



आधुनिक समाचार

आधुनिक भारत का आधुनिक नजरिया



प्रयागराज से प्रकाशित हिन्दी दैनिक

वर्ष -12 अंक - 103

प्रयागराज, मंगलवार 30 जून, 2026

पृष्ठ- 8

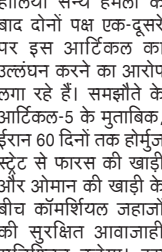
मूल्य : 3.00 रूपये

अमेरिका और ईरान एक-दूसरे पर हमले रोकने पर करार, कल कतर में फिर होगी बातचीत

तेहरान/वॉशिंगटन डी.सी। अमेरिका और ईरान ने फिलहाल एक-दूसरे पर सैन्य हमले रोकने पर सहमति जताई है। दोनों देशों के बीच पिछले 3 दिनों से हमले जारी थे। अमेरिकी अधिकारियों के मुताबिक, अमेरिका-ईरान में 17 जून को हुए समझौते के सभी बिंदुओं पर बातचीत जारी रहेगी। इसी सिलसिले में मंगलवार को कतर में दोनों देशों के प्रतिनिधि तकनीकी स्तर की वार्ता करेंगे। समझौते के तहत हार्मूज स्ट्रेट से गुजरने वाले व्यावसायिक जहाजों की आवाजाही नहीं रोकी जाएगी। हाल के दिनों में इसी जलमार्ग को लेकर दोनों देशों के बीच तनाव बढ़ गया था। अमेरिका ने ईरान के मिसाइल और रडार ठिकानों पर कार्रवाई की थी, जबकि ईरान ने जवाब में कुवैत और बहरीन में अमेरिकी सैन्य ठिकानों को निशाना बनाया था। इसके बाद दोनों देशों ने फिलहाल सैन्य कार्रवाई रोककर बातचीत के जरिए समाधान तलाशने पर सहमति जताई है। पिछले 24 घंटे के 4 बड़े अपडेट्स- अमेरिका का ईरान पर हमला: अमेरिका ने लगातार दूसरे दिन ईरान पर हवाई हमले किए। इस दौरान क्रमिक द्रिप, सिरिक और बंदर-ए-लेंगेह को निशाना बनाया गया। इसके बाद ईरान ने जवाबी

कार्रवाई में बहरीन और कुवैत में अमेरिकी सैन्य ठिकानों पर हमले किए। ईरान बोला- 30 दिन तक हार्मूज हमारे कंट्रोल में: ईरान के विदेश मंत्री अब्बास अराघवी ने कहा कि अगले 30 दिनों तक हार्मूज पूरी तरह से अमेरिकी सैन्य हमलों के बावजूद दोनों पक्ष एक-दूसरे पर इस आर्टिकल का उल्लंघन करने का आरोप लगा रहे हैं। समझौते के आर्टिकल-5 के मुताबिक, ईरान 60 दिनों तक हार्मूज स्ट्रेट से फारस की खाड़ी और ओमान की खाड़ी के बीच कॉमर्शियल जहाजों की सुरक्षित आवाजाही सुनिश्चित करेगा। इस दौरान जहाजों से कोई शूल नहीं लिया जाएगा। समझौते में यह भी कहा गया है कि ईरान 30 दिनों के भीतर समुद्री मार्ग से तकनीकी और सैन्य बाधाएं हटाएगा तथा समुद्र में बिछाई हुई बारूदी सुरंगों (माइंस) को साफ करेगा, ताकि जहाजों की आवाजाही सामान्य हो सके। आर्टिकल-5 के तहत ईरान, ओमान और खाड़ी के अन्य तटीय देशों के साथ मिलकर हार्मूज स्ट्रेट के भविष्य के प्रबंधन और समुद्री सुरक्षाओं को लेकर बातचीत करेगा। यह प्रक्रिया अंतरराष्ट्रीय कानून और तटीय देशों के संश्लेषण अधिकारों के अनुरूप होगी।

दौरान जहाजों से कोई शूल नहीं लिया जाएगा। समझौते में यह भी कहा गया है कि ईरान 30 दिनों के भीतर समुद्री मार्ग से तकनीकी और सैन्य बाधाएं हटाएगा तथा समुद्र में बिछाई हुई बारूदी सुरंगों (माइंस) को साफ करेगा, ताकि जहाजों की आवाजाही सामान्य हो सके। आर्टिकल-5 के तहत ईरान, ओमान और खाड़ी के अन्य तटीय देशों के साथ मिलकर हार्मूज स्ट्रेट के भविष्य के प्रबंधन और समुद्री सुरक्षाओं को लेकर बातचीत करेगा। यह प्रक्रिया अंतरराष्ट्रीय कानून और तटीय देशों के संश्लेषण अधिकारों के अनुरूप होगी।



अब अफ्रीका के सेशेल्स में भी यूपीआई से होगा पैमेंट, 19 बड़े समझौतों पर मुहर

विकटोरिया। भारत और सेशेल्स ने रविवार को 19 बड़े समझौतों और विकास परियोजनाओं का ऐलान किया। प्रधानमंत्री मोदी और सेशेल्स के राष्ट्रपति पैट्रिक हर्मिनी की मौजूदगी में हुए इन फैसलों से रक्षा, डिजिटल भूगणना, स्वास्थ्य, शिक्षा, अंतरिक्ष और समुद्री सुरक्षा जैसे कई क्षेत्रों में सहयोग मजबूत होगा। सबसे बड़ी घोषणा यह रही कि अब सेशेल्स में भी भारत की यूपीआई आधारित डिजिटल भूगणना व्यवस्था शुरू होगी। भारत ने अब तक 23 से अधिक देशों के साथ यूपीआई को लेकर समझौते किए हैं। फिलहाल 9 देशों में यूपीआई से भुगतान की सुविधा उपलब्ध है। इसके अलावा भारत, सेशेल्स को 1,250 करोड़ रुपये की लाइन ऑफ क्रेडिट (लोन) देगा, जिससे वहां की विकास परियोजनाओं को पूरा किया जाएगा। दोनों देशों ने प्रत्येक संघ, नए राष्ट्रीय अस्पताल की तैयारी और अंतरिक्ष के शांतिपूर्ण उपयोग जैसे अहम समझौतों पर भी हस्ताक्षर किए। भारत ने सेशेल्स को एक फास्ट पेट्रोल वेसल, 10 यूटिलिटी वाहन, 5 नौकाएं, 6 एम्बुलेंस, 500 मीट्रिक टन चावल और 8,500 मीट्रिक टन सीमेंट भी सौंपा। इसके साथ ही साइबर

सुरक्षा, आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस, कृषि, शिक्षा और स्वास्थ्य क्षेत्र में सहयोग बढ़ाने पर भी सहमति बनी। ये घोषणाएं ऐसे समय हुई हैं, जब दोनों देश राजनयिक संबंधों के 50 साल पूरे होने का जश्न मना रहे हैं। सेशेल्स के गवर्नर जुबली

और आईएनएस इक्षक भी पोर्ट विकटोरिया पहुंचे। इससे पहले उन्हें सेशेल्स के सर्वोच्च नागरिक सम्मान 'गार्जियन ऑफ ब्लू होराइजन' से सम्मानित किया गया। उन्हें अब तक 34 देशों का सर्वोच्च नागरिक सम्मान मिल चुका है। पीएम मोदी के सेशेल्स दौरे की 4 खास बातें- 1. गवर्नर जुबली नेशनल डे में मुख्य अतिथि-पीएम मोदी 29 जून को सेशेल्स की आजादी के 50 साल पूरे होने पर मुख्य अतिथि के तौर पर शामिल होंगे। इस मौके पर भारतीय सशस्त्र बलों की एक टुकड़ी और भारतीय नौसेना का युद्धपोत आईएनएस

तरुणा और हाइड्रोग्राफिक सर्वे शिप आईएनएस इक्षक भी परेड और समारोह का हिस्सा बनेंगे। 2. 175 मिलियन डॉलर का आर्थिक पैकेज- भारत ने सेशेल्स के विकास और बुनियादी ढांचे को मजबूत करने के लिए 175 मिलियन अमेरिकी डॉलर (1651 करोड़) के आर्थिक पैकेज की घोषणा की है। इसके अलावा भारत ने सेशेल्स को भारत में बना फास्ट पेट्रोल वेसल (एफपीवी) 'पीएस लेस्वार' गिफ्ट किया। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने भारत में निर्मित फास्ट पेट्रोल वेसल पीएस लेस्वार सेशेल्स के राष्ट्रपति डॉ. पैट्रिक हर्मिनी को पिट किया।

नेशनल डे में चीफ गेस्ट बने मोदी- मोदी ने रविवार को सेशेल्स के 50वें राष्ट्रीय दिवस समारोह में मुख्य अतिथि के रूप में हिस्सा लिया। वह सेशेल्स के स्वतंत्रता दिवस समारोह में शामिल होने वाले पहले भारतीय प्रधानमंत्री हैं। इस साल सेशेल्स की आजादी और भारत-सेशेल्स के बीच राजनयिक संबंधों के लिए 175 मिलियन अमेरिकी डॉलर (1651 करोड़) के आर्थिक पैकेज की घोषणा की है। इसके अलावा भारत ने सेशेल्स को भारत में बना फास्ट पेट्रोल वेसल (एफपीवी) 'पीएस लेस्वार' गिफ्ट किया। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने भारत में निर्मित फास्ट पेट्रोल वेसल पीएस लेस्वार सेशेल्स के राष्ट्रपति डॉ. पैट्रिक हर्मिनी को पिट किया।

परफॉर्मेंस नहीं तो छुट्टी तय

वित्तमंत्री बनाए जाने की सुगबुगाहट है। सूत्रों के मुताबिक, मोदी मंत्रिमंडल में ये बड़ा फैसला अगले कुछ हफ्ते में हो सकता है। 1. धर्मप्रधान, शिक्षा मंत्री-ये हैं कौन-संघ और विद्यार्थी परिषद के बैकग्राउंड वाले धर्मप्रधान 2. हरदीप सिंह पुरी, पेट्रोलियम मंत्री-ये हैं कौन-1974 बंच के रिटायर्ड आईएफएस अफसर हरदीप सिंह पुरी 2014 में बीजेपी से जुड़े। आगे की खबर पेज संख्या 07 पर...

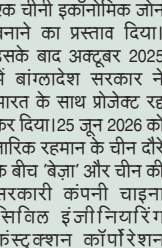
वित्तमंत्री बनाए जाने की सुगबुगाहट है। सूत्रों के मुताबिक, मोदी मंत्रिमंडल में ये बड़ा फैसला अगले कुछ हफ्ते में हो सकता है। 1. धर्मप्रधान, शिक्षा मंत्री-ये हैं कौन-संघ और विद्यार्थी परिषद के बैकग्राउंड वाले धर्मप्रधान 2. हरदीप सिंह पुरी, पेट्रोलियम मंत्री-ये हैं कौन-1974 बंच के रिटायर्ड आईएफएस अफसर हरदीप सिंह पुरी 2014 में बीजेपी से जुड़े। आगे की खबर पेज संख्या 07 पर...

बांग्लादेश ने भारत से झोली से निकालकर चीन को क्यों दिया मॉंगला पोर्ट, चीन सिर्फ 80 किमी दूर बैठेगा

बाका। 22 से 26 जून 2026 तक बांग्लादेशी पीएम तारिक रहमान चीन में थे। इसी दौरान बांग्लादेश ने अपने मॉंगला पोर्ट का प्रोजेक्ट भारत से छीनकर चीन को दे दिया। यानी हमारे तट से महज 80 किमी दूर मॉंगला पोर्ट पर चीन बैठेगा। भारत की 'चिकन नेक' से 100 किमी दूर तीस्ता नदी को भी चीन मैन-नेज करेगा। पहले समझौते हैं की अखिर क्यों बांग्लादेश ने भारत से मॉंगला प्रोजेक्ट छीनकर चीन को क्यों दिया? दरअसल 2015 में बांग्लादेश ने भारत से दो इकोनॉमिक जोन बनाने के लिए समझौता किया था। इनमें एक मॉंगला पोर्ट और दूसरा चटगांव पोर्ट का इलाका था। बांग्लादेशी अखबार द बिजनेस स्टैंडर्ड के मुताबिक, मॉंगला प्रोजेक्ट की शुरुआत में भारत के पैसे से मॉंगला पोर्ट से खुलना के बीच एक नई रेलवे लाइन बनी। 2018 में भारत सरकार ने मॉंगला प्रोजेक्ट का ठेका हीरानंदानी ग्रुप को दिया।

मार्च 2022 में बांग्लादेश इकोनॉमिक जोन अथॉरिटी यानी 'बेजा' और हीरानंदानी ग्रुप की कंपनी एविटा कंस्ट्रक्शंस प्राइवेट लिमिटेड के बीच समझौता हुआ। हालांकि अगस्त

बने। 'बेजा' के मुताबिक, भारतीय कंपनी तय शर्त के मुताबिक दो साल के भीतर काम शुरू नहीं कर पाई। इसी बीच जून 2025 में बांग्लादेश में तैनात चीनी दूतावास के ऑफिसर्स ने मॉंगला पोर्ट पर एक चीनी इकोनॉमिक जोन बनाने का प्रस्ताव दिया। इसके बाद अक्टूबर 2025 में बांग्लादेश सरकार ने भारत के साथ प्रोजेक्ट रद्द कर दिया। 25 जून 2026 को तारिक रहमान के चीन दौरे के बीच 'बेजा' और चीन की सरकारी कंपनी चाइना सिविल इंजीनियरिंग कंस्ट्रक्शंस कॉर्पोरेशन (सीसीईसीसी) के बीच पोर्ट के आसपास की 110 एकड़ जमीन पर इकोनॉमिक जोन बनाने का समझौता हुआ है। इसके अलावा 25 मार्च 2025 को मॉंगला पोर्ट अथॉरिटी (एमपीए) और सीसीईसीसी के बीच मॉंगला पोर्ट के डेवलपमेंट के लिए 370 मिलियन डॉलर के एक अलग प्रोजेक्ट पर भी समझौता हुआ था। आगे की खबर पेज संख्या 07 पर...



सऊदी अरब में हेलिकॉप्टर क्रैश-14 लोगों की मौत, सभी सऊदी नागरिक

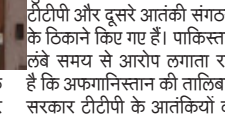
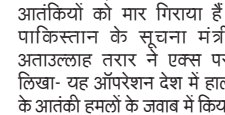
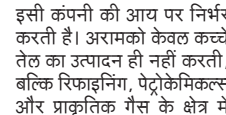
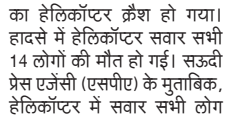
नई दिल्ली। सऊदी अरब के रास तनुरा में रविवार को दुनिया की सबसे बड़ी तेल कंपनी अरामको

तारक सऊदी सरकार के नियंत्रण में आ गई। कंपनी का मुख्यालय धरान में स्थित है। अरामको के पास दुनिया के सबसे बड़े तेल भंडारों में से एक है और यह प्रतिदिन लाखों बैरल कच्चे तेल का उत्पादन करती है, जिससे यह वैश्विक ऊर्जा बाजार की प्रमुख आपूर्तिकर्ता बन गई है। सऊदी अरब वर्तमान में अर्थव्यवस्था काफ़ी हद तक इसी कंपनी की आय पर निर्भर करती है। अरामको केवल कच्चे तेल का उत्पादन ही नहीं करती, बल्कि रिफाइनिंग, पेट्रोकेमिकल्स और प्राकृतिक गैस के क्षेत्र में भी सक्रिय है। इसके नियंत्रण में दुनिया का सबसे बड़ा पारंपरिक तेल क्षेत्र, गवावर, भी आता है। 2019 में कंपनी ने शेयर बाजार में अपना आईपीओ लॉन्च किया, जिसे इतिहास का सबसे बड़ा आईपीओ माना गया। हाल के वर्षों में अरामको रिन्यूबल एनर्जी, हाइड्रोजन और कार्बन कैप्चर जैसी तकनीकों में निवेश बढ़ा रही है।

तारक सऊदी सरकार के नियंत्रण में आ गई। कंपनी का मुख्यालय धरान में स्थित है। अरामको के पास दुनिया के सबसे बड़े तेल भंडारों में से एक है और यह प्रतिदिन लाखों बैरल कच्चे तेल का उत्पादन करती है, जिससे यह वैश्विक ऊर्जा बाजार की प्रमुख आपूर्तिकर्ता बन गई है। सऊदी अरब वर्तमान में अर्थव्यवस्था काफ़ी हद तक इसी कंपनी की आय पर निर्भर करती है। अरामको केवल कच्चे तेल का उत्पादन ही नहीं करती, बल्कि रिफाइनिंग, पेट्रोकेमिकल्स और प्राकृतिक गैस के क्षेत्र में भी सक्रिय है। इसके नियंत्रण में दुनिया का सबसे बड़ा पारंपरिक तेल क्षेत्र, गवावर, भी आता है। 2019 में कंपनी ने शेयर बाजार में अपना आईपीओ लॉन्च किया, जिसे इतिहास का सबसे बड़ा आईपीओ माना गया। हाल के वर्षों में अरामको रिन्यूबल एनर्जी, हाइड्रोजन और कार्बन कैप्चर जैसी तकनीकों में निवेश बढ़ा रही है।

तारक सऊदी सरकार के नियंत्रण में आ गई। कंपनी का मुख्यालय धरान में स्थित है। अरामको के पास दुनिया के सबसे बड़े तेल भंडारों में से एक है और यह प्रतिदिन लाखों बैरल कच्चे तेल का उत्पादन करती है, जिससे यह वैश्विक ऊर्जा बाजार की प्रमुख आपूर्तिकर्ता बन गई है। सऊदी अरब वर्तमान में अर्थव्यवस्था काफ़ी हद तक इसी कंपनी की आय पर निर्भर करती है। अरामको केवल कच्चे तेल का उत्पादन ही नहीं करती, बल्कि रिफाइनिंग, पेट्रोकेमिकल्स और प्राकृतिक गैस के क्षेत्र में भी सक्रिय है। इसके नियंत्रण में दुनिया का सबसे बड़ा पारंपरिक तेल क्षेत्र, गवावर, भी आता है। 2019 में कंपनी ने शेयर बाजार में अपना आईपीओ लॉन्च किया, जिसे इतिहास का सबसे बड़ा आईपीओ माना गया। हाल के वर्षों में अरामको रिन्यूबल एनर्जी, हाइड्रोजन और कार्बन कैप्चर जैसी तकनीकों में निवेश बढ़ा रही है।

तारक सऊदी सरकार के नियंत्रण में आ गई। कंपनी का मुख्यालय धरान में स्थित है। अरामको के पास दुनिया के सबसे बड़े तेल भंडारों में से एक है और यह प्रतिदिन लाखों बैरल कच्चे तेल का उत्पादन करती है, जिससे यह वैश्विक ऊर्जा बाजार की प्रमुख आपूर्तिकर्ता बन गई है। सऊदी अरब वर्तमान में अर्थव्यवस्था काफ़ी हद तक इसी कंपनी की आय पर निर्भर करती है। अरामको केवल कच्चे तेल का उत्पादन ही नहीं करती, बल्कि रिफाइनिंग, पेट्रोकेमिकल्स और प्राकृतिक गैस के क्षेत्र में भी सक्रिय है। इसके नियंत्रण में दुनिया का सबसे बड़ा पारंपरिक तेल क्षेत्र, गवावर, भी आता है। 2019 में कंपनी ने शेयर बाजार में अपना आईपीओ लॉन्च किया, जिसे इतिहास का सबसे बड़ा आईपीओ माना गया। हाल के वर्षों में अरामको रिन्यूबल एनर्जी, हाइड्रोजन और कार्बन कैप्चर जैसी तकनीकों में निवेश बढ़ा रही है।



2024 में बांग्लादेश में शेख हसीना का तख्तापलट होने के चलते ये प्रोजेक्ट रुक गया। शेख हसीना तब भारत आ गई थीं और बांग्लादेश के अंतरिम राष्ट्रपति बने मुहम्मद युनुस के दौर में इस प्रोजेक्ट पर बात आगे नहीं बढ़ी। हसीना के बाद एंटी इंडियन मानी जाने वाली खालिदा जिया की पार्टी बीएनपी सत्ता में आई और फरवरी 2026 में उनके बेटे तारिक रहमान पीएम

का हेलिकॉप्टर क्रैश हो गया। हादसे में हेलिकॉप्टर सवार सभी 14 लोगों की मौत हो गई। सऊदी प्रेस एजेंसी (एसपीए) के मुताबिक, हेलिकॉप्टर में सवार सभी लोग सऊदी अरब के ही नागरिक थे। हालांकि, क्रैश की वजह की जानकारी अभी सामने नहीं आई है। अधिकारी मामले की जांच कर रहे हैं। सऊदी अरामको दुनिया की सबसे बड़ी तेल और गैस कंपनियों में से एक है। यह सऊदी अरब सरकार के स्वामित्व में है। इसकी स्थापना 1933 में अमेरिकी कंपनियों के साथ समझौते के तहत हुई थी। 1980 में यह पूरी

अताउल्लाह तरार ने बताया कि खुफिया जानकारी मिलने पर बाजौर जिले में ऑपरेशन शुरू किया गया। इसमें खान फरोश समेत चार आतंकी मारे गए। खैबर पख्तूनख्वा का बाजौर, अफगानिस्तान से लगा जिला है। इसके बाद अफगानिस्तान के पकिष्ता, पकिष्ता और कुनार प्रांतों में तीन अलग-अलग ठिकानों पर हमले किए गए। वहां 25 आतंकी मारे गए। इन ठिकानों पर रखा हथियार और गोला-बारूद भी नष्ट कर दिया गया। पकिष्तान बोला-

फेसबुक बना जंगली जानवरों की अवैध तस्करी का सबसे बड़ा ऑनलाइन बाजार

नयी दिल्ली। वन्यजीव संरक्षण से जुड़े कई गैर-सरकारी संगठनों (एनजीओ) की एक

विज्ञापन फेसबुक पर पाए गए। रिपोर्ट के अनुसार, बिस्की के लिए पेश किए गए लगभग 84 फीसदी वन्यजीव ऐसे थे, जिनके अंतरराष्ट्रीय व्यावसायिक व्यापार पर सीआईटीइएस संधि के तहत प्रतिबंध है। इनमें आधे से अधिक प्रजातियां संकटग्रस्त या अत्यंत संकटग्रस्त हैं। इन उत्पादों का कुल विज्ञापित मूल्य 6.6 करोड़ डॉलर (करीब 560 करोड़ रुपये) से अधिक बताया गया है। रिपोर्ट में पॅंगोलिन, गैंडे के सींग, चिंपेंजी और संरक्षित पक्षियों समेत कई वन्यजीवों और उनके अंगों की खुलेआम बिस्की लेंड उदाहरण दिए गए हैं। शोधकर्ताओं का आरोप है कि मोटा लेंड विज्ञापन और सॉसक्रिप्शन जैसे मॉनेटाइजेशन मॉडल ऐसे अकाउंट्स को आर्थिक लाभ पहुंचाते हैं, जिससे अवैध तस्करी को बढ़ावा मिलता है। हालांकि, मोटा ने इन आरोपों पर विस्तृत प्रतिक्रिया देने से इनकार करते हुए कहा कि उसके टैग एंटीवैट पर संकटग्रस्त वन्यजीवों और उनके उत्पादों की बिस्की प्रतिबंधित है।

पेरिस। यूरोप इन दिनों रिकॉर्ड तोड़ हीटवैव की चोट में है। फ्रांस में भीषण गर्मी से करीब 1,000 अतिरिक्त लोगों की मौत हुई है। हेल्थ एजेंसी ने रविवार को

फ्रांस में गर्मी से हजार लोगों की मौत, जर्मनी/स्पेन/ब्रिटेन समेत 16 देशों में तापमान

वही, जर्मनी, स्पेन, ब्रिटेन, डेनमार्क, इटली और स्विट्जरलैंड समेत 16 देशों में तापमान ने दशकों पुराने रिकॉर्ड तोड़ दिए हैं। न्यूज एजेंसी एएफपी के अनुमान के मुताबिक,

आपदा' घोषित कर दिया जाता है। इसके पीछे कोई एक वजह नहीं, बल्कि ज्योग्राफी, इन्फ्रास्ट्रक्चर और इसानी शरीर की आदत का एक पूरा विज्ञान है। 1. इन्फ्रास्ट्रक्चर का फर्क- यूरोप: घर और इमारतें गर्मी को अंदर रोकने के लिए बनाए जाते हैं, ताकि सर्दियों में कम हीटिंग की जरूरत पड़े। जब वहां गर्मी पड़ती है, तो ये घर 'ओवन' (तंदूर) की

तुरंत ठंडा हो जाता है। यूरोप: यूरोप के लोगों का शरीर कम तापमान का आदी होता है। जब अचानक तापमान 40 डिग्री पहुंचता है, तो उनका शरीर इस झटके को बर्दाश्त नहीं कर पाता। इसके हीट स्ट्रोक, डिहाइड्रेशन और ऑर्गेन फेलियर का खतरा बहुत तेजी से बढ़ता है। 3. ह्यूमिडिटी का फर्क- गर्मी सिर्फ तापमान से नहीं, बल्कि

तुरंत ठंडा हो जाता है। यूरोप: यूरोप के लोगों का शरीर कम तापमान का आदी होता है। जब अचानक तापमान 40 डिग्री पहुंचता है, तो उनका शरीर इस झटके को बर्दाश्त नहीं कर पाता। इसके हीट स्ट्रोक, डिहाइड्रेशन और ऑर्गेन फेलियर का खतरा बहुत तेजी से बढ़ता है। 3. ह्यूमिडिटी का फर्क- गर्मी सिर्फ तापमान से नहीं, बल्कि

तुरंत ठंडा हो जाता है। यूरोप: यूरोप के लोगों का शरीर कम तापमान का आदी होता है। जब अचानक तापमान 40 डिग्री पहुंचता है, तो उनका शरीर इस झटके को बर्दाश्त नहीं कर पाता। इसके हीट स्ट्रोक, डिहाइड्रेशन और ऑर्गेन फेलियर का खतरा बहुत तेजी से बढ़ता है। 3. ह्यूमिडिटी का फर्क- गर्मी सिर्फ तापमान से नहीं, बल्कि

रिपोर्ट में दावा किया गया है कि फेसबुक दुनिया में अवैध वन्यजीव तस्करी का सबसे बड़ा ऑनलाइन बाजार बन गया है। रिपोर्ट के मुताबिक, मोटा की कमजोर मॉडरेशन व्यवस्था और कंटेंट से कमाई (मॉनेटाइजेशन) की सुविधा इस अवैध कारोबार को बढ़ावा दे रही है। ग्लोबल इनिशिएटिव ऑन सेक्यूरिटी एंड ऑर्गेनाइज्ड क्राइम (जीआईटीओसी) के अध्ययन में अप्रैल 2024 से मार्च 2026 के बीच सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर 20 हजार से अधिक विज्ञापन और 2.60 लाख से ज्यादा वन्यजीव उत्पादों की बिस्की से जुड़े पोस्ट मिले। इनमें करीब 75 फीसदी

रिपोर्ट में दावा किया गया है कि फेसबुक दुनिया में अवैध वन्यजीव तस्करी का सबसे बड़ा ऑनलाइन बाजार बन गया है। रिपोर्ट के मुताबिक, मोटा की कमजोर मॉडरेशन व्यवस्था और कंटेंट से कमाई (मॉनेटाइजेशन) की सुविधा इस अवैध कारोबार को बढ़ावा दे रही है। ग्लोबल इनिशिएटिव ऑन सेक्यूरिटी एंड ऑर्गेनाइज्ड क्राइम (जीआईटीओसी) के अध्ययन में अप्रैल 2024 से मार्च 2026 के बीच सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर 20 हजार से अधिक विज्ञापन और 2.60 लाख से ज्यादा वन्यजीव उत्पादों की बिस्की से जुड़े पोस्ट मिले। इनमें करीब 75 फीसदी

रिपोर्ट में दावा किया गया है कि फेसबुक दुनिया में अवैध वन्यजीव तस्करी का सबसे बड़ा ऑनलाइन बाजार बन गया है। रिपोर्ट के मुताबिक, मोटा की कमजोर मॉडरेशन व्यवस्था और कंटेंट से कमाई (मॉनेटाइजेशन) की सुविधा इस अवैध कारोबार को बढ़ावा दे रही है। ग्लोबल इनिशिएटिव ऑन सेक्यूरिटी एंड ऑर्गेनाइज्ड क्राइम (जीआईटीओसी) के अध्ययन में अप्रैल 2024 से मार्च 2026 के बीच सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर 20 हजार से अधिक विज्ञापन और 2.60 लाख से ज्यादा वन्यजीव उत्पादों की बिस्की से जुड़े पोस्ट मिले। इनमें करीब 75 फीसदी

रिपोर्ट में दावा किया गया है कि फेसबुक दुनिया में अवैध वन्यजीव तस्करी का सबसे बड़ा ऑनलाइन बाजार बन गया है। रिपोर्ट के मुताबिक, मोटा की कमजोर मॉडरेशन व्यवस्था और कंटेंट से कमाई (मॉनेटाइजेशन) की सुविधा इस अवैध कारोबार को बढ़ावा दे रही है। ग्लोबल इनिशिएटिव ऑन सेक्यूरिटी एंड ऑर्गेनाइज्ड क्राइम (जीआईटीओसी) के अध्ययन में अप्रैल 2024 से मार्च 2026 के बीच सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर 20 हजार से अधिक विज्ञापन और 2.60 लाख से ज्यादा वन्यजीव उत्पादों की बिस्की से जुड़े पोस्ट मिले। इनमें करीब 75 फीसदी

रिपोर्ट में दावा किया गया है कि फेसबुक दुनिया में अवैध वन्यजीव तस्करी का सबसे बड़ा ऑनलाइन बाजार बन गया है। रिपोर्ट के मुताबिक, मोटा की कमजोर मॉडरेशन व्यवस्था और कंटेंट से कमाई (मॉनेटाइजेशन) की सुविधा इस अवैध कारोबार को बढ़ावा दे रही है। ग्लोबल इनिशिएटिव ऑन सेक्यूरिटी एंड ऑर्गेनाइज्ड क्राइम (जीआईटीओसी) के अध्ययन में अप्रैल 2024 से मार्च 2026 के बीच सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर 20 हजार से अधिक विज्ञापन और 2.60 लाख से ज्यादा वन्यजीव उत्पादों की बिस्की से जुड़े पोस्ट मिले। इनमें करीब 75 फीसदी

रिपोर्ट में दावा किया गया है कि फेसबुक दुनिया में अवैध वन्यजीव तस्करी का सबसे बड़ा ऑनलाइन बाजार बन गया है। रिपोर्ट के मुताबिक, मोटा की कमजोर मॉडरेशन व्यवस्था और कंटेंट से कमाई (मॉनेटाइजेशन) की सुविधा इस अवैध कारोबार को बढ़ावा दे रही है। ग्लोबल इनिशिएटिव ऑन सेक्यूरिटी एंड ऑर्गेनाइज्ड क्राइम (जीआईटीओसी) के अध्ययन में अप्रैल 2024 से मार्च 2026 के बीच सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर 20 हजार से अधिक विज्ञापन और 2.60 लाख से ज्यादा वन्यजीव उत्पादों की बिस्की से जुड़े पोस्ट मिले। इनमें करीब 75 फीसदी

रिपोर्ट में दावा किया गया है कि फेसबुक दुनिया में अवैध वन्यजीव तस्करी का सबसे बड़ा ऑनलाइन बाजार बन गया है। रिपोर्ट के मुताबिक, मोटा की कमजोर मॉडरेशन व्यवस्था और कंटेंट से कमाई (मॉनेटाइजेशन) की सुविधा इस अवैध कारोबार को बढ़ावा दे रही है। ग्लोबल इनिशिएटिव ऑन सेक्यूरिटी एंड ऑर्गेनाइज्ड क्राइम (जीआईटीओसी) के अध्ययन में अप्रैल 2024 से मार्च 2026 के बीच सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर 20 हजार से अधिक विज्ञापन और 2.60 लाख से ज्यादा वन्यजीव उत्पादों की बिस्की से जुड़े पोस्ट मिले। इनमें करीब 75 फीसदी

रिपोर्ट में दावा किया गया है कि फेसबुक दुनिया में अवैध वन्यजीव तस्करी का सबसे बड़ा ऑनलाइन बाजार बन गया है। रिपोर्ट के मुताबिक, मोटा की कमजोर मॉडरेशन व्यवस्था और कंटेंट से कमाई (मॉनेटाइजेशन) की सुविधा इस अवैध कारोबार को बढ़ावा दे रही है। ग्लोबल इनिशिएटिव ऑन सेक्यूरिटी एंड ऑर्गेनाइज्ड क्राइम (जीआईटीओसी) के अध्ययन में अप्रैल 2024 से मार्च 2026 के बीच सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर 20 हजार से अधिक विज्ञापन और 2.60 लाख से ज्यादा वन्यजीव उत्पादों की बिस्की से जुड़े पोस्ट मिले। इनमें करीब 75 फीसदी

सपा प्रमुख अखिलेश यादव ने पेपर लीक और चढ़ावे पे भाजपा को घेरा

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) से भी जोड़ा। नेशनल नही डोनेशन फर्स्ट की बात कह कर कई बार



यादव रविवार को प्रयागराज पहुंचे उन्होंने प्रेस कॉन्फ्रेंस में पेपर लीक का मामला जोर-शोर से उठाया। सरकार द्वारा कराए गए एजाम और लीक पेपर का ब्यौरा पत्रकारों के सामने रखा। उन्होंने इस बात पर चुटकी ली की एयरफोर्स के जरिए पेपर ले जाए जाएंगे। अब कौशांबी में पेपर ले जाना है तो क्या पहले वहां हेलीपैड बनाया जायें। उन्होंने छात्रों की अधिकतम आयु सीमा 3 साल परीक्षा के लिए और बढ़ाने की बात कही। अयोध्या में चंदा चोरी के प्रति हमला किया और कहा कि न भाजपा की डिव्शनरी में धर्म है और न ही शर्म है। उन्होंने कहा कि भाजपा के लिए नेशनल फर्स्ट नहीं है डोनेशन फर्स्ट है। उन्होंने चंदा चोरी और एक मंत्री का विभाग कम किए जाने को कर्नाटक

अड्डाइस घंटों में पूरा हुआ बुद्ध चरित मानस का अखंड पारायण

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) साढ़े चार बजे तक पूरा कर लिया गया। अंत में बुद्ध चरित मानस प्रबंध काव्य की आरती का



मुसाफिरखाना रोड कान्हा मैरिज लान के पीछे गौरीगंज के सम्राट महापंचनद बुद्ध विहार में आयोजित बुद्ध चरित मानस प्रबंध काव्य का अखंड पारायण दूसरे दिन अड्डाइस घंटों में पूरा हुआ। ज्ञातव्य है कि के पी सविता बुद्ध पूर्व प्रधानाध्यापक गौरीगंज और महामंत्री भारतीय बौद्ध महासभा 30 प्र० शाखा जनपद अमेठी द्वारा रचित इस प्रबंध काव्य का गौरीगंज में पहली बार अखंड पारायण शुरू कराया गया था जिसके पूरे पारायण के लगने वाले समय को लेकर तरह-तरह के कयास लगाए जा रहे थे। आखिरकार बौद्ध उपासकों व कतिपय अन्य लोगों के सहयोग से साढ़े चार बजे अखंड पारायण

ज्योतिषाचार्य स्व. पंडित राममूर्ति द्विवेदी की याद में साधु संतों और ज्योतिषाचार्य के सम्मान समारोह का आयोजन किया गया

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) महाराज ने धन्यवाद ज्ञापित किया संचालन श्रमिक नेता



हनुमान धाम मनुपुर नैन्या में ज्योतिषाचार्य स्व. पंडित राममूर्ति द्विवेदी की याद में साधु संतों और ज्योतिषाचार्य के सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि श्री सच्चा बाबा आश्रम के महंत स्वामी डॉक्टर चंद्रदेव जी महाराज ने कहा कि पिता के कर्ज को उतारने के लिए पुत्र को धर्म के रास्ते पर चलना अनिवार्य है। धर्म के रास्ते पर चलने वाले मनुष्य के जीवन की कई बढ़ाएँ सच्य कट जाती हैं। मनमोहन द्विवेदी ने अतिथियों का स्वागत किया आश्रम के महंत डॉक्टर श्री प्रकाश द्विवेदी उर्फ छोटे

नैनी में 'Talabis' इन-हाउस मैनुफैक्चरिंग यूनिट एवं बुटीक का शुभारंभ, फैशन डिजाइनिंग प्रशिक्षण के साथ मिलेगा रोजगार

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) प्रयागराज, नैनी। नैनी क्षेत्र में 'Talabis' इन-हाउस मैनुफैक्चरिंग यूनिट एवं बुटीक का शुभारंभ किया गया। यह केंद्र परंपरिक हस्तशिल्प और कौशल विकास को बढ़ावा देने की दिशा में एक महत्वपूर्ण पहल माना जा रहा है। यहाँ ग्राहकों की पसंद के अनुसार परिधान तैयार किए जाने के साथ-साथ स्थानीय युवाओं और महिलाओं को रोजगारोन्मुखी प्रशिक्षण भी प्रदान किया जाएगा। संस्थान द्वारा Naini ITC के सहयोग से 6 माह का फैशन डिजाइनिंग कौशल कोर्स तथा 3 माह का बेसिक स्टिचिंग (सिलाई) कोर्स संचालित किया जाएगा, जिससे प्रशिक्षण प्राप्त करने वाले युवाओं को स्वरोजगार एवं रोजगार के बेहतर अवसर उपलब्ध हो सकेंगे। पारंपरिक कला और आधुनिक फैशन का समन्वय-संस्थान की संचालिका ने बताया कि 'Talabis' शब्द का अर्थ 'कपड़ा' होता है। संस्थान का उद्देश्य भारत की समृद्ध पारंपरिक कला एवं शिल्प को आधुनिक फैशन से जोड़ना है। यहाँ ग्रामीण महिलाओं की



परिधान, बांस शिल्प तथा पत्तों से ज्वेलरी निर्माण जैसी विलुप्त होती कलाओं को पुनर्जीवित करने का प्रयास किया जा रहा है। उन्होंने बताया कि मशीन आधारित तकनीक और पारंपरिक हस्तकला के समन्वय से स्थानीय स्तर पर अधिक से अधिक रोजगार सृजित करना संस्थान का प्रमुख लक्ष्य है। ग्राहकों की पसंद के अनुसार आधुनिक फैशन की जानकारी देने के साथ-साथ भारतीय संस्कृति एवं पारंपरिक कलाओं को नई पीढ़ी तक पहुँचाना भी इस पहल का प्रमुख उद्देश्य है। स्थानीय युवाओं और महिलाओं के लिए 'Talabis' अब कौशल विकास, स्वरोजगार और रोजगार के अवसर उपलब्ध कराने वाला एक महत्वपूर्ण केंद्र बनकर उभर रहा है।

राष्ट्रीय सोशल इम्पैक्ट अवार्ड से सम्मानित हुए भदोही के कैलाश नाथ शर्मा, जिले का बढ़ाया मान

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) समारोह टीम निफा उत्तर प्रदेश एवं वर्ल्ड रिकॉर्ड्स ऑफ लखनऊ/भदोही। रक्तदान के क्षेत्र



में उत्कृष्ट सामाजिक योगदान के लिए भदोही जनपद के गडौरा अशोली निवासी समाजसेवी कैलाश नाथ शर्मा जिला अध्यक्ष भारतीय नाई कल्याण विकास सेवा समिति जौनपुर को रविवार, 28 जून 2026 को लखनऊ में आयोजित 'संवेदना-2 : राष्ट्रीय सामाजिक प्रभाव पुरस्कार समारोह' में प्रतिष्ठित नेशनल सोशल इम्पैक्ट अवार्ड से सम्मानित किया गया। यह

राष्ट्रीय सोशल इम्पैक्ट अवार्ड से सम्मानित हुए जौनपुर के नंदवंशी शैलेंद्र शर्मा, जिले का बढ़ाया मान

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) शर्मा ने जौनपुर बदलापुर मछली लखनऊ/जौनपुर। रक्तदान के क्षेत्र में उत्कृष्ट सामाजिक योगदान के लिए जौनपुर जनपद के रैभानी पुर बदलापुर निवासी समाजसेवी नंदवंशी शैलेंद्र शर्मा मुख्य सचिव भारतीय नाई कल्याण विकास सेवा समिति एवं प्रदेश संरक्षक नई उम्मीद फाउंडेशन को रविवार, 28 जून 2026 को लखनऊ में आयोजित 'संवेदना-2 : राष्ट्रीय सामाजिक प्रभाव पुरस्कार समारोह' में प्रतिष्ठित नेशनल सोशल इम्पैक्ट अवार्ड से सम्मानित किया गया। यह समारोह टीम निफा उत्तर प्रदेश एवं वर्ल्ड रिकॉर्ड्स ऑफ एक्सीलेंस (इंग्लैंड) के संयुक्त तत्वावधान में बाबा साहेब भीमराव अंबेडकर विश्वविद्यालय के अटल बिहारी वाजपेयी सभागार (लखनऊ) में आयोजित हुआ। नंदवंशी शैलेंद्र शर्मा ने जौनपुर बदलापुर मछली



शहर आदि जगहों पर अनेक सफल रक्तदान शिविर आयोजित कर सैकड़ों जरूरतमंद मरीजों को समय पर रक्त उपलब्ध कराने तथा युवाओं को स्वीचिक रक्तदान के लिए प्रेरित करने में उल्लेखनीय योगदान दिया है। इस अवसर पर निफा उत्तर प्रदेश के प्रदेश अध्यक्ष दिलीप कुमार दुबे ने कहा कि, 'आप सभी का योगदान समाज में आशा जगाता

रामलीला मैदान से गुंजेगी गुर्जर समाज की आवाज, राष्ट्रीय प्रतिनिधित्व की उठेगी मांग

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) नोएडा। अखिल भारतीय गुर्जर महासभा की ओर से सोमवार को नोएडा के सेक्टर-61 में 'राष्ट्र की राजनीति और गुर्जर समाज का समावेश' विषय पर एक विचार गोष्ठी एवं पत्रकार वार्ता का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में वर्तमान राजनीतिक परिदृश्य में गुर्जर समाज की भागीदारी, प्रतिनिधित्व, सामाजिक

मीडिया क्लब में बड़ा संगठनात्मक फेरबदल, कुलदीप सिंह निष्कासित, प्रशान्त शर्मा बने नए उपाध्यक्ष

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) का नया उपाध्यक्ष नियुक्त किया गया। उनकी नियुक्ति पर



क्लब की कार्यकारिणी की महत्वपूर्ण बैठक शनिवार को आयोजित की गई। बैठक में मुख्य टूट्टी, उपटूट्टी, कार्यकारिणी सदस्यों एवं सामान्य सदस्यों की उपस्थिति में संगठन से जुड़े विभिन्न विषयों पर विचार-विमर्श किया गया। बैठक में सर्वसम्मति से निर्णय लेते हुए कुलदीप सिंह को मीडिया क्लब के उपटूट्टी, उपाध्यक्ष पद तथा सामान्य सदस्यता से तत्काल प्रभाव से निष्कासित कर दिया गया। इसके बाद संगठन की कार्यप्रणाली को और सुदृढ़ बनाने के उद्देश्य से सर्वसम्मति से प्रशान्त शर्मा को मीडिया क्लब

डीएम ने बच्चों को पोलियो की दो बूंद पिलाकर अभियान का किया शुभारंभ

जिलाधिकारी ने जिला (महिला) अस्पताल परिसर से किया पल्स पोलियो अभियान का शुभारंभ

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) जाएंगे उन्हें अगले 5 दिनों तक 1167 टीम द्वारा घर-घर जाकर



जिलाधिकारी सरनीत कौर ब्रोक ने जिला (महिला) अस्पताल परिसर के बूथ से पल्स पोलियो अभियान के अन्तर्गत बूथ डे के अवसर पर बच्चों को पोलियो की दो बूंद पिलाकर अभियान का शुभारंभ किया। जिलाधिकारी ने कहा कि जनपद को पोलियो मुक्त रखने के लिए अभियान में किसी भी स्तर पर कोई लापरवाही न बरती जाए, शत प्रतिशत बच्चों को पोलियो की खुराक से आच्छादित किया जाए। जिलाधिकारी ने बताया कि जनपद में कुल 1672 बूथ बनाए गए हैं जहाँ पर 0 वर्ष से 5 वर्ष तक के बच्चों को पोलियो की खुराक पिलाई जाएगी, जनपद के कुल 367432 बच्चों को पोलियो की खुराक पिलाने का लक्ष्य है, जो बच्चे रविवार को पोलियो की खुराक पीने से छूट

संबंधित अधिकारियों को निर्देशित किया कि सभी तैयारियाँ पूर्ण करा ली जाए समस्त जनपद स्तरीय अधिकारी क्षेत्र में धूमणशील रहकर कार्यक्रम को सफल बनाने में

पूर्व सैनिकों की समस्याओं के समाधान और संगठन विस्तार पर मंथन, कैप्टन जितेंद्र बहादुर सिंह बने जिलाध्यक्ष

पूर्व सैनिक संयुक्त संगठन की मासिक बैठक में पंशन, ईसीएएस, सीएसडी कैंटीन सहित सैनिक कल्याण से जुड़े मुद्दों पर हुई चर्चा, कारगिल विजय दिवस और स्वतंत्रता दिवस आयोजन की तैयारियों पर भी बनी रणनीति

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) रायबरेली। रविवार को देश की सेवा में अपना अमूल्य योगदान देने वाले पूर्व सैनिकों की समस्याओं के समाधान और उनके अधिकारों की लड़ाई को मजबूती देने के उद्देश्य से पूर्व सैनिक संयुक्त संगठन उत्तर प्रदेश की रायबरेली इकाई की मासिक बैठक न नियुक्त जिलाध्यक्ष वेटरन कैप्टन जितेंद्र बहादुर सिंह के तुलसी नगर प्रथम फेस स्थित आवास पर आयोजित की गई। बैठक में जिले के विभिन्न क्षेत्रों से पहुंचे पूर्व सैनिकों ने अपनी समस्याएं रखीं, जिनके समाधान के लिए संचालन स्तर पर प्रभावी पहल करने का निर्णय लिया गया। बैठक की अध्यक्षता वेटरन संचालक त्रिवेदी फौजी ने की, जबकि कैप्टन जितेंद्र बहादुर सिंह को जिला प्रभारी तथा वेटरन हरिवंश सिंह चौहान को जिला प्रवक्ता की जिम्मेदारी सौंपी गई।

मंत्री जिया सिद्दीकी नव नियुक्त उपाध्यक्ष प्रशांत शर्मा प्रकाशन



उपस्थित सभी सदस्यों ने उनका स्वागत करते हुए सफल कार्यकाल के लिए शुभकामनाएं दीं। बैठक में पदाधिकारियों ने कहा कि संगठन के हित, अनुशासन एवं गरिमा को सर्वोपरि रखते हुए यह निर्णय लिया गया है। साथ ही विश्वास व्यक्त किया गया कि नव-नियुक्त उपाध्यक्ष प्रशान्त शर्मा के नेतृत्व में मीडिया क्लब संगठनात्मक गतिविधियों को और मजबूती प्रदान करेगा। वही इस मौके पर मीडिया क्लब के अध्यक्ष अनुपम शुक्ला वरिष्ठ उपाध्यक्ष इमरान युसूफ कोषाध्यक्ष अनवर खान संगठन

डीएम ने बच्चों को पोलियो की दो बूंद पिलाकर अभियान का किया शुभारंभ

जिलाधिकारी ने जिला (महिला) अस्पताल परिसर से किया पल्स पोलियो अभियान का शुभारंभ

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) जाएंगे उन्हें अगले 5 दिनों तक 1167 टीम द्वारा घर-घर जाकर



अपना योगदान करेंगे। मुख्य चिकित्साधिकारी डॉ० नवीन चंद्र द्वारा अवगत कराया गया कि पल्स पोलियो अभियान को सफल बनाने के लिए 31 ट्रांजिट टीम, 38 मोबाइल टीम, 337 सुपर वाइजर को लगाया गया है। जनपद में कुल 19 कोल्ड चेन वाइट हैं। जनपद को 381200 पोलियो वैक्सीन-डोज उपलब्ध है। उन्होंने बताया है कि सभी ब्लाक को पर्याप्त मात्रा में पोलियो वैक्सीन व लॉजिस्टिक उपलब्ध करा दी गयी है। पल्स पोलियो अभियान के सफल कियान्वयन/पर्यवेक्षण हेतु ब्लाक स्तरीय नोडल अधिकारी नामित किए गए हैं। पल्स पोलियो अभियान की

सफलता हेतु सम्बन्धित विभागों से समन्वय स्थापित किया जा चुका है। इस अवसर पर मुख्य चिकित्साधिकारी डॉ० नवीन चंद्र सहित संबंधित अधिकारीगण/ चिकित्सक उपस्थित रहे।

करोड़ों के भवन निर्माण में अनियमितता और मनमानी बरत रहा ठेकेदार, अधिकारी कर रहे अनदेखी

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) शहडोल/ब्यौहारी। नगर के पंडित रामकिशोर शुक्ल स्मृति शासकीय कला एवं वाणिज्य महाविद्यालय

के विपरीत मिक्सर में फेटकर पिलर, रीम और छत को कलाई की जा रही है। जागरूक जनों ने मामले में जांच कराए जाने की

खुलेआम जारी है। वहीं इस मामले में महाविद्यालय प्रबंधन पर भी गंभीर आरोप लगा रहे हैं। मापदंड और तप अनुपात को दरकिनार

जिसके चलते भूचक्रार की इबारत खुलेआम, बैखौफ होकर लिखी जा रही है। बिना पानी सिंचाई के एवं डस्ट मिक्स कर खड़ी हो रही यह तीन मंजिला इमारत हादसे का सबब भी बन सकती है। अगर ऐसा हुआ तो, तो जिम्मेदारी किसकी तय होगी? बताया गया है। मध्यप्रदेश भवन निर्माण विभाग के जारी टेंडर पर करोड़ों रुपये की लागत से यह काम कराया जा रहा है। जांच हुई तो कईयों पर गिरेगी गाज-प्रत्यक्षदर्शियों की मानें तो, इस इमारत निर्माण में पिलर, बीम और छत तो पड़ गई है। लेकिन, उस पर कभी कोई पानी का हितुकय या सिंचाई नहीं नहीं हुआ। जिससे बिल्डिंग की मजबूती पर संदेह बना हुआ है और इसके कमजोर होने का दावा भी किया गया है। काम में लगे लोगों ने बताया कि, यहां कभी कोई इंजीनियर नहीं आते। हां, कभी-कभी ठेकेदार जरूर आता है। उसका बीसा निर्देश मिलता है और जो निर्माण सामग्री उपलब्ध होती है, उसी का उपयोग किया जाता है। स्थानीय लोगों का आरोप है कि, जिम्मेदार विभागीय अमलें ने अपनी जेब गर्म कर ठेकेदार को मनमानी करने की खुली छूट दे रखी है। बहरहाल, वास्तविक रूप से सारा सच तो जांच के बाद ही सामने होगा। देखना होगा कि मामले में जांच कब होती है और कार्रवाई की गाज किस-किस पर गिरती है?



परिसर में कराए जा रहे निर्माण कार्य को लेकर अनियमितता और भ्रष्टाचार किए जाने के आरोप लगा रहे हैं। बताया जा रहा है कि, उक्त महाविद्यालय में तीन मंजिला इमारत का निर्माण तय मापदंडों के विपरीत कराया जा रहा है। जिसे उसकी गुणवत्ता पर सवाल उठ रहे हैं। बताया गया है कि, उक्त निर्माण में मिट्टी, रेत, उस्ट और सीमेंट को तय मापदंड

मांग की है। मापदंड और तय अनुपात दरकिनार-लोगों ने उक्त निर्माण कार्य के ठेकेदार की निर्माण से संबंधित विभागीय अधिकारियों की सांगठिक की बात जनचर्चा का विषय बनी हुई है। कहां जा रहा है कि, विभागीय अधिकारियों के संरक्षण में ही गोहपारू निवासी तथाकथित ठेकेदार के हांसले बुलंद हैं। परिणाम स्वरूप पटिया-तरीके से मनमानीपूर्ण निर्माण कार्य

कर बन रहे इस तीन मंजिला इमारत को लेकर प्रबंधन की चुप्पी निखित तौर पर लग रहे आरोपों को बल प्रदान करते ही प्रदर्शित है। आखं बंद कर अधिकारी बने हैं-मेहरबान सवाल यह उठ रहे हैं कि आखिरकार इस घटिया निर्माण कार्य का जिम्मेदार कौन? क्या कमीशन के फेर में जिम्मेदारों ने अपनी आंखें मूंद रखी है या फिर मामला सुविधा शुल्क का है?

नोएडा में गुंजेगा जय श्री जगन्नाथ, रथ यात्रा की तैयारियां जोरों पर

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) नोएडा। राजधानी दिल्ली एनसीआर के सेक्टर 121 नोएडा में स्थित श्री रत्न क्षेत्र भगवान जगन्नाथ मंदिर में

25 जुलाई को सुना वेश तथा 27 जुलाई को नीलाड्रि बीजे का आयोजन वैदिक परंपराओं एवं धार्मिक विधि-विधान के अनुसार



आयोजित होने वाले वार्षिक रथ यात्रा महोत्सव की तैयारियां जोर शोर से चल रही हैं। इस वर्ष रथ यात्रा का 17वां भव्य सामाजिक, धार्मिक, आध्यात्मिक एवं सांस्कृतिक महोत्सव आयोजित किया जाएगा, जिसमें करीब पचास हजार श्रद्धालुओं के शामिल होने की संभावना है। श्री जगन्नाथ समिति के तत्वावधान में आयोजित होने वाले इस महोत्सव में दिल्ली एवं एनसीआर एवं ओडिशा तथा गैर-ओडिशा के गणमान्य नागरिक शामिल होकर भगवान जगन्नाथ, भगवान बलभद्र एवं देवी सुभद्रा के दर्शन पूजन कर आशीर्वाद प्राप्त करेंगे। समिति के अध्यक्ष प्रमोद बहल ने बताया कि रथ यात्रा के सफल एवं सुचारु आयोजन के लिए व्यापक और आधुनिक व्यवस्थाएं की गई हैं। मंदिर परिसर का आकर्षक रंग-रौंगन कर उसे भव्य एवं नवीन स्वरूप प्रदान किया जा रहा है, ताकि श्रद्धालुओं को उत्सव का दिव्य वातावरण मिल सके। उन्होंने बताया कि उत्सव की शुरुआत 29 जून को देव स्नाने पूर्णमा के साथ होगी। इसके बाद 14 जुलाई को नेत्रोत्सव एवं नवयौवन दर्शन, 16 जुलाई को रथ यात्रा दोपहर 3:30 श्री जगन्नाथ मंदिर सेक्टर 121 से प्रारंभ होकर बाबा बालक नाथ मंदिर सेक्टर 71 पहुंचेगी। 24 जुलाई को बड़दा यात्रा,

किया जाएगा। प्रमोद बहल ने बताया कि भगवान के रथ का निर्माण कार्य तेजी से चल रहा है। 18 फीट ऊंचे एवं 6 पहियों वाले रथ का निर्माण अंतिम चरण में है। रथ यात्रा के दौरान सुरक्षा, शांति एवं अनुशासन बनाए रखने के लिए श्री जगन्नाथ समिति की पूरी कार्यकारिणी के साथ लगभग 500 स्वयंसेवकों की तैनाती की गई है। गेट पोस्ट न्यूज़ और आरम्भ टीवी रथ यात्रा के कार्यक्रमों का सीधा प्रसारण प्रस्तुत करेंगे। इस वर्ष श्रेष्ठ सिंघल मुख्य अतिथि के रूप में समारोह में शामिल होंगे तथा भगवान जगन्नाथ की पारंपरिक 'छेरा पहरा' की रस्म अदा करेंगे। इस वर्ष के रथ यात्रा महोत्सव का विशेष आकर्षण रथ यात्रा महोत्सव के अंतर्गत आयोजित होने वाला सांस्कृतिक समारोह होगा। मंदिर प्रबंधन समिति ने श्रद्धालुओं से रथ यात्रा महोत्सव में अधिक से अधिक संख्या में शामिल होकर भगवान जगन्नाथ, भगवान बलभद्र एवं देवी सुभद्रा के दर्शन एवं आशीर्वाद प्राप्त करने की अपील की है। आयोजन समिति का कहना है कि धार्मिक आस्था, सांस्कृतिक विरासत और सामाजिक समरसता का यह महापर्व हर वर्ष की तरह इस बार भी पूरे श्रद्धा, भक्ति और उल्लास के साथ मनाया जाएगा।

खेत में पानी लगाने समय करंट की चपेट में आए पिता-पुत्र की मौत, परिवार पर दूखों का पहाड़

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) बारा/प्रयागराज। थाना बारा क्षेत्र के हरदी गांव में शनिवार सुबह बड़ा हादसा हो गया। खेत में ट्यूबवेल से पानी लगाने समय करंट लगने से पिता-पुत्र की मौत पर ही मौत हो गई। घटना से पूरे गांव में कोहराम मच गया। पुलिस को दी गई तहरीर के अनुसार, 28 जून 2026 को सुबह करीब 6:30 बजे हरदी निवासी विनोद कुमार बिन्दु उम्र 61 वर्ष अपने बड़े बेटे धनु कुमार बिन्दु उम्र 35 वर्ष के साथ खेत में पानी लगा रहे थे। इसी दौरान अचानक बिजली का करंट लगने से दोनों की मौत हो गई। मृतक के छोटे बेटे रवि कुमार ने थाना बारा में तहरीर देकर कार्रवाई की मांग की है। सूचना पर पहुंची पुलिस ने दोनों

शवों का पंचनामा भरकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। इस्पेक्टर संजय कुमार राय ने बताया कि आवश्यक विधिक कार्रवाई की जा रही है। परिवार पर दूखों का पहाड़-मृतक विनोद कुमार के परिवार पर पहले से ही दुखों का साया था। उनकी पत्नी का पहले ही देहांत हो चुका है। विनोद के दो बेटे और तीन बेटियां थीं। बड़े बेटे धनु कुमार, जिन्की मौत हो गई, उनकी शादी हो चुकी थी। इसके अलावा दो बेटियों की भी शादी हो चुकी है। अब पर में एक बेटा और एक अविवाहित बेटा बची है। पिता-पुत्र की एक साथ मौत से परिवार पूरी तरह बेसहारा हो गया है। ग्रामीणों ने प्रशासन से पीड़ित परिवार को आर्थिक मदद देने की मांग की है।

राष्ट्रीय सोशल इम्पैक्ट अवार्ड से सम्मानित हुए प्रतापगढ़ के सचिन शर्मा, जिले का बढ़ाया मान

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) लखनऊ/प्रतापगढ़। रक्तदान के क्षेत्र में उत्कृष्ट सामाजिक योगदान के



सचिन शर्मा ने प्रतापगढ़ में अनेक सफल रक्तदान शिविर आयोजित कर सैकड़ों जरूरतमंद मरीजों को सचिन शर्मा ने प्रतापगढ़ में अनेक सफल रक्तदान शिविर आयोजित कर सैकड़ों जरूरतमंद मरीजों को

नागरिक सुविधा दिवस का छः माह का रोस्टर जारी

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) रायबरेली। जिलाधिकारी सरनीत कौर ब्रोक ने बताया है कि आयुक्त महोदय, लखनऊ मण्डल लखनऊ के कार्यालय आदेशानुसार लखनऊ मण्डल के जनपदों में नगर पालिका परिषद की सीमा क्षेत्रान्तर्गत रहने वाले आम नागरिकों की दैनिक जीवन से जुड़ी मूलभूत सुविधाओं जैसे स्ट्रीट लाइट, रोड/नाली निर्माण, जलपूर्ति, सौबरेज, ट्रैफिक, अतिक्रमण, नालियों में साफ-सफाई की समस्या, आवासित स्थलों में जलभराव, हाउस टैक्स, म्यूटेशन, जन्म/मृत्यु प्रमाण पत्र

आदि विभिन्न समस्याओं के निराकरण हेतु प्रत्येक माह के अन्तिम मंगलवार को नागरिक सुविधा दिवस आयोजित करने के निर्देश दिए हैं। जिलाधिकारी ने आयुक्त महोदय, लखनऊ मण्डल लखनऊ द्वारा दिये गये निर्देश के क्रम में नागरिक सुविधा दिवस के आयोजन के लिए वर्तमान कैलेंडर वर्ष 2026 के प्रत्येक माह के अन्तिम मंगलवार हेतु नगर पालिका परिषद रायबरेली का (जुलाई से दिसम्बर 2026 तक) छः माह का रोस्टर निर्धारित किया गया है।

विलक अभियान 2.0 के तहत मैहर में साइबर जन जागरूकता रथ को हरी झंडी दिखाकर किया गया रावना

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) मैहर। माननीय मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव के निर्देश एवं पुलिस महानिदेशक श्री कैंलाश मकवाना के नेतृत्व में पूरे मध्य प्रदेश में संचालित 'सेफ विलक अभियान 2.0' के अंतर्गत आज जिला मैहर में साइबर अपराधों के प्रति आमजन को जागरूक करने के उद्देश्य से साइबर जन जागरूकता रथ को रावना किया गया। माननीय विधायक श्रीकांत चतुर्वेदी की गरिमायुी उपस्थिति में आज पुलिस अधीक्षक श्री अवधेश प्रताप सिंह (भा.पु.से.) द्वारा साइबर जन जागरूकता रथ को हरी झंडी

दिखाकर रावना किया गया। इस अवसर पर जिले वें जनप्रतिनिधिगण, पुलिस अधिकारी/अधिकारी, मीडिया प्रतिनिधि तथा आमजन उपस्थित रहे। साइबर जन जागरूकता रथ जिले के विभिन्न शहरी एवं ग्रामीण क्षेत्रों में भ्रमण कर नागरिकों को डिजिटल अरेस्ट, फर्जी कॉल, ऑटोपीए एवं बैंकिंग फ्रॉड, सोशल मीडिया फ्रॉड, फर्जी लिंक, एपीके फाइल, व्पुआर कोड स्कैम तथा अन्य साइबर अपराधों से बचाव के प्रति जागरूक करेगा। अभियान के दौरान लोगों को

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने सेल के अत्याधुनिक सोलर मैनुफैक्चरिंग प्लांट का किया शिलान्यास एवं भूमि पूजन

8200 करोड़ रुपये के निवेश से स्थापित होगा अत्याधुनिक सोलर मैनुफैक्चरिंग प्लांट, 5 गीगावाट सोलर सेल और 5 गीगावाट सोलर मॉड्यूल निर्माण क्षमता वाला संयंत्र बनेगा उत्तर प्रदेश में ग्रीन एनर्जी का नया केंद्र, 20 हजार से अधिक लोगों को मिलेगा रोजगार, निवेशकों को उत्तर प्रदेश में मिल रही बेहतरीन सुविधाएं और सुरक्षित वातावरण, उत्तर प्रदेश नवीकरणीय ऊर्जा के क्षेत्र में तेजी से बढ़ रहा आगे, प्रधानमंत्री के आत्मनिर्भर भारत और विकसित भारत के संकल्प को मिलेगी नई गति-मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ,

देकर ऊर्जा आत्मनिर्भरता की दिशा में प्रभावी कदम उठाए हैं। मुख्यमंत्री ने कहा कि मा0 प्रधानमंत्री जी के

उत्तर प्रदेश आज देश में सर्वाधिक इथेनॉल उत्पादन करने वाला राज्य बन चुका है। इथेनॉल ब्लेंडिंग नीति

रूप में स्थापित करेगा। यह परियोजना प्रधानमंत्री के आत्मनिर्भर भारत के संकल्प को



नेतृत्व में इंटरनेशनल सोलर एलायंस जैसे प्रयासों के माध्यम से भारत ने दुनिया को स्वच्छ ऊर्जा का मार्ग दिखाया है। सौर ऊर्जा के क्षेत्र में देश तेजी से आत्मनिर्भरता की ओर बढ़ रहा है। उन्होंने कहा

के प्रभावी क्रियान्वयन से चीनी उद्योग को मजबूती मिली है और किसानों की आय बढ़ी है। पिछले 9 वर्षों में प्रदेश सरकार ने गन्ना किसानों को 3.22 लाख करोड़ रुपये से अधिक का भुगतान किया है। उन्होंने कहा

मजबूती प्रदान करेगी और आने वाले समय में भारत की सोलर तकनीक एवं निर्यात क्षमता को बढ़ाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगी। मुख्यमंत्री ने सेल सोलर इंडस्ट्रीज लिमिटेड के चेयरमैन जसवीर सिंह, सुखबीर सिंह एवं उनकी पूरी टीम को उत्तर प्रदेश में निवेश के लिए धन्यवाद देते हुए कहा कि प्रदेश सरकार प्रत्येक निवेशक को सम्मान, सुरक्षा और आवश्यक सुविधाएं उपलब्ध करा रही है। उन्होंने कहा कि उत्तर प्रदेश में निवेश को बढ़ावा देने के लिए 36 सेक्टरल नीतियां लागू की गई हैं। प्रदेश में 75 हजार एकड़ से अधिक का लैंड बैंक, बेहतर एक्सप्रसेवे नेटवर्क, मजबूत रेलवे व्यवस्था और उत्कृष्ट सड़क कनेक्टिविटी उपलब्ध है। मुख्यमंत्री ने कहा कि उत्तर प्रदेश सरकार का लक्ष्य प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के विकसित भारत के विजन को साकार करना, आत्मनिर्भर भारत के संकल्प को आगे बढ़ाना, युवाओं को रोजगार के अवसर उपलब्ध कराना और किसानों के जीवन में खुशहाली लाना है। उन्होंने विश्वास व्यक्त किया कि सेल सोलर इंडस्ट्रीज लिमिटेड समयबद्ध तरीके से इस



अत्याधुनिक संयंत्र 5 गीगावाट सोलर सेल एवं 5 गीगावाट सोलर

के प्रधानमंत्री सूर्य घर मुफ्त बिजली योजना के माध्यम से उत्तर प्रदेश

कि पराली का उपयोग ऊर्जा उत्पादन में करके किसानों की अतिरिक्त आय



मॉड्यूल निर्माण क्षमता से युक्त होगा। इस परियोजना से प्रदेश में लगभग 5000 प्रत्यक्ष एवं 15000 अप्रत्यक्ष रोजगार के अवसर सृजित होंगे। इस अवसर पर मुख्यमंत्री ने अपने संबोधन में कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के दूरदर्शी नेतृत्व में भारत आज विश्व की प्रमुख अर्थव्यवस्थाओं में तेजी से आगे बढ़ रहा है। पिछले 12 वर्षों में देश ने विकास का ऐसा मॉडल प्रस्तुत किया है, जिसमें आर्थिक प्रगति के साथ पर्यावरण संरक्षण और सतत विकास को भी प्राथमिकता दी गई है। उन्होंने कहा कि आज पूरी दुनिया ऊर्जा संकट की चुनौतियों से जूझ रही है। ऐसे समय में भारत ने दूरदर्शी सोच के साथ नवीकरणीय ऊर्जा और ग्रीन एनर्जी को बढ़ावा

में 6 लाख से अधिक परिवार सोलर पैनल लगाकर ऊर्जा आत्मनिर्भरता की दिशा में आगे बढ़ रहे हैं। इससे लोगों के बिजली खर्च में कमी आई है और प्रदेश में सौर ऊर्जा उत्पादन को बढ़ावा मिला है। मुख्यमंत्री ने कहा कि उत्तर प्रदेश सरकार नवीकरणीय ऊर्जा के क्षेत्र में तेजी से कार्य कर रही है। प्रदेश का लक्ष्य अगले दो वर्षों में 2000 गीगावाट तक नवीकरणीय ऊर्जा क्षमता विकसित करना है। वर्तमान में उत्तर प्रदेश 6000 मेगावाट से अधिक बिजली नवीकरणीय ऊर्जा स्रोतों से प्राप्त कर रहा है। उन्होंने कहा कि सौर ऊर्जा के साथ-साथ पराली से सीबीजी, सीएनजी और इथेनॉल उत्पादन को भी बढ़ावा दिया जा रहा है। मुख्यमंत्री ने कहा कि

बढ़ाने और प्रदूषण कम करने की दिशा में भी कार्य किया जा रहा है। मुख्यमंत्री ने कहा कि जेवर क्षेत्र आज विकास की नई कहानी लिख रहा है। कुछ वर्ष पूर्व तक जिस क्षेत्र की पहचान पिछड़ेपन और समस्याओं से थी, वही आज देश के सबसे महत्वपूर्ण विकास केंद्रों में शामिल हो रहा है। जेवर में बन रहा अंतरराष्ट्रीय एयरपोर्ट, इलेक्ट्रॉनिक्स मैनुफैक्चरिंग यूनिट, फिल्म सिटी, अपैल पार्क, विश्वविद्यालय और लॉजिस्टिक हब जैसे परियोजनाएं क्षेत्र के विकास को नई गति प्रदान कर रही हैं। उन्होंने कहा कि सेल सोलर इंडस्ट्रीज लिमिटेड का यह निवेश जेवर को सोलर सेल मैनुफैक्चरिंग के प्रमुख केंद्र के

परियोजना को पूर्ण कर उत्तर प्रदेश को सोलर सेल मैनुफैक्चरिंग के क्षेत्र में देश का प्रमुख केंद्र बनाने में महत्वपूर्ण योगदान देगा। इस अवसर पर उत्तर प्रदेश सरकार में वित्त एवं संसदीय कार्य विभाग के मंत्री सुरेश खन्ना, औद्योगिक विकास मंत्री उत्तर प्रदेश नंद गोपाल गुप्ता, विधायक जेवर धीरेंद्र सिंह, अन्य जनप्रतिनिधि गण तथा सेल मैनुफैक्चरर इंडस्ट्री के सीएमडी जसबीर सिंह, एमडी सुखबीर सिंह, सीओ लक्षित बाबल, मुख्य कार्यपालक अधिकारी यमुना विकास प्राधिकरण राकेश कुमार सिंह सहित शासन प्रशासन प्राधिकरण एवं पुलिस के वरिष्ठ अधिकारी का उपस्थित रहे।

सुरक्षित डिजिटल व्यवहार अपनाने तथा साइबर अपराधियों की नई-नई कार्यप्रणालियों से सतर्क रहने

के ज्ञान से में न आए। यदि किसी भी प्रकार की संदिग्ध कॉल, संदेश या ऑनलाइन ठगी का प्रयास हो, तो घबराएं नहीं बल्कि तत्काल अपने नजदीकी पुलिस थाने से संपर्क करें अथवा साइबर हेल्पलाइन 1930 पर शिकायत दर्ज कराएं। उन्होंने सभी नागरिकों से स्वयं जागरूक रहने और अपने परिवार एवं परिचितों को भी साइबर अपराधों से बचाव के प्रति जागरूक करने का आग्रह किया। पुलिस अधीक्षक श्री अवधेश प्रताप सिंह (भा.पु.से.) ने भी आमजन से अपील की है कि किसी भी अज्ञात लिंक पर क्लिक न करें,

सुरक्षित डिजिटल व्यवहार अपनाने तथा साइबर अपराधियों की नई-नई कार्यप्रणालियों से सतर्क रहने

सुरक्षित डिजिटल व्यवहार अपनाने तथा साइबर अपराधियों की नई-नई कार्यप्रणालियों से सतर्क रहने के ज्ञान से में न आए। यदि किसी भी प्रकार की संदिग्ध कॉल, संदेश या ऑनलाइन ठगी का प्रयास हो, तो घबराएं नहीं बल्कि तत्काल अपने नजदीकी पुलिस थाने से संपर्क करें अथवा साइबर हेल्पलाइन 1930 पर शिकायत दर्ज कराएं। उन्होंने सभी नागरिकों से स्वयं जागरूक रहने और अपने परिवार एवं परिचितों को भी साइबर अपराधों से बचाव के प्रति जागरूक करने का आग्रह किया। पुलिस अधीक्षक श्री अवधेश प्रताप सिंह (भा.पु.से.) ने भी आमजन से अपील की है कि किसी भी अज्ञात लिंक पर क्लिक न करें,

सुरक्षित डिजिटल व्यवहार अपनाने तथा साइबर अपराधियों की नई-नई कार्यप्रणालियों से सतर्क रहने

सुरक्षित डिजिटल व्यवहार अपनाने तथा साइबर अपराधियों की नई-नई कार्यप्रणालियों से सतर्क रहने के ज्ञान से में न आए। यदि किसी भी प्रकार की संदिग्ध कॉल, संदेश या ऑनलाइन ठगी का प्रयास हो, तो घबराएं नहीं बल्कि तत्काल अपने नजदीकी पुलिस थाने से संपर्क करें अथवा साइबर हेल्पलाइन 1930 पर शिकायत दर्ज कराएं। उन्होंने सभी नागरिकों से स्वयं जागरूक रहने और अपने परिवार एवं परिचितों को भी साइबर अपराधों से बचाव के प्रति जागरूक करने का आग्रह किया। पुलिस अधीक्षक श्री अवधेश प्रताप सिंह (भा.पु.से.) ने भी आमजन से अपील की है कि किसी भी अज्ञात लिंक पर क्लिक न करें,

सुरक्षित डिजिटल व्यवहार अपनाने तथा साइबर अपराधियों की नई-नई कार्यप्रणालियों से सतर्क रहने

सुरक्षित डिजिटल व्यवहार अपनाने तथा साइबर अपराधियों की नई-नई कार्यप्रणालियों से सतर्क रहने के ज्ञान से में न आए। यदि किसी भी प्रकार की संदिग्ध कॉल, संदेश या ऑनलाइन ठगी का प्रयास हो, तो घबराएं नहीं बल्कि तत्काल अपने नजदीकी पुलिस थाने से संपर्क करें अथवा साइबर हेल्पलाइन 1930 पर शिकायत दर्ज कराएं। उन्होंने सभी नागरिकों से स्वयं जागरूक रहने और अपने परिवार एवं परिचितों को भी साइबर अपराधों से बचाव के प्रति जागरूक करने का आग्रह किया। पुलिस अधीक्षक श्री अवधेश प्रताप सिंह (भा.पु.से.) ने भी आमजन से अपील की है कि किसी भी अज्ञात लिंक पर क्लिक न करें,

बारात से लौट रहे तीन लोगों से की गई मारपीट, गालियां देने और नकदी लूटने का आरोप, जांच जारी

सोनभद्र। सोनभद्र में बारात के लिए घर में रखे रुपये लेने पर जुगल पुलिस मौके पर पहुंची से लौट रहे तीन लोगों के साथ जा रहे थे। आरोप है कि पिंपरा और घायलों को सामुदायिक



मारपीट करके लूट की गई। पीड़ित पक्ष ने पुलिस को तहरीर देकर आरोप लगाया है कि कुछ लोगों ने रास्ते में रोककर लाठी-डंडों से हमला किया, जातिसूचक शब्दों का प्रयोग किया और नकदी छीनकर फरार हो गए। पुलिस ने मामले की जांच शुरू कर दी है। दरअसल, जुगल थाना क्षेत्र के टोला उजरा निवासी दुर्गालाल ने पुलिस को दी तहरीर में बताया कि वह अपने छोटे भाई राजकुमार की बारात से पिंपरा गांव से लौट रहे थे। उन्होंने बताया कि द्वा प्रजा की रस्म

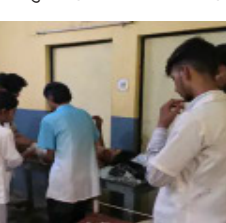
गांव से कुछ दूरी पहले तीन बाइकों पर सवार करीब नौ लोगों ने उन्हें रोक लिया। तहरीर में कुछ लोगों को नामजद करते हुए आरोप लगाया गया है कि हमलावरों ने लाठी-डंडों, लात-पूंसों से मारपीट की। इस दौरान जातिसूचक शब्दों का प्रयोग किया गया और उनके पास मौजूद नकदी छीन ली गई। बीच-बचाव करने पहुंचे परिजनों के साथ भी मारपीट की गई। आरोप है कि जाते समय हमलावर जान से मारने की धमकी देकर फरार हो गए। घटना की सूचना मिलने

स्वास्थ्य केंद्र, चोपन भेजा। वहां उनका उपचार कराने के साथ मेडिकल परीक्षण कराया गया। अस्पताल में तैनात चिकित्सक डॉ. अभय सिंह ने बताया कि घायलों के सिर और शरीर के अन्य हिस्सों पर चोटें आई थीं। सभी का उपचार कर मेडिकल परीक्षण पूरा कर लिया गया है। जुगल पुलिस का कहना है कि पीड़ित पक्ष से तहरीर प्राप्त हो गई है। मामले की जांच की जा रही है। जांच में जो भी तथ्य सामने आएंगे, उनके आधार पर विधिक कार्रवाई की जाएगी।

किशोर जामुन तोड़ने समय पेड़ से गिरा, डाल टूटने से आई गंभीर चोटें, जिला मेडिकल कॉलेज रेफर

सोनभद्र। विं डमगंज कोतवाली क्षेत्र के जोरुखाड़ गांव में सोमवार को जामुन तोड़ने के दौरान एक 17 वर्षीय किशोर पेड़ से गिरकर गंभीर रूप से घायल हो गया। किशोर जामुन तोड़ने के लिए पेड़ पर चढ़ा था, तभी अचानक एक डाल टूट गई और वह कई फीट नीचे जमीन पर आ गिरा। उसे गंभीर चोटें आईं। घटनास्थल पर मौजूद उसके पड़ोसी युवक ने तत्काल

ने बताया कि सत्यम अपने पड़ोसी युवक के साथ जोरुखाड़ गांव में जामुन तोड़ने गया था। दोनों पेड़



पर चढ़कर फल तोड़ रहे थे। इसी दौरान सत्यम जिस डाल पर खड़ा था, वह अचानक टूट गई, जिससे वह सीधे जमीन पर गिर गया। इस हादसे में उसके सिर और शरीर के अन्य हिस्सों में गंभीर चोटें आईं। घटना के बाद सत्यम के साथ मौजूद युवक ने स्थानीय लोगों की सहायता से उसे उठाया और तत्काल

सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र दुद्धी पहुंचाया। अस्पताल में चिकित्सकों ने प्राथमिक उपचार के बाद सत्यम की हालत गंभीर बताई और उसे बेहतर इलाज के लिए जिला मेडिकल कॉलेज रेफर कर दिया। हादसे की सूचना मिलने पर अस्पताल पहुंचे परिजनों का रो-रोकर बुरा हाल था। चिकित्सकों ने उन्हें बताया कि किशोर को गंभीर चोटें आई हैं, जिसके कारण उसे बेहतर चिकित्सा सुविधा के लिए रेफर किया गया है। बता दे कि बरसात के मौसम में बच्चे और किशोर अक्सर जामुन, आम जैसे फल तोड़ने के लिए ऊंचे पेड़ों पर चढ़ जाते हैं। जबकि कमजोर या सूखी डाल कभी भी टूट सकती है, जिससे इस तरह के हादसे हो सकते हैं।

10 साल पुराने जातिसूचक गाली देने और फिरौती के मामले में चार दोषियों को 3-3 साल की जेल

सोनभद्र। सोनभद्र में विशेष पिता जमीन की खरीद-फरोख्त न्यायाधीश एससी/एसटी एक्ट का कार्य करते हैं। शिकायत के मिला हुआ है। विवेचना के दौरान बाला उर्फ शंकर सरन के अलावा



गोविंद मोहन की अदालत ने करीब साढ़े 10 वर्ष पुराने फिरौती मांगने और जातिसूचक गाली देने के मामले में सोमवार को चार दोषियों को 3-3 वर्ष के कारावास की सजा सुनाई। अदालत ने दो दोषियों पर 16-16 हजार रुपये तथा अन्य दो दोषियों पर 21-21 हजार रुपये का अर्थदंड भी लगाया है। अर्थदंड अदा न करने पर तीन-तीन माह का अतिरिक्त कारावास भुगतान होगा। जेल में बिताई गई अवधि सजा में समायाजित की जाएगी। अभियोजन पक्ष के अनुसार, मामला शाहगंज थाना क्षेत्र के आशाताली गांव निवासी दिनेश कुमार पुत्र प्रेम की तहरीर पर दर्ज हुआ था। दिनेश ने 13 नवंबर 2015 को पुलिस को दी गई शिकायत में बताया था कि वह अनुसूचित जाति से हैं और उनके

अनुसार, 11 नवंबर 2015 को उनके पिता किसी आवश्यक कार्य से बाहर गए थे। अगले दिन बाला उर्फ शंकर सरन ने दूसरे व्यक्ति के मोबाइल से फोन कर बताया कि उनके पिता शक्तेशगढ़, मिर्जापुर में रुके हुए हैं। इसके बाद दो मोबाइल नंबर देकर उन पर संपर्क करने को कहा और चेतावनी दी कि ऐसा नहीं करने पर उनके पिता की हत्या कर दी जाएगी। जब दिनेश के चाचा ने दिए गए नंबरों पर संपर्क किया तो आरोपियों ने कथित रूप से जातिसूचक शब्दों का प्रयोग करते हुए 80 हजार रुपये की फिरौती मांगी। आरोप था कि रकम न देने पर उनके पिता की हत्या कर दी जाएगी। साथ ही यह भी कहा गया कि दिनेश के पिता बदमाशों के कब्जे में हैं और बाला भी उनके साथ

जोखन हरिजन, धर्मपटेल और दिलीप कुमार पटेल का नाम भी प्रकाश में आया। पर्याप्त साक्ष्य मिलने पर पुलिस ने चारों आरोपियों के विरुद्ध न्यायालय में आरोप पत्र दाखिल किया। मामले की सुनवाई के दौरान अदालत ने दोनों पक्षों की दलीलों, गवाहों के बयानों और उपलब्ध साक्ष्यों का अवलोकन करने के बाद चारों आरोपियों को दोषी ठहराया। न्यायालय ने बाला उर्फ शंकर सरन, जोखन हरिजन, धर्मपटेल तथा दिलीप कुमार पटेल को 3-3 वर्ष के कारावास की सजा सुनाई। साथ ही बाला और जोखन पर 16-16 हजार रुपये तथा धर्मपटेल और दिलीप पर 21-21 हजार रुपये का अर्थदंड लगाया। अर्थदंड जमा न करने की स्थिति में तीन-तीन माह का अतिरिक्त कारावास भुगतान होगा।

सड़क दुर्घटना में एक की मौत

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) सोनभद्र। जनपद के राबर्ट्सगंज दौरेन मुख्य सड़क पर लगभग 500 मीटर आगे सामने से आ



कोतवाली अंतर्गत सुकृत पुलिस चौकी क्षेत्र के मधुपुर में नौगाढ़ रोड पर शुक्रवार को एक दर्दनाक सड़क हादसे में एक अथेड़ की मौत हो गई, जबकि एक महिला घायल हो गई। जानकारी के अनुसार, कुतलुपुर निवासी गोविंद चौहान (लगभग 55 वर्ष) नौगाढ़ रोड से मधुपुर की ओर बाइक से जा रहे थे। कोइलहिया बस्ती के समीप उनकी बाइक ने रेनु पत्नी दिनेश को टक्कर मार दी, जिससे वह घायल हो गई। प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार, टक्कर के बाद लोगों के आक्रोश से बचने के लिए गोविंद चौहान तेज रफ्तार से बाइक लेकर मधुपुर की ओर भागने लगे। इसी

रही एक पिकअप से उनकी बाइक अनियंत्रित होकर टकरा गई। हादसे में वह सड़क पर गिर पड़े और उनके सिर में गंभीर चोट लग गई, जिससे मौके पर ही उनकी मौत हो गई। सूचना मिलते ही परिजन, एम्बुलेंस तथा सुकृत पुलिस मौके पर पहुंची। घायल महिला को उपचार के लिए सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र, मधुपुर में भर्ती कराया गया। वहीं गोविंद चौहान को भी अस्पताल ले जाया गया, जहां चिकित्सकों ने उन्हें मृत घोषित कर दिया। पुलिस ने आवश्यक पंचनामा की कार्रवाई पूरी कर शव को पोस्टमार्टम के लिए जिला अस्पताल भेज दिया है। मामले की जांच की जा रही है।

अज्ञात महिला का शव मिला, पुलिस शिनाख्त में जुटी

सोनभद्र। सोनभद्र के पन्नूगंज थाना क्षेत्र में सोमवार को एक अज्ञात

शव जमा हो गई। पन्नूगंज पुलिस ने शव को कब्जे में लिया और उसकी



शिनाख्त का प्रयास किया। हालांकि, महिला की पहचान नहीं हो पाई। मृतक महिला की उम्र लगभग 30 वर्ष बताई जा रही है। पन्नूगंज थाना प्रभारी माधव सिंह ने बताया कि उन्हें दोपहर करीब तीन बजे महिला के शव पड़े होने की सूचना

मिली थी। पुलिस टीम ने मौके पर पहुंचकर आसपास के ग्रामीणों से भी शिनाख्त कराने की कोशिश की, लेकिन सफलता नहीं मिली। शव को पोस्टमार्टम के लिए मोर्चरी हाउस भेज दिया गया है। पुलिस मामले की आगे की जांच कर रही है।

अनपरा-रेणुकूट मार्ग पर राख लदा ट्रैलर पलटा

सोनभद्र। अनपरा-रेणुकूट राज्य मार्ग पर रविवार देर रात बैरपान केएनआई पेट्रोल पंप के समीप राख (एशा) से लदा एक ट्रैलर अनियंत्रित होकर पलट गया। इस हादसे के कारण मार्ग पर घंटों तक यातायात ठप रहा और वाहनों की लंबी कतारें लग गईं। हालांकि, ट्रैलर चालक सुरक्षित बच गया। प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार, ट्रैलर अनपरा से रेणुकूट की ओर जा रहा था। बैरपान केएनआई पेट्रोल पंप के पास अचानक चालक ने वाहन से नियंत्रण खो दिया, जिससे ट्रैलर सड़क पर पलट गया। ट्रैलर के पलटते ही उसमें लदी राख



सड़क पर फैल गई और मार्ग पूरी तरह अवरुद्ध हो गया। घटना के बाद अनपरा-रेणुकूट राज्य मार्ग पर दोनों तरफ वाहनों की लंबी कतारें लग गईं। देखते ही देखते जाम कई किलोमीटर तक फैल गया। इस जाम में रोडवेज बसें, ट्रक, ट्रैलर, निजी वाहन और दोपहिया वाहन घंटों फंसे

रहे। एक आपातकालीन एंबुलेंस भी जाम में फंस गई, जिससे मरीज और उनके परिजनों को भारी परेशानी का सामना करना पड़ा। सूचना मिलते ही अनपरा थाना पुलिस मौके पर पहुंची और यातायात व्यवस्था संभालने में जुट गई। पुलिसकर्मियों को सड़क पर पलटे हुए भारी ट्रैलर के कारण यातायात सामान्य करने में काफी मशक्कत करनी पड़ी। ट्रैलर को हटाने के लिए क्रेन बुलाई गई। पुलिस और स्थानीय लोगों के सहयोग से कई घंटों की कड़ी मेहनत के बाद ट्रैलर को हटाने की प्रक्रिया शुरू की जा सकी।



NAINI INDUSTRIAL TRAINING CENTRE

(Govt. Affiliated, Star Graded, Record Holder, ISO Certified Training Centre)

सर्टिफिकेट इन फायर सेफ्टी एण्ड इण्डस्ट्रीयल सिक्योरिटी

फायर सेफ्टी पर जिसकी कमाण्ड, उसकी ही है ग्लोबल डिमाण्ड

कोर्स के बाद सेफ्टी सुपरवाइजर, फायर प्रोटेक्शन, सिक्योरिटी एडमिनिस्ट्रेटर आदि विभिन्न पदों पर नियुक्ति मिल जाती है। रिलीफ एजेन्सी N.G.O., डिफेन्स सर्विसेज फायर सर्विस आर्डिनेन्स फैक्ट्री, महानगर पालिका, नगर निगम, एयरपोर्ट, पावर प्लांट, स्टील प्लांट, माइनिंग इण्डस्ट्रीज, पेट्रोलियम कम्पनी, फूड इण्डस्ट्रीज, रिफाइनरीज, टेक्सटाइल मिल, टावर कम्पनी, इलेक्ट्रॉनिक कम्पनी, कोयले की खदानों एवं जहाजों आदि क्षेत्रों में फायर सेफ्टी के जानकारों को बहुत अधिक मौका मिलता है

नोट: फायर सेफ्टी कोर्स करें और देश-विदेश, सरकारी और प्राइवेट क्षेत्रों में अच्छे पैकेज के साथ नौकरी पायें।

Visit us at www.nainiiti.com Call: 9415608710, 7459860480



श्री महन्तू
अठिनशमन सुस्खा, अधिकारी नैनी, प्रयागराज



भारत 16 टी-20 सीरीज जीतने के बाद हारा, अभिषेक छठी बार ज़ीरो पर आउट, श्रेयस पहले 2 मैच हारने वाले दूसरे भारतीय कप्तान

बेलफास्ट। आयरलैंड ने साउथ अफ्रीका के एंडिले 20 में दूसरी बार पारी की पहली बॉल पर आउट-सैमसन सबसे



एक रन से हराकर सीरीज में 2-0 से क्लीन स्वीप किया। भारतीय टीम 16 टी-20 सीरीज जीतने के बाद हारी है। बेलफास्ट में मिला हार के साथ श्रेयस पहले दो टी-20 मैच हारने वाले दूसरे भारतीय कप्तान बने। उनसे पहले ऋषभ पंत ने अपनी कप्तानी में शुरुआती दो मैच गंवाए थे। IND Vs IRE मैच के टॉप रिकॉर्ड्स-मोमेंट्स-1. भारत 3 साल बाद टी-20 सीरीज हारा-यह भारत की 2023 से 2026 के बीच टी-20 सीरीज में पहली हार है। टीम लगातार 16 सीरीज के बाद हारी है। इससे पहले पाकिस्तान 2016 से 2018 के बीच लगातार 11 टी-20 सीरीज जीतने के बाद हारी थी। 2. श्रेयस बतौर कप्तान लगातार दूसरा मैच हारे-श्रेयस अख्यर बतौर कप्तान अपने शुरुआती दोनों टी-20 इंटरनेशनल मैच हारने वाले भारत के दूसरे कप्तान बन गए हैं। उनसे पहले ऋषभ पंत के नाम यह अनचाहा रिकॉर्ड दर्ज था। पंत भारत के पहले ऐसे कप्तान थे, जिन्हें कप्तानी के अपने शुरुआती दोनों

लगाया था। 5. अभिषेक एक साल में 6 बार शून्य पर आउट हुए-अभिषेक शर्मा टी-20 में एक ज्यादा बार टी-20 पारी की पहली गेंद पर आउट होने वाले भारतीय बल्लेबाज बन गए हैं। वे 2 बार

वे बेहतर करियर बना सकें। इसलिए अच्छी कोचिंग ढूँढते हुए परेंट्स सिर्फ ये देखते हैं कि कोचिंग का पासिंग और सिलेक्शन रिकॉर्ड कैसा है। लेकिन इस बीच एक बेहद जरूरी सवाल पीछे छूट जाता है। वो ये कि 'जिस कोचिंग बिल्डिंग से सेंटर की बिल्डिंग में आग लगने से 15 छात्रों की मौत हो गई। इससे पहले जुलाई, 2024 में दिल्ली के ओल्ड राजेंद्र नगर स्थित एक कोचिंग में पानी भरने से तीन छात्रों की जान चली गई थी। इन घटनाओं ने दिखाया कि सुरक्षा में छोटी-सी चूक भी बड़ी त्रासदी बन सकती है। खबर में जानेंगे कि अपने बच्चों का कोचिंग में एडमिशन कराने से पहले परेंट्स को क्या-क्या चेक करना चाहिए। साथ ही जानेंगे कि-परेंट्स को कौन-से 10 सवाल जरूर पूछने चाहिए? कोचिंग का रजिस्ट्रेशन कैसे चेक कर सकते हैं? विषय को समझे एक्सपर्ट: रुद्र विक्रम सिंह, एडवोकेट, सुप्रीम कोर्ट, दिल्ली जी के साथ सवाल जवाब के माध्यम से। बच्चों को कोचिंग में एडमिशन दिलाते समय सिर्फ सिलेक्शन चार्ट नहीं देखना चाहिए। अभिभावकों को फायर सेफ्टी और मेडिकल इमरजेंसी से जुड़े जरूरी सवाल भी पूछने चाहिए। कोचिंग संस्थानों के लिए बच्चों की सुरक्षा सर्वोच्च प्राथमिकता होनी चाहिए। सवाल- अगर बच्चे को कोचिंग में एडमिशन दिला रहे हैं तो सबसे पहले क्या चेक करें? जवाब- कोचिंग में एडमिशन से पहले ये चीजें जरूर चेक करें- कोचिंग का रजिस्ट्रेशन चेक करें। टीचर्स की योग्यता और अनुभव देखें। एक बैच में बच्चों की संख्या जानें। पढ़ाई, टेस्ट और स्टडी मटेरियल देखें। फीस और रिफंड पॉलिसी समझे। क्लासूम और फायर सेफ्टी चेक करें। सीसीटीवी और सुरक्षा व्यवस्था देखें। काउंसिलिंग की सुविधा के बारे में जानें। पुराने छात्रों और परेंट्स का फीडबैक लें। सवाल- क्या सिर्फ रिजल्ट देखकर कोचिंग चुनना सही है? जवाब- नहीं। कई संस्थान सिर्फ चुनिंदा सफल छात्रों को प्रचार में दिखाते हैं, जबकि पूरी तस्वीर अलग होती है। अच्छी कोचिंग वही है, जहां ये चीजें भी बेहतर हों- पढ़ाई की क्वालिटी। बच्चे पर व्यक्तिगत ध्यान। सुरक्षा। सीखने का माहौल। इसलिए रिजल्ट को एक पैमाना मानें, लेकिन उसके आधार पर फैसला न करें। सवाल- कोचिंग चुनते समय परेंट्स क्या कॉमन गलतियां करते हैं? जवाब- परेंट्स की गलतियों का असर बच्चे की पढ़ाई, आत्मविश्वास और मेंटल हेल्थ पर पड़ता है। परेंट्स अक्सर ये गलतियां करते हैं- सिर्फ रिजल्ट और टॉपर्स देखकर फैसला लेना। बच्चे की रुचि और क्षमता को नजरअंदाज करना। भीड़ या दूसरे लोगों की देखा-देखी एडमिशन कराना। सुरक्षा और बुनियादी सुविधाओं पर फायर एनओसी की कॉपी दिखाने के लिए कहें। एनओसी पर एजेंसी का सर्टिफिकेशन, जारी होने की तारीख और वैधता



साल में सबसे ज्यादा बार शून्य पर आउट होने वाले भारतीय पंथी गेंद पर आउट हो चुके हैं। उनसे पहले केएल राहुल, पृथ्वी ने लगातार 2 गेंदों पर दो विकेट लिए-15वें ओवर में शिवम दुबे



टी-20 मैचों में हार का सामना करना पड़ा था। 3. भारत टी-20 में 1 रन से तीसरी बार हारा-भारत को टी-20 इंटरनेशनल में तीसरी बार एक रन से हार मिली है। इससे पहले टीम 2012 में वेस्टइंडीज से एक रन से हारी थी। 4. प्रिंस पहली गेंद पर अभिषेक शर्मा दोनों शून्य पर आउट हुए। यह तीसरी बार है, जब टी-20 में भारत के दोनों ओपनर्स शून्य पर आउट हुए। सबसे पहले 2016 में रोहित शर्मा और अजिंक्य रहाणे को जोड़ी पाकिस्तान के खिलाफ शून्य पर आउट हुए थे। शुभमन गिल और यशस्वी जायसवाल की जोड़ी भी इस लिस्ट में है। 7. सैमसन टी-

बल्लेबाज बन गए हैं। वे इस साल छठी बार शून्य पर आउट हुए। इस मामले में पाकिस्तान के सईम अयूब पहले स्थान पर हैं। वे 2025 में 7 बार शून्य पर आउट हुए थे। 6. टी-20 में तीसरी बार भारतीय ओपनर्स शून्य पर आउट-संजु सैमसन और अभिषेक शर्मा दोनों शून्य पर आउट हुए। यह तीसरी बार है, जब टी-20 में भारत के दोनों ओपनर्स शून्य पर आउट हुए। सबसे पहले 2016 में रोहित शर्मा और अजिंक्य रहाणे को जोड़ी पाकिस्तान के खिलाफ शून्य पर आउट हुए थे। शुभमन गिल और यशस्वी जायसवाल की जोड़ी भी इस लिस्ट में है। 7. सैमसन टी-

शॉ, रोहित शर्मा और अभिषेक शर्मा 1-1 बार टी-20 पारी की पहली बॉल पर आउट हो चुके हैं। 8. हैरी टेक्टर ने अपने 100वें टी-20 मैच में अर्धशतक लगाया-आयरलैंड के हैरी टेक्टर ने 53 रन बनाए। वे 100वें टी-20 मैच में 50 या उससे अधिक स्कोर बनाने वाले दुनिया के 8वें बल्लेबाज बन गए हैं। इस खास लिस्ट में ग्लेन मैक्सवेल, रोहित शर्मा, जोस बटलर जैसे दिग्गजों के नाम शामिल हैं। 9. अर्शदीप सिंह के पहले ओवर में 2 छक्के लगे-अर्शदीप सिंह के पहले ओवर में आयरिस बेंटर रॉस अडायर ने लगातार 2 सिक्स लगाए। वे टी-20 में पारी के पहले ओवर में 2

ने लगातार 2 गेंद पर विकेट चटकाए। बेंजामिन कैलिदज ने पहले दो छक्के लगाए। इसके बाद ओवर की चौथी गेंद पर तिलक वर्मा को कैच दे बैठे। इसकी अगली ही गेंद पर गैरेथ डेलानी बिना खाता खोले बोल्ल हो गए। 3. बारिश के कारण 2 बार खेल रुका-बारिश की वजह से खेल 2 बार रोका गया। पहले आयरलैंड की पारी के 18वें ओवर में बारिश ने खेल डाली। इसकी वजह से 5 मिनट तक खेल रुका। इसके बाद दूसरी पारी में बारिश ने खेल डाली। इसकी वजह से खेल दोबारा रोका गया। इस बार करीब 20 मिनट के बाद खेल दोबारा शुरू हो पाया।

दीप्ति सबसे ज्यादा विकेट लेने वाली महिला क्रिकेटर, कोहली-अनुष्का मैच देखने पहुंचे

लंदन। ऑस्ट्रेलिया ने भारत को 6 विकेट से हराकर विमेंस टी-20 वर्ल्ड कप से बाहर कर दिया। लॉर्ड्स में स्पिनर दीप्ति शर्मा महिला इंटरनेशनल क्रिकेट में सबसे ज्यादा विकेट लेने वाली गेंदबाज बनीं। कप्तान हरमनप्रीत कौर ने भारत की ओर से वर्ल्ड कप की सबसे तेज फिफ्टी लगाई। स्टेडियम में विराट कोहली व अनुष्का शर्मा भारतीय टीम का हौसला बढ़ाते नजर आए। मैच में ऑस्ट्रेलिया ने वर्ल्ड कप इतिहास का सबसे बड़ा रन चेज भी पूरा किया। टीम ने 171 रन का टारगेट 19 ओवर में हासिल

कर लिया। 1. विमेंस टी-20 वर्ल्ड कप का सबसे बड़ा रन चेज- इससे पहले सबसे बड़ा रन चेज 164 रन का था। यह इंग्लैंड ने 2009 के सेमीफाइनल में ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ किया था। वर्ल्ड कप में अब तक 150 फस रन के 8 सम्फल रन में से 6 इसी एडिशन में देखने को मिले हैं। वहीं, यह ऑस्ट्रेलिया का महिला टी-20 इंटरनेशनल में दूसरा सबसे बड़ा रन चेज भी रहा। 2. दीप्ति सबसे ज्यादा विकेट लेने वाली महिला क्रिकेटर बनीं-दीप्ति शर्मा ने महिला इंटरनेशनल क्रिकेट में नया इतिहास रच दिया। उन्होंने झूलन गोस्वामी को पीछे छोड़ते हुए सबसे ज्यादा विकेट लेने का रिकॉर्ड अपने नाम किया। उनके

तीनों फॉर्मेट मिलाकर 356 इंटरनेशनल विकेट हो गए हैं। जबकि झूलन गोस्वामी ने अपने करियर में 355 विकेट लिए थे। दीप्ति ने टेस्ट में 22, वनडे में 166 और टी-20 इंटरनेशनल में 168 विकेट हासिल किए हैं। 3. चरणी एक एडिशन की दूसरी हाईएस्ट विकेट टेकर-भारतीय स्पिनर श्री चरणी ने इस टूर्नामेंट में अपना 14वां विकेट लिया। वे महिला टी-20 वर्ल्ड कप के एक एडिशन में सबसे ज्यादा विकेट लेने वाली दूसरी गेंदबाज बन गई हैं। किसी एक एडिशन में सबसे ज्यादा विकेट लेने का रिकॉर्ड न्यूजीलैंड की अमेलिया बेक के नाम है। उन्होंने 2024 में 15 विकेट लिए थे।



ऑस्ट्रेलिया ने 171 रन का टारगेट हासिल कर विमेंस टी-20 वर्ल्ड कप का सबसे बड़ा रन चेज किया।

बच्चे को कोचिंग में एडमिशन दिलाना है, पहले कोचिंग से पूछें कुछ सवाल, हर परेंट के लिए कंपलसरी सेफ्टी चेकलिस्ट

नयी दिल्ली। सभी माता-पिता ये चाहते हैं कि उनके बच्चों को पढ़ाई-लिखाई के अच्छे मौके मिलें। अच्छी कोचिंग मिले, ताकि एडमिशन दिलाते से पहले परेंट्स को कौन-से सवाल पूछने चाहिए? जवाब- कुछ जरूरी सवाल पूछकर आप कोचिंग की

अवधि देखें। एनओसी में लिखा पता कोचिंग के पते से मिलाएं। संबंधित राज्य के फायर सर्विस/नगर निगम के ऑनलाइन पोर्टल

असुरक्षित (Unsafe)

- बैलमेंट में क्लस्टर (Clustering)
- एक ही संकीर्ण एग्जिट (Single narrow exit)
- फायर एक्सटिंग्शियर नहीं (No fire extinguisher)
- अव्यवस्थित भोजन (Unorganized food)

सुरक्षित (Safe)

- अगर बच्चों पर एवियर क्लस्टर (Ventilated classes on upper floor)
- एकाधिक और स्पष्ट एग्जिट (Multiple & clear exits)
- फायर NOC नहीं (No fire NOC)
- सभी जगह फायर सुरक्षा (Fire safety equipment everywhere)
- वैध फायर सुरक्षा प्रमाणपत्र (Valid fire safety certificate)
- छात्र क्षमता सीमा (Student capacity limit)
- सुरक्षित और व्यवस्थित बिजली (Safe & well-organized electrical)

एडमिशन दिलाते से पहले परेंट्स को कौन-से सवाल पूछने चाहिए? जवाब- कुछ जरूरी सवाल पूछकर आप कोचिंग की अवधि देखें। एनओसी में लिखा पता कोचिंग के पते से मिलाएं। संबंधित राज्य के फायर सर्विस/नगर निगम के ऑनलाइन पोर्टल

एडमिशन दिलाते से पहले परेंट्स को कौन-से सवाल पूछने चाहिए? जवाब- कुछ जरूरी सवाल पूछकर आप कोचिंग की अवधि देखें। एनओसी में लिखा पता कोचिंग के पते से मिलाएं। संबंधित राज्य के फायर सर्विस/नगर निगम के ऑनलाइन पोर्टल

कोचिंग में एडमिशन से पहले परेंट्स ये 10 सवाल जरूर पूछें

- कोचिंग के पास फायर NOC कब तक वैध है?
- फायर NOC कब तक वैध है?
- इमरजेंसी एग्जिट कितने हैं?
- आखिरी फायर ड्रिल कब हुई?
- मेडिकल इमरजेंसी का प्रोटोकॉल क्या है?
- CCTV कितने बिंदु का रिकॉर्ड रखा है?
- टीचर्स का वेरिफिकेशन हुआ है?
- मेंटल हेल्थ सहायता उपलब्ध है?
- इंटरनेट सुरक्षा व्यवस्था क्या है?
- इमरजेंसी में परेंट्स को कैसे सूचना दी जाएगी?

इमारतों की एग्जिट हैं? कितने होंगे? जांचें? इमारतों की एग्जिट की संख्या इमारत के आकार, ऊंचाई और उसमें मौजूद लोगों की संख्या के हिसाब से पर्याप्त होनी चाहिए और छात्रों को सुरक्षा के हिसाब से पर्याप्त इफ़ास्ट्रक्चर होना चाहिए। सवाल- क्या कोचिंग में फर्स्ट-एड किट मौजूद है? जवाब- छोटी-मोटी चोट या मेडिकल इमरजेंसी में तुरंत प्राथमिक उपचार देना बेहद जरूरी होता है। इसके लिए पता करें कि-कोचिंग सेंटर में फर्स्ट-एड किट उपलब्ध है या नहीं। कितने में सभी जरूरी सामान और दवाएं मौजूद हैं या नहीं। देखें कि उनकी एक्सपायरी डेट क्या है। स्टाफ में किसी को प्राथमिक उपचार का प्रशिक्षण मिला है या नहीं। सवाल- किसी छात्र की तबीयत खराब होने पर कोचिंग का प्रोटोकॉल क्या है? जवाब- शिक्षा मंत्रालय की 2024 की कोचिंग सेंटर गाइडलाइंस के मुताबिक, कोचिंग में फर्स्ट एड किट और इमरजेंसी मेडिकल हेल्प व्यवस्था होनी चाहिए, ताकि जरूरत पर तुरंत प्राथमिक उपचार मिल सके। यह भी जानें कि, मेडिकल इमरजेंसी के लिए हॉस्पिटल या एम्बुलेंस की व्यवस्था है या नहीं। सवाल- क्या कोचिंग किसी सरकारी अर्थात् रिटिड के पास रजिस्टर्ड है? जवाब- शिक्षा मंत्रालय की 2024 की कोचिंग सेंटर गाइडलाइंस के मुताबिक, 50 से अधिक छात्रों वाले कोचिंग सेंटर को निर्यात के लिए एनओसी का निर्यात अनिवार्य है। रजिस्टर्ड कोचिंग की जवाबदेही तय होती है और उससे यह उम्मीद की जाती है कि वह तय प्रशासनिक और सुरक्षा मानकों का पालन करेगी। सवाल- कोचिंग की मान्यता और रजिस्ट्रेशन कैसे चेक करें? जवाब- कोचिंग सेंटर को स्कूल, कॉलेज या विश्वविद्यालय की तरह मान्यता नहीं मिलती। शिक्षा मंत्रालय की 2024 की कोचिंग सेंटर गाइडलाइंस के मुताबिक, कोचिंग के लिए सबसे जरूरी बात उसका सरकारी रजिस्ट्रेशन है। इसके चेक करने के लिए- कोचिंग से रजिस्ट्रेशन सर्टिफिकेट दिखाने के लिए कहें। सर्टिफिकेट पर रजिस्ट्रेशन नंबर जारी करने वाली अर्थात् रिटिड और वैधता देखें। संबंधित विभाग की वेबसाइट पर रजिस्ट्रेशन नंबर से वेरिफिकेशन करें। सवाल- कौन-से 15 संकेत बताते हैं कि कोचिंग सुरक्षित नहीं है? जवाब- अगर आपको लापरवाही के संकेत नजर आए, तो वहां बच्चे को एडमिशन दिलाने से पहले दोबारा जरूर सोचें। करियर की दौड़ में कोई भी सफलता बच्चों की सुरक्षा से बढ़ी नहीं हो सकती। एक छोटी-सी लापरवाही जिंदगी भर का पछतावा बन सकती है। इसलिए कोचिंग चुनते समय पढ़ाई के साथ सुरक्षा को भी बराबर महत्व दें और पूरी जांच-पड़ताल के बाद ही एडमिशन दिलाएं।

एनओसी कब तक वैध है? इमरजेंसी एग्जिट कितने हैं? आखिरी फायर ड्रिल कब हुई? मेडिकल इमरजेंसी का प्रोटोकॉल क्या है? सीसीटीवी कितने दिन का रिकॉर्ड रखा है? टीचर्स का वेरिफिकेशन हुआ है? मेंटल हेल्थ सहायता उपलब्ध है? हॉस्पिटल सुरक्षा व्यवस्था क्या है? इमरजेंसी में परेंट्स को कैसे सूचना दी जाएगी? सवाल- क्या कोचिंग सेंटर की बिल्डिंग में फायर सेफ्टी के सारे इंजाम हैं? जवाब- कोचिंग सेंटर की बिल्डिंग में आग जैसी आपात स्थिति से निपटने के लिए ये जरूरी इंजाम होने चाहिए। जैसे- फायर एनओसी और जरूरी सुरक्षा मानकों का पालन। हर मंजिल पर चालू हालत में फायर एक्सटिंग्शियर। इमरजेंसी एग्जिट। चौड़ी और बाधा रहित सीढ़ियां। फायर अलार्म और स्मोक डिटेक्टर। इमरजेंसी लाइट और बिजली बैकअप। आग लगने पर निकासी की स्पष्ट योजना। स्टाफ और छात्रों के लिए समय-समय पर फायर ड्रिल। सवाल- क्या कोचिंग के पास फायर एनओसी है? जवाब- एडमिशन से पहले यह जरूर पता करें कि कोचिंग सेंटर की बिल्डिंग के पास वैध फायर एनओसी (नो ऑब्जेक्शन सर्टिफिकेट) है या नहीं। यह बिल्डिंग के फायर सेफ्टी स्टैंडर्ड्स का प्रूफ होता है। अगर कोचिंग संस्थान यह जानकारी देने से बचे तो सतर्क रहें। सवाल- फायर एनओसी वैध है या नहीं, इससे चेक करें? जवाब- इसका पता लगाने के लिए ये काम करें- कोचिंग मैनजमेंट से फायर एनओसी की कॉपी दिखाने के लिए कहें। एनओसी पर एजेंसी का सर्टिफिकेशन, जारी होने की तारीख और वैधता

रहते हैं तो 2 से ज्यादा एग्जिट होने चाहिए। सवाल- क्या कोचिंग में नियमित फायर ड्रिल होती है? जवाब- बच्चों को एडमिशन दिलाते से पहले पता करें कि कोचिंग में नियमित फायर ड्रिल होती है या नहीं। यह भी सुनिश्चित करें कि छात्रों और स्टाफ को इमरजेंसी सिचुएशन के लिए सेफ एग्जिट का नियमित अभ्यास कराया जाता हो। सवाल- आग लगने की स्थिति में बच्चों को निकालने की क्या व्यवस्था है? जवाब- राष्ट्रीय भवन संहिता (एनबीसी) के मुताबिक, हर संस्थान के पास सेफ एग्जिट की स्पष्ट योजना होनी चाहिए। ये चीजें जरूर चेक करें- इमरजेंसी निकासी की लिखित योजना है या नहीं। हर मंजिल पर एग्जिट रूट का मैप लगा है या नहीं। सभी छात्रों के लिए तय असेंबली पॉइंट है या नहीं। बच्चों और स्टाफ को नियमित मॉक ड्रिल कराई जाती है या नहीं। सवाल- बिल्डिंग में कितने फायर एक्सटिंग्शियर हैं? कितने होने चाहिए? जवाब- फायर एक्सटिंग्शियर की संख्या सभी इमारतों के लिए एक जैसी नहीं होती। यह इमारत के आकार, जरूरत, आग के रिस्क और वहां मौजूद लोगों की संख्या के आधार पर तय की जाती है। सवाल- क्या धुआं निकलने और अलार्म सिस्टम की व्यवस्था है? जवाब- एडमिशन से पहले यह जरूर पता करें कि कोचिंग में स्मोक डिटेक्टर और फायर अलार्म सिस्टम लगे हैं या नहीं। अलार्म सिस्टम आग या धुआं होने पर तुरंत अलर्ट देते हैं। इससे समय रहते इमारत खाली कराई जा सकती है और हादसे का रिस्क कम होता है। सवाल- कोचिंग में बिजली के तारों और

सफाई से जुड़ी कुछ गलतियों में सुधार करना आसान है

हममें से कितने लोग सचमुच जानते हैं कि जिन चीजों का

धूल फंसे सकता है। जैसे, लॉन्डी डिजिटल से फर्श पर पोछा लगाना।

स्वज फेर देते हैं। यह बिल्कुल गलत है। पहले स्वज को गीला

पाउडर तक, किसी भी क्लीनर को ज्यादा लगाने का उल्टा असर होता है। सतह पहले से ज्यादा गंदी हो जाती है। यह बात दो कारणों से सही है। 1. क्लीनिंग एजेंट हटाने में आपको जरूरत से ज्यादा समय देना पड़ेगा। 2. इतना धोने-पोछने के बाद भी सतह पर एक परत रह सकती है, जिस पर धूल-गंदगी चिपकेगी। सोशल मीडिया पर कुछ वीडियो क्लीनिंग एजेंट्स को मिलाने की सलाह देते हैं। लेकिन अगर आपको उनके साइडिफिक रिप्लेसमेंट नहीं पता तो आप दोनों एजेंट्स को बेअसर कर देंगे। मसलन, बेकिंग सोडा और सिरका (विनेगर) मिलाने पर आपके पास केवल नमक का पानी बचेगा और इससे ज्यादातर चीजें साफ नहीं हो सकतीं। हालांकि इसकी तेज बबलिंग देख कर लगता है कि यह डीप-क्लीन कर रहा है, लेकिन असल में यह दोनों इन्वैजिबल के फायदेमंद



इस्तेमाल हम दूसरी वस्तुओं की सफाई के लिए करते हैं, उन्हें भी सफाई की जरूरत होती है? मसलन, हम सोफे को वैक्यूम क्लीन करते हैं, कपड़े वॉशिंग मशीन में धोते हैं और ब्रश से टॉयलेट साफ करते हैं। लेकिन कितनी बार आपने इन चीजों को साफ किया था? सोच रहे हैं कि वॉशिंग मशीन कैसे साफ करें? तो बताता हूँ कि मैं क्या करता हूँ। दो महीने में एक बार, यानी तकरीबन 20 बार वॉशिंग मशीन के इस्तेमाल के बाद मैं फर्श पर बैठता हूँ, पुन्नी ऑटोमैटिक वॉशिंग मशीन के दाएं कोने में लगे छोटे ढक्कन को किसी चाबी से खोलता हूँ, छेद में फंसी गंदगी निकालने के लिए फ्लास्टिक नॉब को एंटी-क्लॉकवाइज घुमाता हूँ। इससे न सिर्फ गर्म पानी निकलता है, बल्कि कई बार मुझे सिक्के भी मिलते हैं, जिन्हें मैं पैट से निकालना भूल गया था। वर्षों पहले यह सीक्रेट मुझे मेरे सर्विस वाले ने तब बताया, जब मैंने पानी रिसने की शिकायत की और वह मेरे घर नहीं आना चाहता था। इसके बाद मैं मशीन में थोड़ा डिजिटल डालकर बिना कपड़ों के 30 मिनट के लिए चला देता हूँ। सफाई से जुड़ी गलतियाँ कई तरह की होती हैं और कुछ ज्यादा गंभीर भी होती हैं। ज्यादातर मामलों में इन गलतियों से चीजें उतनी साफ नहीं छूटतीं, जितना हम चाहते हैं। इससे घर की एयर क्वालिटी प्रभावित होती है, या ऐसे अवशेष छूट जाते हैं जिनमें

यह मुझे तब पता चला, जब मैंने हाल ही अपने घर के लिए खरीदी

करना चाहिए और क्लीनिंग लिक्विड को साफ करने वाली



झाड़ू-पोछा करने वाली मशीन 'रुम्बा' के बारे में पढ़ा। 'रुम्बा' के काम शुरू करने से पहले मैंने फर्श पर डिजिटल का घोल छिड़का तो देखा कि यह ऐसे अवशेष छोड़ जाता है, जिनमें गंदगी आकर चिपक जाती है। इस गंदगी से मार्बल फ्लोर फीका दिखने लगता है। मुझे यकीन है कि हममें से कई लोग टेबल या शोकेस पर कोई क्लीनिंग लिक्विड स्प्रै करते हैं और इसे सुखाने के लिए मेलाभाइन फोम

जगह पर नहीं, बल्कि स्वज पर स्प्रै करना चाहिए। मुझे यह तब पता चला जब मेरे शो-केस की सनमाइका शीट की चमक कम होने लगी, क्योंकि मेरी हाउस-हेल्प हमेशा क्लीनिंग लिक्विड को सख्त सतह पर स्प्रै करके स्वज फेरकर उसे सुखा देती थी। बहुत से लोगों को लगता है कि ज्यादा क्लीनिंग एजेंट इस्तेमाल करने से चीजें ज्यादा साफ होंगी। लेकिन सच इसका उल्टा है। स्प्रै, फोम से लेकर पेस्ट और

गुण खत्म कर देता है। इसी तरह सिरका और डिजिटल को मिलाना भी सही नहीं। सिरके का एसिड डिजिटल के पीएच वैल्यू को बदल सकता है, जो उसके गाढ़ेपन में बदलाव लाकर उसे कम प्रभावी बना देगा। फंडा यह है कि थोड़ी सी वैज्ञानिक जानकारी के साथ सफाई से जुड़ी आम लेकिन गलत आदतें सुधारी जा सकती हैं। इससे आपका घर ज्यादा साफ रहेगा और आप बड़े नुकसान से भी बचेंगे। एन. रघुरामन

अमेरिका में एआई का विरोध, 10 लाख करोड़ के प्रोजेक्ट रद्द, 40 फीसदी वोटर्स बोले- उद्योगों में एआई पर लगे प्रतिबंध, भविष्य में विवाद बढ़ने की आशंका?

आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) में हो रही तेज प्रगति को लेकर तकनीकी विशेषज्ञ शुरू से चिंतित रहे हैं, लेकिन अब आम लोग भी इसे लेकर असहज

हुइसियाना,मिसिसिपी और टेक्सास समेत कई राज्यों में भविष्य के डेटा सेंटरों पर 70.85 लाख करोड़ रुपए निवेश कर रही हैं। अनुमान है कि 2026 से

रिएक्टर स्थापित किए जाने को बेहतर विकल्प मान रहे हैं। डेटा सेंटरों से जुड़े पर्यावरणीय और सामाजिक सवाल पूरी तरह निराधार नहीं हैं। एआई उद्योग

जाहिर नहीं किया है। दरअसल एआई अपनी ट्रेनिंग में फीड किए गए डेटा के आधार पर अपनी सोच बनाते हैं। चीन के डेटा पर प्रशिक्षित मॉडल चीनी सरकार



महसूस करने लगे हैं। पश्चिमी देशों में एआई की लोकप्रियता घट रही है और यह तेजी से राजनीतिक मुद्दा बनता जा रहा है। दुनिया के दूसरे हिस्सों में भी विरोध बढ़ रहा है। दक्षिण कोरिया में चिप निर्माता कंपनियों के मुनाफे में जबरदस्त बढ़ोतरी के बाद संसद के कमचारियों ने विशेष बोनस को मांग करते हुए हड़ताल की चेतावनी दे दी है। अब तक सबसे तीखी बहस अमेरिका में देखने को मिली है। वहां एआई के विरोध में डेटा सेंटरों के खिलाफ विरोध प्रदर्शनों के कारण करीब 10 लाख करोड़ रुपए के प्रोजेक्ट अटक गए हैं। वहीं, करीब 40% अमेरिकी मतदाता चाहते हैं कि अधिकांश उद्योगों में एआई के उपयोग पर प्रतिबंध लगा दिया जाए। एआई के विरोध का एक कारण यह भी है कि एआई कंपनियों के प्रमुख लंबे समय से चेतावनी दे रहे हैं कि एआई करोड़ों नौकरियों खत्म कर सकता है या फिर एआई द्वारा तैयार किया गया कोई सुपर-वायरस मानव सभ्यता के लिए खतरा बन सकता है। अमेरिका में एआई निवेश केवल तकनीकी केंद्रों तक सीमित नहीं है। अमेजन, गूगल, मेटा, माइक्रोसॉफ्ट और ओरेकल जैसे कंपनियों मिशिगन, विस्कॉन्सिन, ओहायो,

2030 के बीच दुनिया में एआई डेटा सेंटरों पर 283 लाख करोड़ रुपए खर्च होंगे। इसके चलते एआई की कंप्यूटिंग क्षमता कई गुना बढ़ जाएगी। अमेरिका में डेटा सेंटरों की बिजली खपत मौजूदा 12 गीगावॉट से दशक के अंत तक लगभग पांच गुना यानी करीब 60 गीगावॉट तक हो सकती है। इसी बढ़ती ऊर्जा जरूरत और पर्यावरणीय असर को लेकर विरोध तेज हो रहा है। स्थानीय लोग डेटा सेंटरों के जनरेटर और कूलिंग सिस्टम से होने वाले शोर, नए दूंसमिशन टावरों, पानी के संभावित प्रदूषण और बढ़ते बिजली दबाव पर सवाल उठा रहे हैं। कई सर्वेक्षण बताते हैं कि भविष्य में कई अमेरिकी इलाकों में परमाणु संयंत्रों की तुलना में डेटा सेंटर शुरूआती दौर में ही। यही वजह है कि नवंबर में होने वाले चुनावों में मतदाता गवर्नर पद के उम्मीदवारों से इस मुद्दे पर उनका रुख पूछ रहे हैं। विशेषज्ञों का मानना है कि यह विरोध अभी शुरूआती दौर में है। अमेरिका में एआई फिलहाल प्रमुख चुनावी मुद्दों में नीचे है, लेकिन डेटा सेंटरों को लेकर बढ़ती बहस बताती है कि आने वाले वर्षों में यह बड़ा राजनीतिक और सामाजिक मुद्दा बन सकता है। कई अमेरिकी अपने इलाके में डेटा सेंटर के बजाय परमाणु

के कई प्रमुख लंबे समय से नौकरियों पर खतरों और आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस के संभावित जोखिमों की चेतावनी देते रहे हैं। विरोध करने वालों का मानना है कि पर्यावरण, रोजगार और मानव हितों की रक्षा कर रहे हैं। हालांकि विशेषज्ञ यह भी चेतावनी देते हैं कि अत्यधिक विरोध तकनीकी प्रगति को नुकसान पहुंचा सकता है। एआई से उत्पादकता बढ़ाने, नई दवाएं और इलाज विकसित करने, शिक्षा तथा ग्रीन टेक्नोलॉजी में सुधार की बड़ी संभावनाएं जुड़ी हैं। यदि पश्चिमी देश जनविरोध के दबाव में एआई इफ्रान्स्ट्रक्चर को सीमित करते हैं, तो इससे तकनीकी नेतृत्व, साइबर सुरक्षा और रणनीतिक बढ़त कमजोर पड़ सकती है, जिसका लाभ चीन जैसे प्रतिस्पर्धी देशों को मिल सकता है। एआई मॉडल्स के मूल्य इंसानों से अलग-इकोनॉमिस्ट ने एआई मॉडलों की सोच पर एक रिसर्च की है। ओपनएआई के चैंटजीपीटी मॉडल धरती पर किसी अन्य देश के मुकाबले अधिक धर्म निरपेक्ष हैं। गूगल जेमिनाई के मॉडल किसी भी देश के लोगों की तुलना में निजी आजादी को ज्यादा महत्व देते हैं। किसी भी मॉडल ने दुनिया के मामले में अधिकतर अफ्रीकी और मुस्लिम देशों की सोच को

के विचारों को जाहिर करते हैं। इस साल के पहले तीन महीनों में बीस प्रोजेक्ट रद्द-एआई प्रोजेक्ट्स पर जनविरोध का असर पड़ा है। 2026 के पहले तीन महीनों में 3.5 गीगावाट बिजली का संभावित उपयोग करने वाले 3.96 लाख करोड़ रुपए के बीस डेटा सेंटर प्रोजेक्ट रद्द कर दिए गए हैं। पिछले तीन वर्षों में अमेजन, मेटा के प्रस्तावित छोटें सेंटरों सहित 8 लाख करोड़ रुपए से अधिक के प्रोजेक्ट रद्द किए जा चुके हैं। सेंडार रैपिडिस, आयोवा के निवासी वहां गूगल के प्रोजेक्ट का विरोध कर रहे हैं। मिशिगन में कई शहरों ने डेटा सेंटरों का विरोध किया है। इन 4 बिंदुओं पर फोकस बढ़ाने से कम होगा विरोध-एआई की बढ़त को बनाए रखने के लिए पश्चिमी देशों के राजनेताओं और एआई कंपनियों को चार बिंदुओं पर खासतौर पर ध्यान देना होगा। 1. लोगों को लगना चाहिए कि एआई की तरक्की में उनका भी फायदा है। 2. एआई से साइबर हमलों, जैविक आतंकवाद और अन्य नुकसान को दूर करने के उपाय जरूरी। 3. जाँब जाने, बिजली बिल बढ़ने और डेटा सेंटरों में पानी के अधिक उपयोग पर बनी गलत धारणाओं को दूर करने के सुझाव। 4. सरकारी कामकाज की स्थिति को बेहतर बनाने के लिए एआई का उपयोग किया जाए।

फॉलोअर होना बुरा नहीं, पर अपनी राह चले लीडर है वही

सब-सवरे एक महिला एयरपोर्ट में नाइट सूट पहने घूम रही थी। मैंने सोचा, बेचारी लैट हो गई, इसलिये जल्दी में घर से निकल पड़ी। कपड़े बदलने का टाइम नहीं मिला। लेकिन फिर मैंने देखा कि एक नहीं, अनेक महिलाएं नाइट सूट में घूम रही हैं। तो फिर मेरी बत्ती चमकी-यह कोई नया फॅशन है? 'हट पगली', मेरी सहेली ने कहा,

मगर देशवासियों के लिए यह एक जाना-पहचाना-सा लुक भी है। आपको वो दिन याद होंगे जब एक घर में 4-6 बच्चे होना आम बात थी, तब भी तो कॉर्ड सेट ही चलते थे। मतलब एक घर के तीन भाई एक ही थान से कपड़ा खरीद कर सेम-टू-सेम शर्ट बनवाते थे। अब इसके दो कारण हो सकते हैं। या तो सस्ता पड़ता होगा, या मां-बाप की सोच थी

कॉर्ड सूट। आइडिया अच्छा, मगर नाक-नक्श तो नाइट सूट जैसा है, इसे एक अलग पहचान देनी होगी। जैसे घर का दही दही होता है और दुकान का दही 'योगर्ट', इसी तरह घर का पायजामा जब एटिट्यूड दिखाते हुए निकल पड़ा सेंसर पर, वो कॉर्ड सूट कहलाता है। टूंड कैंसे बनता है? पहले कुछ सेलेब्रिटीज की फोटो छपती हैं, किसी नई

से फैंलती है। हर कोई अपनी फोटो जाल रहा है बाली से, तो हम क्यों जाएं शिमला-मनाली? और छुट्टियां नाना-नानी के घर में खिताना? तौबा, स्कूल में हमारे बच्चे की नाक ही कट जाएगी। तो बस, भेड़-चाल में शामिल होने को हम 'टूंड' कहते हैं। सब लोग मावा पी रहे हैं, हम भी पीएंगे। जिस शान से वो जी रहे हैं, हम भी जीएंगे। परदे के पीछे क्या है



'इसको नाइट सूट नहीं, 'कॉर्ड सूट' बोलते हैं। कहते हैं ना अंग्रेजी में को-ऑर्डिनेटड यानी कि एक जैसा, तो शॉर्ट में को-ऑर्ड और देसी अंदाज में लोग उसे 'कॉर्ड सूट' कहने लगे।' बस, वही नाम चिपक गया और अब महिलाएं इसकी दीवानी हैं। 'मगर क्यों', मैंने सहेली से पूछा? 'जो महिला टेलर को दस हियायतें देती है कि ब्लाउज की फिटिंग परफेक्ट चाहिए, अब वो इतने लंबे कपड़ों में घूम रही है?' सहेली ने कहा, 'हां जी, यही तो कॉर्ड सूट की खासियत है। जैसे आप घर की ड्रेस में फील करते हो, वैसे ही बाहर भी फील कर सकते हो, कॉर्ड सूट पहन कर।' है तो यह ग्लोबल टूंड,

कि एक-सा पहनेंगे, तो बच्चों में लड़ाई कम होगी। वैसे पुराने टाइम में फोटो सिर्फ खास मौकों पर ली जाती थी, और उन दुर्लभ फोटो में बच्चे जमीन पर आलथी-पालथी मारकर बैठे हुए, एक जैसी ड्रेस में बड़े क्यूट लगते हैं। फिर जैसे-जैसे 'हम दो, हमारे दो' का दौर चला, और फिर 'हम दो, हमारा एक' हुआ, बच्चे हमारे हाथ से निकल गए। चार साल की उम्र के बाद मां-बाप की चॉइस की हर चीज रिजेक्ट हो जाती है। यहां तक कि खुद मां-बाप भी। कोई बात नहीं सिमरन, जी ले अपनी जिंदगी-खरीद ले अपनी पसंद के ब्रांडेड कपड़े। लेकिन अब कपड़े के थान कैसे बिकेंगे? चलो एक नया आइटम निकालते हैं-

पोशाक में। फिर वही चीज वायरस की तरह हर ऑनलाइन दुकान में बिकने लगती है। जब से अनुष्का शर्मा और कियारा आडवाणी ने हल्के गुलाबी रंग के लहंगे में शादी की, देश भर में दुल्हने पेस्टल शेड के लहंगों में फेर लेने लगीं। दादी ने मन ही मन सोचा- सफेद-सफेद कपड़ों में शादी हो रही है? हे भगवान, हमारे जमाने में तो अपशगुन मानते थे। लेकिन, बच्चों की मर्जी, हम कौन होते हैं रोकने वाले? वैसे भी लहंगा किसी भी रंग का हो, शादी के शोर-शराबे के बाद लड़का-लड़की शादी निभा लें- यही भगवान से प्रार्थना है। खैर, सोशल मीडिया के जमाने में वायरल टूंड छीक से नहीं, रील

पता नहीं। बस झूमा हो रहा है, हम मानते नहीं। क्योंकि अपने दिल से, अपने दिमाग से, हम जीना जानते नहीं। आखिर में यही कहेंगे कि फॉलोअर होना बुरा नहीं, मगर जो अपनी राह पर चले, लीडर है वही। फॅशन कपड़ों का हो या जीने का, आंखें मूंदकर शामिल न हों। अपने ही अंदाज में, सुर और साज से, एक मुकम्मल जहां हासिल करो। भेड़-चाल में शामिल होने को हम 'टूंड' कहते हैं। सब लोग जो खा-पी रहे हैं, हम भी खाएंगे-पीएंगे। जिस शान से वो जी रहे हैं, हम भी जीएंगे। परदे के पीछे क्या है पता नहीं। क्योंकि अपने दिल से, अपने दिमाग से, हम जीना जानते नहीं। (ये लेखिका के अपने विचार हैं, रश्मि बंसल)

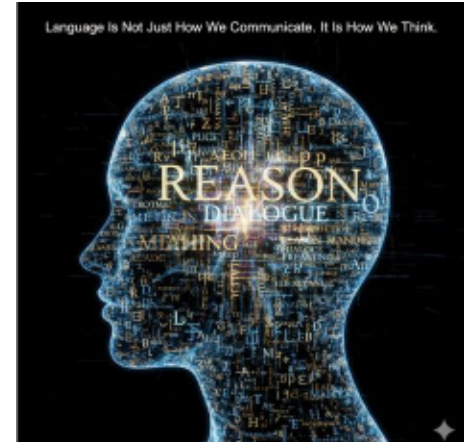
हर भाषा की अपनी गरिमा है, कभी उसे नीचा ना दिखाएं

भाषा एक घर है। चाहे उसे कुछ लोग कुटिया कहे या कोठी। रहने वालों के लिए वह एक शरण है, जिसमें हमारे जजबों को, विचारों को अभिव्यक्ति का सामान मिलता है। अगर कुछ सामान उसमें न हो तो हम दूसरी भाषाओं से ले आते हैं और उनको लौटाते नहीं, अपने घर में जोड़ लेते हैं। यह सिलसिला पुराना है। कई बार यह भी होता है कि अपनी पहचान बदलने की इच्छा से हम अपनी भाषा छोड़ नए तरीके अपनाते हैं। मुझे याद है एक पात्र- फातिमा लोखंडवाला। गुजरात की लेखिका इला मेहता का एक उपन्यास है, जिसमें देहात में पली-बढ़ी फातिमा अपनी महदूद जिंदगी से निकलकर कुछ बनना चाहती है। गांव के इकलौते और आजादी के बाद के पहले स्कूल की वह छात्रा है। नई-नई बातें सीखकर घर आकर अपनी मां को बताती है। खदीजा सौराष्ट्र के गांव की बोली में कहती है, 'हाचू? टीचर ऐसे कहती है?' फातिमा उसकी गुजराती सुधारकर कहती है, 'बा, हाचू नहीं साचू।' इस तरह के संवाद को अनुवाद करते हुए मुझे जरूरी लगा कि भाषा के फर्क अंग्रेजी में भी जाहिर हों, ताकि मेरे अंग्रेजी अनुवाद के पाठकों को ख्याल रहे कि बदलाव कई बार भाषा से शुरू होता है। आज का मेरा लेख भाषा की राजनीति के दूसरे पहलू पर है, किंतु मेरा उदाहरण शायद उसमें मददगार होगा। हमारे ही देश के लोग, खास तौर से अंग्रेजी में पढ़ने-लिखने वाले लोग, कई बार दूसरी भारतीय भाषाओं को 'वर्नाकुलर' कहते हैं। मेरा उनसे यूद्ध है। हमने यह शब्द अंग्रेजी से सीखा और उन्होंने लैटिन से। अंग्रेजी को संस्कृत में दिलचस्पी

धी, क्योंकि उन्हें लगा कि हिंदुस्तान की प्रणालियां समझने की कुंजी संस्कृत के पास थी। इस बात पर टिप्पणी दिए बगैर मैं उनकी दूसरी भाषाओं की तरफ के रवैये की बात करना चाहूंगी। हम जिन्हें प्रादेशिक भाषाओं का

याद है अगर स्कूल में कोई नई छात्रा हिंदी या गुजराती माध्यम से आती तो बाकी के लोग कहते- 'श्री इज़ वर्नाका!' मानो कि वह कोई नया प्राणी हो। 'वर्नाकुलरिज्म' का फिर भी अर्थ बनता है कि घर-मोहल्ले-बाजार

की कोशिश करती हूँ। किंतु मुख्य-प्रवाही भाषा से तुलना करके मैं उनकी अवहेलना नहीं करती, और न ही उनको डाइलेक्ट का दर्जा देकर गैसलाइज करती हूँ। जिन्हें हम 'भाषा' कहते हैं, वह कई कारणों से भाषा बनती है। उनमें शहरी, उपरी जाति के लोगों का भी हाथ रहा है। नमबूदरती लोगों ने मलयालम पर छाप डाली तो नागरो ने गुजराती पर। दलित साहित्य ने भाषा के सवालों को विविध चुनौती दी है। न सिर्फ भाषा का फर्क, पर जमीन और व्यवसाय से जुड़े समाज के रूढ़ि-प्रयोग, संवाद सबकुछ हमें सोचने पर मजबूर करते हैं कि हम जिसे हेजेमनी या वर्चस्व कहते हैं, उसका पहला प्रतिबिम्ब तो भाषा पर पड़ता है। हाल ही में एक और कहानी का अनुवाद करते दिलचस्प अनुभव हुआ। दशरथ परमार नामक लेखक की एक कहानी है, जिसमें बैंक के नए मैनेजर के अंग्रेजी में हुक्म करने से उनकी गुजराती कहां की है, मतलब वह किस इलाके की और जाति के हैं, उसका पता नहीं चलता। उनके नाम पी.के. गुजराती से भी पता नहीं लगता। लेकिन पहला प्रतिबिम्ब तो भाषा पर पड़ता है। हमारे अस्तित्व और हमारी भाषा के बीच बड़ी गहरी कड़ी है। हर भाषा भाषा है। उसकी अपनी गरिमा है। और उस भाषा के बोलने वालों के लिए वह किसी जीवित इंसान जैसी है, जिसने उनका पालन-पोषण किया है। मैं 'हायलेक्ट' शब्द को भी पसंद नहीं करती। हां, मैं मानती हूँ कि हमारी शैली के कई स्तर होते हैं। तद्वत् स्तर हमारे इलाके, जाति, प्रदेश से बनता है और एक अनुवादक होने के तौर पर मैं उन्हें बरकरार रखने

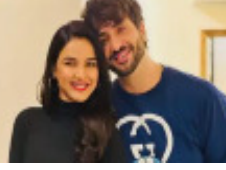


दर्रा देते हैं, उन्हें कई सदियों तक जंगली और अशिष्ट बोलियां समझना अंग्रेजों की खासियत थी। उनसे यह आदत किसी हद तक हमने भी ग्रहण की। जब उन भाषाओं को समझना जरूरी लगा, तब अंग्रेजों ने उन्हें 'वर्नाकुलर' नाम दिया और स्कूलों में उसकी पढ़ाई, उनके शब्दकोश वगैरह बनाने के जतन किए। किंतु इन भाषाओं को कभी बौद्धिक विचारों का माध्यम न माना। आज इन्हीं भाषाओं से साहित्य पर अहम विचार आते हैं। तब यह कलोनियल विभाजन करना बिल्कुल नाइसाफी है। मराठी या हिंदी या गुजराती 'वर्नाकुलर' किस नजरिये से हैं, या किसकी नजर से हैं? मुझे

दुबई के अस्पताल में भर्ती हुई जैस्मिन भसीन, बर्थडे मनाने बाँयफ्रेंड के साथ गई थीं, गंभीर इन्फेक्शन के कारण बिगड़ी तबीयत

दुबई। टीवी एक्ट्रेस जैस्मिन भसीन की दुबई में बर्थडे सेलिब्रेशन के दौरान अचानक तबीयत बिगड़ गई, जिसके बाद उन्हें अस्पताल में भर्ती कराना पड़ा है। जैस्मिन अपने बाँयफ्रेंड अली गोनी के साथ जन्मदिन मनाने दुबई गई थीं। अली गोनी ने सोशल मीडिया पर अस्पताल से तस्वीरें और वीडियो शेयर कर बताया कि जैस्मिन को एक गंभीर इन्फेक्शन हुआ है और वे अभी डॉक्टरों की देखरेख में रिक्वर्ड कर रही हैं। अली ने प्रशंसकों से जैस्मिन के जल्द ठीक होने के लिए दुआ करने की अपील की है। बर्थडे मनाने गए थे, अस्पताल पहुंच गए अली गोनी ने

इंस्टाग्राम पर अस्पताल के कमरे से कई तस्वीरें शेयर की हैं। एक तस्वीर में वे अस्पताल के बेड पर



आराम कर रही जैस्मिन को गले लगाते देख रहे हैं। वहीं दूसरी तस्वीर में जैस्मिन व्हीलचेयर पर बैठी नजर आ रही हैं। अली ने एक वीडियो भी शेयर किया है, जिसमें जैस्मिन अस्पताल के कमरे

के अंदर ही अपना बर्थडे केक काट रही हैं। इन तस्वीरों के साथ अली ने एक भावुक नोट लिखकर जैस्मिन के बीमार होने की जानकारी दी। बोलें- दर्द में देखना सबसे मुश्किल काम अली गोनी ने अपनी पोस्ट में लिखा कि हम यहां तुम्हारा जन्मदिन मनाने आए थे, लेकिन जिंदगी की कुछ और ही प्लानिंग थी। जन्मदिन की अच्छी यादें बनाने के बजाय हम इस समय अस्पताल के कमरे में हैं। तुम्हें इस तरह दर्द में देखना इस पूरी ट्रिप का सबसे मुश्किल हिस्सा रहा है। अली ने आगे लिखा कि वे जैस्मिन को फिर से स्वस्थ और मस्कुराते हुए देखने के लिए किसी भी तरह का

सेलिब्रेशन छोड़ने को तैयार हैं। अली ने कहा- गंभीर इन्फेक्शन से जूझ रही हैं जैस्मिन लगातार आ रहे फोन और मैसेज के बाद अली गोनी ने इंस्टाग्राम स्टोरी पर हेल्थ अपडेट शेयर किया। उन्होंने लिखा कि मैसेज और कॉल करने के लिए सभी का शुक्रिया। जैस्मिन अचानक बहुत बीमार हो गईं और गंभीर इन्फेक्शन की वजह से उन्हें अस्पताल में एडमिट करना पड़ा। पिछले कुछ दिन हमारे लिए बहुत मुश्किल और भावुक रहे हैं। अली ने माफी मांगते हुए कहा कि वे अभी किसी का फोन नहीं उठा पा रहे हैं, क्योंकि उनका पूरा ध्यान जैस्मिन की देखभाल पर है।

एफएसएसआई (FSSAI) की मानसून सेफ्टी गाइडलाइंस, किचन, कुकिंग और पर्सनल हाइजीन से लेकर बच्चों की हेल्थ और सेफ्टी के जरूरी टिप्स

कानपुर। बारिश का मौसम गर्मी से राहत देता है। लेकिन बारिश आते ही खानपान और साफ-सफाई से जुड़ी कई स्वास्थ्य समस्याओं का रिस्क भी बढ़ जाता है। बारिश में नमी बढ़ने के कारण बैक्टीरिया और फंगस तेजी से पनपते हैं। इससे फूड पॉइजनिंग, दस्त, उल्टी और स्तमक इन्फेक्शन के मामले बढ़ जाते हैं। थोड़ी-सी लापरवाही भी बीमारी की वजह बन सकती है। ऐसे में पर्सनल हाइजीन और खानपान का खास ख्याल रखना जरूरी है। 'फूड सेफ्टी एंड स्टैंडर्ड्स अथॉरिटी ऑफ इंडिया' (एफएसएसआई) ने मानसून में बीमारियों से बचने के लिए जरूरी फूड सेफ्टी गाइडलाइंस जारी की हैं। इसमें किचन की सफाई, पर्सनल हाइजीन और खाने को सही तरीके से स्टोर करने से जुड़ी सावधानियां बताई गई हैं। इसलिए, 'जरूरत की खबर' में आज हम एफएसएसआई की मानसून फूड सेफ्टी गाइडलाइंस की बात करेंगे। साथ ही जानें कि-बारिश में इन्फेक्शन और बीमारियों का रिस्क क्यों बढ़ता है? बारिश में हाइजीन मेंटेन करने के लिए किन बातों का ध्यान रखें? विषय को समझेंगे एक्सपर्ट: डॉ. आशीष मेहरोत्रा, कंसल्टेंट, इंटरनल मेडिसिन एंड क्रिटिकल केयर, अपोलो स्पेक्ट्रा हॉस्पिटल, कानपुर जी के साथ सवाल-जवाब के माध्यम से।

बारिश का रुका हुआ पानी मच्छरों के पनपने की आदर्श

होम हाइजीन, पर्सनल हाइजीन, बच्चों के लिए हाइजीन आइए,

हैं। फ्रॉस-कॉन्टैमिनेशन से बचने के लिए कच्ची सब्जियों, मांस और पके भोजन को अलग-अलग रखें। लंबे समय से कटे हुए फल, सलाद या खुले में रखे खाद्य पदार्थ न खाएं।

व्यक्तिगत स्वच्छता के 6 नियम

- 1. खाने से पहले हाथ धोएं।** (01)
- 2. नाखून छोटे और साफ रखें।** (02)
- 3. हमेशा साफ कपड़े पहनें।** (03)
- 4. छींकते-खांसते समय मुँह ढकें।** (04)
- 5. गंदे हाथ से खाना न छुएं।** (05)
- 6. बीमार हैं तो दूसरों से दूर रहें।** (06)

जगह बन जाता है। इसमें डेंगू, मलेरिया और चिकनगुनिया के मच्छर पनपते हैं। 2. नमी में अब इन हाइजीन पर बात करते हैं- किचन हाइजीन-बारिश में किचन में नमी और गंदगी जल्दी

कुकिंग हाइजीन टिप्स- बारिश में खाना बनाने समय साफ-सफाई का विशेष ध्यान रखना जरूरी है। गंदे हाथों, बिना धुले बर्तनों या दूषित सामग्री के इस्तेमाल से खाना संक्रमित हो सकता है।

इसलिए खाना बनाने से पहले और बीच-बीच में हाथ धोएं। कच्चे और पके हुए भोजन के लिए अलग बर्तन और चॉपिंग बोर्ड का इस्तेमाल करें। वाटर हाइजीन- मानसून में पानी दूषित होने का रिस्क बढ़ जाता है। दूषित पानी पीने से दस्त, टाइफाइड, कॉलरा और अन्य वाटरबोर्न डिजीज हो सकती हैं। इसलिए केवल साफ, उबला हुआ या फिल्टर किया हुआ पानी ही पिएं।

पानी की टंकियों और स्टोरेज कंटेनर्स की रेगुलर सफाई भी जरूरी है। होम हाइजीन-बारिश के दौरान घर में सीलन, नमी और गंदगी बढ़ सकती है। ये बैक्टीरिया, फंगस और मच्छरों के पनपने के लिए अनुकूल है। इसलिए बारिश में घर को साफ और सूखा रखना बहुत जरूरी है। खासतौर पर बाथरूम, किचन और उन जगहों की रेगुलर सफाई करें, जहां पानी जमा हो जाता है। पर्सनल हाइजीन-मानसून में पर्सनल हाइजीन बनाए रखना संक्रमण से बचाव का सबसे कारगर तरीका है। गंदे हाथों, गीले कपड़ों या खराब पर्सनल हाइजीन से बीमारियों का रिस्क बढ़ता है। इसलिए दिन में कई बार हाथ धोएं। रोज नहाएं और साफ व सूखे कपड़े पहनें। बच्चों के लिए हाइजीन-बच्चों की इम्यूनिटी वयस्कों की तुलना में कमजोर होती है। इसलिए मानसून में उन्हें

शिशु के बर्थमार्क को अनदेखा न करें, ये हेमेंजियोमा हो सकता है, डॉक्टर से जानें इसके कारण, लक्षण और इलाज

जयपुर। कुछ नवजात शिशुओं में जन्म के बाद स्किन पर लाल, बैंगनी या भूरे रंग का उभरा हुआ दाग दिखाई देता है। अक्सर पैरेंट्स इसे देखकर घबरा जाते हैं। यह लक्षण 'इन्फैंटाइल हेमेंजियोमा' का संकेत हो सकता है, जो एक नॉन-कैंसरस ट्यूमर है। इसे 'स्ट्रॉबेरी बर्थमार्क' भी कहा जाता है। यह जन्म के कुछ सप्ताह बाद दिखाई

है? जवाब- इसके सटीक कारण का पता अभी नहीं चल पाया है। माना जाता है कि यह ब्लड वेसल्स की कोशिकाओं के जरूरत से ज्यादा बढ़ने के कारण होता है। रिसर्च के मुताबिक, प्री-मैच्योर बर्थ, जन्म से कम वजन वाले शिशुओं और लड़कियों में इसका रिस्क ज्यादा देखा गया है। यह किसी संक्रमण, चोट या माता-पिता की

होता है? अगर माता-पिता को है तो क्या बच्चों को भी हो सकता है? जवाब- हेमेंजियोमा जेनेटिक बीमारी नहीं है। यह ब्लड वेसल्स का एक नॉन-कैंसरस ट्यूमर है, जो ज्यादातर जन्म के बाद विकसित होता है, न कि जेनेटिक रूप से ट्रांसफर होता है। हालांकि बहुत रैरर मामलों में फैमिली पैटर्न देखा गया है। लेकिन यह सीधे तौर पर

जरूरत पड़ने पर दवाएं दी जाती हैं। स्किन की ऊपरी लेयर पर बने हेमेंजियोमा के लिए लेजर ट्रीटमेंट किया जा सकता है। कुछ मामलों में सर्जरी की जरूरत भी पड़ सकती है। सवाल- किस स्थिति में डॉक्टर को दिखाना चाहिए? जवाब- हेमेंजियोमा होने पर तुरंत घबराने की जरूरत नहीं है। हालांकि कुछ स्थितियों में डॉक्टर को दिखाना जरूरी है।

हेमेंजियोमा में डॉक्टर को कब दिखाएं?

- साइज लगातार बढ़े।
- रंग में बदलाव दिखे।
- आंखों के पास हो।
- मुँह, ठुड़ी / गले के पास हो।
- घाव बन जाए।
- ब्लीडिंग हो।
- सांस लेने में दिक्कत हो।
- तेज दर्द हो।

देता है और तेजी से बढ़ता है। अगर यह आंख, गले या रीढ़ के पास हो तो परेशानी बढ़ जाती है। मई, 2022 में 'फ्रंटियर इन फॉर्मिकोलॉजी' जर्नल में पब्लिश एक स्टडी के मुताबिक, दुनिया में एक वर्ष की उम्र तक लगभग 5-10% बच्चों को हेमेंजियोमा होता है। साल 2003, में 'इंडियन जर्नल ऑफ डर्मटोलॉजी', वेनेरियोलॉजी एंड लेप्रोलॉजी' में पब्लिश स्टडी के मुताबिक, भारत में हेमेंजियोमा की दर 4.3% की सीमा में है। यह दर कई देशों की तुलना में ज्यादा है। हालांकि अच्छी बात ये है कि सही समय पर पहचान, निगरानी और इलाज से इसे ठीक किया जा सकता है। इसलिए आज फिजिकल हेल्थ कौशल में हम हेमेंजियोमा के बारे में विस्तार से बात करेंगे। साथ ही जानें कि- हेमेंजियोमा से क्या कॉम्प्लिकेशंस हो सकते हैं? किस स्थिति में डॉक्टर को दिखाना चाहिए? विषय को समझेंगे एक्सपर्ट: डॉ. मनीष मिश्रा, सीनियर कंसल्टेंट, पीडियाट्रिक्स, कोकू हॉस्पिटल, जयपुर जी के साथ सवाल-जवाब के माध्यम से।

गलती के कारण नहीं होता। सवाल- क्या हेमेंजियोमा जन्मजात भी होता है? जवाब- हा, कुछ बच्चों में यह जन्म के समय मौजूद होता है। इसे 'कंजेनिटल हेमेंजियोमा' कहा जाता है। हालांकि अधिकतर मामलों में यह जन्म के पहले कुछ हफ्तों में दिखाई देता है। कुछ जन्मजात हेमेंजियोमा समय के साथ अपने-आप ठीक हो जाते हैं, जबकि कुछ बने रह सकते हैं। सवाल- जन्म के कितने समय बाद हेमेंजियोमा के लक्षण उभरने शुरू होते हैं? किन संकेतों से पता चलता है कि बच्चे को हेमेंजियोमा हो सकता है? जवाब- इसके लक्षण अक्सर जन्म के कुछ समय बाद दिखाई देते हैं। कुछ मामलों में यह जन्म के पहले वर्ष में भी डेवलप होता है। ये शरीर के किसी भी हिस्से में हो सकता है, लेकिन कुछ खास हिस्सों में यह ज्यादा होता है।

जेनेटिक नहीं है। सवाल- वयस्कों में हेमेंजियोमा के लक्षण क्या होते हैं? जवाब- वयस्कों में हेमेंजियोमा अक्सर स्किन पर छोटे, उभरे हुए लाल या बैंगनी धब्बे के रूप में दिखाई देता है। इसे 'चेरी हेमेंजियोमा' कहा जाता है। ज्यादातर मामलों में इसमें दर्द नहीं होता, न ही कोई नुकसान होता है। 75 साल से ज्यादा उम्र के लगभग 4 में से 3 लोगों में चेरी हेमेंजियोमा होता है। वयस्कों में ये अपने-आप खत्म नहीं होता है। सवाल- किन लोगों को हेमेंजियोमा का रिस्क ज्यादा होता है? जवाब- हेमेंजियोमा का जोखिम इन लोगों में ज्यादा होता है- नवजात शिशु समय से पहले जन्मे (प्रीमैच्योर) बच्चे कन्या शिशु (लड़कों की तुलना में ज्यादा) गोरी स्किन वाले लोगों में। जियोमा एक नॉन-कैंसरस ट्यूमर है, जो ज्यादातर नवजात शिशुओं में होता है। समय के साथ यह अपने आप ठीक भी हो जाता है। लेकिन अगर यह तेजी से बढ़े, रंग बदले या ब्लीडिंग हो तो तुरंत डॉक्टर को दिखाएं।

खासकर तब, जब इसमें बदलाव दिखे या यह किसी संवेदनशील हिस्से के पास हो। हेमेंजियोमा से जुड़े कुछ कॉमन सवाल-जवाब- सवाल- हेमेंजियोमा और साधारण बर्थमार्क में क्या अंतर है? जवाब- हेमेंजियोमा ब्लड वेसल्स से बना एक प्रकार का बर्थमार्क है। यह अक्सर जन्म के बाद बढ़ता है और समय के साथ छोटा हो सकता है। वहीं साधारण बर्थमार्क आमतौर पर स्थिर रहता है और तेजी से नहीं बढ़ता है। सवाल- क्या हेमेंजियोमा एक प्रकार का ट्यूमर है? जवाब- हा, हेमेंजियोमा एक प्रकार का नॉन-कैंसरस ट्यूमर है। यह ब्लड वेसल्स से बनता है और शरीर के अन्य हिस्सों में फैलता नहीं है। सवाल- हेमेंजियोमा कितने प्रकार का होता है? जवाब- हेमेंजियोमा के दो प्रमुख प्रकार होते हैं। कैपिलरी हेमेंजियोमा: यह स्किन की ऊपरी परत में दिखाई देता है। कैवर्नस हेमेंजियोमा: यह स्किन की अंदरूनी हिस्सों में बनता है। सवाल- हेमेंजियोमा के कितने फेज होते हैं? जवाब- बच्चों में हेमेंजियोमा के दो फेज होते हैं। पहला फेज प्रोफिफेरेशन है, जिसमें यह तेजी से बढ़ता है।

सवाल- हेमेंजियोमा क्या है? जवाब- विस्तार से पॉइंट्स में समझिए- हेमेंजियोमा ब्लड वेसल्स से बना एक नॉन-कैंसरस ट्यूमर या बर्थमार्क है। यह तब बनता है, जब छोटी ब्लड वेसल्स असामान्य रूप से बढ़कर एक जगह गूच्छे की तरह जमा हो जाती हैं। यह आमतौर पर जन्म के कुछ दिनों या हफ्तों बाद शिशुओं की स्किन पर लाल या बैंगनी उभरे हुए निशान के रूप में दिखाई देता है। ज्यादातर मामलों में यह पहले साल में तेजी से बढ़ते हैं और फिर धीरे-धीरे अपने आप ठीक हो जाते हैं। अगर यह आंख, नाक, मुँह या अंगुलियों के पास हो, बहुत बड़ा हो जाए या ब्लीडिंग और इन्फेक्शन जैसी समस्याएं पैदा करें, तो इलाज की जरूरत पड़ सकती है। सवाल- हेमेंजियोमा क्यों होता

है? जवाब- हेमेंजियोमा के कारण का पता अभी नहीं चल पाया है। माना जाता है कि यह ब्लड वेसल्स की कोशिकाओं के जरूरत से ज्यादा बढ़ने के कारण होता है। रिसर्च के मुताबिक, प्री-मैच्योर बर्थ, जन्म से कम वजन वाले शिशुओं और लड़कियों में इसका रिस्क ज्यादा देखा गया है। यह किसी संक्रमण, चोट या माता-पिता की

हेमेंजियोमा में डॉक्टर को कब दिखाएं? साइज लगातार बढ़े। रंग में बदलाव दिखे। आंखों के पास हो। मुँह, ठुड़ी / गले के पास हो। घाव बन जाए। ब्लीडिंग हो। सांस लेने में दिक्कत हो। तेज दर्द हो।

जन्म के बाद बढ़ता है और समय के साथ छोटा हो सकता है। वहीं साधारण बर्थमार्क आमतौर पर स्थिर रहता है और तेजी से नहीं बढ़ता है। सवाल- क्या हेमेंजियोमा एक प्रकार का ट्यूमर है? जवाब- हा, हेमेंजियोमा एक प्रकार का नॉन-कैंसरस ट्यूमर है। यह ब्लड वेसल्स से बनता है और शरीर के अन्य हिस्सों में फैलता नहीं है। सवाल- हेमेंजियोमा कितने प्रकार का होता है? जवाब- हेमेंजियोमा के दो प्रमुख प्रकार होते हैं। कैपिलरी हेमेंजियोमा: यह स्किन की ऊपरी परत में दिखाई देता है। कैवर्नस हेमेंजियोमा: यह स्किन की अंदरूनी हिस्सों में बनता है। सवाल- हेमेंजियोमा के कितने फेज होते हैं? जवाब- बच्चों में हेमेंजियोमा के दो फेज होते हैं। पहला फेज प्रोफिफेरेशन है, जिसमें यह तेजी से बढ़ता है।



हफते में डिफ्रॉस्ट करें। खाना हमेशा अच्छी तरह पकाकर खाएं। बचे हुए भोजन को तुरंत फ्रिज में रखें और देर तक बाहर न छोड़ें। फल-सब्जियों को साफ पानी से धोएं, साफ कपड़े पहनें। खाना बनाने समय मोबाइल फोन यूज न करें। सवाल- इस

कीटाणुओं का पनपना-हवा में बढ़ी नमी बैक्टीरिया, वायरस और फंगस की प्रोथ को बढ़ावा देती है। 3. पानी और खाने में संक्रमण-बारिश का पानी अक्सर गंदगी, सीवर और कचरे के संपर्क में आकर दूषित हो जाता है। मानसून में पानी और खाद्य

जमा होती है। इससे बैक्टीरिया और फंगस पनपते हैं, जो खाने को दूषित कर सकते हैं। किचन की सतह, बर्तन, सिंक और स्टोरेज एरिया की रेगुलर सफाई न होने पर फूड कॉन्टैमिनेशन का रिस्क बढ़ जाता है। इसलिए किचन को हमेशा साफ और

संक्रमण का रिस्क ज्यादा होता है। बच्चों को सिखाएं कि बाहर से आकर साबुन से हाथ धोएं। बच्चों को सिखाएं कि खुला या सड़क किनारे का खाना नुकसानदायक है। उनके नाखून और अन्य हाइजीन का भी ध्यान रखें। कूल मिलाकर, साफ-सफाई से जुड़ी छोटी-छोटी आदतें फूड पॉइजनिंग, दस्त, टाइफाइड, कॉलरा और अन्य इन्फेक्शन के रिस्क को काफी हद तक कम कर सकती हैं। इसलिए बारिश के मौसम में हाइजीन को अपनी डेली रूटीन का हिस्सा बनाएं। स्वस्थ और सुरक्षित रहें।



गाइडलाइन्स की जरूरत क्यों है? जवाब- मानसून में ज्यादा नमी और गंदगी के कारण बैक्टीरिया, फंगस और वायरस तेजी से पनपते हैं। इस दौरान पानी और खाना जल्दी दूषित हो जाता है। इससे फूड पॉइजनिंग, डायरिया और अन्य संक्रमण का रिस्क बढ़ता है। ऐसे में लोगों को हेल्थ सेफ्टी से जुड़ी सही जानकारी देने के लिए गाइडलाइन्स जरूरी हैं ताकि वे बीमारियों से बचाव कर सकें। सवाल- मानसून में इन्फेक्शन और बीमारियों का रिस्क क्यों बढ़ता है? जवाब- बारिश में तापमान और नमी के उतार-चढ़ाव के कारण इम्यूनिटी कमजोर हो जाती है। इससे बीमारियों का रिस्क बढ़ जाता है। 1. बारिश का पानी जमाना-

पदार्थ आसानी से संक्रमित हो सकते हैं। 4. धूप कम निकलना- कम धूप मिलने से कई रोगाणु लंबे समय तक जीवित रह सकते हैं। 5. इम्यूनिटी कमजोर होना- तापमान और नमी में बदलाव शरीर की इम्यूनिटी को कमजोर करता है। सवाल- एफएसएसआई की गाइडलाइन्स हाइजीन पर सबसे ज्यादा जोर देती हैं। सही हाइजीन मेंटेन करने के लिए किन बातों का ध्यान रखें? जवाब- स्वस्थ जीवन के लिए हाइजीन बहुत जरूरी है। ये सेहत की बुनियाद है। एफएसएसआई की एडवाइजरी में हाइजीन को इन जरूरी कौटुंबिक बातों में बांटा गया है- किचन हाइजीन, फूड हाइजीन, कुकिंग हाइजीन, वाटर हाइजीन,

सूखा रखना चाहिए। खासतौर पर सिंक, किचन प्लेटफॉर्म, ड्रेन और कूड़ेदान की सफाई पर विशेष ध्यान दें, क्योंकि ये जगहें बैक्टीरिया के पनपने के लिए सबसे अनुकूल होती हैं। फूड हाइजीन बारिश में तापमान और नमी बढ़ने से खाना जल्दी खराब हो सकता है। इसलिए ताजा और अच्छी तरह पका भोजन खाएं। पका हुआ भोजन 2 घंटे से ज्यादा कमरे के तापमान पर न छोड़ें। जरूरत हो तो तुरंत फ्रिज में रखें। खुला खाना मक्खियों, धूल और हवा में मौजूद रोगाणुओं के संपर्क में आकर दूषित हो सकता है। दूध, दही, पनीर, मांस और पके हुए भोजन को उचित तापमान पर स्टोर करें, वरना उनमें बैक्टीरिया तेजी से बढ़ सकते

स्वत्वाधिकारी एवं मुद्रक
डॉ. दीपक अरोरा
 द्वारा रामा प्रिंटर्स
 53/25/1 ए बेली रोड
 न्यू कटरा प्रयागराज
 (उ.प्र.) 211002 से
 मुद्रित एवं सी-41यूपी
 एसआईडीसी औद्योगिक
 क्षेत्र नैनी प्रयागराज।
संपादक/प्रकाशक
डा. पुनीत अरोरा
 मो. नं. 09415608710
 RNINO.UPHIN/2016/63398
 www.adhuniksamachar.com
 नोट- इस समाचार पत्र में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादन हेतु पीओआरबीओ एक्ट के अन्तर्गत उत्तरदायी तथा इनसे उत्पन्न समस्त विवाद इलाहाबाद न्यायालय के अधीन ही होगा।