

किया गया है जिनमें सुभाष चंद्र पाण्डेय जी प्रधान संपादक दैनिक हिंदी समाचार पत्र दिव्य ग्राम दुडे जौनपुर, डॉ. आर सी श्रीवास्तव जी प्रधान संपादक दैनिक हिंदी समाचार पत्र भारत मंजरी व संस्थापक दिव्य जल्लिस्ट एसोसिएशन फतेहपुर, अभिषेक गुप्ता जी पत्रकार प्रयागराज, जतिन कुमार चतुर्वेदी जी पत्रकार प्रतापगढ़, वी के त्रिपाठी जी सह संपादक दैनिक हिंदी समाचार पत्र अवध नगरी बस्ती, राजीव सिंघई जी पत्रकार दैनिक हिंदी समाचार पत्र जनप्रिय एवं सिद्धि सरकार ललितपुर, भानु प्रताप सिंह जी संपादक दैनिक समाचार पत्र गरीबों की जंग हरदोई एवं मनोज मिश्र जी प्रधान संपादक दैनिक हिंदी समाचार पत्र सूत्र सम्राट सूत्र सम्मिलित हैं।

सेक्टर 51 आर.डब्ल्यू.ए ने किया आम सभा का आयोजन

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) आर डब्ल्यू ए का वित्तीय लेखा-नेटवर्क) नोएडा। सेक्टर 51 जोखा प्रस्तुत किया गया। आम



आर डब्ल्यू ए के ए एवं बी ब्लॉक्स को आम सभा का आयोजन सामुदायिक केंद्र में किया गया। सभा की अध्यक्षता आर डब्ल्यू ए अध्यक्ष श्रीमती अनीता जोशी ने की। सभा में

कलशयात्रा के साथ शुरू हुआ श्रीमद् भागवत कथा का आयोजन

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) नोएडा। होम्स-121 सोसाइटी नोएडा में धार्मिक उत्साह और भक्तिभाव के साथ श्रीमद् भागवत कथा का आयोजन किया गया है। यह



कार्यक्रम भजन-कीर्तन मंडली और सोसाइटी के सभी निवासियों के सहयोग से संपन्न हो रहा है। कथा के शुभारंभ पर आज भव्य कलश यात्रा निकाली गई, जिसमें सैकड़ों श्रद्धालु पारंपरिक वस्त्रों में कलश लेकर शामिल हुए। पूरे परिसर में धार्मिक वातावरण और भक्ति रस

नोएडा में हिंदी साहित्य भारती ने मनाया हिंदी दिवस: भाषा की महत्ता और एकता पर जोर

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) नोएडा। हिंदी साहित्य भारती, जिला गौतमबुद्धनगर के तत्वावधान में शनिवार को हिंदी दिवस के उपलक्ष्य में एक विशेष कार्यक्रम का आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम सबा कानपुरी के आवास सदस्युर, सेक्टर-45, नोएडा में हुआ। कार्यक्रम में हिंदी भाषा और संस्कृति पर चर्चा, मां भारती को स्वेच्छिक सहयोग समर्पण तथा हिंदी कवि गोष्ठी का आयोजन किया गया, जिसमें विभिन्न साधियों ने अपनी कविताओं का पाठ किया। कार्यक्रम की शुरुआत हिंदी दिवस की महत्ता पर चर्चा से हुई। वक्ताओं ने बताया कि हिंदी दिवस हर वर्ष 14 सितंबर को मनाया जाता है, जो भारत की सांस्कृतिक विरासत और राष्ट्रीय एकता का प्रतीक है। यह दिन हमें हमारी मातृभाषा के प्रति सम्मान जगाने और उसके दैनिक उपयोग को बढ़ावा देने की प्रेरणा

श्रीरामलीला की तैयारियाँ जोरो से हुईं शुरु,मंच निर्माण कार्य में तेजी

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) नोएडा। श्रीराम मित्र मंडल नोएडा रामलीला समिति द्वारा सेक्टर 62 के रामलीला मैदान में रामलीला



मंचन की तैयारियां तेजी से स्स्थुरू हो गई हैं।मंच का निर्माण कार्य तीव्र गति से शुरू हो गया है।मंचन के स्थान को चारों ओर से घेरा जा रहा है।इस बार डेढ़ सौ फीट लंबा मंच बनाया जा रहा है।मंच की ऊंचाई 6 फिट होगी और चौड़ाई 48 होगी।इस वर्ष तीन मंच बनाया जा रहा। श्रीराम मित्र मंडल नोएडा रामलीला समिति के महासचिव डॉ.मुन्ना कुमार शर्मा ने बताया कि इस वर्ष रामलीला मंचन बहुत रोचक और बहुत रोमांचक होगा।मुरादाबाद की लीला मंडली शिवाकला लोक कल्याण समिति

हिन्दी दैनिक

डॉक्टर कॉन्क्लेव 2025 में डॉ. डी.के. गुप्ता ने साझा किया क्लीनिक से चेन ऑफ हॉस्पिटल तक का सफर

बचपन का संघर्ष और जनता से वादा, शिक्षा की लड़ाई और संघर्ष की राह से निकली फेलिक्स की सफलता

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) नोएडा। जयपुर स्थित कांस्टीट्यूशन क्लब में शनिवार को रूंगटा हॉस्पिटल की ओर से



डॉक्टर कॉन्क्लेव का आयोजन हुआ। इस कार्यक्रम में फेलिक्स हॉस्पिटल्स के चेयरमैन डॉ. डी.के. गुप्ता मुख्य वक्ता के रूप में शामिल हुए। उन्होंने इस अवसर पर अपने जीवन संघर्ष, डॉक्टर बनने के जुनून और एक छोटे से क्लीनिक से अस्पतालों की बड़ी श्रृंखला (चेन ऑफ हॉस्पिटल्स) खड़ी करने तक की कहानी साझा की। डॉ. डी.के गुप्ता ने बताया कि किस तरह उन्होंने बचपन से ही लोगों की सेवा करने का सपना देखा और कठिन परिस्थितियों के बावजूद उस सपने को साकार किया। यह सफर केवल व्यक्तिगत सफलता की कहानी नहीं बल्कि उन सभी युवाओं के लिए प्रेरणा है, जो विपरीत परिस्थितियों में भी हार न मानते हुए अपने लक्ष्य की ओर बढ़ते रहते हैं।

उत्तर प्रदेश के शाहजहांपुर जिले के एक छोटे से गांव में जन्म के बाद बचपन बेहद साधारण और संघर्षपूर्ण रहा। पिता जिला पंचायत में कर्मचारी और मां प्राइमरी स्कूल शिक्षिका थीं। लेकिन परिवार के आर्थिक हालात कमजोर थे। सिर्फ 49 साल की उम्र में उनके पिता का निधन डायबिटीज और हाई ब्लड प्रेशर

दिया। पिता के अंतिम संस्कार के समय उन्होंने प्रण लिया कि 'वह उन लोगों के लिए स्वास्थ्य सुविधाएं उपलब्ध कराएंगे, जिन्हें आज इनकी सबसे ज्यादा जरूरत है। डॉ. गुप्ता ने बताया कि हिंदी माध्यम की पृष्ठभूमि के कारण उन्हें कई स्कूलों ने दाखिला देने से मना कर दिया। सरकारी स्कूल में पढ़ाई के दौरान उन्हें पढ़ने-लिखने के साथ-साथ कई तरह की चुनौतियों का सामना करना पड़ा। आर्थिक तंगी के कारण उन्होंने सड़कों के नीचे स्ट्रीट लाइट की रोशनी में पढ़ाई की, बरामदों और गलियों में सोकर दिन गुजारे और पढ़ाई का खर्च निकालने के लिए पंपकोंन बेचे। एमबीबीएस में दाखिले के समय भी उन्हें कठिनाइयों से जूझना पड़ा। फॉर्म गायब हो गया, जिसके चलते उनका दाखिला रुक गया। लेकिन उन्होंने हार नहीं मानी और हाई कोर्ट में केस लड़ा। अंततः मुख्यमंत्री के हस्तक्षेप से उन्हें मेरठ के एलएलआरएम मेडिकल कॉलेज में अपनी सीट वापस मिली। यहीं से उन्होंने एमबीबीएस और एमडी (पीडियाट्रिक्स) की पढ़ाई की और गोल्ड मेडल हासिल किए। छोटे क्लीनिक से अस्पताल तक की

नींव- संघर्षों से निकलने के बाद युवा डॉक्टर के तौर पर अपनी प्रैक्टिस की शुरुआत 2008 में आस्था क्लीनिक से की, जिसमें सिर्फ 15 बेड थे। कड़ी मेहनत और मरीजों की सेवा भावना के चलते धीरे-धीरे उनकी पहचान बनी। इसके बाद 2015 में अपनी पत्नी डॉ. रश्मि गुप्ता के साथ मिलकर फेलिक्स हॉस्पिटल की स्थापना की।

शुरू में यह 50 बेड का अस्पताल था। लेकिन आज फेलिक्स हॉस्पिटल्स न केवल दिल्ली-एनसीआर बल्कि पूरे उत्तर भारत में तेजी से उभरता हुआ स्वास्थ्य संस्थान है। डॉ. डी.के गुप्ता ने बताया कि 2015 में 50 बेड से शुरू हुआ सफर आज 200 से ज्यादा ऑपरेशनल बेड तक पहुंच चुका है। अस्पताल ने

कि हर आम और गरीब परिवार तक गुणवत्तापूर्ण स्वास्थ्य सेवाएं पहुंच सकें। विजन केवल एक अस्पताल चलाना नहीं बल्कि एक ऐसे स्वास्थ्य तंत्र का निर्माण करना है। जहां हर ईंसान को समय पर और उचित इलाज मिल सके।150 डॉक्टरों ने लिया हिस्सा, पुस्तक का हुआ विमोचन-कॉन्क्लेव का विषय प्रॉम क्लीनिक टू हॉस्पिटल्स, द जर्नी स्टार्ट्स हियर रहा। इस कार्यक्रम में राजस्थान के विभिन्न जिलों से 150 से अधिक युवा डॉक्टरों ने भागीदारी की। आयोजन का उद्देश्य युवा चिकित्सकों को यह मार्गदर्शन देना था कि कैसे वह अपने क्लीनिक से शुरुआत कर धीरे-धीरे अस्पताल मालिक बनने तक का सफर तय कर सकते हैं।कॉन्क्लेव के एजेंडा में प्रमुख रूप से 'हाउ टू



एनएबीएच और एनएबीएल जैसे बड़े सर्टिफिकेशन हासिल किए हैं। वर्तमान में फेलिक्स हॉस्पिटल्स कार्डियोलॉजी, न्यूरोलॉजी, नेफ्रोलॉजी और ऑन्कोलॉजी जैसी सुपर स्पेशियलिटी सेवाएं उपलब्ध करा रहा है।

आने वाले वर्षों में इसका विस्तार 850 से ज्यादा बेड तक करने का लक्ष्य है। उन्होंने कहा कि जिंदगी जिंदादिली का नाम है, बुजदिल खाक जिया करते हैं। उन्होंने बताया कि संघर्षों से भागना नहीं, बल्कि उनका सामना करना ही असली सफलता है। सपना है

ग़्रो योर प्रैक्टिस एंड एनेबल योर जर्नी टू बी अ हॉस्पिटल ओनर' विषय पर पैनल चर्चा हुई। कार्यक्रम के दौरान एक विशेष पुस्तक का विमोचन भी किया गया। वहीं डेगू जागरूकता को लेकर घोषणा की गई। युवा डॉक्टरों ने इंटरैक्टिव सत्र में वक्ताओं से सवाल पूछकर अपने संदेह दूर किए। रूंगटा हॉस्पिटल के प्रबंध निदेशक श्री राश बिहारी रूंगटा ने कहा कि इस आयोजन का उद्देश्य युवाओं को प्रेरित करना और चिकित्सा सेवा के क्षेत्र में नई ऊर्जा का संचार करना है।

सैम हिगिनबॉटम कृषि प्रौद्योगिकी एवं विज्ञान विश्वविद्यालय में बिहार से आए 20 चयनित कृषकों का प्रशिक्षण कार्यक्रम का शुभारंभ प्रसार निदेशालय में हुआ

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) प्रयागराज। सैम हिगिनबॉटम



कृषि प्रौद्योगिकी एवं विज्ञान विश्वविद्यालय, प्रयागराज के प्रसार निदेशालय में बिहार राज्य के जनपद मधेपुरा के विभिन्न ब्लकों मधेपुरा, सिंहेश्वर, शंकरपुर, गम्हरिया, कुमारखण्ड, मुरलीगंज से आये हुए 20 चयनित कृषकों का प्रशिक्षण कार्यक्रम का शुभारंभ प्रसार निदेशालय में हुआ। इस कार्यक्रम के मुख्य अतिथि निदेशक प्रसार डा0 प्रवीन चरन थे, उन्होनें अवगत कराया कि जिला कृषि पदाधिकारी सह-परियोजना निदेशक, आत्मा मधेपुरा द्वारा प्रायोजित पांच दिवसीय कृषक प्रशिक्षण कार्यक्रम दिनांक 15-19 सितम्बर 2025 तक आयोजन किया गया है जिसमें प्राकृतिक / गौ आधारित खेती , औद्यानिक फसलों , पशुपालन, संरक्षित खेती के विषय पर प्रशिक्षण दिया जायेगा।

निदेशक प्रसार ने आज की परिस्थितियों को देखते हुए

प्राकृतिक खेती के सुझाव दिये जिससे भूमि की उर्वरा शक्ति बढ़ाया जा सके एवं पर्यावरण की रक्षा की जा सके तथा विभिन्न प्रकार के रासायनिक केमिकल से होने वाले दुष्प्रभाव से बचा जा सके। उन्होंने बताया कि सैम हिगिनबॉटम कृषि प्रौद्योगिकी एवं विज्ञान विश्वविद्यालय, प्रयागराज वर्ष 1910 से कार्यरत है तथा कृषि क्षेत्र में निरंतर अग्रणी योगदान देता रहा है। विश्वविद्यालय द्वारा विभिन्न नई-नई खोजें की गयीं जो किसानों के बीच प्रचलित हैं जिनको किसान अपनाकर अपनी आर्थिक स्थिति में सुधार कर रहा है। आगे उन्होंने बताया कि इस पांच दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम में उन्होंने कहा पशुपालन, य्दान विज्ञान, शस्य विज्ञान, भण्डारण, बीज उत्पादन तकनीक, पौधों द्वारा तैयार किया जाने वाला बीजामृत,

आईएमएस नोएडा ने की द ग्रीन-वे के साथ एमओयू साइन

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) नोएडा। पर्यावरण संरक्षण को प्राथमिकता देते हुए आईएमएस



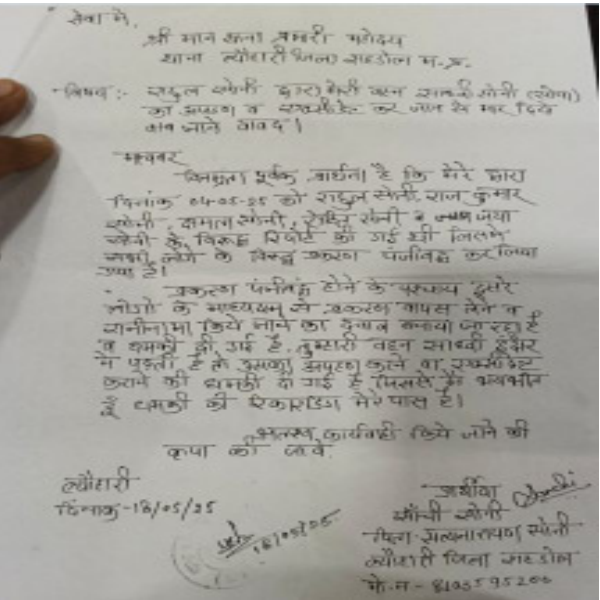
नोएडा ने एक महत्वपूर्ण कदम उठाया है। इस वर्ष से संस्थान ने अपने सभी यूनिफॉर्म और आधिकारिक मर्चेंडाइज़ को पारंपरिक कपड़ों की जगह इको-

फ्रेंडली और सस्टेनेबल फ़ैब्रिक से तैयार करने की घोषणा की है। यह पहल द ग्रीन-वे कंपनी के साथ सहयोग से शुरू की गई है। इसका उद्देश्य छात्रों और कर्मचारियों को ऐसा परिधान उपलब्ध कराना है जो न केवल आरामदायक हो, बल्कि पर्यावरण के प्रति हमारी जिम्मेदारी को भी दर्शाए। आईएमएस नोएडा के वाइस प्रिंसिपेट चिराग गुप्ता ने कहा कि हम अपने छात्रों में हरित सोच को बढ़ावा देना चाहते हैं। यूनिफॉर्म

जमानत को लेकर हाईकोर्ट तक आरोपी असफल अब होगी गिरफ्तारी,जन जागरण संदेश दुर्गेश कुमार गुप्ता

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) शहडोल। जिले के व्यवहारी का

थाना पुलिस ने अपराध पंजीबद्ध कर जहां शुरू कर दी है



मामला दहेज का ताजा और सर्वनक मामला सामने आया है फरियाद या सांची सोनी पति राहुल सोनी उम्र 26 वर्ष निवासी शहडोल सोहागपुर हाल मायका व्यवहारी ने अपने पति राहुल सोनी स क्षमता सोनी ससुर राजकुमार सनी देव रोहित सोनी एवं नंद जय सोनी पर दहेज की मांग लगाकर शारीरिक एवं मानसिक प्रताड़ना मारपीट भूषण हत्या और जान से मारने की धमकी की गंभीर आरोप लगाया है फरियादिया के आवेदन में दर्ज तत्वों के अनुसार शादी के समय 3,51000 नगद 15 तोला सोना 3 किलो चांदी और गुहस्थी का पूरा सामान देने के बाद भी ससुराल पक्ष संतुष्ट नहीं हुआ और लगातार एक कर और नगद रु500000 की मांग करते रहे मांग पूरी होने पर फरियादिया को न केवल गालियां दी गई बल्कि कई बार बेरहमी से पीटा गया पति राहुल सोनी पर आरोप है कि उसने कई बार लोहे की पाइप से बाहर किया जिसके कारण पीड़िता का ऑपरेशन हुआ इतना ही नहीं जबरन तीन बार गर्भपात भी कराया गया प्रकरण की गंभीरता को देखते हुए व्यवहारी

शुरुआत में भीषण हत्या की धाराएं नहीं लगाई गई थी लेकिन विवेचक वीरेन तिवारी ने चर्चा के दौरान बताया कि अब धाराएं बढ़ा दी गई हैं और जल्द ही सभी आरोपियों की गिरफ्तारी संभव है देर तालाब है कि आरोपी पक्ष ने गिरफ्तारी से बचने के लिए उच्च न्यायालय तक अग्रिम जमानत के लिए शरण ली मगर कहीं से भी उन्हें राहत नहीं मिली अब उन सभी के जेल जाने की पूरी संभावना है दहेज जैसी अमानवीय प्रथा ने न जाने कितने बेटियों के घर उजाड़ दिए हैं यह प्रकरण एक बार फिर समाज के सामने आईना है कि लालच किस तरह रिश्ते को गला घर देते हैं अब देखना यह है कि कानून के खंडों में फंस चुकें इन आरोपियों पर पुलिस कितनी तेजी से शिकंजा करती है क्योंकि जिला शहडोल पुलिस अधीक्षक को कई बार गुहार लगाने वे5 बाद भी सिर्फ अनुशंसा ही दी जाती है यहां तक की बेटी को कई बार ले जाकर में एसपी कार्यालय में बात किया सिर्फ वहां से निराशा ही मिली है.

घनामृत तथा किसानों से जुड़े हुए तमाम कृषि के मुद्दों पर परिचर्चा की जायेगी, जिसके संदर्भ में विभिन्न विभागों के अलग-अलग वैज्ञानिक समय-समय पर व्याख्यान देंगे तथा कृषकों को समस्याओं का निराकरण करेगे। कृषकों को सम्बोधित करते हुए संयुक्त निदेशक प्रसार / प्रशिक्षण समन्वयक प्रो0 (डा0) ए0 के0 चौरसिया ने किसानों से कहा कि वे विश्वविद्यालय के बीज उत्पादन कार्यक्रम से स्वयं को जोड़ने का प्रयास करें क्योंकि बीज का दाम सदैव ही फसल के दाम से अधिक



होता है एवं विश्वविद्यालय के साथ जुड़कर बीज उत्पादन करने से बीज उत्पादन की तकनीकियां किसान स्वतः ही सीख लेता है एवं उसका समस्त बीज विश्वविद्यालय द्वारा खरीद लिया जाता है जिससे अन्ततः कृषक आर्थिक रूप से सम्पन्न व

अवसर पर प्रसार निदेशालय के वरिष्ठ वैज्ञानिक डा0 योगेश चन्द्र श्रीवास्तव, डा0 सरवेन्द्र कुमार, डा0 शिशिर कुमार, डा0 शैलेन्द्र कुमार सिंह, डा0 मनीष कुमार केसरवानी, हिन्दी अधिकारी श्रीमती मीना नेथन एवं कार्यालय के समस्त कर्मचारी उपस्थित रहे।

प्रेरित करेगा। वहीं हमारा लक्ष्य है कि संस्थान में आने वाले दो वर्षों में सभी विभागों की यूनिफॉर्म, टी-शर्ट, बैग और अन्य मर्चेंडाइज़ पूरी तरह सस्टेनेबल मटेरियल से तैयार किए जाएं। इसके साथ ही छात्रों को रीसाइक्लिंग और पर्यावरण-संरक्षण से जुड़े विशेष प्रशिक्षण व कार्यशालाओं से भी जोड़ा जाएगा, ताकि वे वास्तविक जीवन में इस सोच को आगे बढ़ा सकें। आईएमएस के महानिदेशक प्रोफेसर (डॉ.) विकास धवन ने कहा कि यह कदम छात्रों और संकाय दोनों में ग्रीन लिविंग की आदत को मजबूत करेगा और समाज को एक स्पष्ट संदेश देगा कि शिक्षा और पर्यावरण साथ-साथ चल सकते हैं।

त्रिस्तरीय पंचायत चुनाव की जिला कार्ययोजना बैठक संपन्न

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) सोनभद्र। भारतीय जनता पार्टी जिला प्रभारी अनिल सिंह ने कहा कि त्रिस्तरीय पंचायत चुनाव के



द्वारा आयोजित त्रिस्तरीय पंचायत चुनाव जिला कार्ययोजना बैठक भाजपा जिला कार्यालय पर सम्पन्न हुयी बैठक मे बतौर मुख्यअतिथि भाजपा जिला प्रभारी अनिल सिंह मौजूद रहे। बैठक का शुभारंभ पं० दीनदयाल उपाध्याय व डॉ श्यामा प्रसाद मुखर्जी के चित्र पर माल्यार्पण व दीप प्रज्जवलन कर किया। बैठक की अध्यक्षता भाजपा जिला उपाध्यक्ष उदयनाथ मौर्य व संचालन जिला उपाध्यक्ष/कार्यक्रम संयोजक अनिल सिंह गौतम ने किया। बैठक को संबोधित करते हुए मुख्यअतिथि

संबंधित कार्यकर्ताओं का उत्साह वर्धन किया और चुनाव कैसे संपन्न हो उसका मंत्र दिया। कहा पंचायत चुनाव 2021- के बाद जिले में नए नगर पंचायत नगर पालिका परिषद के सुजन और सीमा विस्तार से कई ग्राम पंचायत और राजस्व ग्राम शहरी क्षेत्र में आ गए शहरी क्षेत्र में शामिल ग्राम पंचायत को हटाने और बचे हुए राजस्व ग्रामो को नजदीकी ग्राम पंचायत में शामिल करने का कार्य होगा अभी प्रदेश में-57,691-ग्राम पंचायत-826-क्षेत्र पंचायत हैं राज्य निर्वाचन आयोग पंचायतों की मतदाता सूचियां का

दिनकर भूषण चंद की धार,सरहद की निगहबान है हिंदी

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) सोनभद्र। दयानंद साहित्य संस्थान के तत्वावधान में हिंदी

खूब हंसाते रहे। संचालन कर रहे गीतकार दिलीप सिंह दीपक ने बुजुर्गों ने लहू देकर रक्खी है

संगम के राकेश शरण मिश्र ने ,रक्खो खुद हाँसला दिल में वह मंजर भी आयेगा, प्यासे के पास



दिवस के उपलक्ष्य में साहित्य गोष्ठी का आयोजन कचहरी में रविवार अपराह्न आयोजित किया गया। वाणी वंदना व वाग्देवी के चित्र पर माल्यार्पण दीपदान पश्चात ओज श्रृंगार की श्रेष्ठ कवयित्री कोशल्या कुमारी चौहान ने दिनकर भूषण चंद की धार, सरहद की निगहबान है हिंदी सुनाकर समसामयिक रचना से सबका मन मोह लिया। कवयित्री दिव्या राय ने हिंदी की दुर्दशा पर नवगीत, घुट घुट कर मैं जी रही हूँ, खून के आंसू पी रही हूँ सुनाकर पौर उकेरा सराही गयीं। कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए ओज के कवि प्रभात सिंह चंदेल ने,जय जगत जननी जनम भू वीर मातु वसुंधरा सुनाकर आयोजन को मुखरित किया। हास्य कवि सुनिल चौचक ने,बासी भात पर बेना जिनि हौंका, बनल बाप के बिगरल बेटवा एतना मति फौंका सुनाकर

आबरू इसकी तुम सब कुछ बैच दो लेकिन हिंदुस्तान मत बेचो सुनाकर सत्ता को नसीहत दी। राष्ट्रवाद के मुखर स्वर प्रदुम्न त्रिपाठी एड शहीद स्मारक करारी प्रमुख ने बंदूक तोप खंजर की बात मत करिये खूनी मंजर की बात मत करिये सुनाया और समरसता सदभाव को स्वर दिया। शायर अशोक तिवारी ने, खौफ है नहीं कोई धूप में नहाने से, कवि जै राम सोनी ने नीमन नीमन बाति सुना के आगि लगवला पानी में, दिवाकर मेघ ने आदमी के पास से अब जा रहा है आदमी संयोजक दयानंद दयालू ने पर्यावरण पर उजड़ल जाता बाग बगैचा घर लागैला सुना, कवि धर्मेश चौहान एड ने टी बी एवं बीवी हास्य रचना साथ ही देश गीत, चीन पाकिस्तान के लिए महाकाल हैं हम सुनाकर गतिज उर्जा का संचरण किये वाहवाही लूटी। सोन साहित्य

सीए एसोसिएशन की हुई बैठक आयकर अनुपालन पर लिए संकल्प

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) सोनभद्र। बीते शनिवार चार्टर्ड एकाउंटेंट्स

न कि केवल रिफंड का साधन। साथ ही, अग्रिम कर भुगतान के लिए ग्राहकों को प्रेरित करेंगे।



एसोसिएशन की बैठक रॉबर्ट्सगंज के एक होटल में हुई। यह आयकर विभाग के कल के आउटरीच कार्यक्रम से जुड़ी थी, जिसमें अध्याय वाया की कटौती और अग्रिम कर पर चर्चा हुई। सचिव सीए नितेश केशरी और सदस्य सीए पंकज पाठक ने अतिरिक्त आयुक्त अतेसम अंसारी से जिले के पेशेवर विकास पर हुई चर्चा की जानकारी दी। सदस्यों ने संकल्प लिया कि पुरानी व्यवस्था में रिटर्न तभी दाखिल करेंगे जब कटौती के प्रमाण हों, और ग्राहकों को अनौपचारिक कटौतियों के जोखिमों से अवगत कराएंगे। रिटर्न को कानूनी अनुपालन माना जाएगा,

एसोसिएशन ने राष्ट्र निर्माण में भागीदारी और आयकर अधिनियम के सख्त पालन का संकल्प दोहराया। अध्यक्ष सीए गिरजा प्रसाद ने कार्यक्रम समन्वय के लिए सीए नितेश केशरी, सीए मनीष गोयल व सीए पूजा अग्रवाल को धन्यवाद दिया। उपस्थित सदस्य: सीए गिरजा प्रसाद (अध्यक्ष), सीए अखिलेश पांडे (उपाध्यक्ष), सीए नितेश केशरी (सचिव), सीए धीरेन्द्र अग्रवाल, सीए अजय दुबे, सीए पंकज पाठक, सीए संदीप जयसवाल, सीए अंकित गुप्ता, सीए नारायण जयसवाल, सीए शिवम सिंह, सीए मनीष गोयल, सीए पूजा अग्रवाल। यह बैठक कर अनुपालन मजबूत करने की दिशा में महत्वपूर्ण साबित हुई।

पुनरीक्षण कार्यक्रम करने जा रहा है। कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए जिला उपाध्यक्ष उदयनाथ मौर्य जी ने मुख्य अतिथि आभार व्यक्त किया और कहा जिस तरह से कार्य योजना संगठन के द्वारा बनाई गई हैं जनपद सोनभद्र का संगठन मजबूती से कार्य करेगा और त्रिस्तरीय पंचायत चुनाव में हिस्सा लेकर के चुनाव जीतने का काम किया जाएगा मैं पूर्ण रूप से संगठन को आपको आश्वासन देता हूँ किसी भी तरह से हमारा संगठन हमारे कार्यकर्ता कहीं से भी असफल नहीं होंगे हम एक बार फिर इस चुनाव में कमल खिलाएंगे। कार्यक्रम में मुख्यरूप से जिला उपाध्यक्ष ओम प्रकाश दुबे, संतोष शुक्ल, शंभूनारायण सिंह, बुजेश श्रीवास्तव, बीएन गुप्ता, कैलाश बैसवार, दिलीप पांडे, यादवेंद्र द्विवेदी, रामसुंदर निषाद, कृष्णमुरारी गुप्ता, अमरनाथ पटेल, नर सिंह पटेल, सीमा गुप्ता, विमलेश चौबे, शारदा खरवार, दिलीप चौबे, विनय श्रीवास्तव, अनूप तिवारी दीपक शाह, संजय केशरी सहित आदि कार्यकर्ता व पदाधिकारी मौजूद रहे।

राज्यमंत्री ने हवाई पट्टी का किया स्थलीय निरीक्षण

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) म्योरपुर/सोनभद्र। म्योरपुर ब्लॉक

न्यायालय से मामला निस्तारित हो गया है,अब निर्माण कार्य में



के कस्बा स्थित निर्माणाधीन हवाई पट्टी का शनिवार की शाम स्टाम्प, न्यायालय शुल्क एवं पंजीयन स्वतंत्र प्रभार मंत्री रविन्द्र जायसवाल ने स्थलीय निरीक्षण किया और दुइडी एस डी एम निखिल यादव तथा एयरपोर्ट अथार्टी ऑफ इंडिया के स्थानीय सिविल डायरेक्टर मयंक राजपूत से जानकारी ली , एस डी एम ने राज्य मंत्री को बताया कि

प्रगति आगयी।राज्य मंत्री ने कहा कि सरकार की योजना है कि प्रदेश के सभी मंडलों में एयर पोर्ट का निर्माण हो।मिर्जापुर मंडल का यह हवाई पट्टी जल्द शुरू होगा इसके लिए प्रयास शुरू हैं। निर्माण कार्य जल्द शुरू होगा। उन्होंने अधिकारियों से मंत्रणा की और कहा कि इसे प्राइवेट कंपनी के मदद से संचालित किया जाए अगर दो सौ यात्री भी रोज यात्रा करेंगे

माताओं ने पेड़ हैं तो प्राण हैं अभियान को दिया आशिर्वाद:संदीप मिश्रा

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) सोनभद्र। पेड़ हैं तो प्राण हैं के

किरहुलिया सिलथम पटना धर्मदासपुर सहित सैकड़ों गावों



अभियान के संयोजक संदीप विधानसभा 401 के कयी गावों में माताओं ने जीवित पुत्रिका ब्रत पर अपने पुत्रो की लम्बी आयु हेतु पेड़ लगाया व संकल्प लिया पेड़ो की अपने पुत्रों की तरह परवरिश करनेसे दरमा में देनारी में हरथर थिरधी बबुरी कजियारी तेनुडाही अकछोर लौवा सोमा

में माताओं ने पेड़ लगाया व पेड़ो को बचाने का संकल्प लिया पेड़ लगाने वालो में बरमतिया रेनु चेलो फूलवती धागर मालती खरवार सीमा पाण्डेय रेनु पटेल काजल मौर्या सावित्री बियार बरमतिया तेलरी निरजा कलावती व सैकड़ों माताओं की उपस्थिति रही.

नमो मैराथन प्रतियोगिता- मोदी के सपने के लिए दौड़ेगा सोनभद्र युवाओं को स्वस्थ एवं नशा मुक्त रखने के लिए ले संकल्प

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) सोनभद्र। देश के यशस्वी प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के जन्मदिन के शुभ अवसर पर नमो मैराथन

विकास अधिकारी जागृति अवस्था द्वारा हरी झंडी दिखाकर किया जाएगा। कार्यक्रम के संयोजक व सचिव जन कल्याण सेवा समिति

समाज कल्याण संजीव कुमार गौड़ होंगे। इस दौड़ का प्रथम पुरस्कार 21000 रुपये द्वितीय पुरस्कार रु11000 तृतीय



का सोनभद्र में आयोजन किया जा रहा है। जन कल्याण सेवा समिति के तत्वाधान में 16 सितंबर को इस मैराथन प्रतियोगिता का आयोजन किया जाएगा जिसमें बालको की दौड़ होटल अविनाश से चुरक बाजार पुलिस लाइन होते हुए सिकंद हाउस तक होगी। वहीं बालिकाओं को चुरक बाजार से पुलिस लाइन होते हुए सिकंद हाउस तक दौड़ लगानी होगी। बालक वर्ग की दौड़ का शुभारंभ सुबह 8:30 बजे जिलाधिकारी बटनीनाथ सिंह के द्वारा किया जाएगा।और बालिकाओं की दौड़ का शुभारंभ सुबह 9:00बजे मुख्य

डॉक्टर धर्मवीर तिवारी ने बताया कि पूर्वांचल में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के जन्मदिवस के अवसर पर आयोजित होने वाली इस अनोखी मैराथन यात्रा का उद्देश्य नरेंद्र मोदी के दौड़ होटल अविनाश से लक्ष्य को पूरा करना है। यह मैराथन सोनभद्र के विकास के विजन को पूरा करेगी। फिट इंडिया के समर्थन में होने वाली यह मैराथन दौड़ क्षेत्र के युवाओं को स्वस्थ एवं नशा मुक्त रखने के लिए आयोजित की जा रही है। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि काशी क्षेत्र के क्षेत्रीय अध्यक्ष दिलीप पटेल व विशिष्ट अतिथि राज्य मंत्री

पुरस्कार 5100 व सांत्वना पुरस्कार के रूप में 1100 रुपए 7 प्रतिभागियों को प्रदान किया जाएगा। मैराथन में भाग लेने वाले प्रत्येक प्रतिभागी को टी-शर्ट एवं प्रस्तुत प्रशस्ति पत्र भी वितरित किया जाएगा। जानकारी संस्था के सचिव डॉक्टर धर्मवीर तिवारी ने पीडब्ल्यूडी डाक बंगले में प्रेस वार्ता के दौरान प्रदान की। इस दौरान संस्था के सदस्य आनंद मिश्रा प्रमोद गुप्ता, श्याम द्विवेदी, मनीष अग्रहरी, अरविंद पाण्डेय,आशीष त्रिपाठी,सभापति विनोद सोनी आदि उपस्थित रहे।

तो उड़ान शुरू होने में दिक्कत नहीं आएगी।स्थानीय कार्यकर्ताओं ने



मंत्री को बताया कि यह क्षेत्र उद्योगों से भरा है इसलिए यात्रियों की कमी नहीं होनी चाहिए।इस मौके पर श्रवण सिंह गौड़,ब्लॉक प्रमुख मानसिंह गौड़, दीपक सिंह,जिला पंचायत सदस्य सुषमा सिंह,आशीष सिंह बिट्टू,गणेश जायसवाल ,अनिल सिंह ,सुजीत सिंह, दीपक शाह,अमरकेश सिंह,भीम जायसवाल आदि उपस्थित रहे।

11 जोड़े फिर से मिले, खिल उठीं खुशियों की कलियां

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) सोनभद्र। राष्ट्रीय विधिक सेवा प्राधिकरण, नई दिल्ली के निर्देश पर शनिवार को जनपद सोनभद्र

थाना चोपन की साइबर टीम ने फ्राड से ठगे 15,553 रुपये वापस कराये

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) सोनभद्र। अवात करना है कि आवेदिका धर्मशिला पत्नी संजय प्रसाद निवासिनी रामनगर जिला बक्सर बिहार वर्तमान पता प्रीतनगर चोपन थाना चोपन जनपद सोनभद्र के साथ अज्ञात व्यक्तियों द्वारा किस्त जमा कराने के नाम पर 15553/- रुपये की धनराशि ठगी कर ली गयी थी, जिसके सम्बन्ध में थाना चोपन की साइबर टीम द्वारा आवेदिका से फ्राड के सम्बन्ध में पृष्ठताछ कर एवं ट्रॉजैक्शन से सम्बन्धित आवश्यक कागजात लेकर तत्काल साइबर पुलिस पोर्टल (एनसीआरपी) पर शिकायत दर्ज की गयी। पुलिस अधीक्षक सोनभद्र, श्री अशोक कुमार मीणा द्वारा साइबर अपराध एवं अपराधियों के विरुद्ध चलाए जा रहे अभियान के क्रम में एवं अपर पुलिस अधीक्षक (मुख्यालय) श्री अनिल कुमार के निर्देशन में व क्षेत्राधिकारी नगर श्री रणधीर मिश्रा के पर्यवेक्षण में तथा थाना चोपन की साइबर टीम द्वारा एनसीआरपी पोर्टल का अवलोकन करके आवेदिका की फ्राड हुई धनराशि को सम्बन्धित खाते में होल्ड कराया गया तथा एनसीआरपी पोर्टल से ट्रॉजैक्शन से सम्बन्धित आवश्यक साक्ष्य एकत्रित कर

सम्बन्धित बैंक को ईमेल/पत्राचार करके आवेदिका की फ्राड हुई धनराशि कुल 15,553/- रुपये को आवेदिका के मूल बैंक खाते में सफलतापूर्वक वापस कराया गया । आवेदिका द्वारा थाना चोपन की साइबर टीम की भूरि-भूरि प्रशंसा की। धनराशि वापस कराने वाली टीम:- 01. का0 सुनील कुमार, साइबर हेल्प डेस्क थाना चोपन सोनभद्र। नोट:- पिछले लगभग 14 महीनों में पुलिस अधीक्षक सोनभद्र द्वारा साइबर अपराध एवं अपराधियों के विरुद्ध चलाए जा रहे अभियान के क्रम में एवं अपर पुलिस अधीक्षक (मुख्यालय) के निर्देशन में व क्षेत्राधिकारी नगर के पर्यवेक्षण में तथा प्रभारी निरीक्षक चोपन के कुशल नेतृत्व में थाना चोपन की साइबर टीम द्वारा 35 व्यक्तियों के फ्राड हुए लगभग कुल 6 लाख 14 हजार रुपये पीडितों के मूल खातों में वापस कराया गया। साइबर अपराध की घटना होने पर तत्काल साइबर हेल्पलाइन नम्बर 1930 पर कॉल या नजदीकी थाने पर रिपोर्ट या cybercrime.gov.in पर लॉगिन कर तुरन्त शिकायत दर्ज कराये।

पानी सफाई को लेकर ग्रामीणों का प्रदर्शन

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) सोनभद्र। कुसाही बढौली पेयजलपूर्ति पंद्रह दिनों से ठप होने से आक्रोशित ग्रामीणों ने सोमवार को जिला प्रवक्ता शत्रुंजय मिश्रा की अगुवाई में अधिशासी अभियंता कार्यालय पहुंचकर विरोध बताया, बीजेपी सरकार में आम जनता महंगाई, बेरोजगारी, किसानों की समस्याओं से जूझ रही है, अब तो पानी के लिए भी त्रस्त हैं, हैंडपंप खराब हैं, लेकिन कोई सुनने वाला नहीं है त दो सप्ताह से पेयजलपूर्ति ठप है बार बार जल निगम के अधिकारियों को सूचना देने पर रोज आज कल पानी देने की बात कहते हैं, लेकिन सभी दावे फेल साबित हो रहा है. श्री मिश्रा ने कहा की बीजेपी सरकार में जनता पेयजल के लिए परेशान है, कुसाही पेयजलपूर्ति पिछले 15 दिनों से ठप है।गोरारी, बढौली, इमरती, पुसौली, संत नगर, लोधी, उमरौरा, बीचपड़, पेटराही, मे पानी की आपूर्ति होती है,लेकिन अधिकारियों की उदासीनता से पेयजलपूर्ति ठप है. ग्राम पंचायत सचिव पेटराही समस्याओं से अनभिज्ञ हैं ,उन्होंने वेताकनी देते हुआ कहा की ये समस्या कई महीने से चल रहा है, अगर शीघ्र समस्याओं का निदान नहीं हुआ तो जल निगम कार्यकर्ता को कौप्रैस कार्यकर्ता ताला बंदी करेंगे।



के परिवार न्यायालय में आयोजित राष्ट्रीय लोक अदालत उम्मीदों और खुशियों का अनोखा संगम बनी। प्रधान न्यायाधीश राजेन्द्र सिंह (चतुर्थ) की अध्यक्षता में वैवाहिक विवादों के समाधान हेतु विशेष प्रयास किए गए। इस लोक अदालत में कुल 33 मुकदमों का निस्तारण हुआ, जिनमें से 11 जोड़े वर्षों से बिछड़े हुए थे।सुलह-समझौते के बाद सभी जोड़ों ने अपने पुराने गिले-शिकवे भुलाकर एक-दूसरे को माला पहनाई और

डि0इं0 महासंघ ने किया रक्तदान सिविर का आयोजन

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) सोनभद्र। स्व0 इं0 आर0के0दत्त की पूर्यतिथि एवं अभिनन्ता दिवस के अवसर पर 30ग्र0 डि0इं0 महासंघ के बैनर तले जनपद सोनभद्र में हवन-पूजन, गरीब नारायण भोजन, वृक्षारोपण के साथ रक्तदान महादान का कार्यक्रम कराया गया, जिसकी अध्यक्षता महासंघ के जनपद अध्यक्ष इं0 जितेन्द्र कुमार तिवारी एवं संचालन जनपद सचिव इं0 राम प्रवेश पाल के द्वारा किया गया। कार्यक्रम के इस मौके पर महासंघ जनपद अध्यक्ष जितेन्द्र कुमार तिवारी द्वारा कहा गया कि हम लोक निर्माण विभाग के कार्य के साथ जन कल्याण कार्यों में बढ-चढकर योगदान देते थे, देते हैं, देते रहेंगे, किसी की जीवन रेखा बने, रक्तदान करें, आपके खून की एक बूद किसी और के लिए जीवन की एक आस हो सकती है। इस अवसर पर लोक निर्माण विभाग के जनपद अध्यक्ष इं0 संतोष कुमार सिंह ने कहा कि



इं0 संजय विश्वकर्मा ने कहा कि हम सिंचाई विभाग में सिंचाई कार्यों के साथ रक्तदान महादान जैसे अनमोल कार्यक्रम से हम हमेशा जनहित का कार्य करते रहेंगे। इस मौके पर इं0 जनार्दन यादव द्वारा कहा गया कि हम जल निगम विभाग के कार्यों के साथ जन कल्याणकारी कार्यों में अपना योगदान देते रहेंगे। इस अवसर पर डिप्लोमा अभियन्ताओं ने यह प्रदर्शित किया

कि वे इन्जिनियरिंग कार्यों के साथ-साथ मानव कल्याण हेतु भी कार्य में हैं। इं0 आर0के0दत्त की स्मृति में इं0 आशिष कुमार, इं0 जनार्दन यादव, इं0 योगेन्द्र कुमार, इं0 जितेन्द्र कुमार सिंह, इं0 राम प्रवेश पाल, इं0 संजीत कुमार, इं0 अजय कुमार, इं0 जितेन्द्र तिवारी, सूर्यमणि यादव, इं0 धनंजय सिंह मौर्य, इं0 आलोक सिंह, इं0 शैलेश कुमार, इं0 छब्बू लाल, इं0 गोविन्द कुमार शाहू, इं0 शशि शंकर, अनुज श्रीवास्तव, इं0 सिंहेश्वर मणि तिवारी, देव कुमार सिंह, इं0 प्रेम प्रकाश, इं0 सुमित सिंह, इं0 राजेश कुमार, शनि कुमार, इं0 राज कुमार राज, विनोद कुमार मिश्र व आशुतोष कुमार चौबे (शानि) इत्यादि अभियन्ताओं ने रक्तदान किया। इस मौके पर इं0 श्यामधर त्रिपाठी एवं इं0 राकेश कुमार ने अभियन्ताओं का मनोबल बढ़ाने में अपना सहयोग प्रदान किया।

सेवारत शिक्षकों को टीईटी की अनिवार्यता से मुक्त करने की माँग राष्ट्रीय शैक्षिक महासंघ ने प्रधानमंत्री को संबोधित ज्ञापन डीएम को सौंपा

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) सोनभद्र। अखिल भारतीय राष्ट्रीय शैक्षिक महासंघ के आवाहन पर पूरे देश में एक साथ दिया गया ज्ञापन सौंपा गया। देशभर के लाखों शिक्षकों को प्रतिष्ठित रूप से प्रभावित करने वाले 01 सितम्बर 2025 के उच्चतम न्यायालय के टीईटी संबंधी निर्णय पर तत्काल हस्तक्षेप हेतु अखिल भारतीय राष्ट्रीय शैक्षिक महासंघ के आवाहन पर राष्ट्रीय शैक्षिक महासंघ, उ. प्र. ने प्रधानमंत्री को संबोधित ज्ञापन जिलाधिकारी को सौंपा। मण्डल अध्यक्ष अखिलेश वर्मा व जिलाध्यक्ष अशोक कुमार त्रिपाठी ने बताया कि एबीआरएसएम के तत्वाधान में 15 सितम्बर को पूरे भारत में एक साथ जिलाधिकारी के माध्यम से प्रधानमन्त्री को ज्ञापन भेजा गया है। वैध नियमों के अंतर्गत नियुक्त अनुभवी शिक्षकों की सेवा-सुरक्षा एवं गरिमा सुनिश्चित करने और लाखों शिक्षकों को सेवा

समाप्त अथवा आजीविका संकट से बचाने हेतु आवश्यक नैतिगत अथवा विधायी कदम शीघ्र उठाए जाने की माँग की। जिला महामंत्री इंद्रु प्रकाश सिंह व गणेश पांडेय ने बताया कि माननीय उच्चतम न्यायालय द्वारा दिए गए निर्णय के अनुसार सी सेवारत शिक्षकों के लिए एनसी निर्णय की तिथि चाहे जो भी हो टीईटी को अनिवार्य कर दिया गया है। इस निर्णय ने देशभर के लाखों शिक्षकों की सेवा-सुरक्षा और आजीविका को संकट में डाल दिया है। रवि भूषण सिंह व धीरेन्द्र पति त्रिपाठी ने कहा कि टीईटी लागू होने से पूर्व नियुक्त शिक्षकों की जिन्हें टीईटी से छूट दी गई थी। उनका टीईटी अब लेना अन्याय है। अखिलेश गुंजन ने कहा माननीय उच्चतम न्यायालय के इस निर्णय से देशभर में लगभग 20 लाख से अधिक शिक्षक गहन चिंता और असमंजस की स्थिति में हैं। रविन्द्र चौधरी ने कहा न्यायालय इस निर्णय

को वापस ले।टीईटी लागू होने से इसके पूर्व नियुक्त शिक्षकों पर इसका प्रभाव न पड़ना न्यायसंगत होगा। जय प्रकाश राय व अभिषेक मिश्र ने बताया कि इस समस्या के समाधान होने तक निर्णायक अंदेशन चलता रहेगा। राज मौर्य ने कहा कि ऐसे निर्णय से शिक्षक समाज में गहरा अस्तेय है।वैकीली अस्पद व रविन्द्र बहादुर सिंह प्रत्येक शिक्षक की सेवा सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए समस्त शैक्षिक संगठन कटिबद्ध व प्रतिबद्ध है। दिनेश दुबे अखिल भारतीय राष्ट्रीय शैक्षिक महासंघ ने इस समस्या के समाधान तक निर्णायक संघर्ष करने की घोषणा की है। इस अवसर पर रविकांत मौर्य, राजेश वैश, कमलेश विश्वकर्मा, अरुणेश पांडेय, ममता पाण्डेय,मैा सैकिया, कमलेश कुमार,सिंधु मिश्रा,शिव कुमार, नागेन्द्र सिंह, रितेशजयसवाल, अनिल गुप्ता, संजय सिंह, दिवाकर तिवारी,संजय मिश्रा,विजयानंद,शिवशंकर,संजीव द्विवेदी उपस्थित रहे।

सूर्या ने जीत भारतीय सेना को समर्पित की ,पाकिस्तानी प्लेयर्स से हाथ नहीं मिलाया-पहले से तय था,दुबई स्टेडियम में ‘भारत माता की जय’ के नारे गूंजे

दुबई। एशिया कप में पाकिस्तान को हराने के बाद भारतीय कप्तान सूर्यकुमार यादव ने जीत भारतीय सेना को समर्पित कर दी। सूर्या और टीम इंडिया का मैसेज साफ था कि यह जीत

हम इंडियन आर्म्ड फोर्स को डेडिकेट करते हैं। 2. सिक्स के साथ दिलाई जीत, पाकिस्तानी प्लेयर्स से हाथ नहीं मिलाया- 16वें ओवर की पांचवीं बॉल पर सूर्यकुमार यादव ने सिक्स

की चौथी बॉल बुमराह ने इनस्विंगिंग यॉर्कर डाली, जो फखर के पैर पर लगी। यहां उन्हें फील्ड अंपायर ने एलबीडब्लू दिया। बैटर फखर ने रिव्यू लिया। रिले में दिखा कि बॉल लेग स्टंप

ने फुल लेंथ बॉल पर स्वीप शॉट खेला। बॉल, बैट पर सही से कनेक्ट नहीं हुई और अक्षर पटेल ने आसान-सा कैच लपक लिया। ओवर की पांचवीं बॉल पर कुलदीप ने ओवर का दूसरा विकेट भी निकाला। उन्होंने मोहम्मद नवाज को शून्य के स्कोर पर एलबीडब्लू आउट कर दिया। 9. साहिबजादा फरहान को जीवनदान 14वें ओवर की दूसरी बॉल पर पाकिस्तान के ओपनर बल्लेबाज साहिबजादा फरहान रिव्यू लेकर आउट होने से बचे। यहां फरहान ने अक्षर पटेल की फुल लेंथ बॉल पर डिफेंस किया था। बॉल उनके पैड पर लगी। भारतीय प्लेयर्स की अपील पर अंपायर ने आउट दे दिया। फरहान ने रिव्यू लिया और रिले में पता चला कि बॉल लेग स्टंप मिस कर रही थी। 10. अभिषेक ने चौंके से खाता खोला- 128 रन का टारगेट चेज कर रही भारतीय टीम की

लगाकर मैच जिताया। उन्होंने सुफियान मुकीम की बॉल पर लॉना ऑन के ऊपर से सिक्स लगाया। ??मैच जीतने के बाद भारतीय खिलाड़ियों ने पाकिस्तानी खिलाड़ियों के साथ हाथ नहीं मिलाया। 3. भारतीय फैंस ने भारत माता की जय के नारे लगाए- भारतीय पारी के 8वें ओवर के बाद इंडियन फैंस ने टीम को सपोर्ट करते हुए ‘भारत माता की जय’ के नारे लगाए। इस के वक्त कप्तानों के बीच मिलाने की परंपरा रही है। 5. पंड्या ने पहले ओवर में विकेट दिलाया, अयूब शून्य पर आउट- हार्दिक पंड्या ने भारत को पहले ही ओवर में विकेट दिलाया। उनकी पहली बॉल वाइड रही। फिर पंड्या ने ऑफ स्टंप के बाहर लेंथ बॉल डाली। इसे सईम अयूब ने पॉइंट पर खेल दिया। जहां जसप्रीत बुमराह ने कैच पकड़ लिया। सईम अयूब खाता भी नहीं खोल सके। वे लगातार दूसरे मैच में शून्य पर आउट हुए। पंड्या के इस ओवर से 5 रन आए। 6. फखर रिव्यू लेकर आउट होने से बचे- जसप्रीत बुमराह की ओवर में फखर जमान रिव्यू लेकर आउट होने से बचे। ओवर

के बाहर पिच हो रही थी। ऐसे में फील्ड अंपायर को अपना फैसला बदलना पड़ा। इसी ओवर की दूसरी बॉल पर बुमराह ने मोहम्मद हारिस को हार्दिक पंड्या के हाथों कैच कराया। बुमराह ने गूड लेंथ बॉल डाली, जिस पर हारिस ने लेग साइड पर बड़ा शॉट खेलना चाहा। यहां टाइमिंग सही नहीं रही। बॉल डीप बैकवर्ड स्ववायर लेग के ऊपर खड़ी हो गई। जहां हार्दिक पंड्या ने दौड़ते हुए कैच पकड़ा। 7. सलमान वगो जीवनदान, अगले ओवर में आउट- 9वें ओवर की दूसरी बॉल पर पाकिस्तानी कप्तान सलमान अली आगा रिव्यू लेकर आउट होने से बचे। वरुण चक्रवर्ती की 94 किमी रफ्तार की गुगली बॉल पर आगा ने स्वीप शॉट खेला। बॉल, बैट से कनेक्ट नहीं हुई और अगली के पैड पर जा लगी। यहां अंपायर ने उन्हें आउट दे दिया। आगा ने रिव्यू लिया और हॉक-आई के मुताबिक, गेंद बैट को चकमा देकर लेग स्टंप के बाहर निकल रही थी। पाकिस्तान का यह दूसरा सफल रिव्यू रहा। हालांकि, 10वें ओवर की आखिरी बॉल पर अक्षर पटेल ने सलमान आगा को 3 रन पर आउट कर दिया। 8. कुलदीप ने कैच छोड़ा, अगली दो बॉल पर दो विकेट लिए- 13वें ओवर की लगातार दो बॉल पर चाइनामैन स्पिनर कुलदीप यादव ने दो मौके बनाए। कुलदीप ने ओवर की तीसरी बॉल शॉर्ट ऑफ लेंथ की फेंकी। हसन नवाज ने सामने की तरफ शॉट खेला। कुलदीप ने खुद की बॉल पर डाइव लगाई, लेकिन कैच नहीं पकड़ सके। अगली ही बॉल पर कुलदीप ने हसन को आउट कर दिया। इस बार हसन

क्या आपको बहुत ज्यादा जम्हाई आती है:हो सकता है इन 7 हेल्थ प्रॉब्लम्स का संकेत

नयी दिल्ली। जम्हाई लेना हमारे शरीर की एक स्वाभाविक प्रक्रिया है। यह अक्सर थकान, नींद या बोरियत की वजह से होती है। लेकिन अगर लगातार और बिना



किसी वजह के बहुत ज्यादा जम्हाई आती है तो यह हार्ट डिजीज से लेकर न्यूरोलॉजिकल डिसऑर्डर तक किसी अदरूनी स्वास्थ्य समस्या का संकेत हो सकती है। कभी-कभार ऐसा होना तो सामान्य है। लेकिन अगर नियमित रूप से बहुत ज्यादा जम्हाई आती है तो इसे नजर अंदाज नहीं करना चाहिए। हालांकि कुछ आसान उपायों से इससे राहत मिल सकती है। नेशनल लाइब्रेरी ऑफ मेडिसिन में पब्लिश एक स्टडी के मुताबिक, जम्हाई आराम की भावना से जुड़ी होती है। इसे लंबे समय से बोरियत का संकेत माना जाता रहा है। यह संक्रामक भी है क्योंकि जम्हाई के बारे में देखने, सुनने, पढ़ने या यहां तक कि सोचने से भी जम्हाई आ सकती है। मामले को समझेंगे एक्सपर्ट- डॉ. संजयन रॉय, सैनिजर कंसल्टंट, इंटरनल मेडिसिन, अपोलो स्पेक्ट्रा हॉस्पिटल, दिल्ली जी से।

सवाल जवाब के माध्यम से- सवाल: जम्हाई क्या है? जवाब- जम्हाई वह प्रक्रिया है, जिसमें व्यक्ति अपना मुंह चौड़ा खोलकर गहरी सांस अंदर लेता है और फिर छोड़ता है। यह ज्यादातर अनजाने में होती है यानी इसे रोकना मुश्किल होता है। अंग्रेजी

में इसे ऑसीटेशन कहा जाता है। एक जम्हाई लगभग 4-7 सेकेंड तक चलती है और इसमें गले, मुंह और चेहरे की मांसपेशियां खिंचती हैं। यह अक्सर थकान, नींद या ऊब के कारण होती है। सवाल- उबासी या जम्हाई आने के क्या कारण हैं? जवाब- इसके कई कारण हो सकते हैं, जो अक्सर शरीर और ब्रेन की जरूरतों से जुड़े होते हैं। नींद की कमी- जब पर्याप्त नींद नहीं मिलती तो शरीर थकान महसूस करता है। इस थकान को दूर करने और शरीर को जगाए रखने के लिए उबासी आती है। मानसिक थकान या बोरियत- जब आप किसी नीरस काम में लगे होते हैं या दिमाग थक जाता है तो उबासी आ सकती है। यह दिमाग को फिफ से एक्टिव करने का एक तरीका हो सकता है।ऑक्सीजन की कमी- शरीर में ऑक्सीजन की कमी होने पर भी उबासी आती है ताकि फेफड़ों में ज्यादा हवा भरी जा सके और ब्रेन तक ज्यादा ऑक्सीजन पहुंच सके। संक्रामक उबासी- किसी दूसरे व्यक्ति को उबासी लेते हुए देखने या सुनने पर हमें भी उबासी आ सकती है। यह सामाजिक व्यवहार का एक हिस्सा माना जाता है। कुछ दवाओं के कारण- कुछ खास दवाएं जैसे कि डिप्रेशन या दर्द की दवाएं भी उबासी का कारण बन सकती हैं।सवाल- बहुत ज्यादा जम्हाई किन स्वास्थ्य समस्याओं का संकेत हो सकती है?

जवाब- भले ही जम्हाई आने के सबसे आम कारण थकान, सुस्ती या बोरियत हो। लेकिन यह कुछ अंदरूनी समस्याओं से भी जुड़ी हो सकती है। ऑक्सीजन की कमी- फेफड़ों से जुड़ी बीमारी या स्लीप एपनिया जैसी स्थितियां शरीर में ऑक्सीजन के लेवल को कम कर सकती हैं, जिससे ज्यादा ऑक्सीजन लेने के लिए बार-बार जम्हाई आती है। आयरन की कमी- शरीर में आयरन की कमी होने पर खून में ऑक्सीजन का स्तर ठीक से नहीं हो पाता है। इस कमी को पूरा करने के लिए शरीर ज्यादा जम्हाई लेता है। मेटाबॉलिक या लिवर प्रॉब्लम्स- लिवर फेलियर या मेटाबॉलिक गैर-इग्डबी भी ज्यादा थकान और जम्हाई का कारण बन सकती है। हार्ट संबंधी समस्याएं- कुछ मामलों में बहुत ज्यादा जम्हाई का संबंध हार्ट डिजीज से हो सकता है। यह वेगस नर्व के उत्तेजित होने के कारण हो सकता है। न्यूरोलॉजिकल डिसऑर्डर- मिर्गी, मल्टीपल स्क्लेरोसिस या ब्रेन ट्यूमर जैसे न्यूरोलॉजिकल डिसऑर्डर भी ब्रेन के संकेतों को प्रभावित कर सकती हैं। इससे जम्हाई की प्रक्रिया असामान्य हो जाती है। स्लीप डिऑर्डर-स्लीप एप्निया के कारण भी बार-बार जम्हाई आ सकती है क्योंकि शरीर को अनिद्रा या दिन के दौरान अचानक आने वाली नींद से जूझना पड़ता है। मेंटल हेल्थ इश्- एंजाइटी या स्ट्रेस भी बार-बार जम्हाई का कारण बन सकते हैं क्योंकि शरीर भावनात्मक तनाव पर प्रतिक्रिया करता है। सवाल- किस स्थिति में डॉक्टर की सलाह लेना जरूरी है? जवाब- अगर जम्हाई के साथ कुछ अन्य लक्षण भी हों तो तुरंत डॉक्टर से सलाह लेनी चाहिए। जैसेकि- सीने में दर्द, चक्कर आना या सांस लेने में दिक्कत होना। कमजोरी, सुन्नता या अचानक सुन्नाना खोना। धुंधला दिखना, कन्फ्यूजन या

बोलने में लड़खड़ाहट होना। गंभीर सिरदर्द या बेहोश होना। सवाल- कौन सी चीजें जम्हाई को ट्रिगर कर सकती हैं? जवाब- थकान, भूख, तनाव और किसी को जम्हाई लेंते देखना, ये सभी जम्हाई को ट्रिगर करते हैं। सवाल- जम्हाई लेंते वक्त कभी-कभी आंखों से पानी क्यों निकलता है? जवाब- जम्हाई के दौरान चेहरे की मांसपेशियां जोर से खिंचती हैं। जब ये मांसपेशियां खिंचती हैं तो आंखों के पास मौजूद आंसू की ग्रंथियों पर दबाव पड़ता है। इस दबाव के कारण ग्रंथियों से आंसू निकलने लगते हैं। सवाल- अगर जम्हाई ज्यादा आती है तो इसके राहत पाने के लिए क्या करना चाहिए? जवाब- अगर बिना किसी खास कारण के बहुत ज्यादा जम्हाई आती है तो कुछ आसान उपायों से इसे कम कर सकते हैं।सवाल- एक दिन में कितनी बार जम्हाई लेना सामान्य है? जवाब- आमतौर पर एक स्वस्थ व्यक्ति दिन में 5 से 10 बार जम्हाई लेता है, जिसे सामान्य माना जाता है। हालांकि यह संख्या हर व्यक्ति के लिए अलग हो सकती है। यह समय, थकान, नींद की पर निर्भर है। अगर दिन में 15 मिनट के अंदर 3 से ज्यादा बार जम्हाई आती है या यह इतनी ज्यादा है कि रोजगर् के काम में रुकावट आने लगे तो इसे असामान्य माना जा सकता है। सवाल- बहुत ज्यादा उबासी का इलाज कैसे किया जाता है? जवाब- डॉक्टर इसके पीछे के असल कारण का पता लगाकर सही इलाज की सलाह देते हैं। अगर जम्हाई किसी अंदरूनी बीमारी के कारण आ रही है तो डॉक्टर उस बीमारी का इलाज करेंगे। अगर जम्हाई किसी दवा के साइड इफेक्ट के कारण है तो डॉक्टर उस दवा की खुराक कम कर सकते हैं या कोई दूसरी दवा लिख सकते हैं।

टॉस के वक्त ही तय हो गई भारत की जीत ,पाकिस्तान ने कौी तीन बड़ी गलतियां ,‘जो एक बार गलती करे वो नादान और जो बार-बार गलती करे वो टीम पाकिस्तान।’

दुबई। 2011 वर्ल्ड कप सेमीफाइनल में भारत से हारने के बाद एक दुखी पाकिस्तानी फैन ने यह जुम्ला दिया था। रविवार को दुबई में भारत के खिलाफ एशिया कप के मुकाबले में पाकिस्तान की टीम ने अपने फिर सही साबित कर दिया। पाकिस्तान ने इस मुकाबले में तीन बड़ी गलती थी और शानदार फॉर्म में चल रही टीम इंडिया ने तीनों का बखूबी फायदा उठाया। इनमें से एक गलती तो मैच की पहली गेंद फेंके जाने से भी पहले हो गई थी और संभवतः उसी वक्त पाकिस्तान की हार भी तय हो गई। पाकिस्तान की तीनों गलतियों को विस्तार से जानेंगे उससे पहले बतौर भारतीय फैन गर्व करने लायक एक रिकॉर्ड जान लीजिए। भारत की यह जीत इंटरनेशनल क्रिकेट में पाकिस्तान के ऊपर लगातार छठी जीत है। पाकिस्तान के साथ भारत की क्रिकेट राइवलरी 73 साल पुरानी है और इतने सालों में पहली बार भारतीय टीम ने इस प्रतिद्वंद्वी पर जीत का सिक्सर जमाया है। यानी पहली बार पाकिस्तान के ऊपर लगातार 6 मैचों में जीत। पाक टीम की गलतियां जिसने भारत की जीत तय कर दी- पहली गलती: जहां 18 में से 16 मैच चेजिंग टीम ने जीते वहां पहले बैटिंग चुनी दुबई इंटरनेशनल क्रिकेट ग्राउंड की पिच पर टारगेट का पीछा करने वाली टीम को बहुत ज्यादा फायदा मिलता है। पिछले पांच सालों में दुनिया की टॉप-12 टीमों के बीच यहां खेले गए पिछले 18 टी-20 इंटरनेशनल मैचों में से 16 में टारगेट चेज करने वाली टीम ने जीत हासिल की थी। पाकिस्तान की टीम पिछले 13 साल में भारत को सिर्फ दो टी-20 मैचों में हरा पाई थी। उसे यह दोनों जीत भी इसी ग्राउंड पर दूसरी पारी में बैटिंग करते हुए मिली थी। इसके बावजूद पाकिस्तान के कप्तान सलमान अली आगा ने टॉस जीतकर पहले बैटिंग करने का फैसला कर लिया। इरफान पठान, अजय अडेजा, संजय मांजरेकर जैसे कमेटेंटर्स ने सलमान के इस फैसले पर हैरानी जताई। पाकिस्तान ने बैटिंग का फैसला क्यों किया इसके पीछे सीधे-सीधे कोई

फर्जी खेल प्रमाण पत्र पर हरियाणा में एक्शन,76 सर्टिफिकेट संदिग्ध, 2018-22 के बीच बने, कुछ अधिकारी भी शामिल

पंचकुला। हरियाणा में सरकारी नौकरी पाने के लिए कई लोग फर्जी खेल प्रमाण पत्र बना रहे थे। इस पर अब हरियाणा ओलिंपिक एसोसिएशन ने सख्ती दिखाते हुए कदम उठाया है। संघ ने प्रदेश की सभी खेल एसोसिएशनों और जिला खेल अधिकारियों को साफ निर्देश दिए हैं कि अब किसी भी खिलाड़ी को खेल प्रमाण पत्र जारी करते समय उसकी जन्मतिथि और आधार कार्ड नंबर दर्ज करना अनिवार्य होगा। इसके साथ ही खिलाड़ी के माता-पिता का नाम भी प्रमाण पत्र में लिखा जाएगा। इतना ही नहीं, मैरिटर में आने वाले खिलाड़ियों के प्रमाण पत्र की सही तरीके से जांच की जाएगी और तभी उनका वितरण किया जाएगा। इस पहल के बाद फर्जीवाड़ा करने वालों के रास्ते बंद हो जाएंगे और केवल असली खिलाड़ियों को ही इसका फायदा मिल सकेगा।सरकारी नौकरियों में फर्जी खेल प्रमाण पत्र को लेकर सरकार के पास लगातार शिकायतें पहुंची। इसके बाद तत्कालीन खेल महानिदेशक संजीव वर्मा ने जांच कराई, तो पता चला कि 76 खेल ग्रेडेशन सर्टिफिकेट संदिग्ध हैं। खेल निदेशालय की ग्रेडेशन वैरिफिकेशन कमेटी ने इन सभी प्रमाण पत्रों को फर्जी मानते हुए रद्द करने की सिफारिश की है। हैरानी की बात यह है कि जिन खेल उप निदेशकों को ग्रेड सी और ग्रेड डी के इन प्रमाण पत्रों को रद्द करने के आदेश दिए गए हैं, वही अधिकारी इन फर्जी सर्टिफिकेटों को जारी करने में शामिल पाए गए थे। इन खेल प्रमाण पत्रों के आधार पर खेल कोटे से सरकारी नौकरियां प्राप्त की जाती रही हैं। खेल उप निदेशक मंजीत सिंह की ओर से अंबाला, रोहतक, गुरुग्राम तथा हिसार के खेल उप निदेशकों को संदिग्ध सर्टिफिकेट वाले 76 खिलाड़ियों की सूची भेजते हुए कहा गया था कि उनके कार्यालयों की ओर से जारी ग्रेडेशन सर्टिफिकेट की निदेशालय में गठित ग्रेडेशन वैरिफिकेशन कमेटी ने जांच की। जांच में इन प्रमाण पत्रों को नियमों के विरुद्ध पाया गया है। यह सभी सर्टिफिकेट साल 2018 से 2022 के बीच जारी हुए हैं। खेल कोटे से मिली सरकारी नौकरी- हरियाणा सरकार ने खेल कोटे के तहत खिलाड़ियों को

लॉजिक समझ नहीं आता। पाकिस्तान अगर भारत के खिलाफ चैंपियंस ट्रॉफी के पिछले मुकाबले को भी याद रखता तो शायद इस गलती से बच सकता था। दुबई में ही खेले गए उस वनडे मैच में भी करीब 6 रन प्रति ओवर की दर से बल्लेबाजी। यह रन रेट आजकल वनडे क्रिकेट में भी धीमा माना जाता है। एक दिन पहले ही इंग्लैंड ने साउथ अफ्रीका के खिलाफ टी-20 मैच में 15 के रन रेट से बल्लेबाजी

पाकिस्तान ने टॉस जीतकर पहले बैटिंग चुनी और उसे भारत ने एकतरफा अंदाज में हराया था।दूसरी गलती: टॉप विकेट टेकर हारिस रउफ को प्लेइंग-11 से बाहर रखा पाकिस्तान के एशिया कप स्क्वॉड में भारत के खिलाफ सबसे ज्यादा सात विकेट लेते गेंदबाज हारिस रउफ के नाम था। इसके बावजूद पाकिस्तानी थिंक टैंक ने अपने सबसे बड़े प्रतिद्वंद्वी के सामने अपने सबसे कामयाब गेंदबाज को ही प्लेइंग-11 से बाहर कर दिया। शाहीन शाह अफरीदी शुरुआत में ही पिट गए और दूसरे छोड़ से कोई दमदार फास्ट बॉलर न होने का खामियाजा पूरी टीम ने भुगता। तीसरी गलती: टुकटुक बैटिंग- इस वजह से कभी मुकाबले में नहीं आया पाकिस्तान मॉर्निंग टी-20 का फलसफा है कि भले ही विकेट गिरे बैटिंग में अटैक जारी रखो। पाकिस्तान इसे फॉलो करने में पूरी तरह फेल रहा। 6 रन पर पाकिस्तान के दो विकेट गिर गए और इसके बाद उसके बल्लेबाज डिफेंसिव मोड पर उतर आए। फखर जमान और साहिबजादा फरहान ने तीसरे विकेट के लिए 39 रन की पार्टनरशिप जरूर की लेकिन इसके लिए उन्होंने 38 गेंदें खपा दीं। यानी

चार ओवर में सिर्फ 18 रन देकर तीन विकेट लिए। अक्षर ने भी अपनी 24 गेंदों पर महज 18 रन दिए और दो विकेट लिए। वरुण को 1 विकेट मिला और उन्होंने अपने चार ओवर में केवल 24 रन खर्च किए। पाकिस्तान को 127 रन पर रोकने के बाद भारत के लिए राह आसान थी। वैसे तो शुभमन गिल महज 10 और अभिषेक शर्मा 31 रन रन बनाकर आउट हुए लेकिन इनका स्ट्राइक रेट 142 और 238 का रहा। पावरप्ले में भारत ने 61 रन बना लिए। यह पाकिस्तान के खिलाफ किसी टी-20 पारी के पहले 6 ओवर में भारत का दूसरा सबसे बड़ा टोटल है। इसके बाद सूर्या, तिलक और शिवम दुबे ने भी 100 के ऊपर के स्ट्राइक रेट से बैटिंग की और 25 गेंद बाकी रहते ही टूर्नामेंट में टीम को लगातार दूसरी जीत दिला दी। दो मैचों में लगातार दो जीत के साथ भारतीय टीम ने एशिया कप के सुपर-4 में भी अपनी जगह लगभग पक्की कर ली है। भारत 4 पॉइंट्स के साथ टेबल टॉपर है। भारत का सिर्फ 42 रन बना सका। इसके बाद भारतीय स्पिनर्स ने मोर्चा

करते हुए 300 पार का स्कोर बनाया था। बैटिंग के लिए पाकिस्तान की पूरी एकादश क्रीज पर उतरी लेकिन 6 बल्लेबाज 100 का स्ट्राइक रेट भी हासिल नहीं कर पाए। इस रवैये का नतीजा यह रहा कि न तो पाकिस्तान पर्याप्त रन बना पाया और न ही विकेटों का पतझड़ रोक पाया। अगर नंबर 9 बल्लेबाज शाहीन शाह अफरीदी ने 16 गेंदों पर 33 रन न बनाए होते तो पाकिस्तान का 100 का आंकड़ा भी पार करना मुश्किल हो जाता। भारत ने पहले से लेकर आखिरी की वजह से लेंगे जीत। इस मैच में टीम इंडिया की हर रणनीति सटीक साबित हुई। मैच की पहली से लेकर आखिरी गेंद तक भारतीय टीम ने पाकिस्तान को जकड़ कर रखा और अंत में उसकी उम्मीदों का दम घोटकर शानदार जीत हासिल की। ऑलराउंडर हार्दिक पंड्या ने मैच की पहली लीगल गेंद पर विकेट ले लिया। इससे पहले एक गेंद वाइड रही थी। अगले ही ओवर में बुमराह को भी विकेट मिल गया। पावरप्ले में पाकिस्तान सिर्फ 42 रन बना सका। इसके बाद भारतीय स्पिनर्स ने मोर्चा

स्टोरी बॉक्सिंग में गोल्ड जीतने वाली मीनाक्षी की, पिता से छुपकर जाती थीं स्टेडियम, मां ने दूध बेचकर किया सपोर्ट

रोहतक। रोहतक के गांव रूड़की की मीनाक्षी हुड्डा ने वर्ल्ड बॉक्सिंग चैंपियनशिप जीतकर गांव,

चैंपियनशिप से पहले दिन में तीन बार कड़ी प्रैक्टिस की। सुनीता देवी बताती हैं कि जब मीनाक्षी पहली



प्रदेश और पूरे देश का मान बढ़ाया है। मीनाक्षी एक साधारण परिवार से आती हैं। उनके पिता श्रीकृष्ण हुड्डा ऑटो चलाते हैं और मां सुनीता देवी गृहिणी हैं, जो दूध बेचकर घर का खर्चा चलाती हैं। चार भाई-बहनों में सबसे छोटी मीनाक्षी आज पूरे देश का गर्व बन गई हैं। उनकी जीत से गांव में भी जश्न और खुशी का माहौल है।मां सुनीता देवी ने बताया कि शुरुआत में मीनाक्षी के पिता मना करते थे कि बेटी को बाहर नहीं भेजना। गांव वालों के प्रेशर में लेकर हमेशा मना करते थे। लेकिन उन्हें बेटी पर विश्वास था कि एक दिन बेटी उनका नाम रोशन करेगी और बेटी के मन में जो इच्छा है, उसे पूरा करना चाहिए।सुनीता देवी ने बताया कि जब मीनाक्षी के पिता श्रीकृष्ण हुड्डा काम पर जाते, तो पीछे से मीनाक्षी प्रैक्टिस करने के लिए स्टेडियम चली जाती। शुरुआत में करीब 4 महीने तक ऐसा ही चलता रहा। उसके बाद जब मीनाक्षी के पिता को पता चला तो काफी गुस्सा किया, लेकिन बाद में कोच विजय हुड्डा व उनके कहने पर मीनाक्षी के पिता मान गए। मीनाक्षी की मां सुनीता देवी ने बताया कि शादी के बाद उन्होंने घर संभालने के साथ-साथ पशु पाले और दूध बेचकर परिवार का गुजारा किया। बड़ी बेटियों की शादी हो चुकी थी, लेकिन सबसे छोटी मीनाक्षी के लिए उन्होंने अलग सपने देखे। मीनाक्षी खेलों में आगे बढ़ना चाहती थी, इसलिए मां ने उसे प्रोत्साहित किया। शुरुआत में मीनाक्षी ने हैंडबॉल खेला, लेकिन बॉक्सिंग में हाथ आजमाने के बाद उसने ठान लिया कि वही करेगी। इसके बाद उसने बॉक्सिंग को ही अपना पेशान बना लिया और ‘ग्रेड-डी’ के सर्टिफिकेट हैं।

बार मेडल जीतकर आई तो लोगों की सोच बदलने लगी। उसके बाद पिता श्रीकृष्ण हुड्डा ने भी पूरी तरह उसका साथ देना शुरू किया। ग्रामीणों की बातों की परवाह न करते हुए उन्होंने मीनाक्षी को बाहर खेले जाने और आज उसकी मेहनत और जीत से पूरा परिवार और गांव गर्व महसूस कर रहा है। मीनाक्षी के पिता श्रीकृष्ण हुड्डा ने कहा कि वह 30 साल से किराए पर ऑटो लेकर चला रहे हैं। 2022 में बेटी मीनाक्षी भारतीय तिब्बत पुलिस में नौकरी लगी तो बेटी ने ही पुराना ऑटो खरीदकर उसे दिया था। जब मीनाक्षी पहली बार बॉक्सिंग के लिए खेलने गईं तो ग्रामीणों ने काफी एतराज किया। श्रीकृष्ण हुड्डा ने कहा कि ग्रामीण कहते कि बेटी को कहां खेलने भेज रहे हो, यह क्या करेगी। नाक तुड़वा लेगी, फिर शादी कैसे होगी। बेटी को बाहर मत भेज, लेकिन उन्होंने ग्रामीणों की परवाह नहीं की और बेटी को चैंपियनशिप के लिए भेजते रहे। श्रीकृष्ण हुड्डा ने कहा कि मीनाक्षी ने अनेक प्रतियोगिताओं में मेडल हासिल किए और जो लोग मीनाक्षी के खेलने का विरोध करते थे, बाद में वो उसकी तारीफ करने लगे। जब मीनाक्षी कर कल फाइनल मुकाबला था तो वह देख नहीं पाए और ऑटो चला रहे थे। करीब 5 बजे बेटे का फोन आया कि मीनाक्षी जीत गईं। इसके बाद वह भावुक हो गए और खुशी के मारे घर की तरफ चल पड़े।मीनाक्षी के बड़े भाई रोहित हुड्डा ने बताया कि मीनाक्षी का वर्ल्ड चैंपियन बनने तक का सफर आसान नहीं था। 2013 में पहली बार मीनाक्षी बॉक्सिंग रिंग में प्रैक्टिस के लिए उतरी।

उपचार में दवाओं के बजाय हमदर्दी तेजी से काम करती है

मुझे याद तक नहीं कि कितनी बार मैं झुकी-सी कमर और थकाव

वह मरीज की बात सुनने में देते थे। यह बिल्कुल वही बात है, जो

मरीजों को महज 2 रुपए में परामर्श देना शुरू किया और फिर



के साथ नागपुर के हमारे पारिवारिक चिकित्सक स्वर्गीय डॉ. हरिदास की डिस्पेंसरी में गया था। लेकिन मुझे यह याद है कि इसमें से 90 फीसदी दफा मैं उसी डिस्पेंसरी से महज 20 मिनट में सीधी कमर के साथ मुस्कराता और कूदता हुआ बाहर निकला। सबसे पहले डॉक्टर मेरे सिर पर हाथ फेरते। फिर मुझसे जीभ बाहर निकालने के लिए कहते और टॉच से इसके भीतर ऐसे देखते, जैसे मैं वहां कुछ छिपा रहा हूं। फिर वह अपने स्टेथोस्कोप से मेरे दिल और फेफड़ों की जांच करते। वह अपने सा शिक्क मुझे सबसे ज्यादा पसंद है इत्यादि। अंततः वो मुझे एक गोली देकर इसे अपने सामने ही खाने के लिए कहते, इस भरोसे के साथ कि ‘ये गोली तुम्हारे भीतर एक जादू करेगी। तुम यहां से 10 मिनट में ही नाचते-कूदते चले जाओगे।’ मैं कभी महसूस ही नहीं कर पाया कि मेरी बीमारी ठीक होने के जादू का कारण उसकी दी हुई गोली नहीं थी, बल्कि उनके जादुई शब्द और वो धैर्य था, जो

राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने इस सोमवार एम्स गोरखपुर के पहले दीक्षांत समारोह को संबोधित करते हुए कही। उन्होंने कहा कि ‘एक दयालु डॉक्टर सिर्फ दवाओं से नहीं, बल्कि अपने व्यवहार से भी उपचार करता है। सहानुभूति भरी देखभाल मरीज की रिकवरी को तेज करती है। एक डॉक्टर का धैर्य और समर्पण समाज के लिए एक आदर्श स्थापित करता है।’ उन्होंने चिकित्सा को महज एक पेशा नहीं, बल्कि मानवता की सच्ची सेवा करार दिया। राष्ट्रपति ने समारोह में प्रेजुएशन कर रहे विद्यार्थियों को डिग्री और मेडल प्रदान किए और इस ऐतिहासिक आयोजन का हिस्सा बनने पर प्रसन्नता व्यक्त की। जैसे राष्ट्रपति ने जिक्र किया, वैसे सैकड़ों चिकित्सक देश में हैं और उनमें से याद हैं, जो ‘20 रुपए वाला डॉक्टर’ के नाम से मशहूर थे। एक ऐसा व्यक्ति जो गरीबों के लिए भगवान था। नवंबर 2016 में तमिलनाडु के कोयंबटूर में उनके घर और डिस्पेंसरी की गलियों में लोगों का हुजूम उमड़ पड़ा था, जो अपने प्यारे ‘20 रुपए वाले डॉक्टर’ को श्रद्धांजलि देने आए थे। उन्होंने कभी भी अपने मरीजों से उपचार के लिए 20 रुपए से अधिक फीस नहीं ली। पहले उन्होंने अपने

इसमें कई वर्षों तक बहुत मामूली बढ़ोतरी करते रहे। 2014 तक भी वह मरीज से महज 10 रुपए ही लेते थे। देश में आज भी उनके जैसे कई सारे चिकित्सक हैं। डॉ. एस. एम. जियाउर्रहमान जब दिल्ली के एक बेहद प्रतिष्ठित निजी अस्पताल में कार्यरत थे, तो उनके पास बिहार के खगड़िया से एक बेहद गरीब मरीज आया। जियाउर्रहमान स्वयं भी वहीं के रहने वाले थे। मरीज अपने उपचार के लिए करीब 1200 किलोमीटर की यात्रा कर उनके पास पहुंचा। इसी के कारण वह दिल्ली की अपनी मोटी तनख्वाह वाली नौकरी छोड़ कर अपने गृह नगर में सिर्फ 50 रुपए में मरीजों का इलाज करने के लिए प्रेरित हुए। पिछले 35 वर्षों से उन्होंने बरबीघा गांव के डॉ. नूरी सिंह, पटना के डॉ.एजाज अली, आंध्र प्रदेश के कडप्पा जिले की डॉ. नूरी परवीन, कर्नाटक के डॉ. शंकरे गौड़ा इतनी कम फीस लेते हैं, जिसमें सड़क किनारे की गुमठी से एक कप चाय भी नहीं खरीदी जा सकती। लेकिन जब हम देश के सरकारी अस्पतालों के गलियारों में मदद के लिए गुंजती मरीजों की करुण पुकार सुनते हैं तो ये डॉक्टर चिकित्सकीय उपचार मुहैया कराते ? हैं। फंडा यह है कि शायद ये चिकित्सक जानते हैं कि एक प्रतिशौल राष्ट्र के लिए स्वस्थ आबादी कितनी जरूरी है। और इसीलिए वे हमदर्दी से इतने भरे हुए हैं।

मौसम का विरोधाभासी व्यवहार चिंताजनक संकेत देता है

आज दुनिया में मौसम जिस तरह से चकमा दे रहा है और परिस्थितिकी-तंत्र जैसे रूप बदल रहा है, उसे किता तरह से लिया जाए? एक तरफ तो ये वर्ष दुनिया के लिए गर्म रहा, वहीं अपने देश में

पिघलने की घटनाएं सामने आईं। वर्ल्ड वेदर एट्रिब्यूशन समूह के वैज्ञानिकों ने बताया कि वहां तापमान 3 डिग्री तक बढ़ गया, जिससे भारी मात्रा में बर्फ पिघली। इसका कारण मानवीय गतिविधियां तो हैं ही, यह

रहा। इससे पहले मार्च, अप्रैल और फरवरी भी इतिहास के सबसे गर्म महीनों में शामिल रहे। भारत में फरवरी 2025, पिछले 125 वर्षों में सबसे गर्म रहा। परंतु मई और जून के महीने ला-नीना प्रभाव के कारण



सब कुछ सामान्य दिखाई दिया। इतना ही नहीं, मौसम के पैटर्न ने पारिस्थितिकी समझ को भी चकमा दिया। इस वर्ष कुछ देशों में गर्मी ने फिर वही हालात बनाए रखे, जैसे कि गत वर्षों में थे। और अन्य जगह सब कुछ सामान्य से नीचे स्तर का था। इसके पीछे कई कारण रहे हैं, विशेषकर उत्तरी गोलार्ध में पश्चिम-मध्य एशिया, पूर्वोत्तर रूस और पश्चिमी अंटार्कटिका का तापमान जैसे क्षेत्रों में मई का तापमान सामान्य से नीचे रहा था। इस तरह का विरोधाभासी मौसम व्यवहार यह स्पष्ट करता है कि क्लाइमेट के लिए जगह खाली हो चुकी है। 2025 में सतह का औसत तापमान 15.79 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया, जो 1991-2020 की तुलना में 0.5 डिग्री अधिक था। यह 2020-2024 की सबसे गर्म मई से केवल 0.12 डिग्री कम था। इससे स्पष्ट है कि वैश्विक तापमान में मामूली गिरावट तो है, परंतु मौसम का असामान्य व्यवहार बना हुआ है। यह वृद्धि मुख्यतः जीवाश्म ईंधनों के जलने से हुए उत्सर्जन का परिणाम है। रिपोर्ट में बताया गया कि पिछले 22 में से 21 महीने ऐसे रहे हैं, जिनमें वैश्विक तापमान 1.5 डिग्री सेल्सियस से अधिक

भी देखा गया कि कई अन्य क्षेत्रों में तापमान गत वर्षों की प्रवृत्ति जैसा ही रहा। मई का महीना दुनिया भर में अब तक का सबसे गर्म महीना पाया गया। क्लाइमेट चेंज सर्विस की रिपोर्ट में बताया गया कि मई में वैश्विक सतह तापमान 1850-1900 के औद्योगिक युग की तुलना में 1.4 डिग्री अधिक दर्ज किया गया। परंतु, भारत, अलास्का, दक्षिण अफ्रीका और पूर्वी एशिया जैसे क्षेत्रों में मई का तापमान सामान्य से नीचे रहा था। इस तरह का विरोधाभासी मौसम व्यवहार यह स्पष्ट करता है कि क्लाइमेट के लिए जगह खाली हो चुकी है। 2025 में सतह का औसत तापमान 15.79 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया, जो 1991-2020 की तुलना में 0.5 डिग्री अधिक था। यह 2020-2024 की सबसे गर्म मई से केवल 0.12 डिग्री कम था। इससे स्पष्ट है कि वैश्विक तापमान में मामूली गिरावट तो है, परंतु मौसम का असामान्य व्यवहार बना हुआ है। यह वृद्धि मुख्यतः जीवाश्म ईंधनों के जलने से हुए उत्सर्जन का परिणाम है। रिपोर्ट में बताया गया कि पिछले 22 में से 21 महीने ऐसे रहे हैं, जिनमें वैश्विक तापमान 1.5 डिग्री सेल्सियस से अधिक

अपेक्षाकृत शीतल रहे। इस दौरान भारत और दुनिया भर में जनवरी का महीना सबसे गर्म साबित हुआ। इन सभी घटनाओं को देखकर चौंकना स्वाभाविक है। 2025 में भारत का मौसम अपेक्षाकृत कम गर्म रहा। देश ने इस बार कोई गंभीर लू जैसी स्थिति नहीं झेली। अधिकतम तापमान लगभग 35 डिग्री के आसपास रहा। इसका एक प्रमुख कारण यह रहा कि समय-समय पर मौसम ने करवट बदली और बारिश हुई। इस वर्ष पश्चिमी विक्षोभ ने महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। लेकिन सबसे असामान्य बात यह रही कि इस बार मानसून समय से पहले आ गया। सामान्यतः मानसून जुलाई तक सक्रिय होता है, लेकिन इस बार समुद्री सतह के तापमान के बढ़ने के कारण यह जल्दी सक्रिय हो गया। समुद्र का लगातार ऊष्ण रहना भी अब नियमित हो चुका है। इसका मतलब है कि अब साल भर किसी न किसी रूप में बारिश देखने को मिल सकती है। जहां पहले कभी बारिश नहीं होती थी, जैसे राजस्थान जैसे शुष्क क्षेत्रों में भी वर्षा संभावित है, और जहां अत्यधिक वर्षा होती थी- जैसे पूर्वोत्तर भारत, वहां विपरीत प्रभाव दिख सकता है। (ये लेखक के अपने विचार हैं)

जीवन रुकता नहीं, लेकिन सुरक्षा के लिए थोड़ा ठहरना होगा

हमारे आसपास का जीवन बहुत असुरक्षित हो गया है। महामारी से

संस्थाएं करें तो क्या करें? मुझे लगता है समय आ गया है कि तमाम मूल्यों

चाहिए। अभी पिछले ही साल दिल्ली की बारिश में कितने छात्रों ने लाइब्रेरी



उबरी दुनिया ने यह नहीं सोचा होगा कि हवाई जहाज की यात्रा लगातार डरावनी होती जाएगी या उसकी जगह हेलीकॉप्टर से की गई यात्रा आखिरी यात्रा साबित होगी और इन सबसे अगर कोई बच गया तो वह पुल ही धंस जाएगा जो जीवन को पार लगाएगा।अगर फिर भी सांस रही तो कोई सड़क दुर्घटना हो जाएगी या गर्मी में एयर कंडीशनर ही फट जाएगा। और तो और, वैकसीनेशन के कवच में सुरक्षित लोग जब दौड़ेंगे, खेलेंगे या वर्जिश करेंगे तो उनके आसपास बड़ डेटा बड़बड़ाता आ जाएगा, जो यह बताएगा कि आज किसी भी उम्र में, किसी की भी धड़कन थम सकती है। ऐसे में इस अनिश्चितता का सामना कैसे किया जाए? जीवन तो रुकता नहीं है। तो अगर किसी की पहली हवाई यात्रा मौत और जिंदगी की उड़ान के बीच लैंड करे तो सोचिए उस यात्री का क्या हाल हुआ होगा। और उनका क्या जो हर बार किसी पुल से गुजरते वक्त घबरा जाएंगे! अभी तो एयर क्रैश के बाद भी इमरजेंसी लैंडिंग का सिलसिला जारी है। क्या एयर क्रैश, एक्सीडेंट्स, पुलों का गिरना एक न्यू नॉर्मल बनता जा रहा है? क्या सेफ्टी के मूल्य को दरकिनार कर जीवन चलने का नाम है की आड़ में यूं ही मौत का सिलसिला जारी रहेगा? आखिर ऐसी परिस्थिति में तमाम

में सेफ्टी के मूल्य को संस्थाएं टॉप मोस्ट मूल्य बनाएं। क्योंकि बैलेंस शीट और लाभ, टारगेट, रेवेन्यू के जमाने में मुनाफा कमाने का अत्यधिक दवाब चारों तरफ है। एक हवाई जहाज की कितनी उड़ान बनती है और उससे किनासा पैसा आता है; उससे ज्यादा जरूरी है यह देखना कि सुरक्षा मानकों को ठीक से फॉलो किया जा रहा है या नहीं? क्या यह संभव है कि कोई कंपनी सारे सुरक्षा मानकों से कोई समझौता न करे और अपनी एक के बाद एक उड़ानें रद्द कर दे? या किसी कारखाने में बिना सेफ्टी शूज, बेल्ट, ग्लासेस, हेलमेट के मैनजमेंट से लेकर अंतिम आदमी तक प्रवेश न कर पाए? आखिर सुधार की सुगबुगाहट विध्वंस के बाद ही क्यों होती है? सुरक्षा हमारा सामाजिक व्यवहार क्यों नहीं बन पा रही है? कार्यस्थल पर स्वास्थ्य, सुरक्षा और कल्याण का समर्थन करने वाले एक लेख में लेखक मानते हैं कि सुरक्षा संस्कृति कंपनी अभ्यास में एक महत्वपूर्ण मुद्दा है। जैसा कि हेल और होवडेन ने कहा भी है कि हम आजकल ‘सुरक्षा के तीसरे युग’ में रहते हैं, जिसमें अब केवल तकनीकी (पहला युग) या संगठनात्मक उपायों (दूसरा युग) पर ध्यान केंद्रित नहीं किया जाता है। सुरक्षा पर ध्यान करना ही मुख्य रूप से संस्कृति और मानव व्यवहार का हिस्सा बनना

के बेसमेंट में जलसमाधि ले ली, कितने अस्पतालों के एसी फट गए, कितने पुल गिर गए, रेल हादसे भी हुए। ऐसे में एक व्यक्ति के लिए जीवन दिनों-दिन असुरक्षा की भावना से भरता जा रहा है। ऐसे युग में जहां हर व्यक्ति-वस्तु का आर्थिक मूल्य ही वास्तविक मूल्य बना हुआ है; सुरक्षा के मूल्य को सामाजिक व्यवहार बनाना आसान नहीं है। पर हमें यह करना पड़ेगा। इसलिए आवश्यक है कि हर स्तर पर व्यक्ति की सुरक्षा को सर्वोपरि बनाया जाए और इससे कोई समझौता न किया जाए। भारत में कार बनाने वाली कंपनियों में से कुछ की गड़ियां सुरक्षा मानक में सर्वोपरि होती हैं। अब तो ऑटो कंपनियां ऐसी गड़ियां भी बना रही हैं कि अगर ड्राइवर ने सीट बेल्ट नहीं लगाया तो वह स्टार्ट ही नहीं होगी। कुछ व्यापार-समूहों ने भी स्पीड के साथ सेफ्टी को प्रथम माना है। तो क्या एविएशन या रेल में ऐसा नहीं हो सकता? दो उड़ानों के बीच में हवाई जहाज को उचित समय दिया जाए, ताकि सुरक्षा को लेकर कोई अनदेखी न हो। अगर सरकार के मानक सख्त हो जाएंगे तो मानवीय या तकनीकी गलती से होती दुर्घटनाओं से बचा जा सकता है। (ये लेखक के अपने विचार हैं)

जब मशीनें हमें हराने की कोशिश करने लगें, तब क्या करें?

एक टीवी शो में सपना नाम से एक ब्यूटी पार्लर है, उसमें सपना का किरदार निभाते हुए काल्पानिक मसाज करने वाले कैंरेक्टर वेंग हिंसाबा से पटकथा

स्पा कोई तेल नहीं लगाएंगे। जी, हां। भविष्य के स्पा में आपको बाल चिपचिपे नहीं होंगे। आपको तेल और लोशन को धोकर साफ नहीं करना

सभी तस्वीरों को भूल जाइए, जो आपने मॉल्सा या एयरपोर्ट के लाउन्ज में देखी हैं। यह सपना के पार्लर की भांति ही एक औपचारिक उपचार है और यहां पर भी



लिखने वाले लेखक को निकट भविष्य में थोड़ी दुविधा हो सकती है। क्योंकि लेखक वेंग लिए आसान था कि वह हर शो में कई बार एक ही लाइन को दोहराते। महिलाओं के कपड़े पहने उस पुरुष एक्टर को याद करें, जो कहता रहता है कि ‘पहले उसके कपड़े उतारते हैं, और फिर तेल लगाते हैं।’ उसके कम से कम 50फीसदी पुराने डायलॉग अब बदलने पड़ेंगे। अब वह अपने कथान की शुरुआत कर सकता है कि ‘पहले उसके कपड़े उतारते हैं,’ और फिर संभवतः वह कहेगा कि ‘फिर उसे पार्लर के कपड़े पहनाते हैं’...

‘क्या आप भी हैं तानकर मुझसे पूछ रहे हैं कि कोई कपड़ों के ऊपर से तेल कैसे लगा सकता है? तो भविष्य के स्पा में आपका स्वागत है। भविष्य के पांच सितारा

पड़ेगा। आपको किसी को कोई टिप भी नहीं देना पड़ेगा। क्योंकि यह ‘एस्क्वप’ द्वारा संचालित मसाज है। यह नए दौर की एक मसाज टेंबल है, जो एआई आधारित मशीनों से संचालित होती है।

फोर सीजन्स, डब्ल्यू होटल्स, रिट्ज कार्लटन जैसी बड़ी होटल शृंखलाएं इसे पहले ही शुरू कर चुकी हैं और इसी हफ्ते मैंने सुना कि भारत के कुछ होटल भी ‘एस्क्वप’ खरीदने के लिए मोलभाव कर रहे हैं। आप ताज्जुब कर रहे हैं कि क्या ये डीप फेस है?

कैसे ये रोबोट पेशेवर स्पा मसाज थेरेपिस्ट को मात देंगे या इस बात पर चिंतित हैं कि मानवीय हाथों का स्थान मशीनी हाथ ले रहे हैं, तो मुझे यह स्पष्ट लगने दें। हाई टेक् रिक्लाइनर कुर्सियों की उन

एवं पारंपरिक विन्तु अत्याधुनिक टेबल होगी। सिर्फ सपना यानी कोई थेरेपिस्ट नहीं होगा, लेकिन विशाल सफेद बांहें होंगी, जिसके मोटे पंखे आपकी पीठ दबाने को लिए तैयार होंगे। ये कैसे काम करता है? ग्राहक को मसाज शुरू कराने के लिए इस बड़ी मसाज टेबल पर उल्टे मुंह लेटना होता है, जहां वह पारंपरिक फेस पि्लो के भीतर से आईपैड को देखता है। ये मशीन आपको नाम से पूकारेगी और बताएगी कि कितनी मिनटों के लिए आपने सुविधा बुक की है। जैसे ही आपने बटन दबाया, यह आपसे दबाव समायोजित करने के बारे में पूछेगी और खुद को उत्कृष्ट बना लीजिए, ताकि भविष्य में मशीनों को हराया जा सके।

यदि आप असमंजस में हैं तो जैसे सपना हर सप्ताह नई-नई मसाज के बारे में

गणितीय ज्ञान की कमी के कारण हम पर कौन हावी होगा?

क्या आपको याद है जब पूरी प्राथमिक कक्षा एक सूर में ‘एक एकम एक, एक दूनी दो’ से लेकर ‘16 एकम 16, 16 दूनी 32’ तक दोहराती थी। वास्तव में उस वक्त

का आकलन किया गया। इसमें पाया गया कि छठी कक्षा के 54फीसदी विद्यार्थी पूर्णाकों की तुलना करने और बड़ी संख्याओं को पढ़ने में असफल रहे। यह



वो 1 से 16 तक के पहाड़े याद कर रही होती थी। जब तक हम 1 से 16 तक के पहाड़े याद करने में पारंगत नहीं हो जाते थे, उन दिनों में हमारे गणित के टीचर ब्लैक बोर्ड पर कुछ भी नहीं लिखते थे। और इसका नतीजा आज हम देख रहे हैं। उस बुनियाद के बल पर ही हम यह गणना तत्काल कर लेते हैं कि राशन वाले को कितने पैसे देने हैं और यदि किसी वस्तु पर 23 फीसदी छूट है तो हम कितनी बचत कर लेंगे। फिर कैलकुलेटर आए। धीरे-धीरे बच्चे हमसे सवाल करने लगे कि पहाड़ों क्यों पढ़ें? जोर-जोर से पहाड़ों की भाषा में वाक्य बना देंगे। फिर हाल ही चैटबॉट आया, जो यदि आप अपनी मातृभाषा में भी कुछ बड़बड़ाओ, तो भी आपकी पसंद की भाषा में वाक्य बना देगा। अब वो दिन दूर नहीं, जब अगली पीढ़ी सवाल करेगी कि वे भाषा भी क्यों पढ़ें। अब सीधे जुलाई 2025 पर आते हैं। ये हैरतअंगेज आंकड़ा है कि नवीं कक्षा के 63इ विद्यार्थी अंकों का सामान्य पैटर्न पहचानने में भी विफल रहे हैं। उन्हें भिन्न व पूर्णांक जैसे सामान्य अंकों की समझ नहीं है। भारत में छठी कक्षा के स्कूली छात्र पुस्तकों के मुख्य पाठों को ही नहीं समझ पाते। पिछले साल दिसंबर में शिक्षा मंत्रालय की ओर से कराए ‘परख’ राष्ट्रीय सर्वे में ये निष्कर्ष निकला है, जिसे पूर्व में राष्ट्रीय उपलब्धि सर्वेक्षण कहते थे। सर्वे में 36 राज्यों और केंद्रशासित प्रदेशों के 781 जिलों में स्थित 74,229 स्कूलों के तीसरी, छठी और नवीं कक्षा के 21,15,022 विद्यार्थियों

भारत अब ‘ग्लोबल साउथ’ के नेतृत्व की ओर बढ़ रहा है

बताती है, ये भी आपको सुझाव देगी। जैसे यदि आप ‘एस्क्वप’ मसाज का सबसे अच्छा अनुभव चाहते हैं तो ‘इमर्स मोड’ को चुनें। पहले आधे समय में ये अधिक कसरत के कारण शरीर के पिछले हिस्से की मांसपेशियों में होने वाला दर्द दूर करेगी।

पारंपरिक व एस्क्वप संचालित मसाजों में प्रमुख अंतर ये है कि इस मसाज में ग्राहक को पूरे समय उल्टा मुंह लेटना होता है। अंत में यह आपसे उसके प्रदर्शन की रेटिंग देने और अपना सामान लेने के लिए कहती है, ताकि दूसरे ग्राहक के लिए जगह खाली हो। आपको यह कैसा लगा? यूजर्स बताते हैं कि यह किंकस् (शरीर के घुमाव और झुकाव वाली जगह), हैमस्ट्रिंग्स और दर्द वाली जगहों के लिए बहुत बेहतर है।

लेकिन उन सुगंधित क्रीम के बिना यह मसाज शरीर की सभी इंद्रियों को संतुष्ट नहीं करती है। जब यूजर्स कहते हैं कि यह परी की मसाज के लिए सही नहीं है, तो मेरा चेहरा लटक जाता है, क्योंकि यही मसाज मुझे सबसे ज्यादा पसंद है। और जब मैंने सुना कि ये रोबोट आईटी पेशेवरों को सबसे अच्छी लगाने वाली गर्दन और सिर की मसाज नहीं कर सकते, तो मेरी इच्छा हुई कि इस मशीन को 5 में से 1 अंक की रेटिंग दूं। फंडा यह है कि यह एक ऐसा युग है, जिसमें मशीनें मानवों पर हावी होने की वगोशिश करेगी।

लेकिन यही ऐसा समय भी है, जब वह सर्वाधिक विफल भी होगी। इसलिए उनकी कमजोरियों को याद कर लीजिए और खुद को उत्कृष्ट बना लीजिए, ताकि भविष्य में मशीनों को हराया जा सके।

(पलकी शर्मा) प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने हाल ही घाना, त्रिनिदाद एंड टोबैगो, अर्जेंटीना, ब्राजील और नामीबिया की आठ दिनों की उल्लेखनीय यात्रा पूरी की। यह सिर्फ कूटनीतिक मैराथन ही नहीं थी, बल्कि भारत के इरादों की स्पष्ट घोषणा भी थी। वैश्विक बदलावों और महाशक्तियों की प्रतिस्पर्धा के इस युग में भारत ग्लोबल साउथ के नेतृत्व की ओर बढ़ रहा है। कई द्विपक्षीय बैठकें, ब्रिक्स सम्मेलन में सहभागिता और चार राष्ट्रीय सम्मान- मोदी की यह यात्रा ?कई मायनों में प्रभावी रही है। लेकिन इसमें एक और बड़ी कहानी निहित है। यह रणनीतिक महत्वाकांक्षाओं, भू-राजनीतिक संदेशों और वैश्विक मंच पर भारत की भूमिका का कथानक है। 1. एक ऐसी दुनिया में जिसमें अकसर आतंकवाद के पीड़ितों और प्रायोजकों में भेद नहीं किया जाता, मोदी ने स्पष्ट संदेश दिया। बिना किसी का नाम लिए उन्होंने आतंकवाद पर राजनीति नहीं करने पर जोर दिया। यह पाकिस्तान पर परोक्ष किंतु अचूक निशाना था। उन्होंने एक बार नहीं, बल्कि हर सार्वजनिक संबोधन में इसे बार-बार दोहराया। यह ऑपरेशन सिंदूर के बाद मोदी की यह दूसरी बड़ी विदेश यात्रा भी थी, जिसने आतंकवाद के खिलाफ समर्थन जुटाने के लिए भारत को अंतरराष्ट्रीय मंच प्रदान किया। 2. भारत लीथियम, रेयर अर्थ और तांबे जैसे महत्वपूर्ण खनिजों को लेकर चीन पर अत्यधिक निर्भर रहा है। ऐसे में जबकि चीन व्यापार को हथियार के तौर पर इस्तेमाल कर रहा है, यह निर्भरता कम करना जरूरी है। यहीं पर घाना और नामीबिया हमारे लिए जरूरी हो जाते हैं। घाना में हीरा, मैंगनीज और लीथियम के भंडार हैं। नामीबिया में युरेनियम, तांबा और सोना हैं। दोनों ही देशों में मोदी ने बड़े सटवंगे की बात कही है, खासतौर पर हीरे के क्षेत्र में। यह ऐसी नई आपूर्ति शृंखला रणनीति की ओर बढ़ाया गया कदम है, जिसमें खनिज सुरक्षा भी है और जो चीन पर हमारी निर्भरता भी कम करती है। 3. इस दौर का एक और महत्वपूर्ण उद्देश्य विकासशील देशों में भारत के नेतृत्व को मजबूत करना था।

21 दलितों-मुस्लिमों का कत्ल, रेप के बाद स्तन काटे,हवा में उछालकर तलवार से बच्चे के 2 टुकड़े किए,आरोपी 53, सजा 0

पटना। बिहार की राजधानी पटना से करीब 90 किलोमीटर दूर भोजपुर जिले का बथानी टोला गांव। साल था 1996 और तारीख 11 जुलाई। दोपहर के 2 बज रहे थे। लुंगी बनियान पहने 60-70 लोग तेज कदमों से गांव की तरफ आ रहे थे। हाथों में बंदूक, कट्टा,



तलवार, गड़ासा, केरोसिन तेल के डिब्बे और लाठी-डंडे थे। वे बार-बार एक नारा लगा रहे थे। नारा क्या था...आगे बताएं। कुछ देर में भीड़ गांव पहुंच गई। 50 साल का एक शख्स चीखते हुए बोला- ‘हड़बड़ी मत करो। पहले दो-चार लोग गांव में घूमकर आओ। टोह लो कि वे लोग कर क्या रहे हैं।’ तीन नौजवान दबे पांव गांव में घुसे। कुछ देर बाद लौटकर बोले- ‘सारे मर्द खेतों में काम करने गए हैं। महिलाएं-बच्चे हैं बस। कुछ देर रुकना पड़ेगा, तब तक मर्द आ जाएंगे।’ 30-35 साल का एक शख्स बोल पड़ा- ‘औरत-मर्द से मतलब नहीं है। जो मिले उसे खत्म कर दो। गड़ासे से काट दो। और सुनोच्छ जो भागेगा उस क्ष्त्र्क्ष को गोली मार देना।’ अब हमलावर गांव में घुस गए। 4-5 महिलाएं चूड़ी बेचकर लौट रही थीं। घरों के बाहर बच्चे रो रहे थे। हथियाखंद लोगों को देखकर महिलाएं चिल्लाने लगीं- ‘भागो सब भागो। गांव पे हमला हो गया है।’ जो जहां था, भागने लगा। कोई अनाज की कोठी में छिप गया, तो कोई दीवार फांदकर भाग गया। कुछ लड़के पेड़ पर चढ़कर गए। इधर, हमलावर 10-15 लोगों का गुट अलग-अलग-अलग घरों में तबाही मचाने लगे। एक घर के बरामदे में तीन मासूम खेल रहे थे। हमलावरों को देखकर वे डर गए। छोड़ना नहीं। ये जिंदा बच गए तो नक्सली बनेंगे। कल को हमारे बच्चों को मारेंगे।’ उसने तलवार उठाई और एक बच्चे की गर्दन पर दे मारी। आधी कटकर सिंदूर के बाद ये पहला मौका है, जब दोनों देशों की क्रिकेट टीमें आमने-सामने होंगी। महाराष्ट्र में शिवसेना उद्धव गुट के कार्यकर्ताओं ने टीवी तोड़कर विरोध प्रदर्शन किया। वहीं, महिला कार्यकर्ताओं ने पीएम को सिंदूर भेजा, साथ ही बीसीसीआई के लिए अवेवसी- असम और उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री और सभी से मेरा सवाल

कोई नहीं मिला, तो वे चिढ़ गए। एक अथेड़ बोला- ‘क्ष्क्ष सब पता नहीं कहाँ भाग गए। केरोसिन डालकर आग लगा दो। जो भी छिपा होगा जलकर राख हो जाएगा।’ हमलावर ने वैसे ही किया। गांव में घूम-घूमकर घरों में आग लगाने लगे। कुछ ही देर में चीखने-बिलखने की आवाज गूंजने लगी- ‘बचाओ, बचाओ।’ पर बचाने कोई आए भी तो कैसे... हमलावरों ने पूरे गांव को घेर रखा था। एक घंटे के भीतर 12-15 घर जल गए। हमलावर आगे बढ़े। गांव में पक्के का इकलौता मकान मारवाड़ी चौधरी का था। हमलावरों ने कई बार दरवाजे पर लात मारी, पर कोई असर नहीं हुआ। गोलियां भी चला दी दरवाजे पर, फिर भी कोई असर नहीं हुआ। तभी एक हमलावर बोला- ‘गोली बर्बाद मत करो, दीवार फांदकर अंदर घुसो।’ 10-15 हमलावर पीछे की दीवार से छत पर चढ़े और फिर आंगन में उतर गए। अलग-अलग कमरों में 10-15 महिलाएं-बच्चे छिपे थे। हमलावर उन्हें घसीटते हुए आंगन में ले आए। लाठी-डंडे से पीटने लगे। पूरा आंगन महिलाओं-बच्चों की चीख से गूंज उठा। कुछ महिलाएं बच्चों के साथ एक के ऊपर एक लेट गईं। उन्हें लगा शायद कोई बच जाए। तभी दो-तीन हमलावर तलवार लेकर आ गए। दनदन वार करने लगे। कुछ ही मिनटों में आंगन में 14 लाशें बिछ गईं। आंगन खून से लाल हो गया। हमलावरों के कपड़े भी खून से भीग गए। इसी बीच एक नौजवान आया और अंधाधुंध फायरिंग करने लगा। बोला- ‘कोई बच गया होगा तो वो भी मारा जाएगा।’ लंबे कद काठी का अथेड़ बोला- ‘सब के सब मर गए। कहां ही कोई बचा होगा। एक काम करो, केरोसिन डालकर आग लगा दो।’ हमलावरों ने मारवाड़ी के घर में आग लगा दी। कुछ देर बाद उन्हें यकीन हो गया कि सब मर गए। फिर वे जयकारा लगाते हुए गांव से चल दिए। आधे घंटे बाद मारवाड़ी चौधरी घर पहुंचे। देखा घर जल चुका था। दरवाजा टूट चुका था। अंदर घुसते ही वो सीने पर हाथ रखकर बैठ गए। सोचने लगे- ‘अब कहां ही कोई बचा होगा।’ फिर भी हिम्मत करके आगे बढ़े, लेकिन आंगन में पैर रखते ही चक्कर खाकर गिर पड़े। होश आया तो देखा अंगन में लाशें बिखरी पड़ी हैं। महिलाओं की, मासूमों की। तीन लाशें तो उनके अपने परिवार की थीं। बेटा, बहू और पोता। सब खत्म। एक-एक करके उन्होंने लाशें हटानी शुरू की। पता चला कि एक महिला जल्द ही उसकी छाती से खून बह रहा था। हाथ की उंगलियां कट चुकी थीं। मारवाड़ी महिला को जैसे-तैसे उठाकर बाहर लाए। अब तक खेतों में काम कर रहे पुरुष गांव आ गए थे। हर जगह लाशें, खून और घरों से उठ रहे धुएं। ये मंजर जो देखा सिहर गया। कुल 18 लाशें मिलीं। कटी-फटी और अधजली लाशें। तीन लोग जख्मी थे। इलाज के बाद भी उन्हें बचाया नहीं जा सका।

ये बथानी टोला नरसंहार था, कुल 21 लोग मारे गए। 15 दलित और 6 मुस्लिम। इनमें 11 महिलाएं, 9 बच्चे और 1 पुरुष थे। कहा गया कि ये 1992 में हुए बारा नरसंहार का बदला था, जिसमें 35 भूमिहारों की हत्या कर दी गई थी। नरसंहार के करीब 2 घंटे बाद, शाम करीब 4 बजे का वक्त। पास के सहर थाने को खबर मिली- ‘बथानी टोला में नरसंहार हो गया है।’ एसआई उमेश कुमार सिंह ने आवाज लगाई- ‘जीप निकालो। जल्दी बथानी टोला चलो।’ कुछ ही देर में वे 8-10



साहबष्ठ वो रणवीर बाबा की जय के नारे लगा रहे थे। उनके हाथों में हथियार थे। मैं पेड़ पर चढ़ गया था। इसलिए बच गया।’ इस बीच गांव के कुछ लोग और भी वहां आ गए। 40 साल का एक शख्स कहने लगा- ‘साहब मेरे परिवार में कोई जिंदा नहीं बचा है। रणवीर सेना वालों ने 6 लोगों को मार दिया है।’ एसआई उमेश - क्या नाम है तुम्हारा? साहबष्ठ नईमुद्दीन एसआई उमेश - क्या देखा तुमने, पूरी बात बताओ? ‘साहबष्ठमें बरगद पेड़ के नीचे बैठकर खैनी बना रहा था। चार-पांच लोग भी साथ बैठे थे। हम बातें कर रहे थे। अचानक ‘रणवीर बाबा की जय’ के नारे सुनाई पड़ने लगे। एक ऊंची जगह पर खड़े होकर देखा तो 50-60 लोग बंदूक, तलवार लेकर गांव की तरफ आ रहे थे। हम लोग उठकर घर की तरफ भागे। मैंने जल्दी से महिलाओं और बच्चों को मारवाड़ी चौधरी के घर पहुंचा दिया और खुद भाग गया। मुझे लगा कि रणवीर सेना वाले मर्दों को मारने आए हैं। औरतों और बच्चों को छोड़ देंगे।’ एसआई उमेश - क्यों मारा उन लोगों ने, क्या दुश्मनी थी? मारवाड़ी चौधरी नाम का शख्स बोल पड़ा- ‘साहबष्ठ जमींदारों और मजदूरों के बीच मजदूरी बढ़ाने के लिए विवाद चल

रहा था। हम लोग एक दिन की मजदूरी 25 रुपए मांग रहे थे और वे सिर्फ 12 रुपए देने के लिए तैयार थे। इस वजह से 2 साल से दोनों तरफ से लड़ाई चल रही थी। सीपीआई माले वाले हमारी मदद कर रहे थे। जमींदार खून खराबे की धमकी दे रहे थे।’ सो उन्होंने खून कर ही दिया।’ लाशों पर कपड़े तक नहीं डाले, ट्रैक्टर में भरकर ले गए पोस्टमार्टम कराने घटना के चलने ही पुलिस ने 8 लोगों के बयान लिए, लेकिन एफआईआर दर्ज हुई अगले दिन यानी 12 जुलाई को सुबह 4.30 बजे। उसी दिन पुलिस ने एफआईआर सीजेएम कोर्ट भिजवा दी, लेकिन रिपोर्ट पहुंचने में दो दिन लग गए। करीब 12 घंटे तक लाशें गांव में ही पड़ी रहीं। अगले दिन यानी 12 जुलाई को पोस्टमार्टम करने वाली टीम गांव पहुंची। जैसे ही डॉक्टरों ने पोस्टमार्टम करना शुरू किया, तभी सीपीआई माले के लोगों ने बवाल मच दिया। कुर्ता-पजामा पहने 40 साल का एक शख्स कहने लगा- ‘देखिए प्रशासन की मनमानी नहीं चलेगी। आदमी मर गया इसका मतलब ये नहीं कि उसकी इज्जत नहीं है। पोस्टमार्टम कायदे से होना चाहिए। एक भी लाश का पोस्टमार्टम सड़क पर नहीं

जुलाई को मुख्यमंत्री लालू यादव बथानी टोला पहुंचे। उनके साथ बिहार के डीजीपी भी थे। गांव वालों को पता

गए। इन फरार आरोपियों में रणवीर सेना प्रमुख ब्रह्मेश्वर मुखिया भी शामिल थे। हालांकि, वे 2002 से

निचली अदालत ने सजा सुनाई थी।’ बिहार सरकार ने हाईकोर्ट के फैसले को सुप्रीम कोर्ट में चुनौती



चला कि मुख्यमंत्री आए हैं, तो भीड़ ने उन्हें घेर लिया। ‘मुख्यमंत्री इस्तीफा दो, मुख्यमंत्री वापस जाओ’ नारे लगने लगे। मजबूरन लालू को पटना लौटना पड़ा। उसी शाम बिहार सरकार ने मुतकों के परिजनों को एक-एक लाख रुपए मुआवजा और गांव वालों को घर बनाने के लिए 20-20 हजार रुपए देने का ऐलान कर दिया। इधर, सरकार लिपापोती करने में जुट गई। 14 जुलाई को 9 पुलिसवाले सस्पेंड कर दिए गए। दरअसल, बथानी टोला से महज एक किलोमीटर की दूरी पर ही पुलिस चौकी थी। आरोप लगा कि फायरिंग और चीख पुकार की गूंज सुनने के बाद भी पुलिस वालों ने हमलावरों को नहीं रोका। हालांकि, इससे सरकार पर दबाव कम नहीं हुआ। बीजेपी और लेफ्ट पार्टियां लगातार प्रोटेस्ट करते रहीं। इसी दौरान 17 जुलाई 1996 को केंद्रीय गृहमंत्री इंद्रजीत गुप्ता भी बथानी टोला पहुंच गए। उन्होंने नरसंहार के लिए बिहार पुलिस को जिम्मेदार ठहरा दिया। सरकार की और भी किरकिरी हुई, क्योंकि केंद्र में भी जनता दल की ही सरकार थी। नरसंहार की जांच अभी चल ही रही थी कि मुख्यमंत्री लालू यादव चारा घोटाले में फंस गए। उन पर गिरफ्तारी की तलवार लटकने लगी। केंद्र सरकार की तरफ से इस्तीफे का दबाव बढ़ने लगा। 5 जुलाई 1997 को लालू ने जनता दल से अलग होकर आरजेडी से नई पार्टी बना ली। 25 जुलाई को लालू ने गिरफ्तारी से पहले पत्नी राबड़ी देवी सीएम बनवा दिया। ब्रह्मेश्वर मुखिया जेल में बंद थे, लेकिन पुलिस रिकॉर्ड में फरार- 16 जनवरी



1998, पुलिस ने 62 लोगों के खिलाफ अपहरण, हत्या, आगजनी, एट्रोसिटी एक्ट सहित कई धाराओं में चार्जशीट दायर की। करीब 8 साल तक सरकारी गवाहों की जांच होती रही। कुल 53 आरोपियों का द्वायल किया गया। बाकी आरोपी या तो मर गए या फरार घोषित कर दिए

कहा- ‘पुलिस की जांच रिपोर्ट और चार्जशीट में काफी लूप होल है। चश्मदीनों के पुलिस को दिए बयान और कोर्ट में दिए गए बयान मेल नहीं खा रहे। पुलिस के पास कोई साइंटिफिक एविडेंस नहीं है। कोर्ट सबूतों की कमी के चलते उन 23 लोगों को बरी करता है, जिन्हें

हो रहा है, केवल 30फीसदी आपत्तियों और दावों की एट्रो अपेक्ट की गई है। अफिन्नी उपाध्याय (याचिकाकर्ता):आधार न तो नागरिकता का प्रमाण है और न ही पहचान का अंतिम दस्तावेज, इसे अन्य 11 दस्तावेजों के बराबर नहीं माना जा सकता। वरिष्ठ वकील राकेश द्विवेदी (ईसी की ओर से): आयोग सुप्रीम कोर्ट के आदेशों का पालन कर रहा है और सभी आपत्तियों पर सुनवाई हो रही है। हर नाम-जोड़ने या हटाने का विवरण सार्वजनिक करने से लोगों की प्राइवैसी प्रभावित होगी। वरिष्ठ वकील गोपाल शंकरनारायणन (ईसी की ओर से): चुनाव आयोग ने आधार को 12वें पहचान दस्तावेज के रूप में शामिल किया है। इसके लिए 10 सितंबर को बैठक भी हुई। जस्टिस सूर्यकांत: मतदाता सूची 1 अक्टूबर को प्रकाशित हो जाएगी, लेकिन कोर्ट की निगरानी

सुप्रीम कोर्ट की चेतावनी- गड़बड़ी मिली तो एसआईआर रह करेंगे,बिहार पर जो फैसला देंगे, वही पूरे देश पर लागू होगा,7 अक्टूबर को अगली सुनवाई

पटना। सुप्रीम कोर्ट में आज यानी सोमवार को बिहार मेंएसआईआर (वोटर वेरिफिकेशन) के खिलाफ दायर याचिकाओं पर सुनवाई हुई। इस दौरान याचिकाकर्ताओं की तरफ से कहा गया कि चुनाव आयोग प्रक्रिया का पालन नहीं कर रहा है। नियमों की अनदेखी हो रही है। इस पर कोर्ट ने कहा- हम यह मानकर चलेंगे कि चुनाव आयोग अपनी जिम्मेदारियों को जानता है। अगर कोई गड़बड़ी हो रही है, तो हम इसको देखेंगे। अगर बिहार में एसआईआर के दौरान चुनाव आयोग द्वारा अपनाई गई कार्यणाली में कोई अवैधता पाई जाती है, तो पूरी प्रक्रिया को रद्द किया जा सकता है।’ जस्टिस सूर्यकांत शर्मा और जस्टिस जॉयमाल्या बागची की बेंच ने स्पष्ट किया कि वह बिहार एसआईआर पर टुकड़ों में राय नहीं दे सकता। उसका अंतिम फैसला केवल बिहार में ही नहीं, बल्कि



से): चुनाव आयोग अपनी ही प्रक्रिया का पालन नहीं कर रहा, सिर्फ सुप्रीम कोर्ट के आदेशों का पालन हो रहा है। मतदाता सूची में नाम जोड़ने या हटाने की सभी जानकारी सार्वजनिक डोमेन में होनी चाहिए। बुंदा ग्रेवर (वोटर ग्रुस की ओर से): नागरिकों को ‘गैरकानूनी एसआईआर’ का खमियाजा क्या भुगतना चाहिए? नियमों और ईसी के मैनुअल का उल्लंघन

देश में भारत-पाक मैच का विरोध,उद्धव समर्थकों ने टीवी तोड़े,पीएम को सिंदूर भेजा, पीड़ित बोले- जिनके हाथ खून से सने, उन्हीं से मैच

नयी दिल्ली। एशिया कप 2025 में आज दुबई में भारत-पाकिस्तान के बीच मैच है। ऑपरेशन सिंदूर के बाद दोनों देशों के बीच पहला इंटरनेशनल मैच है। हालांकि देशभर के क्रिकेट प्रशंसक बंटे हुए हैं। कहीं विरोध हो रहा है, तो कहीं टीम इंडिया की जीत के लिए हवन पूजा की जा रही है। 22 अप्रैल को हुए पहलगाम हमले और 7 मई को हुए ऑपरेशन सिंदूर के बाद ये पहला मौका है, जब दोनों देशों की क्रिकेट टीमें आमने-सामने होंगी।



रहा है। हैदराबाद से सांसद असदुद्दीन ओवैसी ने सरकार से सवाल किया कि क्या मैच से कमाया गया पैसा पहलगाम हमले में मारे गए 26 नागरिकों की जान से ज्यादा कीमती है। सांसद असदुद्दीन ओवैसी- असम और उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री और सभी से मेरा सवाल

है कि क्या आपके पास पाकिस्तान के खिलाफ मैच खेलने से इनकार करने का अधिकार नहीं है। पूर्व सीएम अरविंद केजरीवाल - कलब, पब और रेस्टोरेंट्स में हुआ तो हम प्रदर्शन करेंगे। यह देश के साथ थोखा है। सांसद संजय राऊत देशभक्त नागरिकों को सोशल मीडिया पर उन रेस्टोरेंट और क्लबों की जानकारी शेयर करनी चाहिए जहां भारत-पाकिस्तान क्रिकेट मैच दिखाया जाएगा। दिल्ली के कर्नॉट प्लेस में भारत और पाकिस्तान के बीच एशिया कप मैच के प्रसारण के खिलाफ जोरदार विरोध हो रहा है। प्रदर्शन कर रहे लोग आरोप लगा रहे हैं कि कुछ

हरियाणा की एक और एक्ट्रेस का बॉलीवुड में डेब्यू परिणीति चोपड़ा, जूही के बाद अंबाला की दिविता की मूवी रिलीज; पिता बड़े बिजनेसमैन

मुंबई। बॉलीवुड की चकाचौंध भरी दुनिया में एक और हरियाणवी कलाकार ने अपनी चमक बिखेरी है। नाम है दिविता जुनेजा, जिनकी शुक्रवार को ही पहली बॉलीवुड मूवी ‘हीर एक्सप्रेस’ देशभर के सिनेमाघरों में रिलीज हुई। इसमें



वह लीड रोल में हैं। दिविता मूल रूप से हरियाणा के अंबाला की रहने वाली हैं। उनके पिता संजीव जुनेजा बड़े बिजनेसमैन हैं, जिनके कई बिजनेस प्रोडक्ट्स हैं। वर्तमान में उनका परिवार चंडीगढ़ में रहता है। मूवी रिलीज होने के साथ ही दिविता हरियाणा की उन फेमस अभिनेत्रियों में शुमार हो गई हैं, जिन्होंने बॉलीवुड में अपनी पहचान बनाई है। इनमें जूही चावला, मलिका शरावत, परिणीति चोपड़ा के नाम शामिल हैं। जूही चावला और परिणीति चोपड़ा भी अंबाला की ही रहने वाली हैं। अंबाला में जन्म, चंडीगढ़ से स्कूलिंग, पंजाब से ग्रेजुएशन: दिविता जुनेजा का जन्म और परवरिश अंबाला में हुई। चंडीगढ़ के विवेका हाई स्कूल से 12वीं करने के बाद पंजाब यूनिवर्सिटी से ग्रेजुएशन किया। इस दौरान ही उन्होंने रंगमंच पर अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन करते हुए टैगोर थिएटर में होने वाले नाटकों में बतौर कलाकार काम किया। डांस-एक्टिंग का शौक मुंबई तक ले गया: दिविता को बचपन से ही न्यूजिक, डांस व एक्टिंग का शौक रहा। उग्र बढ़ते के साथ उन्होंने एक्टिंग फील्ड में खुद का मुकाम बनाने के प्रयास शुरू किए। उन्होंने आगे बढ़ते हुए मुंबई में एक्टिंग स्कूल में अभिनय की बारीकियों को सीखा। इसके साथ वह सोशल मीडिया पर शॉर्ट फिल्म्स भी बनाती रहीं। मासूम चेहरे ने दिलाई पहचान: बुआ श्रद्धिका चीमा ने बताया कि डायरेक्टर उमेश शुक्ला (आय माय गॉड, 102 नॉट आउट जैसी फिल्में

रिपोर््ट्स में दावा कटरीना कैफ बनने वाली हैं मां-अक्टूबर-नवंबर में बच्चा ले सकता है जन्म

मुंबई। बॉलीवुड कपल कटरीना कैफ और विक्की कौशल जल्द माता-पिता बन सकते हैं। हालांकि, कपल



ने अभी तक इस बारे में कोई आधिकारिक घोषणा नहीं की है, लेकिन एनडीटीवी की रिपोर्ट के अनुसार कटरीना कैफ प्रेनेट हैं और बच्चा अक्टूबर-नवंबर में जन्म लेगा।बता दें कि कई महीनों से

एक्ट्रेस के घर फायरिंग, योगी

बरेली। बरेली में बॉलीवुड एक्ट्रेस दिशा पाटनी के घर पर फायरिंग के 2 दिन बाद बहन खुशबू पाटनी ने वीडियो जारी किया। इसमें वे सेल्फ-डिफेंस और सुरक्षा के बारे में बता रही हैं। उन्होंने कहा- आज इस ‘कलयुग’ में कब जाने क्या हो जाए, कुछ पता नहीं। आप पब्लिक फिगर में हों या ना हो। उससे कोई लेना-देना नहीं है। खुशबू ने कहा- अगर आपके पास लाइसेंस गन है, तो ठीक। बरना सेल्फ डिफेंस के लिए कुछ जरूर रखें। क्योंकि, अनहोनी कभी भी हो सकती है। इससे पहले सीएम योगी ने रविवार रात को दिशा पाटनी के पिता जगदीश सिंह पटानी से फोन पर बात की थी। उन्होंने कहा था कि आरोपी अगर पाताल में भी छिपे होंगे, तो उनको निकाल लाएंगे। इसके बाद खुशबू पाटनी मोबाइल फोन का डेटा केबल लेती हैं। वह कहती हैं इसे मोबाइल का डेटा केबल बोलते हैं। हमें बेसिकली मोटा तार चाहिए, जो जल्दी ना टूटे। इसके बाद वह 5 नेट लेती हैं। फिर कहती हैं आपका कुछ नहीं करना है, बस इस नेट को डेटा केबल के अंदर डालना है। अगर आपको इसे सामान्य रूप से बैग के अंदर रखना है तो केबल के दोनों छोर पर पांच गांठें बांध दीजिए। ये बहुत



जहां लगेगा वह चीज टूटे जाएगी, नाक पर लगेगा, जबड़े पर लगेगा तो उसे तोड़ देगा। वह आगे कहती हैं कि अब देखते हैं इसे यूज कैसे करना है। सबसे पहले घर पर घुमाने का प्रैक्टिस कीजिए, बरना पहली बार में आपसे नहीं होगा। ऐसा न हो कि उसे मारने के बजाय खुद को मार लें। इस केस में हमें पूरा बॉडी रोटेट करना होती है। इसके अलावा वह कहती हैं-माकैट से पेपर स्प्रे लेकर बैग में रख सकते हैं। इंडिया में लीगल भी है। आंखों के लिए, मूड शिफ्टर है। हमें लगता है इस काम में सबसे लेथल होता है- इंसान का जीने

जब मैं यह कदम उठा रही हूं, तो मैं प्रार्थना करती हूं कि ईश्वर की कृपा और आपके आशीर्वाद से, हीर एक्सप्रेस लोगों के दिलों को छू ले। यह एक साफ-सुथरी पारिवारिक फिल्म है जिसे आप अपने पूरे परिवार के साथ



मिलकर देख सकते हैं। आपकी दुआएं और प्यार ही मेरी असली ताकत हैं। फैमिली कॉमेडी-ड्रामा फिल्म: हीर एक्सप्रेस एक फैमिली कॉमेडी-ड्रामा फिल्म है, जो रेजिलिएंस, प्यार और परिवार के महत्व को दर्शाती है। इस फिल्म का निर्देशन उमेश शुक्ला ने किया है और इसमें दिविता जुनेजा, प्रीत कामनी, आशुतोष राणा, गुलशन ग्रोवर और संजय मिश्रा जैसे कलाकार हैं। संगीत तनिष्क बागची का है और गानों को आवाज दी है जावेद अली, असीस कौर, निखिता गांधी और जसवीर जस्सी जैसे लोकप्रिय गायकों ने।पंजाबी लड़की की कहानी:- हीर (दिविता जुनेजा) पंजाब में अपने मामाओं के साथ रहती है और एक दिन लंदन में एक इंडियन रेस्तरां चलाने का मौका मिलता है। लंदन में उसकी जिंदगी में कई उतार-चढ़ाव आते हैं और वह अपने परिवार के साथ जुड़ाव की महत्ता को समझती है। हीर एक्सप्रेस की कहानी भारत से लंदन तक फैली है, जिसमें इमोशन, रोमांच और रिश्तों की गर्माहट का शानदार संगम है। फिल्म की शूटिंग लंदन की खूबसूरत लोकेशन्स पर की गई है। अंबाला में पहला शो रहा हाउसफुल:- वहीं, अंबाला शहर के गैलेक्सी मॉल में शुक्रवार शाम को फिल्म दिखाई गई। पहले दिन पहला शो हाउसफुल रहा। इस दौरान खुद दिविता ने भी अंबाला की जनता के साथ गैलेक्सी मॉल में फिल्म देखी और दर्शकों से रिव्यू लिए।

सवाल किया गया था। जिस पर विक्की ने कहा था, ‘जहां तक गुड न्यूज की बात है, हम इसे आपके साथ शेयर करेंगे। अभी अफवाहों में कोई सच्चाई नहीं है। अभी ‘बैड न्यूज’ को इंजॉय लीजिए। जब अच्छी खबर आएगी, हम जरूर बताएंगे।’ बता दें कि कटरीना और विक्की की शादी 2021 में हुई थी। इस शादी में केवल करीबी लोग शामिल हुए थे। कपल अक्सर इंस्टाग्राम पर अपनी तस्वीरें शेयर करते हैं। वर्क प्रंट की बात करें तो विक्की आखिरी बार फिल्म ‘छावा’ में नजर आए थे।

आशा। इसके अलावा दुनिया में कुछ भी बिल्कुल लेथल नहीं है। हमेशा अपने पास कुछ न कुछ



रखें। अगर माकैट में पेपर स्प्रे नहीं है तो मुझे बताइए- मैं माकैट में लॉन्च करती हूं। सीएम योगी आदित्यनाथ ने रविवार देर रात दिशा पाटनी के पिता जगदीश सिंह पाटनी से फोन पर बातचीत की है। अब जानिए पूरा मामला- दिशा पाटनी के घर पर हुई फायरिंग की लाइविंग 30 जुलाई से शुरू हो गई थी, उस दिन खुशबू पाटनी ने अनिरुद्धाचार्य के महिलाओं को लेकर दिए एक बयान पर विरोध जताया था। 30 जुलाई को जब खुशबू पाटनी ने अपनी वीडियो शेयर की, तो उस पर काफी विवाद हुआ। वीडियो वायरल होते ही उसे संत प्रेमानंद महाराज के बयान में क्यों न हों, यूपी पुलिस उन्हें दूढ़ निकालेगी। सरकार आपके साथ है। दिशा पाटनी के पिता रिटायर्ड डीएसपी जगदीश सिंह पाटनी ने सोमवार को दोपहर 12 बजे एक प्रेस कॉन्फ्रेंस की। उन्होंने कहा- देर रात मुख्यमंत्री योगी

बिग बॉस 19-फराह खान ने सलमान खान की जगह ली होस्ट की कमान, अक्षय और अरशद ने भी घरवालों से कई दिलचस्प सवाल पूछे

मुंबई। इंडियन रियलिटी शो ‘बिग बॉस 19’ एक बार फिर से



चर्चा में हैं। इस हफ्ते के ‘वीकेंड का वार’ में सलमान खान की जगह डायरेक्टर और कोरियोग्राफर फराह खान ने होस्टिंग की कमान संभाली। फराह के तेवर और अंदाज ने घरवालों की नींद उड़ा दी। उन्होंने कई कंटेस्टेंट्स को खुलकर फटकार लगाई और उनकी गलतियों पर उन्हें आईना दिखाया। बसीर और नेहल की दोस्ती में आया फासला- इस एपिसोड में बसीर अली और नेहल चुड़ासमा की दोस्ती में दरार देखने को मिली। बसीर ने वीडियो में कहा, ‘मेरी दोस्ती का मीटर अब खत्म हो चुका है,’ और इसके बाद उन्होंने नेहल के चेहरे पर रेड इंक लगाकर अंदाज में घरवालों का ऐलान कर दिया। यह देखकर बाकी घरवाले भी चौंक गए क्योंकि शो

पति चाहते हैं कि डिलीवरी के तुरंत बाद ही मैं कैटरिना कैफ जैसी स्लिम हो जाऊं, क्योंकि उन्हें मुझे छूने का मन नहीं करता

नयी दिल्ली। कभी-कभी मुझे लगता है कि ये सब सिर्फ किताबों की बातें हैं कि प्यार शरीर से



नहीं, बल्कि मन से होता है। असलियत तो यही है कि कोई भी सिर्फ मन देखकर प्यार नहीं करता, पहले नजर तो सबकी बस शरीर पर ही जाती है। तभी तो मेरे पति (आशीष), जो कभी मुझसे बेइतहा प्यार करते थे, आज मेरा प्यार नहीं देख पाते। उनकी नजर अब सिर्फ मेरे बड़े हुए वजन पर जाती है। जब से बेटी का जन्म हुआ है, हर रोज मुझे यही सुनने को मिलता है की ‘कितनी मोटी हो गई हो, कुछ करती क्यों नहीं हो?’ कम्पर तो देखो कम्परा ही हो गई है। तुम्हें देखकर तो छूने का मन भी नहीं करता।’ लेकिन उन्हें कोई कैसे समझाए कि अचानक से वजन कम नहीं हो जाता। इसके लिए समय लगता है। फिर अगर आप तो यह उम्मीद करें कि डिलीवरी के सिर्फ दो महीने

नहीं चाहती कि वो खूबसूरत और फिट दिखे? लेकिन सच्चाई ये है कि हर चीज हमारे कंट्रोल में नहीं होती, खासकर प्रेग्नेंसी के दौरान। इस फेज में ज्यादातर महिलाओं का वजन बढ़ जाता है। मेरा भी बढ़ गया था। क्योंकि गर्भावस्था में शरीर को बच्चे की ग्रोथ और सेहत के लिए अतिरिक्त पोषण की जरूरत होती है। इसके अलावा, अन्य फैक्टर, जैसे हार्मोनल चेेंस, नींद की कमी और तनाव सहित अन्य फैक्टर भी मेरी समझ में शामिल होते हैं। मैं यह तो बल्कि कुल नहीं कहती कि बच्चे की देखभाल में पिता का कोई रोल नहीं होता, लेकिन सच्चाई यही है कि ज्यादातर काम मां के हिस्से में ही आते हैं। मेरा भी यही हाल है। दिन - रात ब्रेस्टफीडिंग, रात-

बदमाशों से पूछताछ कर रही है। पुलिस का मानना है कि एक बदमाश लोकल हो सकता है, जिसे इलाके की पूरी जानकारी थी। जबकि दूसरा बाहर का था। एसपी सिटी मानुष पारीक के नेतृत्व में पुलिस टीमें सुराग जुटाने में लगी हैं। एसपी टैफिक मुहम्मद अकमल के नेतृत्व में शहर से लेकर देहात तक के कैमरों की जांच हो रही है। सर्विलांस सेल मोबाइल टॉवर और सेंडिथ नंबरों को ट्रैस कर रही है।जैसे ही बदमाश भागे, कॉलोनी के लोग घरों से बाहर निकल आए। तुरंत पुलिस को सूचना दी गई। पुलिस माँके पर पहुंची और जांच शुरू की। शाम तक बड़ा खुलासा हुआ कि इस फायरिंग की जिम्मेदारी कुख्यात गैंगस्टर गोल्डी बराइ और रोहित गोदारा ने ली है। रोहित गोदारा ने फेंसबुक पोस्ट में लिखा कि सनातन धर्म और पूजनीय संतों के खिलफ बोलने वालों का यही अंजाम होगा। उसने चेतावनी दी ये तो सिर्फ ट्रैलर है, पूरी प्लक्चर बाकी है।’ कुल मिलाकर मामला अब सनातन बनाम गैंगस्टर लड़ाई में बदल गया है। इस केस में पुलिस के सामने कुछ चैलेंज भी हैं, मसलन दोनों बार बदमाशों ने हमले के लिए सज्ज हो चुका था। ये वो वक्त होता है, जब

कई दिलचस्प सवाल पूछे। नीलम से पूछा गया कि दूसरों की तारीफ

हरियाणवी एक्ट्रेस अनिरुद्धाचार्य से बोलीं- लोग मेरे मौमस बना रहे,कथावाचक बोले- कुत्तों को क्या जवाब देना,भोजपुरी स्टार पवन सिंह ने छुआ था

सोनीपत। भोजपुरी एक्टर और सिंगर पवन सिंह के साथ कमार पर छूने से हुए विवाद के बाद



हरियाणवी एक्ट्रेस अंजलि राघव उत्तर प्रदेश के वृंदावन में कथावाचक अनिरुद्धाचार्य के आश्रम पहुंचीं। उन्होंने अनिरुद्धाचार्य से पूछा कि सोशल मीडिया पर लोग उन्हें बेजह ट्रोल कर रहे हैं और अभद्र टिप्पणियां कर रहे हैं। ऐसे में क्या करना चाहिए? अंजलि का सवाल सुनने के बाद अनिरुद्धाचार्य ने उन्हें कुत्तों और हाथी की एक कहавत सुनाई। उन्होंने समझाया कि कुत्तों को जवाब देने की जरूरत नहीं है। अनिरुद्धाचार्य ने अंजलि राघव के साथ हुई इस बातचीत का पूरा वीडियो अपने फेंसबुक अकाउंट पर शेयर किया है। अंजलि का कहना है कि वह प्रेमानंद महाराज के पास भी गई थीं। उनसे भी ट्रोलिंग को लेकर सवाल किया। इस पर प्रेमानंद महाराज ने कहा था कि लोग हमें ही नहीं छोड़ते। अंजलि बोलीं-

जवाब देना चाहिए या इग्नोर कर देना चाहिए? हाथी-कुत्ते की कहावत सुनाई: अंजलि का सवाल सुनने के बाद अनिरुद्धाचार्य कहते हैं, एक कहावत याद कर लो - ‘हाथी चला बाजार, कुत्ते भौंके हजार’। हाथी जब अपनी मस्ती से चलता है ना, तो कुत्ते भौं-भौं करते ही हैं। इसलिए कुत्तों को क्या जवाब देना। कुत्ते को जवाब देने की जरूरत नहीं है। अपनी मस्ती से आगे बढ़ते चलने की जरूरत है। कभी लड़ाई-झगड़े में मत उलझो। कौन मौमस बना रहा है या कुछ भी कर रहा है, देख तो आपको ही रहा है।लोग बोले बिना नहीं रह सकते: अंजलि कहती हैं कि मैं यही देखकर शांत हो जाती हूं। कई बार दिल में बहुत बेचैनी सी होती है। इस पर अनिरुद्धाचार्य कहते हैं कि परेशान नहीं होना। आप बस अच्छे काम करते हुए आगे बढ़ते रहिए। लोगों ने माता सीता को बोले बिना नहीं छोड़ा। लोग खाए बिना रह सकते हैं, लेकिन बोले बिना नहीं रह सकते। जब माता सीता को नहीं छोड़ा, तो क्या आपको और मुझे छोड़ देगे।अंजलि ने बताया कि मैंने अनिरुद्धाचार्य महाराज के गौरी गोपाल आश्रम में 200 बुजुर्ग महिलाओं से मुलाकात की, जहां उनकी सेवा की जाती है और वे सभी वहीं रहती हैं। मैंने अनिरुद्धाचार्य महाराज को बताया कि मैं सीता का किरदार निभाती हूं, लेकिन इसके कोई पैसे नहीं लेती। आपकी बात सुनने के बाद मुझे शांति मिली है। अनिरुद्धाचार्य ने मुझसे सीता का एक डायलॉग बोलने के लिए कहा, जिस पर मैंने सुनाया- ‘हे हनुमान, दी शक्ति तुझे, दी बुद्धि तुझे, दी युक्ति तुझे, दी भक्ति तुझे, दी मुक्ति तुझे। आशीर्वाद है मां का तुझे यही। तू रहे अजर अमर बेटा। रघुनाथ तुझारे साथ रहे। तू रहे सदा अनुचर बेटा। श्री राम चरित के पत्रों पर नाम तेरा भी महान हुआ। तू भी प्रसिद्ध हनुमान हुआ। अब जहां भी राम मंदिर होगा, वहां राम दुलारा भी होगा। सीता लक्ष्मण के साथ-साथ ये हनुमत् प्यारा भी होगा।’ अंजलि राघव ने बताया कि 11 सितंबर को मैं वृंदावन में बांके बिहारी के दर्शन करने के लिए गई थी।

स्वत्वाधिकारी

एवं मुद्रक

डॉ. दीपक अरोरा

द्वारा रामा प्रिंटर्स 53/25/1 ए बेली रोड न्यू कटरा प्रयागराज (उ.प्र) 211002 से मुद्रित एवं सी-41यूपी एसआईसीसी औद्योगिक क्षेत्र नैनी प्रयागराज से प्रकाशित।

संपादक/प्रकाशक

डा.पुनीत अरोरा

मो.न.09415608710

RNINO.UPHIN/2015/63398

www.adhuniksamachar.com

नोट:- इस समाचार पत्र में प्रकाशित समस्त समाचारों के छापन एवं सम्पादन हेतु पी0आर0बी0 एक्ट के अन्तर्गत उत्तरदायी तथा इनसे उत्पन्न समस्त विवाद इलाहाबाद न्यायालय के अधीन ही होगा।