



PG,5

आधुनिक भारत का आधुनिक नजारिया



PG,8

आधुनिक समाचार

प्रयागराज से प्रकाशित हिन्दी दैनिक

वर्ष -07 अंक -336

प्रयागराज, गुरुवार 10 फरवरी, 2022

सिनेमा:दीपिका पादुकोण ने प्वार को क्यों बताया बोझिल

पृष्ठ- 8

मूल्य : 2.00 रुपये

संक्षिप्त समाचार

कांग्रेस ने बिना कौशिक के टिवटर पर शेयर की नेता मणिशंकर अच्यर की तस्वीरें, यूजर्स हैरान; पूछी जह

आम बजट पर आज भी जारी चर्चा, वित्त मंत्री 10 और 11 फरवरी को देंगी जवाब

नई दिल्ली। कांग्रेस नेता मणिशंकर अच्यर सोमवार शाम से चर्चाओं में है। इसकी वजह यह है कि कांग्रेस ने अपने टिवटर हैंडल से नेता की तस्वीरें शेयर की हैं। ये तस्वीरें बिना कौशिक के शेयर की गई हैं, जिसके बाद सोशल मीडिया यूजर्स तरह तरह के कायास लगा रहा है। तस्वीरें पोस्ट करने के बाद सोशल मीडिया पर एक्सेंडर्स की बाद आगई है यूजर्स को समझ नहीं आ रहा है कि इन पोस्ट्स के पीछे कांग्रेस का दृष्टिशक्ति और उनके अधिभाषण को लेकर हुई चर्चा पर जवाब दिया। सोमवार को लोकसभा में प्रधानमंत्री मोदी ने एक अधिभाषण की बाद आगई है यूजर्स को समझ नहीं आ रहा है कि इन पोस्ट्स के पीछे कांग्रेस का दृष्टिशक्ति और उनके अधिभाषण को लेकर हुई चर्चा पर जवाब दिया। इस दौरान पीएम मोदी ने अपने भाषण में कांग्रेस की तीखी आलोचना की और पार्टी को ट्रकड़े ट्रकड़े गिरोही की लीडर करार दिया। पीएम मोदी के भाषण के कुछ दैरें बाद ही कांग्रेस ने अपने टिवटर हैंडल पर मणिशंकर अच्यर की तस्वीर साझा की। पहली तस्वीर उत्तर प्रीशे कांग्रेस के आधिकारिक टिवटर हैंडल से बिना कौशिक के शेयर की गई। कुछ ही दैर में कांग्रेस छत्तेसाहां और तेलगुना कांग्रेस के हैंडल से और तस्वीरें शेयर की गई और इनके साथ भी कौशिक के शेयर की गई। बिना कौशिक गाली मणिशंकर अच्यर की तस्वीरों के कमेंट बाक्स में बिना सोचे समझे लग शोक संदेश लिखे रहे हैं, तो कई यूजर्स कांग्रेस से कॉटों पोस्ट करने का कारण पूछ रहे हैं।

आनलाइन और मान्यता प्राप्त मीडियाकर्मियों और संस्थानों के लिए सरकार ने जारी किए नए दिशा निर्देश

नई दिल्ली। सूचना एवं प्रसारण मंत्रालय ने कहा है कि देश की सुक्ष्मा, स्प्रेश्यता और अच्युता वेट वार्ड-साथ सार्वजनिक व्यवस्था, शालीनता या नीतिका के लिए हानिकारक तरीके से काम करने वाले पत्रकार अपनी सरकारी मान्यता खो दें। सेंट्रल मीडिया एकों डेटेस इन्डिया-2022 में आनलाइन न्यूज़ प्रेसफॉर्म के लिए काम करने वाल पत्रकारों की मान्यता के लिए दिशा-निर्देश भी दिए गए हैं। सरकार की साथ से कहा गया है कि फिल्हाल न्यूज़ एंगेजमेंट्स को मान्यता देने के लिए उत्तराधीन होगा। इसमें अदालत की अपराध के लिए उत्काशना भी मान्यता दी जा सकती है या फिर वो अपने निलंबन के लिए उत्तराधीन होगा। इसमें अदालत की अपराध के लिए उत्काशना भी मान्यता है।

हमें मिले हैं कुछ वीडियो जिसके आधार पर होगी गिरफ्तारी

शिवमोगा। कर्नाटक हिजाब बास्कराज बोम्बेर ने अगले तीन दिन तक सभी स्कूल-कालेजों में छुट्टी घोषित कर दी। राज्य के गृह मंत्री अरामा ज्ञानेंद्र ने कहा कि किसी जिसमें दो गुणों के बीच रखना हुई काम करने के लिए बोल्स को लगा कर ताकि जिसमें दो लोगों के बीच रखना हुआ है। कर्नाटक के अधिकारिक व वायद्यकिं शिवमोगा के लिए एक विप्राचिन्ता करने की गई है।

बास्कराज बोम्बेर ने अगले तीन दिन तक सभी स्कूल-कालेजों में छुट्टी घोषित कर दी। राज्य के गृह मंत्री अरामा ज्ञानेंद्र ने कहा कि किसी जिसमें दो गुणों के बीच रखना हुआ है। कर्नाटक के अधिकारिक व वायद्यकिं शिवमोगा के लिए एक विप्राचिन्ता करने की गई है।

पुलिस ने घटनास्थल पर पहुंचकर हालात पर नियंत्रण किया। पर्यावाजी करने में छात्रों के अलावा कुछ असामाजिक तत्व भी शामिल थे। उन्होंने अगे बढ़ाया है कि वीडियो में पहुंचकर नियंत्रण के लिए बुद्धिमत्ता और अन्य काम करने के लिए उत्तराधीन होगा। इसमें वायद्यकिं शिवमोगा के एक सरकारी कालेज में छह छात्राओं के बीच दो लोगों के बीच दो लोगों के बीच रखना हुआ है।

पुलिस ने घटनास्थल पर पहुंचकर हालात पर नियंत्रण किया। पर्यावाजी करने में छात्रों के अलावा कुछ असामाजिक तत्व भी शामिल थे। उन्होंने अगे बढ़ाया है कि वीडियो में पहुंचकर नियंत्रण के लिए बुद्धिमत्ता और अन्य काम करने के लिए उत्तराधीन होगा। अरियंकुप्पम में एक मौसीम छात्रों के लिए बुद्धिमत्ता और अन्य काम करने के लिए उत्तराधीन होगा।

पुलिस ने घटनास्थल पर पहुंचकर हालात पर नियंत्रण किया। पर्यावाजी करने में छात्रों के अलावा कुछ असामाजिक तत्व भी शामिल थे। उन्होंने अगे बढ़ाया है कि वीडियो में पहुंचकर नियंत्रण के लिए बुद्धिमत्ता और अन्य काम करने के लिए उत्तराधीन होगा। अरियंकुप्पम में एक मौसीम छात्रों के लिए बुद्धिमत्ता और अन्य काम करने के लिए उत्तराधीन होगा। अरियंकुप्पम में एक सरकारी कालेज में छह छात्राओं के बीच दो लोगों के बीच दो लोगों के बीच रखना हुआ है।

पशु प्रेमियों के लिए खुशखबरी, चेन्नई में खुला पालतू-जानवरों की थीम वाला रेस्तरां 'टिक्स्टी टेल्स'

चेन्नई। एनिमल लवर्स के लिए एक खुशखबरी है। जी अब चेन्नई में अपने पालतू जानवरों को अपने संग रेस्तरां में ले जा सकते हैं। चेन्नई में, एक पालतू थीम वाला रेस्तरां, टिक्स्टी टेल के नाम से शुरू किया गया है। यह शहर के नुंगमबक्कम इलाके में स्थित है। इस रेस्तरां में ना सिर्फ अपने पालतू जानवरों को साथ लेकर जा सकते हैं, उनके नामक संस्थानों में खाने पीने की स्थिति के साथ-साथ अपने पालतू जानवरों के साथ खेलने के लिए भी एक पु



संस्थाओं पर हो रहे सहस्रों को लेकर कांग्रेस सोसाइटी ने राज्यसभा में शून्यकाल नोटिस दिया। भाजपा सोसाइटी सोमवार के बाद राज्यसभा में भारत राजन लगा मंगेशकर के तत्वार्थ लाना में लेकर राज्यसभा में शून्यकाल नोटिस दिया है। जारीबंद में कोयले सोसाइटी ने राज्यसभा में शून्यकाल नोटिस दिया है। संसद में दोनों सदनों में शिक्षा, महिला, बाल विकास, युवा कार्यक्रम और खेल संबंधी स्थायी समिति के प्रतिवेदन ऐसे होंगे। - सभा की बैठकों से सदस्यों की अनुस्थिति संबंधी समिति के विराग भी लोकसभा में पेश होंगी। आज लोकसभा की संचार और सचिवान प्रोद्योगिकी पर स्थायी समिति की बैठक होगी। सभा में वित्त संबंधी स्थायी समिति की बैठक होगी।

की दोनों सदनों में शिक्षा, महिला, बाल विकास, युवा कार्यक्रम और खेल संबंधी स्थायी समिति के कांग्रेस ने राज्यसभा में शून्यकाल नोटिस दिया है। संसद में दोनों सदनों में शिक्षा, महिला, बाल विकास, युवा कार्यक्रम और खेल संबंधी स्थायी समिति के कांग्रेस ने राज्यसभा में शून्यकाल नोटिस दिया है। संसद में दोनों सदनों में शिक्षा, महिला, बाल विकास, युवा कार्यक्रम और खेल संबंधी स्थायी समिति की बैठक होगी।

की दोनों सदनों में शिक्षा, महिला, बाल विकास, युवा कार्यक्रम और खेल संबंधी स्थायी समिति के कांग्रेस ने राज्यसभा में शून्यकाल नोटिस दिया है। संसद में दोनों सदनों में शिक्षा, महिला, बाल विकास, युवा कार्यक्रम और खेल संबंधी स्थायी समिति की बैठक होगी।

की दोनों सदनों में शिक्षा, महिला, बाल विकास, युवा कार्यक्रम और खेल संबंधी स्थायी समिति के कांग्रेस ने राज्यसभा में शून्यकाल नोटिस दिया है। संसद में दोनों सदनों में शिक्षा, महिला, बाल विकास, युवा कार्यक्रम और खेल संबंधी स्थायी समिति की बैठक होगी।

की दोनों सदनों में शिक्षा, महिला, बाल विकास, युवा कार्यक्रम और खेल संबंधी स्थायी समिति के कांग्रेस ने राज्यसभा में शून्यकाल नोटिस दिया है। संसद में दोनों सदनों में शिक्षा, महिला, बाल विकास, युवा कार्यक्रम और खेल संबंधी स्थायी समिति की बैठक होगी।

की दोनों सदनों में शिक्षा, महिला, बाल विकास, युवा कार्यक्रम और खेल संबंधी स्थायी समिति के कांग्रेस ने राज्यसभा में शून्यकाल नोटिस दिया है। संसद में दोनों सदनों में शिक्षा, महिला, बाल विकास, युवा कार्यक्रम और खेल संबंधी स्थायी समिति की बैठक होगी।

की दोनों सदनों में शिक्षा, महिला, बाल विकास, युवा कार्यक्रम और खेल संबंधी स्थायी समिति के कांग्रेस ने राज्यसभा में शून्यकाल नोटिस दिया है। संसद में दोनों सदनों में शिक्षा, महिला, बाल विकास, युवा कार्यक्रम और खेल संबंधी स्थायी समिति की बैठक होगी।

की दोनों सदनों में शिक्षा, महिला, बाल विकास, युवा कार्यक्रम और खेल संबंधी स्थायी समिति के कांग्रेस ने राज्यसभा में शून्यकाल नोटिस दिया है। संसद में दोनों सदनों में शिक्षा, महिला, बाल विकास, युवा कार्यक्रम और खेल संबंधी स्थायी समिति की बैठक होगी।

मुख्तार अंसारी के अधिवक्ता ने नामांकन के लिए न्यायालय में दिया पत्र, सुभासपा से लड़ सकते हैं चुनाव

मऊ। पूर्वीचल की सबसे चर्चित 356 मऊ सदर विधानसभा को माफिया विधायक मुख्तार अंसारी के नाम से जाना जाता है। लगातार पांच चुनाव जीत चुके विधायक

का समर्थन करने की बात कही थी। तभी से पूर्वीचल में मुख्तार संग सुभासपा की करीबियों को लेकर चर्चाएं आम होने लगी थीं। इस लिहाज से अदालत से आने



विधायीश अपील/एमएल कोर्ट में उनके सदर विधानसभा के अधिवक्ता दारागा सिंह ने सुभासपा के मुलाकात की अनुमति देने की मांग को गई है। मुख्तार अंसारी 1996 में बसपा से विधायक बने थे। इसके बाद 2002 व 07 में निर्वाचित चुनाव जीते। 2012 में कौमी छन्ना दल से फिर विधायक निर्वाचित हुए। 2017 में मुख्तार को एसी से बसपा ने प्रत्याशी बनाया और विधायक बने। इस बार किस दल से चुनाव लड़े इसको लेकर कई दिनों से सियासी बाजार गर्म था। वहीं बीच मंगलवार को उनके अधिवक्ता ने कोर्ट में सुभासपा के बैनर पर चुनाव लड़ने का आवेदन कर न्यायालय का सहमति मांगा है। उधर सुभासपा के जिलाध्यक्ष ने एसी से अधिवक्ता दारागा सिंह ने सुभासपा के मुलाकात की अनुमति देने की मांग को गई है। वहीं अंदरखाने में सुभासपा के जिलाध्यक्ष राजभार ने बताया है कि अभी तक पार्टी के शीर्ष नेतृत्व ने ऐसी कोई सुचना नहीं दी है। वहीं बीच दिनों सुभासपा के जिलाध्यक्ष राजभार अंसारी और उनके करीबियों के संपर्क में बने हैं। बाद जेल में बैठ मुख्तार अंसारी को सुभासपा से एसी से सहमति पत्र दाखिल किया गया है। इसका बाबा करते हुए मुख्तार अंसारी को बाल विधायक द्वारा भाजपा का आरोप लगाते हुए मुख्तार अंसारी

का विशेष नेतृत्व ने एसी कोई सुचना नहीं दी है।

वाला फैसला ही तय करेगा कि मुख्तार जेल से चुनाव लड़ेंगे या उनको निराशा हाथ लगेगी। इस बाबत अब मुख्तार समर्थकों की नियां अदालत से आने वाले फैसले पर टिकी हुई हैं। वहीं अंदरखाने में सुभासपा के जिलाध्यक्ष राजभार ने बताया है कि एसी कोई सुचना नहीं दी है। वहीं बीच दिनों सुभासपा के जिलाध्यक्ष राजभार अंसारी को बाल विधायक द्वारा भाजपा का आरोप लगाते हुए मुख्तार अंसारी

का विशेष नेतृत्व ने एसी कोई सुचना नहीं दी है।

देशी शराब के ठेके व बीयर शाप से चोरों ने हजारों माल किया पार

(आधुनिक समाचार सेवा)

सर्वेश कुमार यथा
हरहुआ (वाराणसी)। बड़ागांव थाना क्षेत्र के बीरापट्टी बाजार



स्थित एक देशी शराब ठेके एवं बीयर की दुकान में बीते देर रात

एवं वाई फाई चुरा ले गये। पीडित के सुचना पर पहुंची पुलिस ने मामले

सीर गोवर्धन में रैदासियों ने खुद के संसाधनों से रसोई और लंगर को किया समृद्ध

वराणसी। संत रविदास जयंती की शुरआत पंजाब के



रैदासियों ने 1994 में शुरू की तो न खाने की व्यवस्था और न ही रखने का ठिकाना था। लैंकें, गुरु की ऐसी कृपा हुई कि अब द्वेष और

जयंती में चलने वाले लंगर की बड़ी रसोई के बूते में लागी आग जारी हो गई। इनके लिए खाने और ठहरने का पुजारा की तरफ से आयी अंदर घुसे चोरों ने मास्टर बाबी से शटर को खोलकर कैंस बॉक्स में रखे पांच हजार पैटालीस सीधे रुपया नगद और दुकान में लगे उपरांत सामान चुराने के पश्चात बगम में स्थित दुर्घानाथ मीरी के बीयर की दुकान में ठीक उसी प्रकार से अंदर घुसे और कैंस बॉक्स में रखे गये नहीं हजार पांच सौ रुपए नगद, दस केन बीयर सहित उपरोक्त सामान चुरा ले गये। घटना की जानकारी दोनों दुकानदारों के सेल्समैन को सुबह 10 बजे हुई जब दुकान खाली फूंके शराब का ताल ढुटा देखकर सन हो गए।

जयंती की शुरआत पंजाब के विवेश से आते हैं। इनके लिए खाने और ठहरने का पुजारा इन्द्राजाम जयंती की तरफ से आयी रसोई और अन्य राज्यों की समर्पित व्यवस्था होती है जो एक सालाह लगातार अटूट लंगर के रूप में होता है। 12 फरवरी को इसबार रसोईया और लंगर की शुरुआत होगी जो 18 फरवरी तक चलेगा। रसोई और लंगर के पास संसाधनों की कमी भी लेकिन आज तक वाली मरींगी को रैदासियों ने हाइटेक बनाड़ी और हाईटेक लंगर के रूप में होता है।

जयंती की शुरुआत पंजाब के विवेश से आते हैं। इनके लिए खाने और ठहरने का पुजारा इन्द्राजाम जयंती की तरफ से आयी रसोई और अन्य राज्यों की समर्पित व्यवस्था होती है जो एक सालाह लगातार अटूट लंगर के रूप में होता है।

जयंती की शुरुआत पंजाब के विवेश से आते हैं। इनके लिए खाने और ठहरने का पुजारा इन्द्राजाम जयंती की तरफ से आयी रसोई और अन्य राज्यों की समर्पित व्यवस्था होती है जो एक सालाह लगातार अटूट लंगर के रूप में होता है।

जयंती की शुरुआत पंजाब के विवेश से आते हैं। इनके लिए खाने और ठहरने का पुजारा इन्द्राजाम जयंती की तरफ से आयी रसोई और अन्य राज्यों की समर्पित व्यवस्था होती है जो एक सालाह लगातार अटूट लंगर के रूप में होता है।

जयंती की शुरुआत पंजाब के विवेश से आते हैं। इनके लिए खाने और ठहरने का पुजारा इन्द्राजाम जयंती की तरफ से आयी रसोई और अन्य राज्यों की समर्पित व्यवस्था होती है जो एक सालाह लगातार अटूट लंगर के रूप में होता है।

जयंती की शुरुआत पंजाब के विवेश से आते हैं। इनके लिए खाने और ठहरने का पुजारा इन्द्राजाम जयंती की तरफ से आयी रसोई और अन्य राज्यों की समर्पित व्यवस्था होती है जो एक सालाह लगातार अटूट लंगर के रूप में होता है।

जयंती की शुरुआत पंजाब के विवेश से आते हैं। इनके लिए खाने और ठहरने का पुजारा इन्द्राजाम जयंती की तरफ से आयी रसोई और अन्य राज्यों की समर्पित व्यवस्था होती है जो एक सालाह लगातार अटूट लंगर के रूप में होता है।

जयंती की शुरुआत पंजाब के विवेश से आते हैं। इनके लिए खाने और ठहरने का पुजारा इन्द्राजाम जयंती की तरफ से आयी रसोई और अन्य राज्यों की समर्पित व्यवस्था होती है जो एक सालाह लगातार अटूट लंगर के रूप में होता है।

जयंती की शुरुआत पंजाब के विवेश से आते हैं। इनके लिए खाने और ठहरने का पुजारा इन्द्राजाम जयंती की तरफ से आयी रसोई और अन्य राज्यों की समर्पित व्यवस्था होती है जो एक सालाह लगातार अटूट लंगर के रूप में होता है।

जयंती की शुरुआत पंजाब के विवेश से आते हैं। इनके लिए खाने और ठहरने का पुजारा इन्द्राजाम जयंती की तरफ से आयी रसोई और अन्य राज्यों की समर्पित व्यवस्था होती है जो एक सालाह लगातार अटूट लंगर के रूप में होता है।

जयंती की शुरुआत पंजाब के विवेश से आते हैं। इनके लिए खाने और ठहरने का पुजारा इन्द्राजाम जयंती की तरफ से आयी रसोई और अन्य राज्यों की समर्पित व्यवस्था होती है जो एक सालाह लगातार अटूट लंगर के रूप में होता है।

जयंती की शुरुआत पंजाब के विवेश से आते हैं। इनके लिए खाने और ठहरने का पुजारा इन्द्राजाम जयंती की तरफ से आयी रसोई और अन्य राज्यों की समर्पित व्यवस्था होती है जो एक सालाह लगातार अटूट लंगर के रूप में होता है।

जयंती की शुरुआत पंजाब के विवेश से आते हैं। इनके लिए खाने और ठहरने का पुजारा इन्द्राजाम जयंती की तरफ से आयी रसोई और अन्य राज्यों की समर्पित व्यवस्था होती है जो एक सालाह लगातार अटूट लंगर के रूप में होता है।

जयंती की शुरुआत पंजाब के विवेश से आते हैं। इनके लिए खाने और ठहरने का पुजारा इन्द्राजाम जयंती की तरफ से आयी रसोई और अन्य राज्यों की समर्पित व्यवस्था होती है जो एक सालाह लगातार अटूट लंगर के रूप में होता है।

जयंती की शुरुआत पंजाब के विवेश से आते हैं। इनके लिए खाने और ठहरने का पुजारा इन्द्राजाम जयंती की तरफ से आयी रसोई और अन्य राज्यों की समर्पित व्यवस्था होती है जो एक सालाह लगातार अटूट लंगर के रूप में होता है।

जयंती की शुरुआत पंजाब के विवेश से आते हैं। इनके लिए खाने और ठहरने का पुजारा इन्द्राजाम जयंती की तरफ से आयी रसोई और अन्य राज्यों की समर्पित व्यवस्था होती है जो एक सालाह लगातार अटूट लंगर के रूप में होता है।

जयंती की शुरुआत पंजाब के विवेश से आते हैं। इनके लिए खाने और ठहरने का पुजारा इन्द्राजाम जयंती की तरफ से आयी रसोई और अन्य राज्यों की समर्पित व्यवस्था होती है जो एक सालाह लगातार अटूट लंगर के रूप में होता है।

जयंती की शुरुआत पंजाब के विवेश से आते हैं। इनके लिए खाने औ

जस्टिन लैंगर के इस्तीफे पर पैट कमिंस ने तोड़ी चुप्पी, आलोचना पर पूर्व क्रिकेटरों से कही ये बात

सिद्धनी। पूर्व क्रिकेटर जस्टिन लैंगर के आस्ट्रेलिया क्रिकेट टीम का कोच पद छोड़ने पर रिकी पॉटिंग और एडम गिलिंस्ट्रीन ने अपने पूर्व क्रिकेटरों से आलोचना का सम्मान कर रहे हैं टेस्ट टीम के क्रान्ति पैट कमिंस ने चुप्पी तोड़ी है। उन्होंने पूर्व क्रिकेटरों को आइ लाथ लिया

है। सउका भी स्वागत है, जो खेल के प्यार और उनके साथी के समर्थन में आया है। सभी पूर्व क्रिकेटरों से यह कहना चाहता है—जैसे अपने खिलाड़ियों में अपने खिलाड़ियों को बदल दिया और वास्तव में अच्छा काम किया, लेकिन हमें लगता है कि अब एक अलग दिशा में आगे बढ़ने का सही समय है। यह अपनी-अपनी राय की बात है, लेकिन हमें लगता है कि यह सही है। मुझे नहीं लगता कि उन्हें आश्चर्य होना चाहिए। मूल्यांकन के दो साल को लेकर हुआ है। मुझे नहीं लगता कि इसमें कोई बड़ा आश्चर्य है। लैंगर के इस्तीफे के बाद, आस्ट्रेलिया के पूर्व तेज गेंदबाज मिशेल जानसन ने कमिंस को 'डरपोक' करार दिया और कहा कि इसके पीछे टेस्ट क्रान्ति के पास अपना खुद का कोच लाने का एजेंट है। इसे लेकर कमिंस ने कहा खिलाड़ियों जानसन अपने साथी के लिए खड़े हैं। मैं उसकी कही गई बातों से बिल्कुल असहमत हूं, लेकिन यह ठीक है। यह अपने साथी के लिए खड़े हैं। वास्तव में मेरी इससे पहले व्यक्तिगत आलोचना बहुत अधिक नहीं ही थी। इसलिए क्रान्ति के तीर पर, पर इससे जल्द बाहर निकलना अच्छा होगा। कमिंस ने आगे कहा, 'मुझे पता था कि कपानी की जिम्मेदारी संभालने पर काफी कुछ कहा जाएगा। पिछला हफ्ता अच्छा रहा तो इसका मुकाबला तो नहीं किया गया और उसको बेटें बिलाड़ी बनने के लिए इस टोस बिनियोदाद से हमें नई शैली की कांचिंग और कौशल की जरूरत है।' कमिंस ने बुधवार को पत्रकरों से कहा, मुझे लगता है कि वह काफी बदल गए। इसके लिए वह काफी प्रेरणा के पार है। मुझे लगता है कि हमारे सामने यह संगल घैटा हो गया कि क्या यह टिकाऊ है। हमने सोचा कि बदलाव करने का यह सही समय है।

है। साथ ही कहा है कि लैंगर को खिलाड़ियों और सहयोगी स्टाफ की प्रतिक्रिया से अस्वर्चकित नहीं होना चाहिए तर्कोंकी मूल्यांकन दो साल का हुआ। क्रिकेट आस्ट्रेलिया ने शिविर को आलोचित करने के बाद अपनी टीम के मुख्य कोच जस्टिन लैंगर को आलोचित करने के बाद कुछ समय के लिए विस्तार की अपेक्षा की जाएगी। खिलाड़ियों और सहयोगी स्टाफ की अपेक्षा की जाएगी। और कमिंस ने अपनी अपेक्षा की जाएगी। अपनी सहयोगी स्टाफ की अलोचना पर कहा, कई पूर्व खिलाड़ियों में पास पहुंचे और चुपचाप मुझे अपनी सलाह दी जिसका स्वागत है। कुछ अन्य लोगों ने मीडिया में बात की

पृथ्वी शा की कप्तानी में खेलेंगे अजिंक्य रहाणे, मुंबई रणजी टीम में अर्जुन तेंदुलकर को भी मिली हार

नई दिल्ली। भारतीय टेस्ट टीम के बल्लेबाज अजिंक्य रहाणे अपनी मुंबई के लिए इस रणजी सीजन में खेलने हुए नजर आएंगे। अजिंक्य रहाणी का फार्म पिछले कुछ वर्ष से काफी खराक रहा है और उनके बाद अपनी कौशल की जरूरत आएगी। वहीं वासीसीआइ अध्यक्ष सौरव गांगुली ने भी कहा था कि रहाणे और पुजारा को खेली में खेलकर कुछ रन बनाने की जरूरत है। अब रहाणे मुंबई के लिए खेलने के बाद अपनी जीतने की जरूरत है।

कप्तानी पृथ्वी शा की हाथों में होगी। वहीं इस रणजी सीजन के लिए मुंबई की टीम की धोषणा कर रही गई है जिसमें अर्जुन तेंदुलकर को भी शामिल किया गया है। अपको बता दें कि इस बार रणजी ट्राफी का आयोजन दो चरणों में किया जाएगा। पहले 10 फरवरी से 15 मार्च के बीच में खेले जाएंगे जबकि दूसरे चरण का आयोजन अप्रैल 2022 के बाद 30 मई से 26 जून के बीच किया जाएगा। वहीं एमसीए के एक अधिकारी ने कहा कि अजिंक्य

कप्तानी को पृथ्वी शा की हाथों में खेलने में कोई हज़र नहीं है। अपको बता दें कि इस बार रणजी ट्राफी का आयोजन दो चरणों में किया जाएगा। पहले 10 फरवरी से 15 मार्च के बीच में खेले जाएंगे जबकि दूसरे चरण का आयोजन अप्रैल 2022 के बाद 30 मई से 26 जून के बीच किया जाएगा। वहीं एमसीए के एक अधिकारी ने कहा कि अजिंक्य

कप्तानी को पृथ्वी शा की हाथों में होगी। वहीं इस रणजी सीजन के लिए मुंबई की कप्तानी करेंगे। उन्होंने पिछले गेंदबाजों के बाद अपनी अपेक्षा की जाएगी। अपको बता दें कि इस बार रणजी ट्राफी का आयोजन दो चरणों में किया जाएगा। पहले 10 फरवरी से 15 मार्च के बीच में खेले जाएंगे जबकि दूसरे चरण का आयोजन अप्रैल 2022 के बाद 30 मई से 26 जून के बीच किया जाएगा। वहीं एमसीए के एक अधिकारी ने कहा कि अजिंक्य

कप्तानी को पृथ्वी शा की हाथों में होगी। वहीं इस रणजी सीजन के लिए मुंबई की कप्तानी करेंगे। उन्होंने पिछले गेंदबाजों के बाद अपनी अपेक्षा की जाएगी। अपको बता दें कि इस बार रणजी ट्राफी का आयोजन दो चरणों में किया जाएगा। पहले 10 फरवरी से 15 मार्च के बीच में खेले जाएंगे जबकि दूसरे चरण का आयोजन अप्रैल 2022 के बाद 30 मई से 26 जून के बीच किया जाएगा। वहीं एमसीए के एक अधिकारी ने कहा कि अजिंक्य

कप्तानी को पृथ्वी शा की हाथों में होगी। वहीं इस रणजी सीजन के लिए मुंबई की कप्तानी करेंगे। उन्होंने पिछले गेंदबाजों के बाद अपनी अपेक्षा की जाएगी। अपको बता दें कि इस बार रणजी ट्राफी का आयोजन दो चरणों में किया जाएगा। पहले 10 फरवरी से 15 मार्च के बीच में खेले जाएंगे जबकि दूसरे चरण का आयोजन अप्रैल 2022 के बाद 30 मई से 26 जून के बीच किया जाएगा। वहीं एमसीए के एक अधिकारी ने कहा कि अजिंक्य

कप्तानी को पृथ्वी शा की हाथों में होगी। वहीं इस रणजी सीजन के लिए मुंबई की कप्तानी करेंगे। उन्होंने पिछले गेंदबाजों के बाद अपनी अपेक्षा की जाएगी। अपको बता दें कि इस बार रणजी ट्राफी का आयोजन दो चरणों में किया जाएगा। पहले 10 फरवरी से 15 मार्च के बीच में खेले जाएंगे जबकि दूसरे चरण का आयोजन अप्रैल 2022 के बाद 30 मई से 26 जून के बीच किया जाएगा। वहीं एमसीए के एक अधिकारी ने कहा कि अजिंक्य

कप्तानी को पृथ्वी शा की हाथों में होगी। वहीं इस रणजी सीजन के लिए मुंबई की कप्तानी करेंगे। उन्होंने पिछले गेंदबाजों के बाद अपनी अपेक्षा की जाएगी। अपको बता दें कि इस बार रणजी ट्राफी का आयोजन दो चरणों में किया जाएगा। पहले 10 फरवरी से 15 मार्च के बीच में खेले जाएंगे जबकि दूसरे चरण का आयोजन अप्रैल 2022 के बाद 30 मई से 26 जून के बीच किया जाएगा। वहीं एमसीए के एक अधिकारी ने कहा कि अजिंक्य

कप्तानी को पृथ्वी शा की हाथों में होगी। वहीं इस रणजी सीजन के लिए मुंबई की कप्तानी करेंगे। उन्होंने पिछले गेंदबाजों के बाद अपनी अपेक्षा की जाएगी। अपको बता दें कि इस बार रणजी ट्राफी का आयोजन दो चरणों में किया जाएगा। पहले 10 फरवरी से 15 मार्च के बीच में खेले जाएंगे जबकि दूसरे चरण का आयोजन अप्रैल 2022 के बाद 30 मई से 26 जून के बीच किया जाएगा। वहीं एमसीए के एक अधिकारी ने कहा कि अजिंक्य

कप्तानी को पृथ्वी शा की हाथों में होगी। वहीं इस रणजी सीजन के लिए मुंबई की कप्तानी करेंगे। उन्होंने पिछले गेंदबाजों के बाद अपनी अपेक्षा की जाएगी। अपको बता दें कि इस बार रणजी ट्राफी का आयोजन दो चरणों में किया जाएगा। पहले 10 फरवरी से 15 मार्च के बीच में खेले जाएंगे जबकि दूसरे चरण का आयोजन अप्रैल 2022 के बाद 30 मई से 26 जून के बीच किया जाएगा। वहीं एमसीए के एक अधिकारी ने कहा कि अजिंक्य

कप्तानी को पृथ्वी शा की हाथों में होगी। वहीं इस रणजी सीजन के लिए मुंबई की कप्तानी करेंगे। उन्होंने पिछले गेंदबाजों के बाद अपनी अपेक्षा की जाएगी। अपको बता दें कि इस बार रणजी ट्राफी का आयोजन दो चरणों में किया जाएगा। पहले 10 फरवरी से 15 मार्च के बीच में खेले जाएंगे जबकि दूसरे चरण का आयोजन अप्रैल 2022 के बाद 30 मई से 26 जून के बीच किया जाएगा। वहीं एमसीए के एक अधिकारी ने कहा कि अजिंक्य

कप्तानी को पृथ्वी शा की हाथों में होगी। वहीं इस रणजी सीजन के लिए मुंबई की कप्तानी करेंगे। उन्होंने पिछले गेंदबाजों के बाद अपनी अपेक्षा की जाएगी। अपको बता दें कि इस बार रणजी ट्राफी का आयोजन दो चरणों में किया जाएगा। पहले 10 फरवरी से 15 मार्च के बीच में खेले जाएंगे जबकि दूसरे चरण का आयोजन अप्रैल 2022 के बाद 30 मई से 26 जून के बीच किया जाएगा। वहीं एमसीए के एक अधिकारी ने कहा कि अजिंक्य

कप्तानी को पृथ्वी शा की हाथों में होगी। वहीं इस रणजी सीजन के लिए मुंबई की कप्तानी करेंगे। उन्होंने पिछले गेंदबाजों के बाद अपनी अपेक्षा की जाएगी। अपको बता दें कि इस बार रणजी ट्राफी का आयोजन दो चरणों में किया जाएगा। पहले 10 फरवरी से 15 मार्च के बीच में खेले जाएंगे जबकि दूसरे चरण का आयोजन अप्रैल 2022 के बाद 30 मई से 26 जून के बीच किया जाएगा। वहीं एमसीए के एक अधिकारी ने कहा कि अजिंक्य

कप्तानी को पृथ्वी शा की हाथों में होगी। वहीं इस रणजी सीजन के लिए मुंबई की कप्तानी करेंगे। उन्होंने पिछले गेंदबाजों के बाद अपनी अपेक्षा की जाएगी। अपको बता दें कि इस बार रणजी ट्राफी का आयोजन दो चरणों में किया जाएगा। पहले 10 फरवरी से 15 मार्च के बीच म

सम्पादकीय

हुंडई पाकिस्तान के द्वीट
पर दक्षिण कोरियाई विदेश मंत्री
ने जताया खेद, भारत ने दर्ज
कराई थी सख्त नाराजगी

हुंडई के पाकिस्तान स्थित वितरक की तरफ से 5 फरवरी, 2022 को सोशल मीडिया पर कश्मीर पर आपत्तिजनक पोस्ट से जुड़े विवाद को भारत ने ना सिर्फ बेहद गंभीरता से लिया है बल्कि उसे अंजाम तक पहुंचा दिया गया है। पहले विदेश मंत्रालय ने इस मुद्दे पर नई दिल्ली में दक्षिण कोरिया के राजदूत को सम्मन कर अपना विरोध जताया। उसके बाद मंगलवार को दोपहर में दक्षिण कोरिया के विदेश मंत्री चुंग ईयू-योंग ने विदेश मंत्री एस जयशंकर से बात की और पूरे प्रकरण पर अपने देश का दृष्टिकोण रखा। इस बीच हुंडई ने बताया कि उसने पाकिस्तान स्थिति हुंडई के वितरक के आपत्तिजनक पोस्ट पर उसे अवगत कराया कि उसने हुंडई के ब्रांड का गलत इस्तेमाल किया है। हुंडई ने यह भी बताया है कि पाकिस्तान स्थित वितरक ने कश्मीर पर उस पोस्ट को हटा दिया है। विदेश मंत्रालय ने एक विस्तृत बयान जारी कर भारत की स्थिति साफ की है। इसमें कहा गया है कि सियोल स्थित हमारे राजदूत ने हुंडई के मुख्यालय से संपर्क किया और उनसे स्पष्टीकरण की मांग की। इसके तुरंत बाद ही आपत्तिजनक पोस्ट को हटा दिया गया है। नई दिल्ली में कोरिया के राजदूत को भी बता दिया गया है कि भारत की भौगोलिक संप्रभुता के मुद्दे पर कोई समझौता नहीं हो सकता। इन महों को कंपनी की तरफ से उचित निवारण होना चाहिए। विदेश मंत्री जयशंकर के साथ टेलीफोन वार्ता में दक्षिण कोरिया के विदेश मंत्री ने इस मुद्दे पर अपना खेद प्रकट किया है। हुंडई मोटर ईंडिया ने पूरे प्रकरण पर गहरा खेद प्रकट करते हुए स्पष्टीकरण सामने रखा है और कहा है कि वह किसी भी देश के राजनीतिक व धार्मिक मुद्दे पर कोई टिप्पणी नहीं करते। विदेश मंत्रालय ने कहा है कि, भारत विदेशी कंपनियों की तरफ से होने वाले निवेश का स्वागत करती है। लेकिन वह यह भी उम्मीद करता है कि ये कंपनियां या इनकी सहयोगी कंपनियां संप्रभुता या भौगोलिक अखंडता का आदर करें। इसी बीच मंगलवार सुबह राज्य सभा में वाणिज्य व उद्योग मंत्री पीयूष गोयल ने एक बयान दे कर मामले पर बात के ऐतराज को सामने रखा। उन्होंने हुंडई के पाकिस्तानी सहयोगी कंपनी की तरफ से जारी पोस्ट को बेहद आपत्तिजनक बताते हुए कहा कि दोनों देशों की सरकारों के बीच बात हो रही है। इस बीच हुंडई की तरफ से एक विस्तृत बयान जारी किया गया। हुंडई ने कहा है कि, हम कारोबारी नीति के तहत हुंडई मोटर कंपनी किसी भी क्षेत्र में राजनीतिक या धार्मिक मुद्दे पर कोई टिप्पणी नहीं करती। इसलिए हुंडई मोटर कंपनी के पाकिस्तान स्थित वितरक की तरफ से कश्मीर पर सोशल मीडिया पोस्ट पूरी तरह से कंपनी की नीति के खिलाफ है। जैसे ही इस पोस्ट के बारे में हमें जानकारी मिली हमने पाकिस्तानी वितरक को उसके गलत कदम के बारे में बताया। हमने यह सुनिश्चित किया है कि पाकिस्तानी वितरक उस पोस्ट को सोशल मीडिया से हटा ले और भविष्य में इस तरह का कोई कदम नहीं उठाये। हमारी भारत स्थित सम्बिंदियरा पाकिस्तान के वितरक के साथ कोई लेना-देना नहीं है। और हम उसकी अनाधिकृत गैर कारोबारी सोशल मीडिया गतिविधियों को पूरी तरह से खारिज करते हैं। हुंडई ने यह भी कहा है कि वह भारतीय कार बाजार में कई दशक से निवेश कर रही है और भारतीय ग्राहकों की सेवा को लेकर प्रतिबद्ध है। हम तहे दिल से भारतीय जनता से इस अनाधिकृत मीडिया गतिविधि को लेकर क्षमा मांगते हैं। हुंडई पाकिस्तान के कश्मीर को लेकर ट्रीट पर दक्षिण कोरियाई विदेश मंत्री ने खेद व्यक्त किया है। जयशंकर से फोन वार्ता पर उन्होंने देश के लोगों और भारतीय सरकार के समक्ष अपराध का बोध करते हुए खेद व्यक्त किया है। सनद रहे कि यह पूरा मामले पाकिस्तान सरकार की तरफ से 5 फरवरी को कश्मीर दिवस के आयोजन से जुड़ा हुआ है। पाकिस्तान की कंपनियों ने अपने अपने सोशल मीडिया चैनल पर कश्मीर के हालात को लेकर गलत तरीके से पेश करने और कश्मीर को तथाकथित तौर पर भारत से आजाद कराने वाले पोस्ट डाले हैं। इसमें वे कंपनियां भी शामिल हैं जो पाकिस्तान के साथ ही भारत में भी कारोबार करती हैं। केएसी और पिज्जा हाट जैसे ब्रांड के भारतीय शाखाओं ने पहले ही माफी मांग ली है।

जानिए, माघ माह के अंतिम प्रदोष व्रत की तिथि, मुहूर्त और पूजा विधि

हर महीने की कृष्ण और शुक्र पक्ष की त्रयोदशी को प्रदोष व्रत मनाया जाता है। इस प्रकार, माघ माह में शुक्र पक्ष की त्रयोदशी का प्रदोष व्रत 14 फरवरी को है। इस दिन भगवान भोलेनाथ और मातापार्वती की पूजा-अर्चना की जाती है। सप्ताह के सातों दिनों को पड़ने वाले प्रदोष व्रत को नाम से पुकारा जाता है। माघ माह में शुक्र पक्ष का प्रदोष व्रत सोमवार को पड़ रहा है। अतः यह सोम प्रदोष व्रत कहलाएगा। शास्त्रों और पुराणों में निहित है कि सोम प्रदोष व्रत करने से व्यक्ति की सभी इच्छाएं पूर्ण होती है। सोमवार का दिन भगवान शिव को समर्पित होता है। अतः सोम प्रदोष व्रत करने से दग्धाना फल पाए

14 फरवरी को रात में 8 बजकर 28 मिनट पर समाप्त होगी। सोम प्रदोष व्रत के दिन पूजा का शुभ मुहूर्त संध्याकाल में 6 बजकर 10 मिनट से शुरू होकर रात्रि में 8 बजकर 28 मिनट तक है। व्रती संध्याकाल में भगवान शिव एवं माता पार्वती की पूजा-उपासना कर सकते हैं। व्रत नियम द्वादशी से पालन करना अनिवार्य है। अतः साधकों को द्वादशी तिथि के दिन तामसिक भोजन ग्रहण नहीं करना चाहिए। अगले दिन यानी त्रयोदशी को ब्रह्म मुहूर्त में उठकर शिवजी को प्रणाम कर दिन की शुरुआत करें। नित्य कर्मों से निवृत होकर गंगाजल युक्त पानी से सन्न-ध्यान करें। इसके पश्चिमांशील में गंगाजल रख

A vibrant painting of Lord Shiva in blue attire, holding a trident and a damaru, with Nandi the bull to his left and Parvati standing behind him.

सरकारी योजनाओं के लाभार्थी एक बड़ा वोट बैंक बनने के साथ ही जाति-संप्रदाय की राजनीति को भी कुंद कर रहे हैं

पांच राज्यों के विधानसभा चुनावों में स्वाभाविक रूप से सबसे अधिक दिलचस्पी उत्तर प्रदेश में है, लेकिन इन सभी राज्यों में चुनावी मैदान में उत्तर छोटे-बड़े दल अपने-अपने घोट बैंक को साधने में लगे हुए हैं। वोट बैंक की राजनीति पहले भी होनी शी लेकिन जैसे-जैसे दलों में कुछ तो ऐसे हैं, जिनके परिवार के सभी सदस्य राजनीति में हैं। पीढ़ियां बदल जाती हैं, लेकिन पार्टी का नेतृत्व परिवार के सदस्य के पास ही रहता है, भले ही वह कितना भी अयोग्य हो। परिवारवाद की राजनीति एक तरह की समर्पणशाही वी नहीं, बल्कि लोकतंत्र छिपा ही नहीं कि जो दलित हिंदू-लोभ-लालच या फिर छल-बल से ईसाई बने, वे भी इस संप्रदाय में दलित ईसाई के रूप में ही जाने जाते हैं। भारतीय समाज में जाति की गहरी पैठ होने के बाद भी यह ठीक नहीं कि लोग अपने मतदान

A woman in a red sari and a yellow dupatta is holding up her voter ID card towards the camera. She is wearing a white face mask. The background shows other people, some also wearing face masks, suggesting a public event or gathering.

की संख्या पाया, लोकगण जरा जरा दलों की विशेष की राजनीति करने वाले दल बनने लगे, वैसे-वैसे यह राजनीति और गहन होती गई। हाल के समय में जाति-संप्रदाय और क्षेत्र विशेष के सहारे राजनीति करने वाले दलों की संख्या तेजी से बढ़ी है। स्थिति यह है कि राज्य विशेष में चार-पांच प्रतिशत की हिस्सेदारी रखने वाली जाति समूह के नेता भी अपना-अपना दल बना रहे हैं। इसकी एक वजह राजनीति में प्रतिनिधित्व हासिल करना और सत्ता में भागीदारी करना भी है। यह बात और है कि ऐसे अधिकांश दल परिवर्गवादी दलों में परिवर्तित हो जाते हैं। ऐसे दल बात तो जिसकी जितनी हिस्सेदारी, उसकी उतनी भागीदारी की करते हैं, लेकिन जब कभी सत्ता में आते हैं या फिर सत्ता में साझेदार बनते हैं तो अपने परिवर्ग या जाति विशेष के हितों तक ही सीमित हो जाते हैं। परिवर्गवादी

जनसत्ताकां हांह-हाह, बालक लड़ाकों की मूल भावाना के खिलाफ है। इस भावाना की खूब अनदेखी भी हो रही है, लेकिन इस तथ्य की भी उपेक्षा नहीं की जा सकती कि जाति भारतीय समाज की एक सच्चाई है। यह एक धारणा बन गई है कि जाति केवल हिंदू समाज में है, लेकिन सच यह है कि मुस्लिम संप्रदाय भी जातियों में विभाजित है। मुस्लिम समाज अशराफ, अजलाफ और अरजाल में उसी तरह बंटा है, जैसे हिंदू समाज दलित, पिछड़े और सर्वांग में। जबसे प्रसांग दल कहे जाने वाले मुस्लिम समाज के पिछड़े तबक अपन अधिकारों को लेकर लाम्बंद हुए हैं, तब से देश का ध्यान इस आर गया है कि यह समाज भी जातिवाद से ग्रस्त और त्रस्त है। जब चरणजीत सिंह चनो दलित चेहरे के रूप में पंजाब के मुख्यमंत्री बने तब कई लोग इससे परिचित हुए कि सिख समाज में भी दलित हैं। यह तो किसी से

श्रीतकालीन ओलंपिक की आड़ में चीन
ने जो बदनीयता दिखाई उसका भारत ने
बहिष्कार के जरिये दिया करारा जवाब

कभी-कभी अपना ही दांव उलटा पड़ जाता है। मसलेन आप बहेतरी के लिए कुछ करना चाहें तो नीतीजा बदलते साक्षित हो। शीतकालीन ओलिंपिक के मामले में चीन के साथ यही हुआ। अपनी साफ्ट पावर यानी सांस्कृतिक एवं सहभागिता की शक्ति बढ़ाने की मशा से चीन ने शीतकालीन ओलिंपिक के आयोजन की जो कवायद की, वह अपने लक्ष्य से भटक गई। वैश्विक महामारी कोविड के कारण चीन की अंतरराष्ट्रीय छवि पहले से ही खराब है। उसे सुधारने के बजाय बीते दिनों टेनिस स्टार पॅग शूई के प्रकरण से भी स्पष्ट हो गई थी, जिन्होंने एक दिग्गज नेता पर शोषण के आरोप लगाए थे। हालांकि बाद में वह इन आरोपों से पलट गई, लेकिन इससे यह तो स्पष्ट हो ही गया कि खेलों की दुनिया में भी कम्युनिस्ट पार्टी की क्रितनी गहरी पैठ है। ओलिंपिक खेलों की शुरुआत से पहले ही यह दिख रहा था कि कोरोना ना संकट के साथ ही शिंजियांग में उड़ाग मुसलमानों पर चीनी सरकार के उत्पीड़, हांगकांग से लेकर ताइवान तक की रणनीति का हिस्सा मानता रहा। उसे पूरा विश्वास था कि अपनी ताकत से वह इस खेल आयोजन को पूरी तरह सफल बनायगा, लेकिन उसकी यह उम्मीद चकनाचूर हो गई। यही कारण है कि अब वह रक्षात्मक हो रहा है। जब दुनिया के दिग्गज देशों ने चीन से करनी काट ली तो रूस के राष्ट्रपति तुल्दिमोर पुतिन का साथ उसके लिए बड़ी राहत लेकर आया। पुतिन खेलों के उद्घाटन समारोह का हिस्सा बने। रूस और चीन की बढ़ती नजदीकियों का अंदाजा इसी तथ्य



निरंकुशता-आक्रामकता से कुपित वैश्विक समुदाय और विशेषकर पश्चिमी देश किसी न किसी रूप में इस आयोजन का बहिष्कार करेग। चूंकि खिलाड़ी ऐसे खेल महाकुंभों के लिए कई साल से मेहनत कर रहे होते हैं इसलिए उनके परिश्रम पर कहीं पानी न फिर जाए, इस पहलू को ध्यान में रखते हुए यह भी माना जा रहा था कि खेलों का पर्ण बहिष्कार नहीं होगा। ऐसे में खेलों के राजनयिक बहिष्कार का विकल्प ही सबसे व्यावहारिक था और पश्चिम जगत और उनके सहयोगी देशों ने बिल्कुल वही राह अपनाई थी। चीन ने शुरू में इसे गंभीरता से नहीं लिया और वह सहमत नहीं रहा। उसने एक बड़ा देश जैसे अमेरिका से लगाया जा सकता है कि पुतिन दुनिया के पहले ऐसे नेता हैं, जिनसे चीनी राष्ट्रपति ने पिछले करीब 20 महीनों के दौरान प्रत्यक्ष मुलाकात की। इस मुलाकात में शी ने जहां यूरोप और नाटो के मसले पर पुतिन के मन की बात कही तो पुतिन ने भी बदल में चीन के लिए गैस आर्पूर्ट बढ़ान जैसे कई महत्वपूर्ण अनुबंधों को हरी झंडी दिखाई। जहां यूक्रेन के मुद्दे पर चीन ने कहा कि अमेरिका और उसके नाटो सहयोगियों को शीत युद्ध जैसे माहौल का निर्माण करने से बचना चाहिए, वहीं पुतिन ने भी ताइवान को लेकर वन चाइना पालिसी के प्रति अपनी प्रतिबद्धता जताई। इन दोनों देशों का इस कदर व्यापक आग न लेने वाला दृष्टिकोण

मिशन, सरकार के साथ

कि उसे अपनी योजनाओं को जमीन पर अच्छी तरह उतारना आता है। उसने अपनी कई योजनाओं पर सही ढंग से अमल करके यह साबित भी किया है। चूंकि जनकल्याण से जुड़ी अन्य कई योजनाओं को प्रभावी ढंग से लागू करने में सफलता मिली है, इसलिए आम जनता में यह भरोसा पैदा हुआ है कि यह सरकार जो कुछ कहती है, उसे पूरा भी करती है। जल जीवन मिशन से जुड़ी यह योजना किस गति से काम कर रही है, इसे इससे समझा जा सकता है कि दिसंबर 2021 तक करीब साढ़े पांच करोड़ घरों में नल से जल से पहुंचा दिया गया है। तेलंगाना, गोवा आदि कई राज्यों में तो हर घर में नल से जल पहुंचाने का लक्ष्य हासिल भी कर लिया



कि सरकार उनकी समस्याओं को हल कर सकी या नहीं अथवा हल करने की सामर्थ्य और इरादा रखती है या नहीं? कथित चुनावी पंडित कुछ भी कहें, यह एक यथार्थ है कि 2019 के लोकसभा चुनावों में भजपा को 2014 से भी अधिक सीटें प्रिलेज का प्रबंध करना

कि सरकार उनकी समस्याओं को हल कर सकी या नहीं अथवा हल करने की सामर्थ्य और इरादा रखती है या नहीं? कथित चुनावी पंडित कुछ भी कहें, यह एक यथार्थ है कि 2019 के लोकसभा चुनावों में भाजपा को 2014 से भी अधिक सीटें मिलने का एक बड़ा कारण यह रहा कि उसकी कल्पणाकारी योजनाओं का लाभ पार लोगों तक सही तरह पहुंचा। शौचालय, आवास, बिजली, रसोई गैंस आदि से संबंधित योजनाएं जमीन पर केवल उत्तरी ही नहीं, बल्कि नजर भी आईं। इन योजनाओं से लाभान्वित लोगों, जिन्हें लाभार्थी की संज्ञा दी जा रही है, ने जाति-संप्रदाय की सीमाओं से परे जाकर गोट दिया। क्या पांच राज्यों के चुनावों में भी ऐसा होगा? इस सवाल का जवाब इस पर निर्भर करता है कि राज्य विशेष में जनकल्पण की केंद्रीय और प्रांतीय योजनाओं से लोगों के जीवन में कुछ बदलाव आया या नहीं? सरकारी योजनाओं से लाभान्वित लोग यानी लाभार्थी न केवल एक बड़ा गोट बैंक बन रहे हैं, बल्कि जाति-संप्रदाय की राजनीति को भोथारा करने का भी काम कर रहे हैं। इन लाभार्थियों के अलावा एक गोट बैंक उनका भी बन रहा है, जो विकास योजनाओं से लाभान्वित हो रहे हैं। सइक, पुल, एक्सप्रेसवे, मेट्रो, रेल, हवाई अड्डे आदि केवल देश को आगे ही नहीं ले जाते, बल्कि वे उनसे लाभान्वित होने वालों को ऐसे गोट बैंक के रूप में तब्दील भी करते हैं, जो जाति-संप्रदाय के आधार पर गोट नहीं देता। यह गोट बैंक भी एक तरह का लाभार्थी है। लाभार्थियों के रूप में एक गोट बैंक कानून एवं व्यवस्था की बेहतर होती स्थिति भी तैयार करता है। यदि बिहार में जंगलराज और उत्तर प्रदेश में गुंगाराज चुनावी मुद्दा बनते हैं तो इसलिए, क्योंकि कानून एवं व्यवस्था की विगड़ी स्थिति लोगों के लिए एक बड़ी मुसीबत बनती है। बेहतर हो कि जाति-संप्रदाय में गोट बैंक की तलाश करने वाले राजनीतिक दल यह समझें कि सुशासन बड़ा गोट बैंक बनाने का सबसे सशक्त माध्यम है। चूंकि जाति भारतीय समाज की एक सच्चाई है इसलिए दलों को सुशासन के साथ समाज के सभी समूहों को उचित प्रतिनिधित्व भी देना होगा। जो राजनीतिक दल यह करने में सक्षम होगा, वही सबसे बड़े, ठोस और जाति-समुदाय से मुक्त गोट बैंक से लैस होगा।

5 ऐसी पाँपुलर एक्सरसाइज़,
जो असल में आपको बड़ा
नुकसान पहुंचा सकती है

एकसरसाइङ्ग जितनी शरीर के लिए ज़रूरी है, उतनी ही दिमाग के लिए भी फायदेमंद साबित होती है। वज़न घटाने वे साथ-साथ एकसरसाइङ्ग नर्जी, मूड को बढ़ावा देती है और नीदं के साइकल को भी हेल्पर बनाती है। जो लोग काफी समय से जिम जा रहे हैं या पिर जिन्होंने हाल में ही वर्कआउट शुरू



हिस्सा होते हैं, जिसमें खुद को झटके से बार से ऊपर उठाना होता है, इसे करने में काफी ऊर्जा की आवश्यकता होती है। भले ही यह एक्सरसाइंज बाहों की मांसपेशियों के लिए बेस्ट लग रही हो, लेकिन एक्सपर्ट्स इससे होने वाले नुकसान को लेकर चेतावनी भी देते हैं। इस अभ्यास को करने में चोट लगने का अधिक जोखिम होता है और इसलिए नियमित रूप से पुल अप करने की सलाह

दो जाता है। इस एक्सरसाइज को करने में चोट का जोखिम बढ़ जाता है, इसलिए बेहतर है कि आप सिर्फ पुल अप्स ही करें। स्मिथ मशीन को देखकर ऐसा लगता है कि इसे करते समय अगर आपसे वजन छूट गया, तब भी आप दुर्घटना से सुरक्षित रहेंगे। हालांकि, ऐसा है नहीं। स्मिथ मशीन वास्तव में अपने डिजाइन की वजह से आपके घुटनों पर अत्यधिक स्ट्रेस डाल सकती है। यह पैरों की मासपेशियों को मजबूत बनाने के लिए भी ज्यादा फायदेमंद नहीं है। इससे बेहतर है कि आप बारबेल स्कर्वैट्स करें। यह एक्सरसाइज वाकाद मासपेशियों पर वास्तव में अच्छी तरह से काम करती है, लेकिन यह ध्यान रखना महत्वपूर्ण है कि इस अभ्यास को करते समय घुटनों पर अत्यधिक तनाव कीर्दे न पढ़े। इस मशीन पर जब ज्यादा वज़न रख दिया जाता है, तो इससे घुटनों पर अत्यधिक प्रेशर पड़ता है, जिससे आगे चलकर घुटनों को काफी नुकसान भी पहुंच सकता है। इस एक्सरसाइज को बॉडीबिल्डिंग के दिग्गज अर्नल्ड श्वार्जनगर ने लोकप्रिय बनाया। भले ही वह अपनी ट्रेनिंग की आदतों और पैटर्न के लिए मशहूर है, फिर भी यह सुनना ज़रूरी है कि एक्सपर्ट्स का क्या कहना है। गर्दन के पीछे वजन खींचना कंधों और रीढ़ की हड्डी के लिए हानिकारक साबित हो सकता है, और इसलिए

जल जीवन मिशन सरकार के साथ ज़नता को भी हिरवानी होगी गंभीरता

कि उसे अपनी योजनाओं को जमीन पर अच्छी तरह उतारना आता है। उसने अपनी कई योजनाओं पर सही गया है। उमीद है कि इन राज्यों में जो कर दिखाया गया, वह अन्य राज्यों में भी तय समय में संभव

This image is a dark, low-light photograph of an outdoor scene. It appears to be a garden or park area with several tall, thin trees. In the background, there is a dark, possibly brick or stone, structure that looks like a small pavilion or a set of stairs. The overall quality is grainy and lacks sharp detail due to the low lighting conditions.



