



आधुनिक समाचार

आधुनिक भारत का आधुनिक नजरिया

अमेरिका के दैनिक जॉर्ज के बीच पीएम मोदी- स्वदेशी अपनाओ कहर- खराबारी सिविली छोड़ मेह इन इंडिया मोकदम बेनी उबाव होना पर कायम... द्वाराका एक्स्प्रेसवे का उद्घाटन किया ऐज न. २ पर...



वर्ष -11 अंक -146

प्रयागराज, मंगलवार 19 अगस्त, 2025

पृष्ठ- 8

मूल्य : 3.00 रूपये

चीन के विदेश मंत्री वांग दो दिन के भारत दौरे पर,पीएम मोदी से आज होगी मुलाकात

नयी दिल्ली। चीन के विदेश मंत्री वांग यी सोमवार से दो दिन

चीनी सैनिकों के बीच घातक झड़पों के बाद दोनों देशों के संबंधों में आए

बातचीत किए जाने की उम्मीद है। प्रधानमंत्री मोदी 31 अगस्त



के भारत दौरे पर रहेंगे। वे आज शाम विदेश मंत्री एस जयशंकर से वार्ता करेंगे। वांग मंगलवार को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से उनके आवास पर मिलेंगे। चीनी विदेश मंत्री की भारत यात्रा के दौरान दोनों देशों के बीच बॉर्डर को लेकर विवाद पर स्थायी शांति और सौहार्द बनाए रखने के लिए नए विश्वास-निर्माण उपायों पर चर्चा किए जाने की उम्मीद है। वांग की इस यात्रा को 2020 में गलवान घाटी में भारतीय और

तनाव को फिर से बेहतर बनाने के प्रयासों के रूप में भी देखा जा रहा है। चीनी विदेश मंत्री मुख्य रूप से भारत के राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकार अजीत डोभाल के साथ सीमा मुद्दे पर विशेष प्रतिनिधियों की वार्ता के एक नए दौर की बैठक के लिए भारत आएंगे। वांग और डोभाल सीमा वार्ता के लिए नामित विशेष प्रतिनिधि हैं। दोनों देशों की तरफ से एलएसी पर हालात की समीक्षा के अलावा नए विश्वास-निर्माण उपायों पर

और 1 सितंबर को शंघाई सहयोग संगठन समिट में भाग लेने के लिए चीन जाने वाले हैं। 2020 में गलवान घाटी में भारत-चीन सैन्य झड़प के बाद मोदी की पहली चीन यात्रा होगी। इससे पहले पीएम मोदी 2018 में चीन गए थे। बतौर प्रधानमंत्री पीएम मोदी का यह छठा चीन दौरा होगा, जो 70 सालों में किसी भी भारतीय पीएम की सबसे ज्यादा चीन यात्रा है।



नेशन वन इलेक्शन' विधेयक की समीक्षा कर रही संयुक्त संसदीय समिति को महत्वपूर्ण सुझाव दिए हैं। उन्होंने कहा कि किसी प्रस्ताव की संवैधानिक वैधता यह नहीं दर्शाती कि उसके प्रावधान वांछनीय या आवश्यक हैं। जस्टिस खन्ना ने समिति को बताया कि संविधान संशोधन विधेयक देश के संघीय ढांचे को कमजोर कर सकता है। भाजपा सांसद पीपी चौधरी की अध्यक्षता वाली समिति के साथ विचार साझा करने वाले अधिकांश विशेषज्ञों ने विधेयक को असंवैधानिक मानने से इनकार किया, लेकिन प्रावधानों पर सवाल उठाए। जस्टिस खन्ना ने यह भी कहा कि अगर चुनाव आयोग को चुनाव डालने का अधिकार मिल

उपराष्ट्रपति उम्मीदवार को लेकर हुई इंडिया ब्लॉक की बैठक ,खड़गे के ऑफिस में जॉइंट कैंडिडेट पर चर्ची ,भाजपा ने सीपी राधाकृष्णन को उम्मीदवार बनाया

नयी दिल्ली। विपक्षी दल इंडिया ब्लॉक सोमवार को उपराष्ट्रपति चुनाव के लिए अपने उम्मीदवार पर चर्चा कर सकता है। न्यूज एजेंसी पीटीआई के मुताबिक, कांग्रेस अध्यक्ष और राज्यसभा में विपक्ष के नेता मल्लिकार्जुन खड़गे के ऑफिस में सुबह 10:15 बजे संसदीय दल की बैठक बुलाई गई है। खड़गे की अध्यक्षता में होने वाली इस बैठक में इंडिया ब्लॉक उपराष्ट्रपति पद के लिए जॉइंट कैंडिडेट का नाम तय सकता है। न्यूज एजेंसी एनआई सूत्रों के हवाले से बताया कि रक्षा मंत्री राजनथ सिंह ने रविवार रात खड़गे से फोन पर एनडीए के उपराष्ट्रपति पद के उम्मीदवार सीपी राधाकृष्णन के लिए समर्थन मांगा। भाजपा ने रविवार को एनडीए की तरफ से उपराष्ट्रपति पद के लिए अपने उम्मीदवार के नाम की घोषणा की थी। भाजपा ने संसदीय दल की बैठक के बाद महाराष्ट्र के राज्यपाल सीपी राधाकृष्णन को अपना उम्मीदवार बनाने का ऐलान किया था। निर्विरोध चुनाव के लिए विपक्ष से बात करेंगे भाजपा अध्यक्ष और केंद्रीय मंत्री जेपी नन्हा ने रविवार को कहा कि उनकी पार्टी 9 सितंबर को होने वाले उपराष्ट्रपति चुनाव में सीपी राधाकृष्णन को निर्विरोध चुनने के लिए विपक्ष से बात करेगी। नन्हा ने कहा कि आम सहमति बनाने के प्रयास किए जा रहे हैं। हम विपक्ष से भी बात करेंगे, ताकि हम मिलकर उपराष्ट्रपति पद के लिए निर्विरोध चुनाव



हम उनके संपर्क में रहेंगे। सीपी राधाकृष्णन के नाम पर सभी एनडीए एनडीए सहयोगियों ने हमारा समर्थन किया है। एनडीए के उपराष्ट्रपति उम्मीदवार राधाकृष्णन 21 अगस्त को नामांकन दाखिल करेंगे। इस दौरान एनडीए शासित राज्यों के सभी मुख्यमंत्री और उपमुख्यमंत्री भी मौजूद रहेंगे। उपराष्ट्रपति चुनाव के लिए 9 सितंबर को वोटिंग होगी। उसी दिन काउंटिंग भी होगी। नामांकन दाखिल करने की आखिरी तारीख 21 अगस्त है। 25 अगस्त तक उम्मीदवारी वापस ली जा सकती है। दरअसल, पूर्व उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ ने 21 जुलाई की रात अचानक पद से इस्तीफा दे दिया था। 74 साल के धनखड़ का कार्यकाल 10 अगस्त 2027 तक

प्रयागराज में चक्काजाम करने वाले 133 पर एफआईआर,सोनार की हत्या के बाद रोड पर लगाया था जाम, 3 एंबुलेंस भी फंसी थीं

प्रयागराज। सोनार अमन सोनी की हत्या के बाद सड़क जाम में शामिल 13 नामजद और 120

गया।परिजनों का कहना है कि जब तक सभी आरोपी गिरफ्तार नहीं होंगे, वे शांत नहीं बैठेंगे।



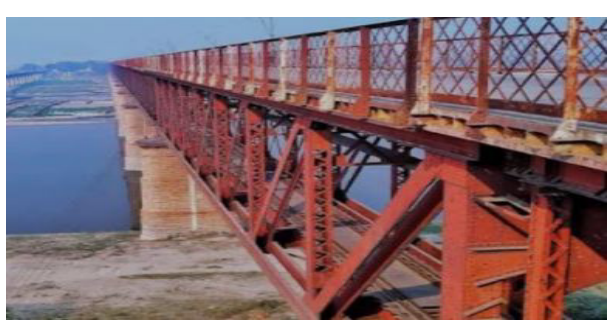
अज्ञात लोगों के खिलाफ मुकदमा दर्ज किया गया है। प्रेम पटेल समेत तीन लोगों ने पैसा देने के बहाने अमन सोनी को हरखपुर नहर पर बुलाया। आरोपियों ने चाकू से उनकी हत्या कर दी और शव को नहर में फेंक दिया। मृतक के परिजनों और रिश्तेदारों ने इस घटना के विरोध में प्रयागराज-फैजाबाद मार्ग पर प्रदर्शन किया। प्रदर्शन के दौरान एक किलोमीटर लंबा जाम लगा गया, जिसमें तीन एंबुलेंस भी फंसी गईं। राहगीरों की मदद से एक हमलावर को पकड़कर पुलिस के हवाले कर दिया

पुलिस के अनुसार हत्या का कारण रुपयों का लें-देन है। पुलिस ने मृतक का शव पोस्टमॉर्टम के लिए भेज दिया है और मामले की जांच कर रही है। दोपहर 3 बजे तक प्रदर्शनकारी हाईवे पर डट रहे, जबकि पुलिस उन्हें समझाने का प्रयास करती रही। इस संबंध में एसीपी फूलपुर पंकज लावनिया से बात करने पर बताया गया कि सड़क जाम के मामले में मुकदमा दर्ज कर लिया गया है वीडियो फुटेज के आधार पर सभी आरोपियों के विरुद्ध कार्रवाई की जाएगी।

कर्जन ब्रिज के पास युवती के साथ दरिंदगी,मारपीट और लूट का भी पीड़िता ने लगाया आरोप

प्रयागराज। शहर के शांतिपुरम की एक युवती ने रविवार

युवक पहुंचे और उसे घसीटकर ले जाने लगे। उसे पुल के नीचे की



को फाफामऊ थाने पहुंचकर सनसनीखेज आरोप लगाए। कहा कि शनिवार रात दोस्त संग घर लौटते वक्त कर्जन ब्रिज के नीचे घसीटकर जमकर पीटने के बाद दो युवकों ने उसके साथ सामूहिक दुष्कर्म किया। इससे पहले विरोध एक उसे दोस्त को मारपीट कर भगा दिया। सात हजार नकदी व मोबाइल भी छीन लिया। पुलिस देर रात तक जांच पड़ताल में जुटी थी। युवती एक निजी अस्पताल में नर्स है। उसने बताया कि शनिवार रात वह दोस्त के साथ शहर घूमने गई थीं। रात 8:30 बजे के करीब लौटते वक्त कर्जन ब्रिज के पास लघुशंका के लिए रुकी। इसी दौरान वहां दो

ओर घसीट ले जाने के बाद कपड़े फाड़ने लगे। विरोध पर मुंह व गला दबाकर डंडे से पिटाई की। इसके बाद सामूहिक दुष्कर्म किया। सात हजार रुपये व मोबाइल भी छीन लिया। इसके बाद फोन कर अपने दो साथियों को बुलाया जिनमें से एक उसे बाइक से नवजीवन अस्पताल के पास छोड़कर भाग निकला। रास्ते में धमकी दी कि अगर मुंह खोला तो उसे जान से मार देंगे। प्रकरण में देर रात तक एफआईआर दर्ज नहीं हुई थी। फाफामऊ थानाध्यक्ष अश्वनी सिंह ने युवती के आरोपों को फर्जी बताया। यह भी कहा कि सीसीटीवी फुटेज की जांच की जा रही है।

दिल्ली के 3 स्कूलों को मिली बम की धमकी, प्रशासन ने स्कूल खाली करवाए,बम स्क्वाड पहुंचा, तलाशी जारी

नयी दिल्ली। दिल्ली के 3 स्कूलों को सोमवार को बम की धमकी मिली। इसके बाद एहतियात के तौर पर स्कूलों को खाली करा दिया गया है। इन स्कूलों में दिल्ली पब्लिक स्कूल, मॉडर्न कॉन्वेंट और श्रीराम स्कूल का नाम शामिल हैं। दिल्ली फायर ब्रिगेड के अधिकारियों ने बताया कि उन्हें सुबह 7 बजे स्कूल के अंदर एक विस्फोटक उपकरण होने की सूचना मिली थी। दिल्ली पुलिस, बम निरोधक दस्ते और ड्रॉग स्क्वाड की कई टीमें मौके पर पहुंच गई हैं। तलाशी अभियान जारी है। जुलाई महीने में दिल्ली समेत मुंबई और बेंगलुरु के स्कूलों को भी धमकी भरे ईमेल मिले थे, लेकिन ये मेल झूठे निकले। सुरक्षा एजेंसियों को स्कूलों में कुछ नहीं मिला।दिल्ली और बेंगलुरु में 18 जुलाई को 80 से ज्यादा स्कूलों को बम से उड़ाने की धमकी मिली थी। दिल्ली के 45 से ज्यादा स्कूलों को धमकी भरा ईमेल भेजा गया था। इनमें पीतम्पुरा, द्वारका, पश्चिम विहार, रोहिणी, संगम विहार, समेत दूसरे इलाकों के स्कूल शामिल थे। राजधानी दिल्ली में 5 दिन के भीतर बम धमकी का यह चौथा मामला है। इससे पहले 14 जुलाई को दो, 15 जुलाई को तीन, 16 जुलाई को करीब 10 स्कूलों और दिल्ली यूनिवर्सिटी के सेंट स्टीफन्स कॉलेज को धमकी मिली थी।

75 बीएलओ समेत 84 पर होगी एफआईआर, पंचायत चुनाव में निर्वाचक नामावली कार्यों के लिए लगी थी ड्यूटी,मोबाइल ऑफ कर हो गए गायब

प्रयागराज। यूपी में होने वाले त्रिस्तरीय पंचायत को देखते हुए तैयारियां अभी से शुरू हो चुकी हैं। इस चुनाव ड्यूटी में लापरवाही करने वालों पर अभी से एक्शन शुरू हो गया है। ऐसे 75 बीएलओ और 9 सुपरवाइजर विहित किए गए हैं जो इस कार्य में लापरवाही कर रहे थे। ड्यूटी पर उपस्थित होने के बजाय मोबाइल ऑफ कर गायब हो गए थे। संबंधित उप जिलाधिकारी की ओर से से इनके खिलाफ एफआईआर दर्ज करने के निर्देश दिए गए हैं। दरअसल, निर्वाचक नामावली के कार्यों के लिए शिक्षक, शिक्षामित्र, आंगनबाड़ी कार्यकर्ता की ड्यूटी लगाई गई थी लेकिन इसमें ज्यादातर पहले ही लापरवाही में शामिल हो गए हैं। त्रिस्तरीय पंचायत को सफुलल संपन्न कराने के लिए जनपद के कुल 1540 गांवों में कुल 1854 बीएलओ की ड्यूटी लगाई गई है। प्राथमिक व उच्च प्राथमिक स्कूलों के शिक्षक, शिक्षामित्र, लखपाल व अन्य कर्मचारियों की ड्यूटी लगी है। लेकिन पहले ही दिनों में बड़ी संख्या में लापरवाही करने वालों के नाम सामने आ गए।

ख़बरे ज़रा हटके

1. एआई से प्यार के बाद पत्नी से तलाक क्यों मांगा?

क्या आपने सुना है कि कोई इंसान अपनी शादी तोड़कर एक 'आर्टिफिशियल गर्लफ्रेंड' के साथ रहने लगे? चीन में 75 साल का एक बुजुर्ग ऐसा ही करने जा रहा था। प्यार का यह अजीबोगरीब मामला जियांग नाम के बुजुर्ग का है। उन्हें एक एआई चैटबॉट से प्यार हो गया। वह रोज सुबह उन्हें गुड मॉर्निंग बोलती और समय-समय पर फ्लर्ट करती। बीजिंग डेली के अनुसार, सोशल मीडिया पर स्कॉल करते वक्त जियांग को यह एआई अवतार मिला। वे बेसब्री से उसके मैसेज का इंतजार करते। जियांग के लिए यह रिश्ता उनकी असली शादी से ज्यादा खास हो गया। बच्चों ने समझाया तब टूटी 'गलतफहमी' जियांग हर समय फोन से चिपके रहने से उनकी पत्नी परेशान हो गईं। दोनों के बीच तनाव बढ़ने लगा। इतना ही नहीं जियांग ने अपनी वर्चुअल पार्टनर के लिए पत्नी से तलाक ही मांग लिया। इसके बाद जब उनके बच्चों ने मिलकर उन्हें समझाया कि एआई अवतार कैसे काम करते हैं, तब जाकर उन्हें इस भ्रम से मुक्ति मिली।

2. हवा से पानी कैसे बनाया जा सकता है?

आम तौर पर हमारे घर पानी कहां से मिलता है? हैंडपंप, म्यूनिसपल कॉर्पोरेशन का नल और गांव में नदी या कुएं से. लेकिन अफ्रीका का एक देश हवा से पानी बना रहा है। यह देश है कैमरून। यहां वातावरण में मौजूद कोहरे, ओस और नमी को पानी में बदला जाता है। ऐसा 'वाफा टावर' की मदद से किया जाता है। एक्सपर्ट बताते हैं कि किसी इलाके का तापमान और वातावरण में नमी की स्थिति चाहे जो भी हो, हवा में हमेशा एक तय मात्रा में भाप मौजूद रहती है। इस वजह से दुनिया में कहीं भी हवा से पानी बनाया जा सकता है। यह टावर हर दिन करीब 40 से 80 लीटर पानी हवा से सोखता है। फुली ऑटोमैटिक यह टावर बिना बिजली के काम करता है। दरअसल, यह गुरुत्वाकर्षण और वाष्पीकरण जैसी प्राकृतिक घटनाओं से चलता है। भारत में बनती है हवा से पानी बनाने वाली मशीन भारत में भी 'एयर वाटर जनरेटर' बनाया और प्रयोग किया जा रहा है। यह छोटी मशीन भी हवा में मौजूद नमी को पानी में बदली है। हालांकि, इसके लिए बिजली की जरूरत होती है। साथ ही इस तरह बने पानी में यह मशीन कुछ जरूरी मिनरल्स भी मिलाती है। तेलंगाना में 'मैत्री एक्वाटेक' नाम की कंपनी यह मशीन बनाती है।

3. बुजुर्ग कोबरा लेकर डीएम ऑफिस क्यों जाने लगा?

अगर आपका नाम राशन कार्ड लिस्ट से कट जाए और तमाम कोशिशों के बाद भी दोबारा जुड़ न पाए तो आप क्या करेंगे? जाहिर है, ऑफिस दर ऑफिस भटकेंगे या नेताओं की सिफारिश लगावेंगे। वहीं, एक बुजुर्ग जब ये सब करके परेशान हो गया तो डीएम ऑफिस में जहरीला कोबरा सांप छोड़ने चल दिया।घटना उत्तर प्रदेश के मऊ जिले की है। किसान राधेश्याम मौर्य पॉलिथीन में कोबरा लेकर जा रहे थे। रास्ते में लोगों ने देखा तो पूछताछ की। इतने में किसी ने पुलिस को फोन कर दिया। राधेश्याम ने पुलिस से कहा, '2 साल से परेशान हूं। राशन कार्ड नहीं बन रहा। डीएम ऑफिस में सांप छोड़ेंगे तो सबका ध्यान मेरे समस्या पर जाएगा।' पुलिस के समझाने पर बुजुर्ग मान गया और सांप जंगल में छोड़ दिया। डिस्ट्रिक्ट सफाई ऑफिसर ने मामले का नोटिस लेकर राशन कार्ड बनवाने का आश्वासन दिया है।

4. रोबोट्स का ओलिंपिक कहां हो रहा है?

चीन में रोबोट का ओलिंपिक चल रहा है। बीजिंग में हो रहे 'वर्ल्ड ह्यूमनॉइड रोबोट गेम्स' में जापान, अमेरिका और जर्मनी सहित 16 देशों के 500 से ज्यादा रोबोट भाग ले रहे हैं। एआई-पावर्ड रोबोट्स किंग बॉक्सिंग, रेस, फुटबॉल जैसे 26 खेलों में मुकाबला कर रहे हैं। इस दौरान कुछ मजेदार हादसे भी हो रहे हैं। 1500 मीटर रेस में एक अजीबोगरीब घटना हुई। दौड़ते समय एक रोबोट का सिर धड़ से अलग होकर गिर गया, जिसके बाद उसे बाहर कर दिया गया। वहीं, फुटबॉल मैच में एक रोबोट लड़खड़ाकर गिर गया। इसके बाद उसके पीछे चल रहे कई और रोबोट भी टकराकर गिर पड़े। आखिर में इंसानों को उन्हें उठाना पड़ा। एक हादसा इसकी ओपनिंग सेरेमनी में भी हुआ। एक रोबोट की औपचारिक शुरुआत के लिए मशाल जलाने की कोशिश में गिर पड़ा।

5. पति के मरने पर महिला ने उसकी खाल क्यों उतरवाई?

आपने शाहजहां के बारे में सुना होगा जिसने अपनी पत्नी मुमताज की याद में ताजमहल बनवाया था। अमेरिका की एक महिला ने पति की मौत के बाद उसकी खाल को फ्रेंम करवा लिया। अपने प्यार को हमेशा याद रखने के लिए लिया गया यह अजीबोगरीब फैसला अब इंटरनेट पर लोगों को हैरान कर रहा है। वेस्ट



वर्जीनिया की एक नर्स एंजेलिका रादेवस्की के पति टीजे अचानक मौत हो गई। तो टीजे की टैटू वाली स्किन का एक टुकड़ा निकलवाकर उसे फ्रेंम करवा लिया। एक वीडियो में एंजेलिका ने बताया- 'टीजे के शरीर पर 70 से ज्यादा टैटू थे। मैंने और मेरे बेटे ने उनके दाढ़िने हाथ पर बना टैटू बचाकर रखने का फैसला किया। यह टीजे का पहला टैटू था। उन्हें और हमारे बेटे को यह बहुत पसंद था।' एंजेलिका बोलीं- यह भावनात्मक जुड़ाव देती है एंजेलिका कहती हैं- ये कोई नकली चीज नहीं है। इसमें आप उनके बाल, उनकी झुर्रियां, और वो हमेशा देख सकते हैं जिसे मैं रोज रात को किस करती थी। एंजेलिका और उनके बेटे का कहना है कि यह गहरा शारीरिक और भावनात्मक जुड़ाव देती है।



सूक्ष्म, लघु एवं मध्यम उद्यम विकास संस्थान (MSME DI) द्वारा अधिकृत अध्ययन केंद्र- इसके अतिरिक्त, संस्थान को MSME विकास संस्थान द्वारा भी अधिकृत अध्ययन केंद्र के रूप में मान्यता प्राप्त है, जिससे उद्यमिता एवं स्वरोजगार को बढ़ावा मिला है।

निष्कर्ष:- Naini Industrial Training Centre ने अपनी स्थापना से लेकर आज तक न सिर्फ कई राष्ट्रीय स्तर की मान्यताएँ प्राप्त की हैं, बल्कि हजारों युवाओं को तकनीकी रूप से सशक्त बनाकर आत्मनिर्भर बनाया है। इसकी सफलता की कहानी उन सभी के लिए प्रेरणा है जो तकनीकी शिक्षा के माध्यम से देश के विकास में योगदान देना चाहते हैं।

जिलाधिकारी हर्षिता माथुर ने कलेक्ट्रेट परिसर में किया ध्वजारोहण

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) रायबरेली। स्वतंत्रता दिवस के पावन अवसर पर जिलाधिकारी हर्षिता माथुर ने कलेक्ट्रेट परिसर

जिम्मेदारी हैं। उन्होंने सभी से देश की एकता, अखंडता और प्रगति के लिए योगदान देने का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि जिले के विकास के लिए सभी लोगों को मिलकर कार्य करना है, यह हम सब का दायित्व है जनता के कल्याण के लिए जिला प्रशासन हमेशा तत्पर रहेगा। जिलाधिकारी ने राजस्व कर्मी नीरज श्रीवास्तव को बेहतर कार्य के लिए सम्मानित किया। जिलाधिकारी हर्षिता माथुर 1968 के बाद जनपद की पहली जिलाधिकारी है जिन्होंने कलेक्ट्रेट में दूसरी बार झंडारोहण किया है। इस अवसर पर समाजसेवी शैलेंद्र अग्निहोत्री और राजेश ने जिला अधिकारी को सम्मानित भी किया। कार्यक्रम में देशभक्ति गीतों और सांस्कृतिक प्रस्तुतियों

में ध्वजारोहण किया। इस पावन क्षण के साक्षी बनने के लिए सैकड़ों की संख्या में जनपदवासी, अधिकारी-कर्मचारी उपस्थित रहे। ध्वजारोहण के उपरांत राष्ट्रगान का सामूहिक गायन हुआ, जिसके बाद जिलाधिकारी ने स्वतंत्रता संग्राम सेनानियों के अमूल्य बलिदान को नमन किया। उन्होंने कहा कि स्वतंत्रता केवल एक अधिकार नहीं, बल्कि इसे बनाए रखना हम सबकी

ने माहौल को देशभक्ति के रंग में रंग दिया। वरिष्ठ कोषधिकारी भायना श्रीवास्तव ने देशभक्ति गीत भी सुनाया। कार्यक्रम में अपर जिलाधिकारी प्र सिद्धार्थ, अपर जिला अधिकारी (वि/रा) अमृता सिंह, अपर जिलाधिकारी न्यायिक विशाल यादव, ज्वाइंट मजिस्ट्रेट भूपल्ल शर्मा, उपजिलाधिकारी न्यायिक अभिषेक वर्मा, विभिन्न विभागों के अधिकारी, कर्मचारी एवं बड़ी संख्या में आमजन मौजूद रहे।

79वें स्वतंत्रता दिवस पर तिरंगे की गुंज,मातृभूमि सेवा मिशन इकाई के योग और देशभक्ति के सुरों संग मना,भारत माता की सेवा ही सच्चा राष्ट्रधर्म-डा. राजेश शुक्ला
ध्वजारोहण, जयकार, योगाभ्यास और तिरंगा वितरण से शहीद स्मारक परिसर में छाया देशभक्ति का ज्वार

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) रायबरेली। मातृभूमि सेवा मिशन इकाई परिवार ने शुक्रवार को शहीद स्मारक स्थल पर 79वां स्वतंत्रता दिवस श्रद्धा और हर्षोल्लास के साथ मनाया। अध्यात्म प्रेरित सेवा संस्थान के तत्वावधान में प्रातःकाल निच्य योगाभ्यास के उपरांत भय्य ध्वजारोहण समारोह हुआ, जहां भारत माता की जय और वन्दे मातरम् के गगनभेदी उद्घोष से वातावरण गुंजायमान हो उठा। मुख्य अतिथि डलमऊ बड़ा मठ के ट्रस्टी एवं प्रख्यात चिकित्सक डा. राजेश शुक्ला ने भारत माता के चित्र के समक्ष दीप प्रज्वलित कर तिरंगा फहराया और राष्ट्रगान का नेतृत्व किया।डा. राजेश शुक्ला का बयान स्वतंत्रता केवल ध्वज फहराने का पर्व नहीं, यह हर नागरिक के लिए राष्ट्रसेवा का पवित्र अवसर है। भारत माता की सेवा, जरूरतमंदों का सहारा और समाज में एकता बनाए रखना ही सच्चा राष्ट्रधर्म है। हमें अपने कर्तव्यों का निष्ठापूर्वक निर्वहन कर स्वतंत्रता के सही मायने जीने होंगे। विशिष्ट अतिथि समाजसेवी उत्तम शुक्ला ने भारत माता की पूजा कर अपने विचार साझा किए। इकाई संयोजक प्रदीप

स्वतंत्रता दिवस व वृक्षारोपण का कार्यक्रम महाविद्यालय ब्योंहारी में किया गया

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) ब्योंहारी। दिनांक 15/08/2025 को प्रातः 7:15 पर महाविद्यालय में ध्वजारोहण किया गया प्रार्चाय डॉ

यादव सहित स्टाफ के साथ-साथ छात्र / छात्राएं उपस्थित रहे ध्वजारोहण के बाद विधिक सेवा ब्योंहारी द्वारा वृक्षारोपण किया गया



आर के तिवारी ने स्टाफ के उपस्थित में ध्वजारोहण कर तिरंगे के प्रति देश भक्ति का संदेश दिया इस अवसर पर उनके स्टाफ के डाक्टर, मोती लाल वर्मा प्रोफेसर सुनिल सिंह श्री वंशबहादुर? सिंह श्री बी पी सोनी श्री पार्वती सोनी श्री नवल गुप्ता डॉ दुर्गा गुप्ता श्री सुधांशु सिंह परिवहार श्री दुर्गेश कुमार कन्हाडेी लाल श्री अर्पित सिंह श्री रामचंद्र बैगा बुद्धसेन

मत्स्य विभाग उत्तर प्रदेश के मंत्री ने पत्रकारों से की वार्ता
(आधुनिक समाचार नेटवर्क) नोएडा। उत्तर प्रदेश सरकार के मत्स्य विभाग के मंत्री डॉ. संजय निषाद ने आज शक्ति यदन गेष्ट हाउस, सेक्टर-38, नोएडा में पत्रकारों से वार्ता की। इस अवसर पर उन्होंने केंद्र एवं प्रदेश सरकार द्वारा संवालिप्त विभिन्न जनकल्याणकारी योजनाओं की विस्तृत जानकारी साझा की। डॉ. निषाद ने कहा कि प्रदेश सरकार मछुआ समाज एवं मत्स्य पालन से जुड़े लोगों के आर्थिक उत्थान और कल्याण के लिए निरंतर प्रयासरत है। इसी क्रम में प्रधानमंत्री मत्स्य संपदा योजना, मुख्यमंत्री मत्स्य संपदा योजना, निषाद राज बोट योजना, सचन मत्स्य पालन एक्शनयन योजना, मोपेड आइस बॉक्स योजना, मछुआ दुर्घटना बीमा योजना, किसान क्रेडिट कार्ड योजना तथा ग्राम सभा तालाबों के पट्टे संबंधी योजनाओं का क्रियान्वयन किया जा रहा है।

बिजली कनेक्शन न मिलने से कॉलोनी के लोग हुए आक्रोशित, बिजली विभाग के विरुद्ध कॉलोनी के लोगों ने की पंचायत, पहुँचे किसान नेता सुखवीर खलीफा

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) नोएडा। भारत गणराज्य की राजधानी दिल्ली से सटी हाइटेक

में सेकड़ों परिवार अपने खून पसीने की गाड़ी कमाई से अपने सपनों का आशियाना बनाकर अपने

सरकार द्वारा बिजली पानी जैसी मुलभुत सुविधाओं से बंचित रखा जा रहा है जिसके लिए हम लोगों



सिटी नोएडा जिसे ओद्योगिक क्षेत्र में एशिया का नंबर वन कहा जाता हैं। जहाँ पर आज भी लोग अपनी मूलभूत सुविधाओं से वंचित हैं। ऐसा ही मामला नोएडा के सेक्टर -115 स्थित डूब क्षेत्र के वेद कॉलोनी का हैं जहाँ सेकड़ों की संख्या में परिवार अपने आशियाना बनाकर रह रहे हैं जहाँ सरकार द्वारा उनकी भूमि की रजिस्ट्री तो की गई लेकिन उनकी मूलभूत सुविधाएं बिजली व पानी से बंचित रखा गया हैं। जिससे परेशान कॉलोनी की निवासियों ने बिजली विभाग के विरुद्ध मोर्चा खोल दिया हैं और सेकड़ों की संख्या में एक्रतिर होकर पंचायत की। जिसमें भारतीय किसान परिषद के राष्ट्रीय अध्यक्ष सुखवीर खलीफा पहुँचे।और वहाँ के निवासियों से रूबरू होकर उनकी समस्याओ को सुन समाधान कराने का अस्वाप्त दिया। आपको बता दें कि नोएडा के सेक्टर -115 अंतर्गत आने वाले डूब क्षेत्र के वेद एकंलेब

परिवार के साथ निवास कर रहे हैं। लेकिन जिन लोगों ने अपने मतों का प्रयोग कर स्थानीय सांसद और विधायक चुन सरकार बनाने में अपनी भागीदारी सुनिश्चित की और उसी सरकार ने इन निवासियों को आहूता रख इन्हें इनकी मूलभूत सुविधाएं से बंचित रखा जिसकी मांगों को लेकर यहाँ के सेकड़ों निवासी जिसमें महिलायें और बच्चे भी शामिल थे एकत्रित होकर अखिल भारतीय किसान परिषद के राष्ट्रीय अध्यक्ष सुखबीर खलीफा की अगुवाई में पंचायत की। कॉलोनी निवासियों का आरोप हैं कि सरकार ने हम किसानों की जमीन अधिग्रुत की। प्लॉट की रजिस्ट्री की। हम लोगों ने अपने मतधिकार का प्रयोग कर यहाँ के स्थानीय सांसद और विधायक को चुन सरकार में बनाने में अपनी भागीदारी इस आशा के साथ सुनिश्चित की कि सरकार अपने हमारी मूलभूत सुविधाएं देगी लेकिन हम लोगों को वर्तमान

ने क्षेत्रीय सांसद व विधायक के समक्ष अपनी समस्याए रखी लेकिन अब तक कोई समाधान नहीं हुआ जिसके विरोध में आज हम लोगों ने पंचायत रखी हैं। वही पंचायत में पहुँचे अखिल भारतीय किसान परिषद के राष्ट्रीय अध्यक्ष सुखवीर खलीफा ने बताया कि जब सरकार ने इनके प्लाटों की रजिस्ट्री की। इन्हें अपने सपनों का आशियाना बनाने दिया। इन्हें अपने मतों का प्रयोग करने का अधिकार दिया। तो इन्हें इनकी मूलभूत सुवधाओं जैसे बिजली पानी से बंचित क्यों रखा जा रहा हैं जिसका भारतीय किसान परिषद विरोध करती हैं और सरकार से माँग करती हैं कि यदि इन्हें इनकी बिजली पानी जैसी समस्याओं का समाधान नहीं होता हैं तो अखिल भारतीय किसान परिषद की यह पंचायत आंदोलन का रूप ले लेगी। और यह आंदोलन जब तक चलता रहेगा जब तक कॉलोनी के निवासिओं को बिजली जैसी विकट समस्या से निजात नहीं मिल जाती।

योगेश्वर भगवान श्रीकृष्ण की भक्ति से मिलता है आत्मबल - शिवशंकर

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) रायबरेली। सिद्धि कला बीथिका (राष्ट्रीय कला केन्द्र) का वार्षिकोत्सव



एवं 39वर्षी श्रीकृष्ण जन्म महोत्सव का भव्य शुभारम्भ होटल ग्रीन न्यू एवं संस्था मुख्यालय स्वराज नगर में संयुक्त रूप से किया गया। इस अवसर पर रायबरेली की उभरती हुई मशहूर गायिका दृष्टि पाण्डेय एवं गुपु द्वारा सुमधुर भजन प्रस्तुत किया गया। ऐसी लागी लगन मीरा हो गई मगन, वो तो गली-गली हरि गुण गाने लगी. के साथ भजन संख्या का आगाज किया। तबले पर संगत योगेश मिश्रा, ढोलक पर वैभव मिश्रा, अरूणव चौहान, कोरस दीक्षांत पाण्डेय, मंजीरा पर अंजलि श्रीवास्तव, मरकत पर रोहित राजपूत ने संगत की। इस अवसर

के विकास में जनपद रायबरेली के गौरव चित्रकार शिवशंकर शर्मा की अहम भूमिका रही और श्री माता वैष्णो देवी दरबार में अपनी कला सेवाएँ देकर इन्होंने जनपद का नाम रोशन किया। इस अवसर पर सिद्धि कला बीथिका राष्ट्रीय कला केन्द्र के महासचिव चित्रकार शिवशंकर शर्मा ने अतिथियों का स्वागत करते हुए कहा जनपद रायबरेली साहित्य-कला-संस्कृति का राष्ट्रीय संगम है। यहाँ से निकली प्रतिभाएँ सम्पूर्ण भारत में रायबरेली का नाम रोशन कर रही हैं, जनपद के ही आई.ए.एस. अधिकारी सचिन कुमार वैश्य,

नवनियुक्त सी.ई.ओ. श्री माता वैष्णो देवी स्थापना बोर्ड कटरा को बधाई देते हुए कहा कि वह रायबरेली का नाम सम्पूर्ण जम्मू-कश्मीर में रोशन कर रहे हैं और हमें भी उनके मार्गदर्शन में सेवा का अवसर प्राप्त हो रहा है। सभी कलाकारों को पुरस्कार, प्रतीक चिन्ह एवं माता के दरबार का अंगवस्त्र श्री शर्मा द्वारा प्रदान किया गया। मध्यरात्रि में योगेश्वर महाशुभ भगवान श्री कृष्ण की महाआरती (प्राकट्य उत्सव) शिवशंकर शर्मा द्वारा की गई, मुख्य झांकी थर्माकोल की सहायता से श्री कृष्ण जन्म भवन आर्टिस्ट कृष्णा बिहारी, प्रेमशंकर व जयशंकर द्वारा तैयार किया गया। इस महोत्सव का समापन एवं छठी समारोह आगामी 21 अगस्त बृहस्पतिवार को मनाया जाएगा तथा जनपद के प्रसिद्ध कलाकार पीयूष चावला एवं गुपु द्वारा भगवान की रासलीला का मंचन होगा। महोत्सव में डा0 ब्रजेश शुक्ला, श्रीमती सुष्मा शुक्ला, अनिल कुमार दीक्षित, हरिशंकर शर्मा, हरिश्चन्द्र त्रिपाठी, शिशिर श्रीवास्तव, ओमशंकर, पूनम सोनी, पंकज मिश्रा, महेन्द्र अग्रवाल, रामहर्ष, मुनीष गुप्ता, रामशंकर, कृष्णा, राज, रामसमुझ आदि का सहयोग सराहनीय रहा। बच्चों की झांकी में कृष्णा, परी, काव्या, ओमी, आराध्या ने भगवान का स्वरूप धारण किया था।

सनातन धर्म मंदिर पर श्री कृष्ण जन्माष्टमी महोत्सव धूमधाम से मनाया गया

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) नोएडा। श्रीकृष्ण जन्माष्टमी के पावन पर्व पर श्री सनातन धर्म मंदिर सेक्टर

विधिपूर्वक पूजा-अर्चना चल रही है। समिति के सभी सदस्य एवं सेवादार पूरी निष्ठा एवं तत्परता के साथ इस

सुरक्षा कर्मी भी पूरी तरह से सहयोग कर रहे हैं हम सभी भक्तों से अनुरोध करते हैं कि आप भगवान के दर्शन



19 में सुबह से ही भक्तों के दर्शन का ताता लगा हुआ है, भगवान श्री कृष्ण-राधाजी का अभिषेक पूजन करने के उपरांत राष्ट्र प्रेम और भक्ति भाव से परिपूर्ण तिरंगे के रंगो मे सजी नवीन पोशाक धारण कराई गई। पूरे कृष्ण दरबार को फूलों से बंगाले की तरह सजाया गया है। लड्डू गोपाल जी के लिए चांदी के सुंदर झूले की व्यवस्था की गई है, जिसमें उन्हे झुलाना जाएगा। मंदिर परिसर को आकर्षक फूलों एवं सुंदर लाइटिंग से सजाया गया है। भक्तों के दर्शन हेतु विशेष प्रबंध किए गए हैं ताकि सभी श्रद्धालु सुचारु रूप से दर्शन कर सकें। सभी दरबारों में

आयोजन को सफल बनाने में लगे हुए हैं।शाम को 5:00 बजे लड्डू गोपाल जी का अभिषेक के उपरांत उनको झूले में विराजमान कराया और भक्तों के दर्शन के लिए बैरिकेटिंग के माध्यम से सभी भक्त मंदिर में प्रवेश करेंगे । रात्रि को 12:00 लड्डूगोपाल जी का जन्म महोत्सव अभिषेक पूजन महाआरती, भोग प्रसाद लगाया जाएगा। सभी भक्तों को प्रसाद वितरण किया जाएगा।स्थानीय पुलिस प्रशासन द्वारा भी इस आयोजन में पूरी तरह से सहयोग किया जा रहा है भक्तों की सभी सुविधाओं को देखते हुए स्थानीय पुलिस प्रशासन भी पूरा सहयोग कर रही है वॉलंटियर्स एवं

करने आए आपका बहुत-बहुत धन्यवाद एवं आभार। इस शुभ अवसर पर सांसद गौतमबुद्ध नगर एवं पूर्व केन्द्रीय मंत्री भारत सरकार डा. महेश शर्मा, विधायक नोएडा पंकज सिंह, संस्था के संरक्षक पीयूष द्विवेदी , के नवाब सिंह नागर, कैप्टन विकास गुप्ता, श्रीमती विमल बाथम, डा. टी.एन. गोविल, रामकुमार शर्मा, सुशील भारद्वाज, शुभकरण राणा, रमेश कुमार, अलेख गर्ग, चंद्रपाल सिंह, प्रमोद रंगा, वीरेश तिवारी व कई सेवादार एवं भक्तगण उपस्थित रहे। सभी ने भगवान श्रीकृष्ण का आशीर्वाद लिया और पूजा-अर्चना की।

‘जल है तो कल है: युवा शक्ति का कालिंदी कुंज घाट पर स्वच्छता संदेश’

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) नोएडा। ‘स्वच्छ यमुना मिशन’ के अंतर्गत युवा शक्ति: वाई एस एस फाउंडेशन द्वारा कालिंदी कुंज घाट पर एक विशेष स्वच्छता एवं

गया है। इस अवसर पर युवाओं ने घाट पर फैली गंदगी को साफ किया और उपस्थित स्थानीय लोगों एवं श्रद्धालुओं को यमुना नदी को स्वच्छ रखने का संदेश दिया। यमुना

प्रकार के अभियान चलाकर समाज में जल संरक्षण, नदी स्वच्छता और पर्यावरण संतुलन के प्रति जागरूकता फैलाते रहेंगे। कार्यक्रम में उपस्थित युवाओं ने ‘जल है तो



जागरूकता अभियान का आयोजन किया गया। इस अभियान का नेतृत्व यमुना कॉर्डिनेटर दिनेश कुमार एवं उनकी टीम के युवा साथियों ने किया। युवा शक्ति ने अब तक 230 से अधिक स्वच्छता एवं जागरूकता अभियानों का सफलतापूर्वक संचालन किया हैं, जिनके माध्यम से हजारों लोगों को नदी संरक्षण और पर्यावरण जागरूकता से जोड़ा

कॉर्डिनेटर दिनेश कुमार ने कहा कि - ‘यमुना केवल एक नदी नहीं है बल्कि हमारी सांस्कृतिक और आध्यात्मिक धरोहर है। इसे स्वच्छ रखना हम सबकी जिम्मेदारी है। जब तक आम जन इस अभियान से जुड़कर सहयोग नहीं करेंगे, तब तक इसका लक्ष्य पूरा नहीं हो सकता।’ युवा शक्ति के साथियों ने संकल्प लिया कि वे निरंतर इस

कल है’ का नारा लगाते हुए संदेश दिया कि यदि आज हम जल स्रोतों को बचाने और स्वच्छ रखने का संकल्प नहीं लेंगे, तो आने वाली पीढ़ियों को इसका गंभीर दुष्परिणाम भुगतना पड़ेगा। यह अभियान यमुना नदी के संरक्षण के लिए चलाए जा रहे स्वच्छ यमुना मिशन का एक महत्वपूर्ण कदम है, जिसमें युवाओं की सक्रिय भागीदारी ने नई ऊर्जा और दिशा प्रदान की है।

79वें स्वतंत्रता दिवस के अवसर पर शहीद स्मारक में उद्यान मंत्री ने किया ध्वजारोहण,शहीदों को श्रद्धांजलि देकर स्वतंत्रता के लिए उनके बलिदान को याद कर किया गया नमन

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) रायबरेली। स्वतंत्रता के लिए शहीद हुए वीरों के बलिदान को कभी भुलाया नहीं जा सकता - दिनेश

प्रस्तुति दी गई, इसके पश्चात स्वतंत्रता/लोकतंत्र सेनानी आश्रित पारिवारिक जनों के प्रतिनिधियों का सम्मान किया गया तथा उनके



प्रताप सिंह मा0 राज्यमंत्री (स्वतंत्र प्रभार), उद्यान, कृषि विपणन, कृषि विदेश व्यापार एवं कृषि निर्यात विभाग उ0प्र0 दिनेश प्रताप सिंह ने 79वें स्वतंत्रता दिवस के अवसर पर शहीद स्मारक स्थल मुंशीगंज में आयोजित कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में प्रतिभाग कर ध्वजारोहण कर शहीदों की प्रतिमाओं पर पुष्प अर्पित कर श्रद्धांजलि देकर शहीदों को नमन किया, इसके पश्चात की वृक्षारोपण किया। कार्यक्रम में जिलाधिकारी हर्षिता माथुर, पुलिस अधीक्षक डॉ0 यशवीर सिंह, भाजपा जिला अध्यक्ष बुद्धिलाल पासी, मुख्य विकास अधिकारी अर्पित उपाध्याय उपस्थित रहे। कार्यक्रम में विभिन्न विद्यालयों वें बच्चों द्वारा सांस्कृतिक, देशभक्ति गीतों पर

प्रतिनिधियों का उद्बोधन हुआ। लखनऊ में आयोजित मा0 मुख्यमंत्री जी के कार्यक्रम का सजीव प्रसारण देखा गया तथा उद्बोधन को सुना गया। इस अवसर पर मा0 मंत्री जी ने अपने उद्बोधन में कहा कि आज हम सभी लोग इस ऐतिहासिक स्थल पर 79वें स्वतंत्रता दिवस के अवसर पर एकत्रित हुए हैं यह एक महत्वपूर्ण क्षण है शहीदों को नमन किया, इसके पश्चात की स्वतंत्रता के लिए उनके बलिदान को याद कर नमन करने के लिए, उन्होंने स्वतंत्रता संग्राम के महत्व पर प्रकाश डाला और कहा कि देश की स्वतंत्रता के लिए शहीद हुए वीरों का बलिदान कभी भुलाया नहीं जा सकता। यह स्मारक देश की आजादी की याद दिलाता है और

रामनगर में आ.भा.व. यादव महासभा के तत्वाधान में मनाया गया श्रीकृष्ण जन्माष्टमी

(आधुनिक समाचार नेटवर्क) मैंहैर। जैसे कि हर वर्ष की भाती इस वर्ष भी आज 16/08/2025 दिन शनिवार रामनगर में आ.भा.व.यादव महासभा समूचे

सतना आदित्य यादव,जिला पंचायत सदस्य श्रीमती तारा विजय पटेल,जिला पंचायत सदस्य हरिश्कांत त्रिपाठी,पूर्व जनपदसदस्य बाबूलाल यादव

यादव जिगाना 91फीसदी कुतिका यादव 83फीसदी शिवानी यादव जत्थहाटोला 82पफीसदी मानसी यादव 81फीसदी इन सभी बच्चों को



मैंहैर जिला की ओर से बड़े ही धूमधाम से मनाया गया श्रीकृष्ण जन्माष्टमी और रंगारंग कार्यक्रम जिसमें मुख्य अतिथि हम सबके आराध्याय भगवान श्री कृष्ण जी रहे और विशिष्ट अतिथि मैंहैर विधायक श्रीकांत चतुर्वेदी, पूर्व मंत्री रामखेलवान पटेल, जिला पंचायत अध्यक्ष रामखेलवान कोल, यादव समाज के वरिष्ठ समाजसेवी बी एल यादव निराला जी, वरिष्ठ समाजसेवी एडवोकेट सी एल यादव,जिला पंचायत सदस्य पति संतोष यादव,वरिष्ठ समाजसेवी सुखलाल यादव,पार्श्व

झाड़वर संघ की प्रदेश अध्यक्ष संतोषी यादव उपस्थित रहे और साथ ही प्रतिभा सम्मान समारोह जिसमें सर्वप्रथम आर्मी में दुर्गेश यादव जो कि देवरा के हैं 18 वर्ष की उम्र में 85फीसदी लेकर आए हैं कक्षा 12वी वर्षा यादव खरमशेड़ा 91फीसदी, हर्ष यादव थोबहट 83फीसदी ,शिवराज यादव जत्थहटोला 73फीसदी ,बालकृष्ण यादव बाराखुर्द 65फीसदी, जयपाल यादव चपन64फीसदी), कक्षा 10वीं से पुष्पांजलि यादव खरमसेडा 91फीसदी, संदीप

उचित इनाम देकर मनोबल बढ़ाया गया।।कार्यक्रम में सहयोग रहा आ.भा.व.यादव महासभा के प्रदेश सचिव बालकृष्ण यादव,जिला अध्यक्ष रामबकश यादव,जिला महासचिव विनोद यादव,युवा जिला अध्यक्ष खरमशेड़ा 91फीसदी, हर्ष यादव यादव,लवगुश यादव,लालू यादव,अनिल यादव,महेन्द्र यादव, शिवा यादव आदि समूचे क्षेत्र की गणमाच्य नागरिक उपस्थित रहें।

डायमंड लीग फाइनल में हिस्सा लेंगे नीरज चोपड़ा,एफआईअई अधिकारी ने पुष्टि की,15 अंक के साथ क्वालिफाई, 27-28 अगस्त को ज्यूरिख में मुकाबला

नयी दिल्ली। भारत के स्टार फिलहाल, नीरज चोपड़ा चेक जेवलिन थ्रोअर नीरज चोपड़ा ने रिपब्लिक में ट्रेनिंग कर रहे



डायमंड लीग-2025 फाइनल के लिए क्वालिफाई कर लिया है। नीरज ने सिलेसिया चरण के बाद फाइनल टेबल में 15 पॉइंट्स के साथ तीसरे स्थान पर रहते हुए स्विट्जरलैंड के ज्यूरिख में 27 और 28 अगस्त को होने जा रहे मुकाबले के लिए क्वालिफाई किया। 27 साल के नीरज ने 16 अगस्त को पोलैंड के सिलेसिया राउंड में हिस्सा नहीं लिया था। हालांकि, उन्होंने मई में दोहा डायमंड लीग में 90.23 मीटर का करियर बेस्ट थ्रो फेंका और दूसरे स्थान पर रहे। फिर नीरज ने जून में पेरिस डायमंड लीग में 88.16 मीटर का थ्रो कर पहला स्थान हासिल किया।एथलेटिक्स फेडरेशन ऑफ इंडिया के एक अधिकारी ने बताया- ‘उभी तक की जानकारी के अनुसार नीरज पूरी तरह फिट हैं और वे डायमंड लीग फाइनल में हिस्सा लेंगे।’

एशिया कप के लिए पाकिस्तान क्रिकेट टीम का ऐलान:बाबर आजम-रिजवान को टीम में जगह नहीं, सलमान आगा करेंगे कप्तानी

लाहौर। पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड (पीसीबी) ने एशिया कप 2025 और उससे पहले खेले जाने वाले यूएई ट्राई-सीरीज के लिए 17 मेबर्स वाले टी-20 स्क्वाड का ऐलान कर दिया है। टीम में बाबर आजम और मोहम्मद रिजवान को शामिल नहीं किया गया है। टीम की कप्तानी ऑलराउंडर सलमान अली आगा को सौंपी गई है। एशिया कप यूएई में 9 से 28 सितंबर तक खेला जाएगा। वहीं, इससे पहले होने वाली ट्राई-सीरीज में पाकिस्तान, अफगानिस्तान और यूएई हिस्सा लेंगे। बाबर ने पिछले साल दिसंबर में आखिरी बार खेला था टी-20 मैच बाबर आजम ने आखिरी बार दिसंबर 2024 में टी-20 इंटरनेशनल मैच खेला था। इसके बाद पाकिस्तान सुपर लीग 2025 में उन्होंने कुछ अच्छी पारियां खेलीं, जिसमें 56 रन नॉटआउट, 53 रन नाबाद और 94 रन की इनिंग शामिल हैं। हाल ही में वेस्टइंडीज के खिलाफ वनडे सीरीज में उनके स्कोर 47, 0 और 9 रहे।

सास हर बात पर टोकती है, पति को मेरे लिए स्टैंड लेना चाहिए, पर वो तो राजा बेटा है, खुद को कैसे प्रोटेक्ट करूं

नयी दिल्ली। सवाल- मैं एक साल से शादीशुदा हूं और अपने ससुराल वालों के साथ एक संयुक्त परिवार में रहती हूं। मेरी सास हमारे रिश्ते में लगातार हस्तक्षेप करती हैं, मेरे खाना पकाने, कपड़े पहनने और यहां तक कि मेरे पति के साथ बातचीत करने पर भी आलोचना करती हैं। मेरा पति अपनी मां से प्यार करता है और उन्हें

पहले तो यह स्वीकार करिए कि आप जो महसूस कर रही हैं, वह बिल्कुल ठीक है। कोई हर वक्त आपके काम में कमी निकाले तो दुख होना स्वाभाविक नहीं है। आप नई बहू हैं, नए घर में अपनी जगह बना रही हैं और ऐसे में सास की हर बात पर टोकाटोकी परेशान कर सकती है। यह भी सच है कि पति का चुप रहना आपको और अकेला

मां को दुखी नहीं करना चाहता, यह उसका प्यार है। इसे स्वीकार करें। इसके बावजूद उन्हें स्पष्ट तौर पर बताएं कि आप उनकी मां के खिलाफ को समझे और आपका साथ दें। लेकिन यह भी सच है कि वो अपनी मां से प्यार करता है और उन्हें दुखी नहीं करना चाहता। यहां उन्हें बीच का रास्ता निकालना होगा। आप उन्हें यह



परेशान नहीं करना चाहता है। इसलिए वह उनका सामना करने से बचता है। इससे हमारे बीच तनाव बढ़ रहा है और मुझे लगता है कि मेरी बात अनसुनी रह जाती है। मैं इस मसले पर कैसे बात करूं कि परिवार में कलह न पैदा हो? मैं चाहती हूं कि मेरा पति मेरे पक्ष में खड़ा हो, क्या मेरा ये उम्मीद करना गलत है? एक्सपर्ट- डॉ. जया सुकुल, क्लिनिकल साइकोलॉजिस्ट, दिल्लीजवाब: अपने अपनी परेशानी साझा की और मैं समझ सकती हूं कि आप इस समय कितना उलझन में हैं। शादी के एक साल बाद भी संयुक्त परिवार में ठकना आसान नहीं होता, खासकर जब सास का हस्तक्षेप और पति का चुप रहना आपके लिए तनाव का कारण बन रहा हो। आपने बताया कि आपकी सास आपके खाना पकाने, कपड़े पहनने और यहां तक कि पति के साथ बातचीत तक में टिप्पणी करती हैं। ऊपर से आपका पति अपनी मां से प्यार के चलते कुछ बोलने से बचता है। इससे आपको लगता है कि आपकी बात कोई नहीं सुन रहा। आप चाहती हैं कि आपका पति आपके साथ खड़ा हो और यह सोच रही हैं कि क्या यह उम्मीद करना गलत है। चलिए इस परेशानी को एक-एक करके सुलझाते हैं। आपकी भावनाएं गलत नहीं हैं सबसे

महसूस कराता है। शादी के शुरूआती साल वैसे भी मुश्किल होते हैं, आप एक नया रिश्ता बना रही हैं, नए लोगों के साथ तालमेल बिठा रही हैं। ऐसे में अगर आपको गुस्सा, दुख या बेचैनी हो रही है तो खुद को दौष न दें। यह सब इसलिए हो रहा है क्योंकि आप अपने रिश्ते और परिवार को बेहतर करना चाहती हैं।आपकी परेशानी का सबसे बड़ा हिस्सा यह है कि आपका पति कुछ बोलता नहीं। लेकिन घबराइए मत, इसे ठीक करने का तरीका है, बातचीत। अपने पति से खुलकर बात करना इस समस्या को सुलझाने की पहली सीढ़ी है। यह बात ऐसी होनी चाहिए कि न वो परेशान हों, न सास नाराज हों और न ही घर में कोई लड़ाई हो। 1. सही समय चुनें रात को खाने के बाद या वीकेंड पर, जब आप दोनों अकेले हों, तब बात शुरू करें। माहौल शांत हो, कोई जल्दी न हो ताकि आप आराम से अपनी बात कह सकें। 2. प्यार से रखें अपनी बात यह ध्यान रखें कि कहीं सास के कारण आप दोनों के बीच चीजें न बिगड़ जाएं। इसलिए गुस्से में बात न करें। बताएं कि आप सास के प्रति सम्मान का भाव रखती हैं, लेकिन उनके बेवजह दखल से दिक्कत हो रही है। 3. पति की परेशानी समझें- आपका पति अपनी

हैं। इसके बाद दोनों लोग मिलकर एक रास्ता निकालें कि किस तरह उनको ये बात समझाई जाए, ताकि उनको इससे तकलीफ न हो। कुछ सीमाएं जरूरी हैं- हर रिश्ते में एक लकीर होनी चाहिए, जिससे पता चले कि कहां तक किसी का दखल ठीक है और कहां से परेशानी शुरू होती है। संयुक्त परिवार में यह और भी जरूरी है। आप और आपका पति मिलकर अपनी सास के साथ कुछ सीमाएं तय कर सकते हैं। क्या-क्या ठीक है, तय करें। घर में किसी बड़े की सलाह पारिवारिक बातों में ठीक रहे, पर खाना बनाने या कपड़ों में आपकी आजादी होनी चाहिए। अपनी बात नरमी से कहें। अगर सास कुछ कहें, तो मुस्कुरा के बोलें, कि आपकी सलाह अच्छी है पर मैं इसे अपने ढंग से करना चाहती हूं। पति का साथ जरूर लें। उन्हें कहें कि वो भी अपनी मां से बात करें। उन्हें अपनी मां को बताना होगा कि आपके काम से उन्हें कोई दिक्कत नहीं है। सीमाएं तय करने से सास को भी समझ आएगा कि आपको अपना स्पेस चाहिए और यह सब सम्मान के साथ हो सकता है। क्या पति से साथ मांगना गलत है? नहीं, बिल्कुल नहीं। आप यह चाहती हैं कि आपका पति आपके साथ खड़ा हो

समझा सकती हैं कि आपका साथ देना मां के खिलाफ जाना नहीं है, बल्कि आप दोनों के रिश्ते को मजबूत करना है। क्या करें कि सास के साथ रिश्ता न बिगड़े- सास-बहू के रिश्ते को लेकर समाज में टैबू है। कुछ मामलों में ये चीजें सही ही होती हैं। इसके बावजूद अगर सलीके से बैठकर अपनी बातें रखी जाएं तो बात बन सकती है।अगर सारी कोशिशों के बाद भी तनाव कम न हो तो किसी फॅमिली काउंसलर से मिलने में न हिचकें। कोई बाहर का इंसान आपकी बात को नई नजर से देख सकता है और रास्ता बता सकता है। वह आपके रिश्ते को बचाने का एक अच्छा कदम हो सकता है। पति को समझाएं अपनी बात- आपकी परेशानी बड़ी लग रही होगी, पर यह हल हो सकती है। अपने पति से प्यार और सम्मान के साथ बात करें। सास के साथ मिलकर कुछ काम करें। आपका यह चाहना कि पति आपका साथ दें, बिल्कुल सही है। बस उन्हें अपनी मजबूरी भी समझने दें। आप अकेली नहीं हैं, हर संयुक्त परिवार में ऐसी बातें होती हैं और सही तरीके से कोशिश करने से सब ठीक हो जाता है। धीरे-धीरे, प्यार और समझदारी से, आप अपने घर में शांति और खुशी ला सकती हैं।

खेल/स्वास्थ्य

प्रयागराज, मंगलवार 19 अगस्त, 2025

5

एशिया कप हॉकी- पाकिस्तान की जगह खेल सकता है बांग्लादेश,हॉकी इंडिया अधिकारी ने कहा-हम 2 दिन और इंतजार करेंगे; पाकिस्तान सुरक्षा कारणों से हटा

नयी दिल्ली। बांग्लादेश की टीम 29 अगस्त से शुरू हो रहे एशिया कप हॉकी टूर्नामेंट में पाकिस्तान की जगह खेल सकती है। यह टूर्नामेंट बिहार के राजगीर में आयोजित होने जा रहा है। हॉकी इंडिया के एक सीनियर अधिकारी ने पीटीआई से कहा- ‘अगर पाकिस्तान अगले 2 दिनों में अपनी भागीदारी की पुष्टि नहीं करता है, तो उसे बांग्लादेश से बदला जा सकता है।’ रिपोर्ट के अनुसार, आयोजकों ने पाकिस्तान की जगह बांग्लादेश से संपर्क किया है, लेकिन हॉकी इंडिया का कहना है कि स्थिति अगले 48 घंटों में क्लियर होगी। एक महीने पहले पाकिस्तान हॉकी फेडरेशन ने सुरक्षा कारणों का हवाला देते हुए भारत आने से इनकार कर दिया था। हालांकि, भारत सरकार ने कहा कि वह पाकिस्तानी खिलाड़ियों को वीजा देगी। हॉकी इंडिया के अधिकारी

ने कहा- ‘भारत सरकार पहले ही



वीजा देने की बात कह चुकी है, लेकिन अगर वे (पाकिस्तानी खिलाड़ी) नहीं आना चाहते तो यह हमारी समस्या नहीं है। पाकिस्तान के नहीं आने की स्थिति में बांग्लादेश को आमंत्रित किया गया है, लेकिन हमें दो दिन और इंतजार करना होगा।’ अधिकारी ने आगे कहा- ‘न तो पाकिस्तान और न ही बांग्लादेश ने अभी तक हमें कोई आधिकारिक पुष्टि दी है, लेकिन पाकिस्तान की जगह बांग्लादेश के उतरने की संभावना ज्यादा है।’ पीएचएफ प्रमुख ने यह भी सवाल

राजगीर में 29 अगस्त से हीरो एशिया कप हॉकी चैंपियनशिप, सात देशों की टीम ले रही हिस्सा, विजेता टीम को विश्व कप में सीधे मिलेगी टट्टी

नयी दिल्ली।बिहार के राजगीर खेल परिसर में 29 अगस्त से 7 सितंबर तक हीरो एशिया कप पुरुष हॉकी के 12वें संस्करण का आयोजन किया जाएगा। इस अवसर पर टूर्नामेंट के शुभंकर ‘चांद’ का अनावरण किया गया है। जो हॉकी के जादूगर मेजर ध्यानचंद को समर्पित है। टूर्नामेंट का शुभंकर एक बाघ के रूप में डिजाइन किया गया है। जिसे ‘चांद’ नाम दिया गया है। यह नाम स्वयं में एक गहरा संदेश समेटे हुए है। मेजर ध्यानचंद की याद में, जो चांदनी रातों में अभ्यास करके हॉकी की दुनिया में अमर हो गए। शुभंकर के सीने पर पंचभूषण का मेडल लगाया गया है, जो उनके असाधारण योगदान को दर्शाता है। राष्ट्रीय पशु बाघ का चयन कोई संयोग नहीं है। यह साहस, स्फूर्ति और कौशल का प्रतीक है। वे गुण जो हर हॉकी खिलाड़ी में होने चाहिए। ‘चांद’ का लाल लबादा शक्ति और उत्साह को दर्शाता है, जबकि जादूगर की टोपी मेजर ध्यानचंद की जादूगरी

दलीप ट्रॉफी 2025- ईशान किशन टूर्नामेंट से बाहर,अभिमन्यु ईश्वरन बने ईस्ट जोन के कप्तान,ओडिशा के आशीर्वाद स्वेन टीम में शामिल

नयी दिल्ली। विकेटकीपर-बल्लेबाज ईशान किशन चोट के कारण दलीप ट्रॉफी 2025 से बाहर हो गए हैं। कुछ हफ्ते पहले उन्हें



ईस्ट जोन का कप्तान नियुक्त किया गया था, लेकिन अब वे 28 अगस्त से बंगलुरु में शुरू होने वाले छह-टीम टूर्नामेंट में हिस्सा नहीं लेंगे। उनकी जगह ओडिशा के 20 साल के विकेटकीपर-बल्लेबाज आशीर्वाद स्वेन को ईस्ट जोन टीम में शामिल किया गया है। बांगाल के 29 साल के दाएं हाथ के बल्लेबाज अभिमन्यु ईश्वरन, जो पहले उपकप्तान थे, को अब कप्तान बनाया गया है।स्वेन ने ओडिशा के लिए 11 प्रथम श्रेणी मैचों में 615 रन बनाए हैं, जिसमें उनका सर्वश्रेष्ठ स्कोर 77 रन है। उन्होंने तीन अर्धशतक बनाए हैं और विकेट के पीछे 35 शिकार किए हैं, जिनमें 32 कैच और 3 स्टंपिंग शामिल हैं। ओडिशा क्रिकेट

एसोसिएशन ने एक्स पर स्वेन के ईस्ट जोन टीम में शामिल होने की पुष्टि की। ओसीए ने लिखा, ‘ओडिशा के विकेटकीपर-बल्लेबाज आशीर्वाद स्वेन को दलीप ट्रॉफी के लिए ईस्ट जोन टीम में चुना गया है। वे ईशान किशन की जगह लेंगे और संदीप पटनायक के साथ टीम में शामिल होंगे।’ आखिरी बार जुलाई में खेला था ईशान किशन ने अपना आखिरी मैच 29 जून

से 2 जुलाई 2025 तक नॉटिंगमशायर के लिए समरसेट के खिलाफ टॉटनम में खेला था, जिसमें उन्होंने नंबर 6 पर बल्लेबाजी करते हुए 77 रन बनाए थे। ईशान ने भारत के लिए 14 मार्च 2021 को अहमदाबाद में इंग्लैंड के खिलाफ टी20 अंतरराष्ट्रीय में डेब्यू किया था और अब तक 2 टेस्ट, 27 वनडे और 32 टी-20 अंतरराष्ट्रीय मैच खेल चुके हैं। ईस्ट जोन की टीम: अभिमन्यु ईश्वरन (कप्तान), आशीर्वाद स्वेन (विकेटकीपर), संदीप पटनायक, विराट सिंह, डेनिस दास, श्रैदम पॉल, शरनदीप सिंह, कुमार कुशाग्र, रियान पराग, उकर्ष सिंह, मनीषी, सूरज सिंहु जायसवाल, मुकेश कुमार, आकाश दीप, मोहम्मद शमी।

बाबर आजम को एशिया कप से बाहर करने पर विवाद:जावेद मियांदाद बोले- चयनकर्ताओं को खुद नहीं पता क्या कर रहे हैं

नयी दिल्ली। पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड (पीसीबी) ने रविवार, 9 सितंबर से यूएई में शुरू होने वाले एशिया कप और उससे पहले आयोजित त्रिकोणीय सीरीज (पाकिस्तान के साथ यूएई और अफगानिस्तान) के लिए 17 मेबर्स की टीम की घोषणा की। इसमें सीनियर बल्लेबाज बाबर आजम और मोहम्मद रिजवान को बाहर किए जाने का चोंकाने वाला फैसला लिया गया, जिसके बाद चयनकर्ताओं की कड़ी आलोचना हो रही है। पाकिस्तान के पूर्व दिग्गज क्रिकेटर जावेद मियांदाद ने चयन प्रक्रिया पर सवाल उठाते हुए कहा, ‘चयनकर्ताओं को खुद नहीं पता कि वे क्या कर रहे हैं। क्या उन्होंने कभी क्रिकेट खेला है? बाबर आजम जैसे महान खिलाड़ी को बाहर करना समझ

से परे है। क्रिकेट में उतार-चढ़ाव स्वाभाविक है। खिलाड़ी को सही समय पर आत्मविश्वास के साथ सेरे पर है। फखर जमान ने हैमस्ट्रिंग चोट से उबरकर टीम में वापसी की है। उन्हें वेस्टइंडीज दौरे पर चोट लगी थी, लेकिन अब वह पूरी तरह फिट हैं और दोनों टूर्नामेंट्स के लिए टीम में शामिल किए गए हैं। एशिया कप में भारत , पाकिस्तान , ओमान और यूएई को ग्रुप-ए में रखा गया है, जबकि श्रीलंका , अफगानिस्तान और हॉन्गकॉन्ग ग्रुप-बी में हैं। ग्रुप स्टैज में सभी टीमों एक-दूसरे के खिलाफ एक-एक मैच खेलेंगी। पाकिस्तान का पहला मैच 12 सितंबर को ओमान, 14 सितंबर को भारत और 17

एशिया कप के लिए क्या होगा भारत का स्क्वाड:अक्षर या शुभमन किसे मिलेगी उपकप्तानी? ओपनर्स कौन होंगे? बैकअप विकेटकीपर में कितने ऑप्शन?

नयी दिल्ली। एशिया कप टी-20 क्रिकेट टूर्नामेंट इस साल 9 सितंबर से खेला जाएगा। 17 सदस्यीय टीम अनाउंस करने की

एशिया कप की टीम में मौका मिल सकता है। इनमें से किसी एक को बाहर करने की जरूरत पड़ी तो सुंदर या रेड्डी में से किसी को बाहर



आखिरी तारीख 19 अगस्त है। पाकिस्तान ने अपनी टीम की घोषणा भी कर दी है। ऐसे में बड़ा सवाल ये है कि भारतीय टीम में किन 17 फ्लेयर्स को मौका मिलेगा? 5 पॉइंट्स में भारत की संभावित टीम- 1. बल्लेबाजों में क्या शुभमन, यशस्वी रहेंगे? सूर्यकुमार यादव टी-20 टीम के कप्तान हैं, ऐसे में उनकी जगह तो तय है। अब टीम को बल्लेबाजों की पोजिशन के लिए 4 से 6 और खिलाड़ियों को चुनना है। इन पोजिशन के लिए अभिषेक शर्मा, तिलक वर्मा, यशस्वी जायसवाल, शुभमन गिल, ऋतुराज गायकवाड, रिकू सिंह, रियान पराग और श्रेयस अय्यर दावेदार हैं। शुभमन, यशस्वी और श्रेयस को इंग्लैंड के खिलाफ पिछली टी-20 सीरीज में चुना नहीं गया था, लेकिन तीनों ही फ्लेयर्स ने आईपीएल में अपना दमदार फॉर्म दिखा दिया। हालांकि, इनमें से 1 या 2 को ही टीम में जगह मिलते नजर आ रही हैं। अभिषेक और तिलक टी-20 बैटर्स रैंकिंग के टॉप-2 स्थान पर हैं और उनकी जगह भी तय है। टीम पराग या रिकू में से भी किसी एक को ही मौका देगो। यानी सूर्या को मिलाकर 4 और बल्लेबाजों को स्क्वाड में जगह मिल सकती हैं। 2. विकेटकीपर में सैमसन के साथ ईशान-राहुल भी मौजूद विकेटकीपर पोजिशन के लिए संजू सैमसन पहली चॉइस हैं, वे पिछले 1 साल में भारत के लिए 3 टी-20 शतक लगा चुके हैं। उनके ऑप्शन के रूप में ऋषभ पंत बेस्ट रहते, लेकिन वे इंजरी के कारण टूर्नामेंट नहीं खेल सकेंगे। ऐसे में ध्रुव जुरेल, जितेश शर्मा और प्रभसिमरन के रूप में ऑप्शन बचते हैं। जुरेल को पिछली सीरीज में मौका मिला था, वहीं जितेश और प्रभसिमरन बेहतरीन फॉर्म में हैं। हालांकि, पिछली टीम को देखते हुए जुरेल को ही मौका मिलने की ज्यादा संभावनाएं हैं। इनके अलावा ईशान किशन और केएल राहुल भी रस में हैं, लेकिन दोनों ही विकेटकीपर टॉप ऑर्डर पोजिशन में खेलते हैं। इनमें से किसी को तब ही मौका मिलेगा, जब सैमसन या कोई ओपनर इंजर्ड होगा। ओपनिंग पोजिशन पर वैसे भी सैमसन के अलावा अभिषेक, यशस्वी और शुभमन के रूप में 3 दावेदार पहले से हैं। ऐसे में ईशान और राहुल का शामिल होना मुश्किल है।3. ऑलराउंडर्स में हार्दिक, अक्षर की जगह पक्की हार्दिक पंड्या, अक्षर पटेल, शिवम दुबे, वेंशिगटन सुंदर और नीतीश कुमार रेड्डी के रूप में भारत के पास 5 ऑलराउंडर हैं। हेड कोच गौतम गंभीर सभी फॉर्मेट की टीम में ऑलराउंडर्स को ज्यादा तबज्जो देते हैं, ऐसे में पांचों खिलाड़ियों को

किया जा सकता है।4. बॉलर्स में बुमराह रहेंगे या नहीं? तेज गेंदबाजों के ऑप्शन के रूप में भारत के पास अर्शदीप सिंह, जसप्रीत बुमराह, हर्षित राणा, प्रसिद्ध कृष्णा, मोहम्मद सिराज और मोहम्मद शमी के ऑप्शन हैं। बुमराह को वर्कलोड के कारण ही इंग्लैंड सीरीज में 2 मैच नहीं खिलाए गए थे, ऐसे में वे एशिया कप के लिए भी फिट हैं। बुमराह के साथ अर्शदीप को भी टीम में मौका मिलेगा। बाकी 4 पেসर्स में किन्हीं 2 को मौका दिया जा सकता है। सिराज को आराम मिलने की संभावनाएं ज्यादा हैं। वहीं प्रसिद्ध और हर्षित का छ्ध में फॉर्म बेहतरीन रहा। शमी भी फिट हैं, लेकिन टी-20 टीम से अब उनकी छुट्टी हो सकती है। स्पिन गेंदबाजों में अक्षर और सुंदर के रूप में 2 ऑलराउंडर हैं। इनके अलावा फुल टाइम स्पिनर्स में कुलदीप यादव, रवि बिश्नोई और वरुण चक्रवर्ती के ऑप्शन हैं। अगर स्क्वाड में जगह रही तो तीनों को मौका मिल जाएगा। अगर किन्हीं 2 को चुनना पड़ा तो बिश्नोई को बाहर किया जा सकता है। टीम में 2 स्पेशलिस्ट स्पिनर्स तो जरूर रहेंगे।5. शुभमन या अक्षर कौन रहेगा उप कप्तान? पिछले साल टी-20 वर्ल्ड कप जीतने के बाद टीम इंडिया जिम्बाब्वे दौरे पर गई। यहां ऋतुराज गायकवाड और शुभमन गिल ने टीम की कप्तानी की, ज्यादातर मुकाबले में शुभमन ही लीडर रहे। अगली सीरीज श्रीलंका से हुई, यहां गिल को उप कप्तानी की जिम्मेदारी दी गई। श्रीलंका की शर्त के बाद भारत ने साउथ अफ्रीका और इंग्लैंड से टी-20 सीरीज खेली। इनमें शुभमन को आराम दिया गया, जिस कारण अक्षर पटेल को उप कप्तान बनाया गया। अब बड़ा सवाल है कि एशिया कप में शुभमन को उप कप्तानी मिलेगी या अक्षर को? शुभमन को टीम में भी मौका मिलेगा या नहीं? ये भी बड़ा सवाल है, क्योंकि टूर्नामेंट का फाइनल 28 सितंबर को है, इसके 3 दिन बाद ही टीम इंडिया को वेस्टइंडीज से टेस्ट सीरीज खेलनी है, जिसमें शुभमन ही कप्तानी करेंगे। इसी सीरीज को देखते हुए यशस्वी, सुंदर, राहुल और जुरेल को भी बाहर रखा जा सकता है। चारों ही फ्लेयर्स टेस्ट टीम के मेबर्स भी हैं।एशिया कप के लिए पॉसिबल स्क्वाड सूर्यकुमार यादव (कप्तान), संजू सैमसन (विकेटकीपर), अभिषेक शर्मा, तिलक वर्मा, शुभमन गिल, ध्रुव जुरेल/जितेश शर्मा (विकेटकीपर), रियान पराग, शिवम दुबे, हार्दिक पंड्या, अक्षर पटेल, नीतीश कुमार रेड्डी, कुलदीप यादव, वरुण चक्रवर्ती, अर्शदीप सिंह, हर्षित राणा, प्रसिद्ध कृष्णा, जसप्रीत बुमराह।

सितंबर को यूएई से होगा। यदि भारत और पाकिस्तान सुपर-4 स्टेज में पहुंचते हैं, तो दोनों टीमें 21 सितंबर को फिर आमने-सामने होंगी। टूर्नामेंट का फाइनल 28 सितंबर को खेला जाएगा। अगर दोनों टीमें सुपर-4 में शीर्ष पर रहती हैं, तो टूर्नामेंट में तीसरा भारत-पाकिस्तान मुकाबला भी संभव है।ट्राई सीरीज और एशिया कप के लिए पाक टीम सलमान आगा (कप्तान), अबरार अहमद, फहीम अशरफ, फखर जमान, हारिस रऊफ, हसन अली, हसन नवाज, हुसैन तलत, खुशदिल शाह, मोहम्मद हारिस (विकेटकीपर), मोहम्मद नवाज, मोहम्मद वसीम, साहिबजादा फरहान, सैम आयूब, सलमान मिर्जा, शाहीन शाह अफरीदी, सूफियान मोकिम।

लखनऊ के एस्ट्रोनॉट शुभांशु शुक्ला पर लोकसभा में हुई चर्चा,विपक्ष का हंगामा,आज पीएम से मिल सकते हैं शुभांशु, 25 को लखनऊ आएंगे

लखनऊ। एस्ट्रोनॉट शुभांशु शुक्ला पर लोकसभा में चर्चा हो रही है। स्पीकर ओम बिड़ला ने चर्चा का प्रस्ताव रखा लेकिन विपक्ष का हंगामा ‘वोट चोरी’ पर जारी रहा। वहीं, शुभांशु आज प्रधानमंत्री

में जश्न का माहौल है, देशवासी गौरवान्वित महसूस कर रहे हैं, अंतरिक्ष में भारत के कदम का जश्न मना रहे हैं, विपक्ष इस पर बोल भी नहीं पा रहा है। उन्होंने कहा- आपकी नाराजगी सरकार से हो

भारत और इसरो के लिए गौरव का क्षण! प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में इसे संभव बनाने वाली व्यवस्था के प्रति कुतज्ञता का क्षण। भारत का अंतरिक्ष गौरव भारत की धरती को छू रहा है… मां भारती



नरेंद्र मोदी से दिल्ली में मुलाकात करेंगे। उनके साथ अपनी अंतरिक्ष यात्रा से जुड़े अनुभवों को साझा करेंगे। एस्ट्रोनॉट शुभांशु शुक्ला अमेरिका से भारत आ गए हैं। वह शनिवार देर रात दिल्ली एयरपोर्ट पर उतरे। केंद्रीय मंत्री डॉ. जितेंद्र सिंह और दिल्ली की सीएम रेखा गुप्ता ने शुभांशु का स्वागत किया। लखनऊ से शुभांशु से मिलने पिता शंभु दयाल शुक्ला और बहन शुचि मिश्रा भी पहुंची हैं। शुचि मिश्रा ने बताया कि भाभी (कामना) बच्चे को लेकर दिल्ली पहले पहुंचीं। वह रात करीब 10 बजे दिल्ली आ गई थीं। इसके करीब 4 घंटे बाद शुभांशु दिल्ली आए। हम लोग नोएडा वाले घर में साथ रुके हैं। शुचि ने बताया- प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से आज (1८ अगस्त) हम लोग मिलने जाएंगे। आज ही उनसे मुलाकात का समय तय किया जाएगा। शुभांशु की 21 अगस्त को दिल्ली में प्रेसवार्ता है। उसमें शुभांशु अपनी अंतरिक्ष यात्रा के बारे में देश को बताएंगे।लोकसभा की 2 बजे की कार्यवाही में एस्ट्रोनॉट शुभांशु पर चर्चा शुरू हुई। लोकसभा में स्पीकर ओम बिड़ला ने दोपहर 2 बजे अंतरिक्ष से लौटे शुभांशु शुक्ला पर विशेष चर्चा का प्रस्ताव रखा। केंद्रीय मंत्री जितेंद्र सिंह ने कहा- मुझे यह देखकर पीड़ा हो रही है कि ऐसे वक्त में जब देश

सकती है, एस्ट्रोनॉट से कैसे हो सकती है? शुभांशु एयरफोर्स के सिपाही हैं, किसी राजनीतिक दल से ताल्लुक नहीं हैं। आप धरती से भी नाराज हैं, आकाश से भी नाराज हैं और आज अंतरिक्ष से भी नाराज हैं।एक डॉक्टर होने के नाते ये मनोस्थिति समझ सकता हूं, ये नाराजगी तब होती है, जब आदमी हताश होता है। ये नाराजगी किसी से नहीं अपने आप से होती है। विपक्ष खुद से हताश हैं। विपक्ष समेत सभी से अपील करूंगा कि अंतरिक्ष यात्रियों के लिए तो चर्चा कर लें।शुभांशु के पिता शंभु दयाल शुक्ल ने बताया कि बेटा 25 अगस्त को लखनऊ आ सकता है। परिवार लंबे समय से उनके लौटने का इंतजार कर रहा था। मां आशा शुक्ला इस वक्त लखनऊ में स्वागत की तैयारियों में लगी हैं और बेहद खुश हैं। दिल्ली एयरपोर्ट पर शुभांशु की पत्नी कामना और बेटे किआश भी मौजूद रहे। एक साल के लंबे इंतजार के बाद परिजनों ने उन्हें गले लगाकर स्वागत किया। पिता शंभुदयाल ने कहा- ‘बेटे की वापसी का बेसब्री से इंतजार था-अब घर आकर पूरा परिवार गर्व महसूस कर रहा है। प्रौद्योगिकी और पृथ्वी विज्ञान मंत्री जितेंद्र सिंह ने शुभांशु के लिए एक्स पर पोस्ट किया था। उन्होंने शुभांशु के स्वागत में लिखा- यह

के सपूत गगनयात्री शुभांशु शुक्ला आज तड़के सुबह दिल्ली पहुंच रहे हैं। शुभांशु के साथ एक और कुशल युप कौंटन प्रशांत बालकृष्णन नायर भी हैं, जो भारत के पहले मानव मिशन गगनयान के लिए चुने गए अंतरिक्ष यात्रियों में से हैं। वह अंतर्राष्ट्रीय अंतरिक्ष स्टेशन आईएसएस के मिशन के लिए भारत के नामित बैकअप थे। शुभांशु ने केंद्रीय मंत्री के इस पोस्ट का जवाब दिया है। उन्होंने लिखा- ‘घर लौटकर निश्चित रूप से अच्छा लग रहा है, धन्यवाद सर।’ भारत वापस आने के लिए विमान में बैठते ही मेरे दिल में कई तरह की भावनाएं उमड़ रही हैं। मुझे उन शानदार लोगों को पीछे छोड़कर जाने का दुख है, जो इस मिशन के दौरान एक साल से मेरे दोस्त और परिवार थे। मैं मिशन के बाद पहली बार अपने दोस्तों, परिवार और देशवासियों से मिलने को लेकर उत्साहित हूं। मुझे लगता है कि जिंदगी यही है… सबकुछ एक साथ। मिशन के दौरान और बाद में सभी से अविश्वसनीय प्यार और समर्थन मिला। मुझे अपने देश पहुंचने की बेसब्री है। मैं आप सभी के साथ अपने अनुभव साझा करने का बेसब्री से इंतजार कर रहा हूं। अलविदा कहना मुश्किल होता है, लेकिन हमें जिंदगी में आगे बढ़ते रहना चाहिए।

मध्य-पूर्व की शांति आगामी तूफानों का संकेत देती हैं

मध्य-पूर्व आज एक भ्रमित कर देने वाली शांति की स्थिति में है। गाजा में हमास, लेबनान में हिजबुल्ला जैसे उप्रवादी

इजराइल ने इसके लिए चाहे जिस राजनीतिक या सैन्य उद्देश्य का दावा किया हो, लेकिन जो तस्वीरें और नैरेटिव

पर जाने, सद्दाम हुसैन के बाथिस्ट तंत्र के विघटन और कब्जे के घावों से पैदा हुआ था।आईएसआईएस सिर्फ एक



समूहों और सीरिया में असद शासन के पतन ने इस क्षेत्र के चिरस्थायी तूफानों में क्षणिक विराम ला दिया है। जिन छ्म युद्धों का दायरा तेहरान से बग़दाद और दमिश्क होते हुए भूमध्य सागर तक फैला था, वो अब बिखरा हुआ मालूम होता है।यमन के हूती आज इकलौती ऐसी विघटनकारी शक्ति बने हुए हैं, जो लाल सागर और अरब सागर में अंतरराष्ट्रीय समुद्री मार्गों के लिए खतरा बने हुए हैं, लेकिन उस क्षेत्रीय मोड़मट के बिना जो अरब इरान समर्थित रणनीतिक महत्वाकांक्षाओं को परिभाषित करता था।और इसके बावजूद इस स्थिरता के स्थायी रहने की संभावना नहीं है। उलटे यह एक और बड़े, विनाशकारी तूफान का केंद्र हो सकता है। संघर्ष के फिर से उभरने की स्थितियां न केवल बरकरार हैं, बल्कि और बढ़ गई हैं- खासकर इजराइली फौजों द्वारा गाजा में अभूतपूर्व हिंसा और विनाश के बाद। दुनिया ने देखा कि गाजा पर व्यवस्थित रूप से हमला किया गया, रहवासी बस्तियों को तहस-नहस किया गया और हजारों नागरिक मारे गए।

सामाने आए, उन्होंने फिलिस्तीनियों, व्यापक अरब-जगत और मुस्लिम आबादी के बीच क्रोध, निराशा और पीड़ित होने की भावना को जन्म दिया है।गाजा का यह जनसंसार एक नई वैचारिक और उप्रवादी लहर के उभरने का आधार बन सकता है। यह समझना जरूरी है कि मध्य-पूर्व ऐसा क्षेत्र नहीं है, जहां ऐतिहासिक शिकायतें चुपचाप मिट जाती हों। बल्कि यह ऐसा क्षेत्र है, जहां पीढ़ियों तक पीड़ा की भावनाओं को संजोया जाता है और जहां प्रतिशोध लेना सांस्कृतिक मुद्रा और राजनीतिक साधन दोनों है।गाजा युद्ध ने इजराइल-फिलिस्तीनी संघर्ष को समाप्त नहीं किया, केवल इसवेकें परिदृश्य को बदल दिया है। हमास वेकें सैन्य और राजनीतिक रूप से कमजोर होने के साथ ही अब नए संगठनों के उदय का रास्ता खुल गया है, जो अपने लक्ष्यों और तरीकों में अधिक सुगठित, कठुरपंथी और संभवतः अधिक अंतरराष्ट्रीय हों।इतिहास एक गंभीर मिसाल पेश करता है। आईएसआईएस का उदय शून्य में नहीं हुआ। यह इराक के सुन्नियों के राजनीतिक हाशिए

आतंकवादी समूह नहीं था, बल्कि एक अर्थ-राज्यीय शक्ति भी थी, जिसने सीमाओं का पुनर्निर्धारण किया और समांतर युद्ध की वैश्विक समझ को उलट-पुलट कर दिया। आज पूरे क्षेत्र में ऐसे ही तत्व मौजूद हैं : मताधिकार से वंचित युवा, विस्थापित परिवार, पारंपरिक और अंतरराष्ट्रीय समुदाय द्वारा त्यागे जाने की भावना। ये हालात कट्टरपंथ वेकें लिए उपजाऊ हैं।इसके अलावा, गाजा के मनोवैज्ञानिक प्रभाव को भी कम करके नहीं आंका जा सकता। विनाश के पैमाने और तीव्रता का अरब-जगत पर खासा प्रभाव पड़ा है। अरब सत्तर्कतापूर्ण या दुविधापूर्ण रुख अपनाया हो, लेकिन जनभावनाएं नाटकीय रूप से भड़क उठी हैं।प्रदर्शन, सौशल मीडिया अभियान और भूमिगत समर्थन नेटवर्क, सभी में तेजी से वृद्धि हुई है। यह राज्य की नीतियां - जो अक्सर व्यावहारिक राजनीति और विदेशी गठबंधनों द्वारा तय होती हैं- और उनकी जनता की नब्ब के बीच मौजूद एक बड़े अंतर को दर्शाता है।

क्या है आपके पिया का टाइटल- परफेक्ट, कम्प्लीट या ‘होल मैन’?

युगों से पूरी दुनिया में महिलाएं अपने पार्टनर के तौर पर एक ‘परफेक्ट मैन’ की तलाश में रहती हैं। फिर एक टेक्सटाइल कंपनी आई, जिसने उसके उत्पाद पहनने वाले पुरुषों को ‘कम्पलीट मैन’ की श्रेणी में प्रदर्शित करना शुरू किया। लेकिन विश्व में महिलाएं अपनी पसंद को लेकर इससे आगे निकल चुकी हैं। अब वे अपने पार्टनर के रूप में एक ‘होल मैन’ चाहती हैं। दुनिया भर में कई महिलाओं के लिए यह एक नया ट्रेंड बन गया है कि वे अपनी दोस्तों के बीच गुप्त रूप से अपने पति के बारे में इस नए टाइटल से बात करती हैं। पहला गुण, जो उनमें नहीं होता, वो यह है कि वे इस विचार में विश्वास नहीं करते कि ‘यदि आप अपनी श्रेष्ठता नहीं दिखा रहे हैं तो आप लूजर हैं।’ उन्हें लगता है कि यह सोच अपने आप में बकवास है और पुरुषत्व को बढ़ावा देने वाले लोग इसे बचपन से ही थोप देते हैं। तो ‘होल मैन’ का मतलब क्या है? कुल मिलाकर, वह अधिकांश अच्छे मानवीय गुणों वाला सर्वगुण सम्पन्न व्यक्ति है। वह मजबूत है, लेकिन चोट खाने से नहीं डरता। वह अपने रोजमर्रा के जीवन में स्मार्ट है। कभी-कभी मजाकिया भी और अन्य जीवों के प्रति दयालु है। जरूरत के मुताबिक भावुक और सहायक है, लेकिन आवश्यकता पड़ने पर मजबूत भी है। समूह में वह मृदु स्वभाव वाले, किंतु सबसे मजबूत हैं। वे दूसरों को रूलाकर खुद को बड़ा दिखाने के बजाय दूसरों को सहज महसूस कराते हैं। यहां ‘होल मैन’ की ऐसी कुछ चुनिंदा खासियतें

लोगों की आवाजाही ना सिर्फ परिवहन बल्कि समग्र विकास को भी बढ़ाती है

इस रविवार की शाम में पूर्वोत्तर के ऐसे व्यक्ति से मिला, जो 2८ सितंबर से 2 अक्टूबर के बीच होने

तारीखों पर यात्रा करेगा, क्योंकि वीकेंड में 4-5 अक्टूबर को किराया बहुत अधिक है। और उन्हें 6



वाले दुर्गापूजा महोत्सव के लिए मुंबई से सिलीगुड़ी जाना चाहते थे। उन्होंने अपना पूरा दिन इस योजना में बिता दिया कि कैसे सस्ती यात्रा की जाए! मैंने उनसे पूछा कि चंद टिकट बुक करने में इतना समय क्यों लगा? उन्होंने मुझे उन फ्लाइट की कीमतों के बारे में बताया, जिनसे पहले वो ससुराल वालों से मिलने कोलकाता और फिर अपने माता-पिता के पास सिलीगुड़ी जाना चाहते थे। 17 सितंबर तक कोलकाता की फ्लाइट टिकट करीब 409८ रूपए की है, जो धीरे-धीरे दोगुनी हो रही है और मुख्य पूजा के आसपास पांच अंकों में पहुंच जाती है। बस बुकिंग ऐप के अनुसार, दुर्गा पूजा से पहले कोलकाता से सिलीगुड़ी की बस यात्रा भी आपको 4 से 5 हजार रु. के बीच पड़ सकती है। इन बसों का नियमित किराया 1३00 रूपए है, जो महज 1.3 रूपए प्रति किमी पड़ता है। बीते पांच दशक में जबरदस्त बढ़ोतरी देखी गई है। 1९६1 में निजी बसें में जाह सिर्फ ३८ हजार बसें चलती थीं, वहीं 201९ तक यह संख्या बढ़कर 1८.9 लाख से अधिक हो गई। 60

क्या आपने कभी रविवार को समाज में उम्मीदें जगाने की कोशिश की है?

ठीक कर सकते हैं?’ फिर धीमी आवाज में कहा- ‘डेंड कहते हैं अभी तो हम नया नहीं खरीद सकते।’ जॉर्ज ने औजारों की खोजबीन की और एक घंटे बाद ट्रक फिर से चलने लगा। अब एक वृत्त का ढक्कन उसका पहिया बन गया था और उसे आकर्षक बनाने के लिए उसमें एक सिल्वर ड्रव्ट टैप भी जोड़ दी गई थी। मिया खुशी-खुशी वहां से लौट आई, लेकिन उसकी मां वहीं रही। उन्होंने पूछा- ‘क्या आप

पेश हैं, जिन्हें महिलाएं अपने पुरुषों में देखना चाहती हैं। 1. वे लेखकों, गायकों, स्टैंड-अप कॉमेडियनों के कार्यक्रमों, पॉडकास्टरों के टॉक शो में शामिल होते हैं। खासतौर पर उनमें जो महिलाओं द्वारा आयोजित किए जाते हो। वे यह नहीं मानते कि उन्हें यह कार्यक्रम पसंद नहीं आणा, क्योंकि यह महिलाओं द्वारा बनाया गया है। वे लिफ्ट में महिलाओं को पहले जाने देते हैं। जिस जगह भी हों, महिलाओं के लिए दरवाजा खोलते हैं। 2. ‘होल मैन’ की कई महिला मित्र होती हैं, और वे उन्हें मजाक का पात्र नहीं बनाते। उन्हें इस बात से भी कोई फर्क नहीं पड़ता कि उनकी पत्नियों के भी कई पुरुष मित्र हैं। वे दोस्तों के सामने अपने पार्टनर को नीचा नहीं दिखाते। 3. वे किसी विशेष खेल को पसंद करते हैं और उन्हें फर्क नहीं पड़ता कि इसे पुरुष खेल रहे हैं या महिलाएं। उदाहरण के लिए, वे ऐसी डींगें नहीं मारते कि उन्हें पुरुष क्रिकेट के बारे में छोटे-छोटे आंकड़े भी पता हैं। और इस बात से भी अनजान नहीं रहते कि महिला क्रिकेट टीम की कप्तान कौन हैं। 4. कामकाज में वो महिला अधिकारी की असहमति से घबराते नहीं हैं। वॉशरूम में महिला बॉस के बारे में शिकायत या अपशब्दों का इस्तेमाल नहीं करते। अगर गलती हो जाती है तो वे इसे स्वीकार कर माफी मांग लेते हैं, बिना यह देखे कि कौन उन्हें देख रहा है या वह किसके सामने माफी मांग रहे हैं। 5. उन्हें इस बात का कोई पुरस्कार नहीं चाहिए कि वे बच्चों को स्कूल छोड़ते हैं, उनके

स्पोर्ट्स-डे पर जाते हैं या बिना सूचना के होने वाली ‘डैंडस रेस’ में हिस्सा लेते हैं। वे यह सब अपने बच्चों की खुशी के लिए करते हैं। मेरे लिए ये ‘होल मैन’ कई जगह हैं, लेकिन उन्हें इस बात का पर्याप्त श्रेय नहीं मिलता कि वे गृहस्थी को सुचारु रूप से चला रहे हैं। काम पर शांत और जानकार बनकर, सड़कों पर सभ्य और सम्मानजनक रहकर, ट्रैनों और बसों में ‘मैनसडिंग’ (पास की सीट पर अतिक्रमण) नहीं करके, और घर पर सभी का सहयोग करके। हां, अधिकतर ‘होल मैन’ में एक सबसे बड़ी कमी होती है, जो आमतौर पर महिलाओं को खटकती है। वे कपड़े धोना नहीं जानते। हां, वे वॉशिंग मशीन को कपड़े के हिसाब से सेट नहीं कर पाते। सूखे कपड़ों को बिना सिलवटों के स्टैंड पर नहीं टांग सकते, और सूखे कपड़ों की तह भी नहीं कर सकते। ऐसा इसलिए, क्योंकि वे चिकित्सकीय तौर पर ऐसा करने के लिए लगभग अक्षम होते हैं। खासकर, अपने साथी की पसंद के अनुरूप। फंडा यह है कि चाहे ‘होल मैन’ को पार्टनर के रूप में पाना गर्व की बात हो, लेकिन भारतीय संस्कृति में रची-बसी महिलाएं हमेशा से एक ‘होल फैमिली’ (पूर्ण परिवार) का सपना देखती हैं। इसलिए, इसको ऐसा भी कह सकते हैं- भारतीय महिलाएं केवल ‘होल मैन’ के बजाय ‘होल फैमिली’ पसंद करती हैं।’

साल से भी कम समय में 47 गुना की बढ़ोतरी हुई है।201९ तक भारत की सड़कों पर चलने वाली

चलते-चलते ही चलती रहे सोमवार की मीटिंग!

सोमवार हमेशा थोड़ा बोझिल लगता है। बंद बोर्डरूम में लगातार मीटिंग चलती हैं। बारिश के मौसम में तो पता भी नहीं चलता कि कब बादल छूटे, कब धूप निकली। मीटिंग के प्रेजेंटर को, गड्ढा में कार के कूदने

विभाग और कर्मचारियों की रोजमर्रा की चुनौतियां दिखाती है। इसे देखकर आपको भी चलते-चलते मीटिंग की आदत हो सकती है।शो में राष्ट्रपति के साथ काम कर रहे कई लोग अक्सर डायलॉग बोलते



से आने वाली छपाक की आवाज़ कभी-कभी सुनाई दे जाती है। वह भी बहुत साफ़ नहीं होती क्योंकि उसमें एसी के भरभराहट की मिलावट होती है।आपकी मीटिंग सुबह 1१:30 पर थी, अब 1१:45 बज चुके हैं और अंदर बैठे लोग बाहर निकलने तैयार नहीं हैं। आप अंदर झांकते हैं, तो प्रेजेंटर चेहरे पर माफी मांगने का भाव लिए इशारे में कहते हैं, ‘बस दो मिनट!’ आपको तनाव बढ़ रहा है क्योंकि 12 बजे एमडी को इस हफ्ते के सेल्स प्रोजेक्शन बताने हैं।मीटिंग से पहले आपको स्टोर हेड से स्टॉक की जानकारी लेनी है और प्रोडक्शन डिपार्टमेंट का फ्लान भी जानना है। ऐसे में आप क्या कर सकते हैं? क्यों न मीटिंग को बोर्डरूम से बाहर ले जाएं। इसे कहते हैं, वॉकिंग मीटिंग।यानी चलते-चलते, हो जाए मीटिंग।व्यस्त लोग और विभागों के प्रमुख खास स्टाइल में कहते हैं, ‘मेरे साथ चलो’ और बिल्डिंग के एक विंग से दूसरे विंग में जाते हुए, दो मिनट में मीटिंग पूरी हो जाती है। ऐसा ही कुछ टीवी शो, ‘द वेस्ट विंग’ में देखने मिलता है। यो पॉलिटिकल ड्रामा सीरीज है, जो अमेरिकी राष्ट्रपति के प्रशासनिक

राज्यसभा सभापति खिलाड़ी नहीं, अम्पायर की तरह हों

चौदह साल पहले दिल्ली की वो उमस भरी सुबह मुझे आज भी याद है। जीवन में पहली बार मैं संवैधानिक पद पर बैठे किसी व्यक्ति से मिला था। वे तत्कालीन उपराष्ट्रपति हामिद अंसारी थे। वह संसद में मेरा पहला दिन भी था। शपथ-ग्रहण के बाद उन्होंने पहली बार सांसद बने हम कुछ नेताओं को कॉफी पर बुलाया। बातचीत चलती रही। जब उन्होंने देखा कि गपशप करते हुए 15 मिनट से अधिक हो गए हैं, तो उन्होंने हमें चर्चा जारी रखने के लिए अपने घर पर बुलाया। हम कुछ दिनों बाद उनके घर भी गए। यह हमारे लिए रोमांचक था कि दूसरे सर्वोच्च संवैधानिक पद पर बैठे व्यक्ति ने हम जैसे नए सांसदों से मिलने के लिए समय निकाला। एक राजनयिक के रूप में हामिद अंसारी का लंबा और प्रतिष्ठित करियर रहा था। वे भारत सरकार के चीफ ऑफ प्रोटोकॉल, ऑस्ट्रेलिया में उच्चायुक्त, संयुक्त राष्ट्र में स्थायी प्रतिनिधि, अफगानिस्तान, ईरान और सऊदी अरब में राजदूत रहे थे। फिर वे भारत के 1२वें उपराष्ट्रपति बने। कोलकाता में जन्मे अंसारी के बारे में जो बात कम ही लोग जानते हैं, वो ये है कि वे अपने कॉलेज के लिए मध्य क्रम के विन्सेंटकीपर-बल्लेबाज भी थे। वास्तव में ईरान में राजदूत रहते हुए उन्होंने भारतीय दूतावास के कर्मचारियों के लिए क्रिकेट शुरू करवाया था। यह भी कहा जाता है कि उन्होंने ईरान में इस खेल को लोकप्रिय बनाया। राज्यसभा के सभापति के तौर पर अंसारी ने विधान-परिषदों में कई इनोवेशन किए। संसद-सत्र के दौरान अंसारी रोज सुबह 10:30 से 10:55 तक कॉफी मीटिंग करते थे। सदन के नेताओं के साथ इस अनौपचारिक बातचीत से सत्तापक्ष और विपक्ष को दिन भर की कार्यवाही में सामंजस्य बनाने में मदद मिलती थी। सभापति के तौर पर अंसारी का एक निगम अटल था : कोई भी विधेयक हंगामे के बीच पारित नहीं होगा। इससे यह सुनिश्चित हुआ था कि तत्कालीन सरकार कोई भी कानून जबरन नहीं थोप सकती थी। प्रश्नकाल और शून्यकाल के समय में बदलाव का पूरा श्रेय भी अंसारी को ही जाना चाहिए। बीते छह दशकों से प्रश्नकाल सुबह 1१ बजे शुरू होता आ रहा था। इसके बाद दोपहर 12 बजे से शून्यकाल होता था। अंसारी को लगा

कि प्रश्नकाल अकसर हंगामे की भेंट चढ़ता है, क्योंकि सदस्य दिन की शुरुआत में ही महत्वपूर्ण मुद्दों को उठाना चाहते हैं। 2014 में अंसारी ने इसमें बदलाव किया। अब राज्यसभा में पहले 1१ बजे से शून्यकाल होता है, जिसमें सदस्य तात्कालिक जनहित के मुद्दे उठाते हैं। 12 बजे से प्रश्नकाल शुरू होता है। अंसारी के दृष्टिकोण को इस कथन से समझा जा सकता है- ‘राज्यसभा का सभापति खिलाड़ी नहीं, बल्कि अम्पायर हैन्ड यदि आप खिलाड़ी बनते हैं तो पक्षपाती हो जाते हैं।’ सेवानिवृत्ति के बाद वे दिल्ली में सुखद जीवन बिता रहे हैं। उन्होंने कई किताबें लिखी हैं। दूसरे जिन उपराष्ट्रपति के सम्पर्क में मुझे आने का सौभाग्य मिला, वे थे वेंकैया नायडू। एक अनुभवी सांसद, जो ग्रामीण विकास, शहरी विकास, आवास और शहरी गरीबी उन्मूलन, सूचना और प्रसारण के साथ संसदीय कार्य मंत्रालय के मंत्री भी रहे थे। इतिहास नायडू के प्रति उदार रहेगा, क्योंकि उन्होंने 20 सितम्बर २०२0 को उस दिन सदन की अध्यक्षता नहीं की थी, जब विवादित कृषि कानून जबरन पारित कराए गए थे। शायद इसलिए क्योंकि वे कृषक-परिवार में जन्मे थे।उनका चैम्बर हो या सदन, दोनों ही जगह नायडू हर किसी से एक ही लहजे में बात करते थे- फिर चाहे वे सत्तापक्ष के सदस्य हों या विपक्ष के। यह सराहनीय है। जब भी वे हमें उपराष्ट्रपति भवन में भोजन पर आमंत्रित करते थे तो वहां मिलने वाले आंध्रप्रदेश के स्वादिष्ट भोजन के लिए श्रीमती नायडू को भी बराबर का श्रेय जाता है। एक बार उन्होंने कहा था कि भले ही वे बाहर सभापति होंगे, लेकिन घर में उनका भी एक गृहमंत्री है।नायडू को चुटौले ‘वन लाइनर’ बहुत पसंद थे। एक बार जब विद्यार्थी उच्च शिक्षा के लिए बाहर जा रहे थे तो उन्होंने कहा था- ‘लर्न,अर्न एंड रिटर्न’। यानी सीखना, कमाना और फिर लौट आना। जब उनसे राष्ट्रपति बनने की महत्वाकांक्षा के बारे में पूछा गया तो उन्होंने कहा वे ‘उपापति’ बनकर ही खुश हैं।उनकी पत्नी का नाम उषा है। उनका एक और मशहूर कथन था- ‘द लेफ्ट कैन नेवर बी राइट’। नायडू का हास्यबोध जितना अच्छा था, वे उतने ही भावुक भी थे। जब भावनात्मक मुद्दों पर चर्चा होती, उनकी आंखें नम हो जाया करती थीं।

अमेरिका से टैरिफ वॉर के बीच पीएम बोले- स्वदेशी अपनाओ,कहा- व्यापारी विदेशी छोड़ मेड इन इंडिया प्रोडक्ट बेचें,डबल बोनस पर बताया.. द्वारका एक्सप्रेसवे का उद्घाटन किया

गुरुग्राम। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने आज दिल्ली के रोहिणी में देश के पहले 8 लैन एलिवेटेड हाईवे द्वारका एक्सप्रेसवे और अर्बन एक्सटेंशन रोड-2 का उद्घाटन किया। इस मौके पर उन्होंने लोगों से ‘मेक इन इंडिया’ और ‘वोकल फॉर लोकल’ को अपनाने को कहा। मोदी मंच से बोले- ‘भारतीय हैं तो भारत में बना सामान ही खरीदें। दिवाली पर भी वही सामान खरीदें, जो भारतीयों ने भारत में बनाया है। व्यापारी भी विदेशी सामान छोड़कर लोकल सामान बेचें।’ पीएम का यह बयान ऐसे समय पर आया है जब भारत और अमेरिका के बीच टैरिफ को लेकर खींचतान चल रही है। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प ने हाल ही में रूस से तेल आयात को लेकर भारतीय वस्तुओं पर अतिरिक्त 25फीसदी शुल्क लगाने का ऐलान किया है। 25फीसदी टैरिफ 7 अगस्त से लागू हो चुका है, जबकि अतिरिक्त 25फीसदी टैरिफ 27 अगस्त से लागू करने का ऐलान किया गया है। ऐसे में प्रधानमंत्री के इस संदेश को स्वदेशी उत्पादों को बढ़ावा देने और विदेशी दबाव के बीच ‘मेड इन इंडिया’ को मजबूत करने की रणनीति के रूप में देखा जा रहा है। पीएम नरेंद्र मोदी की 6 अहम बातें- मोबाइल निर्माण में आत्मनिर्भर भारत: पीएम मोदी ने कहा कि 11 साल पहले भारत अपनी जरूरत के फोन बाहर से मंगाता था, लेकिन अब देश में ही हर साल 30 से 35 करोड़ मोबाइल फोन बनाए जा रहे हैं और उन्हें निर्यात भी किया जा रहा है। यह बदलाव भारत की उत्पादन क्षमता और ‘मेक इन इंडिया’ की सफलता को दिखाता है। व्यापारी विदेशी सामान छोड़ें: प्रधानमंत्री ने अपील की कि व्यापारी विदेशी सामान बेचना छोड़ें और ‘मेड इन इंडिया’ के उत्पाद पूरे गर्व से बेचें। उन्होंने कहा कि पहले व्यापारी ज्यादा मुनाफ़े के लिए विदेशी सामान लाते थे, लेकिन अब समय आ गया है कि वे लोकल प्रोडक्ट्स को बढ़ावा दें। खिलौनों से लेकर एक्स्पोंट तक बदली तस्वीर: पीएम ने आगे कहा कि एक दशक पहले तक भारत खिलौने भी बाहर से मंगाता था। आज हालात बदल चुके हैं और देश 100 से अधिक देशों में खिलौने निर्यात कर रहा है। उन्होंने कहा की यह बदलाव इस बात का सबूत है कि भारत आत्मनिर्भर बन रहा है और दुनिया को लोकल प्रोडक्ट्स से जोड़ रहा है। दिवाली पर डबल बोनस मिलेगा: मोदी ने कहा- जीएसटी में नेक्स्ट जेनरेशन रिफॉर्म होने जा रहा है। दिवाली पर डबल बोनस मिलेगा: मोदी ने कहा- जीएसटी में नेक्स्ट जेनरेशन रिफॉर्म होने जा रहा है। दिवाली पर डबल बोनस मिलेगा: मोदी ने कहा- जीएसटी में नेक्स्ट जेनरेशन रिफॉर्म होने जा रहा है।

वजह से भारत पर यह एक्शन लिया गया है। इससे पहले उन्होंने 30 जुलाई को भारत पर 25फीसदी टैरिफ का ऐलान किया था। अब भारत पर कुल 50फीसदी टैरिफ लगेगा। भारतीय विदेश मंत्रालय इस कार्रवाई को गलत बता चुका है। हिंदुस्तान टाइम्स की रिपोर्ट के मुताबिक, अब इसके जवाब में भारत भी चुनिंदा अमेरिकी प्रोडक्ट्स पर 50फीसदी तक टैरिफ लगाने पर विचार कर रहा है। अगर ऐसा



होता है, तो यह अमेरिकी प्रेसिडेंट डोनाल्ड ट्रम्प के टैरिफ पर भारत का पहला औपचारिक पलटवार होगा। कार्यक्रम में पहुंचने से पहले पीएम मोदी द्वारका एक्सप्रेसवे पर पहुंचे। वहां उन्होंने एक्सप्रेसवे पर काम करने वाले मजदूरों से बात कर उनके अनुभव जानें। इसके बाद अधिकारियों से प्रोजेक्ट की जानकारी ली। इसके बाद रोहिणी से लेकर बक्करवाला तक रोड शो किया। इस दौरान पीएम ने हाईवे के दोनों किनारों पर खड़े लोगों का गाड़ी से बाहर निकलकर अभिवादन भी किया। इस कार्यक्रम में केंद्रीय परिवहन मंत्री गितिन गडकरी, दिल्ली की सीएम रेखा गुप्ता और हरियाणा के सीएम नायब सैनी भी मौजूद रहे।एक दशक पहले तक हम खिलौने भी बाहर से मंगाते थे, लेकिन हमने लोकल फॉर वोकल का संकल्प लिया और आज 100 से अधिक देशों में हम खिलौने भेजते हैं। मैं आपसे अपील करता हूं कि आप भारतीय हैं, इसलिए भारत में बने सामान को ही खरीदें। आप तय करें वही लेना है जो भारत में बना हो। होगा कोई समय, जब विदेश में बना सामान हमारे व्यापारियों ने इसलिए बेचा होगा कि उन्हें प्रॉफिट ज्यादा मिलता होगा, लेकिन आपने जो अब तक किया उसे छोड़कर लोकल फॉर वोकल पर फोकस करना चाहिए। मेरा आग्रह है कि आप व्यापारी मेड इन इंडिया का सामान पूरे गर्व से बेचिए। कुछ दिन पहले ही देश को नया कर्तव्य पथ मिला है, नई संसद मिल चुका है। भारत मंडयम मिला है। दिल्ली को विदेश कारोबार के लिए बेहतरीन स्थान बना रही है। हमारी दिल्ली जल्द ही दुनिया की बेहतरीन राजधानी बनकर उभरेगी। पीएम मोदी ने कहा- भारत की बहुत बड़ी शक्ति हमारी प्राचीन संस्कृति है। हमारी धरोहर है, ये जीवन दर्शन है, जीवंत दर्शन है। इसी जीवंत दर्शन में चक्रधारी मोहन और चरखाधारी मोहन दोनों का दर्शन होता है। हम समय समय पर दोनों की अनुभूति करते हैं। चक्रधारी मोहन यानी श्रीकृष्ण, जिन्होंने सुदर्शन चक्र की हमे अनुभूति कराई। और चरखा धारी मोहन यानी महात्मा गांधी । भारत को सशक्त बनाने के लिए हमे चक्रधारी मोहन से सीखना है और आत्मनिर्भर बनाने के लिए हमे चरखी धारी मोहन से सीखने की जरूरत है। मैं इसका उदाहरण देता हूं, खादी खत्म होने के कागार पर पहुंच गई थी, जब हमारी सरकार बनी तो हमने इसकी बिक्री सात गुना बढ़ा दी। लोगों ने वोकल फॉर लोकल के साथ इस सोच को आगे बढ़ाया।

ग्यारह साल पहले हम अपनी जरूरत के फोन बाहर से मंगाते थे, लेकिन आज हम देश में बना रहे हैं। आज हम हर साल 30-35 करोड़ मोबाइल फोन बना रहे हैं, और उन्हें बाहर भी भेज रहे हैं। पीएम ने कहा- हमारे लिए सुशासन का मतलब है। जिसका हम विस्तार कर रहे हैं। आने वाले समय में ये हम लगातार जारी रखने वाले हैं। इसी कड़ी में जीएसटी में नेक्स्ट जेनरेशन रिफॉर्म

होने जा रहा है। दिवाली में डबल बोनस मिलने वाला है। हमने इसका पूरा आश्रु राज्यों को भेज दिया है। मैं आशा करता हूं कि सभी राज्य सरकार का सहयोग करेंगे। जल्द से जल्द इस प्रक्रिया को पूरा करेंगे, ताकि ये दीपावली और शानदार बन सके। इसका फायदा हर परिवार को होगा। गरीब और मिडिल क्लास को होगा। पीएम ने कहा- लंबे समय तक इन्होंने सरकारें चलाई हैं, उनके लिए जनता पर शासन करना ही उद्देश्य था। पहले क्या स्थिति थी इसका उदाहरण देता हूं, दिल्ली में हमारे जो साफ सफाई में जुटे सफाई हैं, ये सभी दिल्ली में बहुत बड़ा दायित्व निभाते हैं, इन्हें सैल्यूट करना चाहिए। पहले ही सरकारों ने इनके गुलाम समझ रखा था, ये जो लोग सर पर संविधान रखकर नाचते हैं न, ये कैसे संविधान को कुचलते थे। ये बाबा साहब की भावनाओं को दगा देते थे। मैं इसकी सच्चाई बताता हूं आप सुनकर दंग रह जायेंगे। दिल्ली में पहले इन सफाई कर्मियों में एक खतरनाक कानून था, यदि कोई सफाई मित्र बिना बताए ही नए नई आवाजें तो उसे एक महीने में जेल के लिए डाला जा सकता था। आप बताइए, खुद सोचिए सफाई कर्मियों को लोग क्या समझते थे। आज जेल में डाल देंगे, एक छोटी सी गलती के कारण। आज जो संविधान की बात करते हैं इन्होंने जमकर लोगों का शोषण किया।इस मंथन में रोझगर भी बना रही हैं। इसमें लेबर से लेकर इंजीनियर तक लाखों साथियों को काम मिलता है।गुड गर्वनेस भाजपा सरकारों की पहचान है। भाजपा की सरकार के लिए जनता जर्नादन ही सर्वोपरि है, आपके पास ही हमारा कमांड है। हमारा काम है जनता के जीवन को आसान बनाएं। हरियाणा में एक समय कांग्रेस सरकारों का था, जब बिना पर्ची खर्ची के एक नियुक्ति मिलना मुश्किल था, लेकिन अब की सरकार ने पूरी पारदर्शिता के साथ युवाओं को नौकरी दी। नायब सैनी के नेतृत्व में ये काम कर रहा है। आज देश की बात करूं तो बीते ग्यारह सालों में देश में रिकॉर्ड सड़कें बनी हैं। रेलवे स्टेशन बनी हैं। छोटे छोटे शहरों में एयरपोर्ट बन रहे हैं। ये तभी संभव हुआ है

जब आज की सरकार ने पुराने तौर तरीकों को बदला है। जो विकास होना चाहिए था, वह अतीत की सरकारों में नहीं हुआ। यूपीए सरकार के दौरान फाइलें चलती थीं, लेकिन उन पर काम हमने किया। जब केंद्र में राज्यों में भाजपा की सरकारें बनीं तो विकास शुरू हुआ। पीएम ने कहा- लंबे अरुस के बाद दिल्ली में भाजपा की सरकार बनी है। हम देखते हैं कि दिल्ली की पिछली सरकारों ने दिल्ली को बर्बाद किया। मैं जानता हूं कि भाजपा की नई सरकार को दिल्ली को उबारने में काफी समय लगेगा। पहले तो गड़?ढा भरने में टाइम जाएगा फिर कुछ काम दिखेगा, लेकिन मुझे भरोसा है कि पिछले दशकों की समस्याओं को दिल्ली को बाहर ये सरकार निकालेगी। पीएम मोदी ने कहा- हमारी सरकार हर परेशानी से दिल्ली वालों को मुक्त करने जा रही है। मुझे खुशी है कि रेखा गुप्ता के नेतृत्व में दिल्ली की भाजपा सरकार यमुना जी की सफाई में लगातार डटी हुई है। अब तक यमुना से सोलह लाख मीट्रिक टन कचरा हटा चुकी है। बहुत कम समय में ही दिल्ली में साढ़े छह सौ ईबी इलेक्ट, कि बसें शुरू की गई हैं। भविष्य में ईवि बसें दो हजार का आंकड़ा पार कर जाएंगी। पीएम ने कहा- ये दोनों सड़कें शानदार बनीं हैं। पैरिफेरी एक्सटेंशन के बाद अब दिल्ली अर्बन एक्सटेंशन को बहुत जल्दी सुविधा मिलने वाली है। अर्बन एक्सटेंशन रोड बनाने में लाखों टन कचरा काम में लाया गया है, यानी कूड़े के पहाड़ को कम करके सड़क बनाने में किया गया है। वैज्ञानिक तरीके से यूज किया गया है।पीएम ने कहा-केंद्र की सरकार ने इसके लिए अलग अलग स्तर पर काम किया है। हमने दस सालों में अभूतपूर्व विकास किए हैं। दिल्ली एनसीआर में मेट्रो के मामले में दुनिया के सबसे बड़े मेट्रो मार्केट हैं। ग्यारह सालों में दिल्ली एनसीआर में आना जाना पहले के मुकाबले आसान हुआ है। साथियों, दिल्ली को बेहतरीन शहर बनाने का जो बीड़ा हमने उठाया है, वह जारी है। आज भी हम सभी इसके साक्षी बने। पीएम नरेंद्र मोदी ने संबोधन के शुरुआत में कहा- एक्सप्रेस वे का नाम द्वारिका, जहां ये कार्यक्रम रोहिणी, जन्म अष्टमी का उल्लास, संयोग से मैं भी द्वारिकाधीश की भूमि से हूं। पूरा माहौल कृष्ण भय हो गया है। उन्होंने कहा- अगस्त का ये महीना आजादी के रंग में क्रांति के रंग में रंगा होता है। आजादी के इसी महोत्सव के बीच आज देश की राजधानी दिल्ली देश में हो रही, विकास क्रांति की साक्षी बन रही है। थोड़ी देर पहले, दिल्ली को द्वारिका एक्सप्रेस वे और अर्बन एक्सटेंशन रोड की कनेक्टिविटी मिली। इससे दिल्ली के गुरुग्राम के पूरे एनसीआर के लोगों की सुविधा बढ़ेगी। इससे आना जाना आसान होगा। सभी का समय बचेगा। जो व्यापारी-कारोबारी वर्ग है, जो हमारे किसान हैं, उनको विशेष लाभ होने वाला है। दिल्ली एनसीआर के सभी लोगों को इस आधुनिक सड़कों के लिए बहुत बहुत धथाई देता हूंप्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने रोहिणी के कार्यक्रम में रिमोट का बटन दबाकर द्वारका एक्सप्रेसवे और अर्बन एक्सटेंशन रोड-2 का उद्घाटन किया।केंद्रीय मंत्री गडकरी ने कहा- कई और भी ऐसी परियोजनाएं शुरू हो रही हैं, जिनके शुरु होने से देहरादून, उत्तर प्रदेश के कई शहरों का दिल्ली तक का सफर आसान होगा और समय भी कम लगेगा। मुझे विश्वास है हमने जो दिल्ली के लिए प्रोजेक्ट शुरू किए हैं, उन्हें हम जल्द ही पूरा कर लेंगे।

बॉयफ्रेंड के साथ मिलकर पति की लाश नीले-ड्रम में छिपाई:मकान मालकिन बोलीं- किराए पर रहती थी, 7 दिन पहले मुझसे ही ड्रम लेकर गई थी

खैरथल,अलवर। 'सात-आठ दिन पहले हंसराम (मृतक) की पत्नी मेरे पास आई और नीला ड्रम मांगा। मैंने पूछा क्यों चाहिए। उसने कहा- तीन दिन में पानी आता है, इसलिए स्टोर करने के लिए चाहिए। मेरे घर में बहुत सारे ड्रम थे। मैंने दे दिया। भला मुझे क्या पता थी कि मेरे घर में किसी के मर्डर की साजिश रही जा रही है।' इतना भर कहते-कहते 60 साल की मिथिलेश (मकान मालकिन) के चेहरे का रंग उड़ जाता है। राजस्थान के खैरथल-तिजारा में नीले ड्रम में लाश मिलने के बाद मेरठ की घटना याद आ रही है। मेरठ में भी पत्नी ने बॉयफ्रेंड के साथ मिलकर पति की हत्या कर दी थी। लाश के टुकड़े ड्रम में डाल दिए थे। पुलिस को सबसे पहले खबर देने वाली मिथिलेश (आरोपी की मां) ने कई चैंकाने वाले खुलासे किए।डीएसपी राजेंद्र सिंह निर्वाण ने बताया- उत्तर प्रदेश के शाहजहांपुर जिले के नवादिया नवाजपुर निवासी हंसराम उर्फ सूरज की लाश मिली है। 17 अगस्त को मकान की छत से बंदबू आने पर मकान मालिक राजेश शर्मा की पत्नी

दिल्ली से देहरादून का सफर दो घंटे में होगा। वह इसी साल पूरा होगा। दिल्ली से कटरा हम छह घंटे में पहुंचेंगे। ये प्रोजेक्ट दिसंबर 2026 में पूरा हो जाएगा। दिल्ली में आबादी बढ़ रही है, इसके लिए हमें विश्वस्तरीय इसे बनाना होगा। हमारे प्रधानमंत्री देश को विकसित भारत का संकल्प लिया है, जिसको हमें पूरा करना है। दिल्ली के लोगों की जो अपेक्षा है, उसके लिए हमारा विभाग हर स्तर पर करेगा।गडकरी ने कहा- हमारे अधिकारियों ने आज काम जो किया है, वह बहुत अच्छा किया है। यदि काम अच्छा नहीं होता तो मैं नाराज भी होता। मैंने आज निरीक्षण किया, लेकिन काम अच्छा हुआ है। इसके लिए मैं सभी का धन्यवाद देता हूं। इन परियोजनाओं से दिल्ली और हरियाणा के लोगों को काफी लाभ होगा। इससे आधी दिल्ली को जाम से मुक्ति मिलेगी। प्रधानमंत्री ने जो रोड मैप दिया है उसमें लॉजिस्टिक कांस्ट्र को कम करने के लिए कहा गया है। इसके लिए हम आईआईटी की मदद ले रहे हैं। इन्होंने अध्ययन किया है और बताया है कि हमारे देश में लॉजिस्टिक कास्ट में छह प्रतिशत की कमी आई है। कई और भी ऐसी परियोजनाएं शुरू हो रही हैं, जिनके शुरु होने से देहरादून, उत्तर प्रदेश के कई शहरों का दिल्ली तक का सफर आसान होगा और समय भी कम लगेगा।केंद्रीय मंत्री गडकरी ने कहा- मुझे दिल्ली आने में 45 घंटे लगते थे, लेकिन आज मैं 45 मिनट में पहुंचा हूं। ये जो छह परियोजनाएं हैं, ये 2001 से प्रस्तावित हैं, लेकिन पिछली दिल्ली की सरकारों ने काम नहीं किया। मनोहर लाल जी जब मुख्यमंत्री थे, जो हरियाणा दिल्ली को जोड़ने वाले द्वारिका एक्सप्रेस वे का काम हमने हाथ में लिया। इन परियोजनाओं को बनाने में काफी दिक्कतें आईं, लेकिन हरियाणा सरकार और दिल्ली सरकार के सहयोग के कारण हम इसे पूरा कर पाए। इसकी क्वालिटी की ओर विशेष रूप से ध्यान दिया गया। इसकी जो डिजाइन आई थी वह पच्चीस साल की थी, लेकिन हमने इसे रिजेक्ट किया और नए डिजाइन पर काम शुरू किया।केंद्रीय मंत्री परिवहन मंत्री नितिन गडकरी ने कहा- आज का दिन विशेष रूप से हमारे विभाग के लिए बड़ा अभिमान का विषय है। प्रधानमंत्री ने 2014 में सरकार बनने के बाद हमारे विभाग की मीटिंग ली, वहां उन्होंने निर्देश दिया कि हमारी सड़कें विश्वस्तरीय हों। उस समय दिल्ली की स्थिति अच्छी नहीं थी। पूरी दिल्ली जाम रहती थी। इसी के कारण हमने इन सब समस्याओं का अध्ययन किया। हमने दिल्ली को विश्वस्तरीय राज्य बनाने का संकल्प लेकर काम शुरू किया। मुझे खुशी है कि पहले ही दिन 65 हजार करोड़ रुपए लेकर काम शुरू किया। आज 48 हजार के काम पूरे हो चुके हैं। हालांकि बहुत मुश्किलें आईं, लेकिन हमें सहयोग मिला। इसमें सुप्रीम कोर्ट ने भी साथ दिया।सीएम नायब सैनी ने कहा- अपने समय हरियाणा को 21 नए नेशनल हाईवे दिए हैं, जिनमें से 12 बन चुके हैं। आज हरियाणा का हर जिला राष्ट्रीय राजमार्ग से जुड़ चुका है। आपके नेतृत्व में हरियाणा उत्तर भारत का सबसे बड़ा औद्योगिक हब बनकर उभरा है। मैं आपका प्रदेश वासियों की ओर से हरियाणा सरकार की ओर से केंद्र सरकार के द्वारा दिए जाने वाला सहयोग के लिए आभार प्रकट करता हूं।

बॉयफ्रेंड के साथ मिलकर पति की लाश नीले-ड्रम में छिपाई:मकान मालकिन बोलीं- किराए पर रहती थी, 7 दिन पहले मुझसे ही ड्रम लेकर गई थी

मिथिलेश ने पुलिस को कॉल किया था। मैंके पर पहुंचे तो छत पर बने कमरे में नीला ड्रम रखा था। इसमें शव पड़ा मिला। शव पर नमक डाल रखा था। हंसराम का धारदार हथियार से गला काटा गया था। राजेश शर्मा के घर के अंदर जाने लगे तो राजेश शर्मा की पत्नी मिथिलेश (60) ने गेट पर ही हमें रोक लिया। मिथिलेश इस मर्डर केस में आरोपी माने जा रहे जितेंद्र (35) की मां हैं। मिथिलेश ने ही सबसे पहले पुलिस को घर की छत से बंदबू आने की सूचना दी थी। उनकी इस सूचना के बाद ही ड्रम में लाश का खुलासा हुआ। मिथिलेश बताती हैं- हमारा पहले खैरथल तिजारा जिले से 27 किलोमीटर दूर कोटकासिम कस्बे के पूरा गांव में खुद का ईट भड़?टा था। वो मेरे पति चलाते थे, कई साल पहले बंद हो गया था। उस भट्टे पर पानी रखने के लिए ऐसे बहुत सारे ड्रम थे।भट्टा बंद होने के बाद 10-15 नीले ड्रम हमने अपने घर पर रख लिए। सूतीता ने ड्रम मांगा। मेरे घर में बहुत सारे ड्रम थे तो मैंने दे दिया।

सासाराम। बिहार में स्पेशल इंटेसिव रिवीजन (एसआईआर, सामान्य शब्दों में वोटर लिस्ट

पोल कह रहे थे, महागठबंधन चुनाव जीतेगा। लोकसभा में महागठबंधन जीतता है, लेकिन 4 महीने में उसी



रिवीजन) के खिलाफ राहुल गांधी की 'वोट अधिकार यात्रा' सासाराम से शुरू हुई। यहां के सुआरा हवाई अड्डा ग्राउंड में हुई जनसभा में राहुल बोले, 'ये संविधान को बचाने की लड़ाई है। पूरे देश में बीजेपी-आरएसएस संविधान को मिटाने पर तुले हैं।' जहां भी चुनाव होता है, ये जीतते हैं। महाराष्ट्र में ओपिनियन

क्षेत्र में हम हारते हैं। हमने पता लगवाया तो पता चला 1 करोड़ नए वोटर जादू से पैदा हो गए।' बिहार की जनता वोटों की चोरी नहीं करने देगी क्योंकि गरीब-कमजोर लोगों के पास सिर्फ वोट का हक है। आयोग जो कर रहा है, वो सबको पता है। इलेक्शन कमीशन को हम ये नहीं करने देंगे। नरेंद्र मोदी जी

दावा-रूस ने अबतक 21 हजार यूक्रेनी बच्चों को किडनैप किया,इन्हें ब्रेनवॉश करके यूक्रेन के खिलाफ ही जंग लड़ने भेजा जा रहा

कीव। यूक्रेन की सिक्योरिटी सर्विस ने दावा किया है कि जंग शुरू होने के बाद से रूस ने अब

लगाया है, जहां इन बच्चों को या तो कैम्पों में या उनके कथित दत्तक परिवारों के पास रखा गया है। कुछ

कि रूस के साथ किसी भी शांति समझौते को अंतिम रूप देने से पहले सभी यूक्रेनी बच्चों की वापसी तय



तक 21 हजार यूक्रेनी बच्चों को किडनैप किया है। इन बच्चों को अलग-अलग ठिकानों पर रखकर उन्हें यूक्रेन के खिलाफ जंग लड़ने के लिए ब्रेनवॉश किया जा रहा है। वहीं, येल यूनिवर्सिटी के रिसर्च ग्रुप ने पब्लिक डेटाबेस और सोशल मीडिया पोस्ट के जरिए ऐसे 8400 से ज्यादा बच्चों की पहचान की है, जिन्हें यूक्रेन से प्लानिंग के तहत रूस भेजा गया है। यूक्रेनी राष्ट्रपति जेलेन्स्की ने कुछ अरसा पहले कहा था कि हम कम से कम 11,000 बच्चों के नाम तो जानते हैं, जिन्हें जबरन रूस भेजा गया है। एसबीयू ने ऐसी करीब 150 जगहों का पता

बच्चों को मिलिट्री स्कूलों में भर्ती किया गया है। अब तक रूस ने सिर्फ 1200 यूक्रेनी बच्चों को ही वापस भेजा है। संयुक्त राष्ट्र इन बच्चों की किडनैपिंग को वॉर क्राइम करार दे चुका है। वहीं नीदरलैंड्स के हेग स्थित इंटरनेशनल क्रिमिनल कोर्ट इस मामले में रूसी राष्ट्रपति को 'वॉर क्रिमिनल' घोषित करके उनके खिलाफ गिरफ्तारी वारंट जारी कर चुका है। बीते कुछ महीनों में ट्रम्प के साथ अपनी बातचीत में जेलेन्स्की ने बार-बार गुमशुदा बच्चों का मुद्दा उठाया है। मई में अमेरिकी सीनेट के एक ग्रुप ने भी एक प्रस्ताव पेश कर कहा था

भारत-अमेरिका बिजनेस डील टल सकती हैं,छठे दौर की बातचीत के लिए ट्रम्प की टीम को भारत आना था,डेयरी प्रोडक्ट्स पर हैं विवाद

नयी दिल्ली। भारत और अमेरिका के बीच द्विपक्षीय व्यापार समझौते को लेकर बातचीत टल

स्थानीय किसानों को भारी नुकसान पहुंचा सकते हैं। इसके अलावा धार्मिक भावना भी जुड़ी हुई हैं।



सकती है। यह 25 से 29 अगस्त को होने वाली थी। PTI के मुताबिक अब यह बैठक बाद में होने की संभावना है। अब तक इस समझौते के लिए पांच दौर की बातचीत पूरी हो चुकी है, छठे दौर के लिए अमेरिकी टीम को भारत आना था। इससे पहले अमेरिका ने 6 अगस्त को भारत पर कुल 50फीसदी टैरिफ लगाने की घोषणा थी। अमेरिका कृषि और डेयरी क्षेत्रों में अधिक बाजार पहुंच की मांग कर रहा है, लेकिन भारत इससे इनकार कर चुका है। भारत ने इसका कहा है कि वह किसानों और पशुपालकों के हितों से समझौता नहीं करेगा। भारत और अमेरिका का लक्ष्य 2030 तक द्विपक्षीय व्यापार को मौजूदा 191 अरब डॉलर को बढ़ावा देने और के आंकड़ों के अनुसार, अप्रैल-जुलाई 2025 में भारत का अमेरिका को प्रोडक्ट्स जैसे दूध, पनीर, छी को भारत में आयात की अनुमति मिले। भारत दुनिया का सबसे बड़ा दूध उत्पादक देश है और इस सेक्टर में करोड़ों छोटे किसान लगे हुए हैं।भारत सरकार को डर है कि अगर अमेरिकी डेयरी उत्पाद भारत में आएंगे, तो वे

अमेरिका में गायाों को बेहतर पोषण के लिए जानवरों की हड्डियों से बने एंजाइम (जैसे रैनेट) को उनके खाने में मिलाया जाता है। भारत ऐसी गायाों के दूध को 'नॉन वेज मिल्क' यानी मांसाहारी दूध मानता है।स्वतंत्रता दिवस पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने 'स्वदेशी' उत्पादों को बढ़ावा देने और किसानों, मछुआरों और पशुपालकों के हितों की रक्षा करने का संकल्प दोहराया था। उन्होंने कहा, 'भारत अपने किसानों (और पशुपालकों) के हितों से कोई समझौता नहीं करेगा।' भारत और अमेरिका का लक्ष्य 2030 तक द्विपक्षीय व्यापार को मौजूदा 191 अरब डॉलर से बढ़ाकर 256 अरब डॉलर करना है।वाणिज्य मंत्रालय के आंकड़ों के अनुसार, अप्रैल-जुलाई 2025 में भारत का अमेरिका को प्रोडक्ट्स जैसे दूध, पनीर, छी भारत में आयात की अनुमति मिले। भारत दुनिया का सबसे बड़ा दूध उत्पादक देश है और इस सेक्टर में करोड़ों छोटे किसान लगे हुए हैं।भारत सरकार को डर है कि अगर अमेरिकी डेयरी उत्पाद भारत में आएंगे, तो वे

ट्रम्प और रूसी राष्ट्रपति पुतिन के बीच यूक्रेन मुद्दे पर अलास्का में बैठक हुई। इस बैठक से उम्मीद थी कि दोनों देशों के बीच तनाव कम होने से भारत पर अतिरिक्त शुल्क में राहत मिल सकती है। ट्रम्प ने कहा, 'अगर मुझे प्रतिबंध लगाना पड़ा, तो मैं लगाऊंगा, लेकिन शायद मुझे ऐसा न करना पड़े।' उन्होंने यह भी कहा कि भारत रूस से लगभग 40फीसदी तेल खरीदता है, भारत पर एक्स्ट्रा टैरिफ से रूस से अपना बड़ा ग्राहक खो दिया है। अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रम्प ने भारत पर 6 अगस्त को 25फीसदी एक्स्ट्रा टैरिफ लगाने का ऐलान किया था। यह आदेश 27 अगस्त से लागू होगा। एज्युक्युटिव ऑर्डर में कहा गया है कि रूसी तेल खरीद की वजह से भारत पर यह एक्शन लिया गया है। इससे पहले उन्होंने 30 जुलाई को भारत पर 25फीसदी टैरिफ का ऐलान किया था। अब भारत पर कुल 50फीसदी टैरिफ लगेगा।

हसबैंड का ऑफिस कुलीग से अफेयर था,वो छोड़कर चला गया शादी ही तो मेरी पहचान थी, उसके बगैर अकेले कैसे रहूं

नयी दिल्ली। समझेंगे सवाल जवाब के माध्यम से एक्सपर्ट- डॉ. द्रोण शर्मा, वर्ग सल्टेड साइकोलॉजिस्ट, आयरलैंड, यू.के। यू.के, आयरिश और जिब्राल्टर मेडिकल काउंसिल के मंबर से। सवाल- मेरी उम्र 42 साल

एहसास जैसी फीलिंग्स से ये बात बिल्कुल स्पष्ट है। स्वीकृति: फाइनली तलाक के बाद आप इस सच को स्वीकारने की स्टेज तक पहुंची हैं, लेकिन अभी भी मन में शांति नहीं है, एक खोखली सी जीत की फीलिंग

लेबलिंग और ग्राउंडिंग जब भी इमोशनली बहुत परेशान हों तो इस टेकनीक की प्रैक्टिस करें, जिसका नाम है- 'नेम इट टू टेम इट।' इसका अर्थ है कि अपनी हर फीलिंग को एक शब्द देना। कई बार हमें खुद समझ में नहीं आता कि

पुराने दोस्तों या रिश्तेदारों से कनेक्ट करें, जिन पर आप भरोसा करती हैं। अपने अनुभव साझा करें। खुद को आइसोलेट न करें। 2. एक नया डेली रिचुअल बनाना रोज म्यूजिक सुनते हुए मॉर्निंग वॉक करूंगी। रोज शाम एक कप चाय के साथ

अरुणा ईरानी हुई 79 की, अमिताभ की हीरोइन बनीं,रेखा ने फिल्म से निकलवाया, महमूद संग अफेयर की खबरों से करियर बिगड़ा ,500 से ज्यादा फिल्में कीं

मुंबई। 'कभी-कभी लगता था कि मैं लड़की क्यों पैदा हुई। बचपन से ही गरीबी देखी, डॉक्टर बनने का सपना देखा, लेकिन हालात ने साथ



नहीं दिया। घर की आर्थिक तंगी के कारण छठी क्लास के बाद ही पढ़ाई छोड़नी पड़ी, लेकिन जब आज की लड़कियों को अपने हक के लिए आवाज उठाते देखती हूं, तो दिल से एक आवाज निकलती है काश जल्दी इस दुनिया से जाऊं और फिर से लड़की बनकर लौटूं। मुझे आज के दौर को जीना है।'
'यह बात अरुणा ईरानी ने एक इंटरव्यू के दौरान कही थी। आज भले ही अरुणा ऐशो-आराम की जिंदगी जी रही हों, लेकिन एक समय ऐसा भी था जब उनके घर में खाने तक के लाले थे। परिवार की आर्थिक स्थिति को देखते हुए महज 9 साल की उम्र में ही उन्होंने फिल्मी दुनिया में कदम रख दिया था। धीरे-धीरे सफलता भी मिली, लेकिन फिर महमूद संग प्यार की खबरों ने करियर बर्बाद कर दिया। हालांकि इन सभी मुश्किलों से लड़ते हुए उन्होंने हिंदी सिनेमा में अपनी एक अलग पहचान बनाई।अरुणा ईरानी के बचपन के दिन बेहद गरीबी में बीते। उनके पिता ड्रामा कंपनी से कुछ खास कमाई नहीं कर पाते थे और जो भी कमाते थे, वह जुए में उड़ा देते थे। वे अक्सर बीमार रहते थे। ऐसे में उनकी मां फिल्में में छोटे-

(1967) और आया सावन झूम के (1969) जैसी फिल्मों में भी नजर आई।अरुणा लगातार फिल्मों में काम कर रही थीं और पहचान भी मिल रही थी, लेकिन उन्हें लीड एक्ट्रेस का रोल नहीं मिल रहा था, लिहाजा ज्यादातर साइड रोल करती रहीं। फिर फिल्म बॉम्बे टू गोवा में उन्हें पहली बार बतौर लीड एक्ट्रेस मौका मिला, जिसमें वे अमिताभ बच्चन के साथ नजर आईं। इस फिल्म का निर्देशन महमूद ने किया था। एएनआई से बातचीत में अरुणा ईरानी ने बताया कि हर कलाकार का सपना होता है कि वह लीड रोल निभाए, मेरा भी यही ख्वाब था। भले ही यह फिल्म छोटी थी, लेकिन मुझे अच्छी फीस मिल रही थी और एक्ट्रेस का काम भी मेरे लिए ठीक था। इसी फिल्म के साथ मैंने 'कारवां' भी की थी।बॉम्बे टू गोवा और कारवां दोनों ही फिल्में हिट साबित हुईं। आमतौर पर ऐसी सफलता के बाद हर एक्ट्रेस का करियर उंचाड़ियों पर पहुंचता है, लेकिन अरुणा के साथ इसका उल्टा हुआ और उन्हें काम मिलना बंद हो गया। इसकी वजह महमूद के साथ उनके अफेयर की चर्चाएं थीं, जिसने उनके करियर पर बुरा असर डाला।



मोटे रोल करके घर चलाती थीं। कई बार घर में खाने को कुछ नहीं होता था। कई बार तो वे सिर्फ प्याज और चावल खाकर गुजारा करते थे। इसके बावजूद उन्होंने कभी अपनी गरीबी को कमजोरी नहीं माना। कुनिका सदानंद के पॉडकास्ट में अरुणा ने कहा- हम भले ही तंगी में जी रहे थे, फिर भी अपनी दुनिया में खुश थे। शायद इसलिए बचपन हमेशा खूबसूरत लगता है। क्योंकि अगर आपके पास बहुत पैसा हो, तो उसकी अहमियत समझ नहीं आती। और अगर कुछ न हो, तो भी कोई कमी महसूस नहीं होती, क्योंकि आदत बन जाती है। इसलिए जो मिलता था वो खाते थे और खुश रहते थे।60 के दशक में फिल्मों के ऑडिशन के लिए एजेंट ही बच्चों को ले जाया करते थे। एक दिन एक एजेंट आया और सभी बच्चों को एक फिल्म के ऑडिशन के लिए ले गया, जिसमें अरुणा भी शामिल थीं। उस वक्त अरुणा को लगा कि उन्हें कौन ही सिलेक्ट करेगा, लेकिन अगर वह जाएंगी तो उन्हें कुछ अच्छा खाने को मिलेगा, इसलिए चली भी गईं। वहां पहुंचकर ऑडिशन देने के बजाय



अरुणा खाने-पीने में लग गईं। तभी वहां मौजूद दिलीप कुमार की नजर उन पर पड़ी। उन्होंने जोर से आवाज लगाई, ऐ लड़की, तुम यहां आओ और छुप, क्या तुम फिल्मों में काम करोगी? इसके बाद दिलीप कुमार ने उन्हें अपनी फिल्म गंगा जमुना में एक रोल ऑफर किया। यहीं से अरुणा ईरानी के फिल्मी करियर की शुरुआत

से वहीं पर राज कपूर मौजूद थे। उन्होंने अरुणा ईरानी को अपनी फिल्म 'बॉबी' (1973) का ऑफर दिया। राज कपूर ने साफ कहा कि ये रोल सिंड्रूस जैसा नहीं है। यह एक ऐसे किरदार है, जिसका नेचर फर्स्ट करन वाला है, जैसे कुछ लोगों की फितरत होती है। काम की सख्त जरूरत होने के कारण अरुणा ईरानी ने तुरंत

हामी भर दी। यही से उनकी हिंदी सिनेमा में दूसरी पारी की शुरुआत हुई। फिल्म बॉबी में एक सीन था जिसमें ऋषि कपूर बिना कपड़ों के बाहर आते हैं और तौलिए से बाल सुखाते हैं। इस सीन में अरुणा ईरानी भी थीं। जब उन्हें यह सीन करना था तो उन्होंने शुरू में मना कर दिया, क्योंकि उन्हें शर्म महसूस हो रही थी। उन्हें यह सीन करना अजीब लग रहा था। फिर जब राज कपूर ने उन्हें समझाया कि सीन की जरूरत क्या है और इसमें कुछ गलत नहीं है, तब वो मान गईं। बाद में अरुणा ने खुद कहा कि ऋषि कपूर ने सीन अच्छे तरीके से किया था और यह सीन फिल्म के लिए जरूरी था। ये बातें उन्होंने लहरें रेड्यो से बातचीत में बताई थीं।अरुणा ईरानी और रेखा 70 और 80 के दशक की मशहूर



अभिनेत्रियों में से थीं, जिन्होंने अपनी बेहतरीन अदाकारी से दर्शकों का दिल जीत लिया। दोनों ने औरत, कश्मकश और भगवान दादा जैसी कई फिल्मों में एक साथ काम किया। ऑन-स्क्रीन उनकी केमिस्ट्री शानदार रही और उनकी ऑफ-स्क्रीन दोस्ती भी चर्चाओं में रही, लेकिन उनके रिश्ते हमेशा अच्छे नहीं थे। जब अरुणा और रेखा फिल्म औरत में साथ काम कर रही थीं, तब अरुणा को एक बेहद दमदार रोल मिला था, जिसका सपना कोई भी एक्टर देख सकता है। अरुणा ने उस रोल को बखूबी निभाया भी, लेकिन बाद में रेखा ने वह सीन फिल्म से हटवा दिया। एक ओर फिल्म मंगलसूत्र से भी रेखा ने अरुणा को निकलवा दिया था। लहरें रेड्यो चैनल से बातचीत के दौरान अरुणा ईरानी ने बताया- मैंने प्रोड्यूसर से पूछा कि साइनिंग अमाउंट देने के बाद भी मुझे फिल्म से क्यों हटाया गया? तो उन्होंने कहा कि रेखा जी नहीं चाहती थीं कि आप

पत्नियां दूसरी औरत को दोष देती हैं, लेकिन असल में उन्हें अपने पति से सवाल करना चाहिए कि उसने ऐसा क्यों किया। उन्होंने कहा कि किसी को खुश रखना उनकी जिम्मेदारी नहीं थी, ये काम पति का होता है। आखिर में उन्होंने कहा कि किसी रिश्ते में तो सिरा इंसान क्यों आता है, ये बात सिर्फ वही दो लोग समझ सकते हैं जो उस रिश्ते में होते हैं।अरुणा ईरानी ने शादी के बाद बच्चे न करने का फैसला किया। उन्होंने कहा कि नीना गुप्ता बहुत बहादुर हैं, लेकिन उनमें इतनी हिम्मत नहीं थी कि बच्चे को बिना ठीक परिवार के माहौल में पालें। उन्होंने बताया कि उनके पापा ने दो शायदियों की थीं और वो कभी उन्हें खुलकर पापा नहीं कह पाईं। ऐसा माहौल वो अपने बच्चे को नहीं देना चाहती थीं, इसलिए उन्होंने भी न बनने का फैसला लिया। अरुणा ईरानी ने ये भी बताया कि अगर उन्होंने बच्चे किए होते तो शायद उन्हें अपना काम



फिल्म में रहें। जब मैंने रेखा से इस बारे में पूछा, तो उन्होंने कहा- 'अरुणा अगर तुम यह रोल इमोशनली अच्छे से कर लोगी तो मैं फिल्म में पैस लगाने लूंगी।' इसलिए उन्होंने मुझे फिल्म से हटवा दिया।अरुणा ईरानी को शुरू में फिल्मों में ज्यादातर बिलेन या मनाकिया किरदार ही मिलते थे। उनके गैलरस रोल देखकर लोग उनकी असली एक्टिंग को पहचान नहीं पाए, लेकिन उन्होंने खुद को एक ही तरह के रोल तक सीमित नहीं रखा। धीरे-धीरे उन्होंने मां और मजबूत किरदार निभाने शुरू किए, खासकर 1980 और 1990 के दशक में। टैबी पर भी उन्होंने समझदार और असरदार रोल किए, जिससे उनकी एक्टिंग की असली ताकत दिखी। उन्होंने कभी खुद को किसी एक छत्र में नहीं बांधा, इसी वजह से वो लंबे समय तक फिल्म इंडस्ट्री में सम्मान और पहचान बनाए रख सकीं।फिल्म कोहराम (1991) के सेट पर अरुणा ईरानी फिल्ममेकर कुकू कोहली से मिली थीं। उस समय कुकू कोहली फिल्म के निदेशक थे और अरुणा ईरानी एक्ट्रेस थीं। शुरुआत में, दोनों के बीच अच्छी नहीं बनती थी, क्योंकि कुकू कोहली सभी कलाकारों को धर्मद्र के आने तक इंतजार कराते थे, जिससे अरुणा को गुस्सा आता था, क्योंकि वह कई फिल्मों में एक साथ काम कर रही थीं, लेकिन फिर सेट पर दोनों के बीच अच्छी दोस्ती हो

छेड़कर घर पर ही रहना पड़ता, क्योंकि बच्चे की देखभाल, उसे संभालना सब खुद ही करना होता है।

स्वत्वाधिकारी एवं मुद्रक
डॉ. दीपक अरोरा
द्वारा रामा प्रिंत्स 53/ 25/1 ए बेली रोड न्यू कटरा प्रयागराज (उ.प्र) 211002 से मुद्रित एवं सी-41यूपी एसआईसीसी औद्योगिक क्षेत्र नैनी प्रयागराज से प्रकाशित।
संपादक/प्रकाशक डा.पुनीत अरोरा
मो.न.09415608710
RNINO.UPHIN/2015/63398
www.adhuniksamachar.com
नोट:- इस समाचार पत्र में प्रकाशित समस्त समचारों के छा‍यन एवं सम्पादन हेतु पी0आर0बी0 एक्ट के अन्तर्गत उत्तरदायी तथा इनसे उत्पन्न समस्त विवाद इलाहाबाद न्यायालय के अधीन ही होगा।

हैं। पिछले पांच साल मेरे लिए बहुत मुश्किलों भरे रहे हैं। मेरी 10 साल की शादी टूट गई क्योंकि मेरे हसबैंड का अपने ऑफिस में एक कुलीग के साथ अफेयर हो गया। पहले तो काफी समय तक उसने ये बात मुझसे छिपाए रखी। फिर जब पता चला तो वो मुझे छोड़कर चला गया। पांच साल मैं इस उम्मीद में थी कि शायद एक दिन वो वापस लौट आएगा। लेकिन ऐसा हुआ नहीं। फाइनली 5 महीने पहले हमारा डिवॉर्स हो गया और मुझे के साथ वो आखिरी उम्मीद भी खत्म हो गई। मैं वर्किंग वुमन हूं। फाइनैशियली इंडिपेंडेंट हूं, लेकिन मुझे भी पता नहीं था कि इमोशनली मैं कितनी डिपेंडेंट हूं। मुझसे अकेले बिल्कुल जिया नहीं जा रहा। लगता है, मेरे पैरों के नीचे से जमीन खिसक गई है, मेरी पूरी दुनिया उजड़ गई है। मैं क्या करूँ कि किसी तरह फिर से नॉर्मल महसूस कर सकूँ, फिर से जिंदगी जी सकूँ।अपनी कहानी हमसे शेयर करने के लिए आपका शुक्रिया। आपने जो अनुभव किया है, वह काफी तकलीफदेह है। आप जिस धोखा, ट्रॉमा और इमोशनल तकलीफ से गुजर रहे हैं, उसे देखते हुए आपवगी यह भावनात्मक स्थिति बिल्कुल जायज है। अगर मनोवैज्ञानिक नजरिए से देखें तो एक बहुत पर्सनल और इंटीमेट रिलेशनशिप में मिले इस धोखे ने आपवगो इमोशनल दुख पहुंचाने के साथ आपके आत्म-सम्मान, आइडेंटिटी और सेल्फ वर्थ का भी नुकसान पहुंचाया है।।आइए इसे दंग से डिकोड करके समझने की कोशिश करते हैं और इस पर बात करते हैं कि इस तकलीफ से बाहर कैसे निकला जाए। आपवगो वेंसला वग मनोवैज्ञानिक विश्लेषण- 1. शोक के चरण (कुबलर-रॉस मॉडल) आप इस वक्त संभवतः दुख के इन 5 चरणों से बार-बार गुजर रही हैं- डिनायल या इनकार: पांच साल तक आप इस उम्मीद में बैठी रही कि एक दिन वो वापस लौट आएगा। यह क्लासिक डिनायल का केस है। जब तक दुख बिल्कुल सिर पर न आए, तब तक उससे छिपना और इनकार करते रहना। क्रोध: हालांकि आपने यह साफ नहीं किया है कि आपका गुस्सा अपने हसबैंड के प्रति है या उस दूसरी महिला के प्रति या खुद के प्रति। यह एक दबा हुआ गुस्सा हो सकता है, जो कई बार उदासी के रूप में दिखाई देता है। बारगेनिंग या सौदेबाजी: अपने मन में ये सोचना, 'अगर मैंने चीजें दूसरी तरह से की होतीं तो शायद वह मुझे छोड़कर नहीं जाता।।' जिन रिश्तों में इमोशनल डिपेंडेंसी होती है, वहां ऐसी फीलिंग होना आम है। डिप्रेशन या अवसाद: आप इस वक्त डिप्रेशन में हैं। दुख, निराशा, खालीपन वें

हैं।2. ओवर इमोशनल डिपेंडेंस आपने लिखा है कि आप फाइनैशियली इंडिपेंडेंट हैं, लेकिन इमोशनली आप इस रिश्ते पर बहुत ज्यादा निर्भर थीं। भले आपको इस बात का एहसास न रहा हो। इसका अर्थ है कि आपकी थी। आपवगो उसवगी मौजूदगी, साथ, अप्रुवल की जरूरत थी। 3. भरोसे का टूटना और रिजेक्शन का एहसास उसके अफेयर का पता चलना एक गहरे भरोसे वेंस रिश्ते का टूटना है। खासतौर पर तब, जब लंबे समय तक यह अफेयर छिपा हुआ था और आपको इस बारे में पता नहीं था। यह एक गंभीर बिट्टेअल ट्रॉमा है। इस ट्रॉमा वेंस कारण- हमारी इंटर्नलाइज कर सकता है। उसके मन में यह बात बैठ सकती है कि वो नाकाफी है, नाकाबिल है, कम है। 4. सेल्फ इस्टीम और आइडेंटिटी को नुकसान जब किसी के लिए एक सेल्फ स्क्लीनिंग टूल आगे बढ़ने से पहले मैं आपको खुद को बेहतर समझने के लिए एक सेल्फ स्क्लीनिंग टूल दे रहा हूं- इमोशनल रिकवरी स्टेटस स्केल टेस्ट। इस टेस्ट में 10 सवाल हैं। इन सवालों को आपको 1 से 5 के स्केल पर रेट करना है। 1 का अर्थ है- बिल्कुल नहीं और 5 का अर्थ है, हमेशा। हर सवाल का जवाब लिखने के बाद आपको अपना स्कोर चेक करना है। सवाल नीचे ग्राफिक में हैं। स्कोर का इंटरप्रिटेशन भी ग्राफिक में दिया है। पहले सवालों के जवाब दीजिए और फिर अपने स्कोर के हिसाब से उसका इंटरप्रिटेशन चेक करिए।चार हफ्ते का सेल्फ हेल्प प्लान- पहला सप्ताह: सेटबलाइजेशन और ग्राउंडिंग (मन को स्थिर करना, अपनी जमीन मजबूत करना) लक्ष्य:- दुख वगो स्वीकारना, इमोशनल बाउंड्रीज बनाना, जीवन में एक डेली रूटीन स्ट्रक्चर बनाना। 1. ग्रीफ जर्नलिंग, अपनी भावनाओं को रोज एक डायरी में लिखें। कुछ भी छिपाना नहीं है। हर बात व्यक्त करनी है। जैसे- मैंने क्या खोया है? मुझे किस बात से डर लगता है? मेरा वो कौन सा हिस्सा है, जो अतीत को पकड़कर रखना चाहता है। वो कौन सी चीज है, जो मुझे आगे बढ़ने से रोक रही है। 2. इमोशनल

हम जो महसूस कर रहे हैं, वो क्या है। इसलिए उसे नाम देने से उसे समझने और दूर करने में मदद मिलती है। जैसे: मुझे गुस्सा आ रहा है। मुझे रिजेक्शन फील हो रहा है। मैं ठुकराया हुआ महसूस करती हूं।मुझे बहुत अकेलापन लग रहा है। मुझे दुख उसके जाने का नहीं, धोखा खाने का है। उसके न होने से ज्यादा ये बात परेशान कर रही है कि वो मुझसे झूठ बोल रहा था। 3. नॉद और न्यूट्रिशन सोने और जगाने का एक समय तय करें। रोज उसी समय पर सोएं। (जैसे रात 10:30 से सुबह 6:30) शाम को 5 बजे जगाने का एक समय तय करें। संतुलित भोजन करें। भूख न हो तब भी खाना स्किप न करें। 4. अतीत की चीजों से दूर रहना उसका सोशल मीडिया चेक न करें। हर उस चीज से दूर रहें, जो उसकी याद दिलाती हो, जैसे कॉमन फ्रेंड्स, कॉमन जगहें, जहां आप साथ जाते रहे हैं। घर में उसका कोई भी सामान हो तो उसे डिसकाई कर दें या पैक करके रख दें।दूसरा सप्ताह: खुद को फिर से कलेम करना, सेल्फ इस्टीम को मजबूत करना लक्ष्य: रिश्ते से बाहर और रिश्ते से इतर अपने सेल्फ वर्थ पर फोकस करना, उसे समझना और बेहतर बनाना।1. 'मैं कौन हूं?' एक्सरसाइज अपने मन में रोज एक पैराग्राफ लिखें। मैं कौन हूं, क्या कहूं, मेरे होने का मकसद क्या है। ऐसा पैरा, जिसमें गुजर रिश्ते का और उस व्यक्ति का कोई जिक्र न हो। जीवन में आपकी और भी भूमिकाएं हैं, जैसे एक दोस्त, एक बहन, एक बेटी, एक प्रोफेशनल और सबसे बढ़कर एक इंसान, एक औरत। इन सारी भूमिकाओं पर फोकस करें। 2. खुद से संवाद रोज सुबह आईने के सामने खड़ी होकर खुद से ये बातें कहें:- मैं प्यार वेंस काबिल हूं। मैं अपने आप में संपूर्ण हूं। उसके मुझे छोड़ देने से मेरा महत्व डिफाइन नहीं होता है। 3. पुरानी रुचियों, हॉबीज को दोबारा शुरू करें उन रुचियों पर फिर से काम शुरू करें, जो आपने पीछे छोड़ दी थीं। कोई बुक क्लब, डांस क्लास या आर्ट ग्रुप जॉइन करें। फिजिकली संभव न हो तो ऑनलाइन करें।4. थैरेपी रीडिंग ऐसी किताबें पढ़ें, फिल्में देखें, जिसमें आपके जैसे अनुभवों से गुजरने वाली महिलाओं की कहानी हो। उनके अपने जीवन को फिर से गढ़ने की यात्रा हो। जैसे- 'वुमन हू लव टू मच'- रॉबिन नॉर्वुड 'द जर्नी प्रॉम एबैशनमेंट टू हीलिंग'- सूजन इंटरसनल शेप यात्रा- ऊषा ग्रियंवदा, तीसरा सप्ताह: जिंदगी को रीस्ट्रक्चर करना, नई बाउंड्रीज सेट करना.लक्ष्य: जिंदगी में नए इमोशनल जुड़ाव बनाना, नए रिश्ते, नए दोस्त, नई जमीन। अपने आपको नए सिर से डिफाइन करना 1. सोशल रीकनेक्शन उन दो

डायरी लिखूंगी। 3. बाउंड्री बनाने का अभ्यास भविष्य के रिश्तों के लिए 5 बाउंड्रीज तय करें।वो कौन सी चीजें होंगी, जो आप स्वीकार नहीं करेंगी। जैसे इमोशनल नेगलेक्ट, सेल्फ रिस्पेक्ट के साथ समझौता। 4. माइंडफुलनेस का अभ्यास रोज 10 मिनट मेडिटेशन करें। पुरानी चीजों को छोड़ने, जाने देने और वर्तमान में रहने का अभ्यास करें। चौथा सप्ताह: फिर से भरोसा करना, एक नई शुरुआत की तरफ कदम बढ़ाना, लक्ष्य: फिर से यकीन करना, सिर्फ दूसरों पर नहीं बल्कि खुद पर भी। 1. माफ करना दूसरों से मिली तकलीफों के लिए उन्हें माफ करना जरूरी है। उनके लिए नहीं, बल्कि खुद अपने लिए। खुद को उस दुख से मुक्त करने के लिए। लैटर राइटिंग टेक्नीक- अपने मन की हर बात एक पत्र में उसे लिख दें। वो पत्र जो भेजना नहीं है। 2. इनर चाइल्ड हीलिंग अपने भीतर के बच्चे को हील करें। उससे बात करें, उसे कॉफर्ट दें। प्यार, भरोसा और सुरक्षा वाले शब्द दोहराएं। खुद से बहुत प्यार और भरोसे की भाषा में बात करें। 3. दूसरे रिश्ते की तैयारी: बेसिक चेकलिस्ट। क्या आप दूसरे रिश्ते के लिए तैयार हैं। यह जानने के लिए खुद से यह सवाल पूछें: क्या मैं समुच कॉर्पैनियनशिप दूँह रही हूं या मुझे उसका इमोशनल रिप्लेसमेंट चाहिए। क्या मैं अकेले रहते हुए भी इमोशनली सेटबल महसूस कर सकती हूं।4. डेटिंग माइंटसेट रीफ्रेम अगर फिर से डेटिंग की शुरुआत करती हैं तो बेवैनी और अकेलेपन, दुख से भागने के कारण न करें।इसलिए न करें क्योंकि अपना साथ दर्बाश्त नहीं हो रहा है। मन स्थिर हो, भीतर शांति हो, तभी करें। क्यूरीऑसिटी के साथ कदम बढ़ाएं। छोटी-छोटी मुलाकात, कॉफी, बातचीत के साथ शुरुआत करें। जीवन में आगे बढ़ने के 3 स्टेप्स जीवन में रिश्ते सुंदर और जरूरी हैं, लेकिन कोई भी रिश्ता हमारे जीवन से बड़ा नहीं है और वह हमारे होने के महत्व को तय नहीं करता। रिश्ते इसलिए हैं क्योंकि हम हैं। इसलिए सबकुछ के केंद्र में और सबसे महत्वपूर्ण हम खुद हैं। दुख और धोखे से उबरने और जिंदगी में आगे बढ़ने के ये 3 जरूरी स्टेप्स हैं,इमोशनल पेन से उबरने में थोड़ा वक्त लगता है, लेकिन आमतौर पर थोड़ी माइंडफुलनेस और सेल्फ हेल्प के साथ कुछ वक्त में यह सामान्य हो जाता है। लेकिन हमें पता होना चाहिए कि कब स्थिति हमारे नियंत्रण से बाहर हो रही है और हमें प्रोफेशनल हेल्प की जरूरत है।आप पांच साल इन सबसे गुजरकर आई हैं और अब इस बारे में बात कर रही हैं। आपने पहले ही काफी साहस का परिचय दिया है। हीलिंग का मतलब ये नहीं है कि जो कुछ हुआ, हम उसे भूल जाएं। हीलिंग का मतलब है, खुद को नए सिर से गढ़ना। सब तकलीफों से ऊपर उठकर अपना एक नया वर्जन बनाना। फिर से खुश होकर और खुलकर जीना।