

आधुनिक समाचार



खेल: रोहित शर्मा ने जड़ा जोरदार छक्का...

प्रयागराज से प्रकाशित हिन्दी दैनिक

5 सिनेमा : जाहवी कपूर का बड़ा खुलासा...

वर्ष -09 अंक -38

प्रयागराज, गुरुवार 13 अप्रैल, 2023

पृष्ठ- 8

मूल्य : 2.00 रूपये

संक्षिप्त समाचार

निर्वाचन आयोग
बृहस्पतिवार को जारी
करेगा अधिसूचना

बंगलुरु। कर्नाटक में 10 मई को होने वाले विधानसभा चुनाव की चुनावी प्रक्रिया बृहस्पतिवार को राजपत्र अधिसूचना जारी होने के साथ औपचारिक रूप से शुरू हो जाएगी। निर्वाचन आयोग (ईसी) के अनुसार, नामांकन दाखिल करने की अंतिम तिथि 20 अप्रैल है। वहीं, दस्तावेजों की पड़ताल 21 अप्रैल को की जाएगी, जबकि नामांकन वापस लेने की अंतिम तारीख 24 अप्रैल है। कर्नाटक के कुल 224 निर्वाचन क्षेत्रों में से 36 सीट अनुसूचित जाति और 15 सीट अनुसूचित जनजाति के लिए आरक्षित हैं। राज्य में सत्तारूढ़ भारतीय जनता पार्टी (भाजपा), कांग्रेस और जनता दल (सेक्युलर) के बीच त्रिकोणीय मुकाबला होने के आसार हैं। भाजपा ने मंगलवार को 189 सीट के लिए अपने उम्मीदवारों की पहली सूची जारी की थी। कांग्रेस ने 165 उम्मीदवारों की घोषणा की है और वह मेलुकोट क्षेत्र में कर्नाटक सर्वोदय पार्टी के दर्शन पुत्तैया का समर्थन करेगी।

कोविड-19 के 100 से ज्यादा नए मामले आए

नई दिल्ली। उत्तराखंड में मंगलवार को कोरोना वायरस से संक्रमण के 108 नए मामले दर्ज किए गए। इसी के साथ राज्य में कोविड-19 के उपचाराधीन मरीजों की संख्या बढ़कर 197 हो गयी। यहां उत्तराखंड राज्य नियंत्रण कक्ष से मिली जानकारी के अनुसार, सर्वाधिक 68 नए मरीज देहरादून जिले में सामने आए हैं जबकि नैनीताल जिले और हरिद्वार में क्रमशः 15 और आठ लोगों के संक्रमित होने की पुष्टि हुई। हालांकि, मंगलवार को 56 कोविड-19 मरीज संक्रमण मुक्त भी हुए हैं। इस वर्ष प्रदेश में अब तक कोविड-19 के 700 नए मामले सामने आए हैं जिनमें से छह मरीजों की मृत्यु हुई है। कोरोना संक्रमण के बढ़ते मामलों को देखते हुए प्रदेश के स्वास्थ्य सचिव आर.राजेश कुमार ने राजकीय दूर मेडिकल केंद्र एवं चिकित्सालय में रोग के प्रबंधन को लेकर तैयारियों का जायजा लिया। उन्होंने कहा कि राज्य में कोरोना के अधिकतर उपचाराधीन मरीजों में सामान्य लक्षण हैं और वे अपने-अपने घरों में ही पुष्कवास में रहकर इलाज करा रहे हैं जबकि कुछ मरीजों को चिकित्सालय में भर्ती कराने की आवश्यकता पड़ रही है।

पीएम मोदी ने अजमेर-दिल्ली छावनी वंदे भारत एक्सप्रेस ट्रेन को हरी झंडी दिखाई, गहलोट पर ऐसे कसा तंज

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने अजमेर-दिल्ली वॉट वेव बीच वंदे भारत एक्सप्रेस ट्रेन को हरी झंडी दिखाई। इस दौरान उन्होंने कहा कि राजस्थान को आज अजमेर से दिल्ली के लिए पहली वंदे भारत एक्सप्रेस मिल रही है। उन्होंने कहा कि वंदे भारत एक्सप्रेस भारत में बनी पहली सेमी-हाईस्पीड ट्रेन है। यह सबसे कॉम्पैक्ट और कुशल ट्रेनों में से एक है। यह एक सुरक्षा प्रणाली से लैस है। उन्होंने कहा कि आजादी के बाद रेलवे के आधुनिकीकरण पर हमेशा राजनीतिक स्वार्थ हावी रहा। राजनीतिक स्वार्थ को देख कर ही तय किया जाता था कि कौन रेल मंत्री बनेगा, राजनीतिक स्वार्थ ने ही एसी-एसी ट्रेनों की घोषणा करवाई जो कभी चली ही नहीं। मोदी ने कहा कि हालत यह थी कि गरीब की जमीन



छीन कर उन्हें रेलवे में नौकरी का झांसा दिया गया। रेलवे वरी सुरक्षा... स्वाच्छता सबकुछ को नजरअंदाज कर दिया गया था। इन सारी व्यवस्थाओं में बदलाव वर्ष 2014 के बाद आना शुरू हुआ। उन्होंने कहा कि शूरवीरों की धरती राजस्थान को आज हमारी सरकार नई

संभावनाओं और अवसरों की धरती बना रही है। राजस्थान देश के उदय ऊदहे अूर्हूह्दह में से एक है। उन्होंने कहा कि राजस्थान की कनेक्टिविटी को लेकर बीते वर्षों में जो काम सरकार ने किया है, वो अभूतपूर्व है। प्रधानमंत्री ने कहा कि वॉट वेव सरकार राजस्थान के सीमावर्ती क्षेत्रों

में भी लगभग 1,400 किलोमीटर सड़कों पर काम कर रही है। हमारी सरकार में वे अनेक संकों से गुजर रहे हैं, उसके बावजूद भी विकास का कार्य के लिए वे समय निकाल कर आए... जो काम आजादी के तुरंत बाद होना चाहिए था पर नहीं हो पाया, आपकामुझ पर इतना भरोसा है कि आज वे काम भी आपने मेरे सामने रखे हैं।

रेलवे में गेज परिवर्तन और दोहरीकरण के जो काम बीते वर्षों में हुए हैं उनका लाभ राजस्थान के जनजातीय क्षेत्रों को भी हुआ है। रेलवे लाइनों के साथ साथ रेलवे स्टेशनों का भी कायाकल्प किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि पर्यटकों की सहूलियत को ध्यान में रखते हुए सरकार अलग अलग तरह की सर्किट ट्रेनों का भी संचालन कर रही है। भारत गौरव सर्किट ट्रेन अब तक 70 से ज्यादा ट्रिप लगा चुकी है। इसवे साथ ही उन्होंने राजस्थान के मुख्यमंत्री अशोक गहलोट पर तंज भी कसा। प्रधानमंत्री ने कहा कि मैं गहलोट जी का आभार व्यक्त करता हूँ। इन दिनों राजनीतिक आपाधापी में वे अनेक संकों से गुजर रहे हैं, उसके बावजूद भी विकास का कार्य के लिए वे समय निकाल कर आए... जो काम आजादी के तुरंत बाद होना चाहिए था पर नहीं हो पाया, आपकामुझ पर इतना भरोसा है कि आज वे काम भी आपने मेरे सामने रखे हैं।

पूर्ववर्ती बीजेपी सरकार के भ्रष्टाचार के खिलाफ विरोध, आखिर सचिन पायलट चाहते क्या हैं?

नई दिल्ली। राजस्थान में कांग्रेस के लिए सबसे बड़ी चुनौती होने जा रही है। पार्टी नेता सचिन



पायलट ने मंगलवार को पूर्व सीएम वसुंधरा राजे के नेतृत्व वाले राज्य के शासन में पूर्ववर्ती भाजपा सरकार से जुड़े कथित भ्रष्टाचार के मामलों की जांच अपनी ही सरकार से कराने की मांग की है। उन्होंने कहा कि कांग्रेस भ्रष्टाचार के मुद्दे के खिलाफ लड़ाई लड़ रही है। पायलट ने यह टिप्पणी राजस्थान के जयपुर में शहीद

स्मारक पर मंगलवार को शाम करीब चार बजे अपना दिन भर का अनशन खत्म करने के बाद

हो सकते हैं। सूत्रों के मुताबिक आम आदमी पार्टी (आप) ने उन्हें सीएम का चेहरा बनाने का ऑफर तक दे दिया है। पायलट ने कांग्रेस आलाकमान को यह संदेश देने की कोशिश की है कि राजस्थान में उनकी लोकप्रियता सीएम गहलोट से भी ज्यादा है। इसका मतलब यह भी है कि पायलट कांग्रेस आलाकमान को संदेश दे रहे हैं कि वह अपनी पार्टी नहीं छोड़ेंगे। दूसरी बात, पायलट कांग्रेस आलाकमान को बता रहे हैं कि राजस्थान का सीएम बनने के लिए वे गहलोट से बड़े दावेदार हैं। तीसरा, अगर पायलट को मुख्यमंत्री पद का उम्मीदवार घोषित नहीं किया जाता है, तो वह कांग्रेस छोड़ सकते हैं। ऐसा लगता है कि सचिन पायलट कांग्रेस में बने रहना चाहते हैं लेकिन राजस्थान में अशोक गहलोट को मुख्यमंत्री नहीं रहने देना चाहते हैं। इसलिए वह कांग्रेस आलाकमान की नाराजगी दूर करते हुए गहलोट सरकार पर हमलावर हैं।

की। उन्होंने अपनी पार्टी की चेतावनी के बावजूद कि उनकी कार्यवाही पार्टी के हितों के खिलाफ है, एक दिन का भूख विरोध प्रदर्शन किया। तो अब सवाल यह है कि आखिर सचिन पायलट चाहते क्या हैं?

संदेश जा रहा है कि पायलट अपनी पार्टी बनाने की सोच रहे हैं या वे किसी नई पार्टी में शामिल

18 वर्षीय युवक की चाकू मारकर हत्या

नयी दिल्ली। दक्षिण दिल्ली के दक्षिणपुरी इलाके में तीन लोगों ने 18 वर्षीय एक युवक की चाकू मारकर कथित तौर पर हत्या कर दी। पुलिस ने बुधवार को यह जानकारी दी। पुलिस ने बताया कि घटना मंगलवार की रात करीब 10 बजे हुई। पुलिस उपायुक्त (दक्षिण) चंदन चौधरी ने बताया कि पीड़ित को पीसीआर वैन में अस्पताल ले जाया गया, लेकिन इलाज के दौरान उसकी मौत हो गई। उन्होंने बताया कि युवक की पहचान राहुल के रूप में हुई। पुलिस ने बताया कि भारतीय दंड संहिता (आईपीसी) की धारा 302 (हत्या) और शस्त्र कानून के तहत मामला दर्ज कर लिया गया है और आगे की जांच जारी है।

सामने आने लगी नाराजगी, लक्ष्मण सावदी ने छोड़ी बीजेपी सीएम बोम्मई ने की बात

नई दिल्ली (एजेंसी)। कर्नाटक विधानसभा चुनाव को लेकर अब राजनीतिक हलचल तेज होती दिखाई दे रही है। भाजपा ने भी अपने 189 उम्मीदवारों की सूची जारी कर दी। हालांकि, भाजपा में अब नेताओं की नाराजगी की खबरें सामने आने लगी हैं। कर्नाटक के पूर्व डिप्टी सीएम लक्ष्मण सावदी ने अस्थायी निर्वाचन क्षेत्र का टिकट नहीं मिलने के बाद विधान परिषद सदस्य और भाजपा की प्राथमिक सदस्यता से इस्तीफा दे दिया है। उन्होंने अपने फैंसले पर साफ तौर पर कहा कि मैंने अपना फैंसला कर लिया है। मैं भीख का कटोरा लेकर घूमने वालों में से नहीं हूँ। उन्होंने कहा कि मैं एक स्वाभिमानो राजनेता हूँ। मैं किसी के बहकावे में आकर काम नहीं कर रहा हूँ। पार्टी की पहली सूची पर कर्नाटक के मुख्यमंत्री और भाजपा नेता बसवराज बोम्मई ने कहा कि 189 उम्मीदवारों के नाम घोषित किए गए हैं। लगभग सभी क्षेत्रों में सहमति है। उन्होंने कहा कि

कुछ लोग (सूची से) असहमत हैं और उनसे चर्चा की जाएगी। मैं उनके साथ लगातार संपर्क में हूँ।



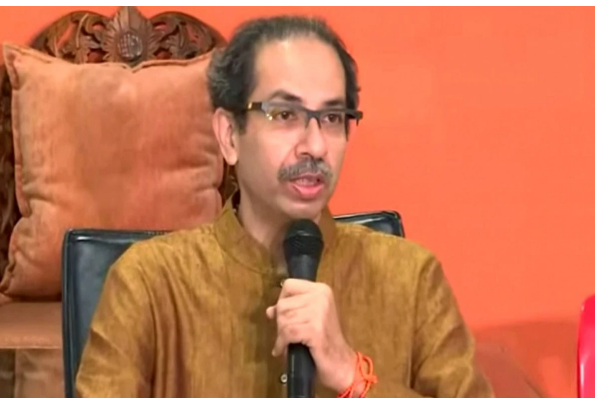
इसके साथ ही उन्होंने कहा कि मैंने लक्ष्मण सावदी (राज्य उपाध्यक्ष) से ??बात की है और उनसे जल्दबाजी में कोई निर्णय नहीं लेने के लिए कहा है। कर्नाटक के पूर्व मुख्यमंत्री और छह बार के विधायक जगदीश शेट्टार भी नाराज चल रहे हैं। उन्हें दिल्ली बुलाया गया है। जगदीश शेट्टार ने कहा कि मैं पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी

नन्हा से मिलने आज दिल्ली पहुंचूंगा। मुझे उम्मीद है कि सकारात्मक चर्चा होगी। आने वाले

दिनों में, पार्टी आलाकमान और राज्य के नेता सब कुछ निर्दिष्ट करेंगे। भाजपा विधायक महादेवप्पा यादवाव के समर्थकों ने बीती रात बेलगावी के रामदुर्ग निर्वाचन क्षेत्र में उन्हें टिकट नहीं दिए जाने को लेकर विरोध प्रदर्शन किया। हाल ही में भाजपा में शामिल हुए चिक्का रेवाना को इस निर्वाचन क्षेत्र से टिकट मिला है।

उद्धव ठाकरे ने शरद पवार से मुलाकात की

मुम्बई। शिवसेना (यूबीटी) के नेता उद्धव ठाकरे ने मंगलवार रात राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी (राकांपा) के प्रमुख शरद पवार से उनके आवास पर



मुलाकात की। राकांपा ने यह जानकारी दी। इस मुलाकात के दौरान शिवसेना (उद्धव बालासाहेब ठाकरे) के सांसद संजय राउत भी मौजूद थे। यह मुलाकात ऐसे समय में हुई जब हाल ही में शरद पवार ने अडाणी समूह के खिलाफ लगे आरोपों की जांच संयुक्त संसदीय समिति (जेपीसी) से

कराने की जगह उच्चतम न्यायालय की एक समिति द्वारा जांच कराए जाने का समर्थन किया था। राकांपा के दोनों सहयोगी कांग्रेस और

समिति (जेपीसी) से जांच कराने की मांग से हालांकि सहमत नहीं है, लेकिन वह विपक्षी दलों की एकता की खातिर उनके रुख के खिलाफ नहीं जाएगी। पूर्व केंद्रीय मंत्री पवार ने इससे पहले कहा था कि संयुक्त संसदीय समिति का गठन किया जाता है तो संसद में सत्तारूढ़ भाजपा के संख्याबल को देखते हुए उसमें (समिति में) उसका बहुमत होगा और इससे इस तरह की जांच के परिणाम पर संदेह उत्पन्न होगा। मराठी समाचार चैनल 'एबीपी माझा' के साथ एक साक्षात्कार में पवार ने कहा, "हमारे मित्र दलों की राय (जेपीसी पर) हमसे अलग है, लेकिन हम अपनी एकता बनाए रखना चाहते हैं। मैंने अपनी राय (जेपीसी जांच की निरर्थकता पर), दी लेकिन यदि हमारे सहयोगियों (विपक्षी दलों) को लगता है कि जेपीसी जरूरी है तो हम इसका विरोध नहीं करेंगे।

शिवसेना अडाणी मामले की जांच जेपीसी से कराने पर जोर दे रहे हैं। मुलाकात दक्षिण मुंबई में शरद पवार के आवास सिल्वर ओक में हुई। इससे पहले, राकांपा प्रमुख शरद पवार ने मंगलवार को कहा कि उनकी पार्टी अडाणी समूह के खिलाफ आरोपों की संयुक्त संसदीय

कांग्रेस ने एसएमसी चुनाव के लिए उम्मीदवारों की पहली सूची जारी की

नई दिल्ली। कांग्रेस पार्टी ने शिमला नगर निगम (एसएमसी) चुनाव के लिए अपने उम्मीदवारों की पहली सूची जारी करते हुए 34 वार्ड में से सात वार्ड के लिए उम्मीदवारों के नाम घोषित किये। इस सूची में चार महिला उम्मीदवारों के नाम भी शामिल हैं। कांग्रेस ने जिन नामों को मंजूरी दी है उनमें उमा कौशल (तुत्कीकडी), उमंग बंगा (लोअर बाजार), शिनम कटारिया (बेनमोड़), कुसुम लता (न्यू शिमला), नरिंदर चौहान (भट्टकुफर), सुरिंदर चौहान (छोटा शिमला) और दीपक रोहल (पत्ययोग) शामिल हैं। हिमाचल प्रदेश राज्य निर्वाचन आयोग के अनुसार, मतदान 2 मई को होगा और परिणाम 4 मई को घोषित किए जाएंगे। नामांकन दाखिल करने की प्रक्रिया 13, 17 और 18 अप्रैल को होगी और नामांकन पत्रों की जांच 19 अप्रैल को होगी। आयोग के अनुसार नाम वापसी की आखिरी तारीख 21 अप्रैल है और इसी दिन चुनाव चिह्न भी आवंटित किए जाएंगे।

हनुमान बेनीवाल ने सचिन पायलट से नई पार्टी बनाने को कहा आगामी चुनाव में गठबंधन की भी पेशकश की

नई दिल्ली (एजेंसी)। राष्ट्रीय लोकतांत्रिक पार्टी (आरएलपी) के प्रमुख हनुमान बेनीवाल ने मंगलवार को कांग्रेस नेता सचिन पायलट से एक नई पार्टी बनाने और इस साल के अंत में होने वाले विधानसभा चुनाव के लिए उनके साथ गठबंधन करने को कहा। बेनीवाल ने साफ तौर पर कहा कि वह कांग्रेस और बीजेपी के खिलाफ किसी भी पार्टी से गठबंधन करने के लिए तैयार हैं। आपको बता दें कि पिछले भाजपा शासन के दौरान कथित भ्रष्टाचार के मामलों में राजस्थान सरकार की 'निष्क्रियता' के खिलाफ पायलट ने मंगलवार को एक दिवसीय उपवास पर बैठकर मुख्यमंत्री अशोक गहलोट के खिलाफ नया मोर्चा खोल दिया था। कांग्रेस की राज्य इकाई ने पायलट को चेतावनी दी थी कि अनशन को 'पार्टी विरोधी गतिविधि' माना जाएगा,

लेकिन उन्होंने अपना अनशन जारी रखा। दिसंबर 2018 में राज्य में कांग्रेस की सरकार बनने के बाद से ही पायलट और



गहलोट के बीच तनातनी चल रही है। बेनीवाल ने संवाददाताओं से कहा कि मैंने पहले भी सुझाव दिया है कि अगर सचिन पायलट अपनी पार्टी बनाते हैं, तो आरएलपी आगामी चुनाव में उनके साथ गठबंधन के लिए तैयार है।

राजस्थान के नागौर से सांसद हनुमान बेनीवाल ने कहा कि मैं केवल सुझाव दे सकता हूँ। उन्होंने कहा कि अगर वह पार्टी बनाते हैं, तो हम

गठबंधन करेंगे। अगर वह अपनी पार्टी नहीं बनाते हैं, तो यह उनकी इच्छा है। उन्होंने साफ तौर पर कहा कि कांग्रेस और बीजेपी के खिलाफ किसी भी पार्टी के साथ गठबंधन के लिए हमारे दरवाजे खुले हैं। फिलहाल बड़ा सवाल यही

है कि आखिर सचिन पायलट चाहते क्या हैं? संदेश जा रहा है कि पायलट अपनी पार्टी बनाने की सोच रहे हैं या वे किसी नई पार्टी में शामिल हो सकते हैं। सूत्रों के मुताबिक आम आदमी पार्टी (आप) ने उन्हें सीएम का चेहरा बनाने का ऑफर तक दे दिया है। पायलट ने कांग्रेस आलाकमान को यह संदेश देने की कोशिश की है कि राजस्थान में उनकी लोकप्रियता सीएम गहलोट से भी ज्यादा है। इसका मतलब यह भी है कि पायलट कांग्रेस आलाकमान को यह संदेश दे रहे हैं कि वे गहलोट से बड़े दावेदार हैं। तीसरा, अगर पायलट को मुख्यमंत्री पद का उम्मीदवार घोषित नहीं किया जाता है, तो वह कांग्रेस छोड़ सकते हैं।

कोरोना से निपटने की तैयारियाँ पूरी, कोरोना से लड़ने के लिए हम तैयार हैं : डा. एस्के नंदा

देव मणि शुक्ल
नोएडा सेक्टर 39 स्थित कोविड अस्पताल सहित जिले के स्वास्थ्य केन्द्रों पर कोविड के उपचार और प्रबंध को मंगलवार को मॉक ड्रिल के माध्यम से परखा गया। निदेशक नर्सिंग डा. एस्के नंदा ने जनपद की नौ स्वास्थ्य इकाइयों का मौका मुआयना किया और वहाँ उपलब्ध व्यवस्थाओं को परखा। मॉक ड्रिल में बेड, दवा, ऑक्सीजन प्लांट, ऑक्सीजन कंसंट्रेटर, वेंटिलेटर एंडुलेस सहित अन्य व्यवस्थाओं की जांच की।

गौतमबुद्ध नगर में कोरोना से निपटने की तैयारियों को लेकर नोएडा के सेक्टर 39 स्थित नोएडा कोविड अस्पताल, सेक्टर 24 स्थित कर्मचारी राज्य बीमा निगम (ईएसआईसी), ग्रेट नोएडा स्थित शारदा अस्पताल, राजकीय आयुर्विज्ञान संस्थान (जिम्स), नोएडा के सेक्टर 30 स्थित चाइल्ड पीजीआई के अलावा बिसरख, जेवर, दादरी और भंगेल स्थित सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र (सीएचसी) पर मॉक ड्रिल का आयोजन किया गया। मॉक ड्रिल के दौरान स्वास्थ्य विभाग के अधिकारियों ने स्वास्थ्य संस्थानों का निरीक्षण किया। वहीं, नोएडा



के सेक्टर 39 स्थित नोएडा कोविड अस्पताल में डा. एस्के नंदा ने निरीक्षण किया। इस दौरान औषधियों की उपलब्धता, कोविड बचाव एवं रोकथाम के लिए अन्य प्रबंधन के साथ-साथ बेड तक होने वाली ऑक्सीजन सप्लाई का भी निरीक्षण किया और स्वास्थ्य विभाग के अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश भी जारी किए। उन्होंने कोविड से निपटने की तैयारियों पर संतुष्टि जाहिर की। उन्होंने गौतमबुद्ध नगर के

निवासियों से अपील की कि कोरोना से बचाव के लिए वह सतर्कता बरतें। बाजार, मॉल्स और भीड़-भाड़ वाले अन्य स्थानों पर मास्क अवश्य लगाएं और कोविड प्रोटोकॉल का पूरी तरह से पालन करें। उन्होंने कहा - कोरोना से निपटने के लिए स्वास्थ्य विभाग तैयार है। सभी तैयारियाँ पूरी हैं।

स्वास्थ्य विभाग अलर्ट : सीएमओ मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. सुनील कुमार शर्मा ने बताया - गौतमबुद्ध नगर में कोरोना के बढ़ते मामलों को ध्यान में रखते हुए स्वास्थ्य विभाग पूरी तरह से अलर्ट चल रहा है। स्वास्थ्य विभाग ने एक कमांड कंट्रोल रूम की भी स्थापना की है। इस कमांड कंट्रोल रूम के माध्यम से कोरोना के बढ़ते मामलों पर ध्यान रखा जा रहा है। स्वास्थ्य विभाग ने 18004192211 हेल्प लाइन नंबर भी जारी कर रखा है। किसी भी मरीज को परेशानी होने की स्थिति

में इस हेल्पलाइन से मदद ली जा सकती है।

सीएमओ ने बताया शासन के निर्देश पर बीच-बीच में कोरोना को लेकर की गयी तैयारियों को परखा जाता है। जिसमें आईसीयू, ऑक्सीजन वेंटिलेटर, दवा और बेड सहित उपचार की व्यवस्था देखी जाती है। यदि इस दौरान किसी तरह की कमी नजर आती है तो उसे समय रहते दूर किया जाता है। इसी क्रम में मंगलवार को भी मॉकड्रिल की गयी।

सीटू के बैर तले पथ विक्रेताओं ने भरी हुंकार नोएडा प्राधिकरण पर फिर किया बड़ा प्रदर्शन

देव मणि शुक्ल
नोएडा। रेहड़ी पटरी फुटपाथ के दुकानदारों की मांगों का समाधान करने के बजाय उनकी जीविका कमाने के मूलभूत अधिकारों पर नोएडा प्राधिकरण द्वारा किए जा रहे हमले, उत्पीड़न व उजाड़ने के खिलाफ पथ विक्रेता कर्मकार यूनियन सम्बद्ध सी.आई.टी.यू. के आह्वान पर 12 अप्रैल 2023 को नोएडा प्राधिकरण कार्यालय सेक्टर- 6, नोएडा पर जोरदार तरीके से प्रदर्शन कर माननीय मुख्यमंत्री उत्तर प्रदेश सरकार एवं प्राधिकरण की सीईओ रितु महेश्वरी को संबोधित ज्ञापन दिया।

प्रदर्शन को संबोधित करते हुए यूनियन के महामंत्री व सीटू जिलाध्यक्ष गंगेश्वर दत्त शर्मा ने कहा कि नोएडा को स्मार्ट सिटी बनाने की आड़ में प्राधिकरण की सीईओ रितु महेश्वरी जी गरीबों को उजाड़ रही हैं उन्होंने कहा कि हम सभी चाहते कि नोएडा शहर स्मार्ट सिटी बने लेकिन वह गरीबों पर अत्याचार कर उन्हें उजाड़ने से नहीं बनेगी स्मार्ट सिटी गरीबों को विकास में भागीदार बनाकर उन्हें व्यवस्थित तरीके से पुनर्वास कर बसाने से बनेगी, जबरदस्ती लाठी-डंडे चलाकर भगाने से शहर में

अवस्था ही फैलेगी क्योंकि आज देश में जो हालात हैं उसमें रोजगार नहीं है ऐसे में रेहड़ी पटरी वालों को बेरोजगार करने से भुखमरी और अपराध ही बढ़ेंगे या मजबूर होकर आत्म आत्महत्या जैसे कदम उठाने के लिए विवश होंगे। उन्होंने पथ



विक्रेताओं से संगठित होकर जुलम अन्याय के खिलाफ आवाज बुलंद करने को कहा।

पथ विक्रेता कर्मकार यूनियन के अध्यक्ष व टीवीसी सदस्य पूनम देवी ने कहा कि प्राधिकरण तमाम नियम कानूनों को ताक पर रखकर पथ विक्रेताओं को रोजगार करने से रोकना हमारे संविधान अधिकारों पर हमला है जिसके खिलाफ हम एकजुट होकर लड़ेंगे उन्होंने प्रदेश सरकार से मांग करते हुए कहा

कि सरकार के दिशा निर्देशों और कानूनों की अवहेलना के लिए नोएडा सीईओ ऋतु महेश्वरी को दंडित किया जाए।

प्रदर्शन को सीटू नेता राम स्वारथ, सामाजिक कार्यकर्ता दया शंकर पांडे, वेंडर्स के प्रतिनिधि हरी गुप्ता, सतीश,

मोतीलाल, बुजेश कुमार, रमाशंकर पाल, पिंकी, रामेश्वर स्वामी, राकेश, रोहास, चंदन, फतेह सिंह, भारती गुप्ता, मन्जुआर्य आदि ने संबोधित किया और कहा कि मांगें पूरी होने तक हमारा संघर्ष जारी रहेगा। साथ ही उन्होंने 13 अप्रैल 2023 को प्रातः 10:00 बजे तक सभी वेंडर्स से एकजुट होकर नोएडा प्राधिकरण कार्यालय सेक्टर- 6, नोएडा धरना स्थल पर पहुंचने की अपील किया।

सेक्टर 9 में हुआ नवनियुक्त सपा महानगर अध्यक्ष डा आश्रय गुप्ता का स्वागत



देव मणि शुक्ल
नोएडा। समाजवादी पार्टी के नवनियुक्त अध्यक्ष डॉ आश्रय गुप्ता का स्वागत सेक्टर 9 में मुन्ना आलम के नेतृत्व में किया गया। जहाँ सेक्टरों की संख्या में जनता ने उनका माला पहनाकर स्वागत किया

गया। डॉ आश्रय गुप्ता ने बताया कि वह लोगों की फ्लैट की समस्या है कि लोगों के आवेदन नहीं लिए गए तो कहीं के फॉर्म जमा हैं तो उनको फ्लैट नहीं मिला। सपा सरकार में फ्लैट की स्कीम झुग्गी और कॉलोनीयो के

लिए लिए लाई गई थी लेकिन इस सरकार ने इसमें ढील दी रखी है। मुन्ना आलम ने बताया कि इसी समस्या का समाधान कई सालों से नहीं हो पा रहा है। डॉ आश्रय गुप्ता ने सबको आश्वासन दिया है कि जल्द ही इस मुद्दे पर चैंबरमेन नोएडा प्राधिकरण से मिलके मांग को पूरा कराया जाएगा। इस अवसर पर मोहम्मद सद्दाम, अशरफ अंसारी, सलीम सैफी, मो कलाम, फिरोज अंसारी, मो नन्हे आलम, इरफान अंसारी, ओसामा आलम, रहीम अंसारी, शब्बीर अंसारी तानवीर आलम, डॉ निसार, अनवर अंसारी, सागर अंसारी, अजीम मंसूरी, राजा आलम, शकील अंसारी, मो दिलेर, मो बाकर विककी गुप्ता, सुमित सिंह, दीपक मिश्रा, दुष्यंत, तुषार शर्मा आदि लोग मौजूद थे।

डीआरएम संग महाप्रबन्धक ने किया गोरखपुर-कप्तानगंज-थावे-मशरख-छपरा रेल खण्ड का विण्डो ट्रेलिंग निरीक्षण!

शीतल निर्भीक ब्यूरो
वाराणसी। पूर्वोत्तर रेलवे के महाप्रबन्धक श्री चन्द्र वीर रमण आज बुधवार को गोरखपुर-कप्तानगंज-थावे-मशरख-छपरा ग्रामीण रेल खण्ड का विण्डो ट्रेलिंग निरीक्षण के दौरान उन्होंने ने इस खण्ड पर संरक्षा के साथ-साथ इस खण्ड पर चल रहे विकास कार्यों से संबंधित परियोजनाओं की प्रगति की समीक्षा भी किया।

महाप्रबंधक ने अपने निरीक्षण के क्रम में गोरखपुर से विण्डो ट्रेलिंग निरीक्षण करते हुए थावे स्टेशन पहुँचे। थावे स्टेशन पर अमृत भारत स्टेशन योजना के तहत होने वाले कार्यों का स्थलीय निरीक्षण किया। अमृत भारत योजना के अंतर्गत उन्होंने थावे स्टेशन के भवन

सुधार, सर्वेड्रैलिंग एरिया के सुन्दरीकरण, यात्री आरक्षण भवन के सुधार समेत यात्री सुधार, सर्वेड्रैलिंग एरिया के सुन्दरीकरण, यात्री आरक्षण भवन के सुधार समेत यात्री

अनुरूप गुडवार्ता पूर्ण ढंग से पूरा करने का निर्देश भी दिया। इस दौरान उन्होंने स्टेशन के सामने

इस दौरान विण्डो ट्रेलिंग निरीक्षण के दौरान महाप्रबंधक ने गोरखपुर-थावे रेल खण्ड के



सुख-सुविधाओं के विभिन्न कार्यों का निरीक्षण किया और सभी कार्य समय सीमा में मानक के

की सड़क का चौड़ीकरण करने, पार्किंग स्थल को स्थानांतरित करने का निर्देश दिया।

रेल पथ की डीप स्क्रैपिंग के साथ ओवरहेड ट्रैक्शन लाइन के एलाइनमेंट की जांच की और

निकाय चुनाव लेकर डीएम ने किया उड़न दस्ते टीम की गठन

देवरिया। जिला मजिस्ट्रेट/जिला निर्वाचन अधिकारी जितेंद्र प्रताप सिंह ने नगरीय निकाय सामान्य निर्वाचन-2023 को सतुल्य, निष्पक्ष एवं शांतिपूर्ण वातावरण में संपन्न कराने के दृष्टिगत नगरीय निकायवार उड़न दस्ते का गठन किया है।

जिला मजिस्ट्रेट ने बताया है कि नगरीय निकाय सामान्य निर्वाचन-2023 वे 8 दौरे प्रत्याशियों तथा उनके समर्थकों द्वारा मतदाताओं को प्रलोभित कर मतदान प्रभावित करने के उद्देश्य से नगद धनराशि की वितरण की शिकायत प्राप्त होती रहती है जिससे निर्वाचन के दौरान प्रत्याशियों के मध्य तनाव की भी स्थिति उत्पन्न होने की संभावना रहती है, और इस प्रकार के घटनाओं का सीधा प्रभाव निर्वाचन की शुचिता और निष्पक्षता पर पड़ता है। उपरोक्त सभी घटनाओं पर पैनी नजर रखे जाने हेतु राज्य निर्वाचन आयोग द्वारा दिये गये निर्देशानुसार नगरीय निकायवार पृथक-पृथक उड़न दस्ते (इल्डु एई) का गठन किया गया है। उड़न दस्ते में 20 कार्यकारी मजिस्ट्रेट नामित किया गया है, जिनके साथ 03-03 पुलिस कार्मिकों की ड्यूटी लगाई गई है। इसके अतिरिक्त आरक्षित हेतु 03 कार्यकारी मजिस्ट्रेट की ड्यूटी लगाई गई है।

नामित उड़न दस्ते प्रतीक

आवंटन के दिनांक से वाहनों और व्यक्तियों की चेकिंग करेंगे तथा मतदाताओं को प्रभावित करने हेतु उनके बीच रूपया, शराब या अन्य किसी वस्तु का वितरण करना, रिश्तत देना आदि के सम्बन्ध में जबकी की कार्यवाही सुनिश्चित करेंगे और प्रतिदिन की आख्या मुख्य कोषाधिकारी/ सदस्य निर्वाचन वय अनुश्रवण समिति को उपलब्ध करायेगी। यदि किसी व्यक्ति के कब्जे में ₹० 2.00 लाख से अधिक नकदी पायी जाती है, और उसका कोई भी अभिलेख नहीं प्रस्तुत किया जाता है और संदेह का पर्याप्त आधार है कि इसका प्रयोग मतदाताओं को रिश्तत देने में किया जा सकता है, तो उक्त धनराशि को जब्त कर लिया जाएगा और सम्बन्धित प्रविधानों के अधीन कार्यवाही की जाएगी। उक्त कार्यवाही की सूचना आयकर विभाग को भी दी जायेगी। उड़न दस्ते को उक्त कार्य हेतु वीडियोकैमरा वीडियोग्राफर के साथ उपलब्ध कराया जायेगा तथा चेकिंग के समय सम्पूर्ण कार्यवाही की प्रारम्भ से अन्त तक वीडियो रिकार्डिंग की जायेगी और उक्त रिकार्डिंग की सी.डी. तैयार कराकर उसकी एक प्रति संबंधित व्यक्ति को और एक प्रति जिला स्तरीय समिति को अनिवार्य रूप से उपलब्ध करायी जायेगी। उड़न दस्ते के अतिरिक्त अन्य अधिकारी नकदी के बरामदगी के संबंध में किसी कार्यवाही के लिए अधिकृत नहीं होंगे। उड़नदस्ता हेतु गठित समिति के सदस्य यह सुनिश्चित करेंगे कि राजनीतिक दलों/

प्रत्याशियों/ कार्यकर्ताओं एवं व्यापारियों तथा अन्य व्यक्तियों के साथ उक्त कार्य के दौरान पूरी नाता एवं शिष्टाचार का ध्यान रखा जाये। साथ ही मतदान समाप्ति के तुरना पश्चात चेकिंग की कार्यवाही बन्द कर दी जायेगी। जिला मजिस्ट्रेट ने थाना बरहज अन्तर्गत नगर पालिका परिषद गौरा बरहज-1(वार्ड-01 से 13 तक) हेतु नायब तहसीलदार बरहज जितेंद्र सिंह एवं नगर पालिका परिषद गौरा बरहज-2(वार्ड-14 से 25 तक) के लिए खाद्य सुरक्षा अधिकारी

सुभे कुमार को कार्यकारी मजिस्ट्रेट के रूप में नामित किया है। इसी प्रकार कोतवाली देवरिया अन्तर्गत नगरपालिका परिषद-1(वार्ड-01 से 11 तक) के लिए नायब तहसीलदार देवरिया धर्मवीर सिंह, नगर पालिका परिषद देवरिया-2(वार्ड-12 से 22 तक) के लिए औषधि निरीक्षक रुद्रेश त्रिपाठी एवं नगर पालिका परिषद-3(वार्ड-23 से 33 तक) के लिए खाद्य सुरक्षा अधिकारी अजीत कुमार त्रिपाठी को नामित किया है।

आधुनिक समाचार सेवा
डॉ0रणजीत सिंह
प्रतापगढ़। पंजाब नेशनल बैंक की रेहुआ लालगंज शाखा में बैंक का 129 वाँ स्थापना दिवस मनाया गया।

इस अवसर पर समारोह को संबोधित करते हुए शाखा प्रबंधक लोकेश कुमार तेली ने कहा कि इस बैंक का पंजीकरण पंजाब के अनारकली में 19 मई 1894 ई0को की गई थी। 123अप्रैल

को इसकी स्थापना महान राष्ट्रभक्त लाला लाजपत राय ने

4600 शाखाएं हैं और इसके 37लाख ग्राहक हैं। इस अवसर पर उप प्रबंधक राजेश चौधरी तथा कर्मचारियों में शिवांगी सिंह, अभिनव सोनकर, धर्मेंद्र यादव आदि ने भी अपना विचार प्रकट किया। समारोह में प्रधानाध्यापक रणवीर सिंह, हरेश बहादुर विश्वकर्मा, अशोक केसरवानी, धर्मेंद्र सिंह, दयाशंकर तिवारी आदि ने भी अपने विचार व्यक्त किये।



की थी। उन्होंने बताया कि इस समय पूरे देश में इसकी लगभग

आधुनिक गेस्ट हाउस

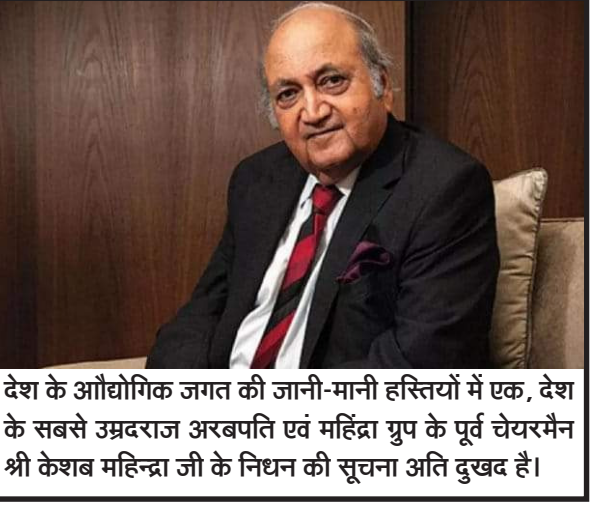
विशेषताएं -

- पूर्णतः वाटर प्रूफ (टीन शोडेड)
- गेस्ट हाउस के भीतर ही पार्किंग की सुविधा
- गेस्ट हाउस के भीतर ही मन्दिर
- सम्पूर्ण गेस्ट हाउस में सीसीटीवी कैमरे की सुविधा
- छोटे-बड़े समस्त कार्यक्रमों के लिए अलग-अलग रेट
- लगभग 45000 sq. ft. एरिया के हरे-भरे वातावरण में विस्तृत गेस्ट हाउस

आधुनिक समाचार पब्लिशिंग हाउस, यूपीएसआईडीटी, रेमण्ड रोड, औद्योगिक याने के पीछे भारत पेट्रोलियम के पहले, औद्योगिक क्षेत्र, नैनी, प्रयागराज

बुकिंग सम्पर्क सूत्र 8816897337, 9415608783, 9415608710

SATYAM # 9305124298



देश के औद्योगिक जगत की जानी-मानी हस्तियों में एक, देश के सबसे उन्नतराज अरबपति एवं महिंद्रा ग्रुप के पूर्व चेयरमैन श्री केशव महिन्द्रा जी के निधन की सूचना अति दुःख है।

क्या आपको सूट करेगा ब्राउन हेयर कलर

बाल आपकी खूबसूरती को निखार भी सकते हैं और उसे बिगाड़ भी सकते हैं। बाल लोगों की पर्सनैलिटी के लिए काफी मायने रखते हैं। एक हेयर कट आपको टफ लुक भी दे सकता है और कोमल लुक भी। ऐसे में अगर बालों को कलर कर सकते हैं तो ध्यान रखें, क्योंकि बालों की कलरिंग पर्सनैलिटी को काफी स्ट्रॉन्ग बना देती है। बालों को कलर करने का चलन पिछले कुछ सालों से बढ़ा भी है। लेकिन चलन के अनुसार आप तभी चलते हुए दख्खाने देंगे जब वो आप पर फबेगा। ऐसे में बालों को अच्छा लुक देने के लिए अच्छे कलर का चुनाव करें। बालों को कलरफुल कराने के लिए आमतौर पर ब्राउन कलर को सबसे ज्यादा यूज किया जाता है। बाजार में इसके कई शेड आते हैं। आप भी अपनी स्किन टोन के हिसाब से कलर का शेड पसंद कर सकते हैं। चॉकलेट ब्राउन, ब्राउन विद हनी गोल्ड, गोल्ड, रेड विद हनी गोल्ड, रेड विद ऑरेंज कलर जैसे शेड में से आप अपनी पसंद का कलर चुन सकते हैं। ब्लॉन्ड हेयर का क्रेज भी बढ़ा है।



बालों में ग्लोबल कलर करवाना भी युवाओं को पसंद आता है। इसमें बालों को कलर करके स्ट्रीकिंग की जाती है। इनमें ब्राउन कलर से ग्लोबल और हनी गोल्ड से स्ट्रीकिंग करना अच्छा लगता है। इसी तरह रेड के साथ हनी गोल्ड का तालमेल भी खूबसूरत लगता है। कुछ लोग सिर्फ स्ट्रीकिंग करना पसंद करते हैं। इसमें बालों की कुछ लट्टें निकालकर थोड़ी-थोड़ी दूरी पर उन्हें कलर किया जाता है। स्ट्रीकिंग से मिलता-जुलता हेयर लाइटनिंग भी है जिसमें सिर के आगे के कुछ बालों को बाकी हेयरस की अपेक्षा थोड़ा लाइट कलर किया जाता है, जिससे नया लुक मिलता है। हेयर कलर चुनते समय इन बातों का रखें ध्यान : अगर आप बालों को बहुत ज्यादा हाइलाइट नहीं करना चाहती तो ब्राउन शेड की मदद ले सकती हैं। ब्राउन शेड के हेयर कलर बालों को प्राकृतिक रूप देते हैं, क्योंकि हर किसी के बाल बिल्कुल काले नहीं होते। ऐसे में अगर आप ब्लैक हेयर कलर का प्रयोग करेंगी तो आपके बाल नेचुरल नहीं लगेंगे। जिन लोगों का रंग गहरा होता है उन्हें ब्लैक हेयर कलर के प्रयोग से बचना चाहिए। ऐसे लोग अगर ब्राउन हेयर कलर के शेड का प्रयोग करेंगे तो वे ज्यादा खूबसूरत दिखेंगे। आप बढ़ती उम्र के हिसाब से हेयर कलर का चुनाव करें तो ब्राउन कलर बेहतर होगा। अगर आप युवा हैं तो कोई भी ब्राइट रंग आप पर अच्छा लगेगा। यदि आप उम्र दराज हैं तो आप पर डार्क शेड ही अच्छा लगेगा। लंबे बालों में वैसे तो हर तरह का हेयर कलर सूट करता है लेकिन ब्राउन शेड खासकर इस स्टाइल पर जंचता है। इस हेयर कलर में आपके बालों में सॉफ्ट वेव्स दिखेंगी। साथ ही आपके बाल रूट्स से ही बाउंसी दिखेंगे। ध्यान रखें : हेयर कलर करवाते समय ध्यान रखें कि आप जो कलर करवाने जा रही हैं वह अच्छी क्वालिटी का हो। हेयर कलर करवाते समय बालों के टेक्सचर पर खासा ध्यान दें और हेयर कलर किसी प्रोफेशनल से ही करवाएं। हेयर कलरिंग के बाद बालों का खास ध्यान रखना जरूरी है। इससे कलर लंबे समय तक बालों में बना रहता है और आप आकर्षक लगती हैं। इसके लिए कलर्ड हेयरस के अनुसार शैप चुनें। शैप के बाद एक्स्ट्रा कंडीशनिंग करें।

घुंघराले बालों पर लगाएं दही का मास्क, रातों रात हो जाएगा चमकदार



घुंघराले बालों को हमेशा पसंद किया जाता है, लेकिन ऐसे बालों को संभालना और उनकी देखभाल करना मुश्किल भरा काम होता है। स्ट्रेट और लंबे बालों वाली महिलाएं तो आसानी से हेयर स्टाइल बदल लेती हैं, लेकिन घुंघराले बालों में ऐसा करना दिक्कत भरा होता है। अगर आप नेचरल कर्ली बालों की ठीक से देखभाल करें, तो वे बहुत सुंदर दिखते हैं। इन्हें सुंदर और हेल्दी बनाए रखने के लिए कर्ली बालों के लिए बने स्पेशल शैप और कंडिशनर इस्तेमाल करें। इस तरह के शैप बालों के क्यूटिकल तक जाते हैं,

जिससे बाल कर्ली बने रहते हैं। आज हम आपको घुंघराले बालों के लिए दही का मास्क बता रहे हैं।
दही का मास्क : इस मास्क को बनाना बहुत ही आसान है और कोई भी इसे बना सकता है। इसे बनाने के लिए आपको करीब 250 ग्राम दही, पेज से तोड़ा हुआ 1 टुकड़ा एलोवेरा और 2 अण्डे। अब आप इन सबको किसी एक कटोरे में डालकर अच्छी तरह मिक्स कर लें। अब इस पेस्ट को अपने बालों की जड़ों पर लगाकर हल्के हाथों से मालिश करें। इस पेस्ट को आप हफ्ते में 2

हेयर स्टाइल जिनकी मदद से बनाएं घुंघराले बालों को स्टाइलिश

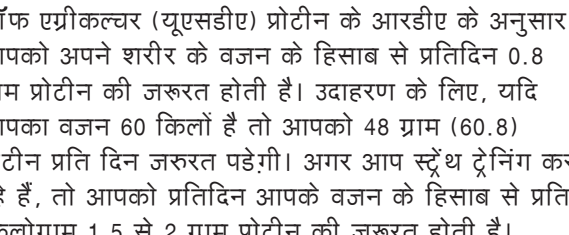
लंबे बालों में आप कई तरह की स्टाइल ट्राई कर सकती हैं, लेकिन यदि आपके बाल घुंघराले हैं तो बालों की स्टाइल के बारे में विकल्प चुनना ही रह जाते हैं। छोटे बालों वाली महिलाओं को भी अपने बालों को नया लुक देने में परेशानी होती है। लंबे बालों वाले आसानी से कोई भी हेयर स्टाइल बना लेते हैं। घुंघराले बालों में हेयर स्ट्रेटनिंग कराने में भी दिक्कत आती है। इस लेख के जरिए हम आपको बता रहे हैं कुछ ऐसे हेयर स्टाइल जिन्हें आप आजमाकर आप घुंघराले बालों में भी सबसे अलग लगेंगी। स्टाइलिश हेयर स्टाइल बनाने के लिए स्ट्रेट हेयर होने जरूरी है। लेकिन फिर भी आप आपके बाल घुंघराले हैं और आप बालों को अलग लुक देना चाहती हैं तो इसके लिए आपको बालों पर स्ट्रेटनिंग करवानी होगी तभी आप नए लुक का मजा ले सकती हैं। स्ट्रेटनिंग प्रोफेशनल्स के द्वारा ही की जाती है क्योंकि सही और अच्छी तरह से आप घर में हेयर स्ट्रेटनिंग नहीं कर सकती। हेयर स्ट्रेटनिंग आप तभी करवा सकती हैं जब आप आपके एक महीने तक कलर न किए गए हो या फिर किसी और ट्रीटमेंट से खराब न हुए हो। आमतौर पर घुंघराले बालों को बहुत कैयर की जरूरत होती है ऐसे में जब भी आप घर पर

हो तो बालों की पोनी बना सकते हैं जो कि एक अच्छा हेयर स्टाइल है। बाहर जाते समय आप घुंघराले बालों को एक छोटे से रूमाल से कवर कर बालों पर रिबन बांध सकते हैं जो कि अपने आप में अलग हेयर स्टाइल है। घुंघराले बालों को अलग लुक देने के लिए बाद आप बालों को पीछे से पकड़कर बीच में से क्लच भी कर सकते हैं, इससे आपका लुक ओपें से डिफरेंट लगेगा। यदि आपको छोटे बाल पसंद हैं तो घुंघराले बालों को आप छोटा करके बॉब कट भी करवा सकते हैं इससे आपके बाल घने और खूबसूरत लगेंगे। बालों को खोलकर रखना आम बात है और खुले बालों में महिलाएं सुंदर भी लगती हैं लेकिन आप घुंघराले बालों को बहुत अधिक समय तक खोलकर नहीं रख सकते आपके बाल खराब हो सकते हैं। ऐसे में अक्सर आपको बाल बांधने पड़ते हैं। बालों को बांधने की शैली में आप बालों के स्टाइल नया प्रयोग कर सकते हैं, इसके लिए बालों को पिनअप कर स्टाइलिश जुड़े से बांध सकते हैं जो कि आपको भव्य लुक देगा। आजकल कुछ भी असंभव नहीं यही बात बालों के स्टाइल के मामले में भी लागू होती है आप आधुनिक तकनीकों को प्रयोग कर कोई भी मनचाहा हेयर स्टाइल करवा सकती हैं। हालांकि ये तकनीक थोड़ी महंगी जरूर साबित होगी।



प्रोटीन के 4 स्रोत के बारे में आपने कभी नहीं सुना होगा, फायदे कर देंगे हैरान

प्रोटीन हमारी सेहत के लिए एक जरूरी तत्व है। प्रोटीन हमारे शरीर में कोशिकाओं के निर्माण और उनकी मरम्मत करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। इसकी जरूरत हर उम्र में और हर इंसान को होती है। गर्भावस्था में प्रोटीन ज्यादा जरूरी हो जाता है क्योंकि इस दौरान शिशु के निर्माण प्रक्रिया में भी प्रोटीन की अहम भूमिका होती है। चूंकि प्रोटीन की जरूरत हमें पूरी जिंदगी थोड़ी मात्रा में पड़ती है इसलिए प्रकृति ने प्रोटीन का स्रोत खाने-पीने की चीजों को बनाया है। आप दिनभर में जो कुछ खाते हैं, उनमें से ज्यादातर चीजों में कुछ-न-कुछ प्रोटीन होता है। लेकिन कुछ आहार ऐसे भी हैं, जिनमें अपेक्षाकृत ज्यादा प्रोटीन होता है।
एक दिन में कितने प्रोटीन की जरूरत ?
यूनाइटेड स्टेट डिपार्टमेंट



है। मछली प्रोटीन लाइसीस और थियोनिन में समृद्ध होती है जो अनाज में पाए जाने वाले प्रोटीन के साथ एक पूरक आहार बनाती है। छोटी मछलियां को अगर हड्डी समेत खाया जाये तो यह कैल्शियम का भी बहुत अच्छा स्रोत है। मछली में पाये जाने वाले लो सेचुरेटेड फैट, अधिक मात्रा में प्रोटीन और ओमेगा-3 फैटी एसिड के कारण मछली का सेवन सेहत के लिए स्वास्थ्यवर्धक होता है। मछली में विटामिन, मिनरल और कई प्रकार के पोषक तत्व मौजूद होते हैं इसलिए मछली को खाने से शरीर को सभी आवश्यक पोषक तत्व मिलते हैं। जो शरीर के लिए आवश्यक होते हैं। अंडा : अंडे खाने से आपके शरीर को जरूरी विटामिन व मिनरल्स

मिलते हैं। अंडे में ढेर सारे पौष्टिक तत्व होते हैं इसलिए इसे खाने से शरीर को ढेर सारे विटामिन्स और प्रोटीन्स मिलते हैं। 100 ग्राम उबले हुए अंडे में विटामिन ए 10 प्रतिशत, विटामिन डी 21प्रतिशत, विटामिन बी-12 18प्रतिशत, विटामिन बी-6 5प्रतिशत, मैग्नीशियम 20प्रतिशत, आयरन 6 प्रतिशत, कोलेस्रॉल 124 मिलीग्राम, पोटैशियम 126 मिलीग्राम, सिलेस्ट्रॉल 373 मिलीग्राम और प्रोटीन 13 ग्राम होता है। अंडे में मौजूद इतने सारे तत्वों के कारण इसे ब्रेकफास्ट के लिए सबसे अच्छा आहार माना जाता है। गर्भवती महिलाओं को अपने खाने में अंडे को जरूर शामिल करना चाहिए यह भ्रूण के विकसित में मदद करता है।
पनीर और अन्य डेयरी प्रोडक्ट्स : पनीर, योगर्ट, चीज आदि कुछ डेयरी प्रोडक्ट्स में प्रोटीन भरपूर मात्रा में होता है। चीज के मुकाबले पनीर और योगर्ट में कैलोरी भी कम होती है इसलिए इसे खाने से आपके डाइट प्लान पर भी ज्यादा फर्क नहीं पड़ेगा। गाय के दूध से बने 100 ग्राम पनीर में 18.3 ग्राम प्रोटीन होता है जो अंडे से कहीं ज्यादा है। पनीर से भी कई तरह की स्वादिष्ट डिशें बनाई जा सकती हैं।
अंकुरित अनाज : अंकुरित अनाज जैसे गेहूं, चना, मूंग दाल आदि में भी प्रोटीन की मात्रा बहुत ज्यादा होती है। एक कप अंकुरित अनाज में 13 से 16 ग्राम तत्व प्रोटीन होता है। खास बात ये है कि इनमें कैलोरी बहुत कम होती है और आप इन्हें कच्चा या सलाद में मिलाकर भी खा सकते हैं। अंकुरित अनाज को उबालकर खाने से भी इसमें मौजूद प्रोटीन का फायदा आपको मिलता है।

मेथी स्वास्थ्य के लिए हानिकारक भी हो सकती है इसलिए रखें खास ध्यान

मेथी के बीजों को अक्सर कई तरह की शारीरिक समस्याओं से निजात पाने के लिए इस्तेमाल किया जाता है। डायबिटीज से लेकर कोलेस्ट्रॉल को नियंत्रित करने में यह कारगर साबित होता है। लेकिन अगर आप सोचते हैं कि इससे आपको सिर्फ लाभ ही प्राप्त होते हैं तो आप गलत हैं। मेथी के बीजों का ज्यादा सेवन आपके लिए कई तरह की मुश्किलें भी खड़ी कर सकता है। तो चलिए जानते हैं इसके बारे में -
जी मचलाना : आमतौर पर अगर दो से पांच ग्राम मेथी के बीजों को सेवन यदि दिन में दो बार किया जाए तो इससे आपको किसी भी तरह का नुकसान नहीं होता, लेकिन वहीं अगर आप दिन में करीबन 100 ग्राम मेथी के बीजों का सेवन करते हैं तो इससे आपको जी मचलाने की शिकायत हो सकती है। इसलिए अगर आपको मेथी के बीजों के सेवन के बाद जी मचलाना या फिर उल्टी जैसा मन होता है तो आप इसका सेवन सीमित मात्रा में ही करें।
अपच : मेथी के बीजों का अत्यधिक सेवन आपके पाचन तंत्र पर विपरीत प्रभाव डाल सकता है। इसके कारण आपको पेट में दर्द, डायरिया, अपच व घबराहट जैसी शारीरिक समस्याएं हो सकती हैं। इसलिए अपने पाचन तंत्र को दुरुस्त रखने के लिए आप मेथी के बीजों का सेवन थोड़ा और सोच-समझकर ही करें।
भूख न लगना : बहुत

से शोध इस बात की पुष्टि करते हैं कि यदि आप अत्यधिक मेथी के बीजों का सेवन करते हैं तो इससे आपको जल्द भूख नहीं लगती। दरअसल, मेथी के बीज आपकी भूख को दबा देते हैं, जिसके कारण आपके शरीर में आवश्यक पोषक तत्व नहीं पहुंच पाते। धीरे-धीरे इसके कारण आपको ड्रिटींग डिस्ऑर्डर भी पैदा हो जाते हैं।
गर्भपात की संभावना : अगर आप गर्भवती हैं तो आवश्यकता से अधिक मेथी के बीजों को सेवन आपके गर्भ में पल रहे बच्चे पर विपरीत प्रभाव डाल सकता है। इतना ही नहीं, इसके कारण आपके गर्भपात की संभावना काफी हद तक बढ़ जाती है। दरअसल, मेथी के बीजों में सैपेनिन्स नामक तत्व पाया जाता है जो गर्भपात का कारण बनता है। इसके अतिरिक्त अगर आप गर्भवती नहीं भी हैं लेकिन अगर आपके पिरियड चालू हैं तो भी मेथी के बीजों का सेवन करने से परहेज करें। मेथी के बीजों में सैपेनिन्स अतिरिक्त कीटिका का कारण बनता है।
लो शुगर लेवल : जिन लोगों को गंधुमेह की समस्या होती है, उनके लिए मेथी के बीजों का सेवन करना काफी लाभदायक माना जाता है क्योंकि यह रक्त में शर्करा के स्तर को कम करता है। लेकिन जो डायबिटीक लोग पहले से ही दवाइयों का सेवन कर रहे हैं उन्हें इसका सेवन करने से पहले डॉक्टर से सलाह अवश्य लेनी चाहिए।

से 3 बार लगा सकते हैं। आप खुद देखेंगे कि इससे आपके बाल मुलायम और अच्छे हो गए हैं।
इन तरीके भी हैं कारगर : जिद्दी और बेकाबू घुंघराले बालों को संवारने के लिए उन पर पानी का हल्का छीटा मारकर बड़े बैल्को रोलर लगा दें। ऊपर से शॉवर कैप पहनकर भाप लें, इससे बाल आसानी से सेट हो जाएंगे। इसके बाद हेयर ड्रायर से उन्हें एक मिनट तक सुखाएं और रोलर निकालकर बालों में उंगलियां फेरें। घुंघराले बालों को नर्म बनाने के लिए हथेली पर लीव-इन कंडीशनर मलकर अपने सिर में लगाएं। इससे आपके बाल नरम बने रहेंगे और कंधी करन में ज्यादा टूटेंगे भी नहीं। घर से बाहर जाते समय आप अपने बालों को रूमाल से कवर कर रिबन भी बांध सकती हैं। घुंघराले बालों को मुलायम बनाएं रखने के लिए सप्ताह में कम से कम एक बार हॉट ऑयल ट्रीटमेंट जरूर करना चाहिए। इसके लिए आप दो से तीन चम्मच बादाम तेल या नारियल तेल को गरम करके अपने सिर में लगाइए। शाम के समय तेल लगाने के बाद इसे रात भर ऐसे ही रहने दें। अगली सुबह बालों में शैम्पू कर लें। हॉट ऑयल ट्रीटमेंट के बाद बालों को मैनेज करने में आसानी होगी। अंडे के अंदर का सफेद भाग अर्द्ध प्राकृतिक कंडीशनर होता है। इसे दही के साथ मिलाकर लगाने से अंडे की बदबू कम हो जाती है और यह आपके बालों के लिए फायदेमंद रहेगा। दो अंडों की सफेदी को दो चम्मच दही में मिलाकर बालों में आधे घंटे के लिए लगाएं। सूखने पर इसे शैम्पू से धो लें। ऐसा करने से आपके लिए चमकीले और मुलायम हो जाएंगे। एक केले के गूदे को दो चम्मच बादाम या एवाकाडो तेल के साथ मिलाएं। अब इस पेस्ट को बालों की जड़ में आधे घंटे के लिए लगाएं। इसके बाद बालों को अच्छी तरह से धो लें। बालों को धोने के बाद इन पर कुछ समय के लिए तैलिया लपेटें, आपको बालों में अंतर दिखाई देगा। इन्हें संभालने में आपको आसानी होगी।

शरीर में दोगुनी ताकत बढ़ाते हैं 5 सुपर फूड, नहीं होने देते कमजोरी

खाना सिर्फ पेट भरने का साधन नहीं होता, बल्कि शरीर के पूरे सिस्टम को चलाने के लिए यह जरूरी ईंधन है। कई बार डाइनिंग टेबल पर सजी खाने की थाली को देखकर पता नहीं चलता कि इससे हमें कितना न्यूट्रिशन मिल रहा है। कुछ खाद्य सामग्रियों को कॉम्बो के तौर पर लिया जाए तो उनसे सेहत को कई फायदे हो सकते हैं। गुड फैट शरीर के लिए बेहद फायदेमंद है। गुड फैट यानी ओमेगा 3 फैटी एसिड शरीर के लिए अच्छा है। इससे कोलेस्ट्रॉल को कम करने में मदद मिलती है। इसके बिना शरीर विटामिन 'के' को एब्जॉर्ब नहीं कर सकता है। इस विटामिन के स्रोत- पालक, शलजम के पत्ते, ब्रॉक्ली, पत्ता गोभी, स्पाउटस आदि। गुड फैट्स के स्रोत- सभी तरह के नट्स, ऑलिव, कैनोला और तिल का तेल।
कॉम्बो आइडियाज :- विटामिन 'के' और गुड फैट को एक साथ पकाने से दिल और हड्डियां स्वस्थ बनती हैं। इन दोनों का कॉम्बिनेशन शरीर के लिए बहुत फायदेमंद साबित होता है। गाजर



में बीटा कैरोटीन और विटामिन ए होता है। बीटा कैरोटीन से स्किन ग्लो करती है। एवोकैडो से भी विटामिन ए की प्राप्ति होती है, जिससे चमकदार और खूबसूरत स्किन मिलती है। बीटा कैरोटीन के स्रोत : गाजर, शकरकंद, पपीता, पालक, खुबानी और पत्ता गोभी।
कॉम्बो आइडियाज :- अवन में शकरकंद को रोस्ट कर उसमें ऑलिव ऑयल डालें। एवोकैडो की डिप बनाएं और उसमें गाजर डाल कर खाएं। यह स्किन के लिए बहुत फायदेमंद है। प्याज-लहसुन सिर्फ खाने का स्वाद नहीं बढ़ाता, बल्कि इनमें मौजूद सल्फर कंपाउंड जिंक को शरीर में जड़ कर देने में मदद करता है। इससे इयून सिस्टम मजबूत होता है और घाव समय पर भरते हैं। जिंक के स्रोत- सभी अनाजों में, जैसे ब्राउन राइस या ब्राउन ब्रेड आदि। सल्फर कंपाउंड- प्याज और लहसुन।
कॉम्बो आइडियाज :- ब्राउन राइस को प्याज के साथ कैरेमलाइज करके खाएं या फिर ब्राउन ब्रेड या रोटी पर क्रीम या चीज के साथ प्याज की स्लाइसेज रोल कर खाएं। आयरन मसिफ, मसल्स और पूरे शरीर को ऊर्जा प्रदान करता है। आयरन के स्रोत- पालक, अटमील, टोफू, काले चने और सफ़ेद छोले आदि। विटामिन-सी के स्रोत- सिट्रस फल, कीवी, अमरूद, स्ट्रॉबेरी, टमाटर, ब्रॉक्ली। कॉम्बो आइडियाज- पालक को संतरे के साथ मिला कर सैलेड के रूप में खा सकते हैं। यह तुरंत एनर्जी प्रदान करता है। आंखों की रोशनी बढ़ाना चाहते हैं तो स्ट्रॉबेरी को पीनट बटर के साथ मिला कर खाएं। ये दोनों ही विटामिन ई और विटामिन सी के अच्छे स्रोत हैं। विटामिन ई के स्रोत- बादाम या बादाम का बटर, पीनट या पीनट बटर, गेहूं, सूरजमुखी के बीज, सोयाबीन आदि।
विटामिन सी के स्रोत :- सिट्रस फल, कीवी, अमरूद, ब्रॉक्ली, लाल, हरी, पीली शिमला मिर्च, स्पाउटस, टमाटर, स्ट्रॉबेरी, आलू। कॉम्बो आइडियाज -पीनट बटर और स्ट्रॉबेरी स्लाइसेज को सैंडविच या टोस्ट में दबा कर खाएं। मछली पोषक तत्वों से पूर्ण है। ब्रॉक्ली व मछली का कॉम्बो कोलेस्ट्रॉल कम करने में मदद करता है। ब्रॉक्ली में पर्याप्त कैल्शियम होता है, जो हड्डियों को स्ट्रॉन्ग बनाता है। कैल्शियम के स्रोत- ब्रॉक्ली, दूध, योगर्ट, चीज, ऑरेंज जूस, सोया, दूध, चावल। विटामिन डी के स्रोत- सालमन, टूना साइडिन्स, अंडे का पीला भाग।
कॉम्बो आइडियाज :- सालमन ग्रिल कर ब्रॉक्ली के साथ खाएं। टीमी के कारण शर्मिंदगी महसूस करते हैं तो घबराएं नहीं, कैल्शियम यानी दूध और इगुलिन (कार्ब का नेचुरल स्टोरेज) यानी केले का कॉम्बो आजमा कर देखें। कैल्शियम के स्रोत- दूध, योगर्ट, चीज, ब्रॉक्ली, सालमन, साइडिन्स, टोफू, ऑरेंज जूस, बादाम, सोया, चावल। इगुलिन के स्रोत- प्याज, लहसुन, केला, गेहूं का आटा, एस्पैरगस आदि। कॉम्बो आइडियाज- केले और कॉर्नफ्लेक्स को स्किन्ड दूध के साथ लेना अच्छा है।
इन्हें दोबारा गर्म न करें :- आलू में कई पौष्टिक तत्व पाए जाते हैं, जो आपको चुस्त-दुरुस्त महसूस कराते हैं। लेकिन आलू की सब्जी को दोबारा गर्म करने पर ये पौष्टिक तत्व बेकार हो जाते हैं और इनका शरीर पर खतरनाक प्रभाव पड़ता है। मशरूम को दोबारा गर्म न करें। थोड़ा पकने पर ही इसे खा लेना चाहिए। दोबारा गर्म करने से यह अनहेल्दी हो जाता है। पालक में नाइट्रेट नामक तत्व पाया जाता है। इसे ताजा पका हुआ ही खाना चाहिए। दोबारा गर्म करने पर यह एसिड बन जाता है और पेट और पाचन क्रिया को नुकसान पहुंचा सकता है।

आईपीएल 2023: चेन्नई सुपर किंग्स के साथ आज दोहरा शतक लगाएंगे एमएस धोनी, रचेंगे इतिहास

नई दिल्ली (एजेंसी)। भारतीय टीम के सफलतम कप्तानों में शामिल और चेन्नई सुपर किंग्स के कप्तान महेंद्र सिंह धोनी 12 अप्रैल को जैसे ही मैदान पर उतरेंगे वैसे ही वो नया कीर्तिमान रच देंगे। एमएस धोनी आईपीएल में 200 वीं बार चेन्नई सुपर किंग्स की कप्तानी करते दिखेंगे। चेन्नई सुपर किंग्स का ये मुकाबला राजस्थान रॉयल्स के खिलाफ है। ये मुकाबला 12 अप्रैल को चेन्नई के एमए चिदंबरम स्टेडियम के घरेलू मैदान में खेला जाएगा।

महेंद्र सिंह धोनी आईपीएल के इतिहास के चुनिंदा कप्तानों में शामिल हैं जो लगातार किसी टीम के कप्तान बने हुए हैं। महेंद्र सिंह धोनी के नेतृत्व में चेन्नई सुपर किंग्स चार बार खिताब पर कब्जा कर चुकी है। चेन्नई सुपर किंग्स ने 2010, 2011, 2018 और 2021 में आईपीएल ट्रांफी जीती है। हालांकि चेन्नई से अधिक बार यानी पांच बार आईपीएल ट्रांफी पर कब्जा किया है।

जानकारों के मुताबिक महेंद्र सिंह धोनी लगातार चेन्नई सुपर किंग्स की कप्तानी करते आए हैं। उन्होंने लीग के 13 संस्करणों में से 11 में टूर्नामेंट के अंतिम चार चरण में सीएसके का नेतृत्व किया। इनमें से कुल पांच मौकों पर उपविजेता



रही थी। महेंद्र सिंह धोनी ने इंडियन प्रीमियर लीग में कुल 213 मुकाबलों में टीम की कप्तानी की है। इनमें से वो 125 मुकाबले जीतने में सफल हुए हैं। उनके नेतृत्व में टीम 87 मुकाबलों में हारी है जबकि एक मैच ड्रॉ रहा था। 58.96 का उनका जीत प्रतिशत उन्हें लंबे समय में आईपीएल के सबसे सफल कप्तानों में से एक बनाता है।

बता दें कि उन्होंने राइजिंग पुणे सुपरजायंट के साथ कप्तान के रूप में एक सीजन किया था।

पुणे की टीम वर्ष 2016 और 2017 में आईपीएल में अस्थायी रूप से उपस्थित थी। इस टूर्नामेंट में टीम 14 में से नौ मैच हार कर सातवें पायदान पर रही थी। उन्होंने अब तक 213 में से 199 मैचों में चेन्नई सुपर किंग्स का नेतृत्व किया है। 199 में से टीम ने 120 मुकाबलों में जीत और 78 में हार का सामना किया है। इसमें एक मुकाबला ड्रॉ रहा था। कप्तान के रूप में सीएसके के साथ उनका जीत प्रतिशत 60.30 प्रतिशत है। बता दें कि धोनी

आईपीएल में एक बेहद कुशल बल्लेबाज भी हैं, जिन्होंने लीग इतिहास में 39.09 के औसत और 135 से अधिक की स्ट्राइक रेट से 5,004 रन बनाए हैं। उन्होंने अपने आईपीएल करियर में सर्वश्रेष्ठ नाबाद 84 रनों की पारी खेली है इसके साथ 24 अर्धशतक बनाए हैं। ये मौका महेंद्र सिंह धोनी के लिए बेहद खास रहने वाला है क्योंकि 41 वर्ष की उम्र में संभवतः वो अपना अंतिम आईपीएल सीजन भी खेल रहे हैं। चेन्नई सुपर किंग्स की बात करें तो रतुवाज

गायकवाड़ के तीन मैचों में 189 रनों के साथ शीर्ष फॉर्म में है। उनके साथी ओपनिंग बैट्समैन डेवोन कॉनवे के समर्थन पर भरोसा कर सकते हैं, जिनके साथ उन्होंने कई यादगार पारी खेली है। मुंबई इंडियंस के खिलाफ पिछले मैच में 19 गेंद में अर्धशतक जड़ने वाले अजिंक्य रहाणे और अनुभवी अंबाती रायडू भी टीम को मजबूती देंगे।

इसके अलावा टीम में कई ऑलराउंडर हैं जो शानदार प्रदर्शन कर रहे हैं। बेन स्टोक्स, मोइन अली, रवींद्र जडेजा, इवेन फ्लोरियस, मिचेल सेंटरन, शिवम दूबे और राजवर्धन हंगेरकर अपनी चौरफाटा क्षमताओं के साथ टीम को मजबूती दे रहे हैं। हालांकि अब तक ये तय नहीं है कि आज के मुकाबले में बेन स्टोक्स हिस्सा लेंगे या नहीं क्योंकि वो घुटने की समस्या से परेशान हैं। ये ऑलराउंडर सीएसके की गेंदबाजी में भी काफी मदद करते हैं, जिसमें मध्यम तेज गेंदबाज तुषार देशपांडे, सिसंडा मगाला भी शामिल हैं। तेज गेंदबाज दीपक चाहर की गैरमौजूदगी सीएसके को काफी प्रभावित करेगी। हालांकि, स्पिनर महेश तीक्षणा की वापसी चार बार के चैंपियन के लिए एक बूस्टर है।

आईपीएल में खत्म हुआ रोहित के अर्धशतक का सूखा, विराट का रिकॉर्ड तोड़ रचा कीर्तिमान

मुंबई (एजेंसी)। इंडियन प्रीमियर लीग 2023 में मुंबई इंडियंस के कप्तान रोहित शर्मा के करियर का अर्धशतक खत्म हो गया है। मुंबई इंडियंस के कप्तान रोहित शर्मा ने दिल्ली के अरुण जेटली स्टेडियम में दिल्ली कैपिटल्स के खिलाफ खेले गए मुकाबले में अर्धशतक जड़ा। ये पारी बेहद खास रही क्योंकि इस मुकाबले में मुंबई इंडियंस के कप्तान रोहित शर्मा ने पूरी 25 पारियों के बाद अर्धशतक जड़ा है।

इस मुकाबले में रोहित शर्मा ने छह चौकों और चार छक्कों की मदद से 45 गेंदों में 65 रनों की कप्तानी पारी खेली। इसी के साथ रोहित ने अपने करियर का 41वां आईपीएल अर्धशतक भी जड़ा। बता दें कि इस अर्धशतक के लगे ही रोहित शर्मा विराट कोहली और शिखर धवन के खास क्लब का हिस्सा बन गए हैं। रोहित शर्मा सबसे अधिक आईपीएल में कम से कम एक अर्धशतक जड़ने का कीर्तिमान रचा है। रोहित शर्मा ये कमाल 15 बार, शिखर धवन 15 बार, डेविड वॉर्नर 14 बार, सुरेश रैना 13 और महेंद्र सिंह धोनी 13 बार सीजन में कम से कम एक अर्धशतक जड़ चुके हैं। इस मुकाबले में दमदार खेल दिखाने के बाद रोहित शर्मा दिल्ली कैपिटल्स के खिलाफ 970 रन (सर्वाधिक रन) बनाने वाले बल्लेबाज बन गए हैं।



रोहित शर्मा ने छक्का जड़ने के मामले में भी खास रिकॉर्ड बनाया है। आईपीएल के मुकाबलों में पहले ही ओवर में छक्का जड़ने वालों की सूची में रोहित शर्मा का नाम भी शामिल है। उन्होंने कुल 12 बार ये कारनामा किया है। उनसे पहले ये उपलब्धि क्रिस गेल और विरेंद्र सहवाग भी रच चुके हैं। तीनों संयुक्त रूप से पहले ओवर में छक्का जड़ने वालों में शीर्ष पर हैं। गौरतलब है कि मुंबई इंडियंस के खिलाफ पहला ओवर मुकेश कुमार ने

डाला, जिसमें रोहित शर्मा ने कुल 14 रन बनाए। बता दें कि दिल्ली कैपिटल्स के खिलाफ खेले गए मुकाबले में अंतिम गेंद में छह विकेट से जीत हासिल की थी।

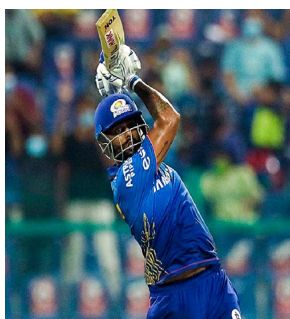
दिल्ली कैपिटल्स के खिलाफ खेले गए मुकाबले में जीत के बाद रोहित शर्मा ने कहा कि हमारे लिए जीतना सबसे अहम है। हम पहले खेल से ही लगातार कड़ी मेहनत कर रहे हैं। हमें इस सीजन में पहली जीत मिली है। पहली जीत हमेशा बेहद खास होती है। उन्होंने खेल को लेकर कहा कि पावरप्ले के दौरान उसका उपयोग करना बेहद जरूरी था। हमें आक्रमण करते रहना था। तिलक के साथ मिलकर भी अच्छी साझेदारी की कोशिश की।

नहीं थम रहा एसकेवाई का बैडलक, पहले हुए गोल्डन डक का शिकार फिर खा बैठे चोट

मुंबई। टी20 क्रिकेट में अपनी खास छाप छोड़ने वाले भारतीय टीम के विस्फोटक बल्लेबाज सूर्यकुमार यादव इस बार इंडियन प्रीमियर लीग के 16वें सीजन में कोई खास धमाल नहीं मचा पा रहे हैं। बीते दो महीनों से उनका बल्ला पूरी तरह से शांत पड़ा हुआ है। लंबे समय से सूर्य कुमार यादव क्रिकेट के तीनों ही फॉर्मेट में कोई धमाल नहीं कर सके हैं। पहले ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ खराब प्रदर्शन करने के बाद अब वो इंडियन प्रीमियर लीग में भी कोई खास कमाल नहीं कर सके हैं।

इंडियन प्रीमियर लीग में दिल्ली कैपिटल्स के खिलाफ खेले गए मुकाबले में भी सूर्यकुमार यादव गोल्डन डक का शिकार हो गए। मुकेश कुमार द्वारा डाली गई पहली ही गेंद पर वो आउट होकर पवेलियन लौट गए। सूर्यकुमार यादव की बीती सात पारियों में ये चौथी बार था

जब वो गोल्डन डक का शिकार हुए थे। वहीं अन्य तीन पारियों में भी उनके बल्ले से खास रन नहीं निकले हैं। गौरतलब है कि टी20 क्रिकेट



के नंबर-1 बल्लेबाज सूर्य कुमार यादव का लगातार गोल्डन डक का शिकार होना सभी के लिए हैरानी वाली बात है। बता दें कि इंडियन प्रीमियर लीग में सूर्य कुमार यादव ने अब तक कुल 15 रन ही बनाए हैं। मुंबई और चेन्नई के बीच खेले गए

मुकाबले में वो सिर्फ एक रन बनाकर पवेलियन लौटे थे। तीसरे मुकाबले में भी वो कोई कमाल करने में नाकामयाब रहे। दिल्ली कैपिटल्स और मुंबई इंडियंस के बीच हुए मुकाबले में सूर्यकुमार यादव चोटिल भी हो गए। फिल्टिंग करने उतरी मुंबई इंडियंस की टीम के लिए सूर्यकुमार यादव ने फाइन लेग पर आसान कैच टपकाए। इस कैच को छोड़ने के साथ ही वो चोटिल हुए और गेंद उनकी आंख के पास जाकर लगी। इसके बाद वो मुकाबले में फिल्टिंग नहीं कर सके। वहीं चोट के कारण वो अपने तीसरे स्थान पर बैटिंग करने नहीं आए। उनकी जगह तिलव वर्मा को भेजा गया, जिन्होंने 29 गेंदों में 41 रनों की पारी खेली। वहीं चौथे नंबर पर आकर भी सूर्यकुमार यादव अपना बैडलक नहीं बदल सके और पहली ही गेंद पर शून्य के स्कोर पर पवेलियन लौट गए।

क्वार्टर फाइनल में बेनीफिका को हराकर जीत की राह पर लौटा इंटर मिलान

लिस्बन। इंटर मिलान ने चैंपियंस लीग फुटबॉल प्रतियोगिता के क्वार्टर फाइनल के पहले चरण में बेनीफिका को 2-0 से हराकर फिर से जीत की राह पकड़ी। इंटर मिलान इससे पहले छह मैचों में जीत दर्ज नहीं कर पाया था लेकिन उसने तब जीत हासिल की जबकि इसकी सबसे ज्यादा जरूरत थी। इससे वह एक दशक से भी अधिक समय में पहली बार चैंपियंस लीग के सेमीफाइनल में जगह बनाने की स्थिति में पहुंच गया है। इटाल हाफ गोलर रहित छूटने के बाद इंटर मिलान की तरफ से निकोलो बारेला और रोमेलु लुकाकू ने दूसरे हाफ में गोल किए। इंटर मिलान की यह पिछले एक महीने से भी अधिक समय में पहली जीत है जबकि बेनीफिका की सभी प्रतियोगिताओं में 15 मैचों में अजेय रहने के बाद यह लगातार दूसरी जीत है। बेनीफिका ने इस बीच 13 मैचों में जीत दर्ज की थी।

सूर्यकुमार की फॉर्म मुंबई के लिए चिंता का विषय नहीं: चावला

नयी दिल्ली। सूर्यकुमार यादव ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ एकदिवसीय श्रृंखला से ही रन बनाने के लिए जुझ रहे हैं लेकिन मुंबई इंडियंस के अनुभवी लेग स्पिनर पीयूष चावला ने कहा कि इस स्टार बल्लेबाज की फॉर्म आईपीएल की उनकी टीम के लिए चिंता का विषय नहीं है। सूर्यकुमार ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ तीनों वनडे मैचों में खाता नहीं खोल पाए थे और इंडियन प्रीमियर लीग में भी वह रन बनाने के लिए जुझ रहे हैं। वह अभी तक आईपीएल में पहले तीन मैचों में केवल 16 रन बना पाए हैं। दिल्ली कैपिटल्स के खिलाफ मंगलवार को यहां मुंबई की छह विकेट से जीत के दौरान वह पहली गेंद पर पवेलियन लौट गए थे।

चावला ने मैच के बाद संवाददाता सम्मेलन में कहा, "सूर्यकुमार की फॉर्म कभी चिंता की बात नहीं रही। इस प्रारूप में फॉर्म में आने में सिर्फ 10 गेंद लगती हैं, जहां आपने 10 गेंद में

चार चौके मारे तो आप लय में आ जाते हो। जैसा (कप्तान) रोहित (शर्मा) ने जिक्र किया यह पिच बल्लेबाजी के लिए उतनी आसान

अच्छी शुरुआत दिलाई जिसने लय दी। छह ओवर में 70 रन के बावजूद मैच आखिरी गेंद तक खिंचा तो आप अंदाजा लगा सकते हैं कि पिच



नहीं थी।" चावला ने कहा, "हमें भी लगा था कि इस विकेट पर 170 रन 190 रन के स्कोर के जितना अच्छा है। लेकिन जिस तरह रोहित और इशान (किशन) ने बल्लेबाजी की, उन्होंने हमें शानदार शुरुआत दिलाई। इस पिच पर नई गेंद का फायदा उठाना जरूरी थी। उन्होंने छह ओवर में 70 रन जोड़कर

बल्लेबाजी के लिए आसान नहीं थी।" चावला ने इस मैच में अपनी कलाई की जादूगारी दिखाई और 22 रन देकर तीन महत्वपूर्ण विकेट लिए। उन्होंने कहा कि लेग स्पिनर खेल के सबसे छोटे प्रारूप में विकेट लेने के विकल्प मुहैया कराता है। टी20 प्रारूप में लेग स्पिनरों के लगातार प्रभावित करने के बारे में

चावला ने कहा, "पिछले कुछ वर्षों में टी20 क्रिकेट की बात करें तो एक समय 160-170 का स्कोर अच्छा माना जाता था लेकिन आजकल ऐसा नहीं है। अगर पिच से मदद मिल रही है तो 170 अच्चा स्कोर हैं, नहीं तो आपको 190 रन के आसपास के स्कोर की जरूरत होगी। कुल मिलाकर हर गेंदबाज रन लुटा रहा है लेकिन लेग स्पिनर आपको विकेट चटकाने का विकल्प देते हैं और उनसे आप कभी भी गेंदबाजी कर सकते हैं।" उन्होंने कहा, "कप्तान पावर प्ले में लेग स्पिनर को अधिकतर मौका नहीं देते लेकिन मैंने ऐसा भी किया है। इस प्रारूप में अगर आपको रन रोकने हैं तो विकेट लेने होंगे जो विकल्प आपको लेग स्पिनर देता है, नहीं तो इस प्रारूप में हमने देखा है कि 14-15 रन प्राप्त की गति से भी लक्ष्य हासिल होते हैं। इसलिए शादव टीम विकेट चटकाने वाले गेंदबाजों को मौका देने को तरजीह देती है।

लगातार तीसरे साल चैंपियंस लीग के सेमीफाइनल में पहुंचने के करीब

मैनचेस्टर। मैनचेस्टर सिटी ने बायर्न म्युनिख को क्वार्टर फाइनल के पहले चरण में 3-0 से हराकर लगातार तीसरे साल चैंपियंस लीग फुटबॉल प्रतियोगिता के सेमीफाइनल में प्रवेश करने की तरफ मजबूत कदम बढ़ाए। बायर्न म्युनिख अगले सप्ताह जर्मनी में होने वाले दूसरे चरण में अपने घरेलू दर्शकों के सामने वापसी की कोशिश करेगा। मैनचेस्टर सिटी के हाथों हार से पहले इस सत्र में बायर्न म्युनिख का चैंपियंस लीग में शत प्रतिशत जीत का रिकॉर्ड रहा था।

इस बीच उसने इंटर मिलान, बार्सिलोना और पेरिस सेंट जर्मेन जैसी टीमों को भी हराया था लेकिन मैनचेस्टर सिटी के सामने उसकी एक नहीं चली। मैनचेस्टर सिटी ने शुरु से ही आक्रामक रवैया अपनाया जिसका उसे फायदा मिला। उसकी तरफ से रोड़ी, बर्नार्डो सिल्वा और एरलिंग हालैंड ने गोल किये।

एशियाई कुश्ती चैंपियनशिप में चमकी भारत की निशा और प्रिया, रजत और कांस्य पदक पर किया कब्जा

नई दिल्ली (एजेंसी)। भारतीय पहलवानों निशा दहिया और प्रिया ने मंगलवार को कजाकिस्तान के अस्ताना में चल रही एशियाई कुश्ती चैंपियनशिप में अपने-अपने

वजन वर्ग में रजत और कांस्य पदक जीते। पिछले साल 65 किलोग्राम वर्ग में ७23 विश्व चैंपियनशिप में कांस्य पदक विजेता निशा ने 68 किलोग्राम वर्ग में भाग लिया था। इस दौरान उन्होंने अपने दिन की शुरुआत क्वार्टर फाइनल में पिछले संस्करण की कांस्य पदक विजेता मंगोलिया की डेलेरमा एनखसाइखान पर मानदंडों के माध्यम से 10-10 से जीत के साथ की थी। इसके बाद वापसी करते हुए एशियाई खेलों की चैंपियन और चीन की ओलंपियन फेंग झोउ को मात दी थी।

वहीं अमी इशी जो एक शानदार जापान की खिलाड़ी हैं और 2022 विश्व चैंपियनशिप में रजत पदक विजेता हैं। वो निशा के लिए अधिक

मजबूत साबित हुईं। वहीं इशी ने इस मुकाबले में जीत हासिल की जबकि निशा को रजत से संतोष करना पड़ा। महिलाओं की



प्रतियोगिता में 76 किग्रा वर्ग में प्रतिस्पर्धा कर रही प्रिया ने चीनी ताइपे की हुई त्स चांग को 2-1 से हराकर क्वालीफिकेशन राउंड में आगे जगह पक्की की। लेकिन वह क्वार्टरफाइनल में किर्गिस्तान की एपेरी काजी से हार गईं। 18 वर्षीय भारतीय ने काजी के फाइनल में पहुंचने के बाद रेपेचज दौर में प्रवेश किया। वहीं कांस्य पदक के लिए खेले गए मुकाबले में, ७17 विश्व चैंपियन प्रिया ने जापान की मिजुकी

नागाशिमा को 2-1 से हराकर कांस्य पदक जीता। बता दें कि इस जीत के साथ भारत की चैंपियनशिप में कुल पदकों की संख्या बढ़कर छह हो गई है। पिछले दिनों ग्रीको रोमन पहलवान रूपिन (55 किग्रा) ने रजत जबकि नीरज (63 किग्रा), विकास (72 किग्रा) और सुनील कुमार (87 किग्रा) ने कांस्य पदक जीते थे। नीलम (50 किग्रा), सीतो (55 किग्रा) और सरिता मोर (59 किग्रा) तीन अन्य महिलाएं मंगलवार को प्रतिस्पर्धा कर रही थीं, लेकिन वे पदक हासिल करने में नाकाम रहीं।

नीलम ने कजाकिस्तान की एलाडा मख्यदीनोवा के खिलाफ अपना क्वार्टरफाइनल बाउट फॉल के माध्यम से जीता, लेकिन सेमीफाइनल में जापान की अंतिम स्वर्ण पदक विजेता रैमिना योशिमोतो से हार गईं। कांस्य पदक मुकाबले में चीन के जिंकी फेंग ने तकनीकी श्रेष्ठता के आधार पर नीलम को हराया।

गिरोना ने बार्सिलोना को गोलरहित ड्रॉ पर रोका

मैड्रिड। बार्सिलोना कोपा डेल रे सेमीफाइनल में रियाल मैड्रिड के हाथों मिली शर्मनाक हार से अभी तक नहीं उबर पाया है और उसे स्पेनिश लीग फुटबॉल टूर्नामेंट ला लीगा में गिरोना के साथ मैच गोलरहित ड्रा खेलना पड़ा। इस परिणाम के बावजूद बार्सिलोना ने दूसरे स्थान पर काबिज रियाल मैड्रिड पर अपनी बढ़त 13 अंक की कर दी है जबकि अभी 10 मैच बचे हुए हैं। रियाल मैड्रिड को शनिवार को विलारियाल ने 3-2 से हराया था। बार्सिलोना के अब 28 मैचों में 72 अंक हो गए हैं जबकि रियाल मैड्रिड के इतने ही मैचों में 59 अंक हैं। एटलेटिको मैड्रिड 57 अंक लेकर तीसरे स्थान पर है। बार्सिलोना पिछले सप्ताह कोपा कप के सेमीफाइनल में रियाल मैड्रिड से 4-0 से हार गया था। यह 1963 के बाद पहला अवसर था जबकि बार्सिलोना अपने घरेलू मैदान पर रियाल मैड्रिड से चार गोल के अंतर से हारा। उस सोमवार को वापसी करने की उम्मीद थी लेकिन गिरोना की मजबूत रक्षा पंक्ति के सामने उसके अग्रिम पंक्ति के खिलाड़ियों की एक नहीं चली।

बटलर की सीख से खेल को सुधारने में मदद मिल रही है : जायसवाल

नई दिल्ली। राजस्थान रॉयल्स के सलामी बल्लेबाज यशस्वी जायसवाल ने तीन मैचों में 41.66 की औसत से 125 रन बनाकर इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) के वर्तमान सत्र में शानदार शुरुआत की है और उनकी निगाहें इस टी20 लीग में अब तक का अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करने पर टिकी हैं। जायसवाल ने इंग्लैंड के दिग्गज खिलाड़ी जोस बटलर के साथ मिलकर राजस्थान रॉयल्स को अभी तक अच्छी शुरुआत दी है। उन्हें इस बीच बटलर से काफी कुछ सीखने को भी मिल रहा है। जायसवाल ने घरेलू सत्र में अच्छा प्रदर्शन किया था और उनका मानना है कि इससे उन्हें आईपीएल में मजबूत शुरुआत करने में मदद मिली।

उन्होंने पीटीआई से कहा, "निश्चित तौर पर भिन्न परिस्थितियों में खेलने से मुझे बहुत अधिक आत्मविश्वास मिला है। मैंने कई बार भिन्न परिस्थितियों में बल्लेबाजी की है और इससे मैंने आत्मविश्वास

हासिल किया।" वह बटलर के साथ पारी का आगाज करते हैं और इंग्लैंड की सीमित ओवरों की टीम के कप्तान



का 21 वर्षीय खिलाड़ी पर काफी प्रभाव पड़ा है। जायसवाल ने कहा, "पावर प्ले में जोस भाई हमेशा कहते हैं कि हमारे पास अच्छे इरादे और क्रिकेटिया शॉट होने चाहिए। मैं केवल उनका अनुसरण करने का प्रयास करता हूं। मैं उनसे काफी कुछ सीख रहा हूं जिससे मुझे अपने खेल को सुधारने में मदद मिल रही है। इस युवा बल्लेबाज ने कहा कि

रॉयल्स पिछले सत्र की तरह ही प्रदर्शन करना चाहता है जब वह फाइनल में पहुंचा था। उन्होंने

रोहित शर्मा ने जड़ा जोरदार छक्का तो अर्जुन तेंदुलकर खुद बन गए अंपायर, दिया ऐसा एक्शन

मुंबई (एजेंसी)। इंडियन प्रीमियर लीग 2023 में दिल्ली कैपिटल्स और मुंबई इंडियंस के बीच खेला गया मुकाबला बेहद रोमांच से भरपूर रहा। इस मुकाबले में मुंबई इंडियंस की टीम ने 173 रनों का टारगेट चेज करते हुए छह विकेट से जीत दर्ज की है। इस मुकाबले में टीम को कप्तान रोहित शर्मा और ईशान किशन ने मिलकर शानदार शुरुआत दी।

टीम के लिए कप्तानी पारी खेल रहे रोहित शर्मा ने इस दौरान एक शानदार छक्का जड़ा। इस छक्के को देखकर ड्राआउट में बैठे अर्जुन तेंदुलकर भी खुशी



दिया जो की सोशल मीडिया पर जमकर वायरल हो रहा है।

दरअसल दिल्ली के अरुण जेटली स्टेडियम में खेले गए दिल्ली कैपिटल्स और मुंबई इंडियंस के

स्वचैर लेग पर बाउंड्री पर छक्का लगाया। इस दौरान अर्जुन तेंदुलकर उछलने लगे। उन्होंने खुद ही अंपायर की तरह छक्का लगने का इशारा किया और अपने हाथ अंपायर की भांति ही उपर किए। अर्जुन तेंदुलकर का इस तरह से रिएक्ट करना सोशल मीडिया पर चर्चा का विषय बन गया है। बता दें कि इस गेंद को जिस तरह से रोहित शर्मा ने मारा उसके बाद संशय था कि ये छक्का है या चौका मगर उससे पहले ही अर्जुन तेंदुलकर का छक्का जड़े जाने का रिएक्शन काफी वायरल हो रहा है। दिल्ली कैपिटल्स के खिलाफ मुकाबले

में अर्जुन तेंदुलकर को मौका नहीं दिया गया है। इस मुकाबले में उम्मीद थी कि वो शायद मुकाबला खेले सकते हैं मगर ऐसा नहीं हुआ। गौरतलब है कि अर्जुन तेंदुलकर बीते दो वर्षों से आईपीएल से जुड़े हुए हैं मगर उन्हें अब तक पदार्पण करने का मौका नहीं मिला है। वहीं मुंबई इंडियंस को इस लीग में पहली जीत मिली है, जिसका कारण है कि टीम के कई सैनियर खिलाड़ी फॉर्म में नहीं हैं। ऐसे में अर्जुन को टीम में मौका मिलने की मांग सोशल मीडिया पर तेज हो गई है। इसे लेकर कई पंथ ने कप्तान रोहित शर्मा को खरी खोटी भी सुनाई।

विश्व कप के लिए सीधे क्वालीफाई करने में नाकाम रहने पर श्रीलंका क्रिकेट की होगी जांच

श्रीलंका के खेल मंत्री ने पूर्व दिग्गज सनथ जयसूर्या की अध्यक्षता में एकदिवसीय विश्व कप के लिए क्रिकेट टीम के स्वतः क्वालीफिकेशन हासिल नहीं करने के कारणों की जांच के लिए एक तकनीकी समिति का गठन किया है। पिछले महीने हैंमिल्टन में न्यूजीलैंड के खिलाफ तीसरे वनडे में मिली हार के बाद श्रीलंका आईसीसी वनडे विश्व कप के लिए सीधे क्वालीफाई करने में नाकाम

रहा। टीम तीन मैचों की श्रृंखला को 0-2 से हार गयी थी खेल मंत्री रोशन रणसिंघे ने पिछले सप्ताह पूर्व दिग्गज सनथ जयसूर्या की अध्यक्षता में एक तकनीकी समिति नियुक्त की थी। समिति की पहली बैठक हुई। श्रीलंका की क्रिकेट टीम 1996 में खिताब जीतने के अलावा दो बार फाइनल विश्व कप के बाद श्रीलंका आईसीसी वनडे विश्व कप के लिए सीधे क्वालीफाई करने में नाकाम

लिए स्वतः क्वालीफिकेशन हासिल करने में नाकाम रही। टीम को 1996 में खिताब दिलाने में अहम भूमिका निभाने वाले हरफनमौला जयसूर्या ने कहा, "हम टीम के कोचिंग देना से स्वतः क्वालीफिकेशन हासिल करने में नाकाम रहने के कारणों के बारे में पूछेंगे।" उन्होंने कहा, " हम उन से चीजों को सुधारने के लिए एक अल्पकालिक योजना की मांग करेंगे।

खड़गे और राहुल से मिले नीतीश, तेजस्वी भी रहे मौजूद, क्या विपक्षी एकता पर बन पाएगी बात?



पटना (एजेंसी)। बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार 3 दिनों की दिल्ली यात्रा पर हैं। इस दौरान वह विपक्ष के बड़े नेताओं से मुलाकात कर रहे हैं। आज नीतीश कुमार ने अपने दिल्ली यात्रा के दौरान

कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे और राहुल गांधी से मुलाकात की है। माना जा रहा है कि नीतीश कुमार की मुलाकात 2024 चुनाव को लेकर विपक्षी एकता के लिए है। हालांकि, सवाल यही है कि नीतीश कुमार की इन मुलाकातों से क्या विपक्षी एकता देखने को मिलेगी? कुछ दिनों पहले कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे ने नीतीश कुमार से फोन पर बात भी की थी। ऐसे में कहीं ना कहीं नीतीश कुमार और कांग्रेस 2024 चुनाव को लेकर अपनी तैयारियों में जुटे हुए हैं। नीतीश कुमार के साथ राजद नेता तेजस्वी यादव भी मौजूद रहे।

राहुल गांधी भी इस दौरान मौजूद रहे। नीतीश कुमार के साथ जदयू के राष्ट्रीय अध्यक्ष ललन सिंह और पार्टी के वरिष्ठ नेता संजय झा भी मौजूद रहे। वहीं, दिल्ली पहुंचने के साथ ही नीतीश कुमार ने राष्ट्रीय जनता दल (राजद) के प्रमुख लालू प्रसाद यादव से मुलाकात की। दोनों नेताओं ने मौजूदा राजनीतिक हालात के अलावा 2024 के लोकसभा चुनाव में भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) से मुकाबला करने के लिए विपक्षी एकता को मजबूत करने के प्रयासों पर भी चर्चा की। नीतीश कुमार ने कहा कि वह लालू प्रसाद के साथ फोन पर संपर्क में थे, और उनके स्वास्थ्य के बारे में जानकारी लेने

तथा उनसे प्रत्यक्ष रूप से मिलना महत्वपूर्ण था, इसलिए वह उनसे मिले। नीतीश कुमार अतीत में कई बार कांग्रेस सहित सभी विपक्षी दलों को 2024 के लोकसभा चुनाव में भाजपा को हराने के लिए हाथ मिलाने की सलाह दे चुके हैं। फरवरी में, कुमार ने इस बात पर जोर दिया था कि यदि कांग्रेस सहित सभी विपक्षी दल 2024 का लोकसभा चुनाव एकजुट होकर लड़ते हैं, तो भाजपा 100 सीट से कम सीट पर सिमट जाएगी। कुमार ने पिछले साल सितंबर में भी दिल्ली का दौरा किया था जब उन्होंने शरद पवार, अरविंद केजरीवाल, डी राजा, सीताराम येचुरी और अखिलेश यादव जैसे नेताओं से मुलाकात की थी।

सीताराम ने अमेरिकी कारोबारी समुदाय से कहा भारतीय अर्थव्यवस्था आज पारदर्शी और 'देखने योग्य' है

वाशिंगटन। केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीताराम ने अमेरिकी कारोबारी समुदाय से मंगलवार को कहा कि भारतीय अर्थव्यवस्था आज पारदर्शी, खुली और 'देखने योग्य' है। 'यूएस-इंडिया स्ट्रेटिजिक एंड पार्टनरशिप फोरम' की एक बैठक को संबोधित करते हुए सीताराम ने शीर्ष अमेरिकी कंपनियों के प्रतिनिधियों से कहा कि ये पिछले नौ वर्षों में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा किए जा रहे डिजिटलीकरण सहित पथप्रदर्शक और भविष्य के सुधारों के परिणाम हैं। सीताराम ने कहा, "डिजिटलीकरण का भारतीय अर्थव्यवस्था पर व्यापक प्रभाव पड़ा है, जिससे पारदर्शिता आई है।" उन्होंने कहा, "अब, भारतीय अर्थव्यवस्था छोटी नहीं है, यह पारदर्शी, खुली और 'देखने योग्य' है, अगर आप इस शब्द का इस्तेमाल करना चाहते हैं। बजट में हमने अगले 25 साल के लिए प्रस्ताव रखा कि भारत कृत्रिम बुद्धिमत्ता (एआई) का केंद्र बने।

दिल्ली के नरेला में एक गोदाम में आग लगी, कोई हताहत नहीं

नयी दिल्ली। दिल्ली के नरेला इलाके में बुधवार को सुबह एक गोदाम में आग लग गई। दिल्ली दमकल सेवा के अधिकारियों ने यह जानकारी दी। अधिकारियों ने बताया कि हादसे में किसी के हताहत होने की खबर नहीं है। एक वरिष्ठ दमकल अधिकारी ने बताया कि आग लगने की सूचना सुबह करीब 10 बजे मिली जिसके बाद दमकल की आठ गाड़ियों को मौके पर भेजा गया। अधिकारी ने बताया कि आग पर काबू पाने की कोशिश की जा रही है।

दिल्ली के 'द इंडियन स्कूल' को मिली बम से उड़ाने की धमकी, परिसर को कराया गया खाली

नई दिल्ली। ईमेल के जरिए बम की धमकी मिलने के बाद दिल्ली के सादिक नगर इलाके में एक स्कूल को खाली करा लिया गया है। रिपोर्ट्स के मुताबिक, सादिक नगर स्थित इंडियन स्कूल को एहतियात के तौर पर खाली करा लिया गया है। ईमेल कथित तौर पर सुबह 10:49 बजे प्राप्त हुआ था। दिल्ली पुलिस ने कहा कि बम का पता लगाने और निष्क्रिय करने वाले दस्ते को सूचित कर दिया गया है और आगे की जांच जारी है। फिलहाल बम खोजी एवं निर्यातक दस्ता इंडियन स्कूल पहुंच गया है। एडमिनिस्ट्रेशन से बृजेश नामक व्यक्ति ने इस बात की जानकारी पुलिस को दी है।



संक्षिप्त समाचार

अमेरिकी वित्त मंत्री येलन से मिली निर्मला सीतारामण, आर्थिक साझेदारी पर चर्चा

नई दिल्ली। वित्त मंत्री निर्मला सीतारामण ने मंगलवार को अमेरिकी वित्त मंत्री जेनेट येलन से मुलाकात कर द्विपक्षीय आर्थिक एवं वित्तीय साझेदारी को मजबूत बनाने और विभिन्न मंचों पर संपर्क बढ़ाने के बारे में चर्चा की। एक उच्चस्तरीय प्रतिनिधिमंडल के साथ अमेरिका के दौरे पर पहुंची सीतारामण ने यहां विश्व बैंक और अंतरराष्ट्रीय मुद्राकोष (आईएमएफ) की वसंत बैठक से इतर येलन से मुलाकात की। वित्त मंत्रालय ने कई ट्वीटों में इस मुलाकात का खोरा देते हुए कहा कि दोनों नेताओं ने गत 22 नवंबर को भारत में हुई पिछली बैठक को ही आगे बढ़ाते हुए भारत एवं अमेरिका के बीच आर्थिक एवं वित्तीय साझेदारी को मजबूत करने और द्विपक्षीय एवं बहुपक्षीय मंचों पर संपर्क बढ़ाने को लेकर चर्चा की। इस दौरान सीतारामण ने दोनों देशों की साझेदारी की प्रशंसा करते हुए जलवायु परिवर्तन समेत वैश्विक आर्थिक चुनौतियों से निपटने में सहयोग बढ़ाने का आह्वान किया। उन्होंने दोनों देशों की साझेदारी को मजबूती देने में जी20, क्वाड और आईपीईएफ की भूमिका पर भी प्रकाश डाला। सीतारामण ने अमेरिका की पूर्व वाणिज्य मंत्री पेनी प्रिंजर से भी मुलाकात की और विभिन्न सार्वजनिक डिजिटल ढांचों के बारे में चर्चा की। उन्होंने प्रिंजर को बताया कि भारत में पिछले दो वर्षों में आम आदमी ने व्यापक पैमाने पर प्रौद्योगिकी को अपनाया है।

भारत एक अनुकूल, स्थिर कारोबारी माहौल उपलब्ध करा रहा है : उद्योगपति

वाशिंगटन। भारत में श्रम सुधारों की जरूरत को रेखांकित करते हुए डीसीएम श्रीराम इंडस्ट्रीज के मुख्य कार्यपालक अधिकारी (सीईओ) आलोक बी श्रीराम ने कहा है कि देश एक अनुकूल, स्थिर और कारोबार के लायक माहौल उपलब्ध करा रहा है। उन्होंने कहा कि यह एक प्रमुख वजह है कि विदेशी कंपनियां भारत में निवेश कर रही हैं। विनिर्माण कंपनी डीसीएम श्रीराम इंडस्ट्रीज के सीईओ फिक्की के व्यापारिक प्रतिनिधिमंडल के साथ यहां आए हैं। श्रीराम ने कहा कि यहां उन्होंने भारत और वहां के निवेश माहौल के बारे में बहुत उत्साह देखा है। श्रीराम ने पीटीआई-से कहा, "कुल मिलाकर, हर कोई भारत में निवेश का काम करने को लेकर उत्सुक है।" उन्होंने कहा कि अब यह अंतर सामने आ रहा है। अब सिर्फ प्रौद्योगिकी हस्तांतरण की बात नहीं हो रही है बल्कि वास्तव में निवेश हो रहा है। उन्होंने कहा कि भारत में निवेश की पहली वजह यह है कि हमारे पास एक बहुत युवा और प्रशिक्षित श्रमबल है। श्रीराम ने कहा कि पिछले दशक में सरकार ने बहुत स्पष्ट रूप से साबित कर दिया है कि वे एक रास्ता तय करते हैं और फिर वे बात करते हैं। हालांकि, कुछ चीजें थोड़ी धीमी या तेज हो सकती हैं।

अमित शाह ने वालों के शहीदों को श्रद्धांजलि दी

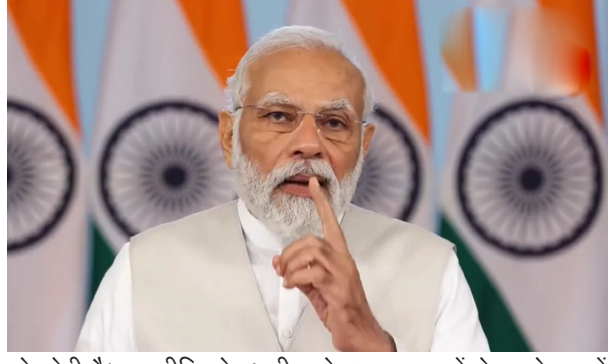
नई दिल्ली। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने मंगलवार को वालों के शहीदों को भावभीनी श्रद्धांजलि दी, जहां 1962 में चीनी आक्रमण के दौरान भारतीय सैनिकों ने भीषण लड़ाई लड़ी थी। शाह लद्दाख से अरुणाचल प्रदेश तक उत्तरी सीमा से लगे सीमावर्ती क्षेत्रों के चहुंमुखी विकास की खातिर नरेंद्र मोदी सरकार के 'वाइब्रेंट विलेज प्रोग्राम' की शुरुआत करने के लिए इस गांव के दौरे पर थे। उन्होंने युद्ध स्मारक की आगंतुक पुस्तिका में लिखा कि वालों में अपना सर्वोच्च बलिदान देने वाले सैनिकों की वीरता दुनिया के युद्धों के इतिहास में हमेशा सुनहरे अक्षरों में अंकित रहेगी। शाह ने लिखा, "मातृभूमि की रक्षा के लिए 1962 के युद्ध में अतुलनीय वीरता का परिचय देने वाले शहीदों को आज श्रद्धांजलि देने का अवसर मिला। मैं पूरे राष्ट्र की ओर से, उन सभी सैनिकों को श्रद्धांजलि अर्पित करता हूँ जिन्होंने अपनी कम संख्या और कम संसाधनों के बावजूद वीरता से भारतीय भूमि को बचाया।" गृह मंत्री शाह ने बाद में ट्वीट किया, "मातृभूमि के लिए उनके सर्वोच्च बलिदान की कहानियां भारत के इतिहास में हमेशा गूंजती रहेंगी और आने वाली पीढ़ियों को राष्ट्र के लिए समर्पित जीवन जीने के लिए प्रेरित करती रहेंगी। अरुणाचल प्रदेश में वालों युद्ध स्मारक पर 1962 के युद्ध के वीर नायकों को श्रद्धांजलि दी।

उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री ने राज्य के सभी थानों में सीसीटीवी कैमरे लगाने का दिया निर्देश

लखनऊ। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने राज्य के सभी थानों में सीसीटीवी कैमरे लगाने के निर्देश दिए हैं। मुख्यमंत्री ने आपात स्थिति में पुलिस की त्वरित सहायता उपलब्ध कराने वाली सेवा यूपी-112 और महिला एवं बाल सुरक्षा संगठन की 1090 सेवा तथा उत्तर प्रदेश पुलिस की तकनीकी सेवाओं के कार्यों की मंगलवार को समीक्षा की। इस दौरान मुख्यमंत्री ने अधिकारियों को निर्देश दिया कि प्रदेश के सभी 1758 थानों को सीसीटीवी कैमरों से लैस किया जाए। उन्होंने कहा कि यह काम प्राथमिकता के साथ तत्काल पूरा किया जाना चाहिए। आदित्यनाथ ने कहा, "तकनीक के बदलते दौर में पुलिस संचार प्रणाली को भी उन्नत किया जाना चाहिए। तकनीक की मदद से मोबाइल फोन को वायरलेस सेट के रूप में मंगलवार को समीक्षा की। इस दौरान मुख्यमंत्री ने अधिकारियों को

पीएम मोदी बोले-आजादी के अमृतकाल में बड़े लक्ष्यों और नए संकल्पों के साथ आगे बढ़ रहा भारत

भोपाल (एजेंसी)। मध्य प्रदेश में नवनि्युक्त शिक्षकों के लिए प्रशिक्षण कार्यक्रम की शुरुआत हुई। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने इसको लेकर वीडियो संदेश जारी किया। इस दौरान प्रधानमंत्री ने कहा कि सरकार द्वारा रोजगार मेलों का आयोजन कर विभिन्न पदों पर युवाओं की भर्ती की गई है, जिसमें से 22,400 से ज्यादा युवाओं की शिक्षक के पद पर भर्ती हुई है। उन्होंने कहा कि मैं इन सभी युवाओं को शिक्षण जैसे महत्वपूर्ण कार्य से जुड़ने के लिए बहुत-बहुत बधाई और शुभकामनाएं देता हूँ। मोदी ने कहा कि केंद्र सरकार ने आधुनिक और विकसित भारत की आवश्यकताओं को देखते हुए नई राष्ट्रीय शिक्षा नीति लागू की है।



जोर देती है। इस नीति को प्रभावी रूप से लागू करने में शिक्षकों की महत्वपूर्ण भूमिका है। प्रधानमंत्री ने कहा कि मध्य प्रदेश सरकार ने

इस साल के अंत तक 60 हजार से ज्यादा शिक्षकों की भर्ती का लक्ष्य रखा है। उन्होंने कहा कि आजादी के अमृतकाल में देश बड़े लक्ष्यों और नए संकल्पों के साथ आगे बढ़ रहा है। इन लक्ष्यों की प्राप्ति के लिए विकास के जो कार्य हो रहे हैं

वो हर सेक्टर में रोजगार के नए अवसर बना रहे हैं। मोदी ने साफ तौर पर कहा कि रोजगार और स्वरोजगार को बढ़ावा देने के लिए सरकार का रिस्क डेवलपमेंट पर भी बहुत जोर है। इस बार के बजट में 30 'स्किल इंडिया सेंटर' खोलने का भी ऐलान किया गया है। मोदी ने कहा कि मैं हमेशा अपने लिए एक बात कहता हूँ कि- मैं अपने भीतर के विद्यार्थी को कभी मरने नहीं देता हूँ। इसी प्रकार से आप शिक्षक भले हैं लेकिन अपने भीतर के विद्यार्थी को आप हमेशा जागृत रखिए। उन्होंने कहा कि जो लोग किसी के जीवन में सबसे बड़ा प्रभाव डालते हैं, वे निश्चित रूप से किसी की माँ और शिक्षक होते हैं।

बठिंडा मिलिट्री स्टेशन के गार्ड रूम से इंसास राइफल गायब सिविल ड्रेस में शूटर, चार जवानों की मौत का हत्यारा कौन?

नई दिल्ली। पंजाब में इस समय काफी हलचल है। इसी बीच बठिंडा मिलिट्री स्टेशन के अंदर फायरिंग की घटना सामने आयी है, जिसमें 4 लोगों की मौत हो गयी। पंजाब पुलिस ने ये साफ कह दिया है कि इस घटना के पीछे कोई आतंकी साजिश नहीं है। बल्कि ये आशंका जताई जा रही है कि इस वारदात को अंजाम देने के पीछे बठिंडा मिलिट्री स्टेशन के अंदर का ही कोई शख्स शामिल हो सकता है। बठिंडा मिलिट्री स्टेशन फायरिंग की घटना पर अब से थोड़ी देर में सेना प्रमुख जनरल मनोज पांडे रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह को जानकारी देंगे।

बुधवार को बठिंडा मिलिट्री स्टेशन के अंदर फायरिंग की घटना में सेना के चार जवान शहीद हो गए। पंजाब के वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक (एसएसपी) ने कहा कि यह घटना 'आतंकवादी हमला नहीं' थी। पंजाब पुलिस के सूत्रों ने बताया कि फायरिंग के पीछे सेना के कुछ जवानों का हाथ हो सकता है क्योंकि करीब दो दिन पहले 28 कारतूस वाली एक इंसास राइफल गायब हो गई थी। सूत्रों ने कहा कि इसके अलावा गोलीबारी की योजना एक या दो लोगों द्वारा बनाई गई थी और यह कोई गुस्से की वजह से हुई घटना नहीं थी। घटना के बाद बठिंडा में सेना छावनी के सभी प्रवेश द्वार बंद कर दिए गए हैं। फायरिंग करने वाला सिविलियन ड्रेस में था। चारों मृतक 80 मीडियम रेंजिमेंट



के हैं। यह घटना मिलिट्री स्टेशन के ऑफिसर्स मैसेज के अंदर हुई। सभी पीड़ितों की पहचान की जा

सुबह 4.35 बजे मिलिट्री स्टेशन के अंदर हुई। अतिरिक्त पुलिस महानिदेशक (एडीजी) सुरिंदर पाल सिंह परमार ने कहा इसमें कोई आतंक या फिदायोन हमले का कोण नहीं है। हथियारों के साथ दो लोगों की तलाश जारी है। एसएसपी बठिंडा के मुताबिक, "गोलीबारी की घटना कोई आतंकी हमला नहीं था।" पंजाब पुलिस और खुफिया सूत्रों के अनुसार, "यह एक आतंकी हमला नहीं लगता है। यह फ्रेमेटिकाइड (आकस्मिक हत्या) का मामला लगता है।" फायरिंग की घटना बठिंडा मिलिट्री स्टेशन की एक आर्टिलरी

अमेरिकी एनएसए ने सऊदी अरब के राजकुमार एमबीएस के साथ यमन युद्ध पर की बात

वाशिंगटन। व्हाइट हाउस के राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकार जेक सुलिवन ने मंगलवार को सऊदी अरब के क्राउन प्रिंस मोहम्मद बिन सलमान के साथ टेलीफोन पर बातचीत की है। दोनों के बीच बातचीत ऐसे वक़्त में हुई है जब यमन में सऊदी और ईरान समर्थित हॉथिस अपने नौ साल के संघर्ष का स्थायी अंत खोजने की दिशा में 'महत्वपूर्ण प्रगति' कर रहे हैं। क्राउन प्रिंस, जिन्हें अक्सर एमबीएस के रूप में संदर्भित किया जाता है के मानवाधिकारों और तेल उत्पादन संबंधी चिंताओं को लेकर राष्ट्रपति जो बाइडेन के साथ तनावपूर्ण संघर्ष रहे हैं। लेकिन सऊदी नेता और राष्ट्रपति के शीर्ष राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकार ने बाइडेन के लिए सर्वोच्च प्राथमिकता वाले लंबे और खूनी युद्ध को समाप्त करने के उत्साहजनक



करने के लिए बातचीत में तेजी लाना था। अधिकारी ने कहा कि यमन के लिए इंडेन के विशेष दूत टिम लेंडरकिंग को सऊदी अधिकारियों के साथ आगे की वार्ता के लिए इस सप्ताह सऊदी अरब की राजधानी रियाद भेजा जाएगा। केंद्रीय खुफिया एजेंसी (सीआईए) के निदेशक विलियम बर्न्स पिछले हफ्ते खुफिया अधिकारियों से मिलने सऊदी अरब गए थे।

भारत में ईवी की पहुंच बढ़ाने के लिए सरकार का प्रोत्साहन, चार्जिंग ढांचा महत्वपूर्ण : मूडीज

नयी दिल्ली। सरकार के प्रोत्साहन, स्थानीय स्तर पर बैटरी विनिर्माण, राज्यों के स्तर पर सब्सिडी और माल एवं सेवा कर (जीएसटी) दरों में कटौती से देश में बिजलीचालित (इलेक्ट्रिक) वाहनों की पहुंच बढ़ाने में मदद मिलेगी। मूडीज इन्वेंस्टर सर्विसेज ने एक रिपोर्ट में यह बात कही है। रिपोर्ट में कहा गया है कि भारत वैश्विक स्तर पर चौथा सबसे बड़ा कार बाजार है, लेकिन इलेक्ट्रिक वाहन (ईवी) की पैठ अभी सिर्फ एक प्रतिशत है। रिपोर्ट कहती है कि सरकार का 2030 तक बिजलीचालित वाहनों की पहुंच बढ़ाने का लक्ष्य चार्जिंग ढांचे और उपभोक्ताओं के परंपरागत पेट्रोल, डीजल वाहनों से इलेक्ट्रिक की ओर

स्थानांतरित होने के रुख पर निर्भर करेगा। मूडीज ने कहा, "हमारा मानना है कि सरकार की विभिन्न पहल से देश में ईवी की पहुंच बढ़ेगी। इनमें उपभोक्ताओं को दिया जाने वाला प्रोत्साहन भी शामिल है। इसके अलावा एडवांस बैटरी स्ट्रेज के लिए उत्पादन आधांतरित प्रोत्साहन, जीएसटी में कटौती और राज्यों द्वारा दी जाने वाली सब्सिडी जैसे कारक भी ईवी की पहुंच बढ़ाने में मदद करेंगे।" भारत 2022 में जापान को पीछे छोड़कर चीन और अमेरिका के बाद तीसरा सबसे बड़ा वाहन बाजार बन गया है, लेकिन सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी ने पिछले महीने कहा था कि यदि भारत हाल में जम्मू-कश्मीर में

बिहार में 4.3 तीव्रता का भूकंप नुकसान की कोई खबर नहीं

पूर्णिया/कटिहार/पटना। बिहार के कुछ हिस्सों में बुधवार सुबह 4.3 तीव्रता के भूकंप के झटके महसूस किए गए। अधिकारियों ने बताया कि भूकंप सुबह करीब पांच बजकर 35 मिनट पर आया। फिलहाल इससे जान-माल के नुकसान की कोई खबर नहीं है। राष्ट्रीय भूकंप विज्ञान केंद्र (एनसीएस) के मुताबिक भूकंप का केंद्र पूर्णिया के पास जमीन के नीचे 10 किलोमीटर की गहराई में था। एनसीएस के अनुसार, भूकंप के झटके कटिहार और अररिया के आसपास के इलाकों में भी महसूस किए गए।

पूर्व उप मुख्यमंत्री लक्ष्मण सावदी ने भाजपा छोड़ने की घोषणा की

बेलगावी। कर्नाटक के पूर्व उप मुख्यमंत्री लक्ष्मण सावदी ने बुधवार को भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) की प्राथमिक सदस्यता से इस्तीफा देने के अपने फैसले की घोषणा की। एक दिन पहले ही राज्य में सत्तारूढ़ पार्टी ने 10 मीट को होने वाले विधानसभा चुनाव में उन्हें टिकट देने से इनकार कर दिया था। मौजूदा विधायक महेश कुमारथल्ली को बेलगावी जिले की अस्थानी विधानसभा सीट से टिकट दिया गया है। सावदी अस्थानी से तीन बार विधायक रहे हैं, लेकिन 2018 के चुनाव में वह कुमथल्ली



(तब कांग्रेस में) से हार गए थे। भाजपा विधान पार्श्व

रूप से एक निर्णय लिया है। मैंने पार्टी की प्राथमिक सदस्यता से इस्तीफा देने का फैसला किया है।" उन्होंने कहा कि वह बुधस्वतिवार शाम को "कड़ा निर्णय" लेगे और शुक्रवार से काम शुरू कर देंगे। ऐसी अटकलें हैं कि वह कांग्रेस में शामिल हो सकते हैं। कुमथल्ली उन बागियों के समूह में शामिल थे जिन्होंने 2019 में कांग्रेस-जनता दल (सेक्यूलर) (जद-एस) गठबंधन की सरकार को गिराने और बी.एस.ए. के नेतृत्व में सरकार बनाने में भाजपा की मदद की थी।

(एमएलसी) सावदी ने संवाददाता सम्मेलन में कहा, "मैंने निश्चित

जाह्नवी कपूर का बड़ा खुलासा, करियर को लेकर बोली 'मुझे पॉपुलरिटी से ज्यादा...'

मुम्बई। बीते साल सुपरहिट फिल्म 'धड़क' से बॉलीवुड में कदम रखने वाली एक्ट्रेस जाह्नवी कपूर अपने करियर को लेकर काफी सिंसियर नजर आ रही हैं। ऐसे में जब भी उनके करियर को लेकर बात की जाती है वह एक नया ही कॉन्सेप्ट लेकर सामने आती हैं। एक बार फिर जाह्नवी कपूर ने यह साफ कर दिया है कि उनका फोकस कितना फ्लायर है। जाह्नवी का कहना है कि उनके लिए लोकप्रियता से ज्यादा फिल्में महत्वपूर्ण हैं, क्योंकि वह लोकप्रियता का अनुभव बचपन से करती रही हैं। जाह्नवी ने यहां रविवार को हेले! हॉल ऑफ फेम अवार्ड्स 2019 के दौरान मीडिया से कहा, 'मैं लोकप्रियता का अनुभव बचपन से करती रही हूँ, इसलिए अब मेरे लिए लोकप्रिय होने से ज्यादा काम, अभिनय और फिल्में महत्वपूर्ण हैं।' पिछले दिनों जन्मदिन के मौके पर जाह्नवी बनारस के घाटों पर अपने पिता के साथ नजर आई थी, क्योंकि उनके जन्मदिन के चंद्र दिन पहले ही उनकी मां और बॉलीवुड की दिग्गज अभिनेत्री श्रीदेवी की पहली पुण्यतिथी होती है। आपको दिवंगत अभिनेत्री श्रीदेवी की बड़ी बेटा जाह्नवी ने पिछले साल फिल्म 'धड़क' से बॉलीवुड में अपनी पारी की शुरुआत की थी। वर्कफ्रंट की बात करें तो जाह्नवी फिलहाल भारतीय वायुसेना की महिला लड़ाकू पायलट गुंजन सक्सेना की बायोपिक पर काम कर रही हैं, जिन्होंने वर्ष 1999 के कारगिल युद्ध में हिस्सा लिया था। इस फिल्म में जाह्नवी का अलग ही लुक नजर आने वाला है। फिल्म की टीम ने जाह्नवी के फर्स्ट लुक को कई दिन पहले ही जारी कर दिया था। इस फिल्म में जाह्नवी के साथ शानदार अभिनेता पंकज त्रिपाठी भी काफी महत्वपूर्ण भूमिका में नजर आने वाले हैं। पंकज जाह्नवी के पिता की भूमिका निभा रहे हैं। बीते दिनों में पंकज ने जाह्नवी की काफी तारीफ भी की थी।



'इस एक्टर के साथ काम करने में आता है मजा', रकुल प्रीत सिंह ने किया खुलासा

मुम्बई। अभिनेत्री रकुल प्रीत सिंह जो अभिनेता सिद्धार्थ मल्होत्रा के साथ आगामी फिल्म 'मरजावां' में नजर आएंगी, उनका कहना है कि सिद्धार्थ के साथ काम करना मजेदार है। दोनों इससे पहले 2018 में एक्शन-थ्रिलर फिल्म 'अय्यारी' में साथ काम कर चुके हैं। रकुल ने आईएनएस से कहा, 'जिसके साथ आपकी अच्छी निभती हो, ऐसे व्यक्ति के साथ काम करना मजेदार होता है।' 'अय्यारी' में काम करने के दौरान सिद्धार्थ और मेरी अच्छी निभती। वह बेहद जमीन से जुड़े हुए और एक अच्छे इंसान हैं। उनके साथ काम करना मजेदार है। मुझे लगता है कि यह तालमेल स्क्रीन पर भी नजर आता है।' मिलाप जावेरी निर्देशित 'मरजावां' एक एक्शन थ्रिलर फिल्म है। इसमें रीतेश देशमुख भी एक प्रमुख भूमिका में नजर आएंगे। गौरतलब है कि 'एक विलेन' के चार वर्ष बाद झवेरी, रितेश और सिद्धार्थ की तिकड़ी एक साथ आई है। फिल्म की हिरोइन तारा 'स्टूडेंट ऑफ द इन्चर 2' से बॉलीवुड में डेब्यू कर रही हैं। 'मरजावां' उनकी दूसरी फिल्म हो सकती है। बता दें कि मिलन झवेरी की फिल्म 'सत्यमेव जयते' ने बीते साल 100 करोड़ से ज्यादा रुपए का बिजनेस किया था। इस फिल्म का बजट 45 करोड़ रुपए था। जॉन अब्राहम और आशा शर्मा स्टारर इस फिल्म में एक्शन, ड्रामा और डायलॉग जबरदस्त कॉन्बिनेशन है। जॉन अब्राहम इस फिल्म में एंटी यंग मैन भूमिका में हैं, जो करप्ट पुलिस ऑफिसर को चुन-चुन कर सजा देते हैं।



धीरे-धीरे कम होने लगे सपना चौधरी के कपड़े

मुम्बई। 'तेरे आख्या को यो काजल मने करे से गोरी घायल' हरियाणवी गाने की देसी डांसर सपना चौधरी के तुमको के लाखों दिवाने हैं। सपना जैसे ही स्टेज पर आते हैं लोग सीटियां बजाना शुरू कर देते हैं शोर मचाना लगते हैं। सपना की फैन फॉलोइंग जबरदस्त है। सपना चौधरी के लिए 2018 और 2019 काफी खास रहा। इसी को देखते हुए सपना चौधरी राजनीतिक पारी शुरू करने के मूड में थी। लेकिन एक रात में ही सपना चौधरी ने राजनीति में आने से इंकार कर दिया। दरअसल खबरें थी की सपना चौधरी कांग्रेस ज्वाइन करने वाली हैं। सपना चौधरी ने कांग्रेस में शामिल होने वाले दस्तावेज भी साइन कर दिये थे लेकिन आधिकारिक घोषणा से पहले ही सपना चौधरी ने कांग्रेस में शामिल होने से मना कर दिया था। अब इंकार क्यों किया इसका सही कारण तो सपना चौधरी ही बता सकती हैं। सपना चौधरी ने अपने करियर की शुरुआत हरियाणवी रागनी के साथ शुरू की थी। सपना चौधरी हरियाणवी गाने पर डांस करती थी। सूट सलवार पहने देसी लुक में सपना कपड़े में खड़ी थी मुंह छिपा कर तो दूसरी तरफ पुलिस वाले खड़े थे। इसके बाद सपना को सोशल मीडिया पर ट्रोल किया जाने लगा। जिसके बाद सपना से विवादित होकर सपना ने ज़हर खाकर जान देने की कोशिश की थी। 6 पन्नें के सुसाइड नोट में सपना ने आपबीती लिखी है। आत्महत्या की कोशिश के बाद सपना चौधरी बड़े चैनलों की हेडलाइन बनीं और यहीं से तय किया माया नगरी का रास्ता। सपना चौधरी अपने विवादों के कारण सलमान खान वेब विवादित शो बिग- बॉस में पहुंची। बिग-बॉस में भी सपना ने अपने कारनामों से खूब उत्पात मचाया। लेकिन बिग-बॉस ने सपना की जिंदगी पलड़ दी। सपना के पाल बड़ी फिल्मों से आइटम डांस के ऑफर भी आने लगे। आज उनके पास कई बॉलीवुड प्रोजेक्ट हैं। लेकिन देसी वीकन के नाम से जानी-जाने वाली सपना चौधरी के कपड़े अब धीरे-धीरे कम होने लगे हैं। सपना चौधरी अब शायद देसी सपना नहीं रहें। जिनके तुमको का दीवाना था हरियाणा। सपना चौधरी को अब बॉलीवुड की हवा लग गई है।



धर्मेन्द्र की बेवफाई ने बना दिया मीना कुमारी को शराबी

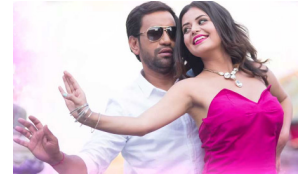
मुम्बई। चांद तन्हा है आसमं तन्हा, दिल मिला है कहां-कहां तन्हा, राह देखा करेगा सदियों तक, छोड़ जाओगे ये जहां तन्हा' ये शब्द खुद मीना कुमारी की लिखी एक नज्म के हैं। कहते हैं मीना कुमारी पहली तारिका थीं, जिन्होंने बॉलीवुड में पराए मर्दों के बीच बैठकर शराब के प्याले पर प्याले गटके। यही नहीं, वे छोटी-छोटी बोलचाल में देसी-विदेशी शराब भरकर पर्स में रखने लगी थीं। जब मौका मिलता एक शीशी गटक लेतीं। मीना की शराब छुड़ाने के लिए अशोक कुमार ने उनको हॉमियोपैथी की छोटी गोलियां खाने को दीं, लेकिन मीना ने कहा, / दवा खाकर भी जिंजीगी नहीं, यह जानती हूँ मैं। इसलिए कुछ तंबाकू खा खने दो। शराब के कुछ घूंट गले के नीचे उतर जाने दो।/ यह सुनकर दादामुनि बहुत दुखी हुए थे। 'से तो मीना कुमारी के चाहने वाले कम नहीं थे। बैजू बावरा में उनके नायक भारत भूषण ने भी उनसे प्रेम का इजहार किया था। पाकीजा में उनके प्रेमी बने राजकुमार को उनसे ऐसा सम्भक हो गया था कि वे मीना के सामने अपने संवाद भूल जाते थे। लेकिन, मीना तो प्यार करती थीं कमाल अमरोही से, तभी तो उन्होंने शादीशुदा अमरोही की दूसरी बीवी बनना भी कबूल कर लिया था। हर मुलाकात में फूलों की सांगत देने वाले कमाल अमरोही भी विवाह के पश्चात मीना को एक खुशहाल जीवन ना दे सके। विवाह से जुड़े मीना के सुनहरे सपने टूटने लगे। उसी दौरान उनकी जिंदगी में एक पंजाबी गबरू की धर्मेंद्र का मुंह काला: फिल्म काजल के प्रीमियर की पार्टी ओडियन सिनेमा के साहनी बंधुओं ने अपनी दिल्ली स्थित कोठी पर दी थी। इस पार्टी में मेहमानों की भीड़ थी, सब खाने-पीने में मशगूल थे। पार्टी में धर्मेन्द्र भी थे जो वहां बहुत देर तक रुके। खाने-पीने का दौर भी चल ही रहा था। थोड़ा पीने के बाद मीना कुमारी वापस होटल चली गईं। फिल्म काजल की पूरी यूनिट होटल इम्पिरियल में ठहरी थी। होटल जाते समय मीना कुमारी को यह चिंता सताने लगी कि धर्मेन्द्र कहीं ज्यादा ना पी लें। उन्हें लगा कि उन्हें वहाँ धर्मेन्द्र के साथ ही रुकना चाहिए था। वह वापस उस पार्टी में आ गईं। अभी तक तो उनके लगे रोमांस की केवल अटकलें ही लगाई जा रही थीं, लेकिन इन इन अटकलों को आधार मिल गया था। सुना जाता है कि एक बार मीना जब दिल्ली में तत्कालीन राष्ट्रपति डॉ. राधाकृष्णन से एक कार्यक्रम में मिलीं तो राष्ट्रपति ने पहला सवाल पूछ लिया कि तुम्हारा बॉयफ्रेंड धर्मेन्द्र कैसा है? इसी तरह फिल्मकार मेहबूब खान ने महाराष्ट्र के गर्दनर से कमाल अमरोही का परिचय यह कहकर दिया कि वे प्रसिद्ध स्टार मीना कुमारी के पति हैं। अमरोही यह सुन जाते बबूला हो गए थे।



एंट्री हुई। आज के ही-मैन कहलाने वाले वे गबरू थे धर्मेन्द्र। फिल्म फूल और पत्थर (1966) में दोनों ने साथ में पहली बार काम किया। फिल्म इंडस्ट्री में जगह बनाने के लिए प्रयास कर रहे धर्मेन्द्र को मीना जैसी स्थापित अभिनेत्री का सहारा मिला। मीना की सिफारिश पर धर्मेन्द्र को कई फिल्मों में काम मिला। फिल्मों में साथ अभिनय करते-करते दोनों नजदीक आ गए। लेकिन विडंबना यह थी कि उस समय दोनों ही शादीशुदा थे। उनके रोमांस की खबरें सब और

निरहुआ का फिर चला इंटरनेट पर जादू लाखों बार देखा जा चुका है यह वीडियो

नई दिल्ली। भोजपुरी फिल्मों के सुपरस्टार दिनेशलाल यादव 'निरहुआ' की मोस्ट अवेटेड फिल्म 'शेर-ए-हिंदुस्तान' का पहला गाना प्रेम पियाला रिलीज किया जा चुका है। इस गाने के रिलीज होते ही गाने का वीडियो इंटरनेट पर वायरल हो गया है। इस गाने में निरहुआ बिलकुल नए अवतार में नजर आ रहे हैं। बता दें, फिल्म 'बॉर्डर' की तरह यह भी एक देशभक्ति और साथ में एक प्यारी सी लव स्टोरी पर बेस्ड फिल्म है। हिमालय की एक गुफा से हिंदुस्तान पर हमला करने की दुश्मनों की प्लानिंग को एक हिंदुस्तानी शेर किस तरह तहस-नहस कर देता है, इसी पर आधारित यह यह फिल्म। साथ ही इस फिल्म में एक नेपाली लड़की से प्रेम की दास्तान भी नजर आएगी। इस फिल्म की शूटिंग अभी नेपाल की खूबसूरत वादियों में हुई है। इस फिल्म में निरहुआ के साथ एक नेपाली एक्ट्रेस नजर आने वाली है, जिनका नाम नीता धुनमाना है। यूट्यूब पर 6 मार्च को रिलीज किए गए इस ट्रेलर को अब तक 1,131,464 देखा जा चुका है। इस फिल्म को भोजपुरी फिल्म जगत के जानेमाने डायरेक्टर मनोज नायराण डायरेक्ट किया है। बातचीत के दौरान निरहुआ ने बताया था कि फिल्म 'बॉर्डर' एक नई शुरुआत थी। जहां भोजपुरी फिल्मों में बेवजह गाने भरे जाते थे, फिल्म 'बॉर्डर' के जरिए उसे खत्म कर के साफ सुथरी और फिल्म की कहानी के अनुसार गाने डाल कर एक परिवारिक फिल्म बनाने की कोशिश की गई थी, जो पूरी तरह से सफल हुई। 'बॉर्डर' ने दुनिया में तमाम भोजपुरी बोलने और समझने वालों के साथ-साथ बाकी लोगों को भी भोजपुरी सिनेमा से जोड़ने का काम किया है। आज मराठी, गुजराती, बंगाली, हिंदी और हैदराबादी सभी जगहों के लोग 'बॉर्डर' देखकर इस फिल्म की तारीफ कर रहे हैं। यह भोजपुरी सिनेमा के नए अध्याय की शुरुआत है।



2 साल बाद भी तलाक के दर्द से उबर नहीं पाई हैं सामंथा रूथ प्रभु, बोलीं- बहुत बुरा दौर था

मुम्बई। साउथ एक्ट्रेस सामंथा रूथ प्रभु के लिए बीते दो साल मुश्किल भरे रहे हैं क्योंकि उनका तलाक हुआ लेकिन अब वह आगे बढ़ रही हैं और अपनी आने वाली फिल्म 'शाकुंतलम' के लिए तैयार हैं। अप्रैल में उनकी फिल्म रिलीज हो रही है। सामंथा रूथ प्रभु की मुश्किलों का कारण केवल नागा से उनका तलाक ही नहीं था बल्कि तलाक के अलावा वह ऑटोइम्प्यून बीमारी से भी पीड़ित हुईं। अभिनेत्री सामंथा रूथ प्रभु के लिए मुश्किल समय था। उनका अपने पति नागा चैतन्य से तलाक हुआ और पिछले साल उन्हें मायोसिटिस का पता चला था, लेकिन वह बनी रहीं। सामंथा ने प्रेरणा और संभावित खतरों के खिलाफ लड़ाई जारी रखने के लिए प्रेरणा का एक शक्तिशाली स्रोत है।



अभिनेत्री ने हाल ही में अपने तलाक पर चर्चा की और बताया कि कैसे बाद के दो वर्षों ने उन्हें बदल दिया। अभिनेता जो हाल ही में 'यशोदा' में दिखाई दी थी और 'शाकुंतलम' का बेसबी से इंतजार कर रहे हैं, ने अपने मायोसिटिस के बारे में बात की और कहा कि इन दो फिल्मों को फिल्माने समय उन्हें निदान नहीं मिला था। उसने एक साक्षात्कार में कहा कि जब वह 'शाकुंतलम' की शूटिंग के दौरान शारीरिक रूप से अच्छी थी, तब वह व्यक्तिगत स्तर पर तलाक से गुजर रही थी। उन्होंने यह भी कहा कि पिछले दो वर्षों में उसने महत्वपूर्ण मानसिक, शारीरिक और आध्यात्मिक विकास किया है, जिसने उसे अपने रास्ते में आने वाली किसी भी चीज के साथ तालमेल बिठाने के लिए मजबूत किया। उन्होंने कहा कि 'मुझे नहीं लगता कि वे जीत गए। मुझे अब भी लगता है कि मैं जीत रही हूँ। जब वह नागा चैतन्य से अलग रह रही थी, सामंथा रूथ प्रभु ने एक साक्षात्कार में खुलासा किया कि 'पुष्पा' ने उन्हें 'ऊ अन्तावना' गीत की पेशकश की थी। उसके परिवार और दोस्तों ने उसे ऐसे कमजोर समय में एक आइटम गीत के प्रदर्शन के प्रति आगे बढ़ाया, लेकिन उसने खुद को आगे बढ़ाया और आइटम सांग किया जो अंततः हिट हो गया। सामंथा ने अपने तलाक पर चर्चा करते हुए कहा मुझे रिपेट करने का कोई दूसरा तरीका नहीं पता। मैं ऐसे ही रिपेट करना चाहती हूँ और मैं ऐसे करती भी हूँ। ये जानना बेहद जरूरी है कि मुश्किल समय बीत जाता है। हमें उसमें फंसना नहीं चाहिए। सामंथा ने ये भी दावा किया कि उन्होंने अपनी शादी में 100 प्रतिशत दिया लेकिन प्लानिंग के हिसाब से कुछ नहीं हुआ। मैं अपने आप को मारने नहीं जा रही

खुद की बायोपिक में पोती सारा को देखना चाहती हैं शर्मिला टैगोर

नई दिल्ली। दिग्गज अभिनेत्री व इंटरनेट सनसनी तैमूर अली खान की दादी शर्मिला टैगोर का कहना है कि उनके पोते की तस्वीरें लेने को लेकर पापराजी के बीच मची होड़ से निपटने का एकमात्र तरीका यही है कि इसे स्वीकार किया जाए और उन्हें ऐसा करने दिया जाए। अभिनेता सैफ अली खान और अभिनेत्री करीना के दो साल के बेटे तैमूर हमेशा पापराजी के झूंड से घिरे रहते हैं। शर्मिला (74) ने रविवार को हेले! हॉल ऑफ फेम अवार्ड्स 2019 के दौरान मीडिया से बातचीत में कहा, 'मुझे लगता है कि हमें इसके साथ रहना होगा। यह सोशल मीडिया का दौर है। मुझे नहीं लगता कि इस बारे में कुछ किया जा सकता है।' अभिनेत्री का मानना है कि अगर हम इस चलन से निपट नहीं सकते तो फिर इसके स्वीकार कर इससे जुड़ जाना चाहिए। हालांकि, 'मेरे अपने परिवार में मैंने तस्वीरें नियमित रूप से सुर्खियों में छई छोटा है। शर्मिला ने कहा, 'मैं बहुत ओल्ड फैशन वाली महिला हूँ। मुझे नहीं लगता कि बच्चों को लेकर सोशल मीडिया पर इस तरह का कुछ होना चाहिए। हालांकि, मैंने सारा से सुना है कि अगर आप इन सबसे निपट नहीं सकते तो फिर उन्हें स्वीकार करें और उनसे जुड़ जाएं।' तैमूर की तस्वीरें नियमित रूप से सुर्खियों में छई



कहा, 'मुझे लगता है कि मुझे इस बारे में खुश होना चाहिए लेकिन मेरा मानना है कि बच्चे के लिए यह अच्छा नहीं है।

पाकिस्तान में आखिर क्यों ट्रेंड कर रही हैं सारा अली खान?

मुम्बई। गूगल इंडिया ने अपनी टॉप सर्च की लिस्ट जारी की है। जिसमें बताया गया है कि इस साल किस सितारे को गूगल पर कितना सर्च किया गया। भारत में सबसे ज्यादा बार सर्च की गई लिस्ट में सबसे उपर हैं अभिनंदन, लता मंगेशकर, रानू मंडल, विकी कौशल, बिग बॉस 13 के कंटेस्टेंट सिद्धार्थ शुक्ला और कोयना मित्रा को सर्च किया गया है। वहीं पाकिस्तान की बात करें तो इस बार पाकिस्तान में सलमान खान, शाहरुख खान का जलवा नहीं बल्कि सारा अली खान का जलवा रहा। पाकिस्तान की टॉप सबसे ज्यादा सर्च होने वाली शख्सियत की टॉप 10 की लिस्ट में इंडियन एक्ट्रेस सारा अली खान का नाम भी शामिल है। सारा अली खान पाकिस्तान की सर्चिंग लिस्ट में छठे स्थान पर हैं। आपको बता दें कि सारा अली खान ने बॉलीवुड में डेब्यू फिल्म केदारनाथ से किया था और उसके बाद वह रणवीर सिंह के साथ फिल्म सिंबा में नजर आयी थी। दोनो ही फिल्मों में सारा की एक्टिंग की तारीफ हुई थी। सारा खान बॉलीवुड एक्टर अमिताभ सिंह और सैफ अली खान की बेटी हैं। सारा जल्द ही फिल्म क्लूी नंबर वन के रीमेक में नजर आयेंगी।

स्वत्वाधिकारी एवं मुद्रक दीपक अरोरा द्वारा रामा प्रिन्टर्स 53/25/1 ए बेली रोड न्यू कटरा प्रयागराज (उ.प्र.) 211002 से मुद्रित एवं सी-41 यूपीएसआईडीसी औद्योगिक क्षेत्र नैनी प्रयागराज। (उ.प्र.) 211010 से प्रकाशित। सम्पादक/प्रकाशक डा0 पुनीत अरोरा मोन0 09415608710 RNI.No. UPJN/2015/63398 website: www.adhuniksamachar.com नोट:- इस समाचार पत्र में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादन हेतु पी.आर.बी. एक्ट के अन्तर्गत उत्तरदायी तथा इनसे उत्पन्न समस्त विवाद इलाहाबाद न्यायालय के अधीन ही होंगे।

राशिफल

मेष-वहली-धुनी धीरों से दूर रहें और नियमित व्यायाम करते रहें। धरतू सुख-सुखिया की चीजों पर ज़रूरत से ज्यादा खर्च न करें। पिता का तलब बतवै आपकी नाराज़ कर सकता है।

वृष-जीवन की सभी कठिन परिस्थितियों में आपको अपने माता-पिता का पूरा सहयोग मिलेगा, जो लोग प्रेम के मोर्चे पर मायूस महसूस कर रहे हैं।

मिथुन-धार्मिक क्रोध विवाद और दुर्भावना का कारण बन सकता है, मनोरंजन और सौन्दर्य बुद्धि पर आवश्यकता से अधिक समय व्यतीत न करें।

कर्क-आज सभी ग्रह और सितारे आपके पक्ष में हैं, आप जिस भी काम में हाथ डालेंगे, उसमें आपको सफलता जरूर मिलेगी, आज के दिन यात्रा की योजना बन सकती है।

सिंह-आपकी इच्छा शक्ति को प्रेरणा मिलेगी, क्योंकि आप बहुत उलझी हुई परिस्थितियों से निकलने में कामयाब रहेंगे, भावनात्मक फंसले छोड़ें समय अपनी शक्तिशाली को न छोड़ें।

कन्या-प्रेम के मामले में सफलता मिलेगी, नए कार्यों की शुरुआत कर सकते हैं, मनोरंजन और प्रेम के साथ अपनी व्यक्तिगत भावनाओं और गोपनीय मामलों को साझा करने का सही समय है।

तुला-जो लोग आपके पास कर्ज के लिए आते हैं, बेहतर होगा आप उन्हें नजरअंदाज करें, पारिवारिक मोर्चे पर धीरों अडिग रहेंगी और आप अपनी योजनाओं को पूरा सम्पन्न मिलने की उम्मीद कर सकते हैं।

वृश्चिक-छात्रों के लिए दिन अनुकूल है क्योंकि प्रतियोगी परीक्षाओं में सफलता मिल सकती है। जमीन-जायदाद संबंधी कार्य स्थगित करना आपके हित में रहेगा।

धनु-इससे पहले कि नकारात्मक विचार मानसिक रोग का रूप लें, आपको उन्हें समाप्त कर देना चाहिए, आप किसी परीक्षार्थी को भी हिस्सा लेकर देखा कर सकते हैं।

मकर-लंबे समय से चली आ रही दिक्कतों से आज आपको कुछकारा मिल सकता है, आगे बढ़ने के बजाय अपने सभी आगामी कार्यों को पूरा करना ही समाधानी होगी।

कुंभ-भावनात्मक रूप से बहुत अच्छा दिन नहीं रहेगा, आर्थिक समस्याओं के कारण आपको आलोकना और वाद-विवाद का सामना करना पड़ सकता है।

मीन-आज आप सकारात्मक ऊर्जा से भरपूर रहेंगे, जिसका अंतर आपके स्वास्थ्य के लोभ पर भी पड़ेगा, खुद के काम से समय निकालकर परिवार के साथ अधिक समय बिताना संभव नहीं होगा।

आज का राशिफल