



इस लेख में एक बहुत ही महत्वपूर्ण बिंदु है जिसकी मैंने पुष्टि की है। यह प्रधानमंत्री की प्रतिक्रिया के बारे में बात करता है... हमारे राष्ट्रपति का भाषण उस मार्ग के बारे में था जिस पर भारत को आज चलना है।

आशीर्वाद की दुआ करते रहे। सबे बरात का पर्व मुसलमानों के लिए आध्यात्मिक रूप से अत्यधिक महत्वपूर्ण होता है। यह एक ऐसी रात है जब अल्लाह अपनी विशेष रहमत और दया से अपने बंदों की दुआएं स्वीकार करता है। इसे माफी की रात माना जाता है, और मुसलमान इस दिन को अपने गुनाहों की माफी मांगने, मृतकों के लिए दुआ करने और अपनी आत्मा को शुद्ध करने के लिए विशेष रूप से मानते हैं। इस अवसर पर क्षेत्रीय लोगों ने एक-दूसरे के साथ मिलकर यह पर्व मनाया और अपनी सामूहिक एकता और भाईचारे का संदेश दिया। सबे बरात के पूरे क्षेत्र में धार्मिक उन्नति और मानसिक शांति का वातावरण उत्पन्न किया। सबे बरात का पर्व मुसलमानों के लिए एक ऐसी रात है जब वे अपनी आत्मिक शुद्धि की ओर कदम बढ़ाते हैं। यह न केवल धार्मिक आस्था का प्रतीक है, बल्कि एकता, प्रेम और भाईचारे का भी संदेश देता है।

आज मिशन शक्ति 5.0 के तहत सोनभद्र पुलिस द्वारा व्यापक महिला-बालिका जागरूकता अभियान

महिला सुरक्षा, साइबर सतर्कता एवं आत्मरक्षा को लेकर जनपदभर में सघन जनजागरूकता

आधुनिक समाचार चिन्ता पान्डेय महिलाओं एवं बालिकाओं की सुरक्षा, सम्मान तथा आत्मनिर्भरता को सुदृढ़ करने के उद्देश्य से आज मिशन शक्ति अभियान 5.0 के अंतर्गत जनपद सोनभद्र में व्यापक एवं सघन जन-जागरूकता अभियान चलाया गया।

इस अभियान के माध्यम से समाज के विभिन्न वर्गों से सीधा संवाद स्थापित कर सुरक्षा, सतर्कता एवं आत्मरक्षा के प्रति जागरूक किया गया।

पुलिस अधीक्षक सोनभद्र ड अभिषेक वर्माडि के निर्देशन तथा क्षेत्राधिकारी यातायात डॉ. चारु द्विवेदी (सहायक नोडल अधिकारी–मिशन शक्ति 5.0) के नेतृत्व में जनपद के समस्त थानों की मिशन शक्ति टीमों द्वारा विद्यालयों, महाविद्यालयों, बाजारों, चौराहों एवं अन्य सार्वजनिक स्थलों पर जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किए गए।

कार्यक्रमों के दौरान महिलाओं,

“बाल विवाह मुक्त भारत” अभियान की दिलाई गई शपथ

रायबरेली: जिलाधिकारी हर्षिता माथुर के आदेशानुसार एवं जिला प्रवेशन अधिकारी जयपाल वर्मा के कुशल मार्ग दर्शन में जनपद- रायबरेली में बाल विवाह मुक्त भारत अभियान कार्यक्रम के अंतर्गत विभिन्न सार्वजनिक स्थानों एवं ब्यूटी पार्सर में महिला कल्याण विभाग से हब फॉर इम्पॉवरमेंट ऑफ वूमेन की टीम द्वारा बाल विवाह मुक्त भारत अभियान के अंतर्गत



जागरूकता कार्यक्रम किया गया, जिसमें जनमानस को बताया गया कि 18 वर्ष से कम आयु की लड़की का विवाह होता है या 21 वर्ष से कम आयु के लड़के का विवाह होता है तो वह बाल विवाह की श्रेणी में आता है यदि ऐसा आपके आसपास हो रहा है तो आप 1098 पर सूचित करें साथ ही बालिकाओं को सरकारी योजनाएं जैसे मुख्यमंत्री कन्या सुमंगला योजना , मुख्यमंत्री बाल सेवा योजना, स्यून्सरशिप योजना, महिला हेल्पलाइन नंबर, वन स्टॉप सेंटर आदि के बारे में विस्तार पूर्वक जानकारी प्रदान करते हुए उन्हें “बाल विवाह मुक्त भारत” अभियान की शपथ दिलाई गई। कार्यक्रम मे हब फार इम्पावरमेंट आफ वूमेन टीम से जिला मिशन समन्वयक शेफाली सिंह, जेन्डर स्पेशलिस्ट पूजा तिवारी, एवं आम जनमानस उपस्थित रहे।

व्यवस्था के भीतर उभरते संकेत: सत्ता की कसौटी लोकतंत्र भरोसे, अनुशासन और संतुलन से चलता है : सुरेश पांडेय

रायबरेली। उत्तर प्रदेश की राजनीति में हाल के दिनों में सामने आए घटनाक्रम केवल तात्कालिक विवाद नहीं, बल्कि शासन और प्रशासन की कार्यप्रणाली में उभरते उन संकेतों की ओर इशारा करते हैं, जिनसे किसी भी लोकतांत्रिक व्यवस्था की सेहत परखी जाती है। यह उदगार वरिष्ठ नेता एवं पूर्व मंत्री सुरेश पांडेय ने इन्हीं संकेतों को केंद्र में रखकर सधी, गंभीर और विचारोत्तेजक टिप्पणी की है। उन्होंने कहा कि जब अलग-अलग क्षेत्रों में एक जैसी परिस्थितियाँ जन्म लेने लगे तो कहीं जनप्रतिनिधियों की असहजता, कहीं प्रशासनिक निर्णयों पर प्रश्न, कहीं सार्वजनिक मंचों पर संघर्ष का अभाव तो इसे संयोग मानना आत्मसंतोष होगा। उन्होंने कहा कि यह स्थिति व्यवस्था के भीतर संतुलन और जवाबदेही के कमजोर पड़ने की

ओर संकेत करती है। पूर्व मंत्री के अनुसार, लोकतांत्रिक शासन में जनप्रतिनिधियों का आत्मविश्वास और प्रशासन की



संवेदनशीलता सत्ता की वास्तविक पहचान होती है। लेकिन जब जनप्रतिनिधि विवश और अधिकारी निश्चिंत प्रतीत हों, तो यह किसी एक निर्णय की चूक नहीं, बल्कि पूरे तंत्र में नियंत्रण और उत्तरदायित्व की शिथिलता को दर्शाता है। उन्होंने हालिया राजनीतिक-प्रशासनिक प्रसंगों की ओर संकेत करते हुए कहा कि

मानकों को लेकर उठते सवाल, निहित स्वार्थों से उपजी हलचल और अस्थिर निर्णय यह स्पष्ट करते हैं कि पारदर्शिता और भ्रष्टाचार-मुक्त शासन के दावों की सतत समीक्षा जरूरी है। ऐसी स्थितियाँ जनविश्वास को धीरे-धीरे क्षीण करती हैं। सार्वजनिक मंचों पर सत्ता से जुड़े व्यक्तियों के बीच दिखे ठकावों पर टिप्पणी करते हुए श्री पांडेय ने कहा कि जब असहमति मर्यादा से बाहर जाकर टकराव में बदलती है, तो उसका सीधा प्रभाव शासन की गंभीरता और विकास के विमर्श पर पड़ता है। पूर्व मंत्री ने कहा कि लोकतंत्र केवल सत्त संचालन की प्रक्रिया नहीं, बल्कि विश्वास, संवाद और अनुशासन का संतुलित ढांचा है। जब यह संतुलन डगमगाने लगता है, तो उसका प्रभाव वर्तमान तक सीमित नहीं रहता, बल्कि भविष्य की राजनीति और प्रशासनिक संस्कृति को भी प्रभावित करता है।

अखिल भारत वर्षीय यादव महासभा जिला कार्यकारणी बैठक मैहर में संपन्न हुई

आधुनिक समाचार जिला मैहर आज दिनांक 03/02/2026 दिन मंगलवार को अखिल भारत वर्षीय यादव महासभा जिला कार्यकारणी बैठक मैहर जिले में संपन्न हुई। आ.भा. वर्षीय यादव महासभा के प्रदेश अध्यक्ष एवं समाज के मुखिया आदरणीय दादा जगदीश यादव जी आज मैहर आगमन पर जोरदार स्वागत हुआ कार्यक्रम के अध्यक्षता कर रहे रामपाल यादव प्रदेश उपाध्यक्ष ,यादव समाज से समुचे रीवा संभाग भर से आए प्रतिनिधियों ने सामाजिक

एकता, संगठन की मजबूती, शिक्षा, और जाति आधारित जनगणना जैसे मुद्दों पर चर्चा की, साथ ही अहीर रैजिमेंट की मांग को दोहराया इस आयोजन का मुख्य उद्देश्य संगठन को मजबूत करना और सामाजिक-आर्थिक विकास पर ध्यान केंद्रित करना था। इस बीच विशिष्ट अतिथि समर यादव युवा प्रदेश महासचिव, बालकृष्ण यादव प्रदेश सचिव,सुखलाल यादव, आम प्रकाश यादव प्रदेश सचिव,रामकृष्ण यादव जिला अध्यक्ष मैहर,अखिलेश यादव युवा जिला अध्यक्ष, निलेश

पतंजलि योग कक्षा का 8 फरवरी को 12वां वार्षिकोत्सव एवं सम्मान समारोह: रवि प्रकाश

सोनभद्र। पतंजलि योग परिवार सोनभद्र द्वारा 8 फरवरी को योग कक्षा का 12वां वार्षिकोत्सव एवं सोनभद्र बार एसोसिएशन सोनभद्र नई कार्यकारिणी का सम्मान समारोह का आयोजन किया गया है। पतंजलि योग समिति सोनभद्र के जिला प्रभारी रवि प्रकाश त्रिपाठी ने बताया कि आप सभी के स्नेह ,सहयोग, आशीर्वाद से प्रत्येक वर्षों की भांति इस वर्ष भी सोनभद्र बार सभागार नियमित योग कक्षा का 12 वां वार्षिकोत्सव व नवनियुक्त अध्यक्ष सोनभद्र बार एसोसिएशन सोनभद्र अशोक प्रसाद श्रीवास्तव व समस्त कार्यकारिणी का सम्मान समारोह 8 फरवरी रविवार को प्रातः कालीन योग कक्षा के पश्चात 6:00 बजे से 7:00 बजे के बीच पतंजलि योग परिवार सोनभद्र के कुशल मार्गदर्शक , संरक्षक, संयोजक के मार्गदर्शन व पदाधिकारियों के नेतृत्व में मनाया जाएगा।जिसके मुख्य अतिथि पूर्व न्यायाधीश/ राज्य प्रभारी भारत स्वाभिमान भगवान सिंह, राज्य प्रभारी पतंजलि योग समिति दुर्गेश योगी, विशिष्ट अतिथि एल्बर कमेटी चेयरमैन कृपा नारायण मिश्र व विध्याचल मंडल प्रभारी धीरंज रहेंगे।



अभियुक्तों के गैंग के अनावरण हेतु निर्देशित किया गया।

उक्त निर्देशों के क्रम में निरीक्षक धीरेन्द्र कुमार चौधरी के नेतृत्व में एक विशेष पुलिस टीम को जनपद कानपुर नगर भेजा गया, जहाँ स्थानीय पुलिस के सहयोग से कानपुर कमिश्नरेट क्षेत्र से साइबर ठगी करने वाले संगठित गैंग का खुलासा करते हुए कुल 04 अभियुक्तों को गिरफ्तार किया गया। पूछताछ में यह तथ्य प्रकाश में आया कि अभियुक्तगण आर्थिक रूप से कमजोर लोगों को लालच देकर उनके नाम पर सिम काई प्राप्त कर उन्हें साइबर अपराध में प्रयुक्त करते थे। सिम विक्रेता द्वारा अपने पीओ0एस0 मशीन से वैध-

8 फरवरी को सेक्टर 82 में होगा विशाल हिंदू सम्मेलन

नोएडा सेक्टर 82 के श्रद्धानंद नगर पार्क भवानी बस्ती में विशाल हिंदू सम्मेलन 8 फरवरी (रविवार) को आयोजित किया गया है। 8 फरवरी को प्रातः 11:00 बजे से 2:00 बजे तक, पॉकेट-12 के सामने स्थित शाखा पार्क में आयोजित किया जा रहा है। विशाल हिंदू सम्मेलन के मुख्य अतिथि के रूप में अनंत श्री विभूषित महामंडलेश्वर श्री श्री 1008 स्वामी पंचमानंद जी महाराज रहेंगे। इसके अलावा राष्ट्रीय स्वयं सेवक के कयी पदाधिकारी भी मौजूद रहेंगे। यह कार्यक्रम हम सभी हिंदुओं का है, अतः इसे भव्य, दिव्य और सकारात्मक स्वरूप देने में सभी का सहयोग अपेक्षित है। इस सम्मेलन में मुख्य अतिथि के रूप में महामंडलेश्वर श्री श्री 1008 श्री पंचमानंद जी महाराज का उद्बोधन रहेगा, साथ ही संध के वरिष्ठ प्रचारक जी का भी मार्गदर्शन प्राप्त होगा। कार्यक्रम के उपरांत सभी बंधुओं के लिए भोजन प्रसाद व्यवस्था का आयोजन कार्यस्थल पर ही रहेगा।

अखिल भारत वर्षीय यादव महासभा जिला कार्यकारणी बैठक मैहर में संपन्न हुई

यादव शहर अध्यक्ष मैहर,दिनेश यादव जिला मीडिया प्रभारी,भोला यादव,राम नरेश यादव, भगवानदीन यादव,रामकुमार यादव, रामनारायण यादव,विजय कुमार यादव,रामरहीम यादव,विनोद यादव,नितेश यादव,राहुल यादव,रामकिशोर यादव,अभय लाल यादव,ऋषि यादव,जमुना यादव,ज्ञानेंद्र यादव,आयुष यादव,शिव यादव,शिवशरण यादव,धनु यादव,डॉक्टर पी डी यादव,मुकेश यादव आदि लोगों उपस्थित रहें।

वैदेही बल्लभ महाराज के आश्रम व गौशाला का विधि-विधान से भूमि पूजन, समाजसेवा और आध्यात्मिक चेतना का संकल्प

झाँसी। के.के. ग्रुप के तत्वावधान में सोमवार को झांसी के बड़ागांव गेट बाहर, बाबा का अटा के पास एक महत्वपूर्ण धार्मिक एवं सामाजिक आयोजन संपन्न हुआ। इस अवसर पर अयोध्या धाम के संत वैदेही बल्लभ महाराज के मार्गदर्शन में शिव परिवार मंदिर की स्थापना, गौशाला तथा आश्रम के लिए चिन्हित भूमि पर विधि-विधान के साथ भूमि पूजन एवं वनवा किया गया। पूरे आयोजन के दौरान वैदिक मंत्रोच्चारण और भक्तिमय वातावरण ने उपस्थित श्रद्धालुओं को आध्यात्मिक अनुभूति से भर दिया। भूमि पूजन कार्यक्रम के दौरान संत वैदेही बल्लभ महाराज ने कहा कि आश्रम और गौशाला केवल धार्मिक स्थल नहीं, बल्कि मानव सेवा, गौ-सेवा और संस्कार निर्माण के केंद्र होंगे, जहाँ समाज को धर्म, करुणा और सेवा का मार्ग दिखाया जाएगा।

इस अवसर पर केके ग्रुप कल्याणकारी संस्था के संस्थापक नथू कुशवाहा, केकेजी ग्रुप के फाउंडर एवं समाजसेवी दिलीप पाण्डे, एडवोकेट हाजी बंन रिजवान मंसूरी, अनिल वर्मा, पंकज परासर सहित

जयप्रकाश, निवासी मसवान, थाना रावतपुर, जनपद कानपुर, उम्र 23 वर्ष 2. गोल्ड राजपूत पुत्र सत्यपाल, निवासी आवास विकास कॉलोनी, थाना कल्याणपुर, जनपद कानपुर नगर, उम्र 24 वर्ष 3. मो0 जुनेंद्र पुत्र निजामुद्दीन, निवासी 39/192 विकनगंज, जनपद कानपुर, उम्र 24 वर्ष 4. अनुराग सिंह पुत्र ज्ञानेंद्र सिंह, निवासी 293 गोपालपुर, थाना पनकी, जनपद कानपुर नगर, उम्र 26 वर्ष

बरामदगी का विवरण - 1. 07 अदद मोबाइल फोन 2. विभिन्न व्यक्तियों के नाम से आधार कार्ड, पैन कार्ड एवं विभिन्न बैंकों के खातों से संबंधित दस्तावेज गिरफ्तारी/ बरामदगी करने वाली पुलिस टीम - 1. निरीक्षक धीरेन्द्र कुमार चौधरी, साइबर क्राइम पुलिस थाना, सोनभद्र। 2. हे0का0 संजय वर्मा, साइबर क्राइम पुलिस थाना, सोनभद्र। 3. का0 अखिलेश कुमार यादव, साइबर क्राइम पुलिस थाना, सोनभद्र। 4. का0 हृदेश यादव, साइबर क्राइम पुलिस थाना, सोनभद्र। 5. का0 अजीत कुमार, एसओ0जी0 (स्वाट टीम), जनपद सोनभद्र। 6. का0 रामजीत बिन्द, थाना म्योरपुर, जनपद सोनभद्र।

महात्मा बुद्ध कब पैक पीएम श्री पल्हारी में कैप सम्पन्न भारत स्काउट और गाइड उत्तर प्रदेश द्वारा संरक्षित महात्मा बुद्ध कब पैक पल्हारी नगवां सोनभद्र में हुआ आयोजन,डॉ बीके सिंह महादेव ब्लाक स्काउट मास्टर नगवां (एच डब्ल्यू बी) सोनभद्र द्वारा मनोरंजन एवं ज्ञानवर्धक गतिविधि करायी गयी



है, जिसका उद्देश्य बच्चों का शारीरिक, मानसिक और सामाजिक विकास करना है। इसमें बच्चों को विभिन्न चरण (कोमल पंख, रजत पंख, सुवर्ण पंख) पार करने होते हैं, जिसके बाद वे प्रवीणता बैज (जैसे गोल्डन ऐरो अवार्ड) जीत सकते हैं। कैप में बच्चों को प्रार्थना, सैल्यूट करना,

जिला सैनिक बंधु समिति की बैठक संपन्न

रायबरेली:जिला सैनिक कल्याण एवं पुनर्वास अधिकारी, रायबरेली की अध्यक्षता में 'जिला सैनिक बन्धु समिति की बैठक, जिला सैनिक कल्याण एवं पुनर्वास कार्यालय के सभाकक्ष में सम्पन्न हुई। बैठक के दौरान प्रतिनिधि अधिशाषी अधिकारी नगर पालिका परिषद, प्रतिनिधि कमांडिंग ऑफिसर एन0सी0सी0, प्रतिनिधि लीड बैंक अधिकारी, प्रतिनिधि पुलिस अधीक्षक व सैनिक बन्धु समिति के सदस्य एवं अन्य पूर्व सैनिक उपस्थित रहे। सभी उपस्थित सदस्यों सह कारा जिला सैनिक कल्याण एवं पुनर्वास अधिकारी, रायबरेली कैंप्टन (नौ सेना) अतुल्य दयाल (ओ0प्रा0) द्वारा स्वागत किया गया तथा पूर्व सैनिकों की समस्याओं पर विचार-विमर्श कर उनके शीघ्र निस्तारण हेतु नियमानुसार आवश्यक कार्यवाही कराने का आश्वासन दिया गया।

अनेक गणमान्य नागरिक, समाजसेवी और श्रद्धालु उपस्थित रहे।

कार्यक्रम में के.के.जी. के फाउंडर दिलीप पाण्डे ने अपने वक्तव्य में कहा, हमारा उद्देश्य केवल भवन निर्माण नहीं, बल्कि समाज में सेवा, संस्कार और सहयोग की भावना को मजबूत करना है। वैदेही बल्लभ महाराज के सानिध्य में यह आश्रम, गौशाला और मंदिर आने वाले समय में गरीब, असहिय और जरूरतमंद लोगों के लिए आश्रय व सेवा का केंद्र बनेगा। के.के. ग्रुप समाज के प्रत्येक वर्ग के कल्याण के लिए निरंतर कार्य करता रहेगा। उन्होंने आगे कहा कि वर्तमान समय में

आध्यात्मिक और सामाजिक संस्थाओं की भूमिका अत्यंत महत्वपूर्ण हो गई है और ऐसे प्रयास समाज को सकारात्मक दिशा देने का कार्य करते हैं। कार्यक्रम के अंत में उपस्थित श्रद्धालुओं ने हवन-पूजन में सहभागिता कर पुण्य लाभ अर्जित किया तथा संत वैदेही बल्लभ महाराज से आशीर्वाद प्राप्त किया। आयोजन को लेकर क्षेत्र में धार्मिक एवं सामाजिक उत्साह का माहौल देखने को मिला। यह आयोजन न केवल धार्मिक आस्था का प्रतीक बना, बल्कि समाजसेवा, गौ-संरक्षण और सांस्कृतिक मूल्यों के संरक्षण का सशक्त संदेश भी देकर गया।

हरहुआ काजीसराय चौराहे पर अज्ञात वाहन की टक्कर से दो बाइक सवार गंभीर रूप से घायल

एक की हालत नाजुक

वाराणसी/हरहुआ। संयोग अच्छा रहा कि बड़ा दुर्घटना होने से बच्चा, बड़ागांव थाना क्षेत्र अंतर्गत वाराणसी -बाबतपुर मार्ग पर आठ बजे शाम को एक दर्दनाक सड़क हादसा हो गया। काजीसराय (गढ़वा) चौराहे के पास एक अज्ञात वाहन ने मोटरसाइकिल सवार दो युवकों को तेज रस्तर में टक्कर मार दी, जिससे दोनों गंभीर रूप से घायल हो गए। घायलों को तत्काल काजीसराय स्थित एक निजी अस्पताल में भर्ती कराया गया, जहां एक युवक की हालत गंभीर बताई जा रही है। घायलों की पहचान अखिलेश कुमार पटेल (25) और मुकेश कुमार पटेल (26) के रूप में हुई है। दोनों सिंधोरा थाना क्षेत्र के बरवा जलालपुर गांव के निवासी हैं। जानकारी के अनुसार, दोनों युवक शाम करीब 8 बजे मजदूरी कर घर लौट रहे थे। घर जाने से पहले उन्होंने गढ़वा गांव के पास एक शराब ठेके पर शराब का सेवन किया था। शराब पीने के बाद दोनों युवक मोटरसाइकिल से वाराणसी-बाबतपुर हाईवे पर पहुंचे और नशे की हालत में सड़क पार करने का प्रयास करने लगे। इसी दौरान बाबतपुर से वाराणसी की ओर जा रही एक अज्ञात कार ने उनकी बाइक को जोरदार टक्कर मार दी। टक्कर इतनी भीषण थी कि दोनों युवक बाइक से उछलकर दूर जा गिरे और मोटरसाइकिल पूरी तरह क्षतिग्रस्त हो गई। स्थानीय लोगों की मदद से घायलों को तत्काल निजी अस्पताल पहुंचाया गया। डॉक्टरों के अनुसार मुकेश कुमार पटेल की हालत गंभीर बनी हुई है, जबकि अखिलेश कुमार पटेल का इलाज जारी है। सूचना मिलने पर पुलिस मौके पर पहुंची और घटनास्थल का निरीक्षण किया। पुलिस ने क्षतिग्रस्त मोटरसाइकिल को अपने कब्जे में ले लिया है तथा अज्ञात वाहन की तलाश शुरू कर दी है। साथ ही घायलों के परिजनों को घटना की जानकारी दे दी गई है। पुलिस आसपास लगे सीसीटीवी कैमरों की मदद से वाहन की पहचान करने में जुटी हुई है।

04 व 05 फरवरी को राज्य महिला आयोग सदस्य पूनम द्विवेदी जनपद में,04 फरवरी को महिला जनसुनवाई जिला पंचायत सभागार में

रायबरेली : मा0 उत्तर प्रदेश राज्य महिला आयोग सदस्य पूनम द्विवेदी 04 फरवरी 2026 को जिला पंचायत सभागार में पूर्वाहन 11:00 बजे महिला जनसुनवाई करेंगीं। अपराह्न 03:00 बजे जिला महिला बंदीगृह, अपराह्न 05:00 बजे बालिका गृह का निरीक्षण करेगी। 05 फरवरी 2026 को प्रातः 09:00 बजे आंगनबाड़ी केंद्र, पूर्वाहन 11:00 बजे वन स्टॉप सेंटर, अपराह्न 01:00 बजे सीएचसी/पीएचसी एवं अपराह्न 03:00 बजे कस्तूरबा गांधी विद्यालय का निरीक्षण करेंगी।

कैप क्लास, डिजिटल लाइब्रेरी, कंपोजिट क्लास, आईसीटी लैब, वार्षिकोत्सव, पत्रिका प्रकाशन आदि नवाचार प्रदेश भर में संचालित है। इनके द्वारा पूर्व छात्र सम्मेलन भी कराया जाता है जो अनुकरणीय है।

इस अवसर पर जय प्रसाद चौरसिया प्रधानाध्यापक, ज्ञानेश , प्रदीप, पवन, रमेश, दीपक, शिवशंकर, उर्मिला, ममता एवं विदू बीडीसी उपस्थित रहे। कैप में अशोक सिंह, आदर्श सिंह, बीकेश, श्याम नारायन, विकास, संदीप कुमार, रमाकान्त, टीपू, प्रदीप कुमार, श्याम सुन्दर, सत्यम, रणजीत सिंह कमरो , सूरज, संतोष, रंजीत, अंजना, अंजनी, खुशबू , फूलन, सुनिता, राधा, चन्दा, सुगवन्ती आदि ने प्रतिभाग किया।

गुना की सीमा सेन जागीरदार भी हुई सम्मानित

आधुनिक समाचार सागर। भारत रत्न जननायक कर्पूरी ठाकुर जी की जन्मशताब्दी के पावन अवसर पर सागर के पीटीसी ग्राउंड में आयोजित सेन समाज सम्मान समारोह एवं प्रतिभा सम्मान आयोजित हुआ। कार्यक्रम में गुना की सेन समाज विकास संगठन महिला प्रदेश अध्यक्ष सीमा सेन को जागीरदार से सम्मानित किया गया। सम्मान समारोह में लोगों ने सीमा सेन को भविष्य की शुभकामनाएं दिए। एवं सेन समाज विकास संगठन मध्यप्रदेश के प्रदेश अध्यक्ष अशोक सेन भी सम्मानित हुए, एवं छतरपुर की युवा महिला प्रदेशाध्यक्ष अंजली सेन पत्रकार भी सम्मानित हुईं। इस मौके पर संगठन के प्रदेश मीडिया प्रभारी रंजीत कुमार सेन, एवं बाबू लाल सहित आदि संदेश के लोग उपस्थित थे।



निधारित करता है जिनका सांसदों से बहस के दौरान पालन करने की उम्मीद की जाती है। नियम का खंड कहता है कि 'कोई भी सदस्य सदन के कामकाज से संबंधित होने के अलावा कोई किताब, अखबार या पत्र नहीं पढ़ेगा।' हालांकि, नियम 349 में प्रकाशित या अप्रकाशित सामग्री का कोई ज़िक्र नहीं है। इस मामले में यह नियम क्यों लागू किया गया? ट्रेजरी बेंच ने इस आधार पर आपत्ति जताई कि गांधी ने न सिर्फ एक मैगज़ीन आर्टिकल का ज़िक्र किया था, बल्कि एक

पूर्व आर्मी चीफ़ के अप्रकाशित सम्मरण का भी ज़िक्र किया था जिसके बारे में उनका तर्क था कि इससे राष्ट्रीय सुरक्षा और संसदीय मर्यादा पर असर पड़ सकता है। स्पीकर ओम बिरला ने फैसला सुनाया कि सदन में मौजूदा कामकाज से जुड़े न होना वाले मैगज़ीन या अखबार वाले आर्टिकल को कोट नहीं किया जा सकता, और दोहराया नहीं बहस से सख्ती से तय नियमों के अनुसार ही होनी चाहिए। इस फैसले से बार-बार रुकावटें आएँ और सदन स्थगित करना पड़ा।

टी-20 विश्व कप में विदेशी टीमों की तरफ से भाग लेंगे भारतीय मूल के कई क्रिकेटर

नई दिल्ली। टी20 विश्व कप में कई टीमों में भारतीय मूल के क्रिकेटरों की भरमार है जो सात फरवरी से होने वाले टूर्नामेंट में अपनी ‘घरेलू धरती’ पर प्रभाव छोड़ने के लिए पूरजोर कोशिश करेंगे। विदेशी टीमों में भारतीय मूल के तीन दर्जन से भी अधिक क्रिकेटर हैं जिनमें कनाडा और अमेरिका सबसे आगे हैं। मुंबई में जन्मे अमेरिकी तेज गेंदबाज सौरभ नेत्रवलकर जैसे खिलाड़ी के लिए वानखेड़े स्टेडियम में भारत के खिलाफ खेलना एक यादगार पल होगा। जिस देश में उन्होंने जन्म लिया वह उसकी तरफ से तो नहीं खेल पाए लेकिन अपने बचपन की इस धरती पर वापसी के लिए बावुक हैं।

फगवाड़ा में जन्मे इटली के तेज गेंदबाज जसप्रीत सिंह भी उस देश में शीर्ष स्तरी की क्रिकेट खेलने के लिए बेताब हैं, जिसे उन्होंने किशोरावस्था में ही छोड़ दिया था। नीदरलैंड के ऑफ स्पिनर आर्यन दत्त का जन्म भारत में नहीं हुआ,

लेकिन वह भी अपने मूल देश में खेलने को लेकर उत्साहित हैं। आईसीसी की इस प्रतियोगिता में भाग लेने वाली 20 टीमों में कनाडा (11) की टीम में भारतीय मूल के खिलाड़ियों की संख्या सबसे अधिक है। उसके बाद यूएई (07), ओमान (07) और यूएई (07) का नंबर आता है। मेजबान भारत अपनी घरेलू धरती पर खिताब का बचाव करने की कोशिश करेगा लेकिन कई अन्य टीमों में भी ‘भारतीय दबदबा’ देखने को मिलेगा। हम यहां पर भारतीय मूल के कुछ क्रिकेटरों पर नजर डाल रहे हैं जो कि टूर्नामेंट में प्रभाव छोड़ सकते हैं।

सौरभ नेत्रवलकर: भारत के लिए अंडर-19 क्रिकेट खेल चुके अमेरिका के बाएं हाथ के तेज गेंदबाज नेत्रवलकर विश्व कप के पहले मैच में भारत का सामना करने के लिए मुंबई पहुंच चुके हैं। उन्होंने पिछले विश्व कप में अच्छा प्रदर्शन किया था। सॉफ्टवेयर इंजीनियर के रूप में



काम करने वाले इस 34 वर्षीय खिलाड़ी ने पिछली बार बहुत अच्छा प्रदर्शन किया था जिससे अमेरिका की टीम ने पाकिस्तान जैसी टीमों को हराकर सुपर आठ के लिए क्वालीफाई किया था।

नेत्रवलकर भारत की अधिक चुनौतीपूर्ण पिचों पर खेलने के लिए

बेताब हैं, लेकिन सात फरवरी को वानखेड़े में मुंबई टीम के अपने पूर्व साथी सूर्यकुमार यादव के खिलाफ मैदान में उतरते समय उन्हें अपनी भावनाओं पर काबू रखने की कोशिश करनी होगी।

मोनांक पटेल: भारत के खिलाफ टूर्नामेंट के पहले मैच में अमेरिका

बुमराह का सामना करने के लिए उत्सुक है। वह मैदान के बाहर अपने बचपन के दिनों को याद कर रहे हैं। बुमराह दुनिया के सर्वश्रेष्ठ तेज गेंदबाजों में से एक बन गए हैं और मोनांक को किशोरावस्था में ही इसका पता चल गया था। मोनांक ने कहा, “हमने साथ में लाल गेंद और सफेद गेंद दोनों तरह की क्रिकेट खेली है और वह वाकई बहुत खास पल थे।

वह मेरे क्रिकेट करियर का शुरुआती दौर था और तब भी जिस तरह से हम खेल रहे थे, विशेषकर जिस तरह से जसप्रीत प्रदर्शन कर रहा था, हम जानते थे कि उसमें वो खास चुनर है और वह आगे चलकर जरूर बड़ा खिलाड़ी बनेगा।” जसप्रीत सिंह: इटली के फगवाड़ा में उन्हें जसप्रीत सिंह पर भी लोगों की निगाहें टकी रहेंगी। यह 32 वर्षीय खिलाड़ी 2006 में अपने परिवार के साथ मिलान चला गया था। उन्होंने इटली में टेप-बॉल क्रिकेट से अपने

करियर की शुरुआत की और 2016-17 में लाल गेंद की क्रिकेट में कदम रखा और फिर 2019 में अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में पदार्पण किया। आईसीसी प्रतियोगिता में खेलने का मौका मिलना उस तेज गेंदबाज के लिए सपने जैसा है, जो वृष्ट समय पहले तक आजीविका के लिए उबर ड्राइवर के रूप में काम करता था। आर्यन दत्त: आर्यन दत्त को 2023 में वनडे विश्व कप के दौरान भारतीय प्रशंसकों के सामने खेलने का अनुभव है। नीदरलैंड की टीम में भारतीय मूल के एकमात्र क्रिकेटर 22 वर्षीय आर्यन दत्त का लक्ष्य प्रतियोगिता में अच्छा प्रदर्शन करके शीर्ष टीमों को हैरान करना है। दत्त का परिवार 1980 के दशक में पंजाब से नीदरलैंड चला गया था। भारत में अब भी उनके परिवार के कुछ सदस्य रहते हैं। दिलप्रीत बाजवा: गुरदासपुर में जन्मे बाजवा 2020 में ही कनाडा गए थे और छह साल बाद वह कनाडा की टीम के कप्तान के रूप

में भारत आए हैं। पंजाब में आयु वर्ग की क्रिकेट में ढेरों रन बनाने के बावजूद बाजवा को वह अवसर नहीं मिले जिनकी उन्हें उम्मीद थी। उन्होंने हालांकि निराशा को अपने ऊपर हावी नहीं होने दिया और कम प्रतिस्पर्धी माहौल में अपनी क्रिकेट यात्रा जारी रखी। कनाडा ग्लोबल टी20 लीग में मिली सफलता से उन्होंने कनाडा की टीम में जगह बनाई और फिर कभी पीछे मुड़कर नहीं देखा। यह 23 वर्षीय यह खिलाड़ी 2024 के टी20 विश्व कप में भी कनाडा की टीम का हिस्सा था। जतिंदर सिंह: बाजवा की तरह लुथियाना में जन्मे जतिंदर भी अपने नए देश ओमान की टीम की कप्तानी करेंगे। यह 36 वर्षीय खिलाड़ी एक दशक से अधिक समय से क्रिकेट खेल रहा है, लेकिन उन्हें भारत में खेलने का अवसर कभी नहीं मिला। ओमान के सभी लीग मैच श्रीलंका में होने के कारण जतिंदर के लिए अपनी जन्मभूमि में खेलने का सपना पूरा कर पाना मुश्किल लग रहा है।

इतिहास में पहली बार,12 महीने में 5 व्यापार सौदे क्यों हिंदुस्तान संग बिजनेस करने को आतुर है दुनिया

वाशिंगटन। भारत वे5 आर्थिक इतिहास में पहली बार ऐसा हुआ है कि कुछ ही दिनों में देश ने दो बड़े-बड़े व्यापारिक समझौते कर लिए हैं। पूरे साल की बात करें तो भारत ने कुल पांच प्रमुख ट्रेड डील साइन की हैं, और इन समझौतों वाले देशों की मिली-जुली जीडीपी दुनिया की कुल जीडीपी का 50प्रतिशत से भी ज्यादा है। सबसे नई और ताजा डील अमेरिका के साथ हुई है, जो पिछले कुछ महीनों से दोनों देशों के बीच तनाव और टैरिफ की वजह से चर्चा में बनी हुई थी। अमेरिका भारत का सबसे बड़ा व्यापारिक साझीदार है, जहां पिछले वित्त वर्ष (2025) में भारत के कुल निर्यात का करीब 20प्रतिशत मान गया और हमारे आयात में उनका हिस्सेदारी 6.3प्रतिशत रही। वर्ष 2014 से अब तक भारत ने आठ व्यापार समझौतों को अंतिम रूप दिया



है। भारत ने पिछले कुछ वर्ष में 37 विकसित देशों के साथ आठ मुक्त व्यापार समझौते (एफटीए) को अंतिम रूप दिया है। दूसरी तरफ भारत चिली, पेरू और कनाडा सहित कई देशों के साथ इसी तरह के समझौतों के लिए सक्रिय रूप से बातचीत कर रहा है। चिली

के साथ व्यापार वार्ता लगभग अंतिम चरण में है जहां भारत के महत्वपूर्ण खनिजों में हित हैं।पश्चिम एशिया क्षेत्र के छह देशों के समूह जीसीसी (खाड़ी सहयोग परिषद)ने भी भारत के साथ मुक्त व्यापार समझौते (एफटीए) के लिए बातचीत शुरू करने और उसे आगे बढ़ाने की

इच्छा व्यक्त की है।

दुनिया में कई बड़े देश आजकल मंदी या परेशानी में हैं, लेकिन भारत लगातार 7प्रतिशत की रफ्तार से आगे बढ़ रहा है। यहाँ सब कुछ काफी स्थिर और भरोसेमंद है। भारत में 140 करोड़ लोग हैं और इनमें से बहुत सारे लोग

अब मध्यम वर्ग के हैं - यानी उनके पास पैसे हैं, वे सामान खरीदते हैं। दुनिया की हर बड़ी कंपनी के लिए यह सबसे अच्छा ग्राहक आधार है। कई कंपनियां अब चीन में फैक्ट्री चलाने की जगह दूसरा देश ढूँढ रही हैं। भारत अपनी इष्ट स्क्रीम (प्रोडक्शन लिंक ईस्टेंटिव) के जरिए उन्हें अच्छी सुविधाएं और मदद दे रहा है। भारत के पास दुनिया की सबसे ज्यादा युवा आबादी है। साथ ही डिजिटल पेमेंट, इंटरनेट और टेक्नोलॉजी में भारत बहुत तेजी से आगे बढ़ रहा है। इसीलिए आजकल लगभग हर देश और हर बड़ी कंपनी भारत से जुड़ना चाहती है।

आने वाले वर्ष में भारत के लिए निश्चित रूप से और भी कई अच्छी खबरें सुनने को मिलेंगी। भारत एक अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ी, एक महत्वपूर्ण वैश्विक खिलाड़ी बनेगा।

भारत-पाकिस्तान महामुकाबले पर सियासी संकट,नॉक आउट मैच भी हो सकता है रद्द



नई दिल्ली (एजेंसी)। पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड ने भारत के खिलाफ टी20 विश्व कप मैच के बहिष्कार के अपने सरकारी फैसले पर चुप्पी साध रखी है। वहीं, एक विश्वसनीय सूत्र ने स्वीकार किया कि शीर्ष स्तर से अर्रे नरे निर्देशों का पालन करने के अलावा पीसीबी के पास कोई विकल्प नहीं है। इस घटनाक्रम के बीच, राष्ट्रीय टीम 7 फरवरी से शुरू होने वाले टूर्नामेंट में अपने बाकी मैच खेलने के लिए कोलंबो रवाना हो गई। पीसीबी के एक शीर्ष सूत्र ने कहा कि अगर टूर्नामेंट के नॉकआउट चरण के दौरान कड़ुर प्रतिद्वंद्वी भारत के खिलाफ कोई और मैच निर्धारित होता है, तो बोर्ड सरकारी निर्देशों का पालन करेगा।

सूत्र ने बताया कि सरकार ने बोर्ड को सूचित कर दिया है कि राष्ट्रीय टीम 15 फरवरी को भारत के खिलाफ नहीं खेलेगी और विश्व

कप में अंक गुंवा देगी। यदि पाकिस्तान को नॉकआउट चरण में भारत के खिलाफ खेलना पड़ता है, तो उस समय सरकार द्वारा लिए गए किसी भी निर्णय का बोर्ड पालन करेगा। यदि भारत के खिलाफ मैच के बहिष्कार का निर्णय वापस नहीं लिया जाता है, तो पाकिस्तान का अभियान 7 फरवरी को नीदरलैंड के खिलाफ शुरू होगा, इसके बाद 10 फरवरी को अमेरिका और 18 फरवरी को नामीबिया के खिलाफ मैच होंगे।

वहीं, बीसीसीआई उपाध्यक्ष राजीव शुक्ला ने सोमवार को कहा कि टी20 विश्व कप में भारत के खिलाफ 15 फरवरी को कोलंबो में होने वाले मैच के बहिष्कार के गंभीर परिणाम को पाकिस्तान को चेतावनी देकर अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद ने सही किया। पाकिस्तान के फैसले की जानकारी

आधिकारिक सरकारी बयान के मार्फत मिली जिसे टूर्नामेंट से बांग्लादेश को बाहर किये जाने के राजनीतिक विरोध के रूप में देखा जा रहा है। आईसीसी ने सुरक्षा कारणों से बांग्लादेश के मैच भारत से हटाकर श्रीलंका में कराने से इनकार किया था। आईसीसी ने पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड के चेता दिया है कि इस मैच के बहिष्कार के गंभीर परिणाम हो सकते हैं और यह फैसला खेल के हित में नहीं है।

शुक्ला ने पत्रकारों से कहा कि आईसीसी ने इस मामले पर बड़ा बयान दे दिया है। इसमें खेल भावना की अहमियत को बताया गया है। हम आईसीसी से सहमत हैं। जब तक आईसीसी से बात नहीं हो जाती, बीसीसीआई कोई बयान नहीं देगा। विवाद की शुरुआत बांग्लादेश के तेज गेंदबाज मुस्ताफिजुर रहमान को बीसीसीआई के निर्देश पर आईपीएल से बाहर करने के फैसले के बाद हुई। इसके बाद बांग्लादेश ने सुरक्षा कारणों से भारत आने से इनकार कर दिया। कांग्रेस सांसद शशि थरूर ने कहा कि यह शर्मनाक है कि दोनों तरफ खेल का राजनीतिकरण हो रहा है। मुझे नहीं लगता कि मुस्ताफिजुर का कोलकाता में खेलने का करार रद्द किया जाना चाहिये था। यह राजनीति का दुर्भाग्यपूर्ण दखल है।

नई दिल्ली। भारतीय निशानेबाजी प्रेमियों के लिए एक उत्साहजनक खबर है। भारत आले साल एशियाई ओलंपिक क्वालीफाइंग निशानेबाजी चैंपियनशिप की मेजबानी करने के लिए पूरी तरह तैयार है। यह टूर्नामेंट न केवल एशियाई देशों के शीर्ष निशानेबाजों को एक मंच प्रदान करेगा, बल्कि इसमें खिलाड़ियों के पास सीधे ओलंपिक कोटा हासिल करने का सुनहरा अवसर भी होगा। भारत को यह मेजबानी मिलना देश की विश्वस्तरीय बुनियादी ढांचों और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर भारतीय निशानेबाजों के शानदार प्रदर्शन का प्रमाण है।

यह भारतीय निशानेबाजी के लिए महत्वपूर्ण उपलब्धि होगी क्योंकि वह पहले ही एक अन्य ओलंपिक क्वालीफायर की मेजबानी हासिल कर चुका है। एशियाई प्रतियोगिता में ओलंपिक के लिए आठ स्थान अगले वर्ष 21 से 30 अप्रैल तक दिल्ली में होने वाले विश्व कप (राइफल/पिस्टल/शॉटगन) में उपलब्ध 12 कोटा स्थानों के अतिरिक्त होंगे। एशियाई निशानेबाजी परिसंघ ने भारतीय राष्ट्रीय राइफल संघ (एनआरएआई) के अध्यक्ष कलिकेश सिंह देव को लिखे पत्र में इसकी पुष्टि की।

एनआरएआई ने बताया कि इस प्रतियोगिता का आयोजन दिल्ली में होगा और इसकी तिथियों को जल्द ही अंतिम रूप दिया जाएगा। एशियाई



निशानेबाजी परिसंघ (एसएससी) ने पत्र में कहा, “हम भारतीय राष्ट्रीय राइफल संघ को एशियाई राइफल/पिस्टल चैंपियनशिप 2027 की मेजबानी हासिल करने पर बधाई देते हैं, जहां लॉस एंजिल्स में 2028 में होने वाले ओलंपिक खेलों के लिए आठ कोटा स्थान वितरित किए जाएंगे।” पीटीआई के पास मौजूद पत्र में कहा गया है, “हमें पूरा विश्वास है कि आपके (एनआरएआई) नेतृत्व में चैंपियनशिप का आयोजन उच्चतम मानकों के अनुरूप होगा और यह एक सफल प्रतियोगिता साबित होगी।” देव को उम्मीद है कि इन प्रतियोगिताओं में अच्छा प्रदर्शन करके भारतीय निशानेबाज ओलंपिक में अपना स्थान सुरक्षित कर सकते हैं। उन्होंने कहा, “हमारे खिलाड़ियों को दो ऐसी प्रतियोगिताओं में भाग लेने का मौका मिलेगा जो उन्हें अपनी धरती पर खेलने हैं और जिनमें वे अधिक से

अधिक कोटा स्थान हासिल कर सकते हैं। मैं एससी के महासचिव इंजीनियर अल ओतैबी और उनकी टीम का विश्वस्तरीय निशानेबाजी प्रतियोगिताओं की मेजबानी करने की भारत की क्षमता पर विश्वास बनाए रखने के लिए आभार व्यक्त करता हूं।” एनआरएआई के महासचिव पवनकुमार सिंह ने पीटीआई से कहा, “यह ऐतिहासिक

अवसर होगा जबकि भारत दो ओलंपिक कोटा प्रतियोगिताओं की मेजबानी करेगा और हमें इस पर बहुत गर्व है। हम नयी दिल्ली में करणी सिंह रेंज में आईएसएसएफ विश्व कप राइफल/पिस्टल/शॉटगन (21-30 अप्रैल) और राइफल एवं पिस्टल में एशियाई चैंपियनशिप की मेजबानी करेंगे।” उन्होंने कहा, “एशियाई चैंपियनशिप की तिथियों की घोषणा बाद में की जाएगी, लेकिन हमें बहुत खुशी है कि अंतरराष्ट्रीय निशानेबाजी खेल महासंघ (आईएसएसएफ) ने प्रमुख प्रतियोगिताओं की सफल मेजबानी करने की हमारी क्षमताओं पर भरोसा दिखाया है। इससे निशानेबाजी में भारत के बढ़ते प्रभाव और आईएसएसएफ का हम पर भरोसे का पता चलता है।”सिंह ने कहा कि उन्हें उम्मीद है कि भारत इन दोनों प्रतियोगिताओं का पूरा

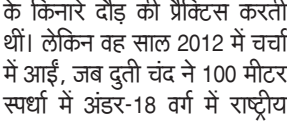
फायदा उठाकर अधिक से अधिक कोटा स्थान हासिल करेगा। आईएसएसएफ ने पेरिस ओलंपिक खेलों के चक्र के दौरान विश्व कप में ओलंपिक क्वालीफिकेशन कोटा नहीं देने का फैसला किया था, लेकिन लॉस एंजिल्स ओलंपिक खेलों के चक्र के लिए कोटा स्थान देने का फैसला किया है। सिंह ने कहा, “उम्मीद है कि भारतीय निशानेबाज इस मौके का पूरा फायदा उठाएंगे। हमारा लक्ष्य देश के लिए आवंटित सभी 24 स्थानों का कोटा हासिल करना है जो पेरिस ओलंपिक के लिए हासिल किए गए 22 कोटा स्थान से अधिक हैं।” दिल्ली में बुधवार से इस वर्ष की एशियाई चैंपियनशिप (राइफल/पिस्टल) का आयोजन किया जाएगा। इसमें जूनियर और सीनियर वर्ग में 20 देशों वे5 300 से अधिक निशानेबाज भाग लेंगे।

भारत की ‘गोल्डन गर्ल’, जिसका 100एम राष्ट्रीय रिकार्ड आज भी है अटूट

नई दिल्ली। स्टार फरफटा धावक दुती चंद आज यानी की 03 फरवरी को अपना 28वां जन्मदिन मना रही हैं। वह इटली में हुए वर्ल्ड यूनिवर्सिटी गेम्स ट्रैक एंड फील्ड इवेंट्स में गोल्ड मेडल जीतने वाली पहली भारतीय महिला हैं। हालांकि उनका यह सफर इतना भी आसान नहीं रहा है। वह एक समलैंगिक हैं, इस बात के खुलासा होने पर उनको जमकर विरोध का सामना करना पड़ा था। वहीं उनके परिवार ने भी इसका विरोध किया था। दुती चंद के वड़ने के जुनून ने भारत को इतना आगे पहुंचाया, जिसके बारे में किसी ने सोचा भी नहीं था। तो आइए जानते

हैं उनके जन्मदिन के मौके पर भारतीय एथलीट दुती चंद की जीवन से जुड़ी कुछ रोचक बातों के बारे में...
जन्म और परिवार: ओडिशा के जाजपुर जिले में 03 फरवरी 1996 को दुती चंद का जन्म हुआ था। इनके पिता का नाम चक्रधर था। दुती चंद को अपने बड़ी बहन सरस्वती से धाविका बनने की प्रेरणा मिली थी। दुती चंद की बड़ी बहन सरस्वती राज्य स्तर की धाविका रद्द चुकी हैं।

राष्ट्रीय चैंपियनशिप: दुती चंद झील



के किनारे दौड़ की प्रैक्टिस करती थीं। लेकिन वह साल 2012 में चर्चा में आई, जब दुती चंद ने 100 मीटर स्पर्धा में अंडर-18 वर्ग में राष्ट्रीय चैंपियन बनीं। इसके बाद साल 2013 में दुती चंद ने एशियाई एथलेटिक्स चैंपियनशिप, वर्ल्ड यूथ चैंपियनशिप और रांची में हुए नेशनल सीनियर चैंपियनशिप में भाग लेने उन्होंने अपनी अद्भुत प्रतिभा से सभी

का ध्यान अपनी ओर खींचा। **उपलब्धियां:** दुती चंद के करियर की सबसे बड़ी उपलब्धि साल 2013 में मिली थी। दरअसल, इटली के नेपल्स में हुए वर्ल्ड यूनिवर्सिटाइड में 100 मीटर इवेंट में दुती चंद ने गोल्ड मेडल हासिल करके इतिहास रचा। ऐसा करने वाली दुती चंद पहली भारतीय महिला धाविका बनी थीं। उनके द्वारा महिला 100 मीटर दौड़ में बनाया गया नेशनल रिकॉर्ड आज तक अटूट है। साल 2016 के रियो ओलंपिक का उन्होंने टिकट हासिल किया था। ऐसा करने वाली दुती चंद महिलाओं के 100 मीटर में भाग लेने वाली देश की 5वीं एथलीट बनीं थी।

फिर साल 2018 में जकार्ता में हुए एशियाई खेलों में दुती चंद ने दो पदक हासिल किए थे। इनमें से महिलाओं के 100 मीटर फाइनल में रजत पदक काफी अहम रहा। पीटी उषा के बाद दो दशक के बाद यह पदक किसी ने दिलाया। महिलाओं के 200 मीटर के फाइनल में जीत हासिल की और वह 16 बाद सरस्वती साहा के बाद गोल्ड मेडल जीतने वाली भारतीय बनीं।

विवाद: साल 2014 में दुती चंद कॉमनवेल्थ गेम्स की तैयारी कर रही थीं। लेकिन आखिरी समय में उनको एथलेटिक्स फेडरेशन ऑफ इंडिया द्वारा अयोग्य करार दे दिया गया।



दिखी, लेकिन इंग्लैंड के खिलाफ हार उन्हें सबसे ज्यादा खली। मंधाना ने बताया कि उस मैच में गलत शॉट खेलने का अफसोस पूरे सफर तक उनके साथ रहा। उड़ान के दौरान वह किसी से बात नहीं कर सकीं और मानसिक दबाव काफी बढ़ गया था। उन्हें यह डर सता रहा था कि घरेलू विश्व कप में सेमीफाइनल में जगह न बना पाना भारतीय महिला क्रिकेट को वर्षों पीछे धकेल सकता है। इसके बाद न्यूजीलैंड के खिलाफ मुकाबला भारतीय टीम के लिए कारो या

मरो जैसा था। उसी मैच में मंधाना ने 95 गेंदों पर 109 रन की शानदार पारी खेली। उन्होंने कहा कि मैच की अहमियत और चारों ओर के शोर के बावजूद वह पारी उनके लिए बेहद खास रही। उन्होंने यह भी कहा कि महिला क्रिकेट को लेकर ट्रेलिंग नई बात नहीं है, लेकिन टीम के तौर पर सभी एक-दूसरे का साथ दे रहे थे। सेमीफाइनल में पहुंचने की ज़िद ही उसी अंदर से खाल जा रही थी और उन्हें जज्बे ने मैदान पर सभी का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन निकलवाया हैं।

सम्पादकीय

महाराष्ट्र में कुर्सी के लिए वह हुआ जो कभी नहीं हुआ

राजनीति में जब भी कोई बड़ा उलटफेर होता है, तो कहावत झट से रख दी जाती है कि सियासत है ही संभावनाओं का खेल और इसमें कोई स्थायी दोस्त या स्थायी दुश्मन नहीं होता। हालांकि महाराष्ट्र निकाय चुनाव में पद की चाहत ने जिस तरह की संभावनाएं पैदा कर दीं, उससे बड़े-बड़े जानकार हैरान हैं। बीजेपी-कांग्रेस का गठबंधन भले कुछ वक्त ही चला, पर इसने साबित कर दिया कि आज की राजनीति में विचारधारा से ज्यादा अहमियत सत्ता की है। यह उलटफेर देखने को मिला है अंबरनाथ और अकोट नगर पालिका में। अंबरनाथ में एकनाथ शिंदे की शिवसेना को सत्ता से बाहर रखने के लिए बीजेपी, कांग्रेस और अजित पवार गुट की एनसीपीने मिलकर अंबरनाथ विकास अघाड़ी बना लिया, जबकि अकोट में बीजेपी और एआईएमआईएम एक हो गए। महाराष्ट्र के सीएम देवेंद्र फडणवीस ने इस पर नाराजगी जताई है और पार्टी प्रदेश अध्यक्ष ने अपने एक विधायक को कारण बताओ नोटिस जारी किया है, जबकि कांग्रेस ने अंबरनाथ में अपने पार्षदों को सस्पेंड कर दिया है। आमतौर पर स्थानीय स्तर पर नेताओं को परिस्थितियों के अनुसार फैसले लेने की छूट होती है। लेकिन, ये गठबंधन राज्य में बड़े स्तर पर चल रही सियासत का भी संकेत देते हैं। राज्य में सत्ताधारी बीजेपी और शिवसेना (शिंदे गुट) के बीच की अनबन कई बार सतह पर आ चुकी है। पिछले साल नवंबर में दोनों दलों ने एक-दूसरे पर नेताओं की पोचिंग यानी लालच देकर अपनी तरफ मिलाने का आरोप लगाया था। तब शीर्ष स्तर पर सहमति बनी थी कि दोनों एक-दूसरे के नेताओं को नहीं लेंगे। इससे आपसी असंतोष दब तो गया, पर लगता नहीं कि दूर हुआ। समझने वाली बात है कि सत्ताधारी गठबंधन में शामिल दूसरे सहयोगी डिप्टी सीएम अजित पवार के साथ रिश्ते भी नरम-गरम रहे हैं। भ्रष्टाचार से जुड़े उनके एक बयान को लेकर बीजेपी ने तल्ख प्रतिक्रिया दी है। गठबंधन के साथियों के बीच मनमुटाव आम बात है। कई बार वैचारिक मतभेद बड़े भी हो जाते हैं, लेकिन उनका इतना बढ़ जाना कि एक-दूसरे को रोकने के लिए विपक्ष से हाथ मिला लेना असल में जनता के साथ धोखा है। जहां विचारों के स्तर पर कोई मेल ही न हो, वहां कुर्सी के लिए हाथ मिला लेना सरासर अवसरवादिता है। जिन दलों की राजनीति ही एक-दूसरे के खिलाफ खड़ी है और जो केंद्र से राज्य तक प्रतिद्वंद्वी हैं, क्या एक जगह जनता के हित में तालमेल से चल पाएंगे? इसमें संशय है।

अरावली पर्वतमाला : अवैध खनन रोकने में जनसहभागिता भी जरूरी

डॉ. राजेन्द्र प्रसाद शर्मा सर्वोच्च न्यायालय की अरावली पर्वतमाला में अवैध खनन को लेकर जो चिंता देखी गई है वह अपने आपमें महत्वपूर्ण इसलिए हो जाती है कि अरावली पर्वतमाला को खोखला करने में अवैध खनन गतिविधियों की प्रमुख भूमिका रही है। यही कारण है कि 21 जनवरी को सर्वोच्च न्यायालय के मुख्य न्यायाधीश न्यायमूर्ति सूर्यकांत, न्यायमूर्ति जॉयमाल्या बाम्नी और न्यायमूर्ति विपुल एम. पंचोली की बेंच ने अरावली पर्वतमाला के संरक्षण और समस्या के मूल कारण अवैध खनन पर रोक पर जोर दिया है। 21 जनवरी के निर्देशो को स्पष्टता की दृष्टि से दो भागों में समझा जा सकता है। सर्वोच्च न्यायालय की टिप्पणी में जहां अरावली पर्वतमाला क्षेत्र में अवैध खनन पर प्रभावी रोक और इसकी कार्ययोजना के निर्देश दिए हैं वहीं अरावली पर्वतमाला को परिभाषित करने के मुद्दे का अलग अलग देखने पर जोर दिया है। अरावली पर्वतमाला की 100 मीटर के आदेश को दिसंबर के केप्ट इन एवियांस के आदेश को यथावत रखा हैं और विशेषज्ञों की कमेटी बनाने के लिए नाम व सुझाव मांगे हैं। कम्पोबेस चार सप्ताह में दुबारा सुनवाई तक कार्ययोजना और विशेषज्ञों के नाम और सुझाव का समय दिया गया

है। पर अरावली पर्वतमाला क्षेत्र में अवैध खनन गतिविधियों के लिए सर्वोच्च न्यायालय ने अधिक गंभीरता जताई है। अरावली पर्वतमाला को लेकर वैध और अवैध खनन की बहस को अलग रखकर देखा जाए तो यह साफ हो जाता है कि अरावली पर्वतमाला को वैध खनन से अधिक अवैध खनन ने नुकसान पहुंचाया है। यह चिंता केवल पर्यावरणविदों की ही नहीं अपितु समूचे समाज और समूचे देश की इस मायने में है कि अरावली पर्वतमाला एक मोटे अनुमान के अनुसार 2 अरब पुरानी प्रोटेरोजोइक युग में निर्माण हुआ माना जाता है। इसमें भी कोई दो राय नहीं कि राजस्थान, हरियाणा, दिल्ली एनसीआर और गुजरात तक अरावली पर्वतमाला है। राजस्थान का बड़ा क्षेत्र 20 जिले अरावली पर्वतमाला में आते हैं। अरावली पर्वतमाला की कोख में मेसेनरी स्टोन से लेकर क्रिटिकल और स्ट्रेटेजिक मिनरल्स के अपार भण्डार हैं। देखा जाए तो अरावली पर्वतमाला को राजस्थान की तुलना में हरियाणा और दिल्ली एनसीआर में अधिक नुकसान पहुंचाया गया है। खैर आरोप प्रत्यारोप का ना तो यह समय है और ना ही इससे कोई निष्प न निकलने वाला है। पर एक बात साफ है कि अरावली पर्वतमाला को संरक्षित रखना समय की मांग और भविष्य के लिए आज की

आवश्यकता है। अरावली पर्वतमाला देखा जाए तो थार के मरुस्थल के फैलाव को रोकने की प्राकृतिक तारबंदी या दीवार माना जा सकता है। एक तरह से मरुस्थलीय विस्तार पर प्राकृतिक अवरोध है। जल और वायु को संरक्षित करता है तो जैव विविधता को संरक्षित करती है। अरावली पर्वतमाला में जैव विविधता के साथ ही वन्यजीव गलियारे विकसित है। दरअसल अरावली पर्वतमाला केवल प्राकृतिक अवस्था नहीं है बल्कि अन्य सब कारकों के साथ ही इसका सांस्कृतिक महत्व भी है। अरावली श्रृंखला धूलभरी आंधियों से संरक्षित करती है तो जल संरक्षण और नदियों का स्रोत भी है। वन्य जीवों सहित जैव विविधता को अपनी कोख में संरक्षित किये हुए हैं। अब दोहरा संकट सामने हैं। एक और अरावली के संरक्षण की आवश्यकता है तो दूसरी और बेशकीमती खनिजों का खनन भी समय की मांग है। हालांकि जैसा नवंबर के आदेश के बाद विशेषज्ञों के विस्लेषण सामने आये हैं वह कहानी कुछ और ही कहता है पर यह विवाद या बहस का विषय हो सकता है। सर्वोच्च न्यायालय की नवीनतम टिप्पणी इसलिए महत्वपूर्ण हो जाती है कि अवैध खनन एक प्रमुख कारण रहा है। हालांकि दिसंबर के केप्ट इन एवियांस आदेश के साथ ही राजस्थान की भजन लाल शर्मा सरकार

ने प्रदेश में अरावली क्षेत्र के 20 जिलों में 29 दिसंबर, 25 से 15 जनवरी, 2026 तक अवैध खनन गतिविधियों के खिलाफ अभियान चलाया और इसके सकारात्मक परिणाम भी प्राप्त हुए। अभियान के प्राप्त आंकड़ों के



अनुसार 1445 प्रकरण दर्ज हुए और संबंधित पुलिस थानों में 320 एफआईआर दर्ज कराई गई। इस दौरान 140 व्यक्तियों की गिरफ्तारी भी हुई। 82898 टन से अधिक अवैध भण्डारित खनिज जब्त किया गया। अवैध खनन गतिविधियों में लिफ्ट 68 एक्सक्वेटर, जेसीबी सहित अन्य उपकरण जब्त किए गए और 1223 वाहन जब्त कर संबंधित पुलिस थानों को सुपुर्द किये

गये। अभियान के दौरान जुर्माने के रूप में 9 करोड़ 86 लाख रुपए की वसूली कर राजकोष में जमा किए गए। यह भौतिक उपलब्धि रही है। खैर आंकड़ों को अलग रख भी दिया जाए तो राजस्थान सरकार ने अवैध खनन

जिस तरह से डीपी लगाने और प्रदर्शन आदि का दौर चला वह दिसंबर में सर्वोच्च न्यायालय द्वारा नवंबर के आदेश को केप्ट इन एवियांस करने के साथ ही ना जाने कहां नेपथ्य में चला गया। हांलाकि अरावली



पर्वतमाला को लेकर जिस तरह से आवाज उठाई गई वह जागरूकता की मिसाल मानी जा सकती है। बाद में तो कुछ छुट-पुट आवाज ही सुनाई दी। जबकि मीडिया लगातार अप्रलेखों व अन्य तरह से इस मुद्दे को जीवित रखे रहा। सर्वोच्च न्यायालय की नवीनतम टिप्पणी ने अवैध खनन के प्रति जिस तरह से गंभीरता दिखाई है और रोक लगाने के निर्देश दिए हैं वह

समस्या की जड़ तक पहुंचने में सहायक है। जब हम सब मानकर चल रहे हैं और जिस पर सर्वोच्च न्यायालय ने भी एक तरह से मोहर लगा दी है कि समस्या की जड़ अवैध खनन गतिविधियां है तो फिर आवाज की गूंज अवैध खनन पर रोक की भी तेज होनी चाहिए। अब सवाल यह भी उठता है कि अवैध खनन करने वाले कौन है? अरावली पर्वतमाला को खोखला करने वाले कौन है? कोई आप हम में से आम आदमी तो हो नहीं सकता। निश्चित रूप से प्रभावशाली लोगों का ही यह काम है। मजे की बात यह है कि इस तरह के लोगों में से कुछ तत्व ही आंदोलन के अगुवा बन जाते हैं। फिर धरातलीय बात की जायं तो यह मानना ही पड़ेगा कि स्थानीय लोगों, स्थानीय प्रशासन और सरकारी गैर सरकारी संस्थाओं से छुप कर अवैध खनन होता हो तो यह भी गले उतरने वाली बात नहीं हो सकती। ऐसे में भले ही आरोप प्रत्यारोप किसी पर भी लगे, कहने को सरकार और सरकारी मशीनरी को दोषी बताया जाएं पर आमआदमी और गैरसरकारी संस्थाओं, सोशल एक्टिविस्टों की भी समाज के प्रति जिम्मेदारी बनती है। तस्वीर का एक पहलू यह भी है कि राजस्थान सरकार द्वारा या किसी भी राज्य

की सरकार द्वारा अभियान चलाये जाते हैं या अन्य सामान्य परिस्थितियों में अवैध खनन गतिविधियों की शिकायत भूल भटक ही प्राप्त होती है। बात कड़बी अवश्य लग सकती है पर यह भी सही है कि अधिकांश शिकायतें आपसी रंजिश के कारण होती हैं या ब्लैकमेल कर कुछ लाभ प्राप्त करने की होती है। अन्यथा यदि जहां भी अवैध खनन हो रहा है वहां के आसपास के लोग या एक्टिविस्ट सक्रिय हो जाएं तो लाख प्रयासों के बावजूद अवैध खनन नहीं हो सकता है और अवैध खनन पर प्रभावी रोक लगाई जा सकती है। ठीक है सरकार की जिम्मेदारी है और सरकार को सख्ती से अवैध खनन गतिविधियों को रोकना भी चाहिए पर यह भी साफ हो जानी चाहिए कि वैध खनन को प्रोत्साहित करके ही अवैध खनन पर कारगर रोक संभव है और दूसरी यह कि सरकार के साथ ही आमजन को भी सक्रिय होने के साथ ही अपनी जिम्मेदारी को समझना होगा। यहां सरकार के पक्ष में कहने की यह बात नहीं है पर अवैध खनन गतिविधियां जहां भी हो रही है वहां के नागरिकों को भी प्रत्यक्ष-अप्रत्यक्ष रूप से आगे आना चाहिए ताकि अरावली के संरक्षण में ठोस सहभागिता हो सकें।

तेल के खेल में मोदी के आगे कोई नहीं टिक सकता ,भारत-वेनेजुएला वार्ता के बाद दुनिया में मची हलचल

नीरज कुमार दुबे

भारत और वेनेजुएला के बीच कूटनीति ने अचानक तेज रफ्तार पकड़ ली है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और वेनेजुएला की कार्यवाहक राष्ट्रपति डेल्सी रोड्रिगेज के बीच हुई टेलीफोन वार्ता ने वैश्विक ऊर्जा राजनीति में जबरदस्त हलचल पैदा कर दी है। माना जा रहा है कि दोनों नेताओं के बीच हुई इस वार्ता का सीधा संबंध तेल से है और इसका परोक्ष असर भारत रूस निर्भरता घटाने, अमेरिका से व्यापारिक दबाव कम करने और ग्लोबल साउथ में भारत की रणनीतिक स्थिति मजबूत करने से जुड़ा है।

सूत्रों के अनुसार अमेरिका ने भारत को संकेत दिया है कि वह शीघ्र ही वेनेजुएला से तेल खरीद दोबारा शुरू कर सकता है ताकि रूसी कच्चे तेल पर निर्भरता घटे। यह पहल भारत अमेरिका उर्जा संबंधों को नए सांचे में ढालने की अमेरिकी कोशिश का हिस्सा है। रिपोर्टों के मुताबिक आने वाले महीनों में भारत रूसी तेल आयात में प्रतिदिन कई लाख बैरल की कटौती कर सकता है। इस कूटनीतिक पृष्ठभूमि में डेल्सी रोड्रिगेज ने प्रधानमंत्री मोदी से वार्ता के बाद ऊर्जा सहयोग पर सहमति की पुष्टि की। प्रधानमंत्री ने भी सार्वजनिक संदेश में कहा कि दोनों देश द्विपक्षीय साझेदारी को सभी क्षेत्रों में नई ऊंचाइयों तक ले जाने की साझा दृष्टि रखते हैं।

हम आपको बता दें कि यह वार्ता ऐसे समय हुई है जब वेनेजुएला ने अपने हाइड्रोकार्बन क्षेत्र को निजी कंपनियों के लिए खोलने का ऐतिहासिक फैसला लिया है। वेनेजुएला दुनिया के सबसे बड़े तेल भंडारों वाला देश है। दशकों तक कठोर सरकारी नियंत्रण के बाद अब कानूनों में व्यापक सुधार किए गए हैं। खोज, उत्पादन, वितरण और विपणन में निजी भागीदारी को अनुमति दी गई है। कर और रॉयल्टी घटाई गई हैं, बड़े प्रोजेक्ट के लिए शुल्क और कम किए जा सकते हैं और विवादों में अंतरराष्ट्रीय मध्यस्थता का रास्ता खोला गया है। इस तरह यह बदलाव कर पूर्व राष्ट्रपति ह्यूगो चावेज के दौर की राष्ट्रीयकरण नीति को पलट दिया गया है। अमेरिका ने भी जवाबी कदम उठाते हुए वेनेजुएला को प्रतिबंधों में ढील दी है। नया सामान्य लाइसेंस अमेरिकी कंपनियों को वेनेजुएला के तेल के निर्यात, भंडारण, परिवहन और परिशोधन की अनुमति देता है, हालांकि भुगतान और कुछ देशों से जुड़े लेन-देन पर सख्त शर्तें रखी गई हैं। हम आपको याद दिला दें कि अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने पिछले साल मार्च में वेनेजुएला से तेल खरीदने वाले देशों पर भारी शुल्क लगाया था, जिसमें भारत भी शामिल था। अब दिशा बदली है। देखा जाये तो रूस यूक्रेन युद्ध के बाद भारत ने अवसर का लाभ

उठाते हुए सस्ता रूसी तेल बड़ी मात्रा में खरीदा। इससे देश की ऊर्जा जरूरतें भी पूरी हुईं और कीमतों पर भी नियंत्रण रहा। लेकिन अब हालात बदल रहे हैं। अमेरिका का दबाव बढ़ा है,



व्यापार शुल्क भारी हुए हैं और प्रतिबंधों के कारण आपूर्ति व्यवस्था जटिल हो गई है। इसी वजह से भारत अब तेल आयात के नए विकल्प तलाश रहा है। आयात के ताजा आंकड़े बताते हैं कि दिसंबर में रूस से तेल खरीद दो साल के सबसे निचले स्तर पर पहुंच गई। इसके साथ ही ओपेक देशों से आने वाले तेल की हिस्सेदारी तेजी से बढ़ी है। कई भारतीय रिफाइनरियों ने रूसी कच्चे तेल से दूरी बना ली है और आपूर्ति स्रोत बदलने शुरू कर दिए हैं।

इसी बीच, वेनेजुएला के नए कानून ने एक नई संभावना खोली है। उत्पादन और निर्यात में तेज

बढ़ोतरी की उम्मीद जताई जा रही है। विशेषज्ञों का मानना है कि प्रतिबंधों के चलते जो तेल पहले मजबूरी में सस्ते दाम पर बेचना पड़ता था, अब वह बेहतर कीमत और कम लागत के साथ खुले

बाजार में उपलब्ध होगा। सरकारी आकलन के अनुसार, वेनेजुएला में इस साल उत्पादन में 18 प्रतिशत तक बढ़ोतरी संभव है, जबकि निजी अनुमान इससे भी तेज उछाल की ओर संकेत कर रहे हैं। देखा जाये तो मोदी और रोड्रिगेज की बातचीत सिर्फ एक शिष्टाचार नहीं, बल्कि सामरिक संकेत है। भारत साफ तौर पर संदेश दे रहा है कि वह किसी एक स्रोत या किसी एक धड़े के साथ नहीं रहेगा। ऊर्जा सुरक्षा भारत की आर्थिक संप्रभुता की रीढ़ है और इस रीढ़ को मजबूत करने के लिए बहुध्रुवीय नीति अनिवार्य है। वेनेजुएला के दरवाजे खुलना भारत के लिए अवसर की

में संतुलन भी साधना होगा।

सामरिक रूप से यह कदम रूस पर निर्भरता घटाकर भारत की सौदेबाजी की शक्ति को और बढ़ाता है। यदि भारत वेनेजुएला से तेल खरीद फिर शुरू करता है तो अमेरिका के साथ व्यापारिक तनाव कम हो सकता है, साथ ही लैटिन अमेरिका में भारत की मौजूदगी मजबूत होगी। ग्लोबल साउथ के मंच पर भी यह संकेत जाएगा कि भारत ठोस साझेदारी करता है। वहीं वेनेजुएला ने नियम सरल कर यह दिखा दिया है कि आर्थिक यथार्थ विचारधारात्मक जिद से बड़ा होता है। निजी निवेश, कम कर, अंतरराष्ट्रीय मध्यस्थता और पारदर्शिता से ही

उत्पादन बढ़ेगा और आम नागरिक तक लाभ पहुंचेगा। भारत यदि यहां निवेश और दीर्घकालिक खरीद समझौते करता है तो यह दोनों देशों के लिए लाभकारी होगा। बहरहाल, इस पूरी तस्वीर के केंद्र में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की कुशल और दूरदर्शी विदेश नीति साफ दिखाई देती है। कच्चे तेल की खरीद और आपूर्ति के मोर्चे पर उन्होंने खुद को एक मास्टर रणनीतिकार के रूप में स्थापित किया है। जब दुनिया रूस यूक्रेन युद्ध के बाद तेल संकट से जूझ रही थी, तब भारत पर भी हर तरफ से दबाव था कि वह सस्ते रूसी तेल से दूरी बनाए। इसके बावजूद प्रधानमंत्री मोदी ने राष्ट्रीय हित को सर्वोपरि रखते हुए बहुस्तरीय कूटनीति अपनाई। रूस से तेल खरीद जारी रखी, पश्चिम एशिया और अफ्रीका से आपूर्ति संतुलित की और अब लैटिन अमेरिका की ओर रणनीतिक कदम बढ़ा दिये हैं। इसी संतुलित नीति का नतीजा रहा कि जहां यूरोप और अमेरिका में ईंधन के दाम आसमान छू रहे थे, वहीं भारत में पेट्रोल और डीजल की कीमतें काबू में रहीं। यह केवल आर्थिक प्रबंधन नहीं था, बल्कि वैश्विक दबावों के बीच भारत की सामरिक स्वायत्तता और नेतृत्व क्षमता का स्पष्ट प्रदर्शन था। देखा जाये तो मौजूदा संकेत साफ बता रहे हैं कि नई दिल्ली लगातार कुशल रणनीति के साथ फैसले कर रही है। यही आक्रामक यथार्थवाद आज के दौर की मांग है।

हिंसा के दौर में गांधी के सिद्धांतों की प्रासंगिकता

योगेश कुमार गोयल
2 अक्तूबर 1869 को पोरबंदर में जन्मे महात्मा गांधी जीवन पर्यन्त देशवासियों के लिए आदर्श नायक बने रहे। देश के स्वतंत्रता संग्राम में उनके अविस्मरणीय योगदान से पूरी दुनिया सुपरिचित है। भारत के स्वतंत्रता संग्राम के प्रमुख नायकों में से एक महात्मा गांधी का आज 78वां बलिदान दिवस है, जिनकी 30 जनवरी 1948 को गोली मारकर हत्या कर दी गई थी। अहिंसा की राह पर चलते हुए भारत को ब्रिटिश गुलामी से मुक्ति दिलाने वाले गांधी जी ने पूरी दुनिया को अपने विचारों से प्रभावित किया था। अपने अनुभवों के आधार

पथ प्रदर्शक हैं। उनके जीवन के तीन महत्वपूर्ण सूत्र थे, जिनमें पहला था सामाजिक गंदगी दूर करने के लिए झाड़ू का सहारा। दूसरा, जाति-पाति और धर्म के बंधन से ऊपर उठकर सामूहिक प्रार्थना को बल देना। तीसरा, चरखा, जो आगे चलकर आत्मनिर्भरता और एकता का प्रतीक माना गया।

गांधी जी प्रायः कहा करते थे कि प्रसन्नता ही एकमात्र ऐसा इत्र है, जिसे आप दूसरों पर डालते हैं तो उसकी कुछ बूंदें आप पर भी गिरती हैं। वे कहते थे कि किसी भी व्यक्ति की पहचान उसके कपड़ों से नहीं, उसके चरित्र से होती है। दूसरों की तरक्की में बाधा बनने वालों और नकारात्मक सोच वालों में सकारात्मकता का बीजारोपण करने के उद्देश्य से ही उन्होंने कहा था कि आंख के बदले आंख पूरी दुनिया को ही अंधा बना देगी। लोगों को समय

की महत्ता और समय के सही सदुपयोग के लिए प्रेरित करते हुए उन्होंने कहा था कि जो व्यक्ति समय को बचाते हैं, वे धन को भी बचाते हैं और इस प्रकार बचाया गया धन भी कमाए गए



धन के समान ही महत्वपूर्ण है। वह कहते थे कि आप जो कुछ भी कार्य करते हैं, वह भले ही कम महत्वपूर्ण हो सकता है किन्तु सबसे महत्वपूर्ण यही है कि आप कुछ करें। लोगों को जीवन में हर दिन, हर पल कुछ न कुछ नया

सीखने के लिए प्रेरित करते हुए गांधी जी कहा करते थे कि आप ऐसे जाएं, जैसे आपको कल मरना है लेकिन सीखें ऐसे कि आपको हमेशा जीवित रहना है। उनकी बातों का देशवासियों के दिलोदिमाग पर गहरा असर होता था। महात्मा गांधी के विचारों में ऐसी शक्ति थी कि विरोधी भी उनकी तारीफ किए बगैर नहीं रह सकते थे। ऐसे कई किस्से भी सामने आते हैं, जिससे उनकी ईमानदारी, स्पष्टवादिता,

सत्यनिष्ठा और शिष्टता की स्पष्ट झलक मिलती है। एक बार महात्मा गांधी सरोजिनी नायडू के साथ बैडमिंटन खेल रहे थे। सरोजिनी नायडू के दाएं हाथ में चोट लगी थी। यह देखकर गांधी जी ने भी अपने बाएं हाथ में ही रैकेट पकड़ लिया। सरोजिनी नायडू का ध्यान जब इस ओर गया तो वह खिलखिलाकर हंस पड़ी और कहने लगी, ‘आपको तो यह भी नहीं पता कि रैकेट कौनसे हाथ में पकड़ा जाता है?’ इस पर बापू ने जवाब दिया, ‘आपने भी तो अपने दाएं हाथ में चोट लगी होने के कारण बाएं हाथ में रैकेट पकड़ा हुआ है और मैं किसी की भी मजबूरी का फायदा नहीं उठाना चाहता। अगर आप मजबूरी के कारण दाएं हाथ से रैकेट पकड़कर नहीं खेल सकती तो मैं अपने दाएं हाथ का फायदा क्यों उठाऊं?’ जिस समय द्वितीय विश्व युद्ध शुरू हुआ, उस समय देश के अधिकांश नेता इस बात

के पक्षधर थे कि देश को अंग्रेजों से आजाद कराने का अब बिस्कुल सही मौका है और इस स्वर्णिम अवसर का लाभ उठाते हुए उन्हें इस समय देश में बड़े पैमाने पर आन्दोलन छेड़ देना चाहिए। दरअसल उन सभी का मानना था कि अंग्रेज सरकार द्वितीय विश्व युद्ध में व्यस्त रहने के कारण भारतवासियों के इस आन्दोलन का सामना नहीं कर पाएगी और आखिरकार उसे उनके इस राष्ट्रव्यापी आन्दोलन के समक्ष सिर झुकाना ही पड़ेगा और इस प्रकार अंग्रेजों को भारत को स्वतंत्र करने पर बड़ी आसानी से विवश किया जा सकेगा। जब यही बात गांधी जी के सामने उलाई गई तो उन्होंने अंग्रेजों की मजबूरी से फायदा उठाने से इन्कार कर दिया। हालांकि उस दौरान अंग्रेजों के खिलाफ गांधी जी ने आन्दोलन तो जरूर चलाया लेकिन उनका वह आन्दोलन सामूहिक न होकर व्यक्तिगत स्तर पर किया गया आन्दोलन ही था।

अस्थमा मरीजों के लिए नई ’हीट थेरेपी’, बिना कोई साइड इफेक्टस

अस्थमा के 7 से 8 फीसद मरीजों में इसके लक्षण सामने नहीं आते या फिर विकसित नहीं होते, जबकि दवाएं बढ़ती चली जाती हैं। ऐसे मरीजों के लिए एक नई आशा की किरण सामने आई है। एक खास तरह का उपचार (थेरेपी) जिसमें रेडियो फ्रिक्वेंसी हीट वेव (रूॅन) का इस्तेमाल करके सांस की नली की दीवार को हल्का गर्म किया जाता है। खास बात यह है कि इस प्रक्रिया में मरीज को किसी भी तरह के दुष्प्रभाव (साइड इफेक्टस) से नहीं गुजरना पड़ेगा। यह उन



मरीजों के लिए भी कारगर साबित होगी जो अस्थमा के साथ स्टैरोयड (रसायनिक विशेष) की समस्या से भी जूझ रहे हैं। एक अखबार के अनुसार पश्चिमी देशों में इस तकनीक का इस्तेमाल कुछ साल पहले किया गया था और भारत में चेस्ट के कुछ फिजिशियन गंभीर अस्थमा की तकलीफ से गुजर रहे मरीजों पर अब इसका उपयोग कर रहे हैं। ऐसे ही एक मरीज हैं 60 साल के मुकेश गर्ग। पिछले 20 साल से वे लगातार खांसी और सांस नहीं ले पाने की समस्या का सामना कर रहे हैं। बाद उनकी तकलीफ इतनी बढ़ गई कि उन्हें अस्पताल में भर्ती कराना पड़ गया।सर गंगा राम अस्पताल के सीनियर चेस्ट फिजिशियन डॉ। अरूप बसु ने द टाइम्स ऑफ इंडिया से कहा, ‘उसे एंटीबायोटिक्स के हैवी डोज दिए गए। हालांकि इसकी वजह से साइट इफेक्टस की भी खतरा हो सकता है। इसलिए हमने उनका इलाज ब्रॉनिकल थेरेमोप्लास्टी (ऊँ) के जरिए करना शुरू किया।’ इसके साथ ही उन्होंने कहा कि ब्रॉनिकल थेरेमोप्लास्टी के दौरान एक खास नली का इस्तेमाल हुआ, जिसे तीन अलग-अलग सप्ताह में तीन चरणों (सीटिंग्स) में सामान्य ब्रोकोस्कोपी के दौरान डाला गया। कुछ मरीजों को सिर्फ दो चरण में ही राहत मिल गई।

ट्रेकिंग के शौकीन हैं तो दक्षिण भारत की इन मशहूर जगहों पर आएँ

घूमना फिरना हर किसी को पसंद होता है। कुछ लोग अपने परिवार के साथ हॉलीडे पर जाते हैं तो कुछ लोग शहरों की भीड़-भाड़ से दूर शांति की तलाश करने। आज के वक्त में हर इंसान जरूरतों को पूरा करने के लिए बस भाग रहा है। परिवार, ऑफिस, कॅरियर, नौकरी हर तरह की टेंशन लेकर बस इंसान दौड़ रहा है. इसलिए घूमना एक तरह की जरूरत



हो गया है। कुछ दिन अपने शहर से दूर अपनी पसंदीदा जगह पर वक्त बिताना काफी रिफ्रेशिंग होता है लेकिन कुछ लोग थोड़े अलग होते हैं। उनके लिए ट्रेवल करना एक नशा है और घूमने के साथ साथ एडवेंचर करने की लत तो ओर भी बढ़ा नशा है। और ये अपने आप में एक

कई बीमारियां ऐसी होती हैं जो हमें कब हो जाती है और अंदर ही अंदर हमें खत्म करती रहती है लेकिन हमें पता तक नहीं चल पाता। हाइपरटेंशन या बीपी ऐसी ही एक साइलेंट किलर है जो हर दूसरे व्यक्ति को है और हर बीमारी की जड़ है। लेकिन हम इसे गंभीरता से नहीं लेते। गुरुवार(17 मई) को वर्ल्ड हाइपरटेंशन डे है और हमें भारत की एक चौकाने वाली स्टडी मिली है। भारत की पूरी आबादी में केवल 40 फीसदी लोगों को पता है कि उन्हें हाइपरटेंशन है। हाल ही में हेल्थ मिनिस्ट्री ने भी एक स्टडी में बताया है कि आठ में से एक व्यक्ति को बीपी है। इस स्टडी में पाया गया है कि भारत में 200 मिलियन अडल्ट हैं जो हाइपरटेंशन के शिकार हैं। जिसमें से 40 फीसदी को पता है और 20 फीसदी लोग ही इसका इलाज कराते हैं। सबसे बड़ी बात है कि भारत में बीमारियों से जितनी मौत होती है उसमें से 10 फीसदी लोग हाइपरटेंशन से मरते हैं। दरअसल,आईसीएमआर ने मई मेजरमेंट मंथ के दौरान इस स्टडी को कराया है। जब इस स्टडी से जुड़े डॉक्टर के के अग्रवाल से हमने बात की तो उन्होंने हमें बताया कि हाइपरटेंशन कई तरह के होते हैं, ये घर और ऑफिस में अलग - अलग होते हैं। डॉ के के अग्रवाल बताते हैं कैसे ये बीमारी युवाओं में ज्यादा बढ़ती जा रही है। ठहां बिस्कुल कुछ साल पहले तक हर कोई इसे हल्के में लेते थे, लेकिन जैसे जैसे लाइफस्टाइल बदल रही है ये गंभीर बीमारी के तौर पर सामने आ रही है। ये ऐसा साइलेंट किलर है जो सीधे आपके हर्ट या किडनी पर असर करता है। बच्चे से बड़े और युवा किसी को भी बीपी हो सकता है, उसे बीपी चेक अप जरूर कराते रहना चाहिए। घर और ऑफिस में बीपी अलग होगा, क्योंकि माहौल का बहुत फर्क होता है। ‘

क्या होते हैं लक्ष्मण आपको गुस्सा आएगा, सांस लेने में तकलीफ होगी आलसपन रहेगा, ताजगी नहीं रहेगी। चेस्ट पेन होगा, सिर दर्द थकान और तनाव महसूस होगा कई बार तो नाक से खून भी निकलेगा पेट और कमर की चोंड़ाई को मेजर करें कैसे करें इलाज

मजेदार लत है। किसी भी जगह जाना, वहां की चीजों को गहराई से जानना, वहां की संस्कृति को पहचानना अपने आप में एक अनोखा अहसास होता है। और ये अहसास और भी मजेदार हो जाता है जब आप अपने ट्रिप पर अपने पसंद वाले एडवेंचर करते हैं। सबसे मुश्किल भरा एडवेंचर ट्रेकिंग होता है और अगर आप इसका शौक

रखते हैं तो आज हम आपको दक्षिण भारत के एडवेंचर पॉइंट के बारे में बताएंगे। ट्रेकिंग जैसे रोमांचक एडवेंचर के लिए दक्षिण भारत के राज्य भी काफी ज्यादा खास माने जाते हैं। दक्षिण भारत न केवल स्मारकों, मंदिरों और वास्तुकला का प्रदर्शन करता है, बल्कि भारत का यह भू-भाग वन्य जीवन, चाय-कॉफी के बागानों और पहाड़ी इलाकों के लिए भी जाना जाता है। नीलगिरी, तमिलनाडु : नीलगिरी पहाड़ी तमिलनाडु राज्य के पश्चिमी घाट का एक हिस्सा है। तमिलनाडु में बना यह पर्वतीय क्षेत्र कर्नाटक और केरल के बॉर्डर को मिलाता हैं।

नीलगिरी जिले के अंतर्गत ऊटी, कोटागिरी और कुन्नूर तमिलनाडु के सबसे खास ट्रेकिंग करने वाली जगह में गिने जाते हैं। कूर्ग, कर्नाटक : दक्षिण भारत के राज्य कर्नाटक में स्थित कूर्ग एक बेहद ही खूबसूरत जगह है यहां चारों तरह हरियाली और

हफ्ते - दो हफ्ते में एक बार डॉक्टर से चेक जरूर। सब्जी और ताजा फल खाएं और वजन न बढ़ने दें। रोजाना एक्ससाइज करें, मेडिटेशन और योगा बहुत फायदेमंद है।

खान पान और लाइफस्टाइल में बदलाव जरूरी है। 2,300 मिलिग्राम से कम नमक पूरे दिन में लें। पोटेशियम की मात्रा ठीक रखें। केवल दवा या डॉक्टर के इलाज से बीपी से छुटकारा नहीं मिल सकता। इस स्टडी में ये भी साफ लिखा है कि केवल दवा या डॉक्टर के इलाज से बीपी से छुटकारा नहीं मिल सकता है, आपको अपनी लाइफस्टाइल बदलनी होगी। आपको इसके लिए अंदर से काम करना होगा। इस स्टडी के दौरान हमने एक मरीज से बात की जो काफी सालों से बीपी की शिकार हैं और दवा खाते खाते परेशान लेकिन वो



फायदा नहीं नजर आया, जो फायदा उन्हें पिछले एक साल में मेडिटेशन योगा और अपने अंदर लाइफस्टाइल में बदलाव करके

शांति ही शांति है। यहां पर बने ट्रेकिंग पॉइंट पर ट्रेक करने का अपना ही मजा है। जनवरी से मई यहां आने का आदर्श समय है। ब्रह्मगिरी रेंज और पुष्पागिरी कर्नाटक में ट्रेकिंग के लिए प्रसिद्ध स्थान माने जाते हैं।

अनंतगिरि हिल्स, आंध्र प्रदेश : आंध्र प्रदेश में बसा अनंतगिरि हिल्स का मौसम ट्रेकर्स को अपनी ओर प्रभावित करता है। यहां की हरी-भरी पहाड़ियों और घने जंगलों के बीच ट्रेक करना काफी अच्छा लगता है और एक्सप्लोर करने के लिए विभिन्न मार्ग प्रदान करता है। इसलिए अगर आपने पहले कभी ट्रेकिंग अगर नहीं की हो तो आप अपनी शुरुआत यहां से कर सकते हैं। और यहां आप जंगल की सुंदरता का भी आनंद उठा सकते हैं।

कोदाचद्री, कर्नाटक : कर्नाटक राज्य का ये खूबसूरत शहर शिमोगा जिले में कोदाचद्री, साउथ इंडिया का एक कठिन ट्रेकिंग ट्रेल्स के लिए जाना जाता है। लेकिन यहां पर ट्रेकिंग वे ही लोग कर सकते हैं जो शारीरिक रूप से पूरी तरह स्वस्थ हों। अच्छा स्वास्थ्य इस जगह ट्रेक करने की पहली मांग है। कोदाचद्री में कारीकाड्री चुनिंदा खास ट्रेक मार्गों में गिना जाता है। यह ट्रेक रूप 12-14 किमी लंबा है जिसे पूरा करने में 7 से 8 घंटों का समय लगता है। इसलिए अगर आप शरीरिक रूप से कमजोर हैं तो इस ट्रेक रूट का चयन न करें। मुन्नार, केरल : दक्षिण भारत का बेहद खूबसूरत राज्य केरल है और केरल की सुंदरता को और बढ़ाने वाला उसका एक खूबसूरत हिल स्टेशन है मुन्नार। ये केरल में घूमने के लिए एक महत्वपूर्ण स्थान माना जाता है। मुन्नार के पहाड़ी इलाके बेस्ट ट्रेकिंग के लिए जाने जाते हैं। घुमावदार रास्तों के साथ, चाय के बागानों से होते हुए ट्रेकिंग करना किसी सपने से कम नहीं। अनामुडी मुन्नार की सबसे ऊंची चोटी है जिसे ट्रेकर्स द्वारा सबसे ज्यादा पसंद किया जाता है।

पांच सौ साल पुराना किला, आज भी बना हुआ आकर्षण का केंद्र

अदभुत नक्काशीदार गेट,जालीदार खिड़कियों और प्रेरणा देने वाला नाम है, जिसमें मोती महल, फूल महल, सिलेह खाना, दौलत खाना शामिल हैं। इन मेहलों में भारतीय राजवंशों के साज-सामान का विस्मयकारी संग्रह भरे हुए हैं। पर्यटकों के लिए बना आकर्षण का केंद्र : मेहरानगढ़ दुर्ग की भव्यता का अंदाजा इस बात से लगाया जा सकता है कि इस किले को बार-बार देखने को जी चाहता है और जितनी बार देखो उतनी बार ही आकर्षण लगता है। इस मेहरानगढ़ किले को देखने के लिए देश के पर्यटक तो आते ही हैं। साथ ही विदेशी सैलानी भी इस किले की तारीफ करते थकते नहीं हैं। पड़ोसी राज्य के लोग तो खासकर इस किले को देखने आते हैं। लगातार बढ़ रही पर्यटकों की संख्या : किले के निदेशक करणी सिंह जसोल का कहना है कि एक साल में लगभग 10 लाख भारतीय और 1 लाख विदेशी सैलानी इस किले को देखते हैं। यह संख्या लगातार बढ़ती ही जा रही है। विदेशी सैलानी भी इस किले की खूब तारीफ करते हैं तो स्थानीय लोगों को भी यह किला खूब भाता है। इस मंदिर का है खास महत्व : गौरतलब है कि राव जोधा संवत 1460 में मेहरानगढ़ किले के पास चामुंडा माता का मंदिर भी बनाया और मूर्ति की स्थापना की थी। मंदिर का दरवाजा आम आदमियों के लिए भी खोला गया है। चामुंडा माता खाली शासकों की नहीं बल्कि अधिकतर जोधपुर वासियों की कुलदेवी भी हैं और आज भी लाखों लोग इस देवी की पूजा करते हैं। नवरात्रों के दिनों में इस मंदिर में विशेष पूजा अर्चना की जाती है। खास बात तो यह है कि देश-विदेश से आने वाले कोई भी पर्यटक इस किले को देखे बिना नहीं जाते है।

है। इसलिए, पहले खुद से पूछें कि आप वजन कम क्यों करना चाहते हैं। मसलन, आप सिर्फ अपनी बांडी को शेप में रखना चाहते हैं या फिर भयंकर बीमारियों को मात देना चाहते हैं। जब आपके पास कोई कारण होगा तो ऐसे में आप जल्दी से अपना कदम पीछे नहीं लेंगे। कई बार जब हम अकेले दौड़ रहे होते हैं तो जल्द ही रंस को बीच में छोड़ देते हैं। आपके साथ ऐसा ना हो, इसलिए ऐसे लोगों की कम्युनिटी में जुड़े, जो फिटनेस फ्रीक हों। उनसे आपको बहुत अधिक मोटिवेशन मिलेगा। साथ ही, उनसे

मिला। प्रीति जुनेजा ट्रेनर हैं और इन्हें दो साल पहले पता चला कि इन्हें बीपी है। कैंसे प्रीति ने इस बीमारी से खुद लड़ाई की और आज वे दवा के बगैर चल रही हैं। मुझे जब पता चला इतनी छोटी उम्र में मुझे बीपी है मैं सदमें में आ गई, यकीन नहीं हुआ। पहले खुद को समझाया फिर डॉक्टर के पास गई दवा ली। लेकिन मैंने ठान लिया दवा पर निर्भर नहीं होना, मैं खुद ही इसको सही करूंगी। ऑफिस, घर और ये बीमारी सब कुछ मैंनेज करना मुश्किल था, लेकिन अपने अंदर हिम्मड़ीत लाई और इस सफर पर चल पड़ी।

भारत में स्वास्थ्य मंत्रालय के तहत देश के 100 जिलों में एक सर्वे किया। इस सर्वे में करीब 2 करोड़ लोगों का चेक हुआ। इसमें ये पता चला कि 2 करोड़ लोगों में से 28 लाख से पीड़ित हैं। इन आंकड़ों के मुताबिक, भारत वाी



करीब 8 प्रतिशत आबादी की शिकार है इनमें पुरुषों की संख्या 10 प्रतिशत और महिलाओं की संख्या करीब 7 प्रतिशत है।

500 साल पुराना मेहरानगढ़ किले से दिखता है पूरा पाकिस्तान

भारत में घूमने के लिए इतने खूबसूरत पर्यटन स्थल हैं कि आपकी पूरी जिंदगी कम पड़ जाएगी। यहां ऐतिहासिक किलों को देखने के लिए आपको सालों-साल लग जाएंगे। आज हम आपको ऐसे ही दिलचस्प किले के बारे में बताने जा रहे हैं। जोधपुर का मेहरानगढ़ किला 120 मीटर ऊंची एक पहाड़ी पर बना हुआ है। इस तरह से यह किला दिल्ली के कुतुब मीनार की ऊंचाई (73 मीटर) से भी ऊंचा है। किले के परिसर में सती माता का मंदिर भी है। क्या है खास : इस किले के दीवारों की परिधि 10 किलोमीटर तक फैली है। इनकी ऊंचाई 20 फुट से 120 फुट तथा चौड़ाई 12 फुट से 70 फुट तक है। इसके परकोटे में दुर्गम रास्तों वाले सात आरक्षित दुर्ग बने हुए थे। किले के अंदर कई भव्य महल, अद्भुत नक्काशीदार दरवाजे, जालीदार खिड़कियां हैं। इस किले के भीतर बहुत से बेहतरीन चित्रित और सजे हुए महल हैं जिनमें मोती महल, फूल महल, शीश महल, सिलेह



खाना और दौलत खाने का समावेश है। साथ ही किले के म्यूजियम में पालकियों, पोशाकों, संगीत वाद्य, शाही पालनों और फर्नीचर को जमान किया हुआ है। किले की दीवारों पर तोपें भी रखी गयी हैं, जिससे इसकी सुन्दरता को चार चाँद भी लग जाते हैं। जोधपुर शासक राव जोधा ने 12 मई 1459 को इस किले की नींव डाली और महाराज जसवंत सिंह (1638-78) ने इसे पूरा किया। यानि इस किले का इतिहास 500 साल पुराना है। इस किले में कुल सात दरवाजे हैं जिनमें से सबसे प्रसिद्ध द्वारों का उल्लेख नीचे किया गया है:- जय पोल (विजय का द्वार), इसका निर्माण महाराजा मान सिंह ने 1806 में जयपुर और बीकानेर पर युद्ध में मिली जीत की खुशी में किया था। - फतेह पोल, इसका निर्माण 1707 में मुगलों पर मिली जीत की खुशी में किया गया। - डेढ़ कंग्र पोल, जिसे आज भी तोपों से की जाने वाली बमबारी का डर लगा रहता है। - लोह पोल, यह किले का अंतिम द्वार है जो किले के परिसर के मुख्य भाग में बना हुआ है। इसके बायीं तरफ ही रािनियों के हाथों के निशान हैं, जिन्होंने 1843 में अपने पति, महाराजा मान सिंह के अंतिम संस्कार में खुद को कुर्बान कर दिया था। किले से दिखता है पाकिस्तान : 1965 में भारत-पाक के युद्ध में सबसे पहले मेहरानगढ़ के किले को टारगेट किया गया था लेकिन माना जाता है कि माता की कृपा से यहां किसी का बाल भी बांका नहीं हुआ। यहां किले की चोटी से पाकिस्तान की सीमा दिखती है। दौलत खाना- मेहरानगढ़ संग्रहालय का खजाना : ये गैलरी भारतीय इतिहास के मुगल शासन काल के सबसे महत्वपूर्ण और अच्छे संरक्षित कलेक्शन्स में से एक है, राठौर शासकों के दौरान जोधपुर ने मुगल शासकों के साथ घनिष्ठ संबंध बनाए रखे थे। इनमें कुछ अवशेष मुगल सम्राट अकबर के भी हैं। शास्त्रागार : इस गैलरी में जोधपुर के सभी वर्षों के कवचों के दुर्लभ कलेक्शन को दर्शाया गया है। प्रदर्शनी में तलवार की जेड, चांदी, राइनों सींग, हाथी दांत, रत्न जड़ित कवच, पन्ना और मोती और बंदूकें जिनकी नलियों पर गोल्ड व सिल्वर से काम किया गया है शामिल हैं। इस प्रदर्शनी में सम्राटों की व्यक्तिगत तलवारों को भी दर्शाया गया है, जैसे राव जोधा की खांडा के कुछ ऐतिहासिक अवशेष, जिसका वजन लगभग 3 डु है. महान अकबर की तलवार और तैमूर की तलवार। पेंटिंग्स : इस गैलरी में मारवाड़ और जोधपुर के रंगों को दर्शाया गया है, जो मारवाड़ के चित्रों का बेहतरीन उदाहरण है। पगडी गैलरी : मेहरानगढ़ संग्रहालय की पगडी गैलरी में रक्षा, दस्तावेज और राजस्थान में प्रचलित पगड़ियों के कई अलग अलग प्रकार को दर्शाया गया है; क्योंकि हर समुदाय, क्षेत्र और त्योहारों की अपनी अलग पहचान होती है।

सिनेमा के 30 साल और निडर सफर! बिना किसी ‘मास्टर प्लान’ की सफलता पर की खुलकर बात

मुम्बई। भारतीय सिनेमा की सबसे प्रभावशाली अभिनेत्रियों में से एक, रानी मुखर्जी ने फिल्म इंडस्ट्री में अपने शानदार तीन दशक पूरे कर लिए हैं। ‘राजा की आाणी बारात’ से शुरू हुआ यह सफर आज उस मुकाम पर है जहाँ वे अपनी शर्तों पर फिल्में चुनती हैं। हाल ही में एक बातचीत के दौरान रानी ने अपनी यात्रा, सिनेमा के प्रति अपने साहस और बहुप्रतीक्षित फिल्म ‘मर्दानी 3’ पर दिल खोलकर चर्चा की।

एक्ट्रेस ने यश राज फिल्म्स के ऑफिशियल सोशल मीडिया हैंडल पर एक पर्सनल नोट शेयर करके इस मील के पथर को सेलिब्रेट किया। उन्होंने अपने करियर पर बात की, और कहा कि यह इंस्टिक्ट से बना है, न कि एम्बिशन से। मुखर्जी ने अपनी जर्नी को कहानी कहने के प्यार, इमोशनल ईमानदारी और एक ऐसी मज़बूती से भरा बताया जिसने सालों से उनके फैंसलों को तय किया है।

इस पल को ‘अनरियल’ बताते

हुए, मुखर्जी ने लिखा कि समय बहुत जल्दी बीत गया क्योंकि उन्होंने एक्टिंग को कभी मंज़िल नहीं माना। उन्होंने कहा, ‘मैं फिल्मों में कोई मास्टर प्लान लेकर नहीं आई थी,’ यह याद करते हुए कि सिनेमा उन्हें लगभग इत्तेफ़ाक से मिला। अपनी पहली फिल्म के सेट पर एक नर्वस लड़की से लेकर हिंदी सिनेमा की सबसे पसंदीदा फीमेल स्टार्स में से एक बनने तक, उन्होंने खुद को अभी भी उस शुरुआती कमज़ोरी और जिज्ञासा को हर रोल में ले जाने वाला बताया।

‘ब्लैक’ से लेकर ‘हिचकी’ और ‘मिसेज चटर्जी वर्सेस नॉर्वे’ तक, रानी ने हमेशा चुनौतीपूर्ण भूमिकाएँ चुनी हैं। उन्होंने कहा कि एक अभिनेत्री के तौर पर उनका साहस तब दिखता है जब वे व्यावसायिक सफलता के बजाय सार्थक सिनेमा को चुनती हैं। 30 वर्षों के इस पड़ाव पर भी वे उसनी ही ऊर्जावान हैं और मानती हैं कि सिनेमा को सामाजिक बदलाव का जरिया होना चाहिए।

मुखर्जी ने राजा की आाणी बारात (1997) से डेब्यू किया, एक ऐसी फिल्म जिसके बारे में वह कहती हैं कि इसने सिनेमा को ग़ैरमर नहीं, बल्कि ज़िम्मेदारी के तौर पर समझने में मदद की। अपने करियर की शुरुआत में गरिमा के लिए लड़ने वाली महिला का किरदार निभाने का उन किरदारों पर गहरा असर पड़ा जिनकी तरफ वह बाद में आकर्षित हुई -- ऐसी महिलाएँ जो सिस्टम को चुनौती देती हैं, पितृसत्ता पर सवाल उठाती हैं, और पीछे हटने से इनकार करती हैं।

उन्होंने याद किया कि 1990 के दशक का आखिर का समय, न सिर्फ़ प्रोफेशनली बल्कि इमोशनली भी, बदलाव लाने वाला था। उन्होंने कहा कि उस दौर की फिल्मों ने उन्हें यह समझने में मदद की कि हिंदी सिनेमा लोगों की ज़िंदगी में कैसे जुड़ा हुआ है। उन्होंने लिखा, ‘दर्शक ही आपकी किस्मत तय करते हैं,’ अपनी जर्नी को आकार देने का श्रेय दर्शकों को देते हुए।

2000 के दशक की शुरुआत एक टर्निंग पॉइंट था जब मुखर्जी को साथिया (2002) से अपनी पहचान मिली, और उन्होंने स्क्रीन पर कमज़ोर, जल्दबाज़ और



इमोशनली कॉम्प्लेक्स महिलाओं के किरदार निभाए। हम तुम (2004) जैसी फिल्मों ने उन्हें धूमर और कमज़ोरी को एक्सप्लोर करने का मौका दिया, जबकि ब्लैक (2005) उनके करियर के सबसे मुश्किल अनुभवों में से एक साबित

हुई। उन्होंने कहा कि संजय लीला भंसाली और अमिताभ बच्चन के साथ काम करने से उन्हें अनजाने इमोशनल एरिया में जाने का मौका मिला और एक एक्टर के तौर पर



उन्हें खामोशी और सुनने की ताकत सिखाई। बंटी और बबली (2005), नो वन किल्ड जैसिका (2011) और मर्दानी (2014) फ्रेंचाइजी जैसी फिल्मों में, मुखर्जी ने ताकत और प्रतिरोध पर आधारित किरदारों के प्रति अपने

लगातार झुकाव को स्वीकार किया। मर्दानी के बारे में उन्होंने लिखा कि शिवानी शिवाजी रॉय ज़ोरदार हीरोपंती के बजाय ‘शांत ताकत’ को दिखाती हैं, और इसने उन्हें ऐसी कहानियाँ कहने का मौका दिया जो शायद मुश्किल हों लेकिन ज़रूरी थीं।

मुखर्जी ने कहा कि शादी और माँ बनने से उनकी रफ़्तार धीमी नहीं हुई, बल्कि उनका फोकस और तेज़ हो गया। अपने काम को लेकर ज़्यादा सेलेक्टिव होने से उन्हें अपनी पसंद को उस तरह की विरासत के साथ जोड़ने में मदद मिली जो वह बनाना चाहती थीं। उन्होंने बताया कि हिचकी (2018) ने कमज़ोरी के बारे में उनकी समझ को गहरा किया और कहानी कहने में प्रतिनिधित्व और सहानुभूति के महत्व को फिर से पक्का किया।

हाल ही में, मिसेज चटर्जी वर्सेज नॉर्वे (2023) ने उनके इस विश्वास को फिर से पक्का किया कि इमोशनल सच्चाई भाषा और सीमाओं से परे होती है। इस

फिल्म के लिए उन्हें नेशनल अवॉर्ड ‘मिला’, जिससे उन्होंने एक प्रतीकात्मक पल बताया, जो माँ बनने के अनुभव के बाद आया। इस सम्मान को विनम्रता से स्वीकार करते हुए, मुखर्जी ने एक कलाकार के तौर पर समय, किस्मत और पर्सनल ग्रोथ पर विचार किया।

अपने तीन दशक लंबे करियर को समेटते हुए, 47 साल की अभिनेत्री ने लिखा कि लंबा करियर प्रासंगिकता के बारे में नहीं है, बल्कि ईमानदारी के बारे में है - अपनी सहज प्रवृत्ति पर भरोसा करना, भले ही वे ट्रेंड के खिलाफ हों। उन्होंने कहा कि बॉक्स ऑफिस नंबर या अवॉर्ड के बजाय, वह पलों को महत्व देती हैं: बारिश में भीगे हुए शॉट्स, मुश्किल दृश्यों के बाद की खामोशी, और एक ऐसे परफॉर्मेंस की संतुष्टि जो लोगों से जुड़ती है।

आगे देखते हुए, अभिनेत्री ने बताया कि मर्दानी 3 (2026) के साथ सिनेमा में अपने 30 साल पूरे करना उन्हें खास तौर पर

सार्थक लगता है। इसे ब्रह्मांड का एक संकेत बताते हुए, उन्होंने कहा कि यह फ्रेंचाइजी उन्हें आज की महिलाओं की भावना और भारतीय पुलिस बल, खासकर महिला अधिकारियों के लचीलेपन को सलाम करने का मौका देती है। अपने नोट को आभार के साथ खत्म करते हुए, रानी मुखर्जी ने अपने सहयोगियों और दर्शकों को उनकी यात्रा में साथ देने के लिए धन्यवाद दिया। उन्होंने लिखा, ‘जब तक बताने के लिए कहानियाँ और खोजने के लिए भावनाएँ हैं, मैं इस खूबसूरत, चुनौतीपूर्ण कला की छात्रा बनी रहूँगी,’ और कहा कि 30 साल बाद भी, उन्हें अभी भी एक नई कलाकार जैसा महसूस होता है - जो और कड़ी मेहनत करने, नई चुनौतियों का सामना करने और एक नया अध्याय शुरू करने के लिए तैयार है। मर्दानी 3, अभिराज मीनावाला द्वारा निर्देशित और उनके पति वाईआरएफ के आदित्य चोपड़ा द्वारा निर्मित, 30 जनवरी को स्क्रीन पर आने के लिए तैयार है।



प्रियंका चोपड़ा, दीपिका पादुकोण और सारा अली खान बर्नी सोशल मीडिया क्वीन!

मुम्बई। अभिनेत्री प्रियंका चोपड़ा जोनस, दीपिका पादुकोण और सारा अली खान ने ‘इंस्टाग्रामर्स ऑफ द ईयर’ जीता है। ये तीन अभिनेत्रियाँ पूरे साल देश भर में इंस्टाग्राम पर सबसे ज्यादा व्यस्त व सक्रिय रहीं। 39 करोड़ फॉलोअर्स के साथ इन तीनों का इंस्टाग्राम अकाउंट ‘मोस्ट फॉलोइड अकाउंट’ के रूप में उभरा। स्टार क्रिकेटर विराट कोहली ‘इंगेज्ड अकाउंट ऑफ द ईयर’ के रूप में उभरे। दीपिका एक बयान में ने कहा, ‘‘सोशल मीडिया के बारे में मुझे सबसे ज्यादा पसंद यह है कि यहां मैं फैंस से सीधे इंटरैक्ट कर पाती हूँ, और उनसे पर्सनल एवं भरोसेमंद तरीके से कनेक्ट हो पाती हूँ। मैं शब्दों का ज्यादा उपयोग नहीं करती, लेकिन भावनाओं द्वारा अपनी बात कहती हूँ। मेरा मानना है कि खुद की अभिव्यक्ति के लिए फोटोग्राफ सबसे अच्छा तरीका है।’’ साल 2018 में सारा अली खान ने इंस्टाग्राम पर अपना डेब्यू किया। पूरे साल शानदार रूप से अपने फैन बेस को बढ़ाने के लिए वह ‘राइजिंग स्टार अवार्ड’ जीती। सारा कहती हैं, ‘‘इंस्टाग्राम का प्लेटफॉर्म मुझे अपने रूप में रहने और सीधे दर्शकों से जोड़ने में मदद करता है। मैं इस पर अच्छे खाने के बारे में तलाश करती हूँ, यात्रा के लिए नई व रोचक जगह तलाशती हूँ और लोगों की जानकारी भी लेती हूँ।



‘हम है राही प्यार...’ की रीमेक में आमिर की भूमिका निभाना चाहता है यह स्टार, फिल्म से है दिल का रिश्ता!

अभिनेता कुणाल खेमु ने कहा है कि यदि ‘हम है राही प्यार के’ फिल्म का रीमेक बनता है तो वह

कुणाल बाल अभिनेता की भूमिका में हैं। फिल्म की कहानी एक आदमी राहुल (आमिर) के

में सोचा है और इस बार तीन बच्चों के साथ अंकल की भूमिका निभाना काफी दिलचस्प रहेगा। हालांकि, यह केवल तभी समझ में आता है जब उस फिल्म से मेरा किरदार सनी बड़ा हो गया हो और वह भी ऐसी परिस्थिति में हो।’

उन्होंने कहा, ‘मुझे नहीं पता कि ऐसी क्लासिक्स मुनी को इस तरह रीमेक किया जाना चाहिए, लेकिन अगर ऐसा होता है, तो किसी को इसके लिए पूरा न्याय करना होगा।’ 35 वर्षोंय अभिनेता ने कहा कि वह एक दर्शक के रूप में भी फिल्म को देखने के लिए उत्सुक होंगे।

बता दें कि हाल ही में कुणाल खेमु मट्ठी स्टारर फिल्म ‘कलंक’ में नजर आए थे, इस फिल्म में उनका किरदार नेगेटिव था वहीं इन दिनों कुणाल फिल्म ‘मलंग’ की शूटिंग में व्यस्त है।



उसमें अंकल (आमिर खान) की भूमिका अदा करना चाहेंगे। महेश भट्ट के निर्देशन में बनी, ‘हम है राही प्यार के’ एक रोमेंटिक कॉमेडी ड्रामा है जिसमें आमिर खान और जुही चावला मुख्य किरदार में हैं। इसी फिल्म में

आसपास घूमती हैं, जिसे अपने बिगडैल भतीजे सनी, विकी और भतीजी मुनने को पालना था। ‘हम है राही प्यार के’ फिल्म के रीमेक पर कुणाल के विचार के सवाल पर उन्होंने आईएनएस को बताया, ‘हां! मैंने इसके बार

आरपार दिखने वाली वेडिंग ड्रेस पहनकर पहुंची करीना कपूर खान

मुम्बई। बॉलीवुड की बेगम यानी करीना कपूर खान उन हसीनाओं में से एक हैं, जिन पर इंडियन से लेकर वेस्टर्न, स्पार्कली-शाइनी और स्ट्रीट स्टाइल हर तरह के कपड़े बेहद सूट करते हैं। करीना को न केवल बोलि रिस्की सिल्हूट्स पहनना पसंद है बल्कि शिमरी और ब्रिग्ली आउटफिट्स को भी पूरे कॉन्फिडेंस और ग्रेस के साथ करी करने में वह माहिर हैं।

हालांकि, एक ऐसा वक्त था, जब बेबो ज्यादा से ज्यादा जींस और टॉप की जोड़ी में ही नजर आती थीं लेकिन अब उनकी अलमारी में फ्री-फ़्रोइंग ड्रेसेस को काफी स्पेस है, जिसमें वह न केवल बहुत प्यारी लगती हैं बल्कि उनका स्टाइल कोशट भी एकदम उभर के नजर आता है। हां, वो बात अलग है कि जब भी करीना बोल्ल या हटकर कपड़े पहनती है, तो वह अक्सर ट्रोल्स के निशाने पर आ जाती हैं। ऐसा ही कुछ हमें तब देखने को मिला, जब बेबो को बी-टाउन

किंग खान ने पत्नी गौरी से बोला था यह झूठ!

मुम्बई। बॉलीवुड के किंग शाहरुख खान और गौरी की लव स्टोरी के कई किस्से हम सबके सामने आए दिन आते ही रहते हैं। लेकिन अब एक ऐसा वाक्या सामने आया है जब शाहरुख खान ने अपनी नई नवेली दुल्हन से एक बड़ा झूठ बोला था। जो हां! शाहरुख खान ने यह किस्सा खुद ही सुनाया है कि कैसे पैसों की तंगी के चलते उन्होंने गौरी खान से हनीमून ले जाने को लेकर झूठ बोला। हाल ही में एक अवॉर्ड शो के दौरान यह बात सामने आई। जब अवार्ड शो की मेजबानी कर रहे विकी शौल ने दार्जिलिंग में शाहरुख के हनीमून से एक तस्वीर दिखाई और शाहरुख से तस्वीर के पीछे की कहानी पूछी, तो खान ने कहा, ‘यह मेरी पसंदीदा तस्वीर है... जब मेरी शादी हुई, तो मैं बहुत गरीब था।’ इसके आगे शाहरुख ने बताया कि मैं और गौरी मध्यवर्गीय परिवार से थे तो जैसे आम तौर पर हर कोई करता है, मैंने उससे वादा किया था कि हमारी शादी होने के बाद, ‘मैं तुम्हें पेरिस ले जाऊंगा और तुम्हें एफिल टॉवर दिखाऊंगा।

गलियारे के अवॉर्ड फंक्शन में सॉफ्ट थीं बेबो: दरअसल, करीना की स्टाइल फाइल्स को फॉलो करने वाले लोग यह बात अच्छे जानते होंगे कि बेबो को चिक लुकस बेहद पसंद हैं, जो सिंपली जैजुअल-स्टाइलिश एंड अट्रैक्टिव हों। ऐसा ही कुछ हमें साल 2017 में आयोजित कॉन्फिडेंस और ग्रेस के साथ करी करने में वह माहिर हैं।

हालांकि, एक ऐसा वक्त था, जब बेबो ज्यादा से ज्यादा जींस और टॉप की जोड़ी में ही नजर आती थीं लेकिन अब उनकी अलमारी में फ्री-फ़्रोइंग ड्रेसेस को काफी स्पेस है, जिसमें वह न केवल बहुत प्यारी लगती हैं बल्कि उनका स्टाइल कोशट भी एकदम उभर के नजर आता है। हां, वो बात अलग है कि जब भी करीना बोल्ल या हटकर कपड़े पहनती है, तो वह अक्सर ट्रोल्स के निशाने पर आ जाती हैं। ऐसा ही कुछ हमें तब देखने को मिला, जब बेबो को बी-टाउन

स्वीपिंग पेपुम गाउन चुना था, जो आरपार दिखने वाले कपड़े में था। ऑउटफिट पूरी तरह से कवरिंग पैटर्न में था, जिसमें ऐड की गई फ्रैंट बेल स्लैस और विक्टोरियन



नेकलाइन ओवरऑल अटायर को बहुत खूबसूरती से कॉम्प्लिमेंट कर रही थीं। इस का मटीरियल काफी पतला था, जिसमें मैचिंग के शैड का लॉन्ग स्ट्रेट कट इनर जोड़ा गया था। इस सेट को बनाने में पूरी तरह से इस शीर और शांटले लेंस फैंब्रिक का इस्तेमाल किया था, जो क्लीवेज पोर्शन से लेकर एंकल लेंथ तक में शीयर लुकिंग क्वािट कर

बॉयफ्रेंड रोहमन शॉल से ब्रेकअप के बाद सुष्मिता सेन ने शादी पर कही ये बात, 49 की उम्र में दूढ़ रही दूल्हा

मुम्बई। बॉलीवुड अदाकारा सुष्मिता सेन ने फिल्म इंडस्ट्री में अपना मुकाम बनाया है। एक्ट्रेस आज किसी पहचान की मोहताज नहीं हैं। सुष्मिता सेन की जिंदगी में प्यार की कोई कमी नहीं रही हैस हालांकि, फिर भी उन्होंने अपना घर नहीं बसा पाया। इस बीच एक्ट्रेस ने अपनी शादी के गुप्त के बारे में बात की है। हालिए में सुष्मिता सेन से एक फैन ने उनकी शादी के प्लान के बारे में पूछा। इस जाब की लेकर उनके फैंस काफी खुश नजर आ रहे हैं। एक्ट्रेस ने कहा कि शादी करने के लिए वो सही ईंसान की तलाश कर रही हैं। हालिए में एक्ट्रेस अपने इंस्टाग्राम पर फैंस से लाइव सेशन के दौरान बातचीत की। इस दौरान एक फैन ने उनसे शादी के प्लान के बारे में पूछा जिसे एक्ट्रेस नजरअंदाज नहीं कर पाई। फैन का सवाल का जवाब देते हुए एक्ट्रेस ने कहा, मैं भी शादी शादी करना चाहती हूँ। मिलना चाहिए न कोई शादी करने लायक। ऐसे थोड़ी



होती है शादी। कहते हैं न, बहुत रोमांटिक तरीके से तो दिल का रिश्ता होती है शादी। कहते हैं न, बहुत रोमांटिक तरीके से तो दिल का रिश्ता होता है, दिल तक बात तो पहुंचनी चाहिए न, शादी भी कर लेंगे। वैसे तो सुष्मिता सेन लाइमलाइट से दूर रहती हैं। बेहद ही कम उप्र से दूर बेटियों की गोद लिया है। बेटियों की सारी जिम्मेदारियां एक्ट्रेस ने संभाली हैं। एक्ट्रेस का अफेयर कई सेलेब्स से जुड़ चुका है। इतना ही नहीं, ललित

रहा था। **रेशमी धागों से कढ़ाई:** ड्रेस फिट एंड फ्लेयर लुक में थी, जिसकी खूबसूरती को उभारने के लिए रेशमी धागों से हाथ का काम किया गया था। अटायर में फूल-पत्ती जैसे रूपांकनों को उकेरा गया था, जो हेवी एम्ब्रोइरी में न होकर टेस्टिकल थ्रेडवर्क और टयूल एप्लिक के साथ थे। ऑउटफिट शीयर मटीरियल मेड होने के कारण उसके साथ साउटन फैंब्रिक का इनर ऐड किया था, जो कशीदाकारी कढ़ाई को काफी शाइनीयर लुक दे रहा था। इस में छोटी सी फिशटेल बनी थी, जो बेबो के फ्रैंट टमी-टॉड लेग्स और ऐक्स को हाइलाइट करने का कोई मौका नहीं छोड़ रही थी। वहीं बस्ट एरिया को स्वीटहार्ट लुक दिया था, जो इस बोल्ल ऑउटफिट को रिलैंक्सिंग लुक दे रहा था। जब करीना कपूर के स्टाइलिश लुक पर भारी पड़ा 13 साल छोटी सारा अली खान का फैशन

भयानक था मेकअप: इस बात में कोई दोराय नहीं कि इज़राइली डिज़ाइनर का फिटिड बस्ट और स्लीक स्कर्ट वाला यह वेडिंग गाउन बेबो के अब तक के लुक्स में सबसे हटकर था, जिसमें किसी तरह की कोई कमी निकालना बहुत ही गलत होगा। हालांकि, करीना ने जिस स्टाइल से इस ड्रेस को पहना था, वो उन्हें बहुत ही इरावना लुक दे रही थी। अपने लुक को कम्पलीट करने के लिए करीना ने बीच वेज़ के साथ ड्यूसी मेकअप किया था, जो इस क्लासिक वाइट के साथ बिल्कुल भी मैच नहीं कर रहे थे। एक तरफ जहां लिप शेड इतना डार्क था कि उसे समझने में ही घंटों लग जाएंगे तो वहीं मिडिल पार्टिड कैस्केडिंग कर्ल्स बेबो के फेस को दबा रहे थे।

‘भूतों की दुल्हनिया’: आपको बता दें कि करीना कपूर खान ने अपने लिए जो ड्रेस चुनी थी, वह डिज़ाइनर के ब्राइडल कलेक्शन से हैं। विदेशों में शादी के दौरान इस तरह के ऑउटफिट्स भी चलन में हैं, जिसे थ्यान में रखकर ही इस अटायर को डिज़ाइन किया है। हालांकि, करीना की ड्रेस बहुत ही लाजवाब थी लेकिन बेबो की स्लिम फिगर पर यह बिल्कुल भी अच्छी नहीं लग रही थी।

स्वत्वाधिकाारी एवं मुद्रक दीपक अरोरा द्वारा

रामा प्रिन्टर्स 53/25/1 ए बेली रोड न्यू कटरा प्रयागराज (उ.प्र.) 211002 से मुद्रित एवं सी-41 यूपीएसआईडीसी औद्योगिक क्षेत्र नैनी प्रयागराज। (उ.प्र.) 211010 से प्रकाशित।

सम्पादक/प्रकाशक डा0 पुनीत अरोरा

मोनोन0 09415608710 RNI No. UPHIN/2015/63398 website:www.adhuniksamachar.com

नोट:- इस समाचार पत्र में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादन हेतु पी.आर.बी. तथा एक अनन्यत उत्तरदायी एक्सा इनसे उत्पन्न समस्त विवाद इलाहाबाद न्यायालय के अधीन ही होंगे।

मोदी ने तो एक्ट्रेस के साथ फोटोज शेयर करके उन्हें अपनी होने वाली पत्नै तक बता दिया था। पहले एक्ट्रेस अपने बॉयफ्रेंड रोहमन शॉल के साथ अक्सर नजर आती रहती हैं। लेकिन एक्ट्रेस ने रोहमन संग शादी के बारे में कुछ नहीं कहा। सुष्मिता की फिल्मी करियर के बारे में बात करें तो उनको वेब सीरीज आर्या को लेकर खूब तारीफें बटोरी हैं। इसके अलावा एक्ट्रेस ट्रॉपिकेडर गौरी सांवत की जिंदगी पर बनी फिल्म तारी में भी नजर आई हैं।