



बलरामपुर। उत्तर प्रदेश का बलरामपुर में ट्रक और कार की भीषण टक्कर का एक ही परिवार के 5 लोगों की मौत हो गई। मीडिया रिपोर्ट के अनुसार कार का मालिक 13 लोग सवार थे और सभी ठीक-ठाक रूप से वापस लौट रहे थे। भुक्त गंगा गाँव के निवासी बलरामपुर जा रहे हैं। घटना में घायल लोगों को अस्पताल में भर्ती कराया गया है। प्रांत के आजीवन कार की अनुसंधान को तलाशती देहात आजीवन क्षेत्र के चक्का चौकी के पास देहात रात एक बजे के करीब यह हादसा हुआ। ट्रक ने अटिंगा कार को पीछे से जोरदार टक्कर मारी, जिससे गाड़ी काफी दूर तक साइली हुई चली गई। घटना की सूचना मिलने पर पुलिस मौके पर पहुंची और घायलों को अस्पताल में भर्ती कराया। मीडिया रिपोर्ट के अनुसार गाँव के निवासी के इटिया थाने के मध्यमगंगा गांव निवासी राम सेवक के बेटे बबीरगंगा की बारात श्रावस्ती के भुलैया गांव में हुई। ट्रक और कार के सवार 13 लोगों के देहात में घर जाने के लिए इटिया थाने के लिए निकले थे। उसी दौरान रास्ते में चक्का गांव के पास यह हादसा हुआ, जब कार को पीछे से आट ट्रक ने टक्कर मारी। दौड़ हादसे में कार चला रहे इलाहाबाद निवासी अभय कुमार (26), धानेपुर गाँव के फूल बाबू (30), जीवन (25), आदित्य (8), विजय कुमार (45) की जान चली गई। अन्य लोग घायल हो गए हैं, जिनका इलाज अस्पताल में जारी है। देहात को तलाशती बौरण सिंह ने बताया कि घटना के कारणों की जांच की जा रही है।



सीएम योगी बोले- हमें छेड़ा तो छोड़ेंगे नहीं,भारत की तरफ जो उंगली उठाएगा,उसके जनाजे में कोई रोने वाला नहीं बचेगा

ल खानाऊ। सीएम योगी ने बुधवार सुबह लखनऊ में भारत शौर्य तिरंगा यात्रा की शुरुआत की। इस दौरान उन्होंने कहा- पहलगाम में हमारे पर्यटकों को पाकिस्तान परस्र आतंकियों ने जिस वीभत्स तरीके से मारा, उसकी उन्हें सजा मिली।

पाकिस्तान और उसके आका इस घटना पर मौन रहे। भारतीय सेना ने मजबूती के साथ पाकिस्तान के दुस्साहस का जवाब दिया। ऑपरेशन सिंदूर में 100 से ज्यादा आतंकवादी मारे गए। दुनिया को यह संदेश दिया कि हम छेड़ेंगे नहीं लेकिन अगर कोई हमें छेड़ेगा तो 'हम उसे छोड़ेंगे भी नहीं'। 'ऑपरेशन सिंदूर से दुनिया



बता दिया है कि भारत की तरफ जो उंगली उठाकर देखेगा, भारत की बेटियों की सुरक्षा में संध करेगा, उसके जनाजे में कोई रोने वाला नहीं बचेगा। शौर्य तिरंगा यात्रा भारतीय सेना की आन, बान, शान का प्रतीक है। बहादुर जवानों का

ने भारत का लोहा माना है। पाकिस्तान की बेशर्मी दुनिया ने देखी है। हमारी सेना ने पाकिस्तान के हौसले पस्त कर दिए। पूरी दुनिया ने देखा कि आतंकवादियों के जनाजे में पाकिस्तान के नेता और सैन्य अधिकारी शामिल हुए। एक दिन ये आतंकवाद पाकिस्तान को निगल जाएगा।सीएम योगी ने कहा- ऑपरेशन सिंदूर से हमने

अभिन्नंदन करने के लिए पूरा देश उतावला दिखाई दे रहा है। इसी सम्मान में पूरे देश के अंदर बीजेपी तिरंगा शौर्य यात्रा करा रही है। यात्रा में हजारों स्कूली बच्चे शामिल हुए। सबके हाथों में तिरंगा है। लखनऊ में सीएम आवास यानी 5- कालिदास मार्ग से यात्रा शुरू हुई। 1090 चौराहा पर समाप्त हुई।

योगी का आदेश- मिलावटखोरों के पोस्टर चौराहों पर लगाए जाएं, ताकि जनता भी जान सके

योगी का आदेश- मिलावटखोरों के पोस्टर चौराहों पर लगाए जाएं, ताकि जनता भी जान सके

के खिलाफ सख्त कार्रवाई के निर्देश दिए हैं. उन्होंने कहा कि

और प्रतिबद्धता के साथ होना चाहिए.मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ

ल खानाऊ। सीएम योगी ने खाने-पीने की चीजों में मिलावट और नकली दवाओं के कारोबार को 'सामाजिक अपराध' करार दिया है। उन्होंने कहा- ये स्वास्थ्य से जुड़ा गंभीर विषय है। जिससे किसी भी तरह का



समझौता अक्षम्य हैं। योगी ने खाद्य सुरक्षा एवं औषधि प्रशासन विभाग की समीक्षा बैठक में अफसरों को निर्देश दिया कि मिलावटखोरों, नकली दवाओं के कारोबारियों के खिलाफ सख्त कार्रवाई हो। ऐसे लोगों को चिन्हित किया जाए और उनकी तस्वीरें प्रमुख चौराहों पर लगाई जाएं, ताकि जनता भी उन्हें पहचान सके। तेल, घी, मसाले, दूध, पनीर जैसी चीजों की जांच प्रोडक्शन यूनिट पर हो। दूध से जुड़े उत्पादों की जांच के लिए अलग से टीमें बनाई जाएं। अफसरों ने योगी को बताया कि आम नागरिकों की भागीदारी सुनिश्चित करने के लिए विभाग ने 'फूड सेफ्टी कनेक्ट' नामक मोबाइल ऐप और टोल फ्री नंबर 1800-180-5533 जारी किया है।सीएम योगी ने इन लोगों

मिलावटखोरी सामाजिक अपराध है. उन्होंने कहा कि मिलावटखोरी सिर्फ अपराध नहीं, सामाजिक कलंक है.मुख्यमंत्री ने बुधवार को खाद्य सुरक्षा एवं औषधि प्रशासन (एफएसडी) विभाग की उच्चस्तरीय समीक्षा बैठक में निर्देश दिया कि तेल, घी, मसाले, दूध, पनीर जैसी दैनिक उपभोग की वस्तुओं की जांच यथासंभव उत्पादक इकाई पर ही की जाए.दूध व दुग्ध उत्पादों की विशेष रूप से सघन जांच के लिए समर्पित टीमें बनाई जाएं जो लगातार निगरानी रखें. साथ ही पेशेवर रक्तदाताओं की पहचान कर इस पर भी प्रभावी नियंत्रण स्थापित किया जाए.उन्होंने स्पष्ट किया कि आमजन का स्वास्थ्य राज्य सरकार की सर्वोच्च प्राथमिकता है और इस जिम्मेदारी का निर्वहन पूरी पारदर्शिता

बरेली, बस्ती, चित्रकूट, कानपुर, मिर्जापुर, मुरादाबाद, प्रयागराज, सहारनपुर और देवीद्वारा मंडलों में भी नई प्रयोगशालाएं और कार्यालय स्थापित किए गए हैं.लखनऊ, गोरखपुर और झांसी में प्रयोगशाला भवनों का उच्चीकरण किया गया है. साथ ही, लखनऊ, मेरठ और वाराणसी में तीन आधुनिक माइक्रोबायोलॉजी प्रयोगशालाएं भी स्थापित की गई हैं, जिनमें सूक्ष्मजीव, प्रोटोजोआ, विषाणु, जीवाणु, माइक्रोटॉक्सिन्स तथा अन्य रोगकारक जीवों की जांच संभव हो पाई है.लखनऊ और मेरठ में परीक्षण भी प्रारंभ हो चुके हैं. मुख्यमंत्री ने इन प्रयोगशालाओं के संचालन व रखरखाव हेतु एक 'कोर्पस फंड' स्थापित करने का सुझाव दिया.

कैराना का युवक पाकिस्तान को भेजता था खुफिया जानकारी,बहन के घर रहकर करता था नौकरी, पानीपत से गिरफ्तार

शामली। शामली के कैराना का युवक भारत की खुफिया जानकारी पाकिस्तान भेजता था। वॉट्सऐप और अन्य सोशल मीडिया के जरिए देश विदेशी गतिविधियों में शामिल था। हरियाणा के पानीपत से पुलिस ने नौमान इलाही नाम के इस युवक को पकड़ा है। वह पाकिस्तानी आतंकी इकबाल के टच में था। पुलिस ने उसके मोबाइल नंबर से हो रही संदिग्ध गतिविधि के बाद उसे गिरफ्तार किया। जासूस नौमान इलाही पानीपत में एक फैंक्ट्री में सिक्योरिटी गार्ड था। पानीपत पुलिस के एक वरिष्ठ अधिकारी ने इसकी पुष्टि करते हुए कहा कि उनकी सीआईई यूनिट जासूस से पूछताछ कर रह रही है।जानकारी के अनुसार, नौमान इलाही (24) शामली जिले में कैराना के मोहल्ला बेगमपुरा का रहने वाला है। उसकी बहन जीनत की शादी पानीपत में हुई है। जो यहां हॉली कॉलोनी में रहती है। नौमान उसी के पास रह रहा था। पहले उसने सेक्टर 29 की एक फैंक्ट्री में नौकरी की। पानीपत पुलिस के सूत्रों के मुताबिक, 6-7 मई की रात भारत की पाकिस्तान पर 'ऑपरेशन सिंदूर' के बाद से सुरक्षा एजेंसियां अलर्ट पर हैं। संदिग्धों की जांच कर रही है। इसी मामले में नौमान इलाही के फोन नंबर से पाकिस्तान संपर्क होने की बात सामने आई। इसके बाद उसे हिरासत में लेकर जांच की गई। पुलिस ने जब उसके मोबाइल की जांच की तो पता चला कि वह पाकिस्तान में इकबाल नाम के आतंकी के संपर्क में था। जिसे

वह भारत की सुरक्षा से जुड़ी जानकारी भेज रहा था। हालांकि पानीपत में हुई थी। इसलिए वह भी करीब 4 महीने पहले ही पानीपत आ गया। हालांकि वह पाकिस्तानी आतंकियों के संपर्क में कैसे और कब आया, इसके बारे में पुलिस पूछताछ कर रहा है। बुधवार सुबह करीब 6 बजे पानीपत की सीआईए पुलिस आरोपी को लेकर

पानीपत में हुई थी। इसलिए वह भी करीब 4 महीने पहले ही पानीपत आ गया। हालांकि वह पाकिस्तानी आतंकियों के संपर्क में कैसे और कब आया, इसके बारे में पुलिस पूछताछ कर रहा है। बुधवार सुबह करीब 6 बजे पानीपत की सीआईए पुलिस आरोपी को लेकर

गिरफ्तार किया। जासूस नौमान इलाही पानीपत में एक फैंक्ट्री में सिक्योरिटी गार्ड था। पानीपत पुलिस के एक वरिष्ठ अधिकारी ने इसकी पुष्टि करते हुए कहा कि उनकी सीआईई यूनिट जासूस से पूछताछ कर रह रही है।जानकारी के अनुसार, नौमान इलाही (24) शामली जिले में कैराना के मोहल्ला बेगमपुरा का रहने वाला है। उसकी बहन जीनत की शादी पानीपत में हुई है। जो यहां हॉली कॉलोनी में रहती है। नौमान उसी के पास रह रहा था। पहले उसने सेक्टर 29 की एक फैंक्ट्री में नौकरी की। पानीपत पुलिस के सूत्रों के मुताबिक, 6-7 मई की रात भारत की पाकिस्तान पर 'ऑपरेशन सिंदूर' के बाद से सुरक्षा एजेंसियां अलर्ट पर हैं। संदिग्धों की जांच कर रही है। इसी मामले में नौमान इलाही के फोन नंबर से पाकिस्तान संपर्क होने की बात सामने आई। इसके बाद उसे हिरासत में लेकर जांच की गई। पुलिस ने जब उसके मोबाइल की जांच की तो पता चला कि वह पाकिस्तान में इकबाल नाम के आतंकी के संपर्क में था। जिसे

उसने कैसे जानकारीयां भेजीं, इसके बारे में पुलिस ने अभी खुलासा नहीं किया है। पुलिस की पूछताछ में नौमान ने बताया पानीपत की फैंक्ट्री में नौकरी के दौरान ही वह उत्तर प्रदेश के प्रयागराज के रहने वाले रजनीश तिवारी नाम के व्यक्ति के संपर्क में आया। रजनीश एक सिक्योरिटी एजेंसी चलाता है। उसके जरिए ही वह पानीपत की सेक्टर 29 स्थित एक कंबल फैंक्ट्री में बतौर सिक्योरिटी गार्ड नौकरी करने लगा। पुलिस सोर्सेंज के मुताबिक उस पर शक है कि नौकरी उसने सिर्फ खुद को सफेदपोश बनाए रखने के लिए की। उसका असली काम यहां रहकर देश की हर एक छोटी-बड़ी मूवमेंट का भेजना है। पाकिस्तान को सूचना देने का था। उसके पिछले काफी समय से पाकिस्तानी आतंकियों के संपर्क में होने का शक है। जल्द पुलिस इसके बारे में खुलासा कर सकती है। शुरुआती पूछताछ में नौमान ने पुलिस को बताया कि उसके पिता अहसान इलाही और माता कोसर बानो की करीब 5 साल पहले मौत हो चुकी है। उसकी बहन की शादी

कैराना पहुंची। टीम ने मनी ट्रांसफर के मामले में एक जन सेवा केंद्र संचालक से पूछताछ की। पुलिस ने संचालक को सभी रिकॉर्ड लेकर पानीपत आने को कहा है। जांच में सामने आया है कि नौमान का संबंध 1995 में भारत छोड़कर पाकिस्तान भागे आईएसआई एजेंट इकबाल काना से भी है। कैराना में इससे पहले भी कई लोगों को आतंकवादी संगठनों से संपर्क और जासूसी के आरोप में गिरफ्तार किया जा चुका है। वर्तमान में आरोपी नौमान के घर पर ताला लगा हुआ है। कोई मौजूद नहीं है। पड़ोसियों ने मामले में कुछ भी बोलने से इनकार कर दिया है। पानीपत सीआईए आगे की कानूनी कार्रवाई कर रही है। पानीपत के कार्यकारी एसपी गंगाराम पुनिया ने कहा- हमें एक इनपुट प्राप्त हुआ था। फिर घर कार्रवाई करते हुए नौमान इलाही को गिरफ्तार किया है। इस संबंध में पानीपत के इंस्ट्रिक्टर एरिया थाने में एफआईआर दर्ज की गई है। आरोपी से पूछताछ की जा रही है।

बेटों के सामने पिता को खा गया टाइगर, हाथ, पैर और आधा शव खाया, बेटा देखकर बेहोश

मुरादाबाद। पीलीभीत में टाइगर किसान को मारकर खा गया। किसान खेत से लौट रहा था, तभी अचानक बाघ ने हमला कर दिया। गर्दन पर झपट्टा मारा और 300 मीटर घसीटकर ले गया। फिर हाथ-पैर और आधे से ज्यादा सिर खा गया। जब किसान काफी देर घर नहीं पहुंचा तो बेटा ग्रामीणों के साथ तलाश करते हुए पहुंचा। वहां खेत पर पिता के खून से

शाम 7 बजे सभी लोग खाना खाने के लिए घर लौट आए। रात 10



सने कपड़े और टॉच पड़ी थी। बेटा थोड़ी दूर आगे गया तो पेड़ के नीचे बैठा टाइगर किसान को खा रहा था। ग्रामीणों ने शोर मचाया। पटाखे फोड़े। तब जाकर टाइगर वहां से भागा। बेटा दौड़ते हुए पहुंचा तो पिता का शव देखकर बेहोश हो गया। सिर्फ आधा शव पड़ा हुआ था। घटना मंगलवार रात पीलीभीत टाइगर रिजर्व के पास नजीरगंज गांव की है। हरिपुर रेंज के वन रेंजर शहीर अहमद ने घटना की पुष्टि की। कहा- टाइगर के हमले में हंसराज (50) की मौत हो गई। रात एक बजे शव को पोस्टमॉर्टम के लिए भेजा गया। पीलीभीत जिला मुख्यालय से 65 किमी दूर पीलीभीत टाइगर रिजर्व है। इससे सटा हुआ नजीरगंज गांव है। यहां रहने वाले हंसराज (50) अपने बेटे अजय और दो-चार किसानों के साथ मंगलवार शाम 7 बजे खेत पर पानी देने के लिए गए। खेत गांव से करीब 400 मीटर दूर है।

बजे करीब हंसराज वापस खेत में चले गए। उन्होंने खेत में पानी लगाया। वहां से लौटते वक्त टाइगर ने उन पर हमला कर दिया। रात होने के चलते आसपास कोई सुनने वाले वाला नहीं था।काफी देर तक हंसराज घर नहीं पहुंचे तो बेटों ने आसपास के कुछ लोगों बुलाया। वह उन्हें तलाशते हुए खेत पहुंचे। वहां आवाज लगाई तो कुछ पता नहीं चल पाया। थोड़ी दूर में हंसराज की टॉच और खून से सना रुमाल मिला। इसके बाद गांव में फोन करके और लोगों को बुलाया गया। लोग आसपास तलाश करने लगे। खेत में थोड़ी दूर पर बाघ शव को खा रहा था। ग्रामीणों ने शोर मचाकर बाघ को वहां से भगाया।हंसराज के मंझले बेटे महेश कुमार ने बताया- पापा शाम में पानी लगाने गए। 3 बजे से पानी मिला था। पानी चालू करके शाम 7 बजे घर पर खाना खाने आए। रात 10 बजे वापस लौटे कि पानी

यूपी में बर्ड फ्लू का पहला केस मिला:गोरखपुर में मृत बाघिन की रिपोर्ट पॉजिटिव आई

लखनऊ। यूपी में बर्ड फ्लू का तुरंत नियंत्रण किया जाए। वन्यजीवों



पहला केस मिला है। गोरखपुर में मृत बाघिन 'शक्ति' की रिपोर्ट पॉजिटिव आई है। उसमें एव5 एवियन इन्फ्लुएंजा वायरस (बर्ड फ्लू) की पुष्टि हुई है। इसके बाद गोरखपुर, लखनऊ, कानपुर जू और इटावा लायन सफारी को 7 दिन के लिए बंद कर दिया गया है। इसके साथ ही प्रदेशभर के जू में अलर्ट जारी कर दिया गया है। गोरखपुर जू में काम करने वाले कर्मचारियों के सैल लेकर जांच शुरू कर दी गई है। जू को सैंनिटाइज किया गया है। जांच के लिए गुजरात से एक टीम को बुलाया गया है। सीएम योगी ने मंगलवार को बर्ड फ्लू को लेकर उच्चस्तरीय बैठक की। उन्होंने अफसरों से कहा- किसी भी हाल में संक्रमण पर

की सुरक्षा सुनिश्चित की जाए। गोरखपुर चिड़ियाघर सीएम योगी का ड्रीम प्रोजेक्ट रहा है। इसके निर्माण से लेकर संचालन तक की हर छोटी-बड़ी गतिविधि पर उनकी नजर रहती है। चिड़ियाघर के कई वन्यजीवों के नामकरण भी मुख्यमंत्री ने खुद किए थे। एक महीने के भीतर गोरखपुर चिड़ियाघर में एक बाघ, एक बाघिन, एक तेंदुआ और एक भेड़िए की मौत हो चुकी है। गोरखपुर जू के निदेशक विकास यादव ने बताया कि पशु चिकित्सकों और वन विभाग के अधिकारियों ने बाघिन 'शक्ति' की मौत के बाद तुरंत जांच शुरू कर दी थी। भोपाल स्थित राष्ट्रीय उच्च सुरक्षा पशुरोग संस्थान की रिपोर्ट में एव5 एवियन इन्फ्लुएंजा वायरस की पुष्टि हुई।

झांसी में शादी में जा रही महिला से गहने लूटे, झुमकी नहीं उतारी तो झपट्टा मारकर छीनी, कान फटे, बेटा-भतीजी को पीटा

झांसी। झांसी में बाइक सवार मायका है। उन्होंने बताया-मायके



3 बदमाशों ने एक महिला के गहने लूट लिए। वो बेटे और भतीजी के साथ मायके में शादी में जा रही थी। पीछा कर रहे बदमाशों ने उनकी बाइक के आगे अपनी अपाचे बाइक लगा दी। फिर चाबी निकालकर तमंचा अड़ा दिया और मारपीट की। इसके बाद लूटपाट की। जब महिला ने झुमकी नहीं उतारी तो झपट्टा मारकर छीन लिया। इससे महिला के दोनों कान फट गए। मंगलसूत्र, हार और केश भी लूटा और बाइक से भाग गए। यह घटना उल्हन थाना क्षेत्र के सिजारा गांव के पास हुई है। पुलिस बदमाशों की तलाश में जुटी है। बंगरा निवासी ममता देवी (40) पत्नी नरेंद्र घोष का भसनेह गांव में

में शादी थी। शादी में शामिल होने के लिए मंगलवार शाम को बेटे विशाल (22) और भतीजी पलक (14) के साथ बाइक से भसनेह जा रही थीं। जब उल्हन गांव के पास पहुंचे तो बाइक सवार 3 नाकबपोश बदमाश पीछे लग गए। ममता और विशाल ने बताया-रास्ते में दो से तीन बार बदमाशों ने रोकना चाहा तो बाइक नहीं रोकी। सिजारा गांव के पास बदमाशों ने सुनसान जगह देखकर अपनी अपाचे बाइक हमारी बाइक के आगे अड़ा दी। फिर नीचे उतरे। एक ने चाबी निकाली और दूसरे ने माथे पर तमंचा रख दिया। मारपीट कर गोली मारने की धमकी देने लगे।शादी की वजह ममता देवी गहने पहने थी।

बरेली में 9वीं की छात्रा से बंधक बनाकर रेप, तीन दिन तक कमरे में रखा, साथ गई भांजी को पकड़ा

बरेली। 9वीं की स्टूडेंट को धार्मिक स्थल पर बंधक बनाकर

बुलाया।एक धार्मिक स्थल में 3 दिन तक बंधक बनाकर



रखा। इसके बाद उसके साथ 3 दिन तक रेप किया। वो किसी तरह भागकर आई। आरोप है कि वो अपनी भांजी के साथ पुजारी से उससे मिलने गई थी। तब उसने भांजी को भी पकड़ लिया। किसी तरह मैं भागकर आ पाई। आरोप है कि 16 अप्रैल से पुलिस स्टेशन के चक्कर काट रही थी। लेकिन, कोई कार्रवाई नहीं हुई। बुधवार को एसएसपी ने मामले में एफआईआर करने के आदेश दिए हैं।9वीं क्लास की छात्रा की 4 साल पहले इंस्टाग्राम के जरिए बरेली के रहने वाले रामकिशन से दोस्ती हुई। दोनों ने एक दूसरे का नंबर लिया। बातचीत होने लगी। राम किशन उससे ऋषिकेश जाकर भी मिलने लगा। उसने शादी का झांसा देकर कई बार उसके साथ रेप किया। उसकी अश्लील वीडियो फोटो भी बना ली। जिसके बाद वो अश्लील वीडियो के नाम पर उसे ब्लैकमेल करने लगा। 13 अप्रैल को रामकिशन ने उसे बरेली

रखा। इस दौरान उसने कई बार उसके साथ रेप किया। विरोध करने पर पीटा। राम किशन भमोरा के रामकडी का रहने वाला है। कैंट थाना क्षेत्र में लाल फाटक के पास धार्मिक स्थल में पुजारी है। उसी में किशोरी के साथ दरिंदगी की। पीड़िता ने बताया कि उसके साथ उसकी 13 साल की भांजी भी आई थी। जिसके साथ भी पुजारी रामकिशन ने रेप किया। फिर उसे कही गायब कर दिया। पीड़िता किसी तरह से 3 दिन बाद उसके चंगुल से छूटकर बाहर आई, तो किसी के फोन से पापा को कॉल की। पीड़िता बुजुर्ग मां और वकील के साथ एसएसपी अनुराग आर्या से मिलने पहुंची। उनसे लिखित शिकायत और पूरी घटना बताई। एसएसपी ने एफआईआर के आदेश दिए हैं। पीड़िता के वकील नरेंद्र सिंह राणा ने बताया कि कार्यवाई से पुलिस बच रही थी। अब हमें उम्मीद जगी है।

दौड़ा-दौड़ाकर पीटा, घसीटते हुए थाने ले गए:पुलिस ऐसे टूट पड़ी, जैसे डकैत आए हों, मेरठ में दलित महिलाओं की पीड़ा

मेरठ। बीते हफ्ते बुधवार यानि 7 मई, 2025 लावड़ गांव, मेरठ में दालित परिवार की महिलाओं को दौड़ा-दौड़ाकर पीटा गया। 9 मई को गांव के सामने आने के बाद 5 पुलिस वालों को थाने-चाँवकी से हटा दिया गया। अभी लोगों का गुस्सा कम नहीं हुआ। दरअसल, दो भाइयों के बीच मकान के झगड़े को सुलझाने पुलिस पहुंची थी। दोनों भाइयों को थाने ले जाने की कोशिश कर रही थी, लेकिन परिवार की महिलाओं ने विरोध कर दिया। वहीं पुलिस का कहना है महिलाओं ने हमारी वर्दी फाड़ी, हाथापाई की। इसके बाद उन्हें खदेड़ा गया। वहीं महिलाओं का पक्ष - हमें लाठी से पीटा, खींचकर थाने ले गए। वहां सोने-चांदी के जेवर छीन लिए।10 मई को मामला और तूल पकड़ गया। सरथना से सपा विधायक अतुल प्रधान पीड़ित महिलाओं को लेकर एसएसपी दफ्तर पहुंचे और प्रदर्शन किया। कांग्रेस और भीम आर्मी के नेताओं ने भी हंगामा किया। बिना कैमरे पर आए लोगों ने बताया- उस दिन पुलिस ने सतपाल के घर की महिलाओं को पीटा था। वह अपने 3 बेटे सुनील, अनिल और सुशील के साथ रहते हैं। तीनों बेटों के अलग-अलग घर हैं। सतपाल अपनी पत्नी रोशनी के साथ सबसे छोटे बेटे सुशील के घर में रहते हैं। तीनों बेटे मजदूरी करते हैं। झगड़ा तो उनका आपस का था, लेकिन मारपीट पुलिस के साथ हो गई थी।जाटव महासंघ के पदाधिकारी मिलने आए हैं। सतपाल, उनके बेटे सुनील और सुशील पदाधिकारियों को बता रहे थे कि पुलिस ने पहले बात की, फिर अचानक गुस्से में धक्का-मुक्की करने लगे। घर की महिलाओं को दौड़ा-याह सब बातचीत चल रही थी, तभी सतपाल की 68 साल की पत्नी रोशनी अपनी चोट दिखाते लगीं। वह कह रही थीं कि मुझे इस बूढ़ापे में बहुत बुरी तरह से पीटा गया। पूरा शरीर दर्द

कर रहा है। करवट भी बदलती है, तो ऐसा लगता है कि जान



निकल जाएगी। वह चारपाई पर लेटी थी।घर के अंदर से सुशील की पत्नी कविता ने कहा- पुलिस मुझे चौकी पर लेकर गई। वो लोग बहुत गुस्से में थे। हमें डंडे से बुरी तरह से पीटा गया। अंदरूनी चोटें आई हैं, बहुत दर्द हो रहा। सुनील की पत्नी शशि भी चारपाई पर लेटी थीं। वह बताने लगीं कि मैं तो पूरे मामले में थी ही नहीं, अलग खड़ी थी। लेकिन, पुलिस वालों ने मुझे भी पीट दिया। घर के अंदर घुस आए। डंडे मारकर टीवी और चारपाई तोड़ दी। सुनील बता रहे थे कि पुलिस इस तरह से पहुंची, जैसे कि वह कोई डकैत हों। वो लोग कह रहे थे कि तुमको इंसाफ चाहिए, हम दोगे।सुनील कहते हैं- सुशील घर में निर्माण कार्य करा रहे हैं। 7 मई की शाम सुशील ने पिता का कुछ पुराना सामान घर से बाहर निकालकर रख दिया। इसको लेकर पिता ने विरोध किया तो सुशील से उनकी कहासुनी होने लगी। मैं बड़ा भाई हूँ, इसलिए सुशील को डांट दिया। इसके बाद कहासुनी होने लगी। इसी बीच लावड़ चौकी से अंडर ट्रैनी दरोगा अमित कुमार और सुमित गुप्ता बाइक से मौके पर पहुंचे। दोनों दरोगा से सुशील की कहासुनी हुई, तो उसको पकड़कर ले जाने लगे। इसी दौरान महिलाओं ने विरोध किया तो दरोगा अमित कुमार की बाइक की चाबी उनके माथे पर लग गई। उसके बाद उन्होंने चौकी में फोन कर दिया कि इन लोगों ने हम पर हमला कर दिया है। इसके बाद 15-20 पुलिस वाले मौके पर पहुंचे और मारपीट करते हुए परिवार के लोगों को पुलिस चौकी ले गए। वहां पर उनकी बेरहमी से पिटाई की। इसके बाद सुशील, उसकी

सामान बाहर निकालकर फेंक दिया है। इस पर वह दूसरे दरोगा सुमित गुप्ता के साथ जीजी में रवानगी दर्ज करके मौके पर गए। दोनों पक्षों को समझाने का प्रयास किया गया। लेकिन, सुशील पक्ष कोई बात समझने को राजी नहीं था। इसके बाद वह सुशील को हिरासत में लेकर ले जाने लगे। इसी बीच सुशील की मां रोशनी और पत्नी कविता ने उनसे छीना-झपटी की। तहरीर छीनकर फाड़ दी। सुशील का हाथ छुड़ाते हुए मेरी वर्दी पकड़कर खींची। महिला की छीना-झपटी के मामले में मैंने थाना प्रभारी को बताने के लिए जैसे ही फोन निकाला, तो कविता ने मेरे फोन पर हाथ मारकर नीचे गिरा दिया। इससे मेरा फोन टूट गया और मेरे हाथ में पकड़ी बाइक की चाबी नाली में जा गिरी। मैं कुछ समझ पाता या अपना फोन उठा पाता, तब तक दोनों महिलाओं ने हम पर पास पड़े ईंट-रोड़ों से हमला कर दिया। एकर रोड़ा मेरी दाहिनी आंख के ऊपर लगा। हम वहां से किसी तरह अपनी जान बचाकर भागे। उसके बाद उप-निरीक्षक सुमित गुप्ता ने अपने फोन से थाना प्रभारी को घटना की सूचना दी। कुछ देर बाद थाना प्रभारी पुलिस फोर्स के साथ घटनास्थल पर पहुंचे। सुशील उसकी पत्नी कविता, मां रोशनी और कुछ अन्य लोगों ने हम पर फिर से ईंट-रोड़ें बरसा दिए। गालियां देते हुए हमें लौट जाने की धमकी देने लगे। इसके बाद महिला पुलिसकर्मियों की सहायता से हमने कविता और रोशनी को रोक लिया। जबकि, सुशील और अन्य लोग मौका देखकर फरार हो गए।

सोनभद्र, मिर्जापुर

सड़क दुर्घटना मासूम बच्चे सहित दो की मौत,एक घायल,हिंदुआरी चौकी क्षेत्र के एक कॉलेज के समीप की घटना

सोनभद्र। सदर कोतवाली क्षेत्र

मिर्जापुर की तरफ से आ रही तेज



के हिंदुआरी मिर्जापुर रोड पर बीती रात तेज रफ्तार कार ने सड़क किनारे खड़े तीनों लोगों के ऊपर चढ़ते हुए खेत में जाकर पलट गई उधर यह घटना देखते हुए देखे आसपास के लोगों द्वारा भीड़ जुट गई सभी घायलों को वहां से आनन फानन में उपचार के लिए अस्पताल लाया गया जहां चिकित्सकों ने देखते ही जितेंद्र प्रताप सिंह वी 28 माह के पुत्र कार्तिक कुमारी घोषित कर दिया वहीं सोम्या की हालत गंभीर देखते हुए दवा इलाज किया जा रहा है उधर इस घटना से परिवार में कोहराम मच गया उधर पुलिस ने कार को थाने लाते हुए पीड़ितों के तहरीर के के बाद अग्रिम कार्रवाई में जुटी।

सीओ ने बैंक के सीसीटीवी इमरजेंसी अलार्म भी किए चेक

सोनभद्र। मंगलवार को बीते

सुरक्षा कर्मियों को निर्देशित किया



तीन दिनों के अवकाश के बाद बैंक खुलने के कारण उच्चाधिकारियों के निर्देश पर कस्बा रेणुकुट में बैंक ऑफ़ बड़ोदा, सेंट्रल बैंक ऑफ़ इंडिया, स्टेट बैंक ऑफ़ इंडिया, युको बैंक, प् बैंक व एटीएम आदि को सीओ अमित कुमार ने किया चेक दिए उचित निर्देश।वही सीओ ने बताया कि वहाँ मौजूद ग्राहकों को फाइनेंसियल फ्रॉड सहित अपनी गाड़ियों को बैंक के बाहर खड़े करते समय लॉक करने के लिए जागरूक किया गया जिससे उनके वाहन सुरक्षित रहें।बैंक में उपस्थिति

सीबीएसई बोर्ड के परिणाम घोषित बच्चों में दिखा उत्साह

सोनभद्र। केंद्रीय माध्यमिक

वैष्णवी गुप्ता 88प्रतिशत अंक अर्जित



शिक्षा बोर्ड सीबीएसई का मंगलवार को कक्षा 10 एवं कक्षा 12 का परीक्षा परिणाम घोषित हुआ, जिसमें प्रकाश जीनियस पब्लिक इंग्लिश स्कूल के छात्र-छात्राओं के चेहरे खिल उठे। परीक्षा परिणाम की खबर सुनते ही तमाम परीक्षार्थी विद्यालय में पहुंच गए। दोपहर से ही विद्यालय के प्रधानाचार्य सहित स्टाफ कंयूटर खोलकर परिणाम देखकर बच्चों को इसकी जानकारी देने लगे। हाई स्कूल में पंजीकृत छात्र-छात्राएं 160 जिसमें विशिष्ट स्थान प्राप्त करने वाले छात्र-छात्रा 35प्रतिशत रहे, कक्षा 10 के उत्कर्ष 95प्रतिशत, अंश सोनी 92प्रतिशत, श्रद्धा श्रीवास्तव, श्रेया यादव 91प्रतिशत एवं अभिषेक दुबे 91प्रतिशत अंक अर्जित किया। हाई स्कूल का परीक्षा परिणाम शत-प्रतिशत रहा। कक्षा 12 में पंजीकृत छात्र-छात्राएं 160 रहे जिसमें विशिष्ट स्थान प्राप्त करने वाले 30प्रतिशत छात्र-छात्रा रहे। कक्षा 12 विज्ञान वर्ग की स्वाती 90प्रतिशत, आयुषी 88प्रतिशत और दिलीप 85प्रतिशत वाणिज्य वर्ग में

रामपुर बरकोनिया पुलिस ने गैंगेस्टर

सोनभद्र।पुलिस अधीक्षक सोनभद्र अशोक कुमार मीणा द्वारा अपराध एवं अपराधियों के विरुद्ध चलाये जा रहे अभियान के क्रम में अपर पुलिस अधीक्षक आपरेशन के पर्यवेक्षण एवं क्षेत्राधिकारी सदर के कुशल निर्देशन के क्रम में मंगलवार को

दहेज में नहीं दिया कार तो उतारा बिटिया को मौत के घाटः आरोप, सदर कोतवाली क्षेत्र के बट गांव का मामला

सोनभद्र। सदर कोतवाली क्षेत्र

असमर्थता जताया गया जिसको



के बट गांव में मंगलवार को 21 वर्षी विवाहिता की संदिग्ध परिस्थितियों में हुई मौत परिजनों में मचा कोहराम पिता ने दहेज हत्या को लेकर थाने में दी तहरीर लगाए कई परिजनों पर संगीन आरोप। जानकारी के अनुसार पवन कुमार सिंह पुत्र हीराराम पिता ने दहेज हत्या की सरगा थाना करमा ने बताया कि पिछले 15 मार्च 2023 में अपने बेटी की शादी कोतवाली क्षेत्र के बट गांव निवासी संतोष मौर्य से किया था 2 साल से मेरी बेटी को दहेज को लेकर प्रताड़ित किया जा रहा था कई बार मामले को लेकर बातचीत व समझौता का दौर चला बता दे की लड़के वालों द्वारा मेरी बेटी को प्रताड़ित करते हुए दहेज में कार की डिमांड की जा रही थी हम लोगों द्वारा आर्थिक स्थिति सही न होने के कारण कार देने में

सप्तदिवसीय श्रीमद्भागवत सप्ताह ज्ञान यज्ञ निकली शोभा यात्रा

सोनभद्र। राबर्ट्सगंज स्थित

रसपान कर श्रोतागण भक्तिमयी गंगा



टीचर्स कॉलोनी (न्यू कालोनी) में सप्तदिवसीय श्रीमद्भागवत सप्ताह ज्ञान यज्ञ के प्रथम दिन प्रातः कलश यात्रा में भारी संख्या में भक्तगण उपस्थित रहे। भक्तगणों का जन शैलाब श्रद्धा व भक्ति भाव से झूमते हुए श्रीराम जानकी मंदिर कूप से कलश भरकर यज्ञ मण्डप तक रवाना हुआ। यज्ञ मण्डप में पारायणकर्ता पंडित पृथ्वी नाथ शुक्ल एवं आचार्य पंडित दिनेश पाण्डेय के द्वारा विधि विधान से यज्ञ मण्डप में पूजन एवं पारायण किया गया। सायं 5.30 बजे से रात्रि 8.30बजे तक हरिद्वार (ऋषिकेश)से आए श्री श्री 1008श्री परम पूज्य संत स्वामी हरिदास महाराज के श्रीमुख से श्रीमद्भागवत अमृतकथा का

ओबरा में मिर्गी के मरीज की नाली में मिला शव

सोनभद्र। ओबरा थाना

शादीशुदा था और उसके दो क्षेत्र में गैस गोदाम रोड पर बच्चे हैं। पुलिस ने शव को



एक खुली नाली में 35 वर्षीय व्यक्ति का शव मिला। मृतक की पहचान बुल्लू भारती के रूप में हुई। वह मिर्गी के रोग से पीड़ित था। घटना की सूचना मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंची। पुलिस ने शव को नाली से बाहर निकलवाया और परिजनों को सूचित किया। परिजनों ने शव की पहचान की।मृतक की

एक्ट मे वांछित दो अभियुक्त गिरफ्तार

थाना मांची जनपद सोनभद्र हालपता ग्राम करौंदिया थाना रामपुर बरकोनिया जनपद सोनभद्र उम्र करीब 36 वर्ष, 2-छविनाथ उर्फ छबिपुत्र सान् 40श्री उर्फ मूरहू निवासी ग्राम रामपुर थाना रामपुर बरकोनिया जनपद सोनभद्र उम्र करीब 38 वर्ष को उनके घर के पास से समय करीब

बिना सूचना के ही किसानों के खेतों में लग लग रहा टावर, भारतीय किसान संघ में विरोध जताते हुए सौंपा डीएम को पत्र

सोनभद्र। भारतीय किसान संघ

वहीं जिला अध्यक्ष ने बताया कि



बैनर तले मंगलवार को कलेक्ट्रेट पर विरोध जताते हुए जिलाधिकारी नामित ज्ञापन देखकर मामले में न्याय दिलाने की लगाई गुहार। जिला अध्यक्ष राम बहादुर सिंह ने बताया कि किसानों के कृषि भूमि पर जबरन ग्रेड के द्वारा टावर खड़ा किया जा रहा है जबकि इस संदर्भ में किसानों से पूर्व में सूचना भी नहीं दी गई वहीं किसानों में इस बात को लेकर काफी आक्रोश है

सौतेली मां ही निकली बेटे की कातिल चाकू से उतरा था मौत के घाट गिरफ्तार

सोनभद्र। पुलिस ने बताया कि

में संलिप्त अभियुक्ता की शौध



थाना जुगैल पर सूचना मिली कि 09./10.05. की रात्रि में थाना जुगैल क्षेत्रान्तर्गत ग्राम जुगैल खास में कप्तान पुत्र हीरामणि खरवार निवासी जुगैल खास थाना जुगैल जनपद सोनभद्र उम्र लगभग 10 वर्ष की खेत में चाकू से हत्या कर दी गयी है। सूचना मिलने पर थाना प्रभारी जुगैल द्वारा मौके पर जाकर जानकारी की गयी तो पता चला कि कप्तान पुत्र हीरामणि खरवार अपने परिजनों के साथ शादी समारोह में गया था उसके उपरान्त प्रातः उसका शव खेत में मिला है। लड़के की अपनी सगी मां नहीं है, सौतेली मां सोनमति है। पुलिस द्वारा मृतक के शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम की कार्यवाही की गयी थी, तथा थाना जुगैल पर विभिन्न धाराओं में मामला अभियोग पंजीकृत किया गया था। उक्त घटना

माँ वैष्णो मॉडर्न पब्लिक स्कूल के विद्यार्थियों ने रचा सफलता का इतिहास, उत्कृष्ट परीक्षा परिणाम से विद्यालय हुआ गौरवान्वित

सोनभद्र। माँ वैष्णो मॉडर्न

का इंका बजाया। आराधना पटेल



पब्लिक स्कूल, रॉबर्ट्सगंज के प्रतिभाशाली विद्यार्थियों ने इस वर्ष सीबीएसई की कक्षा 12वीं एवं 10वीं की बोर्ड परीक्षाओं में अद्भुत प्रदर्शन कर शिक्षा के क्षेत्र में विद्यालय का परचम बुलंद किया। कक्षा 12 के होनहार छात्र हर्षित सिंह ने 96प्रतिशत अंकों के साथ प्रथम स्थान प्राप्त किया। आयुषी शुक्ला ने 95.4प्रतिशत अंकों के साथ द्वितीय स्थान एवं यज्ञभान सिंह यादव ने 94प्रतिशत अंकों के साथ तृतीय स्थान प्राप्त कर अपनी विद्वता का परिचय दिया। इनवेठे साथ प्रखर चौहान (91प्रतिशत) एवं शिव कुमार पांडेय (90प्रतिशत) ने भी श्रेष्ठ प्रदर्शन कर विद्यालय को गौरवान्वित किया। विशेष उल्लेखनीय है कि इस वर्ष विद्यालय के 30 से अधिक विद्यार्थियों ने 80प्रतिशत से अधिक अंक प्राप्त किए। कक्षा 10 में भी विद्यार्थियों का प्रदर्शन अत्यंत सराहनीय रहा। श्रेयांश सिंह ने 97प्रतिशत अंकों के साथ का विद्यालय में प्रथम स्थान प्राप्त किया और साथ ही सीबीएसई आर्यभट्ट गणिता चौलैंज (प्रयागराज जोन) में प्रथम स्थान प्राप्त कर अपनी गणितीय प्रतिभा

राष्ट्रीय नवनिर्माण सेना ट्रस्ट द्वारा विशेष योग शिविर का आयोजन, आनन्द पटेल दयालु- ‘अस्पतालों की लाइन से बचना है तो योग को जीवन का हिस्सा बनाइए’

ओबरा/सोनभद्र। राष्ट्रीय

हैं।मुख्य अतिथि के रूप में ही



नवनिर्माण सेना ट्रस्ट एवं राष्ट्रीय नवनिर्माण योग सेना के तत्वावधान में गांधी मैदान, ओबरा में विशेष योग शिविर का आयोजन किया गया, जो प्रतिदिन प्रातः 4:30 बजे से 6:30 बजे तक संचालित हो रहा है। इस शिविर में बड़ी संख्या में योगप्रेमी भाग ले रहे हैं और स्वस्थ जीवन की दिशा में प्रेरित हो रहे हैं।कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए राष्ट्रीय नवनिर्माण सेना ट्रस्ट के राष्ट्रीय अध्यक्ष आनन्द पटेल दयालु ने कहा,‘देश की स्वास्थ्य व्यवस्था चरमराई हुई है। अस्पतालों में लंबी लाइनें हैं, अच्छे डॉक्टरों की भारी कमी है। अब समय आ गया है कि हम बीमार ही न पड़ें, और यह तभी संभव है जब हम योग को अपनाएं। योग हमारे शरीर, मन और आत्मा - तीनों का संतुलन स्थापित करता है। यह राष्ट्र निर्माण की नींव है, क्योंकि जब नागरिक स्वस्थ रहेंगे, तभी समाज और देश प्रगति करेगा। योग अपनाइए और अस्पतालों की भीड़ से बाहर आइए।’मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित राष्ट्रीय योग गुरु झल्लन शर्मा ने कहा,‘योग केवल व्यायाम नहीं, बल्कि यह एक जीवनशैली है। यह तन, मन और आत्मा के बीच समरसता लाता है। आज की भागदौड़ भरी ज़िंदगी में योग ही वह साधन है जो व्यक्ति को मानसिक तनाव, चिंता और अवसाद से बाहर निकालता है। यदि हम नियमित रूप से योग करें तो हम न केवल बीमारियों से बच सकते हैं, बल्कि अधिक ऊर्जावान और सफल जीवन जी सकते

दी आर्यन्स एकडेमी संत नगर राबर्टसगंज में धूमधाम से मनाया मातृत्व दिवस

सोनभद्र। दिनांक 11/05/

2025 (रविवार) को विद्यालय



परिसर में मातृत्व दिवस बहुत धूमधाम से मनाया गया। बच्चों ने सभी माताओं का स्वागत तिलक लगाकर व फूल देकर किया। उसवेक पश्चात गाना नृत्य की प्रस्तुति कर माताओं को भाव विभोर कर दिया। बच्चों ने रंगोली, ग्रीटिंग कार्ड व पोस्टर बनाकर माताओं को भेंट किया व माताओं के लिए कुर्सि रेश, हौजीतम बोला व अन्य गेस्त् कराकर जीतने वाली माताओं को पुरूस्कृत भी किया। आज के दिन माताओं का सम्मान करके

पुनः बी सागर को जिला संयोजक के पद की मिली जिम्मेदारी

सोनभद्र। मंगलवार को बहुजन

समाज पार्टी की राष्ट्रीय अध्यक्ष व



पूर्व मुख्यमंत्री उत्तर प्रदेश एवं पूर्व राज्यसभा सांसद बहन कुमारी मायावती के निर्देश पर बहुजन समाज पार्टी सोनभद्र के पूर्व जिला

उपस्थित राष्ट्रीय योग संरक्षक धनराज सिंह ने अपने विचार रखते हुए कहा,‘आज के समय में जब हर घर में कोई न कोई व्यक्ति बीमारी से पीड़ित है, तो योग ही वह उपाय है जिससे हम खुद को बचा सकते हैं। योग हमारे जीवन में अनुशासन, ऊर्जा और आत्मविश्वास लाता है। यह हमारी संस्कृति की सबसे बड़ी धरोहर है जिसे अपनाकर हम अपने जीवन को एक नई दिशा दे सकते हैं। हमारा उद्देश्य होना चाहिए - ‘स्वस्थ व्यक्ति, स्वस्थ समाज और स्वस्थ राष्ट्र।’इस शिविर में कुमारी महिमा मित्तल ने सभी प्रतिभागियों को योगाभ्यास कराया। उन्होंने राष्ट्रीय नवनिर्माण योग सेना से तीन महीने का प्रशिक्षण प्राप्त किया है और अब योग शिक्षिका बनने की दिशा में कार्यरत हैं। उनके नेतृत्व में कई युवक-युवतियाँ योग शिक्षक/ शिक्षिका बनने की ट्रेनिंग ले रहे हैं।इस अवसर पर आदित्य विश्वकर्मा, लाल बहादुर यादव, रामबाबू सोनकर, विनोद चौहान सहित अनेक गणमान्य जन उपस्थित रहे और उन्होंने योगाभ्यास में भाग लेकर समाज को एक सकारात्मक संदेश दिया।कार्यक्रम के अंत में देश की रक्षा में शहीद हुए वीर सपूतों की स्मृति में सभी उपस्थित लोगों ने दो मिनट का मौन रखकर श्रद्धांजलि अर्पित की।राष्ट्रीय नवनिर्माण सेना ट्रस्ट का यह प्रयास राष्ट्र को स्वस्थ, आत्मनिर्भर और अनुशासित बनाने की दिशा में एक प्रेरणादायक कदम है।

बच्चों कागर्भी खुश थे व अन्होंने वादा किया कि

स्पीटर्स/लाइफ स्टाइल



ला लीगा- रियल मैड्रिड ने मायोंर्का को 2-1 से हराया ,एमबाप्पे और रैमॉन ने एक-एक गोल किया, बार्सिलोना का खिताब जश्न टला

नई दिल्ली। स्पेनिश लीग ला

हासिल करना मुश्किल है।मायोंका



लीगा में बुधवार को खेले गए मैच में रियल मैड्रिड ने मायोंर्का को इंजरी टाइम में गोल कर 2-1 से हरा दिया। मैड्रिड के लिए किलियन एमबाप्पे और जैकोबो रैमॉन ने एक-एक गोल किया। इसके साथ ही बार्सिलोना को अपने 28वां लीग खिताब के लिए इंतजार करना पड़ेगा। स्पेनिश लीग में सबसे ज्यादा पॉइंट अर्जित करने वाली टीम खिताब जीतती है। बार्सिलोना के 35 मैच के बाद 82 पॉइंट है। वह पॉइंट टेबल में टॉप पर है। जबकि रियल मैड्रिड 36 मैचों के बाद 78 पॉइंट के साथ दूसरे स्थान पर है।स्पेनिश लीग में 20 टीमें खेल रही हैं। प्रत्येक टीम को एक-दूसरे से दो-दो मैच खेलने हैं। एक मैच अपने होम ग्राउंड पर और दूसरा बाहर यानी प्रत्येक टीम को 38 मैच लीग में खेलने हैं। बार्सिलोना को 3 मैच खेलने हैं और एक भी जीतने के बाद वह खिताब जीत जाएगी। जबकि दूसरे स्थान पर रहने वाली रियल मैड्रिड के दो मैच बाकी हैं, और दोनों जीतने के बाद भी खिताब

स्टार्क की पत्नी ने बताई धर्मशाला में ब्लैकआउट की कहानी ,कहा- डर का माहौल था, मैसेज मिला- तुरंत निकलो, मिसाइल हमले की अफवाह थी

नई दिल्ली। 'वहां डर का माहौल था और स्थिति काफी खराब हो गई थी। जब अचानक एक व्यक्ति आया और कहा यहां से तुरंत निकलो। उसका चेहरा सफेद हो गया था। क्योंकि, वहां मिसाइल हमले की अफवाह फैल गई थी। यह बताते हुए दिल्ली के तेज गेंदबाज मिचेल स्टार्क की पत्नी एलिसा हीली सहम गई। वे विलो डॉक पॉडकास्ट पर 8 मई की रात धर्मशाला स्टेडियम में ब्लैकआउट की कहानी बयां कर रहीं थी। ऑस्ट्रेलिया विमेंस क्रिकेट टीम की कप्तान एलिसा हीली ने एक पॉडकास्ट में बताया

कि मिसाइल हमले की अफवाह के बीच कैसे धर्मशाला स्टेडियम खाली कराया गया और कैसे प्लेयर्स और उनके परिवार को सुरक्षित होटल तक पहुंचाया। हीली ने कहा-8 मई को पाकिस्तान के ड्रॉन अटैक के बीच धर्मशाला में पंजाब-दिल्ली मैच बीच में रोक दिया गया था। फिर 20 मिनट के अंदर स्टेडियम खाली करा दिया गया। खिलाड़ियों के साथ सपोर्ट स्टाफ को एक बस में होटल वापस ले जाया गया। बीसीसीआई ने अगले दिन स्पेशल वंदे भारत ट्रेन से सभी को दिल्ली पहुंचाया। क्योंकि, सभी उड़ाने रद्द कर दी गई थी।जब खेल रोक़ा गया था, एलिसा उस समय अन्य खिलाड़ियों

ने हाफ टाइम में रियल मैड्रिड से 1-0 से आगे रहा। मायोंर्का की तरफ से 11 वें मिनट में मार्टिन वाल्ज़ेट ने गोल कर टीम को 1-0 से आगे कर दिया। उसके बाद हाफ टाइम तक दोनों टीमों ने कोई और गोल नहीं किए। मैच के 68वें मिनट में किलियन एमबाप्पे ने गोल कर रियल मैड्रिड को 1-1 की बराबरी पर लाकर खड़ा कर दिया। लीग में उनका यह 28वां गोल था।वह लीग में सबसे ज्यादा गोल करने वाले खिलाड़ी हैं। उनसे तीन गोल पीछे बार्सिलोना के रॉबर्ट लेवांडोव्स्की हैं। इनके 25 गोल हैं।ऐसा लग रहा था कि बार्सिलोना का खिताब तय हो गया, पर इंजरी टाइम में रियल मैड्रिड की ओर से जैकोबो रैमॉन ने गोल कर स्कोर को स्कोर 2-1 कर दिया और टीम को जीत दिला दी। इसके साथ ही बार्सिलोना को खिताब जश्न मानने के लिए रोक दिया। उन्हें अपने अगले मैच तक इंतजार करना पड़ेगा। बार्सिलोना का मैच गुरुवार को एस्पेनयोल के साथ है। जीत के साथ ही वह खिताब भी जीत लेगी।

के परिवार के सदस्यों के साथ स्टैंड में मौजूद थीं। यह मानते हुए कि

यह एक मामूली समस्या है, एलिसा और उनके साथ मौजूद अन्य लोग पहले तो शांत रहे, लेकिन फिर चीजें हाथ से निकल गईं। बिजली के कुछ टावर की बत्ती गुल हो गई और हम बस वहीं इंतजार कर रहे थे। मैंने कुछ सीट दूर अफवाह सुनी कि हमें स्टेडियम खाली करना पड़ सकता है, क्योंकि बिजली गुल हो गई है। हमारे साथ परिवार और अतिरिक्त सहयोगी स्टाफ का एक बड़ा समूह था। अगले ही मिनट एक आदमी (जो हमारे ग्रुप के साथ था और हमारा ध्यान रखता था।) आता है और कहता है कि हमें तुरंत निकलना होगा। उसका चेहरा सफेद पड़ गया था। अचानक हमें वैन में टूंस दिया गया और हम

कैफ बोले- टेस्ट खेलना जारी रखना चाहते थे विराट:चयन समिति ने नहीं दिया साथ; 12 मई को लिया था संन्यास

नई दिल्ली। मोहम्मद कैफ



का मानना है कि विराट कोहली इंग्लैंड सीरीज के लिए पूरी तरह तैयार थे, लेकिन अजित अगरकर की अगुआई वाली चयन समिति का समर्थन उन्हें नहीं मिला। कोहली ने 12 मई को इंस्टाग्राम पोस्ट पर टेस्ट से संन्यास का ऐलान किया था। हालांकि, उन्होंने टेस्ट से रिटायरमेंट को लेकर कोई वजह नहीं बताई थी। कैफ ने एक इंटरव्यू में कहा, 'मुझे लगता है कि वह इस फॉर्मेट में खेलना जारी रखना चाहते थे। इसको लेकर उनकी बीसीसीआई अधिकारियों और चयनकर्ताओं से बातचीत भी हुई होगी। चयनकर्ताओं ने पिछले 5-6 सालों में उनके प्रदर्शन का हवाला दिया होगा और उन्हें बताया होगा कि टीम में उनकी जगह अब नहीं हो सकती।' उन्होंने आगे कहा कि ऑस्ट्रेलिया दौरे से लौटने के बाद रणजी ट्रॉफी खेलने से

होटल वापस चले गए। वहां स्थिति काफी अच्छी नहीं थी। हम पंजाब

यह साफ था कि वह आगामी टेस्ट में वापसी करना चाहते थे। उन्हें उम्मीद थी कि उन्हें बीसीसीआई और चयनकर्ताओं से भी समर्थन मिलेगा, पर उन्हें नहीं मिला। कोहली के अगर पिछले सालों के प्रदर्शन को देखें तो पता चला कि उनके प्रदर्शन में गिरावट आई है। उन्होंने इस बीच खेले 68 पारियों में केवल 2028 रन बनाए और तीन शतक ही लगाए। इस दौरान उनका करियर औसत घटकर 46 तक आ गया। ऑस्ट्रेलिया दौरे पर पर्थ में शानदार शतक के साथ वापसी के संकेत दिखे, लेकिन बाकी दौरे में वह केवल 90 रन ही बना पाए और भारत 1-3 से सीरीज हार गया। कैफ का मानना है कि ऑस्ट्रेलिया में कोहली का जो एप्रोच दिखा उससे लगा कि वह इस फॉर्मेट से ऊब चुके हैं। वह जल्दी रन बनाने की कोशिश में दिखे। टेस्ट क्रिकेट में आपको घंटों क्रीज पर टिके रहना पड़ता है, जो उन्होंने पहले किया है, लेकिन बाहर जाती दिव पर ड्राइव करने की कोशिश में लगातार एग लेना, इससे लगा कि उनका धैर्य कम हो गया था।36 साल के विराट कोहली ने 12 मई को टेस्ट क्रिकेट से संन्यास ले लिया। वे अगर 1-2 साल और खेलते तो 10 हजार रन बनाकर इस फॉर्मेट में भारत के तीसरे टॉप स्कोरर बन जाते, लेकिन विराट ने रिकॉर्ड की परवाह नहीं की।

आदमी आया, उसका चेहरा सफेद पड़ चुका था, उसने एक बच्चे को पकड़ लिया और कहा- हमें अभी निकलना होगा।' एलिसा ने कहा-

यह इतनी तेजी से हुआ कि फाफ डु प्लेसिस ने जूते भी नहीं पहने थे। वे सभी वहां बस इंतजार कर रहे थे। सभी तनाव में दिख रहे थे। मैंने मिच (मिचेल स्टार्क) से पूछा, 'क्या हो रहा है?' और उसने कहा, '60 किलोमीटर दूर शहर में अभी-अभी मिसाइलों से हमला हुआ है।' एलिसा ने बताया- 'इसलिए इलाके में पूरी तरह से ब्लैकआउट हो गया था, इसका मतलब था कि उस समय धर्मशाला स्टेडियम एक अंधेरे में इकलौती लाइट की तरह था। मुझे तभी स्थिति की गंभीरता का अहसास हुआ।'अगले दिन 9 मई को बीसीसीआई ने हिमाचल प्रदेश और पंजाब पुलिस की मदद से सभी खिलाड़ी, सपोर्ट स्टाफ और उनके परिवार वालों को सुरक्षित दिल्ली पहुंचाया। इस दल को लगभग 40 से 50 छोटे वाहनों में धर्मशाला से होशियारपुर के रास्ते जालंधर रेलवे स्टेशन लाया गया। जहां से स्पेशल वंदे भारत ट्रेन नई दिल्ली के सफदरजंग रेलवे स्टेशन पहुंची। इस ट्रेन से करीब 300 लोग यात्रा कर रहे थे। इनमें खिलाड़ी, तकनीकी टीम, मीडिया कर्मी और आयोजन से जुड़ा स्टाफ शामिल रहा

लक्ष्य सेन थाईलैंड ओपन बैडमिंटन से बाहर, राजावत भी राउंड-1 में हारे, महिला वर्ग में आकर्षि, उन्नति अगले दौर में

नई दिल्ली। भारत के बैडमिंटन

उन्हें इंडोनेशिया के अल्वी फरहान



खिलाड़ी लक्ष्य सेन और प्रियांशु राजावत थाईलैंड ओपन के पहले राउंड से बाहर हो गए हैं। वहीं, आकर्षि कश्यप और उन्नति हुड्डा इस सुपर 500 टूर्नामेंट में कई मुकाबले जीतकर अगले दौर में पहुंच गई हैं। बुधवार को सेन को आयरलैंड के एन एंगुयेन ने एक घंटे 20 मिनट तक चले मैच में 18-21, 21-9, 17-21 से हराया। पहला गेम हारने के बाद सेन ने दूसरे गेम में वापसी है, लेकिन तीसरे और निर्णायक गेम में एंगुयेन ने उन्हें उबरने का मौका ही नहीं दिया। मेंस सिंगल्स कैंटेगरी में प्रियांशु राजावत को भी पहले दौर में पराजय का सामना करना पड़ा।

कल का काम आज, आज का अभी करें,परफेक्शन की इच्छा न करें, बस काम शुरू कर दें, निरंतरता में ही सफलता है

नई दिल्ली। काल करे सो आज

कर' डच लेखक डेरियस फरू द्वारा



लिखी गई एक सेल्फ-हेल्प बुक है। फरू एक मशहूर लेखक, ब्लॉगर और आंत्रप्रेन्योर हैं। उनकी यह किताब हमारी टालमटोल की आदतों से उनसे छुटकारा पाने के तरीकों के बारे में बात करती है।अगर हम अपने आसपास देखें तो पाएंगे कि ऐसे लोग, जो प्रतिभाशाली नहीं हैं फिर भी लगातार मेहनत करते हैं, वे सफल हैं। वहीं ऐसे टैलेंटेड लोग जो मेहनत करने से बचते हैं, सफलता उनसे दूर रह जाती है।यह किताब इन्हीं टालमटोल तरीकों से छुटकारा पाने के बारे में बात करती है। इस किताब के जरिए डेरियस फरू ने अपने निजी अनुभवों जरिए सुझाव देने की कोशिश की है। डेरियस फरू बताते हैं कि उन्होंने एक किताब लिखने का सपना देखा था। हालांकि, वे अपने इस सपने को 10 साल तक टालते रहे, लेकिन जब साल 2015 उन्होंने किताब लिखने की शुरुआत की तो सिर्फ 6 महीने में पूरी किताब लिख दी।डेरियस अपनी किताब में लिखते हैं कि जिंदगी रूकती नहीं है और हर पल हम मौत के करीब जा रहे हैं। 'ऐसे में हमारे पास सीमित समय है। हमें इसे बर्बाद करने के बजाय कुछ हासिल करने में लगाना चाहिए। 171 पेज की यह किताब तीन चैप्टर्स के जरिए मुख्यतः तीन बातों पर फोकस करती है। आइए इन बातों को ग्राफिक के जरिए समझते हैं।हम बड़े काम देखकर डर जाते हैं और इस वजह से काम को टालते रहते हैं। हालांकि, हमें काम को आसान बनाने के लिए इसे छोटे-छोटे हिस्सों में बांट लेना चाहिए। इसके बाद इन छोटे-छोटे हिस्सों को पूरा करते हुए हम आगे बढ़ सकते हैं। मान लीजिए हमें किताब लिखनी है। इस काम को हम कई छोटे हिस्सों में बांट सकते हैं। जैसे पहले किताब के चैप्टर्स तैयार कर लेते हैं। इसके बाद हर महीने एक चैप्टर और हर सप्ताह एक हजार शब्द लिखने का लक्ष्य तय करते हैं। यानी हर रोज सिर्फ 142 शब्द लिखने की जरूरत है।सब कुछ परफेक्ट करने के चक्कर में, हम काम टालते रहते हैं। डेरियस कहते हैं कि अगर आप कुछ लिखना चाहते हैं, तो पहले बिना ज्यादा सोचे लिखना शुरू करें। इसे आप बाद में भी सुधार सकते हैं। ऐसे लोग हासिल तो बहुत कुछ करना चाहते हैं, लेकिन काम शुरू करने से पहले ही खुद की क्षमता पर शक करने लगते हैं। उन्हें लगने लगता है कि यह काम उनके बस नहीं है। ऐसे में वे काम को कभी शुरू ही नहीं कर पाते हैं। दूसरी तरह के लोग अपने लिए एक बड़ा लक्ष्य तय करते हैं। इसके लिए खूब मेहनत भी करते हैं, लेकिन इनका

ने 21-13, 17-21, 21-16 से मात दी। इस मुकाबले में प्रियांशु ने बड़े अंतर से गंवाया, लेकिन दूसरे गेम में शानदार कोर्ट कवरेज और दमदार खेल की बदौलत 21-17 की वापसी हासिल की। तीसरे गेम में प्रियांशु को 21-16 की पराजय झेलनी पड़ी। विमेंस सिंगल्स कैंटेगरी में आकर्षि कश्यप ने जापान की कोआरू सुगियामा को 21-16, 20-22, 22-20 से हराया। वहीं, उन्नति ने थाईलैंड की थाभोंवान एन को 21-14, 18-21, 23-21 से मात दी। रक्षिता श्री संतोष रामराज पहले दौर में सिंगापुर की यिओ जिया मिन से 18-21, 7-21 से हार गईं।

लक्ष्य इतना बड़ा होता है कि वे इसे हासिल नहीं कर पाते हैं। ऐसे में खुद

नीरज चोपड़ा को टेरिटोरियल आर्मी में लेफ्टिनेंट कर्नल बनाया:धोनी, कपिल और बिंद्रा इसका हिस्सा

नई दिल्ली। भारतीय सेना ने

यूनिट्स (जैसे रेलवे, आईओसी)



स्टार जेवलिन थ्रोअर नीरज चोपड़ा को टेरिटोरियल आर्मी में लेफ्टिनेंट कर्नल की मानद उपाधि दी है। नीरज को यह सम्मान खेल में असाधारण योगदान और राष्ट्र के प्रति उनकी कमिटमेंट के लिए दिया गया है। रक्षा मंत्रालय ने बुधवार, 14 मई को इसकी घोषणा की। बयान के अनुसार, यह नियुक्ति 16 अप्रैल से प्रभावी है। नीरज चोपड़ा पहले भारतीय सेना में सूबेदार के पद पर थे। उन्हें 2018 में सुबेदार बनाया गया था। नीरज 2016 में भारतीय सेना में नायब सूबेदार के रूप में शामिल हुए थे। नीरज चोपड़ा से पहले पूर्व भारतीय कप्तान एमएस धोनी, कपिल देव और अभिनव बिंद्रा जैसे खिलाड़ियों को टेरिटोरियल आर्मी में मानद उपाधि दी जा चुकी है।नीरज चोपड़ा शुक्रवार 16 मई को दोहा दायमंड लीग में हिस्सा लेंगे। नीरज ने पिछले सीजन में 88.36 मीटर भाला फेंककर दूसरा स्थान हासिल किया था। वे 2023 में 88.67 मीटर के स्कोर के साथ चैंपियन बने थे। नीरज के अलावा, जेवलिन थ्रोअर किशोर जेना, मिडिल डिस्टेंस रनर गुलवीर सिंह और पारुल चौधरी भी हिस्सा लेंगी। नीरज चोपड़ा दुनिया के नंबर-2 जेवलिन थ्रोअर हैं। वे भारत की ओर से लगातार दो ओलिंपिक गेम्स में मेडल जीत चुके हैं। नीरज ने पेरिस ओलिंपिक में सिल्वर और टोक्यो ओलिंपिक में गोल्ड मेडल जीता था। इसके अलावा, वे वर्ल्ड चैंपियनशिप, एशियन गेम्स और कॉमनवेल्थ गेम्स जैसे वर्ल्ड क्लास टूर्नामेंट में भारत को गोल्ड मेडल जिता चुके हैं। टेरिटोरियल आर्मी एक अर्द्धसैनिक बल है। इसे सेकंड लाइन ऑफ़ डिफेंस कहते हैं। यह देश में कई बड़े ऑपरेशनों में काम कर चुकी है। ये युद्ध मोर्चे पर अग्रिम पंक्ति के जवानों की परछाई बनकर ठीक उनके पीछे मदद के लिए तैयार रहती हैं। अभी इसके 50 हजार सदस्य हैं, जो 65 विभागीय

90फीसदी दूथपेस्ट में मिला खतरनाक लेड मेटल, लेड पॉइजनिंग से हर साल होती 15 लाख मौतें

नई दिल्ली। हम अपने दांतों को मजबूत और चमकदार बनाए रखने



के लिए हर रोज दूथपेस्ट का इस्तेमाल करते हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं कि इन दूथपेस्ट में कुछ ऐसे खतरनाक इंग्रीडिएंट्स हो सकते हैं, जो हमारी सेहत के लिए बिल्कुल भी सेफ नहीं हैं। हाल ही में अमेरिकी रिसर्च ऑर्गेनाइजेशन 'लेड सेफ मम्मा' ने 51 दूथपेस्ट और दूथ पाउडर ब्रंड के सैंपल की जांच रिपोर्ट जारी की है। रिपोर्ट के मुताबिक, भारत सहित दुनियाभर में बिक रहे कई प्रमुख दूथपेस्ट ब्रंड में लेड, आर्सेनिक, मर्करी और कैडमियम जैसे हवी मेटल्स पाए गए। इनमें से करीब 90इ दूथपेस्ट में लेड की मात्रा थी, जबकि अधिकांश में एक से ज्यादा हवी मेटल्स थे। हैरानी की बात तो ये है कि इनमें बच्चों के दूथपेस्ट और 'ग्रीन' यानी नेचुरल दूथपेस्ट भी शामिल थे। रिपोर्ट में बताया गया है कि ये हवी मेटल्स सेहत के लिए बेहद नुकसानदायक हैं। विश्व स्वास्थ्य संगठन के मुताबिक, साल 2021 में दुनिया में लेड पॉइजनिंग की वजह से 15 लाख लोगों की मौत हुई थी। वहीं यूनिसेफ की 'टॉक्सिक टूथ' नामक एक रिपोर्ट के मुताबिक, दुनिया का हर तीसरा बच्चा लेड पॉइजनिंग से पीड़ित हो सकता है।

और गैर विभागीय इन्फैंट्री व इंजीनियर बटालियन में हैं। इनकी ट्रेनिंग सेना की तरह ही होती है।शुरुआत 18 अगस्त 1948 को 11 यूनिट्स के साथ हुई थी। 9 अक्टूबर 1949 को देश के पहले गवर्नर जनरल सी. राजगोपालाचारी ने इसका मुख्यालय शुरू किया था। इसलिए 9 अक्टूबर को टेरिटोरियल आर्मी डे मनाते हैं। आजादी के बाद इसमें इन्फैंट्री, इंजीनियरिंग, सिग्नल जैसी यूनिट्स बनीं। यह अंशकालिक अतिरिक्त बल है, जो गैर लाइकू काम करता है।ऐसे युवा जो किसी भी क्षेत्र में नौकरी या व्यवसाय कर रहे हैं, वह भी अंशकालिक रूप से टेरिटोरियल आर्मी में शामिल हो सकते हैं। ऐसे नौजवान जो किसी कारण से सेना में भर्ती नहीं हो पाते या ऐसे रिटायर्ड सैन्य कर्मी, जो सेना में रहकर देशसेवा करना चाहते हैं, उन्हें भर्ती में तवज्जो मिलती है। इसकी भर्ती टेरिटोरियल आर्मी समय-समय पर अपनी वेबसाइट और स्टाफ सिलेक्शन कमीशन के तहत निकालती रहती है। लिखित परीक्षा से भर्ती। पूर्व सैनिकों को परीक्षा से छूट है। भर्ती की न्यूनतम उम्र 18 और अधिकतम 42 साल है। स्नातक, शारीरिक और मानसिक रूप से फिट होना जरूरी।कम से कम 7 साल। सेना की तरह इसमें पदोन्नत होकर कमीशंड भी होते हैं। ऐसे लोगों को 20 साल की फिजिकल सर्विस के बाद पेंशन भी मिलती है। जू. कमीशन्ड ऑफिसर, नॉन कमीशन्ड ऑफिसर, अन्य कार्मिक पद हैं। लीव एनकैंशमेंट, एलटीए भी देते हैं। सैलरी 16 हजार से 63 हजार रु. महीना तक।सेना के नियमित जवानों से थोड़ी अलग। शुरुआत में 6 महीने की ग्री कमीशंड ट्रेनिंग। फिर हर साल दो महीने का ट्रेनिंग कैंप होता है। यह अनिवार्य होता है। इस दौरान वेतन भी देते हैं। नियुक्ति के पहले दो साल में 3 महीने की पोस्ट कमीशनिंग ट्रेनिंग भी।

है।लेड हमारी सेहत के लिए कितना नुकसानदायक है, इसके खतरे से कैसे

जरूरत की खबर- गर्मी में टिफिन पैकिंग के 10 टिप्स

नई दिल्ली। गर्मियों में टिफिन में रखे खाने को फ्रेश और सुरक्षित रखना एक बड़ी चुनौती बन जाता है। सुबह घर से तैयार किया गया खाना दोपहर तक खराब हो सकता है, खासकर जब तापमान 40 डिग्री के आसपास पहुंच जाए। ये समस्या वर्किंग प्रोफेशनल्स से लेकर स्कूल-कॉलेज जाने वाले स्टूडेंट्स तक सभी के लिए आम है। ऐसे में खाने-पीने की चीजों को एक्स्ट्रा केयर की जरूरत होती है, ताकि न तो स्वाद खराब हो और न ही सेहत पर असर पड़े।टिफिन में खाना ढेर तक कैसे फ्रेश रख सकते हैं? खाना पैक करते समय किन बातों का ध्यान रखना चाहिए? गर्मियों में तापमान बढ़ने और हवा में नमी अधिक होने से बैक्टीरिया और फफूंदी (फंगस) को पनपने का अनुकूल माहौल मिल जाता है। तापमान 30 डिग्री सेल्सियस से ऊपर जाने पर सूक्ष्म जीव तेजी से बढ़ने लगते हैं, जिससे खाना जल्दी सड़ने लगता है। खाने में अजीब गंध

आना, स्वाद बदल जाना या उसका निपचिपा हो जाना इसके मुख्य लक्षण हैं। गर्मी में वे फूड आइडम्स जल्दी खराब होते हैं, जिनमें नमी ज्यादा होती है। जैसे दाल, सब्जी, चावल या दही। फूड सेफ्टी एंड स्टैंडर्ड्स अथॉरिटी ऑफ इंडिया के मुताबिक, अगर पका हुआ अन्न खली जगह में रखा रहे, तो उसमें हानिकारक बैक्टीरिया विकसित होने लगते हैं। गर्मियों में जब तापमान 40एच के करीब पहुंचता है, तब सुबह 8 बजे तैयार किया गया टिफिन दोपहर 1 बजे तक खराब होने की स्थिति में आ सकता है। खासतौर पर अगर गर्म खाना बंद डिब्बे में पैक किया गया हो, नमी ज्यादा हो या टिफिन सही से साफ न किया गया हो।आमतौर पर ऑफिस या स्कूल में टिफिन को फ्रिज में रखने की सुविधा नहीं होती और बैग में घंटों तक गर्मी में रखा टिफिन उस 'डेंजर जोन' में पहुंच जाता है, जिसमें फूड पॉइजनिंग वाले बैक्टीरिया

सबसे तेजी से बढ़ते हैं।टिफिन में हल्का, सूखा और जल्दी न खराब होने वाला खाना रखना चाहिए। जैसे थेपला, सूखी सब्जी या इडली। गरम खाना सीधा बंद टिफिन में न डालें। उसे थोड़ा ठंडा करके रखें, ताकि भाप से नमी न बने। अगर आप दही, कटे फल या सलाद पैक कर रहे हैं तो उन्हें अलग एयरटाइट डिब्बे में रखें और कोशिश करें कि टिफिन बैग में एक छोटा आइस पैक भी हो। साथ ही इंसुलेटेड टिफिन गर्मियों में बहुत मददगार होते हैं। ये तापमान को ढेर तक कंट्रोल में रखते हैं और खाना जल्दी खराब नहीं होता है।गर्मियों में रात का बचा हुआ खाना अगले दिन टिफिन में पैक करना रिसकी हो सकता है। अगर ऐसा खाना टिफिन में रखना ही है तो इन बातों का ध्यान जरूर रखें।रात का खाना पकने के 2 घंटे के अंदर फ्रिज में रख देना चाहिए। अगर वह ढेर तक बाहर कमरे के तापमान पर रखा रहा, तो उसमें बैक्टीरिया

पनप सकते हैं।सुबह उस खाने को अच्छी तरह गर्म करना जरूरी है, ताकि बैक्टीरिया मर जाएं। लेकिन बहुत गरम खाना सीधे टिफिन में न भरें। थोड़ा ठंडा करके ही पैक करें।ये चीजें जल्दी खराब होती हैं, इसलिए इन्हें टाड़ें। इनकी बजाय सूखी सब्जी, इडली, थेपला या परांठा जैसे ऑप्शन ज्यादा सुरक्षित होते हैं।अगर सुबह उठते ही खाने से हल्की बब्बू आ रही हो, चिपचिपा लगे या रंग थोड़ा बदला हुआ लगे, तो ऐसा खाना टिफिन में न दें। चाहे वह फ्रिज में ही रखा क्यों न हो। डॉ. अमृता मिश्रा बताती हैं कि कुछ घरेलू और नैचुरल प्रिजर्वेटिव खाने को ज्यादा देर तक फ्रेश और सुरक्षित रखने में मददगार हो सकते हैं। ये नेचुरल प्रिजर्वेटिव न केवल बैक्टीरिया की ग्रोथ को धीमा करते हैं, बल्कि खाने के स्वाद और खुशबू को भी बनाए रखते हैं।

मंडेला से सीखें दृढ़ निश्चय की ताकत,दृढ़ निश्चय कोई जन्मजात गुण नहीं स्किल है

नई दिल्ली। साउथ अफ्रीका के ट्रान्सकेई में एक छोटा-सा गांव था- म्बेजो। वहीं एक गरीब जनजातीय परिवार में 1918 में नल्सन मंडेला का जन्म हुआ। बचपन से ही उन्होंने भेदभाव और अन्याय झेला। कॉलेज में पढ़ते वक्त जब उन्होंने देखा कि अश्वेतों को इंसान नहीं, गुलाम समझा जाता है तो उन्होंने तय कर लिया कि वो इसके खिलाफ आवाज उठाएंगे। इसके लिए उन्हें बार-बार जेल भेजा गया, प्रताड़ित किया गया और अंत में तो 27 साल तक कालकोठरी में बंद कर दिया गया। मगर मंडेला न डरे, न झुके, न दूटे। जेल की सलाखों के पीछे भी वे हर दिन खुद से कहते रहे- मेरा संघर्ष सही है, मेरी लड़ाई रंगभेद के खिलाफ है और एक दिन हमें आजादी जरूर मिलेगी। सोचिए ऐसी कौन-सी ताकत थी, जो 27 साल तक उन्हें जेल में भी उन्हें नहीं तोड़ सकी? उसका जवाब है- दृढ़ निश्चय। वो निश्चय, जो हर दिन उन्हें जगा देता था, जो उन्हें अपने लक्ष्य से भटकने नहीं देता था और जिसने उन्हें नायक बना दिया। ‘दृढ़ निश्चय’ यानी डिटरमिनेशन। हम समझेंगे कि सफलता में दृढ़ निश्चय की भूमिका कितनी अहम है और इसे कैसे अपने भीतर मजबूत किया जा सकता है। जो ठान लो, वो करके दिखाओ- यही है दृढ़ निश्चय, दृढ़ निश्चय का मतलब है, अपने फंसले पर अडिग रहना, चाहे हालात जैसे भी क्यों न हों। ऐसे लोगों के इरादे, मौसम की तरह बदलते नहीं हैं। उन्हें हमेशा अपनी मंजिल दिखती रहती है, चाहे रास्ते में कितनी भी कठिनाई आए। यूनिवर्सिटी आए।दृढ़ निश्चय ऐसी पावर है, जो आपको लक्ष्य की ओर बढ़ने की प्रेरणा देती है, फिर चाहे रास्ते में कितनी भी बाधाएं आए। यूनिवर्सिटी ऑफ शिकागो की एक रिसर्च के मुताबिक, जो लोग मुश्किल हालात में भी अपने गोल्स से नहीं भटकते हैं, उनके दिमाग में ‘ऐन्टीरियर सिंग्युलेंट कॉर्टेक्स’ ज्यादा सक्रिय रहता है। ये दिमाग का वो हिस्सा है, जो हमें फोकस बनाए रखने, दबाव में निर्णय लेने और बड़े लक्ष्य पर टिके रहने में मदद करता है।आत्मविश्वास रखिये आप असफलताओं से डरना बंद कर देते हैं।, धैर्य जिससे आप लंबे समय तक मेहनत करने को तैयार रहते हैं।, निर्णय क्षमता जिससे

आप कठिन परिस्थितियों में बेहतर फंसले लेते हैं। अवसर जिससे यह आपको रुकावटों को अवसरों में बदलने की ताकत देता है।दृढ़ निश्चय कोई जन्मजात गुण नहीं है, बल्कि एक स्किल है, जिसे अभ्यास से डेवलप किया जा सकता है। इसके 4 आसान तरीके हैं, अपने सपने को स्पष्ट करें। यह नौकरी, बिजनेस, या सामाजिक बदलाव हो सकता है। हर दिन पुछें: ‘मैं यह क्यों चाहता हूं?’ मंडेला का ‘व्हाई’ था-समानता। आपका ‘व्हाई’ आपको भटकने नहीं देगा।. असफलता को विराम समझें न की हार, हार अंत नहीं, एक पड़ाव है। मंडेला ने 27 साल जेल में बिताए, लेकिन इसे खत्म नहीं माना। हर असफलता से सीखें और आगे बढ़ें। हर हार के बाद लिखें मैंने इससे क्या सीखा? बड़ा सचें और धीरे चलें मंडेला का लक्ष्य सिर्फ अपनी आजादी नहीं, पूरे देश की आजादी था। बड़ा लक्ष्य आपको प्रेरित रखता है, लेकिन छोटे कदम आपको वहां ले जाते हैं।क्या करें: अपने लक्ष्य को 5 साल, 1 साल और 1 महीने के टुकड़ों में बांटें।हर किसी की जिंदगी में एक ऐसा मोड़ आता है, जब हालात पूछते हैं- अब क्या करोगे? वहीं से आपकी सच्ची कहानी शुरू होती है।खुद से ये 5 बातें रोज कम से कम लक्ष्य बड़ा है, इसलिए मेरी राह भी कठिन होगी।मैं मुश्किलों से नहीं डरता, मैं उनसे सीखता हूं।हर असफलता मुझे एक कदम मजबूत बनाती है।मुझे कोई नहीं रोक सकता, जब तक मैं खुद न रुकूं।मैं अपनी कहानी का नायक हूं, हार नहीं मानूंगा।दृढ़ निश्चय वाले लोग दूसरों को भी प्रेरित करते हैं, जैसे मंडेला ने किया।उदाहरण के लिए ऐसे समझें कि मंडेला ने जेल में भी पढ़ाई की, पत्र लिखे और अपने साथियों को संगठित किया। उनका निश्चय सिर्फ उनकी जीत नहीं, बल्कि पूरे देश की जीत बना।दुनिया को दिखाएं कि आप क्या कर सकते हैंदृढ़ निश्चय ही आपके सपनों को हकीकत में बदल सकता है। यह आपको मंडेला की तरह नायकों की कतार में खड़ा कर सकता है। आज से ही शुरू करें, खुद से छोटा सा वादा करें और अपना लक्ष्य स्पष्ट करके उसकी तरफ छोटे-छोटे कदमों से बढ़ना शुरू करें।

डाउनसाइजिंग का अपना ही अपसाइड भी होता है!

कुछ साल पहले जब मेरी बेटी की शादी होने वाली थी, तो मेरी पत्नी ने मुख्य हॉल में हमारे 28 साल पुराने फर्नीचर को बदलने का फैसला किया। हालांकि मैं इसके बिल्कुल पक्ष में नहीं था। मैं उस फर्नीचर से दो कार्पानों से भावनात्मक रूप से जुड़ा था।1. वे किसी युज-डैड-थ्रो शोल्स से नहीं लाए गए थे कि उनकी लकड़ी टूट गई हो या रंग फीका पड़ गया हो। वे ठोस साग की लकड़ी से बने थे।2. वे हमारे संघर्ष के दिनों की कई यादों को बयां करते थे, जब हमने बहुत सोच-विचार और चर्चाओं के बाद एक-एक कर बनावया था। इसलिए वे अलग दिखाई देते थे। जल्हिर है कि वे एक फर्नीचर-सेट की तरह नहीं दिखते थे और फर्नीचर-सेट का फसला करने पर जुटाई गई चीजों की तरह नजर आते थे।यही मुख्य कारण था कि मेरी पत्नी उन्हें बदलकर ही डिजाइन वाला फर्नीचर-सेट चाहती थी। डिजाइनर ने ऑर्डर लिया और चला गया। लेकिन नया फर्नीचर आने तक उसने हमें पूरा हॉल खाली करने का काम सौंप दिया।यह मेरे लिए एक मुश्किल चुनौती थी। सौभाग्य से, हम एक ऐसी स्त्री को जानते थे जो अपने करियर में संघर्ष कर रही थीं और मुंबई शिफ्ट होने जा रही थीं। उनका तलाक हो चुका था और वे आर्थिक रूप से इतनी मजबूत नहीं थीं कि अपने घर को उसी स्तर पर फिर से बना सकें, जैसे घर में उनके वैवाहिक जीवन के दौरान वे और उनके दोस्तों रहते थे।एक मामूली नौकरी के साथ बच्चों को वह सुविधा देना उनके लिए कठिन था। हमने अपना फर्नीचर बदलने का फैसला करने से पहले ही उनसे यह वाद कर दिया था कि हम सेटल होने में उनकी मदद करेंगे। उनके सेटल-डाउन होने के लाभभर दो सालों के दौरान उन्होंने हमसे कुछ सामान लिया, लेकिन सभी नहीं, क्योंकि उनका घर बहुत छोटा था। लेकिन उन्होंने हमें सुझाया कि हमें इसके लिए सही लोगों की तलाश करनी चाहिए, जो ऐसी चीजों को बहुत पसंद करेंगे- रसोई के मिक्सर से लेकर छत के पंखों और डाइनिंग टेबल से लेकर सोफा सेट तक।मेरा यकीन कीजिए, हर बार जब मैं उन अलग-अलग विनम्र लोगों के पास जाकर उनसे कुछ साझा करता था, तो मेरा मामूली

फायदा कमाने के लिए मिर्ची तो लगानी ही होगी!

आपने कुली नं.1 फिल्म का ये गाना सुना होगा, ‘तुझको मिर्ची लगी तो मैं क्या करूँछ’। यह शायद कैजुअल डाइनिंग रेस्टोरेंट ‘चिलीज़ (मिर्ची) के चीफ एजीक्यूटिव केविन होचमैन का पसंदीदा गाना होगा क्योंकि जब पूरा अमेरिका, सोशल मीडिया पर फास्ट-फूड महंगा होने की शिकायत कर रहा था, तब केविन को अवसर नजर आया।उन्होंने तुरंत चिलीज़ बर्गर की तुलना मैक्डॉनल्ड से शुरू कर दी, जो इस कैटगरी में दुनिया की

सबसे बड़ी कंपनियों में शामिल है।

उन्होंने दो अलग काम किए। कोई छोटी कंपनी, पैसे वाली बड़ी कंपनी से पंगा नहीं लेती लेकिन केविन ने ऐसा किया। दूसरी बात, ऐसा रेस्टोरेंट जहां बैठकर खाना खाते हैं, वह मैक्डॉनल्ड जैसे रेस्टोरेंट से तुलना नहीं करता, जो खाना पैक कराकर ले जाना (टैक-अवे) का विकल्प देता है।उनकी कंपनी ने विज्ञापन में कहा, ‘कॉम्बो मील की कीमत में, बिग मैक जैसा बर्गर पाएँ, लेकिन टेबल पर, वह भी अनलिमिटेड चिप्स और सोडा के साथ’। यह विज्ञापन कारगर साबित हुआ। इसमें कहा गया, ‘क्वार्टर पाउंडर से 85प्रतिशत ज्यादा बड़ी पैटी, चीज़ के साथ, सिर्फ \$10.99 में’। इसमें इशारा मैक्डॉनल्ड के एक सिनेचर बर्गर का और था।पिछले सितंबर, चिलीज़ का एक लाइन का विज्ञापन काफी चर्चा में रहा, ‘हमारा बर्गर

15प्रतिशत बढ़ गई। चिलीज़ की पैरेंट कंपनी के शेयर की कीमतें भी तीन गुना हो गईं।वैश्विक स्तर पर, ग्राहक और फूड कंपनियां, दोनों महंगाई से परेशान हैं। लेकिन चिलीज़ ने महंगाई को मार्केटिंग में बदल दिया। दिलचस्प है कि चिलीज़ ने कभी अपने उत्पाद, प्रतिस्पर्धी से कम कीमत पर नहीं बेचे। बल्कि यह संदेश दिया कि आपका फास्ट फूड बर्गर पहले ही महंगा है, तो क्यों न उसे अच्छी जगह खाएं और साथ में ज्यादा चीजें पाएं। बचत प्रेमियों को यह बात पसंद आई क्योंकि थोड़ी ज्यादा कीमत देने पर, बहुत कुछ मिल रहा था।चिलीज़ अपने कर्मचारियों को ‘चिली हेड्स’ कहता है। उनका मोटो है, ‘अपनी नौकरी को गंभीरता से लें, खुद को नहीं’। मैनेजमेंट स्टडी में मैंने इस कंपनी के बारे में जाना, जो शादी और मैरिज एनिवर्सरी के

बजाय वर्क एनिवर्सरी धूमधाम से मनाते हैं। कर्मचारी ‘चिलीज़ क्लब’ के आजीवन सदस्य भी बनते हैं। कंपनी के 1200 आउटलेट में 72000 कर्मचारी हैं।

हैं कि पूरे अमेरिका में चिलीज़ का स्वाद और गुणवत्ता एक जैसी रहे। दो टीनएजर के पिता केविन, कैजुअल कपड़ों में अपने किसी भी रेस्टोरेंट में पहुंच जाते हैं और वहीं खाते हैं। वे यहां दोस्तों को पार्टियां देते हैं, जिससे ग्राहक और मैनेजर का फीडबैक मिल जाता है। जब कंपनी का शीर्ष व्यक्ति, देश में कहीं भी

कंपनी में पहुंचता है, जो इससे गंभीर वर्कक्लर बनता है और बेहतर नतीजे मिलते हैं।कैलोरी घटाने के लिए, केविन रोजाना पांच किमी दौड़ते हैं। वे दोस्तों से कहते हैं, ‘मैं खाने के लिए दौड़ता हूं।’ हैरानी नहीं कि केविन ने पिज्जा हट, टाको बेल, यम ब्रांड्स, पेप्सिको और सेवन-इलेवन जैसी बड़ी फूड चेन के अधिकारियों को आकर्षित किया है।कैमैट रिसर्च फर्म का अनुमान है कि महंगाई के कारण रेस्टोरेंटों में भीड़ 3.अतिशत घटेगी। यही फर्म मानती है कि चिलीज़ के स्टोर की बिक्री इस तिमाही में 26प्रतिशत बढ़ेगी और सालभर स्थिर रहेगी, जब तक कीमतें न बढ़लें।फंडा यह है कि अगर बतौर कंपनी आप ज्यादा लाभ कमाना चाहते हैं, तो आपको पंगा लेना ही होगा, जिससे प्रतिस्पर्धी को थोड़ी मिर्ची लग सके।

करेंगे। वे नौकरियों और शैक्षणिक संस्थानों में अधिक आरक्षण चाहेंगे। राजनीति में इस बदली हुई हकीकत के दूरगामी परिणाम होंगे।इस निर्णय की टाइमिंग ने भी सभी को आश्चर्यचकित कर दिया है। यह निर्णय ऐसे समय लिया गया है, जब देश पहलगाम आतंकी हमले के सदमे से जुझ रहा था। प्रधानमंत्री ने आतंकवादियों को ऐसा सबक सिखाने की बात कही है,

जिसकी कल्पना भी नहीं की जा सकती।कई उच्चस्तरीय बैठकों के बाद सेना प्रमुखों को फ्री-हैंड दे दिया गया है। बढ़ते तनाव और संरप्सें के बीच अचानक सरकार ने एक ऐसा कदम उठाया, जिसने सुर्र्खियों को बदल दिया है। जाति का मुद्दा उभरने ने अचानक स्थिति को थोड़ा ‘सामान्य’ कर दिया है। हमारी फौजें तब हमला करने का फैसला ले सकती हैं, जब सभी का ध्यान कहीं और हो।पहलगाम में जिस तरह से हिंदुओं को निशाना बनाया गया, उसका मकसद देश में हिंदू-मुस्लिम टकराव पैदा करना था। लेकिन अब तक हालात नियंत्रण में रहे हैं। ऐसी स्थिति में साम्प्रदायिक ध्रुवीकरण जोखिम भरा कार्य होता। पहलगाम ने वैसे भी हर जगह हिंदू चेतना को गहरा किया है।भाऊजी और यह भाजपा की मदद कर सकता है।आम तौर पर विपक्षी दल भाजपा द्वारा हिंदुओं के ध्रुवीकरण का मुकाबला करने के लिए जाति का इस्तेमाल करते रहे हैं। लेकिन अब भाजपा ने भी जाति को अपने राजनीतिक ब्रह्मास्त्र के रूप में इस्तेमाल करने का फैसला किया है।भाऊजा किसी भी स्थिति को अपने फायदे में बदलने में माहिर है। उसे मुद्दा भुनाना आता है, कांग्रेस इस खेल में पिट जाती है। राहुल गांधी द्वारा इस मुद्दे को उठाने के बाद से पिछले दो वर्षों में हुए चुनावों में कांग्रेस को कितने अतिरिक्त ओबीसी वोट मिले? (ये लेखिका के अपने विचार हैं।)

आपने कुली नं.1 फिल्म का ये गाना सुना होगा, ‘तुझको मिर्ची लगी तो मैं क्या करूँछ’। यह शायद कैजुअल डाइनिंग रेस्टोरेंट ‘चिलीज़ (मिर्ची) के चीफ एजीक्यूटिव केविन होचमैन का पसंदीदा गाना होगा क्योंकि जब पूरा अमेरिका, सोशल मीडिया पर फास्ट-फूड महंगा होने की शिकायत कर रहा था, तब केविन को अवसर नजर आया।उन्होंने तुरंत चिलीज़ बर्गर की तुलना मैक्डॉनल्ड से शुरू कर दी, जो इस कैटगरी में दुनिया की सबसे बड़ी कंपनियों में शामिल है। उन्होंने दो अलग काम किए। कोई छोटी कंपनी, पैसे वाली बड़ी कंपनी से पंगा नहीं लेती लेकिन केविन ने ऐसा किया। दूसरी बात, ऐसा रेस्टोरेंट जहां बैठकर खाना खाते हैं, वह मैक्डॉनल्ड जैसे रेस्टोरेंट से तुलना नहीं करता, जो खाना पैक कराकर ले जाना (टैक-अवे) का विकल्प देता है।उनकी कंपनी ने विज्ञापन में कहा, ‘कॉम्बो मील की कीमत में, बिग मैक जैसा बर्गर पाएँ, लेकिन टेबल पर, वह भी अनलिमिटेड चिप्स और सोडा के साथ’। यह विज्ञापन कारगर साबित हुआ। इसमें कहा गया, ‘क्वार्टर पाउंडर से 85प्रतिशत ज्यादा बड़ी पैटी, चीज़ के साथ, सिर्फ \$10.99 में’। इसमें इशारा मैक्डॉनल्ड के एक सिनेचर बर्गर का और था।पिछले सितंबर, चिलीज़ का एक लाइन का विज्ञापन काफी चर्चा में रहा, ‘हमारा बर्गर

15प्रतिशत बढ़ गई। चिलीज़ की पैरेंट कंपनी के शेयर की कीमतें भी तीन गुना हो गईं।वैश्विक स्तर पर, ग्राहक और फूड कंपनियां, दोनों महंगाई से परेशान हैं। लेकिन चिलीज़ ने महंगाई को मार्केटिंग में बदल दिया। दिलचस्प है कि चिलीज़ ने कभी अपने उत्पाद, प्रतिस्पर्धी से कम कीमत पर नहीं बेचे। बल्कि यह संदेश दिया कि आपका फास्ट फूड बर्गर पहले ही महंगा है, तो क्यों न उसे अच्छी जगह खाएं और साथ में ज्यादा चीजें पाएं। बचत प्रेमियों को यह बात पसंद आई क्योंकि थोड़ी ज्यादा कीमत देने पर, बहुत कुछ मिल रहा था।चिलीज़ अपने कर्मचारियों को ‘चिली हेड्स’ कहता है। उनका मोटो है, ‘अपनी नौकरी को गंभीरता से लें, खुद को नहीं’। मैनेजमेंट स्टडी में मैंने इस कंपनी के बारे में जाना, जो शादी और मैरिज एनिवर्सरी के

बजाय वर्क एनिवर्सरी धूमधाम से मनाते हैं। कर्मचारी ‘चिलीज़ क्लब’ के आजीवन सदस्य भी बनते हैं। कंपनी के 1200 आउटलेट में 72000 कर्मचारी हैं। हैं कि पूरे अमेरिका में चिलीज़ का स्वाद और गुणवत्ता एक जैसी रहे। दो टीनएजर के पिता केविन, कैजुअल कपड़ों में अपने किसी भी रेस्टोरेंट में पहुंच जाते हैं और वहीं खाते हैं। वे यहां दोस्तों को पार्टियां देते हैं, जिससे ग्राहक और मैनेजर का फीडबैक मिल जाता है। जब कंपनी का शीर्ष व्यक्ति, देश में कहीं भी कंपनी में पहुंचता है, जो इससे गंभीर वर्कक्लर बनता है और बेहतर नतीजे मिलते हैं।कैलोरी घटाने के लिए, केविन रोजाना पांच किमी दौड़ते हैं। वे दोस्तों से कहते हैं, ‘मैं खाने के लिए दौड़ता हूं।’ हैरानी नहीं कि केविन ने पिज्जा हट, टाको बेल, यम ब्रांड्स, पेप्सिको और सेवन-इलेवन जैसी बड़ी फूड चेन के अधिकारियों को आकर्षित किया है।कैमैट रिसर्च फर्म का अनुमान है कि महंगाई के कारण रेस्टोरेंटों में भीड़ 3.अतिशत घटेगी। यही फर्म मानती है कि चिलीज़ के स्टोर की बिक्री इस तिमाही में 26प्रतिशत बढ़ेगी और सालभर स्थिर रहेगी, जब तक कीमतें न बढ़लें।फंडा यह है कि अगर बतौर कंपनी आप ज्यादा लाभ कमाना चाहते हैं, तो आपको पंगा लेना ही होगा, जिससे प्रतिस्पर्धी को थोड़ी मिर्ची लग सके।

इंफ्लुएंसर-संस्कृति अपने क्रिएटर्स को निगलती जा रही है

हम स्क्रॉल करते हैं, लाइक करते हैं और आगे बढ़ जाते हैं। लेकिन कभी-कभी एल्गोरिदम हमें कुछ ऐसा दिखाने के बेटे हैं, जो हमें रोक देता है- जैसे कि मीशा अग्रवाल की आत्महत्या की खबर, या बाबिल खान का इंस्टाग्राम पर लाइव आकर विलाप करना। और बस, इंफ्लुएंसर-जीवन का चमकदार आवरण उतर जाता है, पता चल जाता है कि यह क्या है : एक सुनहरा पिज्जारा।मीशा अग्रवाल वो सब थीं, जिसका इंफ्लुएंसर-इकोनॉमी जश्न मनाती हैं- युवा, स्टायलिश, बड़ी फॉलोइंग और उनके नाम से जुड़ा एक फैशन लेबल। उनका कंटेंट अक्षय था, उनकी पोस्ट के कैंशंस व्यूरेटेड होते थे और उनका पहनावा उनकी

आकांक्षाओं को प्रदर्शित करता था। और इस सबके बावजूद, उसके पीछे एक महिला एक ऐसे अंधेरे से जुझ रही थी, जिसे हम देखने में नाकाम रहे थे- या जिसे हमने देखना नहीं चाहा। भला कौन डिप्रेशन पर डबल-टैप करना चाहेगा?फिर आठ बाबिल खान, जो इरफान के बेटे हैं, एक सेलेब्रिटी-विरासत के अनिच्छुक उत्तराधिकारी हैं। वे लाइवस्ट्रीम पर रो पड़े। जरूरत से ज्यादा निगरानी के दबाव से टूट गए। हर समय ‘ऑन’ रहने का दबाव, एक विलकेबल-हेडलाइन तक सीमित हो जाने की मायूसी।उन्होंने कहा, ‘मुझे अब बिलकुल नहीं पता कि मैं कौन हूं।’ और वे भला कैसे जान सकते थे? एक ऐसी दुनिया में, जहां लाइक्स से ही पहचान को मान्यता

मिलती है और ऑनलाइन चुप्पी को विकलता के रूप में देखा जाता है, वहां अपने जैसा होने का हाशिया ही कहां है?दो युवा जिंदगियां। और एक कठोर सत्य : इंफ्लुएंसर-संस्कृति चुपचाप अपने क्रिएटर्स को निगलती जा रही है। लेकिन सच कहे तो यह हम सभी की कहानी है।हम ऐसी पीढ़ी हैं, जो धारणाओं की बंधक बन चुकी हैं। आज पहचानें बनाई नहीं जाती- ब्रांड की जाती हैं। आप अपना जीवन जी नहीं रहे होते, आप इसे लाइव-स्ट्रीम कर रहे होते हैं। और अगर आपकी इंगेजमेंट घटती है तो आपकी कीमत भी कम हो जाती है। चौबीसों घंटे उत्पाहित, सुंदर और सफल दिखने का दबाव न केवल थका देने वाला है- यह अमानवीय भी है।यह एक

सिंधु जल समझौते के पांच जरूरी पहलुओं को समझें

भारत द्वारा सिंधु जल समझौते पर रोक को पाकिस्तान ने युद्ध की शुरुआत माना है। इस पर पाकिस्तान के कानून मंत्री अकील मलिक भारत के खिलाफ अंतरराष्ट्रीय मंचों में चार तरह से मामले को उठाने का प्रयास कर रहे हैं- अंतरराष्ट्रीय मध्यस्थता, वियाना संधि 1969 के उल्लंघन पर हेग स्थित अंतरराष्ट्रीय न्यायालय, विश्व बैंक, यू।एन। स्।रक्षा।

परिषद।सिंधु घाटी सभ्यता की सांस्कृतिक धरोहर को नकारने वाला पाकिस्तान संधि के दुरुपयोग से सिंधु और अन्य नदियों के पानी का बेशर्मी से इस्तेमाल करता आ रहा है। पहलगाम में आतंकी हमले के तार पाकिस्तानी सेना और आईएसआई से जुड़े हैं, इसलिए अंतरराष्ट्रीय मंचों पर भारत का पक्ष बहुत मजबूत है।जल मंत्रालय की संसदीय समिति की 2021 की रिपोर्ट के अनुसार भारत संधि समझौते से एकतरफा तौर पर अलग नदी हो सकता (अध्याय 11, परिच्छेद 11.2) पाकिस्तान इस रिपोर्ट का अंतरराष्ट्रीय मंचों में दुरुपयोग नहीं करे, इस बारे में सतर्कता बरतने की जरूरत है। नदी समझौतों से जुड़े मामलों के लिए इन 5 पहलुओं पर बेहतर समझ बनाने की जरूरत है।
चीन : चीन, पाकिस्तान और भूटान के साथ हुई संधियों के तहत भारत में 20 हजार मेगावॉट के पॉवर प्रोजेक्ट्स की सम्भावना है। संसदीय समिति के अनुसार भारत में सिर्फ 3482 मेगावॉट प्रोजेक्ट्स का निर्माण हुआ है। सिंधु नदी तिब्बत से निकलती है, जहां पर चीन ने साम्राज्यवादी तरीके से कब्जा कर रखा है।वह अंतरराष्ट्रीय नियमों का उल्लंघन करके ब्रह्मपुत्र नदी पर दुनिया का सबसे बड़ा हाइड्रोइलेक्ट्रिक प्लांट भी बना रहा है। इसलिए अंतरराष्ट्रीय मंचों में पाकिस्तान का अर्नेतिक

जो भी सच्चा है, धर्मरत है, हम उसका साथ देंगे...

पूरा संसार चौंका हुआ है कि पाकिस्तान जैसे देश में आतंकी ठिकानों की जानकारी भारत को वॉसें मिली? पाकिस्तान भी वर्षों तक दूढ़ेगा कि ये सूचना कैसे बाहर गई? पाकिस्तानी तो शायद नहीं जानते होंगे इस नाम को, पर भारतीय दृष्टि से कहा जाए तो- कौन था विभीषण? भारतीय लोग विभीषण दूढ़ने में बड़े माहिर हैं। विभीषण की खोज हनुमान जी ने की थी, लेकिन विभीषण प्रिय राम जी के थे। विभीषण का नाम आते ही लोग किसी ऐसे व्यक्ति की कल्पना करते हैं, जिसने इधर की उधर लगा दी, रहस्य खोल दिया। लेकिन यदि विभीषण आलोचना का व्यक्तिव होता तो राम उनको इतना सम्मान नहीं देते। राम का कहना था विभीषण की सबसे बड़ी अच्छाई थी कि उन्होंने बुराई का विरोध किया था। उनके मन में लंका का राज प्राप्त करने की कोई आकांक्षा नहीं थी, न ही लोभ था। उनका शुद्ध इरादा था सत्य के साथ, धर्म के साथ खड़े रहने का। हमारा देश विभीषण का सदैव सम्मान करेगा, क्योंकि राम ने उनको चाहा है। जो भी सच्चा है, जो भी धर्मरत है, हम उसका साथ देंगे। और अधर्म का विरोध, किसी भी स्तर पर जाकर किया जाएगा।

परेशान करने वाला एहसास है कि हर चीज के प्रदर्शन के इस युग में, आपकी कीमत इंगेजमेंट-मीट्रिक में मापी जाती है। लाइक्स जीवन-रेखा बन जाते हैं। रील वास्तविकता बन जाती है। और अगर आप लॉग-ऑफ करके स्क्रीन से गायब हो जाते हैं, तो जैसे आपका कोई अस्तित्व ही नहीं रह जाता।इससे भी बुरी बात यह कि आज हमारी कमजोरियां भी नुमाइश का सामान हो गई हैं। रोलें, लेकिन सौंदर्यपूर्ण तरीके से। सब बोलें, लेकिन ऐसे कि इससे आपको ब्रांड-डील्स का नुकसान हो। शेयर करें, लेकिन बहुत ज्यादा नहीं- कहीं ऐसा न हो कि रील आपके पीछे पड़ जाएं।हालत यह है कि आज हम प्रासंगिक बने रहने के लिए अपनी मानसिक-शक्ति

समर्थन करने के कारण चीन को भी सच का आईना दिखाने की जरूरत है।2. संविधान : संविधान की सातवीं अनुसूची के तहत अंतरराज्यीय नदियां और पड़ोसी राज्यों के साथ

करोड़ हेक्टेयर खेतिहर भूमि, 4 लाख करोड़ की संपदा के नुकसान के साथ 1 लाख इंसानों और 6 लाख जानवरों की जान गई है। पूरे देश में आपदा लाने वाली बाढ़ के

विषय का केंद्र, राज्य या समवर्ती सूची कहीं भी आवंटन नहीं हुआ है। डूनें ज और तटबंधों का विषय राज्यों के अधीन है, जिसके अनुसार राज्य सरकारें सीमित कार्रवाई कर रही हैं। संसदीय समिति की स्पष्ट सिफारिशों ले बावजूद अभी तक संसद से बांध सुरक्षा बिल और रिवर बेसिन मैनेजमेंट बिल

संधि के विषय केंद्र के अधीन हैं। लेकिन नदी और पानी का मामला राज्य सरकारों के अधीन आता है। सुप्रीम कोर्ट ने 2012 में नदियों को जोड़ने (आईएलए) वाले फैसले में केंद्र को निर्देश दिया था। पानी को संविधान की समवर्ती सूची में लाने के लिए आईएलआर समिति के सामने मैंने विस्तृत नोट दिया था, लेकिन उसके अनुसार संविधान संशोधन नहीं हुआ है।3. जल संकट : पंजाब ने भाखड़ा बांध से जाने वाले 5 हजार क्यूसेक पानी की आपूर्ति को रोक दिया है, जिसकी वजह से हरियाणा में जल संकट बढ़ गया है। सिंधु समझौते में पूर्वी क्षेत्र की 3 नदियां सतलज, व्यास और रावी नदी पर सम्पूर्ण अधिकार होने के बावजूद पानी का पूरा इस्तेमाल नहीं होने पर संसदीय समिति ने 2021 की रिपोर्ट में रोष व्यक्त किया था।परिषद की सिंधु, झेलम और चिनाब नदी के पानी से कृषि और जल ऊर्जा के साथ भारत 36 लाख एकड़ फीट पानी के भंडारण का ढांचा बना सकता है। इन तीन नदियों से लगभग 13.43 एकड़ सिंचित भूमि का विकास करने के बजाय भारत में सिर्फ 7.59 लाख एकड़ भूमि ही सिंचित हो पाई है। इस वजह से उत्तर भारत के राज्यों में खेती के नुकसान पर समिति ने चिंता जताई थी।4. बाढ़ : राष्ट्रीय बाढ़ आयोग की रिपोर्ट के अनुसार 1953 से 2018 के बीच बाढ़ से 4

पारित नहीं हुआ है।5. बांग्लादेश : भाजपा सांसद निशिकांत दुबे ने बांग्लादेश जा रहे पानी को रोकने की मांग की है। जनता पार्टी सरकार में प्रधानमंत्री मोरारजी देसाई और फिर प्रधानमंत्री देवगौड़ा ने गंगा जल बंटवारे की संधि पर बांग्लादेश के साथ जल संधि पर हस्ताक्षर किए थे। सिंधु संधि के खिलाफ जम्मू-कश्मीर की राज्य सरकार और बांग्लादेश के साथ जल संधि का ममता बनर्जी सरकार विरोध कर रही हैं।ममता के अनुसार बांग्लादेश के साथ गंगा, तोंस्ता और फरक्का बांध संधियों में भारत सरकार ने पश्चिम बंगाल की सहमति नहीं ली। 30 साल की संधि दिसम्बर 2026 में खत्म हो रही है। कोलकाता बंदरगाह में पानी की गहराई और पश्चिम बंगाल में जल संकट से निपटने के लिए संधि के नवीनीकरण में सरकार को बांग्लादेश के साथ सख्त रवैया अपनाना होगा।सिंधु, झेलम और चिनाब नदी के पानी से भारत 36 लाख एकड़ फीट भंडारण का ढांचा बना सकता है। लेकिन इन नदियों से लगभग 13.43 एकड़ सिंचित भूमि का विकास करने के बजाय सिर्फ 7.59 लाख एकड़ भूमि ही सिंचित हो पाई है।

(ये लेखक के अपने विचार हैं।)

काम का मतलब समर्पण है, ‘चलता है’ नहीं

इसी साल मार्च की बात है। एक व्यक्ति एटीएम से पैसे निकाल रहा था, तभी दूसरा व्यक्ति अंदर गया और उससे पांच हजार रुपए छिनकर भाग गया। पीड़ित ने उसका पीछा किया। 74 वर्षीय अनुराधा कुलकर्णी वही ट्रैफिक संभाल रही थीं और उन्होंने यह सब देखा।उन्होंने तुरंत अपनी बाइक स्टार्ट की, पीड़ित को लिफ्ट दी और चोर का पीछा करते हुए देखा कि वह टाटा कॉलोनी नामक एक रियायशी इलाके में घुस रहा है। उनके तेज दिमाग को पता था कि कॉलोनी का केवल एक ही एजिंट पीड़ित है, इसलिए उन्होंने घंटे सातों को सूचित कर देा पर पीड़ित के साथ इंतजार किया।एक घंटे बाद, आरोपी भागने की कोशिश कर रहा था, तभी पुलिस ने उसे पकड़ लिया और पैसे बरामद कर लिए। दो महीने पहले एक व्यक्ति सड़क पार करते समय ट्रक से कुचलकर मरा गया। सड़क के बीचों-बीच खड़ी हुई अनुराधा ने देखा कि पीड़ित की चपल डिवाइडर में फंस गई थी, जिससे वह चलते ट्रक के सामने गिर गया था।

गुस्साए स्थानीय लोग ट्रक ड्राइवर पर हमला करने लगे। अनुराधा ने तुरंत एक्शन लिया और गवाही दी कि यह ड्राइवर की गलती नहीं थी। वह इस चल रहे मामले में मुख्य गवाह हैं। लगभग छह महीने पहले एक सोसाइटी के चौकीदार का मोबाइल फोन चोरी हो गया था। सीसीटीवी फुटेज के आधार पर स्थानीय पुलिस ने अनुराधा से आरोपी की पहचान करने में मदद मांगी।उन्होंने तीन दिनों में मोबाइल चुराने वाले सफाईकर्म की पहचान की, जिसके बाद पुलिस ने उसे गिरफ्तार कर लिया और मोबाइल फोन बरामद कर लिया। आप सोच रहे होंगे कि यह 74 वर्षीय महिला हमेशा सड़क के बीच में क्या करती रहती है? हर दिन वह बाइक पर घूमती हैं, जहां भी ट्रैफिक नजर आता है, वहां उतरकर ट्रैफिक संभालती हैं, एंबुलेंस को तेजी से जाने में मदद करती हैं और स्कूली बच्चों को सड़क पार कराती हैं।

लगभग 30 साल पहले की बात है, एक बार उन्होंने देखा कि मुंबई में सांताक्रूज में एक स्कूल के पास लोग गलत लेन में आ रहे थे, तभी उन्होंने अकेले ही लोगों को वहां से आने से रोक दिया था। एक पुलिस अधिकारी ने उन्हें ऐसा करते देखा और उन्हें ट्रैफिक वाईन के रूप में शामिल होने के लिए प्रोत्साहित किया।उन्होंने मुंबई के बायकला में ट्रैफिक ट्रेनिंग इंस्टीट्यूट में अपनी ट्रेनिंग के बाद लिखित और मौखिक परीक्षा पास की। तब से, वह मुंबई के पश्चिमी उपनगरीय इलाके जुहू-वेले पार्ले-सांताक्रूज में स्वेचख से यह काम कर रही हैं। उनके एक क्लोन कॉल पर पुलिस तुरंत कार्रवाई में जुट जाती है क्योंकि वह केवल सभी कॉल करती हैं जब वह स्थिति को संभाल नहीं पाती, चाहे वह ट्रैफिक की समस्या हो या कोई असामाजिक गतिविधि।

साल 2014 में बॉलीवुड अभिनेता अनुपम खेर ने उनके उत्कृष्ट काम के लिए उन्हें सम्मानित किया था और उन्होंने कोविड के दौरान कोरोना पॉजिटिव लोगों को भोजन पहुंचाने में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाई थी। वह इन उपनगरों में सबसे लोकप्रिय चेहरा हैं क्योंकि ट्रैफिक जाम होने पर किसी को उन्हें बुलाने की जरूरत नहीं पड़ती। वह खुद पहुंच जाती हैं और ट्रैफिक वाईन का काम करती हैं।ट्रैफिक सुचारु होने के बाद, वह अपनी बाइक लेती हैं और अगले स्थान पर चली जाती हैं, जहां उनकी जरूरत होती है। ठेले वाले से लेकर दुकानदार तक, वहां के सभी लोकल लोग इस शहर को ट्रैफिक जाम से मुक्त रखने के प्रति उनकी प्रतिबद्धता की सराहना करता है। बैंक में काम करने वाले उनके पति का बहुत पहले निधन हो चुका है और उनकी सास ने उन्हें एक घर दिया है, जिसके किराए से और समय-समय पर रिश्तेदारों की मदद से उनकी जरूरतें पूरी होती रहती हैं। इसलिए वह मुंबई ट्रैफिक पुलिस के लिए फ्री में काम करते हुए अपना सारा समय बेताती हैं।फंडा यह है कि जो लोग किसी भी काम के प्रति प्रतिबद्ध होते हैं, फिर चाहे वह स्वप्रेरण से हो या उसके एजेंट में कोई पैसा मिले, ऐसे लोगों को हमेशा पहचान और साराहना मिलती है। इसलिए कहीं भी काम करें, काम के प्रति समर्पण और प्रतिबद्धता को सबसे ऊपर रखें क्योंकि इससे आपको पैसा मिलता है या प्रशंसा और ज्यादातर मामलों में तो दोनों।

बॉलीवुड/टैली मसाला

ट्रम्प का ऐलान- विदेशों में बनी फिल्मों पर 100फीसदी टैरिफ, कहा- हॉलीवुड मर रहा है

नई दिल्ली। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प ने अब विदेशी फिल्मों को अपने निशाने पर लिया है। उन्होंने ऐलान किया है कि विदेशों में बनने वाली फिल्मों के अमेरिका में रिलीज होने पर 100फीसदी टैरिफ लगेगा। ट्रम्प ने रविवार रात अपने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म ट्रुथ सोशल पर पोस्ट कर बताया कि उन्होंने अमेरिकी वाणिज्य विभाग को इसके लिए आदेश भी दे दिए हैं। ट्रम्प ने आरोप लगाया है कि विदेशों में बनी फिल्में अमेरिका में प्रोपगेंडा फैला सकती हैं। उन्होंने इसे अमेरिका की राष्ट्रीय सुरक्षा के लिए खतरा बताया है।डोनाल्ड ट्रम्प ने भले ही विदेशों में बनने वाली फिल्मों पर 100 टैरिफ कर दिया है, लेकिन फिलहाल यह साफ नहीं है कि यह कैसे लागू होगा।ज्यादातर फिल्मों की शूटिंग दुनिया के कई देशों में होती हैं। ब्रिटेन, कनाडा जैसे देशों में फिल्मों के प्रोडक्शन में टैक्स पर छूट भी देते हैं। इसकी वजह से फिल्में अमेरिका की बजाय इन देशों में शूट हो रही हैं।ट्रम्प पहले भी यह चिंता जता चुके हैं कि फिल्में अमेरिका के बाहर बनने लगी हैं। उन्होंने कहा कि अगर कोई अमेरिकी

में फिल्म नहीं बनाना चाहता, तो उस पर टैक्स लगना चाहिए।अमेरिका में

और सिव्लेस्टर स्टैलोन जैसे एक्टर्स को स्पेशल एंबेसडर भी बनाया है।हॉलीवुड सिर्फ फिल्में बनाने की जगह नहीं है, बल्कि यह अमेरिका की सॉफ्ट पावर का सबसे बड़ा हथियार भी रहा है। पिछली एक सदी से हॉलीवुड की फिल्में ने दुनिया भर में अमेरिकी संस्कृति, भाषा, जीवनशैली और विचारधारा को पहुंचाया है। स्पाइडरमैन, एवर्जस्ट, टाइटैनिक, गॉडफादर, स्टार वॉर्स, हैरी पॉटर जैसी फिल्में सिर्फ



फिल्मों के प्रोडक्शन में लगातार गिरावट आ रही है। एक रिपोर्ट के मुताबिक अमेरिका में 2021 के मुकाबले 2023 तक फिल्म प्रोडक्शन में 26फीसदी की गिरावट आई हैं। इसकी वजह से हॉलीवुड के लिए मशहूर लॉस एंजलिस शहर के हालात और भी खराब हैं।फिल्म इंडस्ट्री से जुड़े संगठन मोशन पिक्चर एसोसिएशन के मुताबिक 2023 में अमेरिकी फिल्मों ने दुनिया भर में सिर्फ 22.6 अरब डॉलर की कमाई की है। ट्रम्प पहले भी कई बार कह चुके हैं कि वो हॉलीवुड को बड़ा, बेहतर और पहले से ज्यादा मजबूत बनाना चाहते हैं। इसके लिए उन्होंने इसके लिए उन्होंने मेल गिस्सन, जॉन वॉइट

एंटरटेनमेंट नहीं थीं, बल्कि अमेरिका की ग्लोबल पहचान का हिस्सा बन गई हैं। अमेरिका में हर साल सैकड़ों फिल्में बनती हैं और इनका बाजार सिर्फ अमेरिका तक सीमित नहीं रहता है। ये दुनिया के लगभग हर देश में रिलीज होती हैं। 2023 में अमेरिकी फिल्मों ने अकेले एक्सपोर्ट से 22.6 अरब डॉलर का ट्रेड सरप्लस दिया।हालांकि, बीते कुछ सालों में हॉलीवुड को कोविड-19 महामारी, 2023 में फिल्म यूनियनों की हड़तालों, लॉस एंजेलस में जंगल की आग, और बढ़ती प्रोडक्शन कॉस्ट जैसी कई चुनौतियों का सामना करना पड़ा है।

आमिर खान की फिल्म ‘सितारे जमीन पर’ का ट्रेलर आउट, टिगू बास्केटबॉल कोच और 10 सितारों का दिखा कमाल

नई दिल्ली। आमिर खान तीन साल बाद बड़े पर्दे पर वापसी कर रहे हैं। उनकी मच अवटेड फिल्म

को लेकर बताया कि उनकी नई फिल्म स्पैनिश फिल्म ‘चैंपियंस’ की हिंदी रीमेक है। ‘चैंपियंस’ साल



‘सितारे ज़मीन पर’ का ट्रेलर मंगलवार को रिलीज कर दिया गया है। फिल्म के ट्रेलर में आमिर का अनोखा अंदाज देखने के मिल रहा है। ट्रेलर में आमिर की कॉमिक टाइमिंग के अलावा हंसी-खुशी से भरा एक शानदार माहौल देखने को मिल रहा है। फिल्म की टैगलाइन है ‘सबका अपना अपना नॉर्मल’। ट्रेलर में आमिर खान दिव्यांग बच्चों के लिए बास्केटबॉल कोच की भूमिका निभाते हुए नजर आ रहे हैं। ‘सितारे ज़मीन पर’ 3 मिनट 29 सेकेंड के ट्रेलर में आमिर खान और जेनेलिया डिसूजा के अलावा बाकी स्टार कास्ट की झलक भी देखने को मिल रही है। ट्रेलर की शुरुआत बास्केटबॉल के खेल से होती है। फिर सजा के तौर पर आमिर को 10 दिव्यांग बच्चों को बास्केटबॉल सिखाने का आदेश दिया जाता है। मेकर्स ने अपने सोशल मीडिया पर ट्रेलर शेयर करते हुए लिखा- एक टिगू बास्केटबॉल कोच, 10 तूफानी सितारे और उनकी जीत। ये फिल्म 20 जून को थियेटर में रिलीज होगी। हाल ही में एक्टर ने फिल्म

2018 में आई थी, जिसमें स्पेन के एड्रेस बास्केटबॉल टीम की रियल लाइफ पर आधारित थी। इस फिल्म का पहले हॉलीवुड में भी रीमेक बनाया गया था, जिसमें वुडी हैरैलसन ने कम्प्यूटिड सर्विस करने वाले एक गुस्सेल कोच की मुख्य भूमिका निभाई थी। ‘सितारे जमीन पर’ को आरएस प्रसन्ना डायरेक्ट कर रहे हैं। फिल्म में दर्शील सफारी और जेनेलिया देशमुख नजर आएंगी। दर्शील ने ‘तारे जमीन पर’ में मुख्य भूमिका निभाई थी। फिल्म के गाने शंकर-एहसान-लॉय ने कंपोज किए हैं और अमिताभ भट्टाचार्य ने लिखा है। बैकग्राउंड स्कोर राम संघत ने दिया है और स्क्रीनप्ले दिव्य निधि शर्मा ने लिखा है। फिल्म को आमिर खान और अपर्णा पुरोहित आमिर खान प्रोडक्शंस के बैनर तले प्रोड्यूस कर रहे हैं। बता दें कि तारे जमीन पर साल 2007 में रिलीज हुई थी। इसकी कहानी एक डिस्लेक्सिक बच्चे और उसके आर्ट टीचर के रिश्ते पर आधारित थी। ‘सितारे जमीन पर’ इसकी अगली कड़ी है, जिसकी घोषणा साल 2023 में की गई थी।

अनुष्का सेन पर भड़के नील नितिन मुकेश! इवेंट में डांट लगाते दिखे, डरी-सहमी एक्ट्रेस दे रही थीं सफाई

नई दिल्ली। नील नितिन मुकेश जल्द ही वेब सीरीज हैं जूनून में जे कलोन फर्नांडिस के साथ नजर आने वाले ह ैं। मंगलवार को इस सीरीज का प्रीमियर रखा गया था, जिसे म्यूजिकल नाइट नाम दिया गया है। इस प्रीमियर में फिल्म की कार्टिंग के साथ-साथ एक्ट्रेस अनुष्का सेन भी पहुंची थीं। हालांकि ये इवेंट उस वीडियो के चलते चर्चा में आ गया, जिसमें

नील नितिन मुकेश, अनुष्का सेन

उंगली दिखाते हुए उन्हें गुस्से में कुछ कहते हुए नजर आते हैं। इसके जवाब में डरी-सहमी नजर आ रही अनुष्का ना कहते हुए दिखती हैं, हालांकि इसके बावजूद नील के हाव-भाव देखकर यही लगता है कि वो लगातार उन्हें गुस्से में कुछ कह रहे हैं। अनुष्का इस इवेंट में रेड बॉडीज और हार्ड बन में पहुंची थीं। इस इवेंट की कई तस्वीरें और वीडियोज अनुष्का ने अपने इंस्टग्राम अकाउंट से पोस्ट कीं हैं। तस्वीरों में वो नील के साथ पोज करती भी नजर आई हैं। उनके साथ जैकलीन फर्नांडिस, बोमन ईरानी, सिद्धार्थ निगम भी मौजूद रहे।

‘साउथ इंडस्ट्री का पहले मजाक उड़ाया जाता था’ आज वहीं फिल्में कर रही हैं बॉलीवुड को डोमिनेट, पलक तिवारी निभायेंगी मजबूत पत्रकार का किरदार

नई दिल्ली। अभिनेत्री

हैं। जल्द ही वह फिल्म रोमियो

काम करना मेरे लिए एक

एक्टर का



पलक तिवारी की एक्शन फिल्म ‘रोमियो एस 3’ सिनेमाघरों में रिलीज के लिए तैयार है। इस बीच उन्होंने अपने किरदार से जुड़ी खास बातों के साथ ही बताया कि अपकमिंग फिल्म में काम करने का उनका अनुभव वॉ सा रहा। पलक ने बताया कि पत्रकार बनने के लिए उन्होंने कैसे तैयारी की.एक्शन से भरपूर फिल्म में एक मजबूत पत्रकार का किरदार निभाना पलक के करियर में एक नया अध्याय जोड़ता है। उन्होंने बताया कि इस किरदार के लिए उन्होंने तैयारी कैसे की, उन्होंने बताया, ‘यह मेरे लिए बहुत अहम था टीवी एक्ट्रेस श्वेता तिवारी की बेटी पलक तिवारी बॉलीवुड में अपने पैर जमाने की कोशिश कर रही

एस3 में नजर आएंगी। इस फिल्म में उनके साथ एक्टर ठावुर अनूप सिंह मुख्य भूमिका में होंगे। पेशे से पायलट रह चुके अनूप सिंह टीवी और फिल्मों में पहले भी काम कर चुके हैं और इंडस्ट्री में एक जाना-पहचाना नाम हैं। इस फिल्म का निर्देशन गुड्डू धनोआ ने किया है। हाल ही में ठाकुर अनूप सिंह ने बताया की फिल्म रोमियो एस3 में

मानता हूं कि मुझे इस फिल्म में काम करने का मौका मिला। खासकर इसवेग निर्माता जयंतीलाल गड़ा सर और निर्देशक गुड्डू धनोआ सर जैसे अनुभवी लोगों के साथ, जिन्होंने इस इंडस्ट्री में बहुत बड़ा योगदान दिया है। उनके साथ काम करके मुझे बहुत कुछ सीखने को मिला। इस फिल्म ने मुझे न सिर्फ अभिनय में, बल्कि यह भी सिखाया कि

कांस 2025 में हुई उर्वशी रौतेला की फजीहत, रिवाँल्विंग डोर में 25 मिनट तक फंसी रहीं

नई दिल्ली। बॉलीवुड एक्ट्रेस

डोर में फंस गईं। उन्हें निकालने के लिए टीम को भी मशक्कत करनी पड़ी थी। रिपोर्ट के मुताबिक सामने आया हुआ वीडियो काल्टन होटल कहा है, जहां उर्वशी ठहरी थीं। कांस के दूसरे दिन एक्ट्रेस ऑफ व्हाइट लॉन्ग ट्रेल ड्रेस पहनकर इवेंट के लिए रवाना होने वाली थीं, लेकिन एट्रेस में ही एक्ट्रेस रिवाँल्विंग ड्रेस में फंस गईं। होटल स्टाफ और टीम की मदद से उर्वशी को जैसे-तैसे निकाला गया। एक्ट्रेस करीब 25 मिनट तक डोर में फंसने से खड़ी रहीं। इस दौरान उन्हें परेशान होते भी देखा गया।कांस के पहले दिन उर्वशी रौतेला मल्टीकलर गाउन, पैरेट कलच और मल्टीकलर क्राउन में रेड कार्पेट का हिस्सा बनी थीं। रेड कार्पेट पर उर्वशी एक जगह ठहर रहीं और फोटोग्राफर्स को पोज देने लगीं, तभी वहां मौजूद सिक्योरिटी टीम के एक सदस्य ने उनके पास जाकर उन्हें वहां से हटने को कहा गया।



उर्वशी रौतेला इस बार दुनिया के सबसे मशहूर फिल्म फेस्टिवल में से एक कांस फिल्म फेस्टिवल पहुंची हैं। कांस के पहले दिन उर्वशी तोते वाले कलच के चलते सुर्खियों में थीं, हालांकि अगले ही दिन एक्ट्रेस का कांस में जमकर मजाक बना। दरअसल, उर्वशी रौतेला अपनी भारी-भरकम ड्रेस के साथ रिवाँल्विंग

जब सलमान के सामने फेल हुए थे रशियन्स:बोले- ‘पार्टी में हमसे ज्यादा कौन पिएगा?’ लेकिन करने लगे उल्टियां

नई दिल्ली। बॉलीवुड एक्टर सलमान खान अपनी पार्टियों के लिए जाने जाते हैं। सलमान अक्सर पार्टों का आयोजन करते रहते हैं।हाल ही में फिल्म ‘लकी: नो टाइट्स फॉर लव’ के डायरेक्टर राधिका राव और विनय सग्नू ने सलमान की पार्टी से जुड़ा एक मजेदार किस्सा बताया है। दोनों डायरेक्टर ने बताया कि कैसे रशियन टीम सलमान की पार्टी में शामिल होकर फंस गई थी।दरअसल, हिंदी रश को दिए इंटरव्यू में डायरेक्टर राधिका राव और विनय सग्नू ने शेयर किया कि सलमान की पार्टी में शराब की भरमार थी। राधिका और विनय ने रशियन क्लू को पहले ही चेतावनी



नहीं पाओगे। लेकिन रशियन क्लू ने मस्ती में जवाब दिया, ‘हम रशियन हैं, कोई हमसे ज्यादा नहीं पी सकता।’ दोनों डायरेक्टर मुस्कराते हुए बोले, ‘ठीक है, ट्राई कर लो।’ पर सलमान को हक्के में मत लेना।’ अगले दिन रशियन टीम

‘बहुत शराब पीते थे अनुराग कश्यप’, विवेक अग्निहोत्री का बड़ा खुलासा, बोले- सेट पर उन्हें संभालना हो गया था मुश्किल

नई दिल्ली। डायरेक्टर विवेक

प्रियंका चोपड़ा को फिल्म में लेने की

गया।अनुराग कश्यप उस समय बहुत



एक इंटरव्यू के दौरान विवेक अग्निहोत्री ने कहा कि जब हम ‘गोल’ फिल्म कर रहे थे, तब अनुराग कश्यप इस फिल्म की स्क्रिप्ट लिख रहे थे। यह फिल्म फुटबॉल पर आधारित थी। शुरुआत में सैफ अली खान और

बात चल रही थी। सब कुछ लगभग फाइनल हो रहा था, लेकिन सैफ की पर्सनल लाइफ में कुछ दिक्कतें आ गईं। वो अलग रास्ते पर चले गए। इसके बाद फिल्म में जॉन अब्राहम और बिपाशा बसु को लिया

एक नया लड़का है, वो मेरे साथ काम करता है, वो आपकी हेल्प करेगा। आप उससे मिलते रहिए। धीरे-धीरे करते-करते अनुराग ने विक्रमादित्य को ही सारा काम दे दिया। विक्रमादित्य बहुत टैलेंटेड है, इसमें

कोई शक नहीं है, लेकिन जो फिल्म में बनाना चाहता था, जैसी सोच मेरी थी, वो इन लोगों की सोच से अलग थी। वो लोग फिल्म को कुछ और ही तरीके से बनाना चाह रहे थे। ‘विवेक अग्निहोत्री ने आगे ये भी कहा कि आखिरकार यह स्थिति आ गई कि अब क्या किया जाए, क्या नहीं किया जाए। फिर प्रोडक्शन हाउस ने भी अनुराग से इस बारे में काफी बातचीत की। बहुत कुछ हुआ उस दौरान। वैसे मेरा अनुराग से काफी पुराना संबंध रहा है। ऐसा नहीं है कि कोई दुश्मनी है। जब भी हम मिलें हैं, मैंने उससे अच्छे से ही बात की है, लेकिन सच कहूं तो उसे हैंडल करना बहुत मुश्किल हो गया था। उन्होंने यह भी कहा कि शराब एक ऐसी चीज है जिसे वही समझ सकता है, जो खुद उस दौर से गुजरा हो।

हॉस्पिटल में एडमिट पवनदीप ने गाना गाया,9 दिन पहले हुआ था एक्सीडेंट

नई दिल्ली। इंडियन आइडल - 12 के विजेता पवनदीप राजन की



तबीयत में सुधार हो रहा है। वह फोर्टिस हॉस्पिटल में भर्ती हैं। उन्होंने सोशल मीडिया पर वीडियो पोस्ट कर अपना हेल्थ अपडेट दिया है। वीडियो में वह हॉस्पिटल में बेड पर बैठकर गाना गा रहे हैं -‘तू जहां, जहां रहेगाफुल्लेरा साया साथ होगा। हॉस्पिटल स्टाफ भी खड़ा होकर उनका गाना सुन रहा है। पवनदीप ने इंस्टाग्राम पर हाथ जोड़कर और दिल वाले इमोजी के साथ वीडियो शेयर किया है। वीडियो मंगलवार का है। फैंस ने उनके जन्मे को सलाम किया है। दरअसल, 5 मई को अमरीहा में पवनदीप की कार का एक्सीडेंट हो गया था। हादसे के बाद उनको गंभीर चोटें आई थीं। उनकी कई मल्टीपल सर्जरी हुई है। अब उनकी हालत में सुधार आ रहा है। उन्हें तीन दिन पहले आईसीयू से नॉर्मल रूम में शिफ्ट कर दिया गया है।इंस्टाग्राम पर शेयर किए गए वीडियो में पवनदीप फोर्टिस हॉस्पिटल में बेड पर बैठे हैं। उनके साथ एक मेल नर्स खड़े हैं। पवनदीप के एक हाथ में पट्टियां लगी हुई हैं और दूसरे हाथ में सपोर्टिव बैंड बंधा हुआ है। पवनदीप अपने फैंस के लिए स्वरकोकिला लता मोंशकर का फेमस गाना ‘कभी मुझको याद कर के जो बहंगे तेरे आंसू, तो वहीं पे रोक लेगे’ उन्हें आ के मेरे आंसू’ गाते दिख रहे हैं। वीडियो देखने के बाद पवनदीप के फैंस खुश हो गए।वीडियो खूब शेयर किया जा रहा है।पवनदीप 3 दिन पहले आईसीयू से नॉर्मल रूम में शिफ्ट किया गया था। पहले पवनदीप उठ नहीं पा रहे थे। मंगलवार को डॉक्टर ने उन्हें उठाकर बैठाया। फिर खड़े होने में उनकी मदद भी की। अभी पवनदीप की फिजियोथेरेपी चल रही है। वह अगले 6 हफ्तों तक चल नहीं पाएंगे। उन्होंने अपना एक म्यूजिकल ग्रुप भी तैयार कर लिया था। कॉलेज फंक्शन से उनको इतनी पॉप्युलैरिटी मिली कि जल्द ही दूसरे प्रोग्राम्स में भी बुलाए जाने लगे। इसी बीच साल 2015 में सिंगिंग रियलिटी शो ‘द वॉयस इंडिया’ के विनर बनने के बाद उनकी हिमांश देश-विदेश में होने लगी। इसी बीच साल-2016 में पवनदीप राजन को उत्तराखंड सरकार ने युवा ब्रांड एंबेसडर बना दिया। तब से लेकर अभी तक वह उत्तराखंड के युवा ब्रांड एंबेसडर हैं। इसी बीच चला 2021 में सिंगिंग रियलिटी शो इंडियन आइडल का 12वां सीजन शुरू हुआ। इसके पवनदीप विनर रहे। शो में उनकी परफॉर्मेंस काफी पसंद की गई थी। ‘इंडियन आइडल- 12’ विनर पवनदीप को ट्रॉफी के अलावा इनाम में एक लज्जरी कार और 25 लाख रुपए भी मिले थे। पवनदीप अभी तक 1200 से ज्यादा म्यूजिकल शो कर चुके हैं। उन्होंने अपने देश के 14 राज्यों और 13 अन्य देशों में म्यूजिक प्रोग्राम किया है। वह सबसे कम उम्र के योगेश म्यूजिक डायरेक्टर भी हैं। मराठी के अलावा बॉलीवुड, मराठी, पहाड़ी, कुमाऊँनी और गढ़वाली गीत गा चुके हैं।

स्वात्वाधिसकसार एवं मुद्रक

डा0 दीपक अरोरा द्वारा

रामा प्रिन्टर्स 53/25/1

ए बेली रोड न्यू कटरा

प्रयागराज (उ.प्र.)

211002 से मुद्रित एवं

सी-41 यूपी एसआईडीसी

औद्योगिक क्षेत्र नैनी प्रयागराज।

(उ.प्र.) 211010 से प्रकाशित।

सम्पादक/प्रकाशक

डा0 पुनीत अरोरा

मो0न0-09415608710

RNI No. UPHIN/2015/63398

website:www.adhuniksamachar.com

नोट- इस समाचार पत्र मे प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादन हंतु पी.आर.की. एक्टर के अन्तर्गत उत्तरदायी तथा इनसे उत्पन्न समस्त विवाद इलाहाबाद न्यायालय के अधीन ही होगा।