिनों घड़े व सुराही का निर्माण बड़ी मात्रा में कर रहे हैं। मध्यम वर्गीय एवं गरीब तबके के लोग भीषण गर्मी से बचने के लिए सुराही तथा मिट्टी के बर्तन का ही प्रयोग करते हैं। इसमें रखा पानी अधिक समय तक शीतल रहता है। वैसे आज के दौर में अधिकतर लोग फ्रीज का पानी ज्यादा पीते ज्यादा पसंद करते हैं, लेकिन अब भी काफी लोग ऐसे भी हैं जो मटके का पानी ही पीना ठीक समझते हैं। इसके अलावा लोगों की पसंद की पसंद में रखते हुए मटकों को स्टाइलिश लुक भी दिया जा रहा है। सुराही भी आधुनिक तरीके से तैयार की जा रही है। मटकों की खरीदारी करते देखा जा सकता है। कई हिस्सों में मटकों की बिक्री शुरू हो चुकी है। सड़क किनारे फु टपाए पर भी मटके बेचने वाले दिख जायेंगे।

आधुनिक गेस्ट हाउस

- पूर्णतः वाटर प्रूफ (टीन शोडेड)
- गेस्ट हाउस के भीतर ही पार्किंग की सुविधा
- गेस्ट हाउस के भीतर ही मन्दिर
- सम्पूर्ण गेस्ट हाउस में सीसीटीवी कैमरे की सुविधा
- छोटे-बड़े समस्त कार्यक्रमों के लिए अलग-अलग रेट
- लगभग 4500 sq. ft. एरिया के हरे-भरे वातावरण में विस्तृत गेस्ट हाउस

आधुनिक समाचार पब्लिशिंग हाउस, यूपीएसआईडीटी, रेमण्ड रोड, औद्योगिक याने के पीछे भारत पेट्रोलियम के पहले, औद्योगिक क्षेत्र, नैनी, प्रयागराज

बुकिंग सम्पर्क सूत्र 8816897337, 9415608783, 9415608710

SATYAM # 9305124298

वादी ही नहीं अवंतिपुर के मंदिरों के खंडहर भी देखें कश्मीर में



कश्मीर वादी सिर्फ अपनी खूबसूरती या डल झील के लिए ही जानी जाती हैं, ऐसा सोचना गलत है क्योंकि खूबसूरती के अतिरिक्त धरती के स्वर्ग पर सैकड़ों ऐसी वस्तुएं हैं जो अपना एक अलग ही आकर्षण रखती हैं और जिनको देखने के लिए विश्व भर से लोग आते रहते हैं। इन वस्तुओं में युगों पुराने स्मारक तथा कई अन्य महलों व मंदिरों के खंडहर भी शामिल हैं जिनका आकर्षण आज भी उतना ही है जितना पहले कभी था।

जम्मू कश्मीर की ग्रीष्मकालीन राजधानी श्रीनगर से करीब 29 किमी की दूरी पर जब राष्ट्रीय राजमार्ग पर चलते हैं अनंतनाग जिले की ओर तो अवंतिपुर गांव आता है। पहले कभी अवंतिपुरा के नाम से जाना जाता था यह कस्बा जो आज अवंतिपुर कहलाता है और दरिया जेहलम के किनारे बसा हुआ है। अगर इतिहास के झरोखे में झांके तो मालूम पड़ता है कि अवंतिपुर की स्थापना महाराजा अवंतिवर्मा ने की थी जिन्होंने सन् 854 से लेकर 883 तक राज किया था कश्मीर पर। अवंतिपुर वैसे भी कश्मीर की प्राचीन राजधानियों में से एक गिनी जाती है लेकिन यह सबसे प्रसिद्ध राजधानी मानी जाती रही है। इस

कस्बे के दो मुख्य आकर्षण, जो आज भी माने जाते हैं, बड़े-बड़े मंदिरों के खंडहर हैं जिन्हें कभी इनके संस्थापक ने सुशोभित किया था। अनंतनाग की ओर बढ़ते हुए राष्ट्रीय राजमार्ग पर बाएं हाथ पर जो प्रथम खंडहर दिखते हैं वे शिवा-अवंतिस्वर के मंदिर के खंडहर हैं। इस मंदिर की बड़ी-बड़ी दीवारें अवंतिपुर से तीन मील दूर जुरबरोर गांव के बाहर हैं जो बिना आधार के रखी गई हैं तथा अति महत्वपूर्ण होने के साथ-साथ विशालकाय भी हैं। यह मंदिर जो आज अंग-भंग हो चुका है एक विशाल बरामदे में स्थित था जिसके चारों ओर बड़े-बड़े पत्थरों से दीवार बनाई गई थी और पश्चिमी द्वार की ओर बांसुरी की तरह खम्बे तो थे लेकिन उनमें पीछे की ओर से कोई आला नहीं था। भीतर प्रवेश का रास्ता इसी दीवार के बीच था जिसे एक अन्य दीवार दो भागों में विभक्त करती है। इसकी दीवारों पर किसी प्रकार की कोई कलाकृतियां नहीं उकेरी गई हैं। इसके आले तथा चौखटें पूरी तरह से सादे हैं जिन पर कोई कलाकृति नजर नहीं आती। बरामदे के केंद्र में यह मंदिर स्थित है और जिस चबूतरे पर इस मंदिर की आधारशिला रख कर इसका निर्माण किया गया है वह करीब दस फुट ऊंचा है तथा

58 वर्ग फुट व्यास का है। इस चबूतरे के प्रत्येक कोने में 16 वर्ग फुट के अलग अलग चबूतरे जुड़े हुए हैं जो अपने आप में अलग अलग मंदिर, छोटे-छोटे रूप में, के खंडहर हैं। प्रत्येक तरफ से चबूतरे के ऊपर चढ़ने का रास्ता है और ऊपर चढ़ने के लिए सीढ़ियों का निर्माण किया गया है। ठीक उसी तरह जिस तरह पंडरथन के मंदिर हैं। यह सीढ़ियां कोई छोटी-मोटी सीढ़ियां नहीं हैं बल्कि प्रत्येक सीढ़ी की चौड़ाई जहां साढ़े अठाईस फुट के करीब है वहीं इनको बाहरी दीवारों से सहारा दिया गया है। हालांकि अब तो यह मात्र खंडहर रह गया है लेकिन पत्थरों को देख कर यह कहना कठिन होता है कि कभी यहां मंदिर रहा होगा। इस मंदिर के जो चबूतरे हैं वे सिर्फ एक ही स्थान पर यही आभास देते हैं कि वे मंदिर की आधारशिला से जुड़े रहे होंगे जबकि अन्य स्थानों पर इन्हें संयुक्त दीवारों से जोड़ा गया है जो मंदिर के ऊपर से गिर पड़ी होंगी तथा कला का उत्कृष्ट नमूना पेश करती हैं जिन्हें देखने वाला दंग रह जाता है। दक्षिणी-पूर्वी किनारे पर जो आधारशिला है वहां कला के उत्कृष्ट नमूने के भरपूर दर्शन होते हैं तथा यह नमूने उस काल की कला के बारे में भी जानकारी देते हैं। मंदिर के आधार पर जो एकमात्र बाहरी शोभा आज बची हुई है वह मंदिर की कला का नमूना तो है ही साथ ही में बड़े आकार के खम्बे के मस्तक भी हैं जो समकोण होने के साथ-साथ पूरी तरह से सादगी लिए हुए हैं। जबकि एक खम्बा ऊपर भी टंगा है आज भी।

बरामदे के पिछले दो कोनों में कुल चार मंदिर किस्म के स्थान दिखते हैं जिनमें से दो छोटे तथा दो बड़े हैं। बरामदे में इसके अतिरिक्त खंडयुक्त मेहराबों का क्रम भी नजर आता है जो छितराए हुए तो हैं ही साथ ही में कला के उत्कृष्ट नमूने भी माने जाते हैं। और इनमें सबसे बढ़िया कारीगरी के नमूनों में एक तो दक्षिणी सीढ़ी के सामने पड़ा एक खम्बा है मेहराब युक्त तो दूसरा फूलों से कारीगरी किया हुआ एक अन्य खम्बा जबकि इसके साथ ही एक अन्य खम्बा रखा गया जिसके आधार पर दो मेढ़े आमने-सामने बैठे हुए हैं और एक युवती डमरू पर नाच दिखा रही है जो दो शेरों की आकृति वाले सिंहासन पर बैठाया गया है। बीचोंबीच हाथी की आकृति भी उकेरी गई है। हालांकि यह खंडहर आठवीं सदी के हैं लेकिन आज भी यह उतने ही आकर्षित करते हैं आने-जाने वालों को जितना कभी पहले किया करते थे क्योंकि आतंकवाद ने इन पर तो कोई प्रभाव नहीं डाला मगर आने जाने वालों की संख्यां तो कम हुई ही, इनकी देखभाल भी अब नहीं हो पा रही है जिसके कारण किसी-किसी स्थान पर उगी घास-फूस इनका प्रत्यक्ष प्रमाण प्रस्तुत करती है कि आतंकवाद के चलते भू-सर्वेक्षण विभाग इनकी देखभाल कर पाने में अपने आप को सक्षम नहीं पा रहा है।

बढ़ती उम्र से संबंधित बीमारियों को दूर भगाता है मेडिटेशन

कहते हैं कि समय का पहिया किसी के लिए नहीं रुकता। समय के साथ जैसे-जैसे उम्र बढ़ने लगती है, मनुष्य को बहुत सी परेशानियों से गुजरना पड़ता है। खासतौर से, वर्तमान युग की जीवनशैली को देखते हुए कम उम्र में ही हेरों बीमारियां भी मनुष्य के शरीर को अपना घर बना लेती हैं। इन सब परेशानियों से निजात पाने के लिए आपको महंगे व दर्दनाक ट्रीटमेंट करवाने पड़ते हैं। लेकिन यदि आप मेडिटेशन का सहारा लें तो आपको बिना किसी दर्द के अपने सभी मर्ज का इलाज मिल जाएगा। मेडिटेशन आपके सिर्फ तन को ही नहीं, बल्कि मन को चुस्त-दुरुस्त बनाकर आपको हर तरह से फिट बनाता है। इसे कहते हैं हींग लगे न फिटकरी और रंग भी चोखा।

फायदों की खान
मेडिटेशन एक ऐसी दवा की तरह काम करता है, जिसके जरिए बाहरी व भीतरी हर तरह के मर्ज का इलाज किया जा सकता है। इसके फायदों की तो कोई गिनती ही नहीं है। इससे आपकी एकाग्रता बढ़ती है। साथ ही इससे दिमाग भी तेज और एक्टिव होता है। यह आपके एजिंग के साइन्स को कम करके आपको लंबे समय तक जवां बनाता है। इतना ही नहीं, आपकी इम्युनिटी को बढ़ाकर हर प्रकार की बीमारी से लड़ने में मदद करता है। अगर आपको बहुत अधिक गुस्सा आता है तो मेडिटेशन आपके गुस्से पर भी लगाम लगाता है। अगर आप हर रोज मेडिटेशन करते हैं तो आपको नींद भी अच्छी आती है। जिससे आपका पूरा दिन खुशहाल बीतता है।

न तोड़ें रूटीन
अगर आप वास्तव में चाहते हैं कि आपको मेडिटेशन का फायदा मिले तो इसके लिए आपको मेडिटेशन को अपनी दिनचर्या में शामिल करना होगा। आप चाहे कितने भी व्यस्त क्यों न हो, लेकिन खुद के लिए पांच मिनट निकालना तो आपके लिए असंभव नहीं होगा। मेडिटेशन रोजाना करना बेहद आवश्यक है। कभी-कभार करने से कोई फायदा नहीं होने वाला।

यू करें मेडिटेशन
मेडिटेशन करने के लिए आपको सबसे पहले रिलैक्स होना सीखना होगा। इसके लिए आप आराम से लेट जाएं और आंखें बंद कर लें। फिर गहरी सांस लें। इसके पश्चात् अपने सीधे पैर पर सारा ध्यान ले जाएं। पंजे को आगे और पीछे की ओर खींचें। एक बार खींचने पर दो बार गहरी सांस लें और छोड़ें। इतनी देर तक पंजे को उसी पोजिशन में रखें। इसके बाद पैर के तनाव को रिलीज कर दें। फिर गहरी सांस लें और उठते पैर के साथ ही यही प्रक्रिया दोहराएं। पूरी बाँड़ी को रिलैक्स करने के लिए आप शरीर के हर भाग मसलन, टखना, घुटना, कोहनी, हथेली आदि के साथ ही यही प्रक्रिया करें। धीरे-धीरे आप पूरी बाँड़ी को रिलैक्स करना सीख जाएंगे।

किसी भी ड्रेस के साथ कैरी करें ये जूलरी

संजने संवरने का शौक हर लड़की को होता है। लड़कियां स्टाइलिश दिखने के लिए हर नए फैशन को फॉलो करती हैं। अगर हम ईयररिंग्स की बात करें तो आज कल ईयररिंग्स में



कई नए पैटर्न और डिजाइन आए हैं। सबसे ज्यादा ट्रेंड टेसल्स का चल रहा है। यह काफी ब्राइट कलर्स में आ रहे हैं। काफी लड़कियां इस ट्रेंड को फॉलो कर रही हैं। आप इन्हें अपनी ड्रेस के साथ मैच करके पहन सकती हैं। यह सभी हेयर स्टाइल के साथ अच्छे लगते हैं। आप चाहें तो थ्रेड टेसल्स पहन सकती हैं क्योंकि यह लाइट वेट होते हैं। लॉन्ग और ब्रॉड दोनों तरह के टेसल्स मार्केट में मिल जाते हैं।

ट्राइबल डिजाइंस: अगर आप किसी पार्टी में जा रहे हैं और सबसे अलग दिखना चाहती हैं तो अपनी ड्रेस के साथ ट्राइबल डिजाइंस के टेसल्स ट्राई करें। यह सिंपल ड्रेस के साथ भी बहुत अच्छे लगते हैं। इस टेसल्स में डिजाइंस भी काफी हैं। **पर्ल और फेदर टेसल्स:** आजकल पर्लस्टड टेसल्स ट्रेंड में हैं। यह ट्रेडिशनल ड्रेस के साथ भी काफी अच्छे लगते हैं। इन दिनों ट्राइबल प्रिंटस और ट्राइबल ज्वैलरी ट्रेंड में हैं। फेदर टेसल्स में पक्षियों के पंखों जैसे रंग-बिरंगे फर लगे होते हैं।

दूध सिर्फ स्वस्थ नहीं रखता, बढ़ाता है सौंदर्य भी

आपने अक्सर सुना होगा कि दूध में बहुत से पोषक तत्व मौजूद होते हैं, इसलिए यह आपके शरीर को मजबूती देने के लिए काफी आवश्यक होता है, लेकिन अगर आप चाहे तो इससे अपना सौंदर्य भी निखार सकते हैं। दूध में मौजूद गुणों के कारण ही बच्चों को दूध से नहलाने की सलाह दी जाती है। शायद आपको पता न हो कि जब आप दूध को पीने के अतिरिक्त उसे अपने शरीर पर बाहरी तौर से इस्तेमाल करते हैं तो भी यह आपके लिए काफी फायदेमंद साबित होता है। पुराने समय में तो शाही स्त्रियां दूध से स्नान किया करती थीं। तो आईए जानते हैं कि आप भी दूध की मदद से अपना सौंदर्य किस प्रकार निखारें-**फेशियल क्लींजर:** जब आप पूरे दिन की थकान के बाद घर लौटते हैं तो बेहतर होगा कि आप अपने चेहरे को दूध की मदद से साफ करें। दूध एक बेहतरीन क्लींजर के रूप में काम करता है और आपके चेहरे के रोमछिद्रों में छिपी गंदगी व धूल को भी साफ कर देता है। इसे इस्तेमाल करने के लिए आप एक कॉटन बॉल को दूध में डिबोकर अपने को उस रूई की मदद से साफ करें। **बनाएं फेस पैक:** अगर आपकी स्किन सेंसेटिव है और आप बाजार में मिलने वाले प्रॉडक्ट्स का इस्तेमाल नहीं कर पाती तो आप दूध की मदद से भी एक ब्लीच फेस पैक बना सकती हैं। इसके लिए आप दूध में थोड़ा बेसन व नींबू मिलाकर एक पैक तैयार करें और अपने चेहरे पर अप्लाई करें। जब यह सूख जाए तो हल्के हाथों से गुनगुने पानी की सहायता से चेहरा साफ करें। इस फेस पैक को अगर आप सप्ताह में एक बार इस्तेमाल करेंगी तो जल्द ही आपकी स्किन का कलर साफ होने लगेगा।

बेहतरीन स्क्रब: त्वचा की डेड स्किन को निकालने के लिए और उसे एक्सफोलिएट करने के लिए स्क्रब का इस्तेमाल करना बेहद आवश्यक है। अगर आप घर पर ही एक स्क्रबर बनाना चाहती हैं तो इसके लिए दूध का इस्तेमाल कर सकती हैं। इसके लिए आप बादाम को हल्का क्रश करें और इसमें थोड़ा सा दूध मिलाएं। अब इस स्क्रबर की मदद से आप अपनी त्वचा को स्क्रब करें। आपको अपनी स्किन में एक बेहद बड़ा बदलाव देखने को मिलेगा। इसके अतिरिक्त आप ओटमील व दूध को मिलाकर भी एक स्क्रब तैयार कर सकती हैं। इस स्क्रब को रोजाना इस्तेमाल करें और हर दिन अपनी त्वचा में होते हुए बदलाव देखेंगे।

बन जाएंगे टोनर: जब भी आप फेस वॉश करती हैं तो स्किन के ओपन पोर्स को बंद करने के लिए और उसे टोन करने के लिए टोनर की मदद लेते हैं। लेकिन दूध से बेहतर टोनर और कोई हो ही नहीं सकता। यह आपके स्किन के ऑयल को कंट्रोल करने के साथ-साथ उसे हाइड्रेट भी करता है। इसे टोनर की तरह इस्तेमाल करने के लिए रूई को दूध में डिबोएं और फिर उस रूई की मदद से अपने चेहरे पर हल्की मसाज करें। इसे कुछ देर यू ही रहने दें। बाद में साफ पानी से चेहरा साफ कर लें।



शरीर में ओमेगा-3 फैटी एसिड की कमी होने पर नजर आते हैं ये 4 संकेत

जब भी शरीर के लिए आवश्यक पोषक तत्वों की बात होती है तो लोग प्रोटीन, विटामिन और मिनरल्स की बात करते हैं, लेकिन ओमेगा-3 फैटी एसिड पर किसी का ध्यान नहीं जाता है। जबकि यह आपके शरीर को स्वस्थ बनाए रखने के लिए बेहद आवश्यक है। इससे आपकी स्किन से लेकर मस्तिष्क पर सकारात्मक प्रभाव पड़ता है। ओमेगा -3 फैटी एसिड हेल्दी फैंट होते हैं, जो आपके स्वास्थ्य का ख्याल रखते हैं। आमतौर पर, फिश को ओमेगा-3 का अच्छा स्रोत माना जाता है और शाकाहारी में अक्सर इसकी कमी देखी जाती है। जब आपके शरीर में इसकी कमी होती है तो ऐसे में आपके शरीर में कुछ संकेत नजर आ सकते हैं- **स्किन, बाल और नाखूनों में बदलाव**

शरीर में ओमेगा-3 की मात्रा कम हो।

हरदम थकान या नींद न आना: अगर आपको पिछले कुछ

साथ सलीमेंटस लेने पर भी विचार करें।

एकाग्रता की कमी: जब शरीर में आवश्यक ओमेगा-3



जोड़ें में दर्द
होना: मछली के तेल से प्राप्त ओमेगा-3 में एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण होते हैं। जिसके कारण यह स्वाभाविक रूप से जोड़ों में सूजन को कम करता है। इससे आपके जोड़ों में दर्द व पैरों में ऐंठन की समस्या दूर होती है। हालांकि, अगर आपको पिछले कुछ समय से जोड़ों में दर्द की शिकायत है तो हो सकता है कि आपके

वक्त से हरदम थकान की शिकायत रहती है या फिर आपको ठीक ढंग से नींद नहीं आती है। तो ऐसा ओमेगा-3 की कमी के कारण भी हो सकता है। इसलिए, आप अपनी डाइट में ओमेगा-3 रिच फूड के साथ-

फैटी एसिड का स्तर कम होता है, तो यह फोकस और मेमोरी से जुड़ी समस्याओं को जन्म दे सकता है। इसके कारण व्यक्ति जल्दी चिड़चिड़ा महसूस करता है या फिर उसे जल्दी गुस्सा आने लगता है।

सनबर्न की समस्या और चेहरे की झुर्रियों को दूर करता है अंगूर

अंगूर को यू तो लोग खाना काफी पसंद करते हैं, लेकिन इसके प्रयोग से सिर्फ स्वास्थ्य को ही लाभ प्राप्त नहीं होते। अंगूर स्किन के लिए भी काफी अच्छा माना जाता है। इतना ही नहीं, अगर इसका प्रयोग सही तरह से किया जाए तो अंगूर की मदद से गर्मी के कारण होने सनबर्न, टैनिंग, झुर्रियां आदि समस्याओं को भी दूर किया जा सकता है। तो चलिए जानते हैं अंगूर को ब्यूटी केयर रूटीन में कैसे करें शामिल- **अगर झुलस जाए त्वचा:** इस समय जिस प्रकार तापमान बढ़ रहा है, उससे त्वचा पर भी प्रभाव पड़ता है। गर्मी के दिनों में घर से बाहर निकलने पर टैनिंग व सनबर्न जैसी समस्याएं देखने को मिलती हैं। इससे निजात पाने के लिए अंगूर को बीच में से काटकर उससे चेहरे पर मसाज करें। इसके अतिरिक्त अंगूर को डाइट का हिस्सा भी बनाएं। अंगूर जहां एक ओर सनबर्न



की समस्या को दूर करता है, वहीं स्किन पर एक प्रोटेक्शन लेयर की तरह भी काम करता है।

झुर्रियों से निजात: बढ़ती उम्र का असर स्किन पर दिखाई देता है। जिसके कारण चेहरे पर झुर्रियां, फाइन लाइन्स व

दाग-धब्बे नजर आने लगते हैं और स्किन की नेचुरल ब्यूटी कहीं खो जाती है। स्किन की खोई खूबसूरती को वापिस पाने के लिए अंगूर का प्रयोग किया जा सकता है। इसके लिए अंगूर, एवोकाडो पल्प, शहद और गुलाबजल को मिलाकर एक

स्मूद पेस्ट तैयार करें। इसके बाद इसे चेहरे पर लगाएं और कुछ देर के लिए छोड़ दें। अंत में ताजे पानी से स्किन को साफ करें।

निखरेगी रंगत: अंगूर रंगत निखारने में भी बेहद मददगार है। इसके लिए आप अंगूर की

मदद से मसाज तो कर ही सकते हैं, साथ ही इसके रस का भी सेवन करें। ऐसा करने से खून साफ होता है और खून की कमी भी दूर होती है। जब शरीर की भीतर से सफाई होती है तो उसका असर बाहरी त्वचा पर ही दिखाई देता है। इसके सेवन से कुछ ही दिनों में चेहरे पर गजब का ग्लो नजर आने लगता है।

बालों की देखभाल: अंगूर सिर्फ स्किन का ही ख्याल नहीं रखता, बल्कि यह बालों के लिए भी बेहद लाभकारी है। इसके लिए आप अंगूर के बीजों से बने तेल में कुछ बूंदे नींबू के रस व नींबू डालकर उसका इस्तेमाल बालों में कर सकते हैं। फिर कुछ देर बात ताजे पानी से बाल धो लें और कंडीशनर करें। अगर आप इस उपाय को अपनाते हैं तो बाल मजबूत, चमकदार तो होंगे ही, साथ ही हेयरफॉल व डैंड्रफ जैसी समस्याएं भी दूर होंगी।

पास्ता खाने की हैं शौकीन तो जाएं दिल्ली की इन जगहों पर

हम में से ऐसे कई लोग हैं, जिन्हें पास्ता खाना बेहद पसंद होता है। दिल्ली-एनसीआर में ऐसे कई रेस्त्रां मौजूद हैं, जो बेहतरीन पास्ता सर्व करते हैं। वैसे तो इन रेस्त्रां में आपको कई डिशें खा सकते हैं, लेकिन यहां पर मिलने वाले पास्ता की बात ही कुछ और है। खासतौर से, कई रेस्त्रां में इटैलियन पास्ता मिलते हैं। तो चलिए आज हम आपको कुछ ऐसे ही रेस्त्रां के बारे में बता रहे हैं, जहां पर आपको जाकर एक बार पास्ता का आनंद जरूर उठाना चाहिए-**डिगिन, आनंद लोक:** दक्षिण दिल्ली में गार्गी कॉलेज के सामने डिगिन में आपको बेहतरीन पास्ता मिलेगा। यहां पर हमेशा की यंग क्रूड देखने को मिलता है। अगर आपके पास भी थोड़ा समय है तो आप यहां रुककर बेहतरीन पास्ता का आनंद ले सकते हैं। **बिग चिल कैंफे:** पास्ता के लिए एक दिल्ली की बेहतरीन जगहों में से एक है। वैसे तो यहां पर आपको कई तरह के फूड आइटम्स मिलते हैं।



इस रेस्त्रां में बड़ी संख्या में कॉलेज स्टूडेंट आते हैं, क्योंकि यहां पर नार्थ कैम्पस के पास स्थित है। यहां पर परोसे जाने वाले पास्ता में बटर चिकन पास्ता और मिक्स्ड सॉस पास्ता का एक अलग ही स्वाद है। **टोनिनो:** एमजी रोड पर स्थित टोनिनो शहर

के सबसे अच्छे पास्ता की पेशकश करती है। यहां पर आपको खाने की एक बड़ी वैरायटी देखने को मिलेगी। आपको यहां पर एक बार जरूर विजिट करना चाहिए। वैसे तो आप यहां पर कई तरह के भोजन का आनंद ले सकते हैं, लेकिन डेनेस्टो स्पेशल पास्ता आपको जरूर टाई करना चाहिए। **कैंफे विक:** श्रद्धा विहार में मौजूद इस कैंफे में आपको एक बार जरूर जाना चाहिए। सैंडविच से लेकर पास्ता, शेक से लेकर चिलर तक आपको यहां पर काफी कुछ बेहतरीन खाने को मिलेगा। अगर आप पास्ता प्रेमी हैं तो आपको यहां पर आकर निराशा नहीं होगी। **द बु डोर कैंफे:** खान मार्केट में स्थित यह पास्ता प्रेमियों के लिए एक शानदार जगह है। कैंफे शहर में सबसे अच्छा और सबसे स्वादिष्ट पास्ता परोसता है। यहां पर आपको पास्ता की कई वैरायटी मिलती है और आप अपने को टैस्ट के अनुसार इसमें से पास्ता का चयन कर सकते हैं।

बारिश बनी विलेन, लखनऊ और चेन्नई के बीच मुकाबला रद्द, दोनों टीमों को मिले 1-1 अंक

नई दिल्ली (एजेंसी)। आईपीएल 2023 का 45वां मुकाबला लखनऊ के भारत रत्न श्री अटल बिहारी वाजपेयी इकाया क्रिकेट स्टेडियम में खेला गया। हालांकि, लगातार हो रही बारिश की वजह से खेल को पहली पारी के 19.2 ओवर में ही रोकना पड़ा। इस समय लखनऊ सुपरजाइंट्स स की बल्लेबाजी चल रही थी। लखनऊ सुपरजाइंट्स ने 7 विकेट पर 125 रन बनाए थे। लगभग 5:20 पर खेल रुका था। उसके बाद से बारिश लगातार जारी रही। खेल को लगभग 6:57 पर रद्द घोषित कर दिया गया। दोनों ही टीमों को एक-एक अंक मिले हैं। पाँचवें टेबल पर नजर डालें तो लखनऊ सुपरजाइंट्स के पास 10 मुकाबलों में 11 अंक हैं और वह दूसरे नंबर पर हैं जबकि चेन्नई सुपर किंग्स के पास भी 10 मुकाबलों में 11 अंक हासिल हैं और वह तीसरे नंबर पर हैं।



2011 में यह पहली बार हुआ था जब दिल्ली डेयरडेविल्स और पुणे वॉरियर्स के बीच मुकाबला रद्द हुआ था और दोनों ही टीमों को एक-एक अंक मिले थे। स्टेडियम में महेंद्र सिंह धोनी को लेकर फैंस का जबरदस्त क्रेज देखने को मिला। फैंस लगातार धोनी के समर्थन में नारेबाजी कर रहे थे। चेन्नई सुपर किंग्स के कप्तान महेंद्र सिंह धोनी ने टॉस जीतकर पहले गेंदबाजी का फैसला किया था। बल्लेबाजी करने

उत्तरी लखनऊ सुपरजाइंट्स की शुरुआत अच्छी नहीं रही। पहला विकेट काइल मेयर्स के रूप में 18 रन के स्कोर पर गिरा। उस समय का काइल मेयर्स 14 रन बनाकर खेल रहे थे। केएल राहुल की

कणेश शर्मा 9, कप्तानी कर रहे कुणाल पांड्या 0 और मार्कस स्टोइनिस् ने सिर्फ 6 रन बनाए। निकोलस पूरण ने संघर्ष करने की कोशिश की और 31 गेंदों में 20 रनों की पारी खेली। लेकिन युवा आयुष बडोनी ने 35 गेंदों में 59 रनों की पारी खेलकर मैच में रोमांच ला दिया। आयुष बडोनी ने 59 रनों की पारी में 2 चौके और 4 छक्के लगाए। चेन्नई की ओर से मोहन अली को दो सफलता हासिल हुई। उन्होंने 4 ओवर की गेंदबाजी में सिर्फ 13 रन दिए। वहीं महेश तीक्ष्ण ने 4 ओवर में 7 रन देकर दो सफलताएं हासिल कीं। रविंद्र जडेजा ने 3 ओवर में 11 रन दिए और 1 विकेट हासिल की जबकि मथैया पथिराना ने 3.2 ओवर की गेंदबाजी में 2 विकेट हासिल कर 22 रन दिए।

अनुपस्थिति में मनन वोहरा टीम के लिए ओपनिंग करने आए थे। लेकिन सिर्फ 10 रन बनाकर आउट हुए।

कणेश शर्मा 9, कप्तानी कर रहे कुणाल पांड्या 0 और मार्कस स्टोइनिस् ने सिर्फ 6 रन बनाए। निकोलस पूरण ने संघर्ष करने की कोशिश की और 31 गेंदों में 20 रनों की पारी खेली। लेकिन युवा आयुष बडोनी ने 35 गेंदों में 59 रनों की पारी खेलकर मैच में रोमांच ला दिया। आयुष बडोनी ने 59 रनों की पारी में 2 चौके और 4 छक्के लगाए। चेन्नई की ओर से मोहन अली को दो सफलता हासिल हुई। उन्होंने 4 ओवर की गेंदबाजी में सिर्फ 13 रन दिए। वहीं महेश तीक्ष्ण ने 4 ओवर में 7 रन देकर दो सफलताएं हासिल कीं। रविंद्र जडेजा ने 3 ओवर में 11 रन दिए और 1 विकेट हासिल की जबकि मथैया पथिराना ने 3.2 ओवर की गेंदबाजी में 2 विकेट हासिल कर 22 रन दिए।

डायमंड लीग : चैंपियन के तौर पर नीरज चोपड़ा दोहा चरण से सत्र का आगाज करेंगे

दोहा। डायमंड लीग चैंपियन के रूप में पहली बार प्रतिस्पर्धा कर रहे स्टाार भाला फेंक खिलाड़ी नीरज चोपड़ा शुक्रवार को होने वाली प्रतिष्ठित प्रतियोगिता के पहले चरण के मुकाबले के लिए जब मैदान में उतरेंगे तो उनके सामने एक बार फिर अपने चिर-परिचित प्रतिद्वंद्वियों की चुनौती होगी। इस लंबे सत्र का आगाज डायमंड लीग के दोहा चरण से हो रहा है और नीरज इसमें दमदार प्रदर्शन कर सत्र का शानदार आगाज करना चाहेंगे। विश्व चैंपियनशिप में रजत पदक जीतने वाले इस 25 साल के खिलाड़ी के सामने यहां के कतर स्पोर्ट्स क्लब में ग्रेनाडा के विश्व चैंपियन एंडरसन पीटर्स और चेक गणराज्य के तोक्यो ओलंपिक के रजत पदक विजेता जैकब वडलेजच जैसे खिलाड़ियों की चुनौती होगी। नीरज का व्यक्तिगत सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन 89.94 मीटर है जो राष्ट्रीय रिकॉर्ड भी है। वह 2018 में दोहा डायमंड लीग में अपनी इकलौती भागीदारी में 2018 में 87.43 मीटर

के साथ चौथे स्थान पर रहे थे। नीरज पिछले साल 'समग्र फिटनेस और ताकत' की कमी के कारण यहां हिस्सा नहीं ले सके थे। वह पिछले सितंबर में ज्यूरिख में 2022



गेंड फिनारले जीतने के बाद डायमंड लीग चैंपियन बनने वाले पहले भारतीय बने। इससे एक महीने पहले वह लुसाने में डायमंड लीग मीट जीतने वाले पहले भारतीय बने थे। नीरज ने पिछले महीने कहा था कि वह उस समय शारीरिक और तकनीकी रूप से बेहतर महसूस कर रहे हैं लेकिन पिछले

साल यहां की बेहद कड़ी प्रतिस्पर्धा को देखते हुए सत्र के शुरुआती डायमंड लीग में शीर्ष पुरस्कार जीतना उनके लिए आसान नहीं होगा। भारत के लिए एथलेटिक्स में पहला स्वर्ण जीतने वाले नीरज का लक्ष्य 90 मीटर की दूरी को छूना है। वह सत्र की पहली प्रतियोगिता में ऐसा करने में सफल होते हैं या नहीं यह देखना होगा। दोहा मीट में 2022 राष्ट्रमंडल खेलों में त्रिकूट चैंपियन एडवोर्ड पॉल भी चुनौती पेश करेंगे। इस स्पर्धा में तोक्यो ओलंपिक चैंपियन पेड्रो पिचाडो, क्यूबा के डायमंड लीग विजेता एंडी डियान हर्नडिज और दो बार के ओलंपिक स्वर्ण विजेता (2012 और 2016) और पांच बार के विश्व चैंपियन अमेरिका के क्रिश्चियन टेलर भाग ले रहे हैं। पॉल का व्यक्तिगत सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन 16.99 मीटर है, ऐसे में उनके लिए शीर्ष तीन में जगह बनाना काफी मुश्किल भरा होगा। उन्होंने राष्ट्रमंडल खेलों (बर्मिंघम) में हालांकि हवा की मदद से 17.03 मीटर की दूरी के साथ स्वर्ण पदक जीता था।

पीटी उषा ने प्रदर्शनकारी पहलवानों से मुलाकात कर समर्थन का आश्वासन दिया

नई दिल्ली। भारतीय कुश्ती महासंघ (डब्ल्यूएफआई) के अध्यक्ष बृजभूषण शरण सिंह के खिलाफ विरोध प्रदर्शन करने वाले पहलवानों के प्रति अस्वेदनाशील होने के आरोपों का सामना कर रही भारतीय ओलंपिक संघ (आईओए) की अध्यक्ष पीटी उषा ने बुधवार को जंतर-मंतर पर उनसे मुलाकात की और उन्हें समर्थन का आश्वासन दिया। पूर्व फर्राटा धाविका उषा ने इससे पहले अपने मुद्दों के लिए आईओए से संपर्क करके के बजाय फिर से विरोध शुरू करने के लिए पहलवानों



की कड़ी आलोचना की थी। उन्होंने कहा था कि पहलवानों को अनुशासन दिखाना चाहिए था। इस टिप्पणी के बाद उनकी और आईओए की आलोचना हुई थी। उषा मीडिया से बात किए बिना चली गईं लेकिन बजरंग पूनिया ने कहा कि उन्होंने मदद का आश्वासन दिया है। बजरंग ने मीडिया से कहा, "शुरु में जब उन्होंने ऐसा कहा तो हमें बहुत बुरा लगा लेकिन फिर उन्होंने कहा कि उनकी टिप्पणियों का गलत मतलब निकाला गया। उन्होंने कहा कि वह पहले एथलीट हैं और बाद में प्रशासक हैं।" तोक्यो ओलंपिक में कांस्य पदक जीतने वाले इस पहलवान ने कहा, "हमने उससे कहा कि हमें न्याय चाहिए। हमारा सरकार या विपक्ष या किसी और से कोई झगड़ा नहीं है। हम याता कुश्ती की बेहतरी के लिए बैठे हैं। अगर यह मसला सुलझ जाता है और आरोप (डब्ल्यूएफआई अध्यक्ष बृजभूषण शरण सिंह के खिलाफ) साबित हो जाते हैं तो कानूनी कार्रवाई होनी चाहिए।" बजरंग से जब पूछा गया कि क्या उषा सरकार या आईओए की ओर से समाधान लेकर आई थी तो उन्होंने कहा, "ऐसा कुछ नहीं था। उन्होंने केवल इतना कहा कि वह हमारे साथ हैं।" "साक्षी ने कहा, "उन्होंने (उषा) कहा कि हमें स्टेडियम की जगह सड़कों पर देखकर उन्हें दुख हो रहा है। उसने कहा कि वह हमारे दर्द को समझती हैं और चाहती हैं कि हम देश के लिए और पदक जीतें।" उन्होंने कहा, "अगर कोई यहां आया है और कहता है कि वह हमारा समर्थन करती हैं, तो हमें बस इतना ही चाहिए।" विनेश ने कहा कि उन्होंने उषा से यह नहीं पूछा कि आईओए अपनी जांच कब पूरी करेगी, लेकिन कुछ सुझाव दिये हैं। उन्होंने कहा, "मैंने उससे कहा, अब कुश्ती (प्रशासन) उनके अधीन है, उन्हें सब कुछ अपने नियंत्रण में लेना चाहिए और प्रतियोगिताओं का आयोजन शुरू करना चाहिए। मैंने उसे यह भी कहा कि वह एक रायसभा सांसद हैं... अगर वह इस मुद्दे को संसद में उठा सकती हैं, तो वह काफी होंगी।" बजरंग ने कहा, "हम उनका सम्मान करते हैं। वह महान एथलीट रही हैं। देर आये दुरुस्त आये।" इस पहलवान ने हालांकि फिर से दोहराया कि अगर उन्हें न्याय नहीं मिला तो विरोध प्रदर्शन जारी रहेगा।

ईशान-सूर्या की बदौलत मुंबई की शानदार जीत, पंजाब को 6 विकेट से हराया

मुंबई (एजेंसी)। आईपीएल 2023 के 46वें मुकाबले में मुंबई इंडियंस ने दमदार जीत हासिल की है। 215 रनों के लक्ष्य का पीछा करने उतरी मुंबई की टीम ने इसे 18.5 ओवर में 4 विकेट खोकर हासिल कर लिया। हालांकि, मुंबई की शुरुआत बेहद ही खराब रही और पहला विकेट कप्तान रोहित शर्मा के रूप में शून्य पर गिर गया था। लेकिन दूसरे छोर पर ईशान किशन अच्छी पारी खेलते रहे। कैमरन ग्रीन ने 23 रन बनाए। मुंबई का दूसरा विकेट 54 रन के स्कोर पर गिरा था। इसके बाद ईशान किशन और सूर्य कुमार यादव के बीच शानदार साझेदारी हुई और यहीं से मैच मुंबई के पक्ष में पूरी तरीके से घूम गया था। सूर्य कुमार यादव ने 31 गेंदों में 66 रनों की पारी खेली जिसमें 8 चौके और 2 छक्के शामिल थे जबकि ईशान किशन ने 41 गेंदों में 7 चौके और 4 छक्के की बदौलत 75 रन बनाए। इन दोनों के आउट होने के बाद एक बार फिर से मुंबई के लिए संकट की स्थिति दिखने लगी थी। लेकिन

टीम डेविड और तिलक वर्मा ने शानदार काम करते हुए मुंबई को जीत दिला दिया। टीम डेविड ने 19 रन बनाए जबकि तिलक वर्मा ने 10 गेंदों में 26 रन की पारी खेली जिसमें 3 छक्के शामिल थे। पंजाब की ओर से अर्शदीप सिंह ने 3.5 ओवर में 66 रन दिए। नाथन एलिस ने 4 ओवर में 34 रन देकर दो सफलता हासिल की। इस जीत के साथ ही मुंबई इंडियंस के बीच 10 अंक हो गए हैं। इससे पहले नये खिलाड़ी जितेश शर्मा ने लियाम लिविंगस्टोन का बखूबी साथ निभाया और दोनों ने मुंबई इंडियंस

के खिलाफ आईपीएल के मैच में बुधवार को पंजाब किंग्स को तीन विकेट पर 214 रन तक पहुंचाया। लिविंगस्टोन ने सत्र का पहला



अर्धशतक 32 गेंदों में पूरा किया और 42 गेंद में सात चौकों और चार छक्कों की मदद से 82 रन बनाकर नाबाद रहे। मुंबई के कप्तान रोहित शर्मा ने मुंबई के लिये अपने 200वें मैच में टॉस जीतकर गेंदबाजी का फैसला किया। पंजाब के विकेटकीपर शर्मा ने 27 गेंद में नाबाद 49 रन बनाये। दोनों ने चौथे विकेट की अटूट साझेदारी में सिर्फ 56 गेंद में 119 रन जोड़े।

लिविंगस्टोन ने इंग्लैंड के अपने साथी खिलाड़ी जोफ्रा आर्चर को 19वें ओवर में लगातार तीन छक्के जड़े। शर्मा ने स्पिनर पीयूष चावला या तेज गेंदबाज आर्चर किसी को नहीं बख्शा। उन्होंने अपनी पारी में पांच चौके और दो छक्के लगाये। आर्चर ने अपने चार ओवर में 56 रन दे डाले और उन्हें कोई विकेट नहीं मिला। मुंबई ने आखिरी 48 गेंदों में 115 रन दिये और लगातार चौथी बार किसी टीम ने उनके खिलाफ 200 से अधिक रन बनाये हैं। एक समय पर पंजाब का स्कोर 12 ओवर में तीन विकेट पर 99 रन था। दोनों ने 13वें ओवर में आर्चर की जमकर धुनाई करके 21 रन निकाले। चोट से उबरकर लौटे आर्चर बिल्कुल लय में नहीं थे। इसके बाद शर्मा ने भी उन्हें चौका लाया। चावला ने शिखर धवन (30) और मथ्यू शॉर्ट (27) के विकेट चटकाये थे। धवन को 23 के स्कोर पर जीवनदान मिला लेकिन वह इसका फायदा नहीं उठा पाये। आर्चर गेंद पर फिर ऊंचा शॉट खेलने के प्रयास में वह विकेट गंवा बैठे।

जीत के बाद रोहित शर्मा ने कहा-बेखौफ बल्लेबाजी की रणनीति लेकर ही इस सत्र में उतरे थे



मोहाली। पंजाब किंग्स को आईपीएल के मैच में छह विकेट से हराने के बाद मुंबई इंडियंस के कप्तान रोहित शर्मा ने कहा कि उनकी टीम इस सत्र में बेखौफ बल्लेबाजी की रणनीति लेकर उतरी थी और इसका परिणाम भी देखने को मिल रहा है। पंजाब के तीन विकेट पर 214 रन के जवाब में मुंबई ने लक्ष्य

ने बेहतरिन बल्लेबाजी की और टिम तथा तिलक ने फिनिशर की भूमिका निभाई। हमने सत्र से पहले ही तय किया था कि निर्भीक होकर खेलेंगे। नतीजे की चिंता नहीं करेंगे क्योंकि ऐसा करने पर रणनीति पर अमल नहीं कर सकेंगे।" उन्होंने 41 गेंद में 75 रन बनाने वाले ईशान किशन की तारीफ करते हुए कहा, "वह कदम में छोटो है लेकिन उसमें काफी ताकत है। उसने आज जो शॉट खेले, वह उनका रोज अभ्यास करता है।" "मुंबई के खिलाफ लगातार चौथी बार 200 से अधिक का स्कोर बना है और रोहित ने स्वीकार किया कि इस पर काम करना होगा।" उन्होंने कहा, "हमें बीच के ओवरों में रणनीति पर अंकुश लगाना होगा। हमने तीन चार मैचों में 200 से ज्यादा रन दे डाले और अब इस पर गंभीरता से विचार करना होगा।

लिविंगस्टोन, शर्मा की पारियों से पुंज के तीन विकेट पर 214 रन

नई दिल्ली (एजेंसी)। नये खिलाड़ी जितेश शर्मा ने लियाम लिविंगस्टोन का बखूबी साथ निभाया और दोनों ने मुंबई इंडियंस के खिलाफ आईपीएल के मैच में बुधवार को पंजाब किंग्स को तीन विकेट पर 214 रन तक पहुंचाया। लिविंगस्टोन ने सत्र का पहला अर्धशतक 32 गेंदों में पूरा किया और 42 गेंद में सात चौकों और चार छक्कों की मदद से 82 रन बनाकर नाबाद रहे। मुंबई के कप्तान रोहित शर्मा ने मुंबई के लिये अपने 200वें मैच में टॉस जीतकर गेंदबाजी का फैसला किया। पंजाब के विकेटकीपर शर्मा ने 27 गेंद में नाबाद 49 रन बनाये। दोनों ने चौथे विकेट की अटूट साझेदारी में सिर्फ 56 गेंद में 119 रन जोड़े। लिविंगस्टोन ने इंग्लैंड के अपने साथी खिलाड़ी जोफ्रा आर्चर को 19वें ओवर में लगातार तीन छक्के जड़े। शर्मा ने स्पिनर पीयूष चावला या तेज गेंदबाज आर्चर किसी को नहीं बख्शा। उन्होंने अपनी पारी में पांच चौके और दो छक्के लगाये। आर्चर ने अपने चार ओवर में 56 रन दे डाले और उन्हें कोई विकेट नहीं मिला। मुंबई ने आखिरी 48 गेंदों में 115 रन दिये और लगातार चौथी बार किसी टीम ने उनके खिलाफ 200 से अधिक रन बनाये हैं। एक समय पर पंजाब का स्कोर 12 ओवर में तीन विकेट पर 99 रन था। दोनों ने 13वें ओवर में आर्चर की जमकर धुनाई करके 21 रन निकाले। चोट से उबरकर लौटे आर्चर बिल्कुल लय में नहीं थे। इसके बाद शर्मा ने भी उन्हें चौका लाया। चावला ने शिखर धवन (30) और मथ्यू शॉर्ट (27) के विकेट चटकाये थे। धवन को 23 के स्कोर पर जीवनदान मिला लेकिन वह इसका फायदा नहीं उठा पाये। आर्चर गेंद पर फिर ऊंचा शॉट खेलने के प्रयास में वह विकेट गंवा बैठे।

एरलिंग हॉलैंड ने बनाया प्रीमियर लीग में नया रिकॉर्ड, चोटी पर पहुंचा मैनचेस्टर सिटी

मैनचेस्टर। एरलिंग हॉलैंड ने मैनचेस्टर सिटी की वेस्ट हैम पर 3-0 से जीत में इस सत्र का अपना 35 वां गोल दागकर इंग्लिश प्रीमियर लीग (ईपीएल) में नया रिकॉर्ड बनाया। नॉर्वे के इस 22 वर्षीय स्ट्राइकर ने 70वें मिनट में टीम की तरफ से दूसरा गोल करके प्रीमियर लीग के एक सत्र में सर्वाधिक गोल करने का रिकॉर्ड अपने नाम किया। हॉलैंड ने पिछले रिवार को फुलहम के खिलाफ गोल करके एलन शियरर और एंडी कोल के रिकॉर्ड की बराबरी की थी। उन्होंने रिकॉर्ड बनाने के बाद कहा, "यह बहुत अच्छा अहसास है, जैसा कि प्रत्येक गोल करने पर होता है।" विशेषकर जीत दर्ज करना वास्तव में महत्वपूर्ण है।" हॉलैंड इस सत्र में अभी तक सभी प्रतियोगिताओं में कुल 51 गोल कर चुके हैं। एलन शियरर और एंडी कोल ने तब रिकॉर्ड बनाए थे जबकि प्रीमियर लीग का सत्र 42 मैचों का होता था। अब प्रीमियर लीग का सत्र 38 मैचों का होता है और हॉलैंड को अभी पांच और मैच खेलने हैं। मैनचेस्टर सिटी इस जीत से आर्सेनल को पीछे छोड़कर अंक तालिका में फिर से शीर्ष पर पहुंच गया है। उसके अब 33 मैचों में 79 अंक हो गए हैं जबकि आर्सेनल के 34 मैचों में 78 अंक हैं। एक अन्य मैच में लिबरपूल ने फुलहम को 1-0 से हराया।



शीर्ष स्थान पर दावा मतजूत करने के लिए भिड़ेंगी राजस्थान और गुजरात की टीमें

नई दिल्ली (एजेंसी)। (नौवें पैरा में नेट रनरेट में सुधार के साथ) जयपुर, चार मई इंडियन प्रीमियर लीग की तालिका में शीर्ष पर काबिज गुजरात टाइटंस की टीम शुक्रवार को अपने अगले मुकाबले में जब राजस्थान रॉयल्स के खिलाफ उनके घरेलू मैदान में उतरेंगी तो उसे अपने शीर्ष क्रम के बल्लेबाजों से बेहतर प्रदर्शन की उम्मीद होगी। हार्दिक पंड्या की अगुआई वाली यह टीम कम स्कोर वाले अपने पिछले मुकाबले में दिल्ली कैपिटल्स से पांच रन से हार गयी थी। टीम 12 अंकों के साथ तालिका में शीर्ष स्थान पर है जबकि राजस्थान 10 अंक के साथ चौथे स्थान पर काबिज है।

संजू सैमसन की अगुवाई वाले राजस्थान रॉयल्स में प्रतिभा की कोई कमी नहीं है लेकिन टीम लगातार जीत दर्ज करने में विफल रही है। पिछले छह मैचों में टीम तीन मुकाबलों में जीती है जबकि तीन में उसे हार का सामना करना पड़ा है। राजस्थान

रॉयल्स के साथ समस्या गेंदबाजी में अधिक है। टीम पिछले मैच में मुंबई के खिलाफ 212 रन के बड़े लक्ष्य का बचाव करने में नाकाम रही थी। तेज गेंदबाज



टॉस के बाद मुंबई इंडियंस के कप्तान रोहित शर्मा ने कहा कि उनकी टीम इस सत्र में बेखौफ बल्लेबाजी की रणनीति लेकर उतरी थी और इसका परिणाम भी देखने को मिल रहा है। पंजाब के तीन विकेट पर 214 रन के जवाब में मुंबई ने लक्ष्य

राजस्थान की टीम अगर इस मैच को जीतती है तो टीम बेहतर नेट रनरेट (₹0.800) के कारण तालिका में शीर्ष पर पहुंच जायेगी।



दूसरी ओर टाइटंस वे बल्लेबाजों को दिल्ली के खिलाफ लचर प्रदर्शन को पीछे छोड़ना होगा। दिल्ली कैपिटल्स के खिलाफ शानदार लय में चल रहे शुभमन गिल और डेविड मिलर के विफल होने से टीम 130 रन के लक्ष्य का पीछा करने में नाकाम रही। कप्तान पंड्या ने अर्धशतक लगाकर टीम को आखिर तक मैच में बनाये रखा लेकिन उनकी और राहुल तेवतिया की तेज तर्रार पारी टीम के लिए काफी साबित नहीं हुई थी। टीम की गेंदबाजी हालांकि काफी मजबूत है जहां मोहम्मद शमी शानदार लय में हैं। स्पिन विभागा में राशिद खान और अफगानिस्तान के एक अन्य खिलाड़ी नूर अहमद शानदार प्रदर्शन कर रहे हैं।

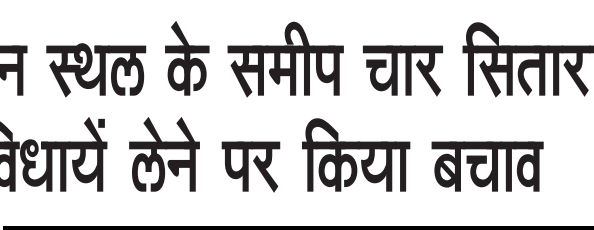
संजू सैमसन (कप्तान और विकेटकीपर), अब्दुल बसिथ, मुरुगन अश्विन, रविचंद्रन अश्विन, केएम आसिफ, ट्रेंट बॉल्ट, जोस बटलर, केसी करियप्पा, युजवेंद्र चहल, डोनोंव फरेरा, शिमरोन हेटमेयर, जेसन होल्डर, यशस्वी जायसवाल, ध्रुव जुरेल, ओबेड मैककांय, देवदत्त पडिक्कल, रियान पराग, कुणाल सिंह राठौर, जो रूट, नवदीप सैनी, संदीप शर्मा, कुलदीप सेन, आकाश वशिष्ठ, कुलदीप यादव, एडम जम्पा। गुजरात टाइटन्स: हार्दिक पंड्या (कप्तान), शुभमन गिल, डेविड मिलर, अभिनव मनोहर, साई सुदर्शन, रिद्धिमान साहा, राशिद खान, राहुल तेवतिया, विजय शंकर, मोहम्मद शमी, अल्लारी जोसेफ, यश दयाल, प्रदीप सांगवान, दर्शन नलकंडे, जयंत यादव, आर. साई निकेशोर, नूर अहमद, दासुन शनाका, ओडियन स्मिथ, केएस भरत, शिवम मावी, उर्विल पटेल, जोशुआ लिटल और मोहित शर्मा। मैच का समय : शाम 7.30 से।

राजस्थान की टीम अगर इस मैच को जीतती है तो टीम बेहतर नेट रनरेट (₹0.800) के कारण तालिका में शीर्ष पर पहुंच जायेगी।

दूसरी ओर टाइटंस वे बल्लेबाजों को दिल्ली के खिलाफ लचर प्रदर्शन को पीछे छोड़ना होगा। दिल्ली कैपिटल्स के खिलाफ शानदार लय में चल रहे शुभमन गिल और डेविड मिलर के विफल होने से टीम 130 रन के लक्ष्य का पीछा करने में नाकाम रही। कप्तान पंड्या ने अर्धशतक लगाकर टीम को आखिर तक मैच में बनाये रखा लेकिन उनकी और राहुल तेवतिया की तेज तर्रार पारी टीम के लिए काफी साबित नहीं हुई थी। टीम की गेंदबाजी हालांकि काफी मजबूत है जहां मोहम्मद शमी शानदार लय में हैं। स्पिन विभागा में राशिद खान और अफगानिस्तान के एक अन्य खिलाड़ी नूर अहमद शानदार प्रदर्शन कर रहे हैं।

बजरंग ने प्रदर्शन स्थल के समीप चार सितारा होटल में सुविधायें लेने पर किया बचाव

नई दिल्ली। बजरंग पूनिया ने जंतर मंतर के निकट एक महंगे होटल में सुविधाओं के इस्तेमाल पर अपना बचाव करते हुए कहा कि प्रदर्शन में शामिल महिलाओं को मूलभूत जरूरतें पूरी करने के लिये निजता की जरूरत है। बजरंग और उनकी पत्नी संगीता फोगाट की होटल के रेस्त्रां में खाना खाते हुए तस्वीरें सोशल मीडिया पर वायरल हो गई हैं। बजरंग ने कहा, "यह भी फेंगलाया जा रहा है कि कोई जंतर मंतर पर नहीं रह रहा लेकिन यहां मीडिया के काफी लोग रात में भी होते हैं। हमारे साथ महिलायें हैं और उन्हें कपड़े बदलने, नहाने के लिये निजता की जरूरत है। वे सड़क पर तो नहीं कर सकते।"



उन्होंने कहा, "उन्हें वॉशरूम भी चाहिये। जंतर मंतर पर जो वॉशरूम है, उसमें पानी नहीं आता। यह वजह है कि हमने कम्परे लिये हैं। धरने पर बैठने का यह मतलब नहीं है कि हम सड़क पर नहानेगो।" साक्षी ने कहा कि दिल्ली पुलिस गलत सूचना दे रही है कि पहलवान प्रदर्शन स्थल से चले गए हैं। उन्होंने कहा, "कुछ लोग कह रहे हैं कि हम रात में यहां नहीं रुकते। लेकिन कोई भी आकर देख सकता है। मीडिया हमेशा यहां है।" विनेश ने कहा, "सुबह एक एनजीओ के कुछ बच्चे हमसे मिलने आये थे लेकिन पुलिस ने कहा कि हम यहां नहीं रहते और दोपहर में आकर रात में चले जाते हैं। फिर किसी ने उन्हें बताने कि पुलिस सूट बोल रही है।"

सम्पादकीय

कैसे पकड़ा गया अमृतपाल सिंह? जरा सी चूक से खड़ी हो जाती बड़ी मुसीबत

खालिस्तान समर्थक भगोड़े कट्टरपंथी और 'वारिस पंजाब दे' के प्रमुख अमृतपाल सिंह एक महीने से ज्यादा समय तक पुलिस से छुपते फिरने के बाद आखिर रविवार सुबह मोगा के रोड़े गांव में गिरफ्तार कर लिया गया। इसे खालिस्तान समर्थक तत्वों की कुटिल मंशा का ही उदाहरण कहेंगे कि अमृतपाल की गिरफ्तारी को भी ऐसा रूप देने की कोशिश की गई, जैसे उसने आत्मसमर्पण किया हो। लेकिन पुलिस की तरफ से यह स्पष्ट कर दिया गया कि उसकी बाकायदा गिरफ्तारी हुई है। पुलिस टीम गिरफ्तारी के लिए गुरुद्वारे के अंदर नहीं गई, लेकिन बाहर उसने ऐसी कड़ी घेरेबंदी कर रखी थी कि अमृतपाल का बचकर निकलना मुश्किल था। गुरुद्वारे से निकलते ही पुलिस टीम ने उसे गिरफ्त में ले लिया। इस पूरे मामले में पंजाब पुलिस ने जितनी परिपक्वता और कुशलता दिखाई है, उसकी तारीफ की जानी चाहिए। 23 फरवरी को जिस तरह अमृतपाल ने समर्थकों की भीड़ के साथ गुरुग्रंथ साहब का इस्तेमाल करते हुए अजनाला पुलिस स्टेशन पर धावा बोला और अपने करीबियों की रिहाई सुनिश्चित कराई, वह इस बात का सबूत था कि उसके हैंडलर्स उसके जरिए खुलकर खेलने के मूड में आ गए थे। उनके मुताबिक सभी जरूरी तैयारियां पूरी हो चुकी थीं और उन्हें लगता था कि अब उनके इशारे पर अमृतपाल और उसके लोग पुलिस प्रशासन को सीधी चुनौती दे सकते हैं। यह बड़ी खतरनाक स्थिति थी। जरा सी असावधानी पंजाब को मुसीबतों के नए भंवर में डाल सकती थी। इसलिए जल्दबाजी में कदम उठाने के बजाय पुलिस ने वक्त लेकर सारी योजना तैयार की और फिर पूरी तैयारी के साथ 18 मार्च को अमृतपाल के खिलाफ कार्रवाई की। हालांकि वहां से अमृतपाल निकल भागा, लेकिन फिर भी पुलिस टीम ने न तो अतिरिक्त बल प्रयोग किया और न ही राज्य का माहौल बिगड़ने दिया। धीरे-धीरे अमृतपाल के करीबियों को गिरफ्त में लेते रहे और उसके चारों ओर शिकंजा कसते रहे। कुछ समय में उसके सारे विकल्प खत्म हो गए। इस दौरान न केवल केंद्रीय एजेंसियों ने हर कदम पर पंजाब पुलिस के साथ सहयोग किया बल्कि राज्य और केंद्र सरकारों के बीच भी जबरदस्त तालमेल नजर आया। केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह ने एक दिन पहले ही पंजाब पुलिस की तारीफ करके संकेत दे दिया कि राजनीतिक भेद-मतभेद चाहे जितने भी हों, लेकिन जब बात राष्ट्रीय चुनौतियों से निपटने की हो, तो उनसे ऊपर उठना हम जानते हैं। इस दौरान अकाल तख्त ने जिस बारीकी से धर्म और उसके दुरुपयोग के बीच फर्क को रेखांकित करते हुए खुद को अमृतपाल की करतूतों से अलग किया, वह न केवल सराहनीय है बल्कि आगे के लिए भी मिसाल पेश करता है। सही समय पर दिखाई गई यही सावधानी, गंभीरता और जिम्मेदारी की भावना किसी राष्ट्र की असली ताकत होती है।

राष्ट्रबोध कराता है प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का मासिक कार्यक्रम मन की बात

किसी भी राष्ट्र की उन्नति के लिए आवश्यक है कि उसके प्रधानमंत्री की बात जनता तक पहुंचे तथा जनता की बात प्रधानमंत्री तक पहुंचे। इससे दोनों के मध्य तालमेल बना रहता है। इससे जनता को पता चलता है कि उनका प्रधानमंत्री उनके लिए क्या सोचता है तथा उनके लिए क्या कार्य कर रहा है। इसके साथ ही प्रधानमंत्री को ज्ञात होता है कि जनता को उससे क्या अपेक्षाएँ हैं। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी विचारों के धनी हैं। उनकी वाक्यदृष्टा अद्भुत है। उनके भाषणों में उनके इस सदगुण क्या देखा जा सकता है। वह 'मन की बात' नामक रेडियो कार्यक्रम के माध्यम से विभिन्न विषयों पर जनता से बात करते हैं। महीने के अंतिम रविवार को इस कार्यक्रम का प्रसारण किया जाता है।

उल्लेखनीय है कि मई 2014 में प्रधानमंत्री बनने के बाद श्री नरेंद्र मोदी ने जनता से सीधा संपर्क करने के लिए आकाशवाणी पर 'मन की बात' कार्यक्रम प्रारम्भ किया था। प्रथम बार अक्टूबर 2014 को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा 'मन की बात' कार्यक्रम के माध्यम से जनता को संबोधित किया गया। 30 अप्रैल को 100वाँ एपिसोड का महत्वपूर्ण पड़ाव है। इस कार्यक्रम में वह सरकार की उपलब्धियों की जानकारी देते हैं तथा इसके अतिरिक्त जनकल्याण के लिए कार्य कर रहे लोगों के बारे में भी विस्तृत जानकारी उपलब्ध कराते हैं। इस कार्यक्रम की एक बड़ी विशेषता यह भी है कि प्रधानमंत्री द्वारा 'मन की बात' के विषय के लिए जनता से आग्रह किया जाता है कि वे विषय भेजें तथा उन विषयों में से प्रधानमंत्री द्वारा कोई एक विषय का चयन

किया जाता है। तत्पश्चात उस विषय पर प्रधानमंत्री द्वारा जनता को संबोधित किया जाता है। लोग अपने सुझाव सोशल मीडिया के माध्यम से प्रधानमंत्री तक पहुंचाते हैं। यह कार्यक्रम दूरदर्शन एवं आकाशवाणी द्वारा सारा प्रसारित किया जाता है। यह यूट्यूब पर भी देखा जा सकता है। यह कार्यक्रम लगभग 20 मिनट का होता है। देश के अधिकांश लोगों के पास रेडियो हैं। आकाशवाणी पर इस कार्यक्रम का प्रसारण होने के कारण अधिक से अधिक लोग इसे सुन पाते हैं। इसके अतिरिक्त दूरदर्शन की पहुंच भी अधिकांश जनसंख्या तक है।

संचार क्रांति के इस युग में संचार माध्यमों का उपयोग करते हुए संचार माध्यमों के द्वारा मोदी जी प्रत्येक व्यक्ति तक पहुंचने का प्रयास कर रहे हैं। सर्व सुलभ रेडियो आज अपनी सार्थकता सिद्ध करने में सफल हैं। इसके द्वारा कहीं भी किसी भी रूप में भारत का आम आदमी दूरवर्ती पर्वत, मैदान, खेत-खलिहान, ट्रक चालक, बस चालक, खेतों में काम करने वाले किसान, मजदूर या दफ्तर में काम करने वाले कर्मचारी, अधिकारी सभी के लिए रेडियो उपयोगी हैं। रेडियो बिना तार के सर्व सुलभ है। इस माध्यम से मोदी जी भारत के मन की बात करते हैं, भारत के जीवन की बात करते हैं, समाज एवं जीवन की बात करते हैं, भारतीय ज्ञान परंपरा की बात करते हैं, भारतीय संस्कृति की बात करते हैं। भारतबोध का यह मंत्र तथा भारतबोध का दर्शन प्रधानमंत्री द्वारा मन की बात में मोदी मंत्र के रूप में जनता को प्राप्त हो रहा है।

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने अनेक विषयों पर अपने मन की बात जनता

से साझा की है। इन विषयों में भारत की जी-20 अध्यक्षता, अंतरिक्ष में निरंतर प्रगति, वाद्य यंत्रों के निर्यात में वृद्धि, संस्कृति, शिक्षा, स्वास्थ्य, ड्रोन उद्योग, कौशल विकास, स्वच्छ भारत अभियान, कृषि एवं किसानों से संबंधित समस्याएँ, विज्ञान से

क्षेत्र में जलाया गया एक छोटा सा दीपक भी पूरे समाज को रोशन कर सकता है। मुझे यह देखकर बहुत खुशी होती है कि आज देशभर में ऐसे कई प्रयास किए जा रहे हैं। यूपी की राजधानी लखनऊ से 70-80 किलोमीटर दूर हरदोई



संबंधित मिशन, दिव्यांग बच्चों के लिए छात्रवृत्ति, विद्यार्थियों को परीक्षा के समय होने वाले तनाव तथा परीक्षा में सफल होने वाले बच्चों को बधाई, युवाओं से मदद पदाथों से दूर रहने का आग्रह, योग के लाभ, कन्या भ्रूण हत्या, लड़कियों के समग्र विकास पर चर्चा, सैनिकों की सराहना, जन धन योजना एवं सरकार की अन्य विकास योजनाओं की सफलता, खिलाड़ियों की प्रशंसा एवं बधाई, प्राकृतिक आपदा महत्त्वपूर्ण सिद्ध हैं।

देश एवं समाज के हित के लिए उत्कृष्ट कार्य कर रहे लोगों पर भी प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की दृष्टि है। वह उन्हें बधाई देते हुए प्रोत्साहित करते हैं तथा मन की बात में उनका उल्लेख करके युवाओं को प्रेरित करते हैं। उल्लेखनीय है कि नवम्बर 2022 में प्रसारित 'मन की बात' में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा कि 'कोई अगर विद्या का दान कर रहा है, तो वह समाज हित में सबसे बड़ा काम कर रहा है। शिक्षा के

का एक गांव है बांसा। मुझे इस गांव के जतिन ललित सिंह जी के बारे में जानकारी मिली है, जो शिक्षा की अलख जगाने में जुटे हैं। जतिन जी ने दो साल पहले यहां सामुदायिक पुस्तकालय एवं संसाधन केंद्र शुरू किया था। उनके इस केंद्र में हिंदी और अंग्रेजी साहित्य, कंप्यूटर, लॉ और कई सरकारी परीक्षाओं की तैयारियों से जुड़ी तीन हजार से अधिक किताबें मौजूद हैं।

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा कि 'झारखंड के संजय कश्यप जी भी गरीब बच्चों के सपनों को नई उड़ान दे रहे हैं। अपने विद्यार्थी जीवन में संजय जी को अच्छी पुस्तकों की कमी का सामना करना पड़ा था। ऐसे में उन्होंने ठान लिया कि किताबों की कमी से वे अपने क्षेत्र के बच्चों का भविष्य अंधकारमय नहीं होने देंगे। अपने इसी मिशन की वजह से आज वह झारखंड के कई जिलों में बच्चों के लिए 'लाइब्रेरी मैन' बन गए हैं। संजय जी ने जब

अपनी नौकरी की शुरुआत की थी, तब उन्होंने पहला पुस्तकालय अपने पैतृक स्थान पर बनवाया था। नौकरी के दौरान उनका जहां भी ट्रांसफर होता था, वहां वे गरीब और आदिवासी बच्चों की पढ़ाई के लिए लाइब्रेरी खोलने के मिशन में जुट जाते हैं। ऐसा करते हुए उन्होंने झारखंड के कई जिलों में बच्चों के लिए लाइब्रेरी खोल दी हैं। उनका उनका यह मिशन आज एक सामाजिक आंदोलन का रूप ले रहा है। ऐसे अनेक प्रयासों के लिए मैं उनकी विशेष सराहना करता हूँ।

राष्ट्रपिता महात्मा गांधी के अनुसार- 'किसी भी देश समाज की विकास की प्रक्रिया में युवाओं विशेषकर विद्यार्थियों की महत्वपूर्ण भूमिका होती है। देश की उन्नति में, देश के नेतृत्व में और नए-नए नवाचार को सुदृढ़ करने के लिए युवाओं की महत्वपूर्ण भूमिका है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी भी इस बात को भली-भांति समझते हैं, इसलिए वह देश के नवनिर्माण के लिए युवाओं से आगे आने का आह्वान करते हैं। अपने गौरवशाली अतीत, वैभवशाली संपन्न भारत का परिचय प्रधानमंत्री द्वारा मन की बात में समय-समय पर किया जाता है। वह जनता को जीवन के सभी क्षेत्रों से अलग करवाते रहते हैं। उन्होंने अमृत काल में महान स्वतंत्रता सेनानियों, तीज-त्यौहारों, भारतीय जीवन पद्धति तथा भारतीय संस्कृति से जनता का परिचय करवाया।

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने नागालैंड का उल्लेख करते हुए कहा कि 'नागालैंड में नागा समाज की जीवनशैली, उनकी कला- संस्कृति और संगीत, ये हर किसी को आकर्षित करती है। ये हमारे देश की गौरवशाली विरासत का अहम

हिस्सा है। इन परम्पराओं और स्किल को बचाकर अगली पीढ़ी तक पहुंचाने के लिए वहां के लोगों ने एक संस्था बनाई है, जिसका नाम है- 'लिडि-क्रो-यू'। नागा संस्कृति के जो खूबसूरत आयाम धीरे-धीरे खोने लगे थे, 'लिडि-क्रो-यू' संस्था ने उन्हें फिर से पुनर्जीवित करने का काम किया है। इससे इन युवाओं का अपनी संस्कृति से जुड़ाव तो होता ही है, साथ ही उनके लिए रोजगार के नए-नए अवसर भी पैदा होते हैं। नागा लोक-संस्कृति के बारे में ज्यादा से ज्यादा लोग जानें, इसके लिए भी लिडि-क्रो-यू के लोग प्रयास करते हैं। आपके क्षेत्र में भी ऐसी सांस्कृतिक विधाएं और परम्पराएं होंगी। आप भी अपने-अपने क्षेत्र में इस तरह के प्रयास कर सकते हैं। अगर आपकी जानकारी में कहीं ऐसा कोई अनूठा प्रयास हो रहा है, तो आप उसकी जानकारी हमारे साथ भी जरूर साझा करिए।'

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा देश की जनता से संपर्क स्थापित करने के इस प्रयास की चारों ओर प्रशंसा हो रही है। इस कार्यक्रम के माध्यम से वह देश के नागरिकों से राष्ट्र के विकास के लिए किए जा रहे कार्यक्रमों से जुड़ने का आह्वान करते हैं। उनका मानना है कि नागरिक इन कार्यक्रमों में भागीदारी करके देश की प्रगति में अपना महत्वपूर्ण योगदान दे सकते हैं।

प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी कहते हैं- इस रविवार को मन की बात का 100वाँ एपिसोड प्रसारित होने जा रहा है। मन की बात की यह संचुरी राष्ट्र निर्माण में हर देशवासी के प्रयासों को समर्पित है। एक भारत-श्रेष्ठ भारत की भवन को समर्पित है।

क्या लोकसभा चुनावों से पहले वाकई साथ आ पाएंगे नीतीश-तेजस्वी-ममता और अखिलेश?

बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने अपने उपमुख्यमंत्री और राष्ट्रीय जनता दल के राष्ट्रीय अध्यक्ष लालू प्रसाद यादव के बेटे तेजस्वी यादव के साथ हाल ही में कोलकाता जाकर पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी और लखनऊ जाकर समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष अखिलेश यादव से मुलाकात कर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के खिलाफ बड़ा गठबंधन बनने का संकेत देने का भरपूर प्रयास किया है। अगर ये चारों नेता लोक सभा चुनाव से पहले पूरी तरह से एकजुट हो जाते हैं तो इसका सीधा असर देश के तीन बड़े राज्यों- उत्तर प्रदेश, बिहार और पश्चिम बंगाल की राजनीति पर पड़ना तय माना जा रहा है। भाजपा भले ही फिलहाल इन मुलाकातों को अपने लिए कोई

बड़ा खतरा नहीं मान रही है लेकिन उसे भी इस बात की गंभीरता का अंदाज बखूबी है। क्योंकि उत्तर प्रदेश, बिहार और पश्चिम बंगाल महज तीन राज्य भर नहीं हैं बल्कि इन तीनों राज्यों में कुल मिलाकर लोक सभा की 162 सीटें आती हैं जो यह तय करती है कि देश की गद्दी पर कौन राज करेगा ?

इसलिए यह कहा जा रहा है कि नीतीश कुमार, तेजस्वी यादव, ममता बनर्जी और अखिलेश यादव के पूरी तरह से साथ आ जाने के बाद उत्तर प्रदेश से आने वाली लोकसभा की 80 सीट, बिहार से आने वाली 40 और पश्चिम बंगाल से आने वाली लोकसभा की 42 सीट यानी कुल मिलाकर 162 लोकसभा सीटों पर असर पड़ना तय है, क्योंकि इन 162



सीटों में से 2019 के लोकसभा चुनाव में एनडीए गठबंधन को 121 सीटों पर जीत मिली थी (2019 के लोकसभा चुनाव में जेडीयू एनडीए गठबंधन का हिस्सा थी)। लेकिन नीतीश कुमार के एनडीए का साथ छोड़कर महागठबंधन में शामिल हो जाने के बावजूद एनडीए सांसदों का यह आंकड़ा 105 सांसदों का होता है। 2019 के

लोकसभा चुनाव में उत्तर प्रदेश में भाजपा को अकेले 62 और उसके गठबंधन सहयोगी अपना दल को 2 सीटों पर जीत हासिल हुई थी। सपा के साथ गठबंधन करने का सबसे ज्यादा लाभ बसपा को मिला और उसके 10 सांसद चुन कर आए जबकि सपा के खाते में लोकसभा की सिर्फ 5 सीटें आईं और कांग्रेस को

सिर्फ एक सीट मिली थी।

वहीं पश्चिम बंगाल की 42 सीटों में से 2019 में टीएमसी को 22 और भाजपा को 18 सीटों पर जीत हासिल हुई थी। 2 कांग्रेस को मिली थी। वहीं 2019 के लोक सभा चुनाव में भाजपा गठबंधन को बिहार के 40 में से 39 सीटों पर जिस हासिल हुई जिसमें से भाजपा के खाते में 17, जेडीयू के खाते में 16 और एलजीपी के खाते में 6 लोकसभा सीटें आईं थी। हालांकि बिहार में जेडीयू के आरजेडी के साथ जाने के बावजूद आज भी बिहार में एनडीए गठबंधन के पास 23 सांसद हैं।

हालांकि इन चारों दलों के एक साथ आने में अभी कई अड़चनें हैं। बिहार में नीतीश कुमार और लालू यादव तो मिल गए हैं लेकिन

सवाल यह है कि इस नए गठबंधन में कांग्रेस की भूमिका क्या होगी ? क्या ममता बनर्जी कांग्रेस को सेंट्रल स्ट्रेजि देने को तैयार होगी जैसा नीतीश कुमार चाहते हैं ? क्या अखिलेश यादव फिर से कांग्रेस के साथ गठबंधन करना चाहेंगे ? या फिर ये चारों दल कांग्रेस को पूरी तरह से अलग-थलग यानी किनारे कर चुनाव लड़ेंगे ? इन सवालों का जवाब ढूँढ़े बिना इस गठबंधन की कहानी मुकम्मल नहीं होगी। इन अंतर्विरोधों की वजह से ही भाजपा इस गठबंधन को फिलहाल अपने लिए कोई बड़ा खतरा नहीं मान रही है लेकिन पार्टी के आला नेताओं की अलग लगतार इन घटनाक्रमों पर बनी हुई है क्योंकि राजनीतिक स्थिति तो कभी भी बदल सकती है।

ईश्वरप्पा तारीफ के काबिल हैं इसलिए प्रधानमंत्री ने फोन किया, इस पर हंगामा क्यों?

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कर्नाटक भाजपा के वरिष्ठ नेता और पूर्व मंत्री केएस ईश्वरप्पा से फोन पर बात की तो कांग्रेस ने इसे इस रूप में पेश कर दिया है कि प्रधानमंत्री ने ईश्वरप्पा को ईमानदारी का सर्टिफिकेट दे दिया है। जबकि



प्रधानमंत्री ने ईश्वरप्पा को फोन इसलिए किया था ताकि वह उनकी इस बात के लिए तारीफ कर सकें कि उन्होंने इस बार चुनाव नहीं लड़ने का पार्टी का अनुरोध मान लिया था। यही नहीं भाजपा ने ईश्वरप्पा के बेटे को भी उम्मीदवार नहीं बनाया इसके बावजूद ईश्वरप्पा पार्टी छोड़कर नहीं गये या नाराज होकर घर नहीं बैठे बल्कि पार्टी उम्मीदवारों की जीत सुनिश्चित करने में जुटे

हैं। जिन लोगों को ईश्वरप्पा को प्रधानमंत्री का फोन करना खटक रहा है उन्हें यह बात पता होनी चाहिए कि पूर्व मुख्यमंत्री जगदीश शेट्टार सहित दस निवर्तमान विधायक या विधान परिषद सदस्य चुनावों के दौरान भाजपा छोड़कर हैं। जिन लोगों को ईश्वरप्पा को प्रधानमंत्री का फोन करना खटक रहा है उन्हें यह बात पता होनी चाहिए कि पूर्व मुख्यमंत्री जगदीश शेट्टार सहित दस निवर्तमान विधायक या विधान परिषद सदस्य चुनावों के दौरान भाजपा छोड़कर हैं। जिन लोगों को ईश्वरप्पा को प्रधानमंत्री का फोन करना खटक रहा है उन्हें यह बात पता होनी चाहिए कि पूर्व मुख्यमंत्री जगदीश शेट्टार सहित दस निवर्तमान विधायक या विधान परिषद सदस्य चुनावों के दौरान भाजपा छोड़कर हैं। जिन लोगों को ईश्वरप्पा को प्रधानमंत्री का फोन करना खटक रहा है उन्हें यह बात पता होनी चाहिए कि पूर्व मुख्यमंत्री जगदीश शेट्टार सहित दस निवर्तमान विधायक या विधान परिषद सदस्य चुनावों के दौरान भाजपा छोड़कर हैं।

करने के प्रयास करते हैं। हिमाचल प्रदेश विधानसभा चुनावों के दौरान भी जब एक वरिष्ठ नेता ने टिकट नहीं मिलने पर निर्दलीय पर्व दाखिल कर दिया था तब प्रधानमंत्री ने फोन कर उन्हें समझाने का प्रयास किया था। देखा जाये तो कोई भी पार्टी तभी मजबूत होती है जब उसके नेता और कार्यकर्ता पार्टी के निर्णय का सम्मान करते हैं। इसलिए ईश्वरप्पा ने जो किया इसके लिए उनकी तारीफ होनी ही चाहिए। इसे इस रूप में दर्शाना गलत है कि प्रधानमंत्री ने किसी को ईमानदारी का सर्टिफिकेट दे दिया है या प्रधानमंत्री को भ्रष्टाचार से कोई दिक्कत नहीं है। यदि किसी को यह आपत्ति है कि देश के प्रधानमंत्री किसी राज्य की एक एक कर विधानसभा सीट की चिंता क्यों करते हैं तो उन्हें यह भी देखना चाहिए कि नरेंद्र मोदी भाजपा के शीर्ष नेता और पुराने कार्यकर्ता भी हैं। वह भी अन्य नेताओं की तरह चाहेंगे कि उनकी पार्टी को हर सीट पर जीत मिले। नरेंद्र मोदी का मामला तो इसलिए भी अलग हो जाता है क्योंकि उनकी पार्टी सारे चुनाव ही प्रधानमंत्री की छवि के आधार पर लड़ती है।

राष्ट्रगीत 'वंदे मातरम' के रचयिता थे बंकिम चंद्र चटर्जी

देश की आजादी एक लंबे स्वाधीनता आंदोलन की देन है। भारत की आजादी में न सिर्फ राजनेताओं व राजा-महाराजाओं का बल्कि कवियों, साहित्यकारों, वकीलों और विद्यार्थियों का भी विशेष योगदान रहा था। दुनिया के सबसे बड़े लोकतंत्र की आजादी की लड़ाई में कई साहित्य प्रेमियों ने अपनी महान और अमर रचनाओं से आजादी की लड़ाई में नई जान फूँकी थी। इसके अलावा भारतीय भाषाओं के साहित्य को भी मजबूती देते हुए नए आयाम पर पहुंचाया।

एसे ही साल 1874 में स्वतंत्रता सेनानी के द्वारा लिखा गया अमर गीत वंदे मातरम भारतीय स्वाधीनता संग्राम का मुख्य उद्घोष बन गया था। बता दें कि वंदे मातरम की रचना करने वाले बंकिम चंद्र चट्टोपाध्याय का आज ही के दिन यानी कि 8 अप्रैल को निधन हो गया था। वंदे मातरम देश का राष्ट्रगीत है। देश का अमरगीत वंदे मातरम लिखने वाले साहित्य रचनाकार और स्वतंत्रता सेनानी बंकिम चंद्र चट्टोपाध्याय हमेशा के लिए अमर हो गए। देश का यह राष्ट्रीय गीत सिर्फ एक गीत या नारा नहीं था। बल्कि

साल 1874 के समय में यह गीत लाखों-करोड़ों युवाओं के दिलों में धड़क रहा था।

आप सबने भी स्कूल में इस गीत को गाया होगा। लेकिन इस राष्ट्रीय गीत को लिखे जाने के पीछे की कहानी और इसके रचयिता बंकिम चंद्र के जीवन के संघर्ष को आप उतना करीब से नहीं जानते होंगे। आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको बंकिम चंद्र चटर्जी के जीवन से जुड़ी कुछ खास बातों को बताने जा रहे हैं।

जन्म और शिक्षा: पश्चिम बंगाल के 24 परगना जिले के कांठलापाड़ा गांव में 26 जून, 1838 ईस्वी को बंकिम चंद्र चट्टोपाध्याय का जन्म हुआ था। बंकिम चंद्र बंगाल भाषा के शीर्षस्थ व ऐतिहासिक उपन्यासकार रहे हैं। सरल भाषा में आप उन्हें भारत का एलेक्जेंडर ड्यूमा भी कह सकते हैं। उन्होंने अपना अपना उपन्यास साल 1865 में 27 साल की उम्र में लिखा था। यह बांग्ला उपन्यास दुर्गा नंदिनी था। इस उपन्यास को लिखे जाने के बाद बंकिम ने कभी भी छेड़ मुड़कर नहीं देखा। अपनी शुरुआती शिक्षा पूरी करने के बाद बंकिम 1857 में प्रेसीडेंसी कॉलेज से बीए पास

किया। पढ़ाई करने के बाद बंकिम को फौजन नौकरी भी मिल गई। वह डिप्टी मजिस्ट्रेट पद पर नियुक्त हुए। इसके अलावा उन्होंने कुछ सालों तक बंगाल सरकार में सचिव पद पर भी जिम्मेदारियां निभाईं। इस दौरान बंकिम चंद्र को रायबहादुर और सीआईई जैसी



उपाधियों से भी नवाजा गया। वहीं साल 1891 में बंकिम ने सरकारी नौकरी से रिटायरमेंट ले लिया। इसके बाद उन्होंने बंगला और हिंदी भाषा में लेखन का कार्य कर अपनी अलग पहचान बनाई। **वंदे मातरम की रचना:** बंकिम चंद्र चटर्जी ने साल 1874 में वंदे मातरम गीत की रचना की। उन्होंने इस गीत की रचना भारत के लोगों में देशभक्ति का भाव जगाने के लिए किया था। प्राप्त जानकारी के अनुसार, अंग्रेजों ने इंग्लैंड की रानी के सम्मान में गॉड! सेव द क्वीन गीत को हर आयोजन या कार्यक्रम पर गाना अनिवार्य कर

दिया था। अंग्रेजों के इस फैसले से बंकिम समेत कई देशवासी दुखी और आहत हुए थे। इसी गीत के जवाब में बंकिम ने साल 1874 में वंदे मातरम गीत की रचना की। बता दें कि राष्ट्रीय गीत के मुख्य भाव में भारत भूमि को माता का संबोधन दिया गया है। वहीं साल 1882 में आए उपन्यास आनंदमठ में भी इस राष्ट्रीय गीत को शामिल किया गया था। यह उपन्यास ऐतिहासिक और सामाजिक ताने-बाने से भरपूर था। जिसने देश में राष्ट्रीयता की भावना को जगाने में काफी अहम योगदान दिया था।

पहली बार गाया गया राष्ट्रीय गीत: भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस का एक अधिवेशन साल 1896 में कलकत्ता में हुआ था। तब पहली बार वंदे मातरम गीत को गाया गया था। जिसके कुछ समय बाद ही यह गीत अंग्रेजी हुकूमत के खिलाफ गाया जाने लगा। उस दौरान वंदे मातरम भारतीय क्रांतिकारियों का प्रसिदा गीत और मुख्य उद्घोष बन गया। भारत की आजादी के लिए किया था। प्राप्त जानकारी के अनुसार, अंग्रेजों ने इंग्लैंड की रानी के सम्मान में गॉड! सेव द क्वीन गीत को हर आयोजन या कार्यक्रम पर गाना अनिवार्य कर

बताया जाता है कि बंकिम चंद्र के जीवनकाल में उनके द्वारा रचित गीत को अधिक ख्याति नहीं मिल पाई थी। लेकिन इस बात से इंकार भी नहीं किया जा सकता है कि आजाद भारत के युवाओं के दिलों में यह गीत आज भी अमर राष्ट्र भाव के साथ धड़कता है। कहा जाता है कि वंदे मातरम गीत की धुन रवींद्रनाथ टैगोर ने बनाई थी। जिसके बाद 24 जनवरी, 1950 को आजाद भारत के पहले राष्ट्रपति राजेंद्र प्रसाद ने वंदे मातरम को राष्ट्रीय गीत की दर्जा दिया था।

निधन: अपनी रचनाओं से युवा और क्रांतिकारियों के मन में आजादी की अलख जगाने वाले महान रचनाकार का 56 साल की आयु में 8 अप्रैल 1894 को निधन हो गया था। 19वीं सदी के इस महान क्रांतिकारी उपन्यासकार ने सदा के लिए अपनी आंखें बंद कर ली थीं। **प्रमुख रचनाएं:** प्रथम अंग्रेजी में प्रकाशित रचना राजमोहनस वाइफ 1865 में प्रथम बांग्ला उपन्यास दुर्गा नंदिनी 1866 में सबसे चर्चित उपन्यास कपालकुंडला 1872 में मासिक पत्रिका बंदार्षन का प्रकाशन 1873 में उपन्यास विषवृक्ष 1882 में राष्ट्रीय दृष्टिकोण आधारित उपन्यास आनंदमठ 1886 में अंतिम उपन्यास सीताराम।

ऐश्वर्या राय बच्चन की वो गलतियां जिसने उनके करियर को पीछे धकेल दिया, वरना आज वह बॉलीवुड के शिखर पर होती...

मुम्बई। ऐश्वर्या राय बच्चन ने मणिरत्नम की इरुवर से ही एक प्रतिभाशाली कलाकार के रूप में अपनी प्रतिभा साबित की है। दो दशक से भी अधिक समय के बाद, अभिनेत्री ने पोजिचिव सेलवन 1 और 2 के लिए अपने प्रिय मणि गारू के साथ काम किया। और वह एक बार फिर चर्चा में हैं। ऐश्वर्या का स्टारडम और सफलता बॉलीवुड में अतुलनीय है। अभिनेत्री ने 2000 के दशक में फिल्म उद्योग पर राज किया। उन्होंने समान रूप में फ्लॉप और हाई का स्वाद चखा है, ऐसी कई परियोजनाएँ हैं जिन्हें अभिनेत्री ने अस्वीकार कर दिया, जो ब्लॉकबस्टर बन गईं! आइये आपको बताते हैं वो कौन सी फिल्में थीं जिसे ऐश्वर्या राय ने रिजेक्ट किया और वह सुपरहिट हो गयीं।

राजा हिन्दुस्तानी: करिश्मा कपूर और आमिर खान की राजा हिन्दुस्तानी 1996 की सबसे बड़ी ब्लॉकबस्टर में से एक थी। हिंदी सिनेमा को दो सितारों के साथ एक क्लासिक जोड़ी मिली। बहुत से लोग नहीं जानते लेकिन ऐश्वर्या को पहले फिल्म में एक भूमिका की पेशकश की गई थी। अभिनेत्री कथित तौर पर फिल्म का हिस्सा नहीं बन सकी क्योंकि उन्हें मिस वर्ल्ड पेंजेंट में भाग लेना था। **कहो ना प्यार है:** ऋतिक रोशन और अमीषा पटेल दोनों ने 2000 की ब्लॉकबस्टर कहो ना प्यार है के साथ बॉलीवुड में काफी नाम कमाया। हालाँकि, प्रमुख महिला की भूमिका पहले ऐश्वर्या के पास गई। दुर्भाग्य से अभिनेत्री तारीख के मुद्दों के कारण इस परियोजना का हिस्सा नहीं बन सकीं। **कभी खुशी कभी गम:** हमने हमेशा शाहरुख खान और काजोल की केमिस्ट्री को पसंद किया है और हमें करण जोहर की ब्लॉकबस्टर इरमा, कभी खुशी कभी गम में ये फिर से देखने को मिला लेकिन इससे पहले आपको देवदास की जोड़ी फिर से दिखाई देने वाली थी। क्योंकि फिल्म को ऐश्वर्या राय को ऑफर किया गया था। मेकर्स पहले ऐश्वर्या को अंजलि के रोल में लेना चाहते थे। अभिनेत्री के टाइट शेड्यूल के कारण यह काम नहीं कर पाया। वही बाद में काजोल के पास गया, और बाकी, जैसा कि हम कहते हैं, ये फिल्म इतिहास है! **मुन्ना भाई एमबीबीएस:** राजकुमार हिरानी की मुन्ना भाई एमबीबीएस में मुन्ना भाई और संकिट श्योर आकर्षण के केंद्र थे। लेकिन मानें या न मानें, इसमें डॉ सुमन के बिना कोई मुन्ना भाई नहीं हो सकता! ग्रेसी सिंह द्वारा अभिनीत, कॉमेडी-ड्रामा पहले ऐश्वर्या को ऑफर की गई थी। कथित तौर पर, संजय दत्त के अशांत चरण के कारण अभिनेत्री ने इसे ठुकरा दिया। **भूल भुलैया:** फिल्म को अक्षय कुमार और विद्या बालन की बेहतरीन कृतियों में से एक होना चाहिए। अवनी/मंजुलिका जैसे जटिल किरदार को निभाना आसान नहीं है लेकिन विद्या ने इसे बखूबी निभाया और कैसे! बताया जा रहा है कि विद्या से पहले यह फिल्म ऐश्वर्या के पास गई थी। हालाँकि, वह अज्ञात कारणों से इस परियोजना को नहीं ले सकी। यह फिल्म 2007 की शीर्ष ग्रांसर बन गई। **बाजीराव मस्तानी:** संजय लीला भंसाली और ऐश्वर्या राय बच्चन ने एक साथ काम किया है और अब तक की सबसे बड़ी हिट फिल्मों में से एक हम दिल दे चुके सनम दी है। एसएलबी बाजीराव मस्तानी के लिए सलमान खान और ऐश्वर्या को कास्ट करना चाहता था, हालाँकि, यह जोड़ी काम नहीं कर सकी। सालों बाद, रणवीर सिंह, दीपिका पादुकोण और प्रियंका चोपड़ा के साथ मुख्य भूमिकाओं में फिल्म बनाई गई। और यह भंसाली की एक और ब्लॉकबस्टर परियोजना बन गई।



एसोसिएशन आरोपों की एक अभिनेताओं पर प्रतिबंध बिट और एक्टर इंद्रनील की अफवाहें पिछले कुछ हालाँकि, दोनों इस मामले जब भी पूछा जाता तो इसे बरखा ने आखिरकार बात करने का फैसला उन्होंने अपने तलाक

एआर रहमान के लाइव कॉन्सर्ट में पुलिस ने सिंगर को परफॉर्म करने से किया मना, स्टेज पर पहुंचकर बंद करवाया गाना

मुम्बई। ऑस्कर विनर सिंगर और म्यूजिक कंपोजर एआर रहमान आमतौर पर सुर्खियों से दूर रहते हैं। मगर इस समय उन्हें लेकर बड़ी खबर सामने आ रही है। एआर रहमान 30 अप्रैल को महाराष्ट्र के पुणे में एक म्यूजिक कॉन्सर्ट में लाइव परफॉर्मंस दे रहे थे सींगर का गाना रुकवा दिया। इसके के मुताबिक पुलिस ने जारी कॉन्सर्ट को पुलिस वालों ने स्टेज पर चढ़कर एआर पुणे के राजा बहादुर मिल इलाके में ये जादुई और मखमलो आवाज से दर्शकों पुलिस वहां पहुंच गई। उन्होंने एआर दिया। इसके पीछे कारण बताया गया करने के लिए रात 10 बजे के बाद किसी कारण ही पुलिस ने पहुंचकर इस कॉन्सर्ट कार्यक्रम बंद हो गया और एआर रहमान पुलिस ने बयान जारी कर बताया है कि एआर रहमान इस कॉन्सर्ट के दौरान अपना अंतिम गाना गा रहे थे। इस दौरान गाना गाते समय उन्हें इस बात की जानकारी नहीं हुई की रात के 10 बज चुके हैं। इसके बाद पुलिस के अधिकारियों ने कॉन्सर्ट में पहुंचकर उनसे गाना बंद करने की विनती की। बता दें कि निर्दोषों के मुताबिक रात के 10 बजे के बाद गाना अलाउड नहीं है, जिसका पालन करते हुए एआर रहमान ने गाना बंद कर दिया।



पलक तिवारी के लहंगे पर अटक गयी सब की आंखें, फैंस को आई श्वेता तिवारी की याद

मुम्बई। शेन निगम और श्रीनाथ भासी कई बार गलत कारणों से चर्चा में रहे हैं और इस बार वे फिर एक और विवाद में फंस गए हैं। फिल्म एम्प्लॉइज फेडरेशन ऑफ केरला (एफईएफकेए) और केरल फिल्म प्रोड्यूसर्स ने अब निर्माताओं के सीरीज के बाद दोनों लगा दिया है। बरखा सेनगुप्ता के अलग होने समय से आ रही हैं। पर चुपी साधे रहे और टाल देते थे। हालाँकि, इसके बारे में खुलकर किया है और अब की पुष्टि की है।



अंगरक्षक की शादी में शामिल हुए कार्तिक आर्यन सादगी ने जीता सोशल मीडिया यूजर्स का दिल

मुम्बई। बॉलीवुड के फैन-मेड सुपरस्टार कार्तिक आर्यन एक बार फिर से अपनी सादगी की वजह से सोशल मीडिया पर चर्चा में बने हुए हैं। दरअसल, बीते दिन अभिनेता

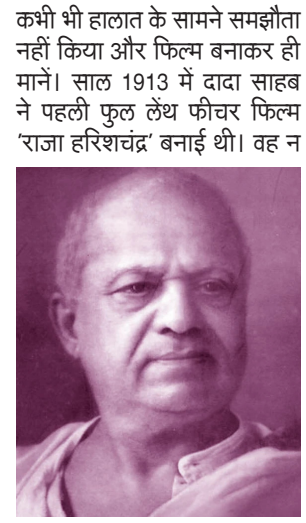


सचिन और सुरेखा, हैप्पी मैरिड लाइफ। बॉडीगार्ड सचिन की शादी के कार्तिक आर्यन ने बड़े ही सिंपल ऑउटफिट का चुनाव किया। उन्होंने पिली शर्ट के साथ ब्लू डेनिम जीन्स

सेक्सी। एक अन्य ने लिखा, 'क्या खुब लग रहे हो तिवारी जी।' वरक फ्रंट की बात करें तो कार्तिक आर्यन की हाल ही में फिल्म 'शहजादा' रिलीज हुई थी। इस फिल्म से काफी उम्मीदें जताई जा रही हैं, लेकिन बॉक्स ऑफिस पर ये कुछ ज्यादा कमाल नहीं कर पाई। सिल्वर स्क्रीन के बाद अब इस फिल्म को नेटफिलिक्स पर रिलीज किया गया है। नेटफिलिक्स पर 'शहजादा' नंबर एक पर ट्रेड कर रही हैं। इसके अलावा बात करें तो अभिनेता जल्द ही फिल्म 'सत्यप्रेम की कथा' में मुख्य भूमिका निभाते नजर आएंगे। फिलहाल फिल्म की शूटिंग चल रही है, जो आने वाले कुछ दिनों में पूरी हो जाएगी। बता दें, 30 अप्रैल को कियारा आडवाणी ने अपने हिस्से की शूटिंग पूरी की है। फिल्म 29 जून, 2023 को सिनेमाघरों में दस्तक देगी।

भारतीय सिनेमा के जनक थे दादा साहब फाल्के, फिल्म बनाने के लिए गिरवी रख दिए थे पत्नी की गहने

मुम्बई। हिंदी सिनेमा में दिलचस्पी रखने वाले लोग दादा साहब फाल्के के नाम से तो भलीभांति परिचित होंगे। शायद ही कोई ऐसा होगा जिसने दादा साहब फाल्के का नाम नहीं सुना होगा। फिल्म इंडस्ट्री में फाल्के साहब का नाम बड़ी इज्जत और सम्मान के साथ लिया जाता है। दादा साहब को भारतीय सिनेमा का पितामह भी कहा जाता है। सिनेमा को लेकर फाल्के साहब की दीवानगी का अंदाजा इस बात से लगाया जा सकता है। जब उन्होंने एक फिल्म के निर्माण के लिए अपनी पत्नी के गहने तक गिरवी रख दिए थे। आज ही के दिन यानी की 30 अप्रैल को दादा साहब फाल्के का जन्म हुआ था। आइए जानते हैं दादा साहब फाल्के से जुड़ी कुछ बातों के बारे में... **जन्म और शिक्षा:** दादा साहब फाल्के का जन्म महाराष्ट्र के नाशिक में 30 अप्रैल 1870 में हुआ था। बचपन में उन्हें कई संघर्षों का सामना करना पड़ा था। दादा साहब का असली नाम धुंडिराज गोविंद फाल्के था। उनके पिता गोविंद सदाशिव फाल्के संस्कृत के विद्वान होने के साथ ही मंदिर में पुजारी थे। उनकी शुरुआती शिक्षा बंबई (वर्तमान में मुंबई) में हुई, यहाँ से हाई स्कूल की पढ़ाई करने के बाद वह आगे की शिक्षा के लिए जे.जे. स्कूल ऑफ आर्ट्स कॉलेज गए और फिर इसके बाद वड़ोदरा के महाराजा सयाजीराव विश्वविद्यालय में एडमिशन लिया। जहाँ दादा साहब ने चित्रकला, इंजीनियरिंग, ड्राइंग, मूर्तिकला और फोटोग्राफी सीखी। **फिल्मी करियर:** दादा साहब को फिल्म निर्माण के दौरान कई मुश्किलों का सामना करना पड़ा, लेकिन उन्होंने



सिर्फ एक सफल फिल्म निर्देशक बल्कि एक जाने माने निर्माता और स्क्रीन राइट्टर भी थे। अपने 19 साल के फिल्मी करियर में दादा

साहब फाल्के ने करीब 95 फिल्मों और 27 शॉर्ट फिल्मों बनाई थीं। बताया जाता है कि अपनी फिल्म में नायिका की तलाश के लिए वह रेल लाइव एरिया भी पहुंच गए थे। आमतौर पर देखा जाए तो फिल्मों के लिए दादा साहब ने वह सब किया जो सभ्य समाज की आंखों में खटकता है। द लाइफ ऑफ क्राइस्ट देखने के बाद दादा साहब फाल्के को फिल्म बनाने का ख्याल आया। इस फिल्म ने उनपर सतनी गहरी छाप छोड़ी थी कि उन्होंने ठान लिया था कि वह भी फिल्म बनाएंगे। हालाँकि यह आसान काम नहीं था। लेकिन इसके लिए दादा साहब ने कड़ी मेहनत की और वह दिन में करीब 4-5 घंटे सिनेमा देखा करते थे। ताकि वह उसकी बारिकियां सीख सकें। कई घंटों तक सिनेमा देखने के कारण दादा साहब की

अब ऐसी फिल्म करना चाहते हैं अर्जुन कपूर

मुम्बई। फिल्म की एंड का की सफलता का स्वाद चख रहे अभिनेता अर्जुन कपूर का कहना है कि वह बायोपिक करना चाहते हैं, लेकिन इसके लिए जरूरी है कि वह उसके किरदार से खुद को जेड़ पाएं। अर्जुन (30) ने कहा कि वह किसी भी कलाकार को बायोपिक तभी करनी चाहिए जब वह किरदार से खुद को जेड़ पाएं, इसलिए नहीं कि बस सभी ऐसा कर रहे हैं। अर्जुन ने कहा, आपको बायोपिक तभी करनी चाहिए जब आप खुद को इससे जेड़ पाएं, न कि इसलिए कि सभी ऐसा कर रहे हैं। उन्होंने यह भी कहा कि उनके लिए बायोपिक करने की एक महत्वपूर्ण शर्त पटकथा का अच्छा होना भी है।

रामायण के लक्ष्मण का दिखा सेक्सी अंदाज

नई दिल्ली। दूरदर्शन पर लॉकडाउन के दौरान रामानंद सागर की रामायण का टेलीकास्ट किया गया। रामायण बच्चे, बूढ़े, जवानों सहित सभी लोगों ने खूब पसंद किया। रामायण की लोकप्रियता के कारण दूरदर्शन की टीआरपी ने छप्पर फाड़ दिया। बड़े-बड़े चैनल दूरदर्शन के सामने धराशाही हो गये। रामायण को लोगों ने इतना क्यों पसंद किया उसका कारण है रामायण की कास्ट और बिना कोई मसाला एड किए बिना केवल रामायण को बनाने वाली इसका निर्देशन। रामायण के हर कलाकार ने अपने अभिनय से अपने किरदार को पर्दे पर जिंदा कर दिया था।

जब 7 साल का रिश्ता खत्म कर, शबाना ने थाम लिया था जावेद अख्तर का हाथ

मुम्बई। शबाना आजमी बॉलीवुड की दिग्गज अभिनेत्रियों में से एक हैं। फिल्म इंडस्ट्री में शबाना आजमी ने अपनी एक्टिंग के बल पर ये मुकाम हासिल किया है। शबाना आजमी ऐसी अदाकाराओं में से एक हैं जिन्होंने हिंदी सिनेमाजगत पर करीब 4 दशक तक राज किया। शबाना आजमी ने अपने फिल्मी करियर में कई जबरदस्त फिल्मों में काम किया है। इंसलिए आज भी उनका नाम बॉलीवुड की मशहूर एक्ट्रेस की लिस्ट में शुमार है। शबाना आजमी की आज भी फिल्में आती हैं वो अब सबजेक्टिव फिल्में करती हैं। शबाना ने अपने फिल्मी करियर में बहुत से ऐसे किरदार निभाए हैं और उनको पर्दे पर जीवंत कर दिया। शबाना ने कई लव स्टोरी फिल्मों की और कुछ में मां का किरदार निभाया। फिल्म अनोखा बंधन में शबाना में भाभी मां के किरदार को बखूबी हैं। शबाना आजमी हिंदी सिनेमा की ऐसी मंझी हुई अदाकारा हैं जो खुद को हर अभिनय के अनुरूप उसी सींचे ढल जाती हैं। उन्होंने हिंदी फिल्मों में तरह तरह के रोल अदा किये हैं। वह आज भी फिल्मों में सक्रिय हैं। शबाना आजमी का जन्म 18 सितम्बर 1950 को हैदराबाद में हुआ लेकिन अब ये जगह हैदराबाद नहीं तेलंगाना राज्य के अंदर आती है। शबाना आजमी का के पिता अक मशहूर शायर थे उनका नाम कैफ़ी आजमी था। कैफ़ी जी की शायरी की मिसालें आज भी दुनिया देती हैं। शबाना आजमी की मां शौकत आजमी एक बेहतरीन थिएटर आर्टिस्ट्स थीं। शबाना आजमी और फिल्ममेकर शेखर कपूर प्यार में थे और इनका ये रिश्ता लगभग सात साल तक लेकिन बाज में ये दोनों अलग हो गये। और इस रिश्ते के खत्म होने के बाद शबाना आजमी ने इसके बाद

मशहूर गीतकार और राइट्टर जावेद अख्तर के साथ 9 दिसंबर 1984 को निकाह पढ़ लिया। 1974 में शबाना आजमी ने अपने फिल्मी करियर की शुरुआत श्याम बेनेगल की फिल्म 'अंकुर' से की थी। इस फिल्म की कहानी एक सच्ची लव स्टोरी पर आधारित थी। इस प्यार की शुरुआत हैदराबाद में हुई थी। इस फिल्म में शबाना आजमी ने शादीशुदा नौकरानी का किरदार निभाया था जिसने कोलेज के एक लड़के से प्यार हो जाता है। कहा जाता है कि इस फिल्म के लिए शबाना डायरेक्टर की पहली पसंद नहीं थी लेकिन उस वक्त के सभी हीरोइनों ने इस रोल को करने के लिए मना कर दिया था जिसके बाद यह किरदार शबाना आजमी ने निभाया। फिल्म अंकुर के बाद हिट होने के बाद शबाना आजमी की किस्मत खुल गई और फिल्म शुरू हुआ शबाना का अच्छा समय सन् 1983 से 1985 तक लगातार तीन सालों तक उन्हें सर्वश्रेष्ठ अभिनेत्री के राष्ट्रीय पुरस्कार से नवाजा गया। फिल्म अर्थ, खंडहर और पार जैसी फिल्मों के लिए उनके अभिनय को राष्ट्रीय पुरस्कार से नवाजा गया। **प्रसिद्ध फिल्में:** अंकुर, अमर अकबर अन्थोनी, निशांत, शतरंज के खिलाड़ी, खेल खिलाड़ी का, हिरा और पत्थर, परवारिश, किसा कुर्सी का, कर्म, आधा दिन आधी रात, स्वामी, देवता, जालिम, अतिथि, स्वर्ग-नरक, थोड़ी बेवफाई स्वर्ष अमरदीप, बगुला-भगत, अर्थ, एक ही भूल हम पांच, अपने पराये, मासूम, लोग क्या कहेंगे, दूसरी दुल्हन गंगा, कल्पवृक्ष, पार, कामयाब, द ब्यूटीफुल नाइट, मैं आजाद हूँ, इतिहास, मटरू की बिजली का मंडोला।



राशिफल

मेन-तारी-पुनी चीजों से दूर रहें और नियमित व्यायाम करते रहें। धरैयु चुच-चुबिया की चीजों पर ज़रूरत से ज्यादा खर्च न करें। मित्ता का शतक बर्ताव आपको नाराज़ कर सकता है।

सुष-जीवन की सभी कठिन परिस्थितियों में आपको अपने माता-पिता का पूरा सहयोग मिलेगा, जो लोग प्रेम के मोर्चे पर मायूस महसूस कर रहे हैं।

मिथुन-वृश्चिक क्रोध विवाद और दुर्भावना का कारण बन सकता है, मनोरंजन और सोनदर्य वृद्धि पर आवश्यकता से अधिक समय व्यतीत न करें।

कर्क-आज सभी घर और सितारों आपके पक्ष में हैं, आप जिस भी काम में हाथ डालेंगे, उसमें आपको सफलता जरूर मिलेगी, आज के दिन यात्रा की योजना बन सकती है।

सिंह-आपकी इच्छा शक्ति को प्रोत्साहन मिलेगा, क्योंकि आप बहुत उछली हुई परिस्थितियों से निकलने में कामयाब रहेंगे, भावनात्मक फैसले लेते समय अपनी तार्किकता को न छोड़ें।

कन्या-अपने काम में सफलता मिलेगी, नए कार्यों की शुरुआत करना शुभ रहेगा। आज अपने धिय के साथ अपनी व्यक्तित्व भावनाओं और गोपनीय मामलों को साक्षात् करने का सही समय है।

तुला-जो लोग आपके पास कर्ज के लिए आते हैं, बेहतर होगा आप उन्हें नजरंदाज करें, पारिवारिक मोर्चे पर चीज़ें अच्छी रहेंगी और आप अपनी योजनाओं को पूरा सफलता मिलने की उम्मीद कर सकते हैं।

वृश्चिक-छात्रों के लिए दिन अनूतूल है क्योंकि प्रतियोगी परीक्षाओं में सफलता मिल सकती है। जमीन-जायदाद संबंधी कार्य स्थगित करना आपके हित में रहेगा।

धनु-इससे पहले कि नकारात्मक शिवार मनसिक रोग का रूप में, आपको उन्हें समाप्त कर देना चाहिए, आप किसी परदेनकारी कार्य में हिस्सा लेकर ऐसा कर सकते हैं।

मकर-ठंडे समय से घड़ी आ रही दिक्कतों से आज आपको छुटकारा मिल सकता है, आगे बढ़ने के बजाय अपने सभी आगामी कार्यों को पूरा करना ही समझदारी होगी।

कुंभ-भावनात्मक रूप से बहुत अच्छा दिन नहीं रहेगा, आर्थिक समस्याओं के कारण आपको आलोचना और वाद-विवाद का सामना करना पड़ सकता है।

मीन-आज आप सकारात्मक ऊर्जा से भरपूर रहेंगे, जिसका असर आपके आसपास के लोगों पर भी पड़ेगा, खुद के काम से समय निकालकर परिवार के साथ अधिक समय श्रिताना संभव नहीं होगा।

आज का राशिफल